

УТВЕРДЖАЮ

Глава
Муниципального образования
«Городской округ Черноголовка»
О.В. Егоров

«____»_____2019 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ СШ
«Черноголовка»
С.Н. Аверьянов

«____»_____2019 г.

П О Л О Ж Е Н И Е

о проведении соревнований по лыжным гонкам

«Черноголовская лыжня - 2020»

Приём нормативов ВФСК ГТО «Бег на лыжах 1, 2, 3, 5 км»

(стиль – свободный)

г.о. Черноголовка
2019 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Соревнования по лыжным гонкам «Черноголовская лыжня», а также приём нормативов ВФСК ГТО «бег на лыжах 1, 2, 3, 5 км.», (далее – Соревнования) являются ежегодным мероприятием муниципального образования «Городской округ Черноголовка».

1.2. Соревнования проводятся в соответствии с правилами проведения соревнований по лыжным гонкам, утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 949 от 01 ноября 2017 г.

1.3. Целями и задачами проведения Соревнования являются:

- популяризация и развитие лыжных гонок в Московской области;
- привлечение к занятиям лыжными гонками спортсменов всех возрастных категорий;
- пропаганда здорового образа жизни, массового привлечения населения к занятиям физической культурой и спортом;
- расширение географии участников Соревнований;
- выполнение нормативов ВФСК ГТО «бег на лыжах 1, 2, 3, 5 км.»;
- выявление сильнейших спортсменов.

II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Соревнования проводятся 15 февраля 2020 года по адресу: Московская область, г.о. Черноголовка, лыжная трасса на территории Южного озера.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Общее руководство осуществляет Администрация муниципального образования «Городской округ Черноголовка».

3.2. Работа по организации, проведению Соревнования и работа судейской коллегии возлагается на МАУ «Спортивная школа «Черноголовка».

IV. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1.1. К участию в Соревновании на забеги 1, 2, 3 и 5 км допускаются все желающие, прошедшие регистрацию на сайте <https://russiarunning.com> и не имеющие медицинских противопоказаний. (Оператор Платформы: ООО «Арена Плюс»; ОГРН 1187627020679; Адрес (место нахождения): 150003, Ярославская область, г. Ярославль, ул. Советская, 78А, офис № 503. Почтовый адрес: 150040, г. Ярославль, а/я 13. Телефон: +7(980)660-24-90. Адрес электронной почты: info@russiarunning.com. Сайт (доменное имя): <https://russiarunning.com>)

4.1.2. Регистрация на сайте <https://russiarunning.com> завершается 14 февраля 2020 г. в 18:00 или при достижении лимита участников.

4.1.3. Лимит участников 350 человек.

4.1.4. Регистрация на забеги 1, 2, 3 и 5 км в день проведения Соревнования производиться не будет!

4.1.5. Стартовый номер необходимо получить не позднее 30 минут до старта вашего забега!

4.2.1. Участники забега «Моя первая лыжня» проходят регистрацию в день проведения Соревнования с 9.00 до 10.00 в кафе «Клякса» на Южном озере.

4.2.2. К участию в забеге «Моя первая лыжня» не допускаются участники, которые занимаются биатлоном или лыжными гонками в спортивных секциях, клубах и спортшколах.

4.3.1. Для участия в Эстафете 3х1 км. допускаются команды организаций любой формы собственности, зарегистрированных (имеющих юридический адрес) на территории городского округа Черноголовка.

4.3.2. Состав эстафетной команды – 3 участника (возможно включение в заявку до 2 запасных). В составе команды пройти дистанцию может один участник, который работал в организации, но в настоящий момент не является её сотрудником.

4.3.3. Предварительные заявки для участия (Приложение №1) до 18:00 14 февраля направляются по адресу электронной почты: chg2020@yandex.ru с пометкой: «Черноголовская лыжня».

4.3.4. Выдача номеров для участия в эстафете будет проходить в день проведения Соревнования с 11.00 до 12.00 в кафе «Клякса» на Южном озере.

V. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

5.1.1. Размер стартового взноса на дистанции 1, 2, 3 и 5 км составляет 200 (двести) рублей.

5.1.2. Оплата регистрационного взноса осуществляется электронным платежом с 15.12.2019 по 14.02.2020 на сайте www.russiarunning.ru.

5.1.3. В случае неявки участника на соревнование, стартовый взнос не возвращается.

5.2. Стартовый взнос для участников забегов «Моя первая лыжня» и «Эстафета 3х1 км.» не предусмотрен.

VI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

6.1. В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, Соревнование проводится в соответствии с Положением о мерах обеспечения общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий на спортивных сооружениях в Московской области (распоряжение Губернатора МО от 17.10.2008 № 400-РГ «Об обеспечении общественного порядка и безопасности, оказании гражданам своевременной квалифицированной медицинской помощи при проведении массовых мероприятий на территории Московской области»).

6.2. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

VII. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

7.1. К участию в Соревнованиях допускаются участники следующих возрастных категорий:

Возраст	Мальчики (юноши, мужчины)	Девочки (девушки, женщины)
8 лет и младше	«Моя первая лыжня» (все участники проходят дистанцию 300 м.)	
	1 км	1 км
9 – 10 лет	1 км	1 км
11 – 12 лет	2 км	2 км
13 – 14 лет	3 км	3 км
15 – 16 лет	5 км	3 км
17 – 18 лет	5 км	3 км
19 – 29 лет	5 км	3 км
30 – 39 год	5 км	3 км
40 – 49 лет	5 км или 3 км	2 км
50 – 59 лет	5 км или 3 км	2 км
60 лет и старше	3 км	2 км
Эстафета (команда 3 человека)	Каждый участник команды проходит дистанцию 1 км.	

7.2. Участники в возрастных категориях «мужчины 40 - 49 лет» и «мужчины 50 – 59 лет» могут соревноваться по выбору на дистанции 3 км. или 5 км.

7.3. Старт забегов осуществляется в соответствии с Регламентом Соревнования (Приложение 2).

7.4. Участник имеет право заявиться на несколько дистанций, оплатив стартовый взнос (если он предусмотрен) за каждую дистанцию отдельно.

VIII. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

8.1. К участию в Соревнованиях допускаются все желающие, прошедшие регистрацию и не имеющие медицинских противопоказаний.

8.2. Каждый участник несет персональную ответственность за свое здоровье.

8.3. Каждый участник самостоятельно несет ответственность за свое добровольное страхование.

8.4. При получении стартового номера на дистанции 1, 2, 3 и 5 км участник обязан предоставить:

- оригинал удостоверения личности;
- для выполняющих норматив ГТО «бег на лыжах»: УИН и медсправку.

8.5. Специального допуска для участников «Моя первая лыжня» и эстафеты не требуется.

IX. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

9.1.1. Подведение итогов на дистанции 1, 2, 3 и 5 км проходит в каждой заявленной возрастной категории среди мальчиков (юношей, мужчин) и девочек (девушек, женщин).

9.1.2. Победитель на дистанции 1, 2, 3 и 5 км определяется по наименьшему показанному времени, затраченному на прохождение дистанции.

9.2. Участники «Моя первая лыжня» проходят дистанцию без хронометража.

9.3. Эстафета начинается с масс-старта. Распределение итоговых мест проходит по очерёдности прохождения финишного створа последним участником команды.

9.4. Все протесты на судейство подаются не позднее 15 минут после объявления победителей и призёров.

Х. НАГРАЖДЕНИЕ

10.1. Победители и призеры на дистанции 1, 2, 3 и 5 км в каждой возрастной группе награждаются грамотами и медалями.

10.2. Все финишировавшие участники забега «Моя первая лыжня» награждаются памятными медалями и дипломами.

10.3. В эстафетной гонке команда победитель награждается Кубком и грамотой, а команды призёры грамотами. Участники команды победителя и команд призёров награждаются медалями.

ХІ. ФИНАНСИРОВАНИЕ

11.1. Финансирование соревнований осуществляется за счет средств Администрации муниципального образования «Городской округ Черноголовка».

11.2. Контакты МАУ СШ «Черноголовка»:

- телефон: +7 (49652) 2-57-14

- электронная почта: sport142432@mail.ru с пометкой «Черноголовская лыжня».

Заявка

**для участия в эстафете 3 x 1 км. среди команд организаций г.Черноголовка на
соревновании «Черноголовская лыжня – 2020»**

от команды _____

№	ФИО	Год рождения	Статус участника эстафеты (поставить + в нужном столбце)	
			Действующий сотрудник	Бывший сотрудник
1				
2				
3				

Всего к соревнованиям допущено _____ человек;

Официальный представитель _____ (_____);

Контактный телефон _____;

Адрес электронной почты: _____;

Директор _____ (_____)

М.П.

Регламент
проведения соревнований по лыжным гонкам

«Черноголовская лыжня – 2020»

№№ п/п	Время		Примечание
1	09.00	- начало работы регистрационной комиссии	Регистрация проходит в кафе «Клякса» (Южное озеро)
2	09.50-10.00	- совещание судейской коллегии - формирование забегов	
3	10.00-10.10	- торжественное открытие	
4	10.15	- старт забега «Моя первая лыжня»	Получить стартовый номер необходимо до 10.00
5	10.30	- старт забегов на 1 км	Получить стартовый номер необходимо до 10.00
6	10.45	- старт забегов на 2 км (по возрастным категориям с интервалом 2 минуты)	Получить стартовый номер необходимо до 10.15
7	11.10	- старт забегов на 5 км (по возрастным категориям с интервалом в 2 минуты)	Получить стартовый номер необходимо до 10.40
8	11.20	- награждение победителей дистанции 1 км	
9	11.30	- награждение победителей дистанции 2 км	
10	12.00	- старт забегов на 3 км (по возрастным категориям с интервалом 2 минуты)	Получить стартовый номер необходимо до 11.30
11	12.30	- старт эстафеты организаций	Выдача стартовых номеров с 11.00 до 12.00
12	13.00	- награждение победителей и призёров на дистанции 3 и 5 км	
13	13.15	- награждение победителей эстафеты	
14	14.00	- закрытие мероприятия	

