

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о физкультурном массовом мероприятии**  
**забеге «ВНЕ ГРАНИЦ»**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1.1. Физкультурное массовое мероприятие забег «ВНЕ ГРАНИЦ» (далее - Забег) проводится с целью:

- популяризации здорового образа жизни;
- пропаганды бега, как доступного и массового вида спорта;
- приобщение населения к занятию спортом и физической культурой;
- пропаганда семейных ценностей;
- получение населением позитивных эмоций.

**2. ОРГАНИЗАТОР ЗАБЕГА**

2.1. Организатором Забега является Индивидуальный предприниматель Элимелак Глеб Евгеньевич при поддержке ТРЦ «МЕГА Дыбенко» и Администрации Всеволожского муниципального района.

**3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

- 3.1. Дата проведения: 12 сентября 2026 года.  
3.2. Время проведения: с 22.00 до 02.00 часов.  
3.3. Место проведения: Ленинградская область, Всеволожский р-н, Мурманское ш., 12-й км. Территория ТРЦ «МЕГА Дыбенко»

**4. ОПИСАНИЕ ФОРМАТА ПРОВЕДЕНИЯ ЗАБЕГА**

- 4.1. Мероприятие включает в себя несколько видов забегов на различные дистанции и сопутствующие культурно-массовые мероприятия для участников и гостей.  
4.2. Забег включает в себя следующие дистанции:

<b>№</b>	<b>Дистанция</b>	<b>Лимит времени по прохождению Дистанции</b>	<b>Требования к участникам</b>
1	2.5 км	30 минут	от 18 лет
2	5 км	50 минут	от 18 лет
3	10 км	1 час 45 минут	от 18 лет

(Фактическая дистанция круга может отличаться от заявленной на +/- 50м).

4.3. Участник самостоятельно оценивает уровень своей подготовки и определяет, какую дистанцию бежит.

4.4. Участникам, выбравших дистанцию 2.5км, 5 и 10 км, предоставляется чип для индивидуального хронометража.

4.5. Покрытие трассы для дистанций Забега: асфальт, грунт, глянцевый керамогранит.

4.6. На дистанциях расположены пункты освежения, доступные участникам Забега.

## 5. ПРОГРАММА ЗАБЕГА

В программу Мероприятия входят дисциплины: бег на дистанции: 2.5км, 5 км, и 10 км.

Дистанции:

2.5 км – один круг;

5 км – два круга;

10 км – четыре круга.

***Предварительное расписание.***

12 сентября 2026 год.

21:00 - начало работы раздевалок и камер хранения

23:00 - Торжественное открытие

23:05 - Разминка для участников мероприятия

23:10 - Старт участников на дистанции 2.5 км

23:30 - Старт участников на дистанции 5 и 10 км

00:15 - Награждение победителей и призёров абсолютного зачета (мужчины и женщины)

01:30 - Закрытие трассы, завершение мероприятия

Организаторы оставляют за собой право поменять расписание Мероприятия.

Окончательное расписание публикуется не позднее 01 сентября 2026 года.

## 6. УЧАСТНИКИ

6.1. К участию в Забеге на дистанции 2.5 км, 5 км, 10 км допускаются все желающие в возрасте от 18 лет, прошедшие регистрацию, оплатившие взнос участника, предоставившие медицинскую справку. Точный возраст участника определяется по количеству полных лет на день проведения Забега.

6.2. Принимая участие в Забеге, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в забеге для его здоровья, в соответствии с ч. 5 ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в забеге, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в забеге, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Участник забега обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющим лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работу (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по легкой атлетике на конкретную дистанцию и дату забега. Справка должна быть оформлена в соответствии с пунктом 8.2 настоящего Положения.

При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия связанные с нарушением данного условия.

## 7. РЕГИСТРАЦИЯ

7.1. Электронная регистрация участников открыта с 01.06.2026 до 23.00 11.09.2026 на сайте [https://russiarunning.com/event/nolimit\\_mega](https://russiarunning.com/event/nolimit_mega) (далее также Сайт).

7.2. При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности.

7.3. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос. Регистрация не дает участнику права на участие в Забеге, участвовать в Забеге участник может только при условии предоставления медицинской справки (п. 6. настоящего Положения).

7.4. Регистрация участника аннулируется, если участником указаны ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации регистрационный взнос участнику не возвращается.

7.5. Регистрация может быть закрыта досрочно при достижении максимального числа участников Забега.

Максимальное число участников Забега - 1200 человек (в сумме на три дистанции).

7.6. Участник, зарегистрировавшийся для участия в Забеге, вправе делегировать (передать) свое право на участие в Забеге иному лицу до 01.09.2026, отправив заявку на адрес электронной почты [info@nolimit.run](mailto:info@nolimit.run)

7.7. Перерегистрация Участника на иную Дистанцию в рамках Забега допускается до 01.09.2026. Для изменения дистанции необходимо направить заявку на адрес электронной почты [info@nolimit.run](mailto:info@nolimit.run).

7.8. Дополнительная регистрация на Забег в день его проведения не производится.

## **8. УСЛОВИЯ ДОПУСКА К ЗАБЕГУ**

8.1. Допуском участника к Забегу является стартовый номер участника Забега, выданный в составе стартового пакета. Участник без стартового номера к участию в Забеге не допускается.

8.2. Для участия в Забеге и получения стартового пакета участник, прошедший регистрацию и оплативший регистрационный взнос, обязан предъявить представителю Организатора следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность;
- оригинал (копию при предъявлении оригинала) справки, выданной учреждением с лицензией на осуществление медицинской деятельности. Справка должна быть оформлена в соответствии с требованиями Приказа Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях". Справка содержать печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника, а также заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на выбранную или большую дистанцию, оформленной не ранее чем за 6 месяцев до начала Мероприятия.

Медицинские документы, предоставленные в комиссию по допуску участников к Забегу, не возвращаются. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала;

8.3. Состав стартового пакета участника Забега:

- Стартовый номер
- Чип для индивидуального хронометража
- Медаль финишера
- Подарки от партнёров

8.4. Выдача стартовых пакетов будет проходить 12.09.26 (День забега) с 14:00 до 22:00.

Место выдачи: ТРЦ «МЕГА Дыбенко».

8.6. Допуск участника к Забегу и получение участником стартового пакета возможен через доверенное лицо и осуществляется при предоставлении доверенным лицом участника представителю Организатора следующих документов:

- копии удостоверения личности участника Забега;
- удостоверения личности доверенного лица;
- оригинала медицинской справки участника;
- оригинала доверенности от участника на имя доверенного лица, написанного рукописным текстом.

Доверенность не даёт право доверенному лицу участвовать в Забеге с номером доверителя. Передача номера запрещена. Участник с чужим номером будет дисквалифицирован.

8.7. При отсутствии любого из документов, указанных в п.п. 8.2, 8.6 Положения, участник к Забегу не допускается, стартовый номер и стартовый пакет участника не выдаются.

8.8. К участию в Забеге не допускаются:

- лица с рюкзаками и сумками (стартовый коридор);
- лица с собаками независимо от породы и наличия намордника;
- лица с детьми в специальных рюкзаках и прочих приспособлениях для переноски детей, независимо от возраста ребенка и типа рюкзака;
- лица с детьми в колясках независимо от возраста ребенка и типа коляски.

8.9. Организатор Забега имеет право не допустить до участия в Забеге в случае сомнений в достоверности предоставленной медицинской справки.

## **9. РЕГИСТРАЦИОННЫЙ ВЗНОС**

9.1. Размер регистрационного взноса для участия в Забеге зависит от даты его внесения и указан на сайте [https://russiarunning.com/event/nolimit\\_mega](https://russiarunning.com/event/nolimit_mega).

9.2. Оплата регистрационного взноса с 8.00 часов с 01.06.2026 до 23.00 11.09.2026 участниками Забега осуществляется электронным платежом на сайте-[https://russiarunning.com/event/nolimit\\_mega](https://russiarunning.com/event/nolimit_mega).

9.3. Возврат денежных средств, уплаченных в счёт регистрационного взноса, осуществляется только в случаях, предусмотренных в Публичной оферте, принимаемой участником при регистрации.

## **10. РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ**

10.1. Результат участников Забега на дистанции 2.5 км, 5 км, 10 км фиксируется электронной системой хронометража. Итоговые результаты публикуются в течение десяти рабочих дней с момента окончания Забега на сайте <https://russiarunning.com/Results>.

10.2. Организатор Забега не гарантирует получение личного результата участником в следующих случаях:

- повреждение электронного чипа хронометража;
- размещение стартового номера в месте отличном от рекомендованного;
- потери стартового номера;
- дисквалификации участника.

## **11. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

11.1. Определение победителей и призеров проводится по действующим правилам соревнований по легкой атлетике (дистанции 2.5км, 5км и 10 км).

11.2. Победители и призеры определяются по чистому времени.

11.3. Определение победителей и призеров у мужчин и женщин проводится отдельно.

11.4. В случае неявки участника Забега на церемонию торжественного награждения, Оргкомитет вправе распорядиться призом по своему усмотрению.

## **12. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

12.1. Все финишировавшие участники Забега награждаются памятной медалью Забега.

12.2. В первенстве среди мужчин и женщин на дистанциях 2.5 км, 5 км, 10 км победители и призёры с 1 по 5 место награждаются призами от Организатора.

12.3. Партнёрами Забега могут быть учреждены специальные номинации и призы по Согласованию с Организатором.

## **13. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ**

13.1. Участник вправе подать протест или претензию на рассмотрение Организатора.

13.2. К протестам и претензиям относятся:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник преодолел дистанцию;
- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

13.3. Остальные претензии могут быть проигнорированы Организатором в силу их незначительности.

13.4. При подаче претензии необходимо указать:

- фамилию и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии;
- дополнительные материалы (фото, видео, данные с индивидуальных GPS-устройств).

13.5. Претензии принимаются только от участников Соревнования или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

13.6. Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест, принимаются главным судьей Забега с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено Организатором только в том случае, если выявление нарушений действующих правил было невозможно до церемонии награждения.

По остальным вопросам участник вправе подать протест или претензию на адрес электронной почты [info@nolimit.run](mailto:info@nolimit.run) до 12.10.2026 включительно.

## **14. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ**

14.1. Организатор, судейская коллегия, врач имеют право дисквалифицировать участника по состоянию здоровья, если он не соблюдает правила Забега, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению Забега:

14.1.1. До старта:

- в случае, если врач Забега принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья;
- в случае отсутствия у участника стартового номера;
- в случае внесения любых изменений в стартовый номер участника;
- в случае, если участник начал забег до официального старта по данной дистанции, после закрытия старта или участник не пересёк линию старта;

- в случае, если участник стартовал после закрытия стартового створа.
- 14.1.2. Во время преодоления дистанции:
- в случае выявления фактов сокращения участником дистанции, использования любых механических средств передвижения;
  - в случае, если участник не укладывается в контрольное время закрытия участков дистанции Забега;
  - в случае, если у участника отсутствует считывание чипа на любой промежуточной точке дистанции за исключением старта и финиша;
  - в случае участия под стартовым номером, зарегистрированным на другого участника;
  - в случае финиша на дистанции, отличной от заявленной при регистрации и указанной на стартовом номере;
  - в случае, если участник финишировал после закрытия финиша. Решение о закрытии финиша принимается главным судьей в соответствии с лимитом прохождения дистанции;
  - участник начал забег до официального старта забега;
  - участник начал забег не из зоны старта;
  - участник начал забег после закрытия зоны старта;
  - участник бежал без стартового номера, или стартовый номер был скрыт под одеждой;
  - участник бежал дистанцию более чем с одним номером (номером, присвоенным участнику в стартовом протоколе, и номером другого участника);
  - участник пробежал дистанцию, на которую не был зарегистрирован;
  - участник не предоставил медицинскую справку, допускающую его к забегу;
  - в случае, если врач забега принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья.

14.2. Спортсмен может быть дисквалифицирован за неспортивное поведение во время прохождения Забега. Решение о дисквалификации принимается главным судьей Забега.

## **15. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

15.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей Забега осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении физкультурно-массовых мероприятий на территории Ленинградской области и регулируется Федеральным законом № 329-ФЗ и областным законом № 118-оз.

15.2. Медицинское обеспечение будет осуществляться в соответствии с Приказом Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»

15.3. Во время Забега будет обеспечено дежурство скорой медицинской помощи.

## **16. СХОД С ДИСТАНЦИИ**

16.1. В случае, если участник решил сойти с дистанции, он должен проинформировать об этом представителя Организатора. Медицинский персонал, представители Организатора и судьи Забега вправе отозвать участника с дистанции, если они сочтут это необходимым.

## **17. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ИСТОЧНИКИ**

17.1. Подробная информация о Забеге размещена на сайте: [https://russiarunning.com/event/nolimit\\_mega](https://russiarunning.com/event/nolimit_mega)

17.2. За информацию о Забеге на других информационных ресурсах Организатор ответственности не несет.

## **18. ФОТО И ВИДЕОСЪЕМКА**

18.1. В соответствии с Федеральным Законом № 329-ФЗ от 04.12.2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» Организатору принадлежат все права на освещение Забега посредством видео или фотосъемки. Использование видео и фотосъемки в коммерческих целях допускается только с письменного разрешения Организатора. Лица, планирующие снимать видео и/или фотографировать проведение Забега должны пройти официальную аккредитацию у Организатора. Запросы на аккредитацию принимаются по электронной почте [info@nolimit.run](mailto:info@nolimit.run)

## **19. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН**

19.1. Организатор Забега не несет ответственность за физические травмы, потерю жизни участника, за любую потерю, повреждение спортивного оборудования или иного имущества участника, любые убытки и моральный вред, понесенные участником в результате ошибочного понимания или непонимания условий участия в Забеге, которые участник понес до, во время или после проведения Забега.

19.2. Организатор не несет ответственности за вызванные сопутствующими обстоятельствами повреждения или ущерб, нанесенные участнику во время Забега по его умеренной небрежности.

19.3. Участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам.

19.4. Присоединяясь к условиям Публичной оферты участник подтверждает, что состояние здоровья проверял регулярно, физически годен для участия в Забеге и не имеет к этому каких-либо противопоказаний.

19.5. Присоединяясь к условиям Публичной оферты участник гарантирует, что он находится в надлежащей физической форме, не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть его опасности или ограничить его участие в Забеге, и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Забеге.

19.6. Участник не выдвигает по отношению к Организатору никаких требований, касающихся его участия в Забеге.

19.7. Участник Забега согласен с использованием Организатором его имени, фамилии, аудио-, видео-, фотоматериалов с изображением участника, полученных в процессе проведения Забега, предоставленных самим участником, или полученных из общедоступных источников, с учетом ограничений, установленных нормативными правовыми актами, без ограничения сроков и мест использования данных материалов; Организатор вправе редактировать указанные материалы и передавать их третьим лицам; участник не вправе требовать от Организатора компенсации в каком-либо виде.

19.8. Случаи и ситуации, не описанные в данном Положении, рассматриваются Организатором в индивидуальном порядке с учётом норм действующего законодательства.

19.9. Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организатором в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

19.10. Информация об Организаторе:  
Индивидуальный предприниматель Элимелак Глеб Евгеньевич  
ИНН 290221101585  
ОГРНИП 325470400009366

Электронная почта: [info@nolimit.run](mailto:info@nolimit.run)