



**Grifon RUN «Петербургские RUN Сезоны» Серия «Возрождение традиций»
08 марта 2020 г.**



IV Весенний Марафон ОнегинЪ

Положение и Договор оферты

о проведении легкоатлетического забега
и соревнований по северной ходьбе на дистанциях
1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км

Удельный парк, г. Санкт-Петербург

виды активности: **бег, каникросс, северная ходьба, спортивная ходьба, детский старт, FUN старты, эстафетный полумарафон 4*5,275км, корпоративный забег**

Традиционный **весенний** старт в Международный женский день 8 марта
ВЫБЕРИ свой МАРАФОН, свою дистанцию.

Онегин, добрый мой приятель,
Родился на берегах Невы,
Где, может быть, родились вы
Или блистали, мой читатель;

...



История России:
"За любовь и Отечество"
отражается в беговых
событиях GRIFON RUN.



Беги- внеси свой вклад в
историю!

Описание мероприятия:



Каждый год, 8 марта, в Удельном парке СПб, проходят наши традиционные весенние старты, посвященные международному женскому дню.

IV Весенний ОнегинЪ Марафон традиционно посвящен международному женскому дню 8 марта, любви и А.С.Пушкину.



IV Весенний ОнегинЪ Марафон - лирический старт - кто, как не Пушкин написал самые лирические и проникновенные слова о любви. На IV Весеннем марафоне реплика медали Пушкина - ТВОЯ!



IV Весенний ОнегинЪ Марафон - продолжает Марафоны [Grifon RUN](#) «Петербургские RUN Сезоны», старт серии **#Возрождение Традиций**: собери полную коллекцию Орденов и медалей Российской империи с 1698 по наше время.

Во все века чествовались герои. Пожалование награды происходило за различные деяния на благо государства и общества.

Прекрасное золото рождается в глинистом песке. А спортивные достижения достигаются трудом и потом. Но есть награда: медали финишеров наших марафонов. Они стоят ваших спортивных трудов! Только у наших Участников есть уникальная возможность: собрать полную коллекцию царских Орденов Российской империи с 1698 по наше время.


Пропущенные Марафоны серии **#Возрождение Традиций** можно пробежать в рамках **#Охота_за_медалями**.

К каждому марафону мы разрабатываем интересные, запоминающиеся медали. Лучшие дизайнеры воплощают наше видение медали финишера.



Медаль финишера IV Весеннего Марафона - тематически вписанная в восьмерку **медаль Пушкина**, реплика Медали Пушкина, которой награждаются российские граждане и иностранцы за заслуги в области культуры и искусства, просвещения, гуманитарных наук и литературы, за большой вклад в изучение и сохранение культурного наследия, в сближение и взаимообогащение культур наций и народностей, за создание высокохудожественных образов.



 История России: "За любовь и Отечество" -

отражается в беговых событиях GRIFON RUN. Беги- внеси свой вклад в историю!
ВЫБЕРИ свой МАРАФОН, свою дистанцию 08 марта 2020г.

1. Общие положения

Цели и задачи марафона:

- ❖ Пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта, семейных ценностей путём популяризации занятий оздоровительным бегом, развитие массового спорта, забегов на средние, длинные дистанции среди любителей бега, бега по пересеченной местности, популяризация бега на ультрамарафонские дистанции;
- ❖ Изучение истории России и Санкт-Петербурга через спортивное знакомство с историей и культурой, с достопримечательностями и парками Санкт-Петербурга, популяризация зоны отдыха на территории парков Санкт-Петербурга;
- ❖ Возрождение традиций, любви к истории и культуре, народным традициям, к своему родному городу через занятия спортом.
- ❖ Развитие и популяризация активного, современного и интересного отдыха, общесемейного культурного отдыха, праздников России, богатых традициями;
- ❖ Объединение легкоатлетов России и мира через международное спортивное движение «Бегающая страна»: занятие спортом вместе с другими, находящимися за тысячи километров любителями здорового образа жизни, технологии Virtual Run объединяют спортсменов по всему миру.

Наши забеги проходят в крупнейших парках Санкт-Петербурга и отличаются от шоссейных забегов тем, что грунтовые дорожки парков берегут колени, дают возможность насладиться пейзажами, при этом не требуют длительного выезда далеко за пределы города.

Наши марафоны – это яркие события, спортивные праздники, наполненные добротой и любовью к спорту, которые навсегда останутся в памяти участников благодаря четко отмеренной и размеченной дистанции, электронному хронометражу, пунктам питания по стандарту, четкому таймингу, призам победителям и бонусам всем участникам, интересной концертной программе, профессиональным фото и ярким тематическим медалям!

В рамках забегов вы можете принять участие не только в беге на 1км, 5км, 10км, 21км, марафон и 63.3км, но и в дисциплине, которую сложно найти где-либо еще – скандинавской ходьбе на 5км, 10км, 21км, 42км, а также принять участие в FUN стартах.

Шоу-программа, спортивные и танцевальные мастер-классы позволят найти новых друзей, семьям и коллегам отдохнуть и пообщаться в неформальной теплой обстановке.

2. Организаторы соревнований:

Общее руководство: ООО «Компания по организации спортивно-массовых мероприятий «Грифон», Автономная некоммерческая организация содействия и развития физической культуры, массового спорта, туризма, пропаганды здорового образа жизни и организации спортивно-массовых мероприятий "Грифон", команда Grifon Run, Grifon Nordic Walking, Grifon Children Run, Grifon FUN Starts.

Старты GRIFON RUN проводятся при поддержке проекта Всероссийской федерации легкой атлетики «Национальное беговое движение» и входят в календарь Национального бегового движения Всероссийской федерации легкой атлетики.

Старты GRIFON RUN вида активности северная (скандинавская ходьба) проводятся при поддержке Российской Федерации Северной Ходьбы, Российской Федерации спортивного туризма, входят в официальный календарь спортивных мероприятий РФСХ-2020

Старты GRIFON RUN - вида активности северная (скандинавская) ходьба - находятся в официальном календаре 2020, утвержденном Минспорта РФ.

Содействие в организации и проведении соревнований осуществляют:

- Национальное беговое движение, проект Всероссийской Федерации Легкой Атлетики;
- Российская федерация спортивного туризма;
- Российская федерация северной ходьбы;
- Комитет по физической культуре и спорту;
- Администрация Приморского района Санкт-Петербурга;
- Отдел физической культуры, спорта и молодежной политики Приморского района Санкт-Петербурга;
- Центр физической культуры, спорта и здоровья Приморского района Санкт-Петербурга.

Судейство соревнований осуществляет Санкт-Петербургская коллегия судей, судьи 3 категории по спортивному туризму и сертифицированные судьи РФСХ.

Судейская бригада легкая атлетика: Семенова Любовь - 1 кат., Печенкина Юлия - 3 кат., Дандышев Виталий - 3 кат., Дарья Сковрцова - 3 кат.

Судейская бригада северная ходьба: Валерий Богомолов судья РФСХ по северной ходьбе, Медвинская Екатерина - судья 1 категории по спортивному туризму, группа судей 3 категории по спортивному туризму.



Директор стартов: Елена Киевич
Спортивный директор: Миша Быков
Координатор СМИ Татьяна Поздеева
PR, работа с Партнерами Виктор Киевич
Директор трассы: Андрей Сомов
Разметка: Андрей Сомов, Виталий Барский
Директор взрослого старта: Саша Кротович
Директор детского старта Grifon Children Run: Миша Лобанов

Северная ходьба Grifon Nordic Walking Татьяна Коваль
Руководство Пейсмейкерами Алексей Белоусов
Разминка Grifon RUN: Саша Кротович, разминка детских стартов Миша Лобанов
Руководитель волонтеров Ирина Валькер
Руководитель волонтеров с ОВЗ Grifon Paralympic Starts Леонтьева Светлана
Grifon FUN Starts Оксана Гальчук
Каникросс Татьяна Усенко
Разминка Зумба Егор Анфимов
Церемония награждения Игорь Веретенников
Сувениры и доп.опции Ирина Михайлова
Музыка Дмитрий Антонов
Ведущие Ольга Васильева и Александр Кузьмин

IV Весенний ОнегинЪ Марафон - это двадцать шестое социально - значимое мероприятие от команды Grifon Run, проводимое в Санкт-Петербурге.

Наша деятельность на физкультурно-спортивной арене г.Санкт-Петербурга - это популяризация активного образа жизни, оказание помощи в росте личных спортивных результатов, социальном общении с единомышленниками, развитие детского массового спорта.

Сфера нашей деятельности - это проведение спортивно-массовых мероприятий с высокой запланированной периодичностью, которая хорошо вписывается в тренировочный процесс наших бегунов и ходоков. Наши мероприятия – это праздники для наших участников.

3. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение

- ❖ Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.
- ❖ Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»».
- ❖ Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на ООО «Компания по организации спортивно-массовых мероприятий «Грифон».
- ❖ Участникам, при необходимости будет оказана медицинская помощь на всей протяженности трассы, а также будет обеспечено дежурство врачей в стартово-финишной зоне.

4. Дата и место проведения и как добраться:

08 марта 2020 года, место старта: г. Санкт-Петербург, Удельный парк Санкт-Петербурга.

Адрес: проспект Энгельса, дом 28А.

Добираться можно от метро Пионерская и от метро Удельная.

Стартовый городок: расположен: **Удельный парк, сквер, вход в парк с пр.Энгельса д.28 к.1 калитка у пожарной части.**

Точка на карте: пр. Энгельса, 26А, Санкт-Петербург

DD (десятичные градусы) Широта: 60.005956, Долгота: 30.323981



Приходите семьями, с друзьями и коллегами. Совместное хобби с любимыми людьми объединяет. Доля азарта и дружеское соперничество быстрее приведут к отличным результатам.

Приходите на забег пешком или добирайтесь общественным транспортом. Если вы собираетесь приехать на автомобиле, подумайте о том, чтобы захватить с собой своих друзей, также участвующих в забеге.

5. Медаль финишера

Медаль финишера IV Весеннего Марафона - тематически вписанная в восьмерку **медаль Пушкина**, реплика Медали Пушкина, которой награждаются российские граждане и иностранцы за заслуги в области культуры и искусства, просвещения, гуманитарных наук и литературы, за большой вклад в изучение и сохранение культурного наследия, в сближение и взаимообогащение культур наций и народностей, за создание высокохудожественных образов.

На лицевой стороне медали — профильное (влево) изображение автопортрета А.С.Пушкина, на оборотной стороне медали, в центре, — рельефное изображение подписи А.С.Пушкина. На восьмерке изображены сцены из "Евгения Онегина". Медаль металлическая, литая, с эмалью, крепится на фирменную ленту с кобальтовой сеткой, нанесением логотипа, даты и названия мероприятия.

Медаль Пушкина учреждена [Указом Президента Российской Федерации от 9 мая 1999 года № 574 «Об учреждении медали Пушкина»](#). Тем же указом утверждены первоначальное Положение о медали, в котором говорилось: “Медалью Пушкина награждаются граждане за заслуги в области культуры, просвещения, гуманитарных наук, литературы и искусства, за большой вклад в изучение и сохранение культурного наследия, в сближение и взаимообогащение культур наций и народностей”.

- ❖ **ДРЕСС КОД:** Цвет настроения: ВЕСНА! Приветствуются участники одетые в одежду весенних оттенков салатового и розового цветов. А также- с элементами пушкинской эпохи.
- ❖ Организаторы приготовили стильные беговые футболки, баффы и мешки для обуви с символикой мероприятия, которые можно купить одновременно с регистрацией.



Медаль финишера литая, металлическая, с эмалью, двусторонняя, с обратной стороны нанесен логотип Grifon RUN. Крепится на фирменную ленту с кобальтовой сеткой, с нанесением логотипа, даты и названия марафона.

Все финишировавшие участники, всех видов активности: бег, скандинавская ходьба, каникросс, детский старт, FUN старты - на дистанциях 1км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км награждаются медалью финишера

Кубки Призерам и Победителям

Призеры и Победители награждаются тематическими кубками, медалями за 1-2-3 место, призами Партнеров и брендированной продукцией Grifon RUN

6. Участники марафона



К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители бега всех возрастных групп. Участник самостоятельно оценивает уровень своей физической подготовки и определяет какую дистанцию выбрать.

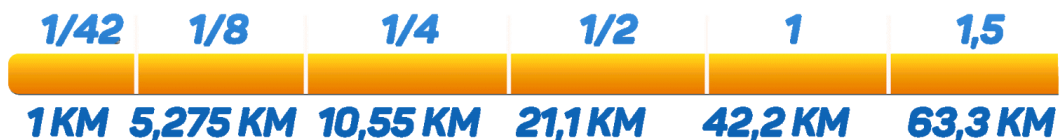


БЕГ

Вид активности: бег. Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.

Для вас мы традиционно приготовили **ШЕСТЬ дистанций**, частей марафона:

ВЫБЕРИ И ПРОБЕГИ СВОЙ МАРАФОН



- ❖ М 1.5 ♦ **63,3 км** ультрамарафон, для супер опытных бегунов;
- ❖ М1 ♦ **42,2 км** для для опытных бегунов, марафонцев;
- ❖ М1/2 ♦ **21,1 км** для продвинутых бегунов, полумарафонцев (с 17 лет);
- ❖ М1/4 ♦ **10,55 км** для опытных спортсменов (с 14 лет);
- ❖ М1/8 ♦ **5,275 км** для тех, кто знаком с бегом (с 10 лет);
- ❖ М4*1/8 ♦ эстафета 4***5,275 км** для команд (с 18 лет)
- ❖ М1/42 ♦ **1 км** для самых маленьких, детей и юниоров (от 1-17 лет);
- ❖ **ФОРТУНА русская рулетка:** дистанцию участник узнает в день старта, в парке (дистанции 5,275 км или 10,55 км или 21,1 км).

Мы будем рады видеть на забеге и **участников на инвалидных колясках**, просьба сообщить о своем участии заранее на электронную почту grifonrun@gmail.com Будьте внимательны к бегунам вокруг вас. Если это возможно, стартуйте позади всех и старайтесь придерживаться одной стороны трассы.



Эстафета 4*5,275 км эстафетный полумарафон

Вид активности: бег.

Для вас мы подготовили **эстафетный полумарафон**:



4*5,275 км

21,1 км

М1/8*4 ♦ **4*5,275 км Эстафета** (с 18 лет);

К участию допускаются мужчины и женщины 18 лет и старше. Возраст участника определяется по состоянию на 31 декабря 2020 года.

Состав Команды - четыре человека, независимо от пола. Каждый участник Команды должен бежать не больше одного этапа подряд.

Запрещается одному участнику бежать за разные эстафетные команды. За нарушение дисквалификация.

Обо всех изменениях в составе Команды (добавление, замена одного участника на другого и пр.) капитан должен сообщить в письменном виде не позднее чем за 30 минут до старта соревнований (т.е. до 10.30). В день старта дополнительной регистрации для участников эстафеты не будет.

Если команда не сообщила вовремя об изменении своего состава, при котором у нее изменилась категория (например, была смешанная команда, а стала мужская), то эта команда участвует вне конкурса.

В Эстафете награждаются команды, занявшие с 1 по 3 место, независимо от пола.

Продумайте стратегию забега. Кто в какой последовательности побежит. Сделайте презентацию команды и она будет опубликована в группе мероприятия. Общайтесь, укрепляйте командный дух.

Парный забег “Онегин & Татьяна” (5,275 км вдвоем)

"Евгений Онегин" - в произведении Пушкина жизненная дорога развела героев Евгения и Татьяну. А были бы счастливы вместе главные герои? - Такой вопрос задают себе многие читатели.

Мы ТОЧНО знаем, что если бы Евгений Онегин и Татьяна Ларина ВМЕСТЕ бегали, то были бы счастливы!

И мы приготовили для вас парный забег, который так и назвали: “Онегин & Татьяна”.



NEW! Вид активности: бег.

Для вас мы приготовили **парный забег**.

M1/8 ♦ **5,275 км бег вдвоем** (с 18 лет мужчина и женщина);

Мужчина и женщина бегут вместе, держась за руки (скреплены лентой) всю дистанцию. Финишируют синхронно (разница в показаниях чипов не более 3 секунд).



ФОРТУНА русская рулетка

NEW! СНОВА Русская рулетка.

Мы знаем, что спортсмены, как и все остальные люди - АЗАРТНЫ. И решили "пощекотать" вас Русской рулеткой.

При регистрации можно выбрать вариант фортуны, а дистанцию узнать в день забега (5,275км, 10.55км, 21.1км) в парке.

Участникам дистанции Русская рулетка необходимо подойти в день мероприятия к сцене в центре стартового городка и испытать фортуны: вытащить из лототрона свою дистанцию, это может быть 5 км, 10 км или 21 км. Удачи!

10:00 ФОРТУНА Русская рулетка, **Северная ходьба**, розыгрыш дистанций;

10:35 ФОРТУНА Русская рулетка, **Бег**, розыгрыш дистанций;



Корпоративное и командное участие

Создаем настроение бегунам, чтобы бежалось дружнее единомышленникам: командами и с коллегами.

Для **участия** необходимо подать заявку на на электронную почту grifonrun@gmail.com
Стартовые пакеты может получить один представитель от команды.

Вы можете бежать со своей символикой и флагами. В итоговых протоколах отдельный корпоративный командный зачет и грамота команде за участие.

Дополнительно вы можете заказать футболки с символикой мероприятия и нанесением логотипа своей компании, групповое фото и фото участников с дистанции, видеоролик 2 минуты об участии команды в марафоне

Оплата осуществляется банковским переводом на основании счета, выставленного организаторами. Стоимость участия от 2000 руб./чел. в зависимости от набора опций.



NEW! СПОРТИВНАЯ ХОДЬБА

Спортивная ходьба- легкоатлетическая дисциплина, в которой, в отличие от беговых видов, должен быть постоянный контакт ноги с землёй.

Спортивная ходьба является чередованием шагов, которые должны выполняться так, чтобы ходок постоянно имел контакт с землёй, при этом должны выполняться следующие два правила:

- необходимо, чтобы спортсмен постоянно осуществлял контакт с землёй, и при этом не происходило видимой для человеческого глаза потери контакта.
- вынесенная вперед нога должна быть полностью выпрямлена (то есть, не согнута в колене) с момента первого контакта с землей до прохождения вертикали.

Для вас мы подготовили **дистанцию**:

- ❖ M1/4 ♦ **10,55 км** для опытных спортсменов (с 10 лет);

ЮНИОРЫ 7-17 лет награждаются мальчики и девочки с 1 по 3 место, вид активности Спортивная ходьба, на юношеской дистанции 10,55 км;



“Детский старт” 1 км

Детский старт направлен на развитие интереса детей к бегу и спорту. На детскую дистанцию 1 км допускаются участники **от 1 до 17 лет** (2003-2019 г.р.).

- ❖ Для старта и награждения участники Детского старта **1 км бег** подразделяются по возрасту на 4 категории: **МАЛЫШИ (1-6 лет 2014-2019г.р.)**, **ДЕТИ (7-9 лет 2011-2013г.р.)**, **ПОДРОСТКИ (10-13 лет 2007-2010г.р.)** и **ЮНИОРЫ (14-17 лет 2003-2006г.р.)**
- ❖ Возраст технически определяется на 31.12.2020г. по правилам соревнований по легкой атлетике принадлежность участников к той или иной группе или подгруппе определяется по году рождения (без учета даты рождения).
- ❖ **Количество участников «Детского старта» 1 км ограничено и составляет 100 человек.**
- ❖ Дистанция “Детский старт” 1 км – маленький круг длиной 1/42 марафона = 1км.
- ❖ Участники “Детского старта” наравне со взрослыми участниками награждаются полноценной медалью финишера.


Дети - *полноценные участники соревнований*: для них проводится разминка (утренняя зарядка), для фиксации времени они бегают с чипами. Пользуются всей инфраструктурой соревнований: раздевалки, туалеты, горячее питание, финишный чай, развлекательная программа, мастер-классы, медицинская помощь при необходимости, призы в конкурсах и розыгрышах, фото инстапринтера и прочее.



Каникросс (бег с собакой)

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке и под контролем в течение всей дистанции.

КАНИкросс 5,275 км (дети и взрослые бег с собакой)

Требования к участникам дистанций каникросс 

- ❖ к участию в состязании допускаются собаки допускаются независимо от их породы и наличия родословной;
- ❖ перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр собак;
- ❖ собаки допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения, клейма и (или) микрочипа, отметки о вакцинации;
- ❖ на протяжении всей дистанции на спортсмене должен быть одет в пояс для каникросса с быстросъемным карабином, потяг с амортизатором, а на собаке ездовая шлейка.
- ❖ для собак мелких пород допустим поводок.
- ❖ убедительная просьба для всех владельцев собак, придерживать питомцев на старте, чтобы не возникло драки.
- ❖ собаки, проявляющие агрессию, не могут быть допущены до состязаний. В случае выявления у собаки агрессии во время регистрационных процедур или в течение гонки, собака должна быть дисквалифицирована;
- ❖ просьба убирать за своими питомцами.

FUN ЗАБЕГИ: БЭБИСТАРТ, ТАКСОХОД, КОТОКРОСС, ДЕТСКИЙ КАНИКРОСС.



ТАКСОХОД (спортивная ходьба с собаками мелких пород)

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке и под контролем в течение всей дистанции.

- ❖ “ТАКСОХОД” спортивная ходьба (дети и взрослые) с таксами или другими мелкими породами собак **1 км**

Требования к участникам дистанций таксохода 

- ❖ к участию в состязании допускаются собаки допускаются независимо от их породы и наличия родословной;
- ❖ перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр собак;
- ❖ собаки допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения, клейма и (или) микрочипа, отметки о вакцинации;
- ❖ для собак небольших пород необходим поводок (шлейка).
- ❖ убедительная просьба для всех владельцев собак, придерживать питомцев на старте, чтобы не возникло драки.
- ❖ просьба убирать за своими питомцами.



КОТОкросс (бег с котом в рюкзаке)

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке (шлейке) - в рюкзаке и под контролем в течение всей дистанции.

❖ “КОТОкросс” бег с котом (дети и взрослые) **1 км**

Требования к участникам дистанций катокросс 🐾🏃

- ❖ к участию в состязании допускаются коты независимо от их породы и наличия родословной;
- ❖ перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр котов;
- ❖ коты допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения и отметки о вакцинации;
- ❖ на протяжении всей дистанции на спортсмене должен быть рюкзак, а на коте короткий поводок (шлейка).



“БЭБИстарт” 1 км

Родительство не лишает человека права на хобби. Ребенок – не помеха бегу, а даже, напротив – дополнительный стимул, чтобы бегать чаще, быстрее и лучше.

Дистанцию БЭБИстарт мама или папа смогут пробежать 1 км с ребенком в детской коляске.

Требования техники безопасности: пристегивать детей в коляске.

Родители с детьми побегут в самом последнем детском потоке, чтобы избежать несчастных случаев во время забега.

- ❖ М1/42 = 1 км БЭБИстарт 1 км (взрослый с ребенком в детской коляске)

СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА



Северная (скандинавская ходьба)

Вид активности: СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА является самой востребованной среди наших почётных участников.

Для участников вида активности скандинавская ходьба на наших стартах подготовлены ПЯТЬ дистанций:

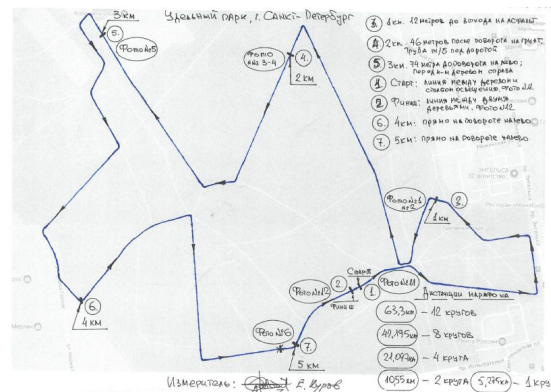
- ❖ М1 ♦ **42,2 км** для опытных ходоков, марафонцев;
- ❖ М1/2 ♦ **21,1 км** для продвинутых ходоков, полумарафонцев (с 17 лет);
- ❖ М1/4 ♦ **10,55 км** для опытных спортсменов (с 14 лет);
- ❖ М1/8 ♦ **5,275 км** для тех, кто знаком с ходьбой (с 10 лет);
- ❖ М1/8*4 ♦ **4*5,275 км Эстафета** (с 18 лет);
- ❖ М1/42 ♦ **1 км** для самых маленьких, детей и юниоров (от 1-17 лет);

7. Описание трассы:

Одно из главных составляющих забега: трасса. Вы побежите по проверенной, сертифицированной трассе, подготовленной и размеченной лучшими специалистами: [Андреем Сомовым](#) с командой.

Карта трассы расположена по ссылке: <https://goo.gl/WWoD9f>

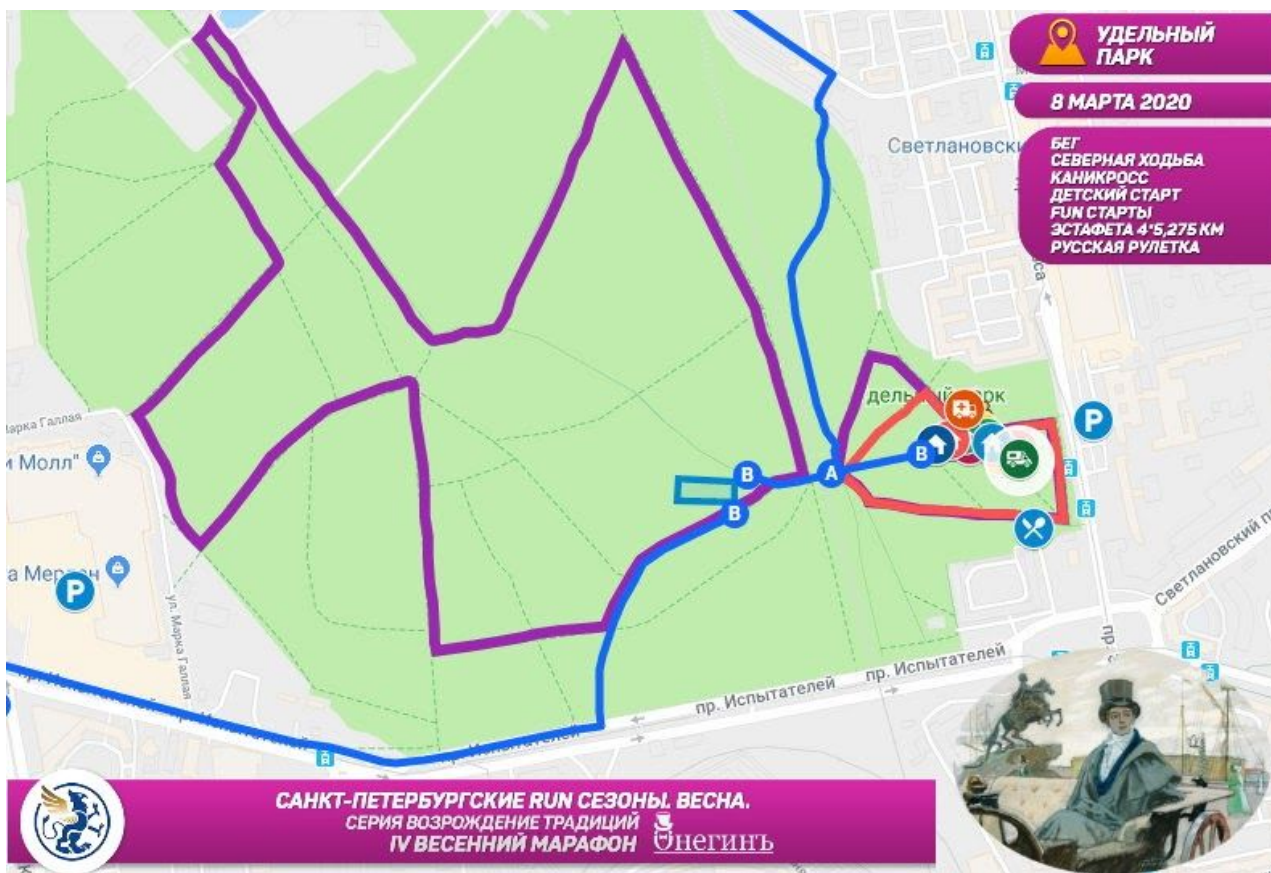
Трасса измерена и сертифицирована по правилам ИААФ/АИМС специалистами [ПроБЕГ в России и в мире \(probeg.org\)](http://probeg.org).



Трасса соревнований проходит по дорожкам Удельного парка по кругу длиной ~ 1/8 марафона = 5.275 км. Дистанции в частях марафона: $1/42 = 1$ км, $1/8 = 5.275$ км (1 круг), $1/4 = 10.55$ км (2 круга), $1/2 = 21.1$ км (4 круга), $1 = 42$ км (8 кругов), $1,5 = 63$ км (12 кругов). Лимит на преодоление дистанции: 7 часов 30 минут.

Перепад высот: на круг 5.275 км - 30 м набора высоты. Трасса: асфальтовые дорожки-60%, грунтовые дорожки 40%.

Карта трассы забега (круг 5.275 км фиолетового цвета и круг «Детский старт 1 км розового цвета):



Разметка:

Для разметки трассы используются лента, указатели и, по возможности, стоят волонтеры.

Трасса промаркирована **красно-белой** лентой каждые 50 метров “галстуками” висящими на деревьях; Детская трасса 1 км промаркирована **желто-черной** лентой.

На развилках и поворотах закреплены указатели со стрелками (красная стрелка на белом фоне).

8. Дистанции, виды активности и лимит участников

❖ Дистанции: **1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км.**

Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.

Для вас мы подготовили **ШЕСТЬ дистанций**, частей марафона:

M1.5 ♦ **63,3 км** для супер опытных бегунов, ультрамарафонцев- бег;

M1 ♦ **42,2 км** для для опытных бегунов, марафонцев - бег, северная ходьба;

M1/2 ♦ **21,1 км** для продвинутых бегунов, полумарафонцев (с 18 лет) - бег, северная ходьба;

M1/4 ♦ **10,55 км** для опытных спортсменов (с 14 лет): бег, северная ходьба;

M1/8 ♦ **5,275 км** для тех, кто знаком с бегом (с 10 лет): бег, северная ходьба, каникросс;

M1/42 ♦ **1 км** для самых маленьких, детей (от 1-14 лет)- бег, северная ходьба

M1/42 ♦ **FUN старты 1 км** для всех участников ТаксоХОД, КОТОкросс, БЭБИкросс (мамы и папы с колясками);.

Виды активности: Бег, северная ходьба, каникросс (бег с собакой), детский старт, FUN старты (бег с котом и ходьба с собаками мелких пород).

ФОРТУНА русская рулетка При регистрации можно выбрать вариант фортуны, а дистанцию узнать в день забега (5,275км, 10.55км, 21.1км) в парке.

Количество участников соревнования дистанций: 1 км, 5,275 км, 10,55 км, 21,1 км, 42,2 км, 63,3 км и online формат - ограничено и составляет **800 человек**, лимит участников Детского старта 1 км **100 человек**.

9. Старт/ Финиш:

- ❖ Старт ультрамарафона (63,3 км) в **9:30** *Лимит на преодоление дистанции: 7 часов 30 минут, закрытие дистанции в 17:00.*
- ❖ Старт участников дистанции 42.2 км «Скандинавская ходьба» в **09-45** *Лимит на преодоление дистанции: 7 часов 00 минут.*
- ❖ Старт марафона 42,2 км, бег в **10:00**.
- ❖ Старт участников дистанции 21.1 км «Скандинавская ходьба» и эстафетный полумарафон 4*5,275км - в **10-10**;
- ❖ Старт участников дистанции 5.275 км «Каникросс» в **10-30**;
- ❖ Старт “Детского старта” 1 км, бег в **11:15**;
- ❖ Старт “Детского старта” 1 км, «Северная ходьба» в **11:17**;
- ❖ FUN Старты “Детский старт каникросс 1км”, FUN “КОТОкросс 1 км”, FUN Старт “ТАКСОХОД” (спортивная ходьба с таксами и мелкими породами собак 1 км), БЭБИкросс в **11:23**;
- ❖ Старт участников дистанции 10.55 км «северная ходьба» в **11-25**;
- ❖ Старт “Детского старта” 10 км, «**Спортивная ходьба**» в **11:27**
- ❖ Старт участников дистанции 5.275 км «северная ходьба» в **11-30**;
- ❖ Старт дистанции 21.1 км, бег и эстафетный полумарафон 4*5,275км - в **12:00**.

- ❖ Старт дистанции 10,55 км, бег в **12:05**.
- ❖ Старт дистанции 5.275 км, бег в **12:10**.
- ❖ Закрытие соревнований в **17:00**;

10. Пейсмейкеры



На дистанции 1/4 марафона, полумарафон и марафон будут стартовать пейсмейкеры на целевое время. *Пейсмейкеры* – подготовленные спортсмены, в задачу которых входит вести бег по дистанции в равномерном темпе с тем, чтобы финишировать в заданное время. Менее опытные участники забега могут ориентироваться на темп пейсмейкеров, и соотносить свою скорость с ожидаемым результатом.

На дистанции 10.55 км будет стартовать пейсмейкер на целевое время: 00:50. На дистанции полумарафон будут стартовать пейсмейкеры на целевое время: 1:40, 1:50, 2:00. На дистанции марафон: 4:00.

Отобранные под чутким руководством [Алексея Белоусова](#) - вести на результат будут лучшие представители Команды [Пейсмейкеры Санкт-Петербурга](#).

11. Хронометраж, регистрация результатов, претензии

Фиксация времени производится с помощью электронного хронометража-чипа, размещенного на лодыжке ноги.

- ❖ Стартовый номер размещается на груди участника или на специальной поясной сумке спереди. Убедитесь, что номер на старте закреплен на передней части тела и ничто не препятствует его прочтению.
- ❖ Все финишировавшие участники награждаются медалью финишера в обмен на чип электронного хронометража.

Организатор Соревнования *не гарантирует* получение личного результата участником в следующих случаях:

- ❖ размещение стартового номера в месте, отличном от рекомендованного;
- ❖ повреждение электронного чипа хронометража;
- ❖ утрата стартового номера или электронного чипа.

Регистрация результатов: результат участников Соревнования фиксируется:

- ❖ - электронной системой хронометража;
- ❖ - системой видеорегистрации;

Итоговые результаты транслируются в режиме онлайн и публикуются вместе с дипломами участников на сайте http://reg.o-time.ru/list_future.php не позднее 15.03.2020г.

Претензии: претензии к судьям и апелляционные жалобы принимаются **в день соревнований до 17:00** (время закрытия соревнований и стартового городка).

12. Стартовый городок и место старта:

Месторасположение стартового городка и центра соревнований Удельный парк, сквер, вход с пр.Энгельса 28к.1 калитка у пожарной части.

точка на карте: пр. Энгельса, 26А, Санкт-Петербург

DD (десятичные градусы) Широта: 60.005956, Долгота: 30.323981

Схема стартового городка и установки оборудования:



- ❖ в центре соревнований располагаются Палатка организаторов - **выдача номеров участникам, судейская палатка, раздевалки, камера хранения**. Недалеко от зоны старта находятся **биотуалеты и скорая помощь**.
- ❖ на трассе расположены **“пункты питания на трассе”** (сладкий чай, кока-кола, вода, бананы, апельсины, изюм, черный хлеб с солью), доступные участникам по ходу забега (на дистанциях 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км). Участники вправе разместить своё питание на столике (подписав его).
- ❖ на **финише** расположены **пункты питания: “чайная пауза”** - горячий чай с сахаром и горячее питание **“полевая кухня”**, кофейный павильон.
- ❖ в стартовом городке расположены палатка гравера (гравировка медалей), инстапринтер (печать брендированных фото), палатки со спортивным питанием и экипировкой;

13. Стартовый взнос

В плату за участие входит:

- ❖ сертифицированная, подготовленная и размеченная трасса;
- ❖ стартовый номер участника и булавки;
- ❖ чип индивидуального хронометража;
- ❖ возможность бежать на целевое время за пейсмейкерами;
- ❖ камера хранения;
- ❖ эксклюзивная медаль финишера;
- ❖ пункты питания на трассе;
- ❖ питание “чайная пауза” до старта и после финиша;
- ❖ горячее питание финишерам Полевая кухня;
- ❖ пользование биотуалетами;

- ❖ первая медицинская помощь (при необходимости)- на всем протяжении трассы (дежурит карета скорой помощи);
- ❖ результат в итоговом протоколе, награждение, призы;
- ❖ культурно-развлекательная программа;

Для участников также каждый раз добавляются *дополнительные возможности*- фотозона, развлекательная программа, *инстапринтер*: возможность бесплатно распечатать фото прямо на мероприятии (услуги Инстапринтера оплачивают организаторы, поэтому печать для участников-бесплатная), спортивный массаж на финише, бонусы и скидки от Партнеров и другое.

На финише каждый участник получит горячее питание: профессиональные повара приготовят для участников мероприятия вкуснейшее горячее питание и ароматный чай. Два вида гречи: греча с мясом (для всех участников), греча с овощами (для веганов) и чай.

Услуги питания предоставляет **Общество с ограниченной ответственностью "ФРУКТЫ ОВОЩИ"** ОГРН: 1167847246720 ИНН: 7810443885 г.Санкт-Петербург ул.Киевская, д.28, лит.Б, офис 17, генеральный директор Самигулин Михаил Юрьевич.

Virtual Run (online формат): участник не принимает участие на самом мероприятии в парке Санкт-Петербурга (бежит у себя в регионе, отчитывается нашим специалистам и получает медаль по почте)

В плату за участие (online формат) входит:

- ❖ электронный стартовый номер;
- ❖ эксклюзивная медаль финишера;
- ❖ электронный диплом участника;
- ❖ участие в конкурсах и розыгрышах;
- ❖ результат в итоговом протоколе;
- ❖ доставка медали Почтой России для иногородних участников.

Плата за участие: участие необходимо оплатить после заполнения регистрационной формы. Способы оплаты: банковские карты платежных систем Visa, MasterCard, Maestro и ЯндексДеньги в режиме онлайн.

Стартовый взнос IV Весенний ОнегинЪ Марафон 2020

дистанция и виды активности	часть марафона	стоимость Стартового взноса			
		с момента открытия регистрации по 31.01.20	с 01.02.20 по 15.02.20	с 16.02.20 по 07.03.20	в день соревнований 08.03.2020 - при наличии слотов
63.3 км \ бег	1,5	1600	1800	2000	2500
марафон 42.2 км \ бег \ северная ходьба	1	1400	1700	1900	2500
полумарафон 21,1 км \ бег \ северная ходьба	1/2	1300	1600	1800	2500
10.55 км \ бег\ северная ходьба	1/4	1300	1500	1700	2500

10.55 км \ спортивная ходьба, детский старт	1/4	х	х	1300	2500
5.275 км \ бег \ северная ходьба \ каникросс	1/8	1300	1400	1600	2000
Парный забег “Онегин & Татьяна” (5,275 км вдвоем)	1/8	2*1100	2*1200	2*1300	2*2000
эстафетный полумарафон 4*5.275 км \ бег \	1/8*4	4*1100	4*1200	4*1300	4*2000
русская рулетка бег или северная ходьба 5.275км-10.55км-21.1км дистанцию участник узнает в СТАРТ-ЛИСТЕ	рулетка	1300	1400	1500	х
1 км FUN забеги котокросс, таксоход, каникросс, БЭБИ старт (мамы с малышами)	1/42	800	1000	1200	2000
1 км \ бег\северная ходьба \ (лимит 100 человек) дети от 1-17 лет *	1/42	800	900	1000	2000
Virtual Run (online формат)	дистанция по выбору	1000	1100		1500

14. Льготы на оплату стартового взноса



Льготы на оплату стартового взноса (для offline формата соревнований): предоставляются только при регистрации заранее - **до 04 марта 2020 г.** В день старта регистрация льготной категории участников с учетом льгот - не производится.

Скидки на Virtual Run (online формат) - не распространяются.

Детский старт 1 км - дети до 17 лет (2003 г.р. и младше) - изначально льготная стоимость регистрации, лимит 100 человек. По правилам соревнований по легкой атлетике принадлежность участников к той или иной группе или подгруппе определяется по году рождения (без учета даты рождения).

участникам старше 60 лет (1960 г.р. и старше) - льготная стоимость регистрации (стоимость слота 800 руб.).

участникам старше 75 лет (1945 г.р. и старше) - льготная стоимость регистрации (стоимость слота 500 руб.).

бесплатно допускаются жители блокадного Ленинграда, участники Великой Отечественной войны.

инвалиды 2-3 группы скидка 50%.

беговым и спортивным клубам скидки 10% на участие от 10 человек участников.
Партнёрам предоставляется один льготный слот на команду.

Для активации регистрации и предоставления скидки пишите на почту: grifonrun@gmail.com

Льготы Победителям и участникам II Пискаревского полумарафона 2020:

Победители в абсолютном зачете на дистанциях 5.275 км, 10.55, 21.1км.

- ❖ 1 место - скидка 50%; Скидка действует только на следующий старт и не
- ❖ 2-е место - скидка 40%; переоформляется на другого участника. Скидки на *Virtual Run*
- ❖ 3-е место - скидка 30%; (online формат) - не распространяются.

Льготы на оплату стартового взноса предоставляются только при регистрации заранее - до 04 марта 2020 г. В день старта регистрация льготной категории участников с учетом льгот - не производится.

Для активации регистрации и предоставления скидки заранее пишите на почту: grifonrun@gmail.com

15. Дополнительные опции:

Конкурсы:

В предстартовый период в группах мероприятия (VK, Instagram, Facebook и др.) организуются конкурсы на розыгрыш слотов. Выигранный слот действует только на выигранный старт и не переоформляется на другого участника.

Для активации выигранного слота пишите на мэйл grifonrun@gmail.com



Творческий конкурс для детей, участников IV Весеннего марафона. Ждем детские рисунки на тему **«СКАЗКИ Пушкина»** на творческий конкурс.

Присылайте сканы (фото) рисунков на мэйл grifonrun@gmail.com

Прием работ по 04 марта 2020 г. включительно

08 марта 2020 г., в день проведения марафона мы устроим выставку детского рисунка и отметим участников конкурса.

Гравировка медалей. Одна строчка - 100 руб., две строчки - 200 руб.

11:30-16:30 гравировка медалей (дистанция, время, ФИО)

Гравировку можно оплатить одновременно с регистрацией.



**Я ИДУ
8 МАРТА 2020**

Конкурс аватарок.

✓ Создай аватар по ссылке - [Я БЕГУ](#)
[Я ИДУ](#) [Я ПОЗДРАВЛЯЮ МАМУ](#)
и не удаляй до подведения итогов конкурса 25 января 2020г.

✓ Загрузи аватар в альбом конкурса:
[Альбом конкурса аватарок](#)
Подведение итогов 08.03.2020г.
Розыгрыш и вручение призов на старте.



**Я БЕГУ
8 МАРТА 2020**

**ВЕСЕННИЙ ОНЕГИНЬ МАРАФОН
В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ**

**ВЕСЕННИЙ ОНЕГИНЬ МАРАФОН
В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ**

- ❖ **ДРЕСС КОД:** Цвет настроения: ВЕСНА! Приветствуются участники одетые в одежду весенних оттенков салатового и розового цветов. А также- с элементами пушкинской эпохи.
- ❖ Организаторы приготовили стильные беговые футболки, баффы и мешки для обуви с символикой мероприятия, которые можно купить одновременно с регистрацией.

Сувенирная продукция:



ФУТБОЛКИ: на память о мероприятии Участники могут купить красочные фирменные спортивные беговые футболки, с тематикой марафона и дистанциями. Купить футболку с символикой марафона можно одновременно с регистрацией, на сайте RussiaRunning - выбрав опцию "футболка" и выбрав нужный размер. Фасон унисекс.

Размеры: **Детские:** 32 (дошкольники) и 34 (школьники младших классов), 36, 38, 40.

Взрослые: XS (42-44), S (46), M (48), L (50), XL (52), XXL (54), XXL (56).

Стоимость футболки 1000руб.



Бафф беговой, размер универсальный, с логотипом и символикой мероприятия.

Бафф сделан из современного материала, обладающего влаготталкивающими свойствами. Он быстро сохнет и сохраняет тепло, при всех своих отличных эксплуатационных свойствах имеет небольшую толщину; материал похож на мембрану, так как оснащен мини отверстиями на внешней стороне, которые позволяют изделию пропускать воздух, но при этом защищают тело от ветра и осадков. Микроволокно приятно на ощупь, носить его удобно и комфортно.

Стоимость баффа 450 руб.



Мешок-рюкзак для обуви, размер 30*40 см, с логотипом и символикой мероприятия.

Стоимость мешка 500 руб.

16. Регистрация участников

Регистрация открылась 15 января 2020 г. на платформе RussiaRunning:

<https://russiaring.com/event/ONEGINM2020>

- ❖ **Заявку на участие** в соревнованиях можно подать на платформе RussiaRunning.
- ❖ Регистрация завершается 04 марта 2020 г. или ранее, при достижении лимита участников. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос.
- ❖ По окончании регистрации участникам присваиваются стартовые номера 07 марта 2020 г. Участник Соревнования может бежать только под своим зарегистрированным номером.
- ❖ В день СТАРТА возможна дополнительная регистрация с 10-00 до 12-00, *при наличии свободных стартовых пакетов*.
- ❖ ONLINE формат регионы: с 7-31 марта.

Схема регистрации

- ❖ Участник заполняет форму регистрации. При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности. Регистрация участника аннулируется, если участником указаны ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства участнику не возвращаются.
- ❖ Далее, переходит на страницу оплаты и оплачивает стартовый взнос.
- ❖ Участник ***считается зарегистрированным***, если он **заполнил регистрационную форму** и **оплатил регистрационный взнос**. После получения оплаты спортсмен попадает в список участников в течение 48-ми часов.
- ❖ Список участников доступен к просмотру по ссылке:
- ❖ По окончании регистрации участникам присваиваются стартовые номера. Участник Соревнования может бежать только под своим зарегистрированным номером.
- ❖ Оплаченная регистрация на Соревнование отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается.

Схема перерегистрации

- ❖ Перерегистрация (передача стартового слота другому участнику) производится строго до 04 марта 2020г., для этого напишите на почту grifonrun@gmail.com
- ❖ Переход на *онлайн формат* производится строго до 04 марта 2020 г., для этого напишите на почту grifonrun@gmail.com
- ❖ Дистанция, выбранная при регистрации на Соревнование *может быть изменена* до закрытия электронной регистрации при наличии свободных мест. Для изменения дистанции необходимо пройти по ссылке «Изменить заявку» из письма – подтверждения от системы регистрации или направить заявку на адрес электронной почты grifonrun@gmail.com
- ❖ В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости забега на момент смены дистанции и оплатить услуги по перерегистрации.

17. Получение стартовых пакетов

Выдача стартовых пакетов осуществляется **в день старта, в парке, в стартовом городке.**

При получении стартового пакета участник обязан предъявить:

- ❖ документ удостоверяющий личность (или его ксерокопию).
- ❖ медицинский допуск к соревнованиям: медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача, а также указание о допуске участника к соревнованию на выбранную дистанцию. Справка должны быть оформлена не позднее 6 месяцев до даты проведения соревнований.

18. Медицинский контроль и допуск к участию, медицинская помощь.

- ❖ Участник допускается при предъявлении медицинской справки о допуске к соревнованиям годностью не более 6 месяцев на момент старта.
- ❖ ПРИ ОТСУТСТВИИ СПРАВКИ УЧАСТНИК ДОПУСКАЕТСЯ НА СТАРТ ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ РАСПИСКИ: **заранее распечатанной и заполненной.**
- ❖ Взрослые участники - образец расписки "О ПЕРСОНАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ" **Приложение №1.**
- ❖ Уважаемые родители (законные представители), просим Вас заранее распечатать и заполнить «Согласие» на участие Вашего ребенка в соревнованиях! **Приложение №2.**

- ❖ Дополнительно при регистрации участники принимают договор публичной оферты:

“Настоящим даю согласие на обработку своих персональных данных. Я осведомлен о существовании риска причинения вреда (ущерба) для меня и других участников в ходе проведения спортивного мероприятия. Я физически и морально готов к участию, и к возможному физическому и психологическому напряжению в ходе данного спортивного мероприятия. Я ознакомлен и буду неотступно соблюдать положение о соревнованиях, правила соревнований и меры безопасности. Обязуюсь использовать спортивный инвентарь исключительно в соответствии с правилами соревнований таким образом, чтобы избежать причинения травм и ущерба другим участникам, зрителям и организаторам.

Я гарантирую организаторам соревнований, что являюсь дееспособным, состояние моего здоровья позволяет принять участие в спортивном мероприятии на условиях его проведения. Заявляю, что отказываюсь от каких-либо материальных или иных претензий и требований к организаторам соревнований, обслуживающему персоналу, владельцам собственности, а также к другим участникам в случае причинения мне физического, морального или иного вреда в период участия в соревнованиях, а

также ухудшения состояния моего здоровья (наступление случаев нетрудоспособности), напрямую либо косвенно вызванного участием в гонках в рамках данного спортивного мероприятия”.

Первая медицинская помощь

- ❖ Первую помощь можно получить в центре соревнования. В стартовом городке соревнований располагается медицинский персонал: дежурит карета скорой помощи.

Медицинское сопровождение осуществляется НУЗ “Дорожная клиническая больница ОАО “РЖД”, лицензия №78-01-007834 от 26.05.2017г. Комитетом по здравоохранению СПб, ИНН 7804302780, ОГРН 1047855051749, 195271, СПб, пр.Мечникова д.27

- ❖ Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом на ближайшем пункте питания или волонтеру на трассе, будьте внимательны друг к другу.

19. Ветеринарный контроль и допуск к участию, медицинская помощь.

- ❖ Соревнования проводятся с ветеринарным обеспечением. Все решения врача и ветеринарного врача, в пределах их компетенции, обязательны для участников, тренеров, судей и Организаторов состязаний.
- ❖ Перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр собак.
- ❖ Собаки допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения, клейма и (или) микрочипа, отметки о вакцинации от бешенства, чумы, аденовируса, лептоспироза, парвовируса, парагриппа.
- ❖ Животные с признаками заразных болезней и травмированные животные не допускаются к участию в состязаниях.
- ❖ Использование любых медикаментозных средств допустимо только с разрешения ветеринара соревнований. В экстренных случаях возможно самостоятельное применение лекарственных средств участником, но об этом участник незамедлительно должен уведомить врача/ветеринара соревнований.

20. Сход с дистанции

В случае, если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом ближайшего организатора забега, волонтера на трассе или на пункте питания или ближайшего судью.

- ❖ Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

21. Дисквалификация

Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнований, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнования.

Организатор оставляет за собой право дисквалифицировать участника в следующих случаях:

- ❖ участие под стартовым номером, зарегистрированным на другого участника;
- ❖ участие без стартового номера;
- ❖ внесения любых изменений в стартовый номер участника;
- ❖ участник начал забег до официального старта Соревнования, после закрытия старта или участник не пересек линию старта;

- ❖ выявления фактов сокращения участником дистанции;
- ❖ использование любых механических средств передвижения;
- ❖ врач Соревнования принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья;
- ❖ участник не укладывается в контрольное время закрытия участков дистанции Соревнования;
- ❖ участник финишировал после закрытия финиша.

Таблица штрафов вид активности Северная (скандинавская) ходьба

Техническое нарушение	Штрафы
Переход на бег и прыжки, отсутствие постоянного контакта одной ноги с опорной поверхностью (<i>замечания более 4 участников и судьи по технике</i>).	аннулирование результата времени
Движение без отталкивания, волочение палок (<i>замечания более 4 участников и судьи по технике</i>).	аннулирование результата времени
Движение на полусогнутых ногах (семенящий шаг).	штрафное время 3 минуты.
Малая амплитуда движения рук (отсутствие выноса локтя впереди корпуса либо заведения кисти за бедро) во время всей дистанции (<i>три предупреждения судьи по технике</i>).	штрафное время 30 секунд
Подъём наконечников палок над опорной поверхностью выше коленного сустава участника либо разведение наконечников палок в стороны по отношению к направлению движения, создание помехи при передвижении других участников соревнований.	штрафное время 1 минута

22. Награждение (offline формат)

Все финишировавшие участники на дистанциях 1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км награждаются медалью финишера.

Призами, дипломами награждаются с 1 по 3 место по дистанциям, видам активности и категориям мужчины и женщины:

ВИД активности	1 км				5 км				10 км		21 км		42 км		63 км
	Малыши (1-6 лет)	Дети (7-9 лет)	Подростки (10-14 лет)	Юниоры (15-17 лет)	Юниоры (10-17 лет)	Взрослые (18+ лет)	Сеньоры (60-69 лет)	Почтенные (70+ лет)	Юниоры (10-17 лет)	Взрослые (18+ лет)	Взрослые (18+ лет)	Сеньоры (60+ лет)	Взрослые (18+ лет)	Сеньоры (60+ лет)	Взрослые (18+ лет)
бег	М/Д	М/Д	М/Д	М/Д	М/Д	М/Ж			М/Д	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж
Парный забег “Онегин & Татьяна”.					1-2-3										

<i>бег эстафета 4*5.275 км</i>					<i>1-2-3</i>									
<i>каникросс (бег с собакой)</i>					<i>М/Ж</i>									
<i>спортивная ходьба</i>									<i>М/Д</i>					
<i>северная (скандинавс кая ходьба)</i>	<i>М/Д</i>				<i>М/ Д</i>	<i>М/ Ж</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/ Ж</i>		<i>М/ Ж</i>	<i>М/ Ж</i>		<i>М/Ж</i>	
<i>северная ходьба эстафета 4*5.275 км</i>					<i>1-2-3</i>									
<i>FUN Забеги 1 км ТаксоХОД, КОТОкросс, БЭБИстар т</i>	<i>1-10</i>													

Детский старт БЕГ НАГРАЖДАЮТСЯ:

- ❖ **МАЛЫШИ 1-6 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;
- ❖ **ДЕТИ 7-9 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;
- ❖ **ПОДРОСТКИ 10-14 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;

Детский старт Северная ходьба НАГРАЖДАЮТСЯ:

- ❖ **участники 1-17 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;

ЮНИОРЫ 10-17 лет награждаются мальчики и девочки с 1 по 3 место, вид активности **БЕГ**, на юношеских дистанциях 5,275 км, 10,55 км;

ЮНИОРЫ 7-17 лет награждаются мальчики и девочки с 1 по 3 место, вид активности **Спортивная ходьба**, на юношеской дистанции 10,55 км;

ЮНИОРЫ 10-17 лет награждаются мальчики и девочки с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на юношеской дистанции 5,275 км;

СЕНЬОРЫ 60+ награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на дистанции **5,275 км**; вид активности **БЕГ** на дистанциях **21,1 км** и **42,2 км**;

ПОЧЁТНЫЕ 70+ награждаются награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на дистанции **5,275 км**;

КАНИКРОСС награждаются:

- ❖ **КАНИКРОСС (Взрослые 18+), мужчины и женщины** с 1 по 3 место;

FUN старты 1 км награждаются взрослые и дети с **1 по 10 место:**

- ❖ **БЭБИкросс, ТаксоХОД, КОТОкросс, КАНИкросс;**

Дистанция 5,275 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (Юниоры 10-17 лет и Взрослые 18+), Парный забег “Онегин & Татьяна” (5,275 км вдвоем).

Дистанция 5,275 км награждаются с 1 по 3 место в номинации “Бег” (Юниоры 10-17 лет и Взрослые 18+), “Северная ходьба” (Взрослые 18+, Сеньоры 60+, Почетные 70+), Каникросс (Взрослые 18+);

Дистанция 5,275 км награждаются с 1 по 3 место в номинации “Бег” Парный забег “Онегин & Татьяна” (5,275 км вдвоем).

Дистанция 10,55 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (Юниоры 10-17 лет, Взрослые 18+, Сеньоры 60+), “Северная ходьба” (Взрослые 18+, Сеньоры 60+);

Дистанция 21,1 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (Взрослые 18-59, Сеньоры 60+), “Северная ходьба” (Взрослые 18+);

Дистанция Эстафетный полумарафон 4*5.275 км “Бег” и “Северная ходьба” награждаются команды с 1 по 3 место.

Дистанция 42,2 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (Взрослые 18-59 лет, Сеньоры 60+), “Северная ходьба” (Взрослые 18+);

Дистанция 63,3 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (“Взрослые 18+”).

Награждается самая дружная КОМАНДА (по количеству зарегистрированных участников);

Награждаются участники конкурса аватарок (выбор победителей с помощью лототрона);

Награждаются Участники творческого конкурса детского рисунка (20 участников);

Участник, не явившийся на церемонию награждения – не награждается. Неевка победителя или призера на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

Партнерами Марафона могут быть учреждены специальные номинации и призы по согласованию с Организатором.

Организатором соревнований могут быть учреждены специальные номинации и призы.

23. Программа соревнований

IV Весенний ОнегинЪ Марафон 08 марта 2020г.

В программе мероприятия:

Легкоатлетические соревнования в Удельном парке СПб на дистанциях 5,275 км, 10,55 км; 21,1 км, 42,2 км, 63,3 км по кругу 5.275км и 1 км “Детский старт” по видам активности бег, северная ходьба, каникросс;

Эстафета 4*5,275 км, парный забег “Онегин & Татьяна” (5,275 км вдвоем).

FUN старты 1 км для детей и взрослых- КАНИкросс, КОТОкросс, ТаксоХОД, БЭБИкросс.

Концертная программа, ведут программу диджей и ведущие Александр Кузьмин и Ольга Васильева;

Спортивные мастер классы от Школы бега "Типичный марафонец" утренняя зарядка для детей и спортивная разминка для взрослых.

Мастер класс по зумбе.

Творческие мастер-классы (народная кукла);

Спортивные мастер-классы;

Подведение итогов творческого конкурса детских рисунков и конкурса аватарок участников;

Чайная пауза - ароматный чай для участников и горячее питание “Полевая кухня”.

Знакомство с новинками спортивного питания, одежды и экипировки на ЭКСПО Партнеров.

Тайминг:

07:00 Въезд в парк, монтаж оборудования;

09:00 Открытие стартово-финишного городка, начало работы раздевалок, камер хранения, медицинского и ветеринарного контроля;

09:00 до 11:45 Выдача стартовых пакетов участникам - номеров и электронных чипов;

9:30 Старт ультрамарафона (63.3 км);

9:45 Старт участников дистанции 42,2 км «Северная ходьба»;

10:00 Старт дистанции марафон, «Бег» (42.2 км);

10:00 ФОРТУНА Русская рулетка, **Северная ходьба**, розыгрыш дистанций;

10:10 Старт участников дистанции 21,1 км «Северная ходьба»;

10:30 Старт участников дистанции 5.275 км «Каникросс»;

10:35 ФОРТУНА Русская рулетка, **Бег**, розыгрыш дистанций;

10:45 Танцевальный мастер класс по зумбе

11:00 Официальная церемония открытия Соревнований;

11:15 до 15:30 - развлекательная программа для участников, розыгрыш призов, мастер-классы, детская анимационная зона, фотозона, инстапринтер;

Время работы инстапринтера 11:00-14:00, хэштег #ONEGINGRIFON

11:05 Утренняя зарядка для участников «Детского старта» (дистанция 1 км);

11:15 Старт «Детского старта» 1 км бег;

11:17 Старт «Детского старта» 1 км северная ходьба;

11:15 Разминка для участников дистанций 5.275 км и 10.55 км северная ходьба;

11:23 FUN старты 1 км: Старт «Детский старт каникросс (бег с собакой) 1км», БЭБИ старт, «КОТОкросс (бег с котом), «ТАКСОХОД» спортивная ходьба с таксами и мелкими породами собак 1 км;

11:25 Старт участников дистанции 10.55 км «Северная ходьба»;

11:27 Старт «Детского старта» 10 км, «**Спортивная ходьба**»;

11:30 Старт участников дистанции 5.275 км «Северная ходьба»;

11:30 - 17:00 выдача горячего питания Полевая кухня (чай с 10:00);

11:30-16:30 гравировка медалей (дистанция, время, ФИО)

11:45 Массовая разминка участников у сцены;

11:55 Брифинг, построение участников в стартовой зоне;

12:00 старт дистанции «Бег» 21.1 км;

12:05 старт дистанции «Бег» 10.55 км (взрослые и юниоры);

12:10 старт дистанции «Бег» 5.275 км (взрослые и юниоры);

12:10 Парный забег «Онегин & Татьяна» (вдвоем) забег на 5,275 км;

12:30-17:00 Церемония награждения Победителей и Призеров.

12:30 награждение победителей дистанции 5.275 км «Каникросс»;
12:40 награждение участников детского творческого конкурса рисунка/поделки;
12:55 награждение детей с ограниченными возможностями здоровья;
13:00 награждение победителей дистанции “Детский старт” 1 км бег и северная ходьба;
13:15 награждение “Детского старта” 10 км, «**Спортивная ходьба**»;

13:20 награждение победителей дистанции FUN старты: БЭБИ старт, КОТОкросс, ТАКСОХОД, “Детский старт 1 км КАНИкросс”;

13:30 награждение победителей дистанции 5.275 км «Северная ходьба»;
13:40 награждение победителей дистанции 21.1 км.«Северная ходьба»;
13:50 награждение победителей эстафетного полумарафона 4*5,275 км северная ходьба;

14:00 награждение победителей дистанции 5.275 км, бег (взрослые и юниоры);
14:10 Парный забег “Онегин & Татьяна” (вдвоем) забег на 5,275 км;

14:15 награждение победителей дистанции 10.55 км, бег (взрослые и юниоры);
14:20 награждение победителей дистанции 10.55 км.«Северная ходьба»;

14:30 награждение победителей дистанции 21.1 км, бег;
14:45 награждение победителей эстафетного полумарафона 4*5,275 км Бег;

15:00 награждение победителей дистанции 42.2 км, бег;
15:45 награждение победителей дистанции 42.2 км.«Северная ходьба»;

16:00 награждение победителей дистанции 63.3 км, бег;

17:00 закрытие соревнований;

17:00 награждение волонтеров;

17:00 закрытие стартового городка, уборка территории, вывоз мусора;
17:30 выезд из парка.

Организаторы оставляют за собой право менять программу марафона, но не позднее 01 марта 2020г.

24. Публикация информации о марафоне

- ❖ Информация по **IV Весеннему ОнегинЪ марафону** (оффлайн формат в Удельном парке Санкт-Петербурга) выкладывается в группе мероприятия VK <https://vk.com/grifonrunorden>
- ❖ Информация по онлайн формату Марафон выкладывается в группе VK ["Бегущая страна- виртуальные забеги"](#) . Также участники на электронную почту, указанную при регистрации получают письма со ссылками на стартовые номера, финишный протокол, треками почтовых отправок и др. информацией.

25. Волонтерство

В организации любого мероприятия нужна помощь.
Рассмотрите вариант волонтерства на забеге.

- ❖ если есть желание побывать в спортивной атмосфере соревнований, зарядиться энергией марафонцев, то будьте волонтером на беговых стартах Санкт-Петербурга.
- ❖ для тех участников, кто много бегает и тратит массу средств на беговые старты, мы даем возможность - быть волонтерами на наших забегах: помогать на трассе, на пунктах питания, в сборке и разборке стартового лагеря и другое.
- ❖ представьте, как будет замечательно, когда поддерживать вас на забеге, будут именно те ребята, которые пробежали эти дистанции и знают какого это бежать свои 5км, 10км, 21км, а может даже и марафон! Ждём вас в качестве волонтеров на наши забеги, а в качестве благодарности предоставим слот на желаемый забег.

От организаторов: кубометры свежего воздуха и море позитива, чай, вкусняшки, благодарности, горячее питание, отличные фото, позитивный настрой! Возможно поощрение от наших Партнёров.

Вступайте в группу [Волонтёры RUN Санкт-Петербург](#) или пишите на почту grifonrun@gmail.com с названием письма ВОЛОНТЁР!

26. Фото и видеосъемка

- ❖ Видео и фотосъемка полумарафона. В соответствии с Федеральным Законом № 329-ФЗ от 04.12 2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организаторам принадлежат все права на освещение марафона посредством видео или фотосъемки. Лица, планирующие снимать или фотографировать проведение марафона должны пройти официальную аккредитацию у пресс-службы марафона. Использование видео и фотосъемки в коммерческих целях допускается только с письменного разрешения организаторов.
- ❖ Организатор осуществляют фото и видеосъемку Соревнования и оставляет за собой право использовать полученные им во время Соревнований материалы, а также фото участников (выставленные после соревнований в соцсетях) в рамках деятельности, а также рекламы Соревнований 2019 года и последующих годов, а также спортивно-массовых мероприятий, проводимых Организатором, по своему усмотрению.

27. Дополнительная информация

- ❖ Возврат стартового взноса не предусмотрен.
- ❖ Возврат поделок и рисунков творческих конкурсов предусмотрен.
- ❖ При отмене соревнования по независящим от организатора причинам (погодные катаклизмы, войны, чрезвычайные ситуации и т. п.) плата за участие не возвращается.

28. Контактная информация

- ❖ Контактная информация организаторов: +7(812)774-84-65, +7(921)420-69-69.
- ❖ e-mail: grifonrun@gmail.com, grifoni.run@gmail.com
- ❖ Grifon RUN - в соцсетях:

Встреча **IV Весенний ОнегинЪ марафон** в VK: <https://vk.com/grifonrunorden>

Страница VK Grifon RUN: https://vk.com/grifon_run

Страница VK Бегущая страна виртуальные забеги: https://vk.com/grifon_run_online

Страница FB: <https://www.facebook.com/grifonrun/>

Инстаграм: https://www.instagram.com/grifon_run/

Ютуб: <https://www.youtube.com/channel/UCrUTOeyPI2W8XWH4VJUQ3ew>

29. Оператор Платформы регистрации RussiaRunning

Оператор Платформы: ООО «Арена Плюс» ОГРН 1187627020679 Адрес (место нахождения): 150003, Ярославская область, г. Ярославль, ул. Советская, 78А, офис № 503. Почтовый адрес: 150040, г. Ярославль, а/я 13. Телефон: +7 980-660-24-90

Адрес электронной почты: info@russiarunning.com

Сайт (доменное имя): <https://russiarunning.com>

30. Финансирование

Расходы по организации и проведению Соревнований покрываются за счет собственных и привлеченных финансовых средств Организатора, а также платежами участников Соревнований.

31. Прочее

- ❖ будьте неизменно внимательны и доброжелательны по отношению к парку и его посетителям. Забеги проводятся на общедоступных дорожках, которыми пользуются все посетители парка. Пожалуйста, уступайте им дорогу. Это не повлияет на ваш результат, не помешает побить свой личный рекорд и не позволит испортить впечатление от наших забегов.
- ❖ во время забега будьте внимательны и осторожны на неровной поверхности: траве, гравии, щебенке, даже асфальте. Обращайте внимание на велосипедистов, других бегунов, детей, собак, животных, автомобили, работы по благоустройству парка, упавшие ветки, столбы и другие возможные препятствия на трассе.
- ❖ перед забегом не забудьте принять участие в разминке.
- ❖ Организатор не несет ответственности за ущерб, причиненный участникам или третьим лицам в ходе соревнования. Вся ответственность возлагается на непосредственных виновников.

Положение является официальным вызовом на соревнования

До встречи на старте!



Пресс-служба [GRIFON RUN](#)
Аккредитация СМИ по почте
grifonrun@gmail.com
тел.+7(921)420-69-69
[Группа VK IV Весенний ОнегинЪ марафон](#)
vk.com/grifon_run
facebook.com/grifonrun/
instagram.com/grifon_run/

Команда Grifon RUN
grifonirun@gmail.com



РАСПИСКА О ПЕРСОНАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ ВО
ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ

(Ф.И.О.участника)

(контактный телефон участника)

Я, _____, прошу
допустить меня к участию в массовом старте

«IV Весенний ОнегинЪ марафон» 08.03.2020г.

на дистанцию 1км /5км /10 км/21 км/42км.

(обвести выбранную дистанцию)

Настоящим заявлением подтверждаю отсутствие медицинских запретов на участие в соревнованиях и отсутствие заболеваний, не совместимых с участием в соревнованиях. Полностью несу ответственность за свою жизнь и здоровье во время пробега.

_____/ _____/
(подпись) (ФИО)

« ____ » _____ 2020 г.
(дата заполнения)

Приложение №2

Согласие родителей (законных представителей) на участие ребенка в соревнованиях

Я, _____

(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

родитель/законный представитель _____

(нужное подчеркнуть)

(ФИО участника полностью)

(далее - «участник»), _____ года рождения, зарегистрированный по адресу:

добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в легкоатлетическом детском забеге (бег / северная ходьба) на 1 км «**IV Весенний ОнегинЪ марафон**» 08 марта 2020г. (далее - Забег) и при этом четко отдаю себе отчет в следующем:

1. Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную моим ребенком (опекаемым) по ходу Забега, и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от организаторов Забега.

2. В случае если во время Забега с моим ребенком произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом _____

(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

3. Я подтверждаю, что ребёнок имеет необходимый допуск врачей для участия в заявленной мной программе соревнований и не имеет противопоказаний к занятиям спортом, и самостоятельно несу ответственность за его жизнь и здоровье.

4. Я обязуюсь, что мой ребенок будет следовать всем требованиям организаторов Забега, связанным с вопросами безопасности.

5. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения Забега, и в случае его утери не имею право требовать компенсации.

6. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной моему ребенку (опекаемому) организаторами Забега.

7. С Положением о проведении Забега и правилами участия ознакомлен (а).

8. Я даю согласие организаторам мероприятия на фотосъемку и запись голоса и выступлений моего ребёнка, а также использование фотографий, силуэтных изображений и других материалов, предполагающих воспроизведение внешнего облика и голоса ребёнка, для маркетинговых целей в рамках данного мероприятия и мероприятий, которые будут проводиться в последующие годы.

9. Я признаю, что может проводиться аудио-, видео-, кино- и/или фотосъемка участия моего ребёнка, и, давая согласие на фотосъемку и/или видеосъемку, я безвозмездно и бесплатно передаю права, перечисленные в п.8 выше, организаторам мероприятия.

10. Я, в соответствии с частью 4 статьи 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», даю согласие Организаторам на обработку моих персональных данных и персональных данных моего ребёнка, включая их сбор, запись, систематизацию, накопление,

хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение.

_____/ _____/

(подпись)

(ФИО родителя / законного представителя)

« ____ » _____ 2020 г.