

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении спортивно-туристского мероприятия**  
**«CHEMAL CROSS RUN»**

**1. Цели и задачи.**

- развитие и популяризация туризма на территории Республики Алтай;
- ознакомление участников и гостей с достопримечательностями Чемальского района, Республики Алтай;
- пропаганда и популяризация здорового образа жизни и трейлраннинга в России, как наиболее доступной формы укрепления здоровья и физического развития;
- выявление сильнейших спортсменов, повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации участников;
- сохранение спортивных традиций и дальнейшего развития физической культуры и спорта в Сибирском Федеральном Округе (СФО), а также совершенствования форм организации массовой физкультурно-оздоровительной работы;
- развитие интеграции между Республикой Алтай и другими регионами России путем совместного участия спортсменов из различных регионов;
- привлечения детей, подростков и молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

**2. Место и сроки проведения, дистанции.**

2.1. Спортивно-туристское мероприятие «CHEMAL CROSS RUN» (далее – CHEMAL CROSS RUN, мероприятие) проводится на территории Чемальского района Республики Алтай, в окрестностях развлекательного комплекса «Рублевка». Дистанции cross проложены по пересеченной местности, дистанции trail – в горной местности.

Дата проведения мероприятия – 8 июня 2025 года.

2.2. Дистанции CHEMAL CROSS RUN:

**Chemal cross 5** – протяженность дистанции 5 км, набор высоты 73м, контрольное время преодоления дистанции – 1,5 часа;

**Chemal cross 10** – протяженность дистанции 10 км, набор высоты 150м, контрольное время преодоления дистанции – 3 часа;

**Chemal trail 22** - протяженность дистанции 22 км, набор высоты 1080м, контрольное время преодоления дистанции – 5 часов;

**Chemal trail 30** - протяженность дистанции 30 км, набор высоты 1550м, контрольное время преодоления дистанции – 6,5 часов.

Возможны незначительные изменения в параметрах дистанций (расстояние и набор высоты). Окончательные параметры, графики и треки дистанций будут опубликованы на информационных ресурсах соревнования за 15 дней до старта.

Кроме этого, проводятся детские забеги:

**Chemal kids** - дети в возрасте 3-6 и 7-9 лет, на дистанциях 300 и 600 метров соответственно;

**Chemal teens** - подростки в возрасте 10-12 и 13-15 лет, на дистанции в 1,5 км.

Кроме этого, в рамках CHEMAL CROSS RUN состоится соревнование по виду спорта «спортивный туризм» в дисциплине «северная ходьба» - **CHEMAL NORDIC**. Регламент CHEMAL NORDIC в приложении № 1.

### 3. Условия участия.

3.1. Возрастные ограничения: на момент старта на дистанции Chemal trail 22 и Chemal trail 30 участник не должен быть моложе 18 лет. На дистанциях Chemal cross 5 и Chemal cross 10 разрешается участие с 16 лет, прибывших на соревнования в сопровождении взрослого (родителя, законного представителя или тренера).

3.2. Участники обязаны предоставить при получении пакета участника:

1) паспорт гражданина РФ или свидетельство о рождении, иное удостоверение личности (для иностранного гражданина);

2) оригинал медицинской справки (приказ №134н Минздрава от 01 марта 2016 г. п.34-35).

Медицинская справка с формулировкой «Допущен(а) к участию в соревнованиях по трейлраннингу на дистанции ... км» (дистанция не меньше той, на которую заявляетесь) с печатью выдавшего ее медицинского учреждения, подписью и личной печатью врача, должна быть выдана не ранее 9 декабря 2024 года.

Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала.

3) Страховой полис от несчастного случая, подразумевающий **занятия трейлраннингом**.

Без медицинской справки и страхового полиса стартовый пакет не выдается, деньги за организационный взнос не возвращаются.

Детские стартовые пакеты выдаются либо родителям, либо тренерам, при наличии документов, указанных выше.

3.3. Бег по пересеченной местности является потенциально небезопасным. Заявляясь на мероприятие, участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в CHEMAL CROSS RUN, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в гонке.

Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

3.4. Волонтеры на контрольных пунктах имеют полномочия снять участника с дистанции при подозрении на ситуацию, угрожающую его здоровью.

3.5. Список снаряжения, необходимого для участия в CHEMAL CROSS RUN («о» - обязательное снаряжение, «р» - рекомендуемое снаряжение):

Снаряжение	Chemal trail 22	Chemal trail 30
Беговые кроссовки с рельефным протектором	о	о
Ветро-влагозащитная куртка с капюшоном	о	о
Футболка с длинным рукавом либо футболка с коротким рукавом и рукава (обязательная экипировка должна давать возможность закрыть все участки кожи, кроме кистей и лица)	о	о
Длинные тайтсы либо тайтсы $\frac{3}{4}$ и гетры (обязательная экипировка должна давать возможность закрыть все участки кожи ног)	о	о

Головной убор (шапка или бафф). В данном случае кепка не является головным убором	о	о
Свисток	о	о
Компас	р	р
Любое устройство, позволяющее определить свои координаты (GPS-прибор, смартфон с навигационной программой и т.п.) с загруженным треком дистанции. Участник должен уметь определять свои координаты при помощи этого оборудования	о	о
Стартовый номер - выдается организаторами	о	о
Кружка для использования на пунктах питания.	о	о
Спасательное термоизолирующее одеяло, мин. размер 200*140см	о	о
Эластичный бинт/спортивный тейп (2 м)	о	о
Пластырь в рулоне (3 см × 2 м)	о	о
Бинт (10 см × 3 м)	о	о
Местное гемостатическое средство	о	о
Емкости для воды, суммарный объем, в литрах	0,5	0,5
Солнцезащитные очки	р	р
Треккинговые палки	р	р
Вазелин или другой крем от натирания	р	р
Пластырь «вторая кожа» (second skin) или любой другой пластырь от мозолей	р	р
Достаточный запас питания на дистанцию	р	р

Для дистанций **Chemal cross 5** и **Chemal cross 10** обязательным снаряжением является:

- стартовый номер (выдается организаторами);
- беговые кроссовки с рельефным протектором;
- кружка для использования на пункте питания.

Одежда участников должна соответствовать погодным условиям на момент старта.

В детских забегах обязательным снаряжением является стартовый номер (выдается организаторами).

Всем участникам стартовые номера необходимо разместить на поясе спереди, **запрещается закрывать номер одеждой.**

#### **4. Возрастные группы и определение победителей, награждение.**

4.1. Зачет по итогам прохождения дистанций CHEMAL CROSS RUN индивидуальный, среди мужчин и женщин, в следующих возрастных группах:

##### **4.1.1. дистанции Chemal trail 22 и Chemal trail 30:**

###### **мужчины**

18 – 39 лет;  
40 – 49 лет;  
50 - 59 лет;  
60 лет и старше.

###### **женщины**

18 – 39 лет;  
40 – 49 лет;  
50 лет и старше.

##### **Chemal cross 10**

- 16 – 35 лет;
- 36 лет – 54 года;
- 55 лет и старше.

4.3. На дистанции **Chemal cross 5** - 16+ возрастных групп нет, абсолютный зачет.

4.4. Возраст участников определяется по количеству полных лет на 08 июня 2025 года.

4.5 По каждой дистанции, в возрастных группах, по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции (лучшие результаты) определяются участники, занявшие 1-3 места.

4.6. В возрастных группах грамотами и памятным сувенирами награждаются участники, занявшие 1-3 места (отдельно мужчины и женщины).

Если в возрастной группе участвует менее трех человек, данная группа может быть объединена с более младшей.

Абсолютными победителями на дистанциях Chemal trail 22, Chemal trail 30 и Chemal cross 10 признаются мужчина и женщина (независимо от возрастной группы), показавшие лучшие результаты.

Абсолютные победители и призеры (1-3 место) награждаются дипломами, памятным сувенирами и ценными призами, учрежденными организаторами и спонсорами.

Каждый участник, финишировавший в контрольное время, получает памятную медаль.

4.7. Победители **детских забегов** среди мальчиков и девочек определяются по итогам прохождения дистанций, по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции.

Дипломами и призами награждаются участники (отдельно мальчики и девочки), занявшие 1-3 места в группах.

Каждый участник детского забега получает памятную медаль финишера.

## **5. Руководство мероприятием.**

5.1. Организаторами CHEMAL CROSS RUN являются ИП Попов О.А. и ООО «Центр «Готов к труду и обороне» Республики Алтай, во взаимодействии с министерством молодежной политики и спорта Республики Алтай и администрацией МО «Чемальский район» Республики Алтай.

5.2. Непосредственная организация подготовки и проведения мероприятия осуществляется Оргкомитетом.

5.3. Оргкомитет CHEMAL CROSS RUN формируется ООО «Центр «Готов к труду и обороне» Республики Алтай, администрацией МО «Чемальский район» Республики Алтай.

5.4. Оргкомитет имеет высшие полномочия в отношении правил проведения CHEMAL CROSS RUN, их интерпретации, а также контроля за их соблюдением, может проводить коррекцию настоящего положения до 08.06.2025.

5.5. Директор CHEMAL CROSS RUN Климов Дмитрий Алексеевич, тел.89039195516. Электронная почта для связи –ulala.trail@mail.ru.

## **6. Финансирование.**

6.1. Мероприятие проводится за счет организационных взносов участников, собственных средств организатора и спонсорской помощи.

6.2. Организаторы обеспечивают:

подготовку и необходимую разметку дистанций;

создание равных условий участникам мероприятия;

информационное обеспечение участников;

судейство;

адекватную организацию мер безопасности и медицинского обеспечения;

работу контрольных пунктов на дистанциях;

стартовый номер участникам;

питание, воду и напитки на дистанциях Chemal trail 22 и Chemal trail 30;

воду и напитки на дистанциях Chemal cross 10 и Chemal cross 5;

медали финишерам.

сувенирную продукцию спонсоров и партнеров мероприятия;

спортивный аксессуар с символикой мероприятия для участников Chemal trail 22, Chemal trail 30, Chemal cross 10 и Chemal cross 5.

6.4. Расходы, связанные с проездом к месту проведения мероприятия и обратно, питанием, размещением и страхованием участников, осуществляются за счет командирующих организаций и собственных средств участников.

## **7. Регистрация и оплата организационного взноса.**

7.1. Регистрация на мероприятие открыта на сайте забега russiarunning.com по 31.05.2025 включительно либо по достижению максимального числа заявок, с поэтапным повышением организационного взноса.

Лимиты заявок на дистанции: Chemal trail 22 – 20 мест, Chemal trail 30 – 20 мест, Chemal cross 10 – 15 мест и Chemal cross 5 - 20 мест.

Также будет организована регистрация непосредственно на месте старта (при наличии свободных слотов). При регистрации на месте старта участнику не гарантируется сувенирная продукция в стартовом пакете.

Участник считается зарегистрированным на мероприятие только после оплаты организационного взноса.

Организаторы оставляют за собой право отказать в заявке без объяснения причин.

Размеры организационного взноса для отдельных дистанций CHEMAL CROSS RUN указаны в Приложении № 2 к настоящему Положению.

При регистрации в день старта медаль финишера, сувенирная продукция в стартовом пакете не гарантируются.

7.2. Заявляясь на мероприятие, участник безоговорочно принимает и соглашается с данным положением.

7.3. Подача заявки на участие в мероприятие подразумевает разрешение участника на использование его персональных данных (фамилия, имя, возраст и дата рождения, населенный пункт проживания) для формирования общего списка участников, результатов и размещения их на информационных ресурсах мероприятия.

7.4. Подавая заявку на участие в CHEMAL CROSS RUN участники отказываются от любых претензий к организаторам и официальным партнерам мероприятия относительно авторских прав на фото- и видео материалы, снятые во время проведения мероприятия 8 июня 2025 года.

7.5. Для участников от 60 лет и старше действует скидка на регистрацию в размере 20% от организационного взноса. Скидка предоставляется автоматически при регистрации.

7.6. Отмена и передача заявки.

В случае отмены заявки до 31.05.2025 включительно участнику возвращается 75% оргвзноса. После 31.05.2025 23ч59м оргвзнос не возвращается. Участник может передать оплаченную заявку другому участнику по согласованию с организаторами. Пишите на электронную почту организаторов.

В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до стоимости участия на момент смены дистанции. В случае

перехода с бОльшей на меньшую дистанцию организационный взнос не возвращается. Пишите на электронную почту организаторов.

#### **8. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

Организация оказания скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Ответственность за обеспечение общественного порядка и общественной безопасности при проведении мероприятия возлагается на Организатора.

Организатор обеспечивает общественный порядок и общественную безопасность в соответствии с инструкцией по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности, действующей на объекте спорта и разработанным и утвержденным планом мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении мероприятия.

Ответственность за медицинское обслуживание участников и зрителей Соревнований возлагается на Организатора.

#### **9. Форс-мажор и обстоятельства непреодолимой силы.**

Организатор оставляет за собой право изменять дистанции Соревнований при неблагоприятных погодных условиях или иных обстоятельствах, ставящих под угрозу безопасность участников.

Организатор не несет ответственность за невыполнение либо частичное невыполнение ими своих обязательств по настоящему Положению, если такое невыполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы или форс-мажором, которые непосредственно препятствуют исполнению условий Положения, и наступление которых они не могли ни предвидеть, ни предотвратить доступными им способами.

Организатор относит к таким обстоятельствам такие природные явления, как пожары, наводнения, землетрясения, ураган, температура воздуха от +50 градусов Цельсия и выше и другие события, которые признаются Главным управлением МЧС России экстренными, а также общественные беспорядки, войны, запретительные акты органов государственной власти и местного самоуправления, эпидемии и иные подобные обстоятельства. При этом, обстоятельства непреодолимой силы признаются таковыми, если они возникли вне зависимости от действий и/или бездействия Организатора.

При наступлении (или угрозе наступления) подобных обстоятельств, вследствие чего Соревнования подлежат отмене или изменению, стартовые взносы участникам не возвращаются. Организатор при первой возможности уведомляет участников письмом на электронный адрес, указанный участниками во время регистрации на Соревнования, о начале и прекращении обстоятельств непреодолимой силы и форс-мажоре.

**10. Дополнительная информация.**

11.1. Подробная программа проведения CHEMAL CROSS RUN будет размещена на информационных ресурсах мероприятия до 08.05.2025.

11.2 В случае плохих погодных условий организаторы вправе изменить время старта, контрольное время. Обо всем этом будет сообщено на брифинге.

11.3. На дистанциях запрещено выбрасывать мусор, а также причинять иной ущерб окружающей среде. Мусор можно оставлять на пунктах питания.

К участникам, замеченным в некорректном отношении к окружающей среде, будут применяться штрафные санкции (вплоть до дисквалификации).

**РЕГЛАМЕНТ  
соревнования CHEMAL NORDIC по виду спорта «спортивный туризм»  
в дисциплине «северная ходьба»**

Соревнование CHEMAL NORDIC состоится по виду спорта «спортивный туризм» в дисциплине «северная ходьба» в рамках спортивно-туристского мероприятия CHEMAL CROSS RUN.

Дата проведения: 8 июня 2025 года.

Место проведения: Республика Алтай, Чемальский район, окрестности развлекательного комплекса «Рублевка».

Дистанция – 5 км.

СТАРТОВЫЙ ВЗНОС – 1650 руб. Регистрация на сайте [russiarunning.com](http://russiarunning.com), на странице CHEMAL CROSS RUN, по 31.05.2025 включительно.

Предварительная программа соревнования:

8.00 – Для желающих впервые попробовать свои силы и возможности в северной ходьбе, состоится мастер-класс по технике северной ходьбы с предоставлением специальных палок и разъяснения Правил спортивного туризма в дисциплине «северная ходьба», стоимость МК – 500 руб., оплачивается на месте по факту;

9.00 – выдача стартовых номеров;

9.30 – предстартовый брифинг;

10.00 – старт на дистанции 5 км, контрольное время – 1 час 30 минут;

13.30 – награждение победителей и призеров.

**ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Наличие документа, удостоверяющего личность;

оригинал медицинской справки (приказ №1144н Минздрава от 23.10.2020) с формулировкой «Допущен(а) к участию в соревнованиях по виду спорта спортивный туризм в дисциплине «Северная ходьба» (дистанция не меньше той, на которую заявляется спортсмен) с печатью выдавшего ее медицинского учреждения, подписью и личной печатью врача;

Медицинская справка должна иметь срок действия, соответствующий дате проведения соревнований.

3) Полис обязательного медицинского страхования;

4) Полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;

5) Полис страхования от укуса клеща;

Без медицинской справки, полисов обязательного медицинского страхования и страхования жизни и здоровья от несчастных случаев и от укуса клеща, участник не допускается к соревнованиям.

В случае отсутствия медицинской справки, полисов обязательного медицинского страхования и страхования жизни и здоровья от несчастных случаев и от укуса клеща, участник может пройти дистанцию без номера (вне зачета);



По всем интересующим вопросам можно обратиться в личном сообщении по номеру телефона: +79835837678, Наталья или написать на адрес электронной почты: [kusherova71@mail.ru](mailto:kusherova71@mail.ru)

Приложение № 2  
к Положению о проведении спортивно-туристского  
мероприятия «CHEMAL CROSS RUN»

**Размеры организационного взноса, при регистрации спортсменов на  
спортивно-туристское мероприятие «CHEMAL CROSS RUN»**

<b>Дата</b>	<b>Chemal cross 5</b>	<b>Chemal cross 10</b>	<b>Chemal trail 22</b>	<b>Chemal trail 30</b>	<b>Детские забеги</b>
Регистрация до 31.12.2024	1000	1300	2200	2700	1000
Регистрация до 23.02.2025	1200	1700	2500	3000	1000
Регистрация до 30.04.2025	1500	2100	2900	3400	1000
Регистрация до 31.05.2025	1900	2500	3300	3800	1000
Регистрация в день старта	2400	3000	3800	4300	1000

