



Положение о проведении Фестиваля бега и северной ходьбы «Настоящий мужик»

I. Общие положения

1.1. Фестиваль бега и северной ходьбы «Настоящий мужик» (далее – фестиваль) проводится в рамках Календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий Чусовского городского округа на 2024 год, входит в серию соревнований «Настоящий мужик» 2024 года.

1.2. Цель:

- популяризации северной ходьбы и легкой атлетики как фактора укрепления здоровья населения.

1.3. Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни и приобщение населения различных возрастных групп, в том числе детей и молодёжи, к активным занятиям физической культурой и спортом;

- развития массового спорта;

- выявления сильнейших спортсменов.

II. Место и сроки проведения

2.1. Место проведения Фестиваля: Пермский край, г. Чусовой.

Фестиваль проводится на двух площадках: лыжная база «Металлург», ул. Лысьвенская, 105.

2.2. Соревнования проводятся 14.09.2024 года.

III. Организаторы Фестиваля

3.1. Организаторами Фестиваля выступают: администрация Чусовского городского округа Пермского края (далее – Администрация), Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Пермская федерация северной ходьбы», местная общественная организация «Федерация лыжных гонок Чусовского муниципального района Пермского края» (далее – Федерация).

3.2. Полномочия Администрации как организатора Фестиваля осуществляются Управлением физической культуры и спорта администрации Чусовского городского округа Пермского края.

3.3. Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Федерацию, Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Ермак» - структурное подразделение лыжная база «Металлург», главную судейскую коллегию.

IV. Программа Фестиваля

4.1. Фестиваль состоит из двух видов соревнований:

- соревнования проводятся по виду спорта легкая атлетика в дисциплине «трейл» (бег по пересеченной местности);
- соревнования по северной ходьбе.

4.2. Программа Фестиваля:

9:00-9:40 – комиссия по допуску, выдача стартовых номеров участникам северной ходьбы (лыжная база «Металлург», ул. Лысьвенская, 105, 2 этаж);

09:00-10:40 – комиссия по допуску, выдача стартовых номеров участникам трейлов на 5 км, 9 км, 18 км (лыжная база «Металлург», ул. Лысьвенская, 105, 2 этаж);

9:45 – построение участников северной ходьбы на месте старта;

10:00 – массовый старт участников северной ходьбы;

11:00 – торжественное открытие фестиваля;

11:15 – построение участников трейла на 5 км;

11:20 – массовый старт участников трейла на 5 км;

11:20 – награждение победителей и призеров соревнований по северной ходьбе;

11:50 – построение участников на дистанцию 9 и 18 км;

12:00 – массовый старт на дистанции 9 и 18 км;

14:30* – награждение победителей и призеров Фестиваля.

* Время церемонии награждения может быть изменено в зависимости от количества участников, но не ранее чем через 20 минут после финиша участников.

V. Требования к участникам Фестиваля.

5.1. К участию в Фестивале допускаются все желающие, оплатившие стартовый взнос, имеющие оригинал медицинской справки с датой оформления не ранее 6 месяцев до даты соревнований, полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев при участии в спортивном мероприятии.

5.2. Участники по виду программы «ТРЕЙЛ» принимают участие в соревнованиях по следующим возрастным группам и дистанциям:

- юноши и девушки 14 – 17 лет;
- мужчины и женщины 18 – 34 лет;
- мужчины и женщины 35 – 49 лет;
- мужчины и женщины 50 лет и старше.

№ пп	Дистанция	Участники	Лимит участников
1	Бег на 5 км	юноши и девушки от 14 до 17 лет (2010-2007 г.р.)	30
2	Бег на 9 км	мужчины и женщины от 18 лет и старше (2006 г.р. и старше)	40
3	Бег на 18 км	мужчины от 18 лет до 49 лет (2006 г.р. – 1975 г.р.)	30

Возраст участников определяется на дату проведения соревнований.

На всех забегах рекомендуется использовать обувь, предназначенную для бега по пересеченной местности.

Контрольное время:

- при забеге на 5 км – 1 час
- при забеге на 9 км – 1 час 30 минут
- при забеге на 18 км – 2 часа 30 минут.

Участник «Трейла» может быть исключен из итогового протокола, если он:

- начал забег до официального старта или после закрытия зоны старта,
- начал забег вне зоны старта,
- сократил дистанцию,
- бежал без официального номера Соревнования, или номер участника был скрыт под одеждой.

5.3. Участники по виду программы «Северная ходьба» принимают участие в соревнованиях по следующим возрастным группам и дистанциям:

- мужчины и женщины 18-34 лет;
- мужчины и женщины 35-49 лет;
- мужчины и женщины 50-59 лет;
- мужчины и женщины 60+ лет.

№ пп	Дистанция	Участники
1	Северная ходьба на 4 км (2 круга по 2 км)	женщины и мужчины от 18 лет и старше

Вид дистанции: маркированная трасса (2 круга по 2 км.).

Покрытие на дистанции – асфальт.

Возраст участников на всех дистанциях определяется на 01.09.2024 г.

Участники должны быть самостоятельно экипированы спортивной формой, включая спортивную обувь и инвентарь – палки для северной ходьбы.

При получении стартового пакета участники в месте проведения мероприятия предъявляют документ, удостоверяющий личность или его копию, подлинник и копию медицинского допуска.

ИНВЕНТАРЬ

Участники мероприятия в период соревнований должны использовать палки для северной ходьбы с темляками, застёгивающимися на запястье, наконечники должны быть закрыты резиновыми «башмачками». Во время движения участника по дистанции темляки должны быть застёгнуты, темляки/перчатки с системой быстрой фиксации пристёгнуты к ручкам палок.

Использование других палок запрещается.

Использование наушников запрещается.

ТЕХНИКА ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

Участники передвигаются по дистанции, используя технику классической северной ходьбы с обязательным отталкиванием палками.

Бег, прыжки, движение на полусогнутых ногах, постановка палки под прямым углом запрещаются.

VII. Определение победителей

Фестиваль проводится по действующим правилам проведения соревнований по легкой атлетике и северной ходьбе. Победители и призеры определяются по лучшему техническому результату в каждой возрастной категории согласно разделу 5 настоящего положения.

VIII. Награждение

8.1. Каждый участник на финише получает памятную медаль.

8.2. Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются памятными призами учрежденными организаторами Соревнований.

Награждение в трейле по возрастным группам проводится при условии, если в группу заявлено 6 участников или более. При меньшем количестве участников старшая группа объединяется с младшей.

IX. Безопасность участников и зрителей

9.1. При проведении Соревнований обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил вида спорта «лыжные гонки».

9.2. Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

XI. Подача заявок на участие

Электронную регистрацию на участие в соревновании можно пройти на площадке russiarunning.com.

В день Соревнования дополнительная регистрация проводиться не будет.

После оплаты регистрационного взноса, и при отказе участника от участия в Соревновании по независящим от организаторов причинам, регистрационный взнос не возвращается! В оплату регистрационного взноса входит: подготовка трассы, оплата судейства, хронометраж, обслуживание на пунктах питания, эксклюзивная медаль после финиша.

Для получения стартового номера участники Соревнований представляют в комиссию по допуску следующие документы:

- документ, подтверждающий личность гражданина (паспорт);
- допуск врача - оригинал медицинской справки с датой оформления не ранее 6 месяцев до даты соревнований по форме согласно приложению № 1 к настоящему положению. Копию справки отдают в комиссию без возврата.;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.
- согласие законных представителей несовершеннолетних на участие в Фестивале.

XII. Фото и видео съёмка

Организаторы осуществляют фото - и видеосъёмку участников Фестиваля без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время Фестиваля материалы по своему усмотрению в рамках деятельности.

Регистрация участника на мероприятие означает его согласие на использование его изображения, полученного фото- и видеосъёмкой мероприятия.

XIII. Финансирование

Финансирование Соревнования осуществляется за счет средств Федерации лыжных гонок Чусовского городского округа и внебюджетных источников (регистрационные взносы участников, спонсорская помощь).

Расходы по командированию (проезд, питание, проживание) и страхованию участников обеспечивают командирующие организации или сами участники.

XIV. Контакты организаторов

Официальная почта организаторов chusnmski@mail.ru

Руководитель лыжной базы «Металлург» Пономарев Андрей Сергеевич, контактный телефон 89091142099.

По вопросам организации соревнований по северной ходьбе Любецкая Вита Викторовна, контактный телефон 89824670068.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

Приложение № 1
к Положению о проведении
Фестиваля бега и северной ходьбы
«Настоящий мужик»

Пример персональной медицинской справки о допуске к участию в Фестивале северной ходьбы и бега «Настоящий мужик»

Штамп/бланк медицинской организации

Справка

Выдана _____,

(Ф.И.О.)

дата рождения: _____, и подтверждает, что он (она) «__» _____
2024 г. прошёл (-ла) медицинское обследование для участия в Фестивале северной
ходьбы и бега «Настоящий мужик» в дисциплине легкоатлетический бег – трейл/
северная ходьба на дистанции _____ км.

Медицинских противопоказаний для участия в Соревнованиях не имеется.

Врач

_____/_____

Ф.И.О.

подпись

М.П.

Приложение № 2
к Положению о проведении
Фестиваля бега и северной ходьбы
«Настоящий мужик»

РАСПИСКА ОБ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Я ,

(Фамилия, Имя, Отчество родителя)

даю согласие на участие моего ребенка

(Фамилия, Имя, Отчество родителя)

в Фестивале бега и северной ходьбы «Настоящий мужик» в дисциплине терйл на дистанции 5 км, в г. Чусовой, Пермского края, на лыжной базе «Металлург», принимаю на себя всю ответственность за риски проводимых соревнований, жизнь и здоровье ребенка, несу личную ответственность за соблюдение ребенком правил безопасности, а также за предоставление ложной информации о состоянии здоровья ребенка.

В случае получения ребенком травм, которые могут произойти во время соревнований, поломки личного спортивного инвентаря, никаких претензий к организаторам соревнований и судейскому составу иметь не буду.

А также даю согласие на обработку персональных данных своего ребенка, представленных при регистрации и на осуществление фото- и видеосъемки во время соревнований с дальнейшей возможностью размещения в СМИ.

С правилами соревнований ознакомлен (а).

Личная подпись:

/ _____ / _____ / Дата _____

Подпись

Расшифровка подписи