

Региональ
йәмәғәт ойошмаһы
**Башкортостан Республикаһы
енел атлетика федерацияһы**
450076, Башкортостан Республикаһы,
Өфө к., Солтанов ур., 24/1,
тел/факс 8 (947) 248-49-41, e-mail: fla @ mail.ru



Региональная
общественная организация
**Федерация легкой атлетики
Республики Башкортостан**
450076, Республика Башкортостан,
г. Уфа, ул. Султанова, 24/1,
тел/факс 8 (947) 248-49-41, e-mail: fla @ mail.ru

ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ «ЧЕМПИОНАТ РБ по легкой атлетике»

Версия от 17.06.2026 г.

**02-05 июля 2026 года
Стадион ГАУ «ЦСП имени Баталовой Р. А.» г. Уфа**

День приезда 02 июля 2026 года, день отъезда 05 июля 2026 года.

Дни соревнований 03-04 июля 2026 года, начало соревнований 03 июля в 16:00

Организатором соревнований является РОО «ФЛА РБ» при взаимодействии и поддержке соорганизатора РОО ЦПСМ «БАТЫР СПОРТ».

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о республиканских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2026 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 153 от 09.03.2023 г. (далее – Правила) с изменениями и дополнениями World Athletics от 01.11.2021 г.;
- Приказом Министерства спорта Республики Башкортостан от 30.12.2025 г. №476 «Об утверждении календарного плана спортивных мероприятий РБ на 2026 год»;
- Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19;
- Настоящим регламентом соревнований.

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

(КАТЕГОРИИ УЧАСТНИКОВ, ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА)

КАТЕГОРИИ УЧАСТНИКОВ:

1. Категория: «СПОРТСМЕНЫ-ПРОФЕССИОНАЛЫ» (Pro)

Среди спортсменов-профессионалов соревнования лично-командные. Состав команд до 12 спортсменов, соотношение мужчин и женщин произвольное. В соревнованиях участвуют спортсмены, имеющие медицинский допуск и с подготовкой не ниже III спортивного разряда по легкой атлетике.

Каждый спортсмен имеет право, участвовать не более в 2 (двух) личных видах и в эстафетах!

*** Командный лист (в приложение №1) должен быть заполнен и передан в секретариат за час до начала соревнований.*

- Спортсмены, имеющие действующий трудовой договор (контракт) с клубом, или организацией, или со спортивным обществом для которых легкая атлетика (бег) является основным или совмещенным (по совместительству) видом профессиональной деятельности;

- Спортсмены, входящие в состав сборной команды РБ или РФ по легкой атлетике (основной, резервный состав);

- Спортсмены, входящие в численно-обучающий состав СШ, ДЮСШ, ДЮСШОР, СШОР и других подведомственных спортивных учреждений, а также спортивно-адаптивных школ;

- Спортсмены, имеющие спортивное звание «Заслуженный Мастер спорта» (ЗМС), «Мастер спорта России международного класса» (МСМК) или «Мастер спорта России» (МС) в других «циклических» видах спорта (лыжные гонки, биатлон, велоспорт и др.)

2. Категория: «СПОРТСМЕНЫ-ЛЮБИТЕЛИ» (Amateur)

Среди спортсменов-любителей, в Чемпионате РБ действует клубный зачет, для определения сильнейшего бегового клуба в РБ. Состав команд клуба до 6 человек, соотношение мужчин и женщин произвольное. В соревнованиях участвуют спортсмены, имеющие медицинский допуск и спортивную подготовку соответствующую норматива, указанного ниже.

Каждый спортсмен имеет право, участвовать в 2 (двух) личных видах и в эстафете!

**** Командный лист (в приложение №1) должен быть заполнен и передан в секретариат за час до начала соревнований.**

- Лица, не имеющие действующий трудовой договор (контракт) с клубом, или организацией, или со спортивным обществом, для которых легкая атлетика (бег) является основным или совмещенным (по совместительству) видом профессиональной деятельности;

- Лица, не входящие в состав сборной команды РБ или РФ по легкой атлетике (основной, резервный состав) за последние два года;

- Лица, ранее имевшие статус профессионала, но завершившие профессиональную карьеру более 3 лет назад, могут быть допущены в категорию «Любители».

Дополнительно:

Наличие спонсорской экипировки (форма с логотипами) не является критерием отнесения к профессионалам, если отсутствует трудовой договор с производителем экипировки или спортивным клубом.

Соревнования являются официально-спортивным мероприятием и включены в ЕКП Министерства спорта РБ. На данных мероприятиях может происходить процедура допинг-контроля и спортсмены-любители могут быть подвергнуты тестированию выборочно. Отказ от прохождения процедуры допинг-контроля является нарушением антидопинговых правил и влечет за собой дисквалификацию сроком до 4 лет.

УСЛОВИЯ ДОПУСКА:

«СПОРТСМЕНЫ-ПРОФЕССИОНАЛЫ» (Pro)

Соревнования личные, участвуют спортсмены, имеющие медицинский допуск и с подготовкой не ниже III спортивного разряда по легкой атлетике.

Соревнования проводятся в одной возрастной группе – мужчины и женщины без ограничения верхней границы возраста, допускаются к соревнованиям спортсмены младших возрастных групп, при должной спортивной подготовке (действующий III спортивный разряд по легкой атлетике) и имеющие медицинский допуск.

«СПОРТСМЕНЫ-ЛЮБИТЕЛИ» (Amateur)

Соревнования личные, участвуют спортсмены-любители, имеющие медицинский допуск. Справка по форме 1144н. Уровень спортивной подготовки, для дистанции 3000м, должен соответствовать нормативам (результатам), показанным с 1 сентября 2025 года до окончания сроков принятия заявки на данные соревнования.

Мужчины: 5км - 20:59; 10км - 44:29; 21.1км - 01:37:59; 42.2км – 03:24:59.

Женщины: 5км - 23:29; 10км - 49:29; 21.1км - 01:48:59; 42.2км – 03:44:59.

Спортсмены-любители, по итогам выступления на этапах Кубках РБ по л/а, показавшие результат соответствующий топ 6 спортсменов-профессионалов, имеют право бежать в одном забеге со спортсменами-профессионалами, с сохранением статуса любителя и сохранением очков общего зачета.

Для дистанции 100м., 200м. допускаются участие, без выполненного норматива.

Соревнования проводятся в одной возрастной группе – мужчины и женщины без ограничения верхней границы возраста.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)

Технический делегат РОО «ФЛА РБ»:	Баранникова Алла Борисовна, 1 категория, г. Уфа.
Главный судья:	Киреев Арсен Рамилевич, 1 категория, г. Уфа.
Главный секретарь:	Габдуллина Алсу Динаровна, 1 категория, г. Уфа.

РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

«СПОРТСМЕНЫ-ПРОФЕССИОНАЛЫ» (Pro)

Заявки на соревнование принимаются **только через платформу Lsport**.

Срок подачи заявок на соревнования **до 1 июля 2026 года до 20:00 часов**.

ПОЯСНЕНИЯ: 1 июля в 20:00 на платформе Lsport, судейская коллегия проводит мандатную комиссию, по итогам которой, из числа допущенных спортсменов будут сформированы стартовые протоколы и будет составлена окончательная программа соревнований.

Все дозаявки и перестановки участников по забегам, после мандатной комиссии **НЕ ПРИНИМАЮТСЯ** и **НЕ РАСМАТРИВАЮТСЯ!**

Заявки вне платформы Lsport, **НЕ ПРИНИМАЮТСЯ** и **НЕ РАСМАТРИВАЮТСЯ!**

«СПОРТСМЕНЫ-ЛЮБИТЕЛИ» (Amateur)

Заявки на соревнование принимаются **через платформу Russia Running**.

Срок подачи заявок на соревнования **до 1 июля 2026 года до 20:00 часов**.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок, выдача стартовых номеров, работает **2 июля с 10:00 до 16:00 часов в СТЕКЛЯННОМ ПАВИЛЬОНЕ на территории стадиона**. Стартовый номер выдается один раз и действует на всю серию этапов Кубков РБ и Чемпионата РБ, если спортсмен планирует выступать все серии стартов, нагрудный номер необходимо сохранить, так как спортсмен под этим номером, заносится в общую базу.

Все спортсмены-профессионалы, тренеры и представители обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА и подгрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

- оригинала заявки, установленного образца (обязательно) либо оригинала медицинской заявки (обязательно);
- оригинала полиса страхования от несчастных случаев во время соревнований по легкой атлетике (по требованию);
- оригинала полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
- оригинала классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
- оригинала паспорта (по требованию).

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка на соревновательной арене **02 июля с 15:00 до 20:00**.

СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Сбор и регистрация участников будет проводиться в зоне регистрации.

Выход участников от места регистрации к местам соревнований в технических видах осуществляется под руководством старшего судьи / рефери по виду, в беговых видах – под руководством помощника стартера.

Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.

Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.

ВИДЫ И ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

«СПОРТСМЕНЫ-ПРОФЕССИОНАЛЫ» (Pro)

03 июля 2026г., первый день (пятница) соревнований, начало в 16:00:

Виды: 100м., 400м., 1500м., 100м. с/б., 110м. с/б., эстафета 4 x 100м., прыжок в высоту, метание диска (2кг/1кг), толкание ядра (7,26кг/4кг).

04 июля 2026г., второй день (суббота) соревнований, начало в 09:00:

Виды: 200м., 800м., 5000м., 400м. с/б., эстафета 4 х 400м., тройной прыжок, метание копья (800гр/600гр).

Соревнования в беге на 100м., 200м., проводятся в два круга (забег/финал), выход в финал по времени.

Для спортсменов выступающие в толкании ядра и в метании копья в возрастных группах до 16 лет и до 18 лет, параллельно будет проходить первенство города Уфы.

«СПОРТСМЕНЫ-ЛЮБИТЕЛИ» (Amateur)

03 июля 2026г., первый день (пятница) соревнований, начало в 16:00:

Виды: 100м., 1500м.

04 июля 2026г., второй день (суббота) соревнований, начало в 09:00:

Виды: 200м., 5000м., смешанная эстафета 4 х 400м. (мужчина, женщина, мужчина, женщина).

Соревнования в беге на 100м., 200м., согласно правилу, по количественному составу участников, проводятся в два круга (забег/финал), выход в финал по времени.

БЕГ С БАРЬЕРАМИ

110м. с/б - высота барьеров мужчины – 1.067м. 100м. с/б - женщины – 0.840м.

400м. с/б – высота барьеров мужчины – 0.914м., женщины – 0.762м.

МЕТАНИЯ

СНАРЯДЫ	мужчины	женщины
ЯДРО	7,26 кг	4,00 кг
КОПЬЕ	800 г	600 г
ДИСК	2,0 кг	1,0 кг

ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ И ЭКИПИРОВКА

Личные снаряды спортсмен обязан сдать на проверку в службу оборудования не позднее, чем за 2 часа до начала вида. Во время проведения соревнований не разрешается заменять снаряды.

Запрещается выступать в кроссовках с подошвой толще 40 мм, содержащих более одной жесткой пластины (карбоновой/нейлоновой) или являющихся прототипами, не поступившими в свободную продажу за 4 месяца до старта.

ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ

Мужчины:	прыжок в высоту	ФИНАЛ 175; 180; 185; 189; 193; 197; 200; 203; 206; 209; 212; 215; 218; 220; далее по 2 см
Женщины:	прыжок в высоту	ФИНАЛ 150; 155; 160; 165; 170; 174;177; 180; 183; 185; далее по 2 см

ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами вида спорта «Легкая атлетика»,
Устный протест делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест.
Письменная апелляция подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

Апелляционное жюри:	
Председатель:	Баранникова Алла Борисовна, 1 категория, г. Уфа
Член жюри:	Шалопин Алексей Валентинович, 1 категория, г. Бирск
Член жюри:	Алексеев Геннадий Иванович, 1 категория, г. Уфа

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЯ ОБЩЕГО ЗАЧЕТА КУБКА РБ

Внесены изменения, по определению победителей и призеров общего зачета.

«СПОРТСМЕНЫ-ПРОФЕССИОНАЛЫ» (Pro)

«Кубок выносливости» - в зачет идут выступления на Кубках РБ и Чемпионата РБ, в дисциплинах 800м., 1500м., 3000м., 5000м., 3000м с/п. Действует начисление очков, показанных результатов согласно таблице World Athletics.

«Кубок спринта» - в зачет идут выступления на Кубках РБ и Чемпионата РБ, на дисциплинах 100м., 200м., 400м., 100м с/б., 110м с/б., 400м с/б. Действует начисление очков, показанных результатов согласно таблице World Athletics.

Общий кубковый зачет определяется по сумме всех трех этапов Кубка РБ и Чемпионата РБ с вычитанием одного наихудшего результата.

«СПОРТСМЕНЫ-ЛЮБИТЕЛИ» (Amateur)

«Кубок выносливости» - в зачет идут выступления на Кубках РБ и Чемпионата РБ, в дисциплинах 1500м., 3000м., 5000м. Действует начисление очков, показанных результатов согласно таблице World Athletics.

«Кубок спринта» - в зачет идут выступления на Кубках РБ и Чемпионата РБ, на дисциплинах 100м., 200м. Действует начисление очков, показанных результатов согласно таблице World Athletics.

Общий кубковый зачет определяется по сумме всех трех этапов Кубка РБ и Чемпионата РБ с вычитанием одного наихудшего результата.

ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Победитель и призеры соревнований обязаны самостоятельно явиться в наградной отдел.

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются медалями и дипломами РОО «ФЛА РБ».

В общий командный зачет среди спортсменов-профессионалов идет сумма набранных очков. В зачет идет 10 лучших результатов и две лучшие эстафеты. Победитель определяется по наибольшей сумме очков.

В общий клубный зачет среди спортсменов-любителей идет сумма набранных очков. В зачет идет 4 лучших результата и эстафета. Победитель определяется по наибольшей сумме очков.

Таблица очков

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Очки	20	17	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2

Участник (эстафетная команда), не вошедший в число 16 лучших, но показавшие норматив III спортивного разряда и выше, получает 1 очко.

Начисление очков в командный зачет производится только при выполнении участниками норматива III спортивного разряда, дополнительные очки: МС- 15 очков, КМС – 10 очков, технические виды - 3 очка.

В общий клубный зачет среди спортсменов-любителей, требование, выполнение спортивного разряда не требуется, очки начисляются согласно таблице.

Победители и презеры общего командного и клубного зачета, будут награждены дипломами и кубками РОО «ФЛА РБ».

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Врач во время соревнований располагается в зоне, предусмотренной организаторами.

РАСПОЛОЖЕНИЕ СЛУЖБ

Секретариат:	Стеклянная галерея над зоной финиша
Оборудование:	Ангарное помещение, слева от входа в раздевалки
Награждение:	На стадионе
Регистрация:	Разминочное поле

Председатель РОО «ФЛА РБ»



А. Р. Киреев

Командный лист _____

№	ФИО	Вид 1	Набранные очки	Вид 2	Набранные очки	Лучшие очки
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
	Эстафета 4 x 100					
	Эстафета 4 x 100					
	Эстафета 4 x 400					
	Эстафета 4 x 400					
Общий итог:						

Представитель _____
(ФИО)

Мобильный телефон _____