

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ЗАБЕГА “ДМИТРОВ ТРЕЙЛ ЛЕТО 2025”

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

- 1.1 Пропаганда и популяризация здорового и активного образа жизни, привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, активному образу жизни.
- 1.2 Популяризация циклических видов спорта, как средств комплексного физического воспитания и развития.
- 1.3 Выявление сильнейших спортсменов.
- 1.4. Развитие и укрепление дружественных спортивных связей.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

- 2.1 Трейл состоится 6 июля 2025 года в г. Дмитров
- 2.2 Местонахождение стартового городка (Московская область, г. Дмитров, мкр. Внуковский д. 28).
Координаты 56.356672, 37.569566
- 3. Трассы проходят по асфальтированному, грунтовому и травянистому покрытиям.

3. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

- 08:00 – Начало регистрации участников и открытие стартового городка.
- 09:40 – Окончание регистрации. Открытие соревнований.
- 09:45 – Старт «Влюбленные сердца»
- 09:50 -- Старт эстафета ходьба
- 09:55 – Старт детской дистанции (500 м.)
- 10:10 – Старт детской дистанции 1 км
- 10:25 – Старт эстафета бег
- 10:27 – Старт дистанции полумарафон бег
- 10:30 – Старт дистанции 7х
- 10:30 – Старт дистанции 7
- 10:32 – Старт дистанции 3
- 10:35 – Старт дистанции 3х
- На финише участников ждут еда, горячие напитки.
- 12:00-12:30 Награждение участников по мере закрытия дистанций.
- Программа может быть незначительно скорректирована.

4. ДОПУСК УЧАСТНИКОВ К СОРЕВНОВАНИЯМ.

- 4.1 К участию приглашаются все желающие, способные по состоянию здоровья преодолеть дистанцию трейла и не имеющие от врачей противопоказаний к физическим нагрузкам.
- 4.2 За несовершеннолетних детей ответственность на трассе несут родители, при регистрации пишется расписка.
- 4.3 Обязательным условием для допуска участника к забегу является наличие медицинской справки или расписки .

5. РЕГИСТРАЦИЯ И СТАРТОВЫЙ ВЗНОС.

- 5.1 Регистрация на забег осуществляется на сайте <https://russiarunning.com>
- 5.2 Взнос за участие в трейле соответствует выбранной дистанции.
- 5.5. Регистрация участников на месте, в день проведения соревнований будет производиться при условии наличия свободных слотов.

6. ДИСТАНЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

- 1. Забег проводится на дистанциях:

1. «Влюбленные сердца» - 500 м парный фан забег. Участники должны пробежать всю дистанцию держась за руки. На регистрации получают отличительный значок для забега, на финише оригинальную медаль. (Стартовый пакет не включен)
2. 500 м., фан забег без награждения в абсолюте и возрастных категориях, возрастное ограничение 3+
3. 1 км бег, 8-12 лет
4. 3км., возрастное ограничение 12+
5. 7км., возрастное ограничение 12+
6. 21км., возрастное ограничение 18+

6.2 Схема кругов дистанции, трек и профиль трассы будут выложены в группу в Telegram

6.3 Все дистанции трассы размечены указателями

6.4 При отсутствии разметки или понимания, куда дальше двигаться, участник должен свериться со скачанным треком, который организаторы выложат заранее.

7. УСЛОВИЯ ЗАБЕГА.

7.1 Трейл состоится в любую погоду.

7.2 Участникам трейла необходимо следовать указаниям организаторов волонтеров на дистанции, соблюдать взаимоуважение к другим участникам и гостям соревнований. Несоблюдение данных условий может привести к дисквалификации участника.

7.3. Участникам рекомендуется иметь для трейла сухую сменную обувь и одежду

7.3 На всём протяжении соревнований на участников должны быть надеты номера, выдаваемые перед стартом. Номер должен быть закреплен на груди, быть читаемым.

7.4 Участникам предоставляется: стартовый конверт, размеченная трасса, номер участника, питание после финиша, памятные награды, тематическая атрибутика, командные игры, медицинское сопровождение, фотографирование участников мероприятия, финишный протокол.

7.5 Награждение дистанций 1км, 3км, 7 км, 21 км будут награждены в абсолютном зачете и в возрастных категориях. Возрастные категории будут определены за неделю до старта, в зависимости от количества участников в каждой категории.

7.6 Хронометраж забега будет осуществляться электронной судейской коллегией.

7.7 За чип хронометража участник несет ответственность, если чип утерян - возмещает его стоимость.

7.8 При спорных ситуациях в награждении, участник должен предоставить свой трек главному судье.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ.

8.1 Финансирование соревнований осуществляется за счёт стартовых взносов участников.

8.2 Все расходы по размещению участников и трансферу к месту старта несут сами участники.

9. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В ДИСЦИПЛИНЕ СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА

9.1 На дистанции будут работать судьи, которые будут оценивать технику ходьбы всех участников. За нарушение техники участнику будут начислены штрафные очки.

9.2 К участию на дистанции по дисциплине северная ходьба будут допущены только участники с палками для скандинавской ходьбы.

9.3 С требованиями к технике ходьбы и к снаряжению вы можете ознакомиться по ссылке. (Готовим информацию, добавим)

10. БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ ЗАБЕГА.

10.1 Участие в трейле является потенциально травмоопасным.

10.2 На протяжении всего времени нахождения на дистанции трейла участник обязан оказывать помощь нуждающимся в ней, проявлять взаимоуважение к остальным участникам соревнований.

10.3 В случае схода с дистанции или возникновения ЧС следует обязательно уведомить организаторов, обратиться за помощью к волонтерам, и другим участникам.

10.4. Основопологающий принцип соревнований - взаимовыручка: не будьте безучастны и равнодушны, если что-то в поведении другого участника вас настораживает или удивляет, поинтересуйтесь, не случилось ли что. Помните, на месте пострадавшего всегда можете оказаться вы.

Данное Положение является официальным приглашением к участию в соревнованиях!