«Утверждаю»
Спортивный директор
NIKELS CLUB УФА


Гиззатов А.А.

«__» _____ 2026 г.

П О Л О Ж Е Н И Е

«О проведении Уфимского внутригородского трейла –
кросс по пересеченной местности в г. Уфа

«ВОРОНКИ ТРЕЙЛ 2026»

Уфа, 2026 г.

I. Цели и задачи

ВОРОНКИ ТРЕЙЛ проводится с целью:

- популяризации в Российской Федерации профессионального и любительского бегового спорта;
- оздоровления и пропаганда здорового образа жизни среди населения;
- развития массового бега и легкой атлетики в г. Уфа и Республике Башкортостан;
- вовлечения начинающих и любителей бега в систематические занятия физической культурной и спортом;
- повышения спортивного мастерства и выявления сильнейших спортсменов среди любителей и профессионалов в беге по пересеченной местности (трейлраннинг);
- вовлечение уфимцев и горожан на занятия на свежем воздухе, знакомство с циклическими видами спорта;
- широкий обмен опытом между физкультурными, спортивными организациями, тренерами и спортсменами;
- сохранение спортивных беговых традиций региона, передача опыта и духа бегового спорта современному поколению.
- материальная поддержка широкого круга профессиональных спортсменов за счет призового фонда от спонсоров (при наличии).
- знакомство жителей и гостей города с природными и рукотворными достопримечательностями ГО г.Уфа.

II. Дистанция, место и сроки проведения соревнования

Дистанции:

- ВОРОНКИ ХАРД - 15 километров;
- ВОРОНКИ МЕДИУМ - 10 километров,
- ВОРОНКИ ЛАЙТ- 5 километров,
- ВОРОНКИ ЛАЙТ ХОД - 5км северная (скандинавская) ходьба,
- ВОРОНКИ КИДС: детские забеги 200м – от 4 до 6 лет, 400м – от 7 до 10 лет, 500м – от 11 до 15 лет.

Трасса по пересеченной местности, перепад до 500м на 21км, до 300м на 10км, до 100м на 5км. Трасса – смешанная (асфальт - до 20%, грунт – до 80%).

Соревнования запланированы на 4 октября 2026г. (воскресенье).

Место проведения - Республика Башкортостан, г. Уфа, ДОЛ «Чайка», ул. Шафиева 1А (на территории - старт-финиш трейлов и детские старты), трейловые дистанции – в лесном массиве согласно трекам.

Начало соревнований (старты) – с 10:00 согласно разделу VI, завершение соревнований – 14:00.

Получение стартовых номеров – 04.10.2026 с 09:00 до 11:30, ДОЛ «Чайка», ул. Шафиева 1А (на территории стартового городка).

Официальное ознакомление с трассой возможно до 04.10.2026г. самостоятельно согласно трекам (будут размещены в мессенджерах старта до 01.10.2026) и разметкам на трассе (будут установлены 2-3 октября 2026).

III. Руководство проведением соревнования

Общее руководство по проведению Соревнования осуществляется спортивным клубом **«NIKELS CLUB УФА», командой серии стартов «УФА ТРЕЙЛ» (Уфимский Лесной марафон 12 июля, Нагаево трейл 26 июля, Воронки трейл 4 октября)** и привлеченными специалистами и судьями.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

IV. Участники Соревнования

К соревнованию допускаются профессиональные спортсмены, представители спортивных клубов, ДЮСШ, представители любительских команд и любители, не имеющих ограничений по здоровью, оплатившие организационные взносы и допущенные организаторами.

Все расходы по размещению спортсменов и трансферу к месту старта несут командирующие организации или сами спортсмены.

На дистанции 10км и 15км допускаются мужчины и женщины от 18 до 70 лет, на дистанции 5км допускаются мужчины и женщины от 16 до 75 лет.

Для новичков, начинающих и любителей бега рекомендуются дистанции 5км. Каждый участник, оплативший организационный взнос лично несет ответственность за свое здоровье.

Медицинская справка, помимо обязательных реквизитов (подпись врача, печать, как правило, треугольной формы «для справок» и др.), должна содержать обязательную фразу: «Допущен к соревнованиям по бегу на дистанцию ____ км и указана группа здоровья 1 или 2 (если указана большая дистанция, справка действительна на все меньшие дистанции на весь период действия медицинской справки)». Срок действия справки не должна превышать 6 (шести) месяцев, т.е. для участия в соревнованиях справка должна быть выдана после 7 апреля 2026 г.

Количество участников ограничено (не более 100 на 5км, не более 100 на 10 км, не более 100 на 15км, не более 75 детские старты, не более 50 на ходьбу), прием заявок может быть прекращен ранее обозначенных сроков.

Лимитное время на дистанцию 15км – 3 часа (после 3 часов от начала гонки, трасса закрывается).

Лимитное время на дистанцию 10км – 2,5 часа, на 5км – 1,5 час.

Питание на 10 км и 15 км от организаторов волонтерами (вода, сладкий теплый чай, сухофрукты) на 2 точках – на участке 5-6км и 9-10км.

Приветствуется приглашение для поддержки и помощи в Вашем питании товарищей и друзей.

V. Программа соревнования

4 октября 2026г. (воскресенье)

08.30 – открытие стартового городка.
08:30 - 11:30 - получение стартовых пакетов **для взрослых** в стартовом городке ДОЛ «Чайка, г. Уфа, Шафиева 1А.

Получение стартовых номеров взрослым строго при предъявлении документа, удостоверяющего личность, оригинала и копии медицинской справки (медицинского допуска) и спортивной страховки на день старта на дисциплину «Бег, трейлраннинг» (для трейловых дистанций 5км, 10км и 15км).

Получение стартовых номеров **для детей** с 10:30 до 11:30. Родителю необходимо написать согласие-допуск на месте страта-финиша по нашим формулярам - они будут на месте распечатаны. Стартового пакета для детей нет, на финише всем детям медаль финишера и сладкий приз.

На ребенка необходимо подписание доверенности в свободной форме об ответственности за его здоровье одним из родителей, медицинская справка и страховка не обязательна (рекомендуется).

09:40 – открытие соревнований, гимны.
09:50 - брифинг участников на 15 км и 10 км.
10.00 – масс-старт 15 км и 10 км.
10:05 – построение и брифинг участников на 5км (бег и скандинавская ходьба).
10.15 – масс-старт на 5км трейл и северная (скандинавская) ходьба.
12.00 – детские забеги на 200м (4-6 лет).
12.20 – детские забеги на 500м и 1000м (7-10 лет).
12.40 – детские забеги на 800м (11-15 лет).
13:00 – закрытие дистанций.
13:30-14:00 – награждение победителей и закрытие соревнований. При отсутствии победителей и призеров в период награждения, выдача и получение призов после завершения официального награждения (после 14:00) и далее в другие дни **не осуществляется.**

В течении дня соревнований с 10 до 14 - дежурная скорая медицинская помощь, биотуалеты, мусорные баки. Также запланирован горячее питание и горячий чай, спортивный ведущий, музыка, диджей, певцы, конкурсы для детей, розыгрыши подарков для взрослых, зона фотографирования.
Страница ВК забега для участников по ссылке https://vk.com/club230712680.
Для участников создан специальный информационный телеграмм-канал для участников - вся полезная информация там https://t.me/ufa_trail

VI. Жеребьевка и порядок старта

Общий старт для всех участников на каждой дистанции отдельно на дистанции согласно расписанию. Старт на дистанцию только по объявлению судей.

VII. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей несут: тренеры-представители команд за своих учеников и участников, сами участники при личном участии.

Основными принципами соревнований являются справедливость и соблюдение правил. Спортсменам запрещается получать преимущество перед другими спортсменами с нарушением правил. Спортсмены не могут препятствовать или угрожать другим участникам соревнований, либо мешать работе организаторов гонки. Спортсмены должны быть вежливыми по отношению к другим спортсменам, волонтерам, судьям. Спортсмены обязаны следовать указаниям организаторов, судей и работников. Спортсмены должны проявлять уважение к окружающей среде и избегать ее загрязнения.

Участники должны быть физически и технически подготовлены к соревнованиям: каждый участник, выходящий на старт, несет персональную ответственность за свое здоровье.

!!! Участники на 10км и 15км дистанции должны иметь с собой на старте и на дистанции следующее обязательное снаряжение и экипировку:

1. **налобный фонарь, либо иной фонарь, с полной зарядкой,**
2. **телефон с номером организатора (89625460107),**
3. **загруженный трек дистанции на мультичасах или на телефоне,**
4. **трейловые кроссовки с протектором,**

Рекомендуется иметь головной убор, ветрозащитная куртка (ветровка), перчатки защитные очки, закрытые трейловые брюки, лонгслив (футболки с длинным

рукавом), свисток, эластичный бинт, перекись водорода, пластырь. Не запрещается бежать с трейловыми палками.

Без обязательного снаряжения участники на 10 км и 15 км на старт не допускаются, а при выявлении отсутствия на финише указанных средств защиты – результат может быть аннулирован по решению судейской коллегии.

!!! На дистанциях 10 км и 15км необходимо преодоление водных преград глубиной до 0,3 м, рукотворных сооружений (исторические тоннели-водоотводы, родник) протяженностью от 20 до 30 метров. На протяжении всей трассы будут задействованы волонтеры.

С животными (собаками и др.) бежать соревнования запрещено. В случае, если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом ближайшего судью, волонтера. В случае добровольного ухода с дистанции и завершения без предупреждения судьи – ответственность за свое здоровье несет сам участник. Организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы и отправить в карету скорой помощи на наблюдение, если они сочтут это необходимым и небезопасным для спортсмена или окружающих. Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не следует установленной трассе, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнований. Протяженность и конфигурация трассы могут быть изменены в связи с погодными или иными условиями.

VIII. Награждение

Медали - всем финишерам.

На всех дистанциях награждаются в абсолюте мужчины и женщины 1-3 место – денежные призы, медали и грамоты.

На 10км и 15км награждаются в категориях (до 29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60 лет и старше) – ценные подарки, грамоты.

На 5км трейл/бег и 5км ходьба отдельно награждаются категория ветераны 60 лет и старше – 1,2,3 место мужчины и женщины отдельно.

Детские старты – медали за 1,2,3 место в каждой дистанции отдельно мальчики и девушки.

IX. Условия приема

Соревнование проводится за счет организационных взносов, взносов от спонсоров соревнований (при наличии) и собственных средств организатора.

Расходы по участию в соревновании несут участники соревнования (стартовый организационный взнос):

дистанция 5км (бег и ходьба) – 25 слотов по 1999 рублей (1 волна со старта продаж), 25 слотов по 2499 рублей (2 волна с 1 июля), 25 слотов по 2799 рублей (3 волна с 1 августа),

дистанция 10км – 35 слотов по 2499 рублей (1 волна со старта продаж), 35 слотов по 2999 рублей (2 волна с 1 июля), 40 слотов по 3499 рублей (3 волна с 1 августа),

дистанция 15км – 25 слотов по 2999 рублей (1 волна со старта продаж), 25 слотов по 3499 рублей (2 волна с 1 июля), 25 слотов по 3999 рублей (3 волна с 1 августа),

детские забеги – 15 слотов по 799 рублей (1 волна со старта продаж), 15 слотов по 999 рублей (2 волна с 1 июля), 15 слотов по 1299 рублей (3 волна с 1 августа),

Ветераны 60 лет и старше – 50% скидка.

Льготные категории:

1. Участники СВО и члены их семей – бесплатно при регистрации до 15.07.2025 (первые 20 заявившиеся, далее 50% скидка).
2. Ветераны боевых действий, работники силовых ведомств, пенсионеры, медицинские работники, члены многодетных семей (4 и более детей до 18ти лет), преподаватели и студенты, тренеры ДЮСШ, работники МЧС - 20% скидка при регистрации до 15.07.2025.

Льготные категории не более 50 участников по сумме всех дистанций.

X. Регистрация

Регистрация при оплате стартового взноса по ссылке в https://russiarunning.com под названием мероприятия «ВОРОНКИ ТРЕЙЛ 2026».

Заявки от льготных категорий принимаются на электронную почту Arni.Giz@rambler.ru строго до 15.07.2025, остальные участники только через платформу https://russiarunning.com.

При участии более 50 спортсменов на одной дистанции (трейлы 5км, 10км, 15км) – электронный хронометраж.

Данное положение является официальным приглашением на соревнования.

Дата и время старта может быть изменена организаторами и перенесена на другую дату в случае неблагоприятных погодных условий (температура окружающей среды выше +30 градусов Цельсия, сильный ветер, сильный ливень) или иных ограничений (форс-мажорных ситуаций).

В случае переноса соревнований в связи с COVID-ограничениями, резким повышением температуры, погодными условиями и, как следствие, неудовлетворительным состоянием трассы Оргкомитет (Жюри) принимает решение о назначении новой даты соревнований без дополнительной оплаты. Участники, оплатившие стартовый взнос, впоследствии допускаются к перенесенным соревнованиям без дополнительной оплаты. Если спортсмен решает не принимать участие на перенесенных соревнованиях – стартовый взнос не возвращается.

Оргкомитет