



УТВЕРЖДАЮ

РОО «АСОПК»



А.Ф. Нурисламов

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении легкоатлетического забега
«Парк кросс»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Легкоатлетический забег «Парк кросс» проводится с целью популяризации и развития, пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни.

1.2. Задачами мероприятия являются:

- привлечение граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- создание условий для укрепления здоровья населения;
- пропаганда здорового образа жизни и приобщение населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация бега, развитие массового спорта;
- стимулирование роста спортивных достижений, повышение спортивного мастерства.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Легкоатлетический забег «Парк кросс» проводится 25 октября 2026 года в г. Пермь, ул. Подлесная, 52/1, Парк культуры и отдыха «Балатово».

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

РОО «АСОПК».

Главный судья соревнования: Яшков Иван Николаевич

Главный секретарь соревнований: Сираев Артем Газинурович

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию в физкультурном мероприятии допускаются спортсмены следующих возрастных категорий:

Дистанция 1 км.

- Мальчики и девочки до 9 лет. (2017 - 2019 гр.)
- Мальчики и девочки до 11 лет. (2015 - 2016 гр.)

Дистанция 3 км.

- Юноши и девушки до 14 лет. (2012 - 2014 гр.)
- Юноши и девушки до 17 лет. (2011 - 2009 гр.)
- Мужчины и женщины 70 лет и старше (1956 гр. и старше)

Дистанция 8 км.

- Мужчины, женщины 18 – 45 лет. (1981 – 2008 гр.)
- Мужчины, женщины 46 лет и старше (1980 гр. и старше)

5. РЕГИСТРАЦИЯ И ПОЛУЧЕНИЕ СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ

5.1. Регистрация участников осуществляется на портале <https://reg.russiarunning.com/events/future>.

Онлайн-регистрация открывается с 01 июля 2026 года, закрытие онлайн-регистрации – 23 октября 2026 года.

5.2. Регистрация в режиме офлайн проводится непосредственно в день проведения соревнований при наличии свободных слотов.

5.3. Дополнительную информацию можно получить у организаторов.

Контакт для связи в 8-902-835-75-14

5.4. Регистрационный взнос:

- При регистрации и оплате онлайн - 1 000 рублей на дистанцию 1 км.
- 1 000 рублей на дистанцию 3 км. (70+)
- 1 800 рублей на дистанцию 3 км.
- 2 100 рублей на дистанцию 8 км.

При регистрации до 31.08.2026 действует скидка 20% на все виды дистанций!

При регистрации в день проведения соревнований - 2 500 рублей на все дистанции.

5.5. При получении стартового пакета участники должны предоставить:

- паспорт или свидетельство о рождении;
- медицинскую справку;
- согласие на ОПД
- согласие родителя или законного представителя на участие ребенка в

физкультурном мероприятии

5.6. Возврат стартового взноса не предусмотрен.

6. ПРОГРАММА

- 09.00 – 10.30 Регистрация участников и выдача нагрудных номеров
10.40 Официальная церемония открытия соревнований
10.50 Разминка для участников.
11.00 Старт на дистанцию 1 км.
11.30 Старт на дистанцию 3 км.
12.00 Старт на дистанцию 8 км.
13.30 Церемония награждение победителей и призеров. Закрытие соревнований.

7. ПРАВИЛА ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ

- 7.1. Каждый участник преодолевает дистанцию в соответствии с заявкой.
7.2. Дистанция размечена сигнальной лентой и указателями.
7.3. Организаторы в праве дисквалифицировать участника за нарушение преодоления дистанции, пропуск контрольных точек.
7.4. Нарушение правил прохождения трассы, а также причинение вреда другим участникам или неспортивное поведение влечет за собой дисквалификацию.

8. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

8.1. Победители и призеры легкоатлетического забега в абсолютной и своей возрастной категории определяются отдельно среди мужчин и женщин по порядку прихода на финиш.

8.2. Если количество заявившихся спортсменов в возрастную группу менее или равно 3, спортсмены переходят в группу выше.

8.3 Победители и призеры определяются в соответствии с указанными категориями:

Дистанция 1 км.

- Мальчики и девочки до 9 лет. (2017 - 2019 гр.)
- Мальчики и девочки до 11 лет. (2015 - 2016 гр.)

Дистанция 3 км.

- Юноши и девушки до 14 лет. (2012 - 2014 гр.)
- Юноши и девушки до 17 лет. (2011 - 2009 гр.)
- Мужчины и женщины 70 лет и старше (1956 гр. и старше)

Дистанция 8 км.

- Мужчины, женщины абсолютная категория
- Мужчины, женщины 18 – 45 лет. (1981 – 2008 гр.)
- Мужчины, женщины 46 лет и старше (1980 гр. и старше)

8.4. Участники, занявшие призовые места в абсолютной категории, не участвуют в награждении по возрастным группам.

9. НАГРАЖДЕНИЕ

9.1. Спортсмены, занявшие 1 - 3 места в абсолютной категории на дистанции 8 км. награждаются медалями, дипломами и денежными призами.

9.2. Спортсмены, занявшие 1 - 3 места по возрастным категориям, на дистанции 8, 3 и 1 км. награждаются медалями, дипломами и ценными призами.

9.3. Каждому участнику на финише вручается медаль финишера.