

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель Комиссии ветеранов ВФЛА

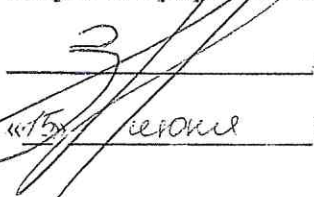


Ю.А. Чирков

«15» июня 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Автономной некоммерческой
организации центр развития массового
спорта «Марафон Плюс»



А.Ю. Запруднов

«15» июня 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении чемпионата России по бегу по шоссе на 10 км в возрастной категории 35+

18 июня 2022 года, г. Переславль-Залесский

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. В рамках проведения Переславского полумарафона «Александровские вёрсты» организуется чемпионат России по бегу по шоссе на 10 км в возрастной категории 35+ (ветераны спорта и любители бега от 35 до 84 лет).

1.2. Чемпионат России по бегу по шоссе на 10 км в возрастной категории 35+ (далее – чемпионат России в возрастной категории 35+) проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, популяризации физкультуры и спорта, дальнейшего развития легкоатлетического ветеранского движения и привлечения к занятиям легкой атлетикой граждан России всех возрастных групп.

1.3. Выявления сильнейших бегунов в шоссейном беге на дистанцию 10 км среди граждан России различных возрастных групп.

2. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

2.1. Подготовку и организацию чемпионата России в возрастной категории 35+ осуществляют Автономная некоммерческая организация центр развития массового спорта «Марафон Плюс» и Комиссия ветеранов ВФЛА.

2.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию Переславского полумарафона «Александровские версты».

3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ, РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ

3.1. Чемпионат России в возрастной категории 35+ проводится в рамках Переславского полумарафона «Александровские вёрсты» 18 июня 2022 года в г. Переславль-Залесский.

3.2. Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 17 июня 2022 года (основной день работы комиссии) и 18 июня 2022 года (дополнительный день работы комиссии с 08:00 до 08:55) в Доме культуры по адресу: г. Переславль-Залесский, Народная пл., д. 8.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА К СОРЕВНОВАНИЯМ

4.1. К участию в соревнованиях допускаются граждане России (мужчины и женщины) в возрасте от 35 до 84 лет включительно, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача.

4.2. Соревнования личные.

4.3. Возрастные группы участников (тождественно системе, принятой в международной ветеранской легкой атлетике):

| Возраст, лет* | Название категории | |
|---------------|--------------------|-----|
| 35 □ 39 | М35 | Ж35 |

| | | |
|---------|-----|-----|
| 40 □ 44 | M40 | Ж40 |
| 45 □ 49 | M45 | Ж45 |
| 50 □ 54 | M50 | Ж50 |
| 55 □ 59 | M55 | Ж55 |
| 60 □ 64 | M60 | Ж60 |
| 65 □ 69 | M65 | Ж65 |
| 70 □ 74 | M70 | Ж70 |
| 75 □ 79 | M75 | Ж75 |
| 80 - 84 | M80 | Ж80 |

*** Возраст определяется по количеству полных лет на день старта.**

4.4. Для допуска к участию в чемпионате России в возрастной категории 35+ требуется предоставить Организаторам следующие документы:

- паспорт гражданина РФ;
- справку медицинской организации с подписью и печатью врача (ОРИГИНАЛ), оформленную не ранее 18.12.2021 г., в которой должно быть указано, что участник допущен к занятиям физической культурой и спортом без ограничений и к участию в соревнованиях на дистанцию 10 км;
- иной документ, необходимость представления которого продиктована режимом повышенной готовности, санитарно-эпидемиологической обстановкой, иными причинами, или представление которого обусловлено актами органов государственной власти, местного самоуправления, уполномоченных организаций, Организаторов, носящими как обязательный, так и рекомендательный характер.
- подтвержденный результат на дистанции 10 км по шоссе, либо 10000 м на стадионе, либо на дистанции 21,1 км по шоссе, показанный не ранее 18.06.2020 г. и соответствующий квалификационному нормативу для участия в чемпионате.

**** Организаторы соревнований настоятельно рекомендуют всем участникам иметь при себе договор/полис о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья.***

4.5. Квалификационные нормативы для участия в Чемпионате России в возрастной категории 35+:

| Возраст, лет | Норматив | | | |
|--------------|----------|---------|---------|---------|
| | 10 км | | 21,1 км | |
| | М | Ж | М | Ж |
| 35 □ 39 | 40:17 | 46:20 | 1:42:32 | 1:58:47 |
| 40 □ 44 | 41:44 | 47:08 | 1:41:03 | 1:54:38 |
| 45 □ 49 | 44:37 | 48:51 | 1:43:23 | 1:59:51 |
| 50 □ 54 | 46:12 | 52:38 | 1:43:18 | 2:03:03 |
| 55 □ 59 | 47:24 | 55:10 | 1:45:45 | 2:00:09 |
| 60 □ 64 | 50:29 | 56:57 | 1:46:44 | 2:12:32 |
| 65 □ 69 | 52:03 | 1:02:30 | 2:01:41 | 2:26:14 |
| 70 □ 74 | 57:06 | 1:06:38 | 2:07:47 | 2:25:41 |
| 75 □ 79 | 59:08 | 1:15:01 | 2:24:08 | 3:01:30 |
| 80 - 84 | 1:04:00 | 1:17:40 | 2:37:26 | 3:11:24 |

** Квалификационные нормативы сформированы с помощью коэффициента от официальных лучших мировых результатов на дистанциях 10 км и 21,0975 км среди спортсменов старше 35 лет (WMA Championships Half Marathon Bests)*

4.6. Прием заявок для регистрации на Чемпионат России в возрастной категории 35+ завершается в 17:00 по московскому времени 10.06.2022 года или ранее, если будет достигнут лимит количества участников.

4.7. Участники чемпионата России в возрастной категории 35+ не являются участниками любительского забега на аналогичной дистанции в рамках Переславского полумарафона «Александровские вёрсты».

4.8. Спортсмены, тренеры и врачи несут персональную ответственность за использование и незаконный оборот допинговых средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

5. РЕГИСТРАЦИЯ

5.1 Для регистрации на чемпионат России в возрастной категории 35+ необходимо отправить на электронный адрес protokolchr@russianrunning.com заявку с указанием ФИО и даты рождения участника, и ссылку на итоговый протокол соревнований (мероприятия), на которых был показан квалификационный результат. После проверки результата участнику будет отправлен промокод для регистрации.

5.2. Регистрация на чемпионат России в возрастной категории 35+ производится на сайте www.goldenringrun.ru в разделе «Чемпионат в возрастной категории 35+». При регистрации требуется ввести полученный от организаторов промокод и оплатить стоимость участия.

5.3. По мере приближения к дате проведения соревнований стоимость регистрации будет увеличиваться.

5.4. Для участников пенсионного возраста (женщины в возрасте 55-84 лет, мужчины в возрасте 60-84 лет) предоставляется скидка от Организаторов в размере 50% от текущей стоимости регистрации.

5.5. Одновременная регистрация участников чемпионата России в возрастной категории 35+ на любительские забеги в рамках Переславского полумарафона «Александровские вёрсты» не разрешается. Регистрация на любительский забег аннулируется, ее стоимость не возвращается.

6. ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

6.1. Соревнования проводятся по правилам World Athletics (ИААФ) с учетом требований WMA (World Masters Athletics) к проведению ветеранских стартов.

6.2. Соревнования смешанные. Мужчины и женщины стартуют и соревнуются вместе.

6.3. Старт соревнований - 18.06.2022 года в 09:25.

6.4. Старт участников чемпионата России в возрастной категории 35+ и участников любительского забега на аналогичной дистанции раздельный.

6.5. Выход участников в размеченный стартовый коридор за 10 мин до старта.

6.6. Хронометраж соревнований – электронный, индивидуальный для каждого участника (от момента пересечения стартовой линии до момента пересечения финишной линии), осуществляется сертифицированной системой MYLAPS BibTag.

** В связи с мерами, направленными на предупреждение распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 при организации и проведении официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации нахождение участников в стартовом коридоре и старт соревнований может осуществляться с учетом рекомендаций регионального органа Роспотребнадзора.*

7. ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами World Athletics – Правило 8 книги 2.1 (ранее - правило 146). Устный протест делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест.

Письменная апелляция подается не позднее чем через 30 мин после официального

объявления результата. Официальным объявлением результата является предварительный итоговый протокол, опубликованный на сайте <https://russianrunning.com/>.

8. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

8.1. Подведение итогов осуществляется по «чистому» времени участников (от момента пересечения стартовой линии до момента пересечения финишной линии) в каждой возрастной группе у мужчин и женщин.

8.2. Победители и призеры соревнований в каждой возрастной группе (мужчины и женщины) награждаются дипломами и медалями (независимо от количества участников в возрастной группе). Все участники на финише получают «медаль финишера» Переславского полумарафона «Александровские вёрсты».

8.3. Все победители и призеры обязаны прибыть в «Судейскую» (палатку), расположенную на территории стартово-финишного городка, с документом, удостоверяющим личность и возраст участника. Неявка или отказ в предоставлении документа может явиться основанием для аннулирования результата.

8.4. Участники, не явившиеся на награждение, лишаются своих наград.

9. ТРАССА

Дистанция проходит в один круг. Трасса проложена по улицам центральной части города. Старт и финиш находятся на Народной площади. На трассе предусмотрены пункты питания и освежения. Схема трассы размещена на сайте <http://goldenringrun.ru>.

10. ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

10.1. Финансирование организации и проведения чемпионата России в возрастной категории 35+ обеспечивается за счет оплаты участниками стоимости регистрации, средств АНО ЦРМС «Марафон Плюс, спонсорских и иных источников, не противоречащих законодательству Российской Федерации.

10.2. Все расходы по командированию спортсменов (проезд, проживание, питание, оплата заявочных взносов) осуществляют непосредственно участники соревнований и командирующие их организации.

11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей – в рамках организации Переславского полумарафона «Александровские вёрсты».

12. СПРАВКИ

По техническим вопросам регистрации обращаться по телефону 8(4852)33-28-53; почта: goldenring@russianrunning.com.

По иным вопросам просьба обращаться к председателю Комиссии ветеранов ВФЛА Юрию Аркадьевичу Чиркову (8-916-201-37-17).

Вся информация о чемпионате России в возрастной категории 35+ и Переславском полумарафоне «Александровские вёрсты» публикуется на сайте <http://goldenringrun.ru>.

Настоящее Положение является приглашением для участия в соревнованиях