Grifon RUN «Петербургские RUN Сезоны». ОСЕНЬ. «Морские Старты»
30 сентября 2023 г.

Шахматы Балтики



НАЦИОНАЛЬНОЕ БЕГОВОЕ ДВИЖЕНИЕ
ПРОЕКТ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ
RusAthletics

ПОЛОЖЕНИЕ

о спортивно-массовом мероприятии

V Международный Балтийский Марафон

Положение и Договор оферты

о проведении легкоатлетического забега на дистанциях
1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км
и соревнований по северной ходьбе

III Кубок Балтики по северной ходьбе

на дистанциях 5.275 км,10.55 км

Традиционный **морской** старт года на берегу Финского залива.

ВЫБЕРИ свой МАРАФОН, свою дистанцию.

виды активности: **бег, каникросс, FUN старты, эстафета, северная ходьба**



Описание мероприятия:

V Балтийский Марафон 2023 г. - самый морской старт года, марафон, где спортсмены смогут пробежать, пройти северной ходьбой по кромке Финского залива по трассе, проходящей через Яхтенный мост, соединяющий два парка: 300-летия СПб и Приморский парк Победы. Живописно, вокруг вода и ощущение полета,будет дуть морской бриз, вокруг кружить чайки и пахнуть морской солью… Участники Балтийского Марафона докажут, что в Петербурге есть море и множество мест, где можно устроить свидание с морем.

Вас ждут: спортивный блок: до и после забега вас ждут разминка и заминка, можно потанцевать зумбу.

Мастер-классы: вас ждут спортивные и танцевальные мастер-классы. Можно познакомиться с новинками спортивного питания, одежды и экипировки на ЭКСПО Партнеров.

Концертная программа: можно послушать исполнителей на площадках фестиваля, оторваться под музыку диджеев - **вас ждет дискотека** под шум ветра и волны Финского залива.

Это отличный шанс на полной скорости ворваться в ОСЕНЬ! Целый день в ритме любимого города, найди свое на нашем спортивном фестивале.

Каждый участник может посетить интересующую его активность или провести весь день в ритме Петербурга!

В Петербурге есть море?! Это зависит от того, что мы сами хотим увидеть. **В Петербурге есть множество мест, где можно устроить свидание с морем**.

На **V Балтийском марафоне 2023** вы насладитесь красивыми видами на Финский залив Балтийского моря в парке 300-летия Санкт-Петербурга, на прилегающий к нему просторный пляж с чистым морским воздухом, вы пролетите через Яхтенный мост, соединяющий два парка: 300-летия Санкт-Петербурга и Приморский парк Победы.
Частичка **северной балтийской красоты** останется абсолютно с каждым. Все участники станут обладателями памятной **медали** *с изображением узнаваемых достопримечательностей Санкт-Петербурга*.

Победители и Призеры получат в награду Кубок Балтики.

Ну а самые маленькие, еще только будущие чемпионы - примут участие в конкурсе морских рисунков. Они тоже получат свои памятные призы и подарки.

Девиз марафона: «Петербург - город всех морей!**»**

БЕГИТЕ Серию стартов #GrifonRUN: МЫ не учим бегать и ходить,
мы учим ЛЮБИТЬ БЕГ и СЕВЕРНУЮ ХОДЬБУ!!

ПРЕСС-РЕЛИЗ

Традиционный **морской** старт года на берегу Финского залива.
ВЫБЕРИ свой МАРАФОН, свою дистанцию.

Вот город Санкт-Петербург,
А это огромный Финский залив,
Известен на весь мир и знаменит,
А вот и бескрайнее море Балтийское,
Имеющее северное расположение географическое,
Включающее в себя Финский залив,
Который известен и знаменит...

А это мы – спортсмены российские,
Приехали бегать на море Балтийском,
Включая и Финский залив,
Который известен и знаменит,
В восточной части которого «Маркизова лужа»,
Воды Невы в которую впадают тут же,
В городе Санкт-Петербург...

Описание мероприятия:



I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Цели и задачи марафона:

- ❖ популяризация оздоровительного бега и бега на длинные дистанции;
- ❖ популяризация северной ходьбы, неолимпийского вида спорта дисциплины спортивный туризм;
- ❖ привлечение населения Санкт-Петербурга к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- ❖ повышение спортивного мастерства легкоатлетов на длинные дистанции;
- ❖ патриотическое воспитание молодежи;
- ❖ популяризация зоны отдыха на территории парков Санкт-Петербурга;
- ❖ повышение туристической привлекательности Санкт-Петербурга (беговой туризм);

Наши забеги проходят в крупнейших парках Санкт-Петербурга и отличаются от шоссейных забегов тем, что грунтовые дорожки парков берегут колени, дают возможность насладиться пейзажами, при этом не требуют длительного выезда далеко за пределы города.

Наши марафоны – это яркие события, спортивные праздники, наполненные добротой и любовью к спорту, которые навсегда останутся в памяти участников благодаря четко отмеренной и размеченной дистанции, электронному хронометражу, пунктам питания по стандарту, четкому таймингу, призам победителям и бонусам всем участникам, интересной концертной программе, профессиональным фото и ярким тематическим медалям!

В рамках забегов вы можете принять участие не только в беге на 1 км, 5 км, 10 км, 21 км, марафон и 63.3км, но соревнованиях по северной ходьбе на 5 км и 10 км, а также принять участие в FUN стартах, эстафете, парном забеге.

Шоу-программа, спортивные и танцевальные мастер-классы позволят найти новых друзей, семьям и коллегам отдохнуть и пообщаться в неформальной теплой обстановке.

II. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство: **Автономная некоммерческая организация** содействия и развития физической культуры, массового спорта, туризма, пропаганды здорового образа жизни и организации спортивно-массовых мероприятий **"Грифон",** Федерация спортивного туризма (РСФСТ СПб), Санкт-Петербургское региональное отделение Российской Федерации Северной Ходьбы, , Северо-Западное Представительство Nordic Walking стран Балтийского моря «Балтийский Шаг»,

Компания по организации спортивно-массовых мероприятий ООО «Грифон», беговой клуб Grifon Run, Волонтеры RUN СПб.

Старты GRIFON RUN проводятся при поддержке проекта Всероссийской федерации легкой атлетики «Национальное беговое движение» и входят в календарь Национального бегового движения Всероссийской федерации легкой атлетики.
Старты GRIFON RUN вида активности северная (скандинавская ходьба) проводятся при поддержке Российской Федерации Северной Ходьбы, входят в официальный календарь спортивных мероприятий РФСХ-2023

Старты GRIFON RUN входят в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2023 год.

Наша деятельность на физкультурно-спортивной арене г.Санкт-Петербурга - это популяризация активного образа жизни, оказание помощи в росте личных спортивных результатов, социальном общении с единомышленниками, развитие детского массового спорта.

Сфера нашей деятельности - это проведение спортивных и физкультурных мероприятий с высокой запланированной периодичностью, которая хорошо вписывается в тренировочный процесс наших бегунов и ходоков. Наши мероприятия – это праздники для наших участников.

Содействие в организации и проведении соревнований осуществляют:
- Национальное беговое движение, проект Всероссийской Федерации Легкой Атлетики;
- Российская федерация северной ходьбы;
- Санкт-Петербургское региональное отделение Российской Федерации Северной Ходьбы;
- Комитет по физической культуре и спорту;
- Администрация Приморского района Санкт-Петербурга;
-Отдел физической культуры, спорта и молодежной политики Приморского района Санкт-Петербурга;
- Центр физической культуры, спорта и здоровья Приморского района Санкт-Петербурга.
Судейство соревнований осуществляет Санкт-Петербургская коллегия судей, судьи 3 категории по спортивному туризму и сертифицированные судьи РФСХ.
Судейская бригада легкая атлетика: Семенова Любовь - 1 кат., Печенкина Юлия - 3 кат., Дандышев Виталий - 3 кат., Дарья Скворцова - 3 кат.
Судейская бригада северная ходьба: главный судья Симонюк Светлана, главный секретарь Киевич Елена, и сертифицированные судьи РФСХ.

Директор стартов: Елена Киевич
Спортивный директор: Миша Быков
Координатор СМИ Татьяна Поздеева
PR, работа с Партнерами Елена Киевич
Директор трассы: Андрей Сомов
Директор дистанции: Екатерина Кизиляева
Разметка: Андрей Сомов, Екатерина Кизиляева
Директор взрослого старта: Александр Кузьмин
Директор детского старта Grifon Children Run: Миша Лобанов

Северная ходьба Grifon Nordic Walking Александра Позднякова
Председатель ГСК (северная ходьба) Светлана Симонюк
Адаптивный спорт Кулакова Светлана

Руководство Пейсмейкерами (бег) Алексей Белоусов
Разминка Grifon RUN: Мария Морозова, разминка детских стартов Миша Лобанов

Руководитель волонтеров Ирина Валькер
Руководитель волонтеров с ОВЗ Grifon Paraolympic Starts Леонтьева Светлана
Grifon FUN Starts Оксана Гальчук
Каникросс Татьяна Усенко
Разминка Зумба Егор Анфимов
Церемония награждения Вероника Леонова, Наталия Вишневская-Тверская
Сувениры и доп.опции Оксана Петух, Диана Петух.
Технический директор: Виктор Киевич
Музыка Дмитрий Антонов
Ведущая Ольга Васильева
Спортивный комментатор Александр Кузьмин

Команда Grifon Run, Команда Grifon Nordic Walking, Grifon Children Run, Grifon FUN Starts, Grifon Paraolympic Starts

V Международный Балтийский Марафон - это сорок пятье социально - значимое мероприятие от команды Grifon Run, проводимое в Санкт-Петербурге.
Наша деятельность на физкультурно-спортивной арене г.Санкт-Петербурга - это популяризация активного образа жизни, оказание помощи в росте личных спортивных результатов, социальном общении с единомышленниками, развитие детского массового спорта.
Сфера нашей деятельности - это проведение спортивно-массовых мероприятий с высокой запланированной периодичностью, которая хорошо вписывается в тренировочный процесс наших бегунов и ходоков. Наши мероприятия – это праздники для наших участников.

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

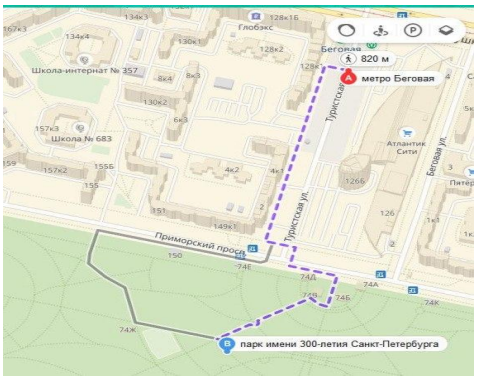
- Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.
- Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»».
- Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на ООО «Компания по организации спортивно-массовых мероприятий «Грифон».
- Участникам, при необходимости будет оказана медицинская помощь на всей протяженности трассы, а также будет обеспечено дежурство врачей в стартово-финишной зоне.

IV. ДАТА, МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ И КАК ДОБРАТЬСЯ.

30 сентября 2023 года. Трасса Кубка Балтики проходит по берегу Финского залива, через Яхтенный мост по двум паркам: 300-летия Санкт-Петербурга и Приморскому парку Победы.,

зона старта и финиша: г.Санкт-Петербург, Крестовский остров, парк 300-летия Санкт-Петербурга у маяка. Приморский пр.д.74.

- от метро Беговая (3-я линия) 10 мин.пешком
- от м. Старая деревня: маршрутка 232, трамвай 19, автобус 93
- от м. Комендантский проспект: автобус 134, остановка у Перекрестка на Уточкина
- от м. Черная речка: трамвай 48, маршрутка 132
- от м. Пионерская: автобус 93



Приходите семьями, с друзьями и коллегами. Совместное хобби с любимыми людьми объединяет. Доля азарта и дружеское соперничество быстрее приведут к отличным результатам.
Приходите на забег пешком или добирайтесь общественным транспортом. Если вы собираетесь приехать на автомобиле, подумайте о том, чтобы захватить с собой своих друзей, также участвующих в забеге.

V. МЕДАЛЬ ФИНИШЕРА.

Оригинальная **медаль финишера**, с изображением основателя Петербурга Петра I, бегущих участников на фоне волн Балтийского моря, новых доминант и узнаваемых достопримечательностей Санкт-Петербурга. Петербург — это морской город — именно этот смысл мы заложили в дизайн нашей медали.

❖ **Все финишировавшие участники**, всех видов активности: бег, северная ходьба, каникросс, FUN старты, эстафета, парный забег - на всех дистанциях 1км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км награждаются медалью финишера.





Медаль финишера Марафона “Шахматы Балтики” 2023- тематическая.

Медаль литая, металлическая, с эмалью, двусторонняя, с изображением основателя Петербурга Петра I и бегунов, бегущих на фоне шахмат и узнаваемых классических и новых достопримечательностей Санкт-Петербурга; с обратной стороны нанесен логотип Grifon RUN и пословица “Шахматы- это море…”.

Крепится на фирменную ленту с кобальтовой сеткой, с нанесением логотипа, даты и названия марафона.

В 2023 году символом Балтийского марафона выбраны шахматы.

Начальный период истории шахмат в Санкт-Петербурге был связан с именем Петра I, который не только увлекался шахматной игрой, но и способствовал ее распространению в высшем свете, в том числе на ассамблеях.

Петр I увлекался шахматами с детства. В XVI веке церковь запретила шахматы. Став царем, он отменил данный запрет и старался ввести среди придворных моду на эту игру. Приказал на ассамблеях отводить специальные комнаты и уголки для шахматистов.
Многие приближенные императора увлекались шахматами – граф Апраксин, Меншиков. В поездках и военных походах с ним всегда были шахматы. Сохранились две походных шахматных доски Петра, сделанные из кожи, а также документы – заказы мастерам на изготовление комплектов шахматных фигур.
Сохранились свидетельства современников Петра I: «...во дворце Меншикова в зале стоят столы для игры в шахматы и шашки», в Летнем саду во время ассамблей на «шкиперской» площадке накрывались столы, за которыми Петр I «принимал гостей и играл в шашки». Эпизод игры Петра с английским шкипером описан А.С.Пушкиным в романе «Арап Петра Великого». В домике Петра, что на Петроградской стороне, и сегодня можно увидеть массивный стол, на котором расположена черно-белая доска (8х8) из мореного дуба. Нередко играл Петр и во время военных походов.

- **ДРЕСС КОД**: Приветствуются участники одетые **в тельняшки или одежду в морском стиле.**
- На все наши марафоны мы устанавливаем шутливые дресс-коды. Дресс код- это пожелание участникам для создания атмосферности забега. Но главное- это хорошее настроение и позитивный настрой!
- Организаторы приготовили стильные беговые футболки с морской символикой мероприятия, которые можно купить одновременно с регистрацией.

СЕРИЯ СТАРТОВ #GRIFONRUN:
МЫ УЧИМ ЛЮБИТЬ БЕГ!

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители бега всех возрастных групп. Участник самостоятельно оценивает уровень своей физической подготовки и определяет какую дистанцию выбрать.

VI. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ВИДЫ АКТИВНОСТИ.



БЕГ

Вид активности: бег. Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.

Для вас мы традиционно приготовили **ШЕСТЬ дистанций**, частей марафона:



- М 1.5 🔹 **63,3** км ультрамарафон, для супер опытных бегунов;

- ❖ М 6*1/4 🔹 эстафетный ультрамарафон, **6*10,55 км** для команд;
- ❖ М1 🔹 **42,2 км** для для опытных бегунов, марафонцев;
- ❖ М1/2 🔹 **21,1 км** для продвинутых бегунов, полумарафонцев;
- ❖ 1/4 🔹 **10,55 км** для опытных спортсменов;
- ❖ М1/8 🔹 **5,275 км** для тех, кто знаком с бегом;
- ❖ М1/42 🔹 **1 км** для начинающих бегунов и ходоков Детский старт;



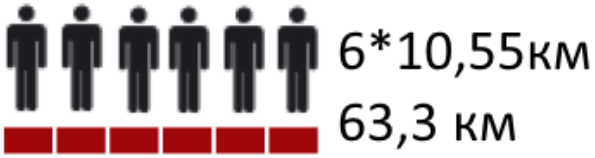
Мы будем рады видеть на забеге и **участников на инвалидных колясках**, просьба сообщить о своем участии заранее на электронную почту grifonerun@mail.ru Будьте внимательны к бегунам вокруг вас. Если это возможно, стартуйте позади всех и старайтесь придерживаться одной стороны трассы.



<u>Эстафета 6*10,55 км эстафетный ультрамарафон</u>

Вид активности: бег.

Для вас мы приготовили **эстафетный ультрамарафон**:



М1/4*6 🔹 **6*10,55 км Эстафета** (с 18 лет);

■ К участию допускаются мужчины и женщины 18 лет и старше. Возраст участника определяется по состоянию на 31 декабря 2023 года.

■ Состав Команды - шесть человек, независимо от пола. Каждый участник Команды должен бежать не больше одного этапа подряд.

Запрещается одному участнику бежать за разные эстафетные команды. За нарушение дисквалификация.

Обо всех изменениях в составе Команды (добавление, замена одного участника на другого и пр.) капитан должен сообщить в письменном виде не позднее чем за 30 минут до старта соревнований (т.е. до 09.00). В день старта дополнительной регистрации для участников эстафеты не будет.

■ Стартовые номера получает первый участник эстафеты на всю команду (с копиями паспортов и справок).

■ Передача эстафеты осуществляется путем передачи эстафетной палочки (в нее вмонтирован чип для фиксации времени).

■ В Эстафете награждаются команды, занявшие с 1 по 3 место, независимо от пола.

■ Продумайте стратегию забега. Кто в какой последовательности побежит.

■ Сделайте презентацию команды и она будет опубликована в группе мероприятия. Общайтесь, укрепляйте командный дух.



<u>Корпоративное и командное участие</u>

Создаем настроение бегунам, чтобы бежалось дружнее единомышленникам: командами и с коллегами.

Для **участия** необходимо подать заявку на на электронную почту grifonerun@mail.ru
Стартовые пакеты может получить один представитель от команды.
Вы можете бежать со своей символикой и флагами. В итоговых протоколах отдельный корпоративный командный зачет и грамота команде за участие.
Дополнительно вы можете заказать футболки с символикой мероприятия и нанесением логотипа своей компании, групповое фото и фото участников с дистанции, видеоролик 2 минуты об участии команды в марафоне
Оплата осуществляется банковским переводом на основании счета, выставленного организаторами. **Стоимость участия от 3000 руб./чел. в зависимости от набора опций**.



Старт на 1 км
Направлен на развитие интереса детей к бегу и спорту.

- Для награждения участники забега на **1 км бег** *подразделяются* по возрасту на 4 категории: **МАЛЫШИ** (**1-6 лет** 2017-2022 г.р.), **ДЕТИ** (**7-9 лет** 2014-2016 г.р.), **ПОДРОСТКИ** (**10-13** лет 2010-2013 г.р.) и **ЮНИОРЫ** (14-17 лет 2006-2009 г.р)
- Возраст технически определяется на 31.12.2023 г. по правилам соревнований по легкой атлетике принадлежность участников к той или иной группе или подгруппе определяется по году рождения (без учета даты рождения).
- *Количество участников соревнований на 1 км ограничено и составляет **150 человек.***
- Дистанция *соревнований* на 1 км – маленький круг длиной 1/42 марафона = 1км.
- Участники *соревнований* на 1 км наравне со взрослыми участниками награждаются полноценной медалью.



Каникросс (бег с собакой)
В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке и под контролем в течение всей дистанции.

КАНИкросс **5,275** км (дети и взрослые бег с собакой)

Требования к участникам дистанций каникросс

- к участию в состязании допускаются собаки допускаются независимо от их породы и наличия родословной;
- перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр собак;
- собаки допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения, клейма и (или) микрочипа, отметки о вакцинации;
- на протяжении всей дистанции на спортсмене должен быть одет в пояс для каникросса с быстросъемным карабином, потяг с амортизатором,а на собаке ездовая шлейка.
- для собак мелких пород допустим поводок.
- убедительная просьба для всех владельцев собак, придерживать питомцев на старте, чтобы не возникло драки.
- собаки, проявляющие агрессию, не могут быть допущены до состязаний. В случае выявления у собаки агрессии во время регистрационных процедур или в течение гонки, собака должна быть дисквалифицирована;
- просьба убирать за своими питомцами.

FUN ЗАБЕГИ на дистанции 1 км: ТАКСОХОД, КОТОКРОСС, КАНИКРОСС.



<u>ТАКСОХОД (спортивная ходьба с собаками мелких пород)</u>

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке и под контролем в течение всей дистанции.

- “ТАКСОХОД” спортивная ходьба (дети и взрослые) с таксами или другими мелкими породами собак **1 км**

Требования к участникам дистанций таксохода

- к участию в состязании допускаются собаки допускаются независимо от их породы и наличия родословной;
- перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр собак;
- собаки допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения, клейма и (или) микрочипа, отметки о вакцинации;
- для собак небольших пород необходим поводок (шлейка).
- убедительная просьба для всех владельцев собак, придерживать питомцев на старте, чтобы не возникло драки.
- просьба убирать за своими питомцами.



<u>КОТОкросс (бег с котом в рюкзаке)</u>

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке (шлейке) - в рюкзаке и под контролем в течение всей дистанции.

- “КОТОкросс” бег с котом (дети и взрослые) **1 км**

Требования к участникам дистанций котокросс

- к участию в состязании допускаются коты допускаются независимо от их породы и наличия родословной;
- перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр котов;
- коты допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения и отметки о вакцинации;
- на протяжении всей дистанции на спортсмене должен быть рюкзак, а на коте короткий поводок (шлейка).

СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА: III Открытый Чемпионат Санкт-Петербурга по северной ходьбе



<u>Северная (скандинавская ходьба)</u>

Вид активности: СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА является самой востребованной не только среди наших почетных участников, но и среди настоящих спортсменов, идущих на результат!.

Для участников вида активности скандинавская ходьба проводится Открытый Чемпионат Санкт-Петербурга и подготовлено ДВЕ дистанции:

- M1/4 🔹 **10,55 км** для опытных спортсменов;
- M1/8 🔹 **5,275 км** для тех, кто знаком с ходьбой;

VII. ОПИСАНИЕ ТРАССЫ.

Одно из главных составляющих забега: трасса. Вы побежите по проверенной, сертифицированной трассе, подготовленной и размеченной лучшими специалистами: Андреем Сомовым и Екатериной Кизиляевой, CC2K

Трасса V Международного Балтийского марафона проходит по берегу Финского залива, через Яхтенный мост по двум паркам: 300-летия Санкт-Петербурга и Приморскому парку Победы.

Карта трассы забега: ССЫЛКА (круг 1 км и 5,275 км).
Трасса соревнований проходит:

для дистанций 1 км - по кругу длиной ~ 1/42 марафона = 1 км.

для дистанций 5,275 км - по кругу длиной ~ 1/8 марафона = 5,275 км.

Трасса круг 1 км



для дистанций 5,275 км - по кругу длиной ~ 1/8 марафона = 5,275 км.

Дистанции в частях марафона: ¼ =10.55 км (2 круга), ½ =21.1 км (4 круга), 1 = 42 км (4 кругов), 1,5 =63 км (12 кругов). Лимит на преодоление дистанции: 7 часов 30 минут.

Тип местности: плоская, Яхтенный мост высота подъема 20 м, часть дорожек - асфальтированные, часть - грунтовые дорожки. Примерно 15% грунт, 85% - твёрдое покрытие.

Трасса круг 5,275 км



Разметка:

Для разметки трассы используются лента, указатели и, по возможности, стоят волонтёры.

Трасса промаркирована **красно-белой** лентой каждые 50 метров “галстуками” висящими на деревьях; Детская трасса 1 км промаркирована **желто-черной** лентой.

На развилках и поворотах закреплены указатели со стрелками (красная стрелка на белом фоне).

VIII. ДИСТАНЦИИ И ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ.

- Дистанции: **1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км**.

Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.
Для вас мы приготовили **ДЕВЯТЬ дистанций**, частей марафона:

М1.5 🔹 **63,3** км для супер опытных бегунов, ультрамарафонцев- бег;
М 6*1/4 🔹 эстафетный ультрамарафон **6*10,55 км** для команд;
М1 🔹 **42,2 км** для для опытных бегунов, марафонцев - бег;
М1/2 🔹 **21,1 км** для продвинутых бегунов, полумарафонцев - бег;
М1/4 🔹 **10,55 км** для опытных спортсменов (с 14 лет): бег, северная ходьба;
М1/8 🔹 **5,275 км** для тех, кто знаком с бегом (с 10 лет): бег, северная ходьба, каникросс;
М1/42 🔹 **1 км** для начинающих спортсменов (с 1-18 лет): бег, северная ходьба
М1/42 🔹 **FUN старты 1 км** для всех участников ТаксоХОД, КОТОкросс, КАНИКРОСС.

Виды активности: Бег, северная ходьба, каникросс (бег с собакой), FUN старты (бег с котом и ходьба с собаками мелких пород), БЭБИ старт (бег мама с колясками).

Количество участников соревнования дистанций: 1 км, 5,275 км, 10,55 км, 21,1 км, 42,2 км, 63,3 км и online формат - ограничено и составляет **до 1000 человек.**

IX. СТАРТ /ФИНИШ.

- Старт ультрамарафона (63,3 км) в **9:30** *Лимит на преодоление дистанции*: **7** часов 30 минут, *закрытие дистанции* в 17:00.
- Старт эстафетного ультрамарафона **БИТВА КЛУБОВ** (6*10,55 км = 63,3 км) в **9:30** *Лимит на преодоление дистанции*: **7** часов 30 минут, *закрытие дистанции* в 17:00.
- Старт марафона 42,2 км, бег в **10:00**.
- Старт участников дистанции 5.275 км «Каникросс» в **10-30**;
- Старт забега и захода на 1 км, бег и северная ходьба в **11:15**;
- FUN Старты на дистанции 1 км - FUN каникросс 1 км, FUN “КОТОкросс 1 км”, FUN Старт “ТАКСОХОД” спортивная ходьба с таксами и мелкими породами собак 1 км -в **11:23**;
- Старт участников дистанции 10.55 км «северная ходьба» в **11-25**;
- Старт участников дистанции 5.275 км «северная ходьба» в **11-30**;
- Старт дистанции 21.1 км, бег - в **12:00**.
- Старт дистанции 10,55 км, бег в **12:05**.
- Старт дистанции 5.275 км, бег в **12:10**.
- Закрытие соревнований в **17:00**;

X. ПЕЙСМЕЙКЕРЫ



На дистанции 1/4 марафона, полумарафон, марафон и ультрамарафон будут стартовать пейсмейкеры на целевое время. *Пейсмейкеры* – подготовленные спортсмены, в задачу которых входит вести бег по дистанции в равномерном темпе с тем, чтобы финишировать в заданное время. Менее опытные участники забега могут ориентироваться на темп пейсмейкеров, и соотносить свою скорость с ожидаемым результатом.

На дистанции 10.55 км будут стартовать пейсмейкеры на целевое время: 00:50, 00:55, 01:00. На дистанции полумарафон будут стартовать пейсмейкеры на целевое время: 1:40, 1:50, 2:00, 2:10. На дистанции марафон: 03:30.

Отобранные под чутким руководством Алексея Белоусова - вести на результат будут семь лучших представителей Команды Пейсмейкеры Санкт-Петербурга.

Дистанция - 21,1 км :
01:40.- Алексей Белоусов
01:50.- Сергей Чумаков
02:00.- Екатерина Мадьянова
01:10.- Вячеслав Катугин

Дистанция - 10,55 км :
0:50.- Аня Москалева

0:55.- Артём Космачевский
01:00.- Наталья Мазурова
01:05.- Маргарита Клёсс

XI. ХРОНОМЕТРАЖ, РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ.

На соревнованиях применяется система электронного хронометража с контрольными отметками на дистанции. Фиксация времени производится с помощью электронного чипа, размещенного на лодыжке ноги.

- Стартовый номер размещается на груди участника или на специальной поясной сумке спереди. Убедитесь, что номер на старте закреплен на передней части тела и ничто не препятствует его прочтению.
- Все финишировавшие участники награждаются медалью финишера в обмен на чип электронного хронометража.

Организатор Соревнования *не гарантирует* получение личного результата участником в следующих случаях:

- размещение стартового номера в месте, отличном от рекомендованного;
- повреждение электронного чипа хронометража;
- утрата стартового номера или электронного чипа.
- Штраф за утерю чипа 3000 руб.

Регистрация результатов: результат участников Соревнования фиксируется:

- - электронной системой хронометража с контрольными отметками на дистанции;
- - системой видеорегистрации;

Итоговые результаты транслируются в режиме онлайн и публикуются вместе с дипломами участников на сайте http://reg.o-time.ru/list_future.php не позднее 10.10.2023г.

XII. ПРЕТЕНЗИИ И АПЕЛЛЯЦИИ.

Претензии к судьям и апелляционные жалобы принимаются ***в день соревнований, в письменном виде*** (заявление в произвольной форме) **до 17:00** (время закрытия соревнований и стартового городка).

Апелляция - обжалование не вступившего в силу решения судей, выраженное в письменной форме, которое выражает несогласие: с результатом оценки выступления спортсмена судьями, с допуском или не-допуском спортсмена (-ов) к участию в соревновании, с нарушением общих правил поведения спортсменами и участниками соревнований, с допущенной несправедливостью по отношению к участнику соревнований, с нарушением общепринятых норм спортивной этики.

Порядок подачи апелляции

Апелляция может быть подана представителем команды, тренером, участником - Главному судье соревнований.

Подача апелляции возможно только после объявления результатов соревнований, до вступления в силу решения судей.

Апелляция должна обязательно содержать следующие данные:

ФИО спортсмена (-ов), в отношении которых, по мнению подающего апелляцию была допущена ошибка, название дисциплины, в которой участвовал спортсмен и по которой подается апелляция, ссылка на пункт правил (какие именно правила действуют в рамках

соревнования описано в положении о соревновании) или Регламента Соревнований, которые подающий апелляцию считает нарушенными, ФИО, должность и подпись лица, подающего апелляцию.
Апелляция не удовлетворяющая всем вышеуказанным требованиям не может быть принята к рассмотрению.

Порядок подачи апелляции

Участник или лицо, уполномоченное подавать апелляцию от лица участника соревнования уведомляет Главного судьи соревнований о желании подать апелляцию и передает ее лично в руки секретарю, либо Главному судье соревнований и передает денежный залог.

Залог

Протесты, жалобы и апелляции, адресуемые Главному Судье, сопровождаются залогом в сумме, равной 5 стартовым взносам или 5000 руб. (бОльшая из двух сумм)
Залоговая сумма возвращается, если апелляция была удовлетворена. Если апелляция отвергается, то залоговая сумма удерживается лицом, которому она изначально была передана и впоследствии перечисляется в Оргкомитет соревнований.

Главный судья соревнований создает своим решением Апелляционную комиссию из судей, в составе председателя и двух членов. Апелляционная комиссия может быть также утверждена до начала соревнования на совещании судей и представителей команд.
Апелляционная комиссия по существу рассматривает апелляцию, принимает и оглашает решение. Во время рассмотрения апелляции Апелляционной комиссией могут быть использованы (по решению председателя) видео материалы, опрошены представители, спортсмены, судьи. Никто не имеет права вмешиваться в работу Апелляционной комиссии. При неявке или отсутствии кого-либо из заинтересованных лиц комиссия имеет полное право вынести решение заочно.
Решение Апелляционной комиссии является окончательным, изменениям и обжалованию не подлежит. Решению Апелляционной комиссии обязаны подчиниться все: Судейская коллегия, официальные представители команд, спортсмены.
Решение апелляционной комиссии должно быть справедливым и придерживаться духа fair play (честные состязания).
Лицо, подавшее апелляцию может быть уведомлено о решении Апелляционной комиссии устно или письменно.

XIII. СТАРТОВЫЙ ГОРОДОК И МЕСТО СТАРТА.

Месторасположение стартового городка и центра соревнований – в парке 300-летия Санкт-Петербурга, адрес: Приморский пр., д. 74 Санкт-Петербург широта: 59.98305939999999 долгота: 30.263662299999964
2 локации стартового городка: зона ЭКСПО и спортивная стартово-финишная зона:

ЗОНА ЭКСПО: у центрального входа в парк и у маяка, адрес: Приморский пр., д. 74

Выдача стартовых номеров, сувениров и доп.опций, раздевалки, камеры хранения, туалеты, зона награждения, информационная зона, анимационная зона, мастер классы, инстапринтер (печать брендированных фото), палатка гравера (гравировка медалей), фотографы, ведущие, культурная программа, зона ЭКСПО Партнеров (палатки со спортивным питанием и экипировкой) - у центрального входа в парк, площадка Администрации парка.

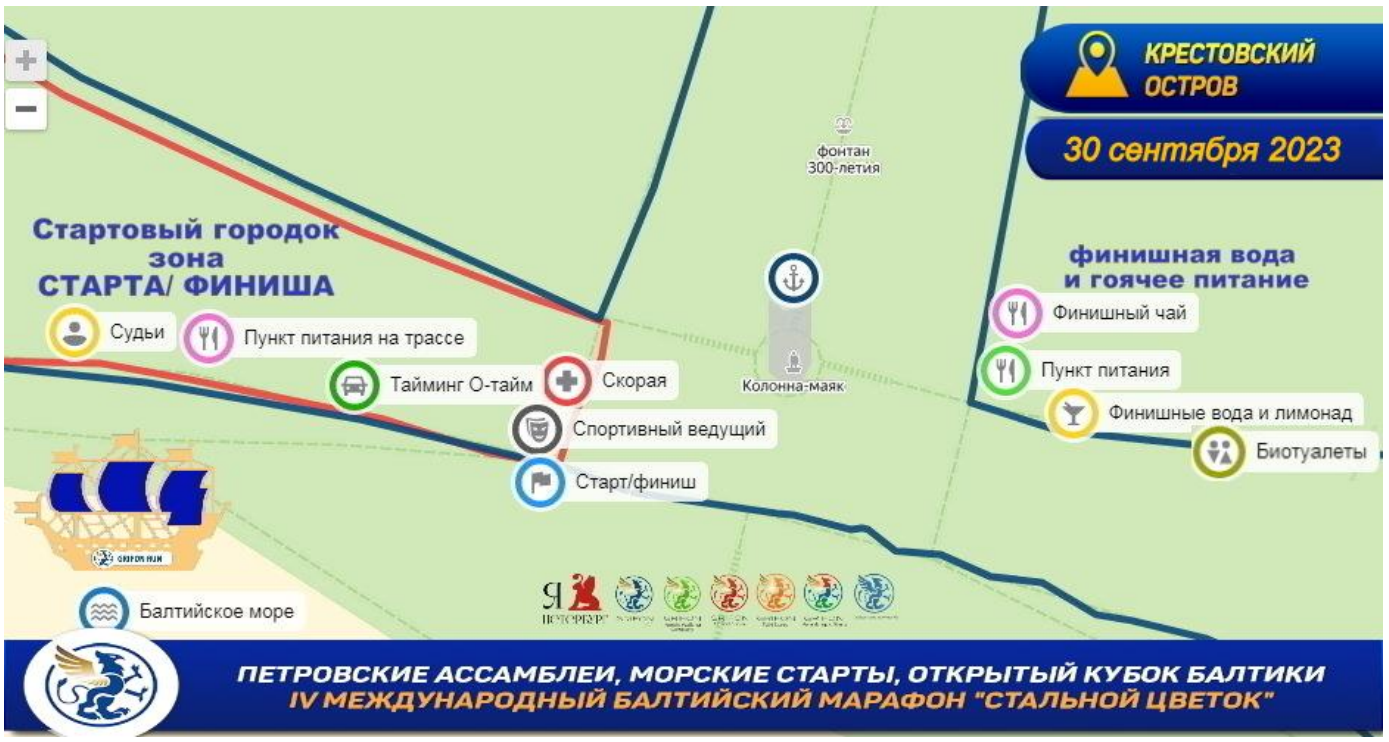
ЗОНА ЭКСПО



На трассе расположены два ***“пункта питания на трассе”. Первый -*** *сладкий чай, кока-кола, вода, бананы, апельсины, изюм, черный хлеб с солью*), доступные участникам по ходу забега (на дистанциях 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км). Участники вправе разместить своё питание на столике (подписав его).

СПОРТИВНАЯ ЗОНА: у маяка в центре парка 300-летия СПб.

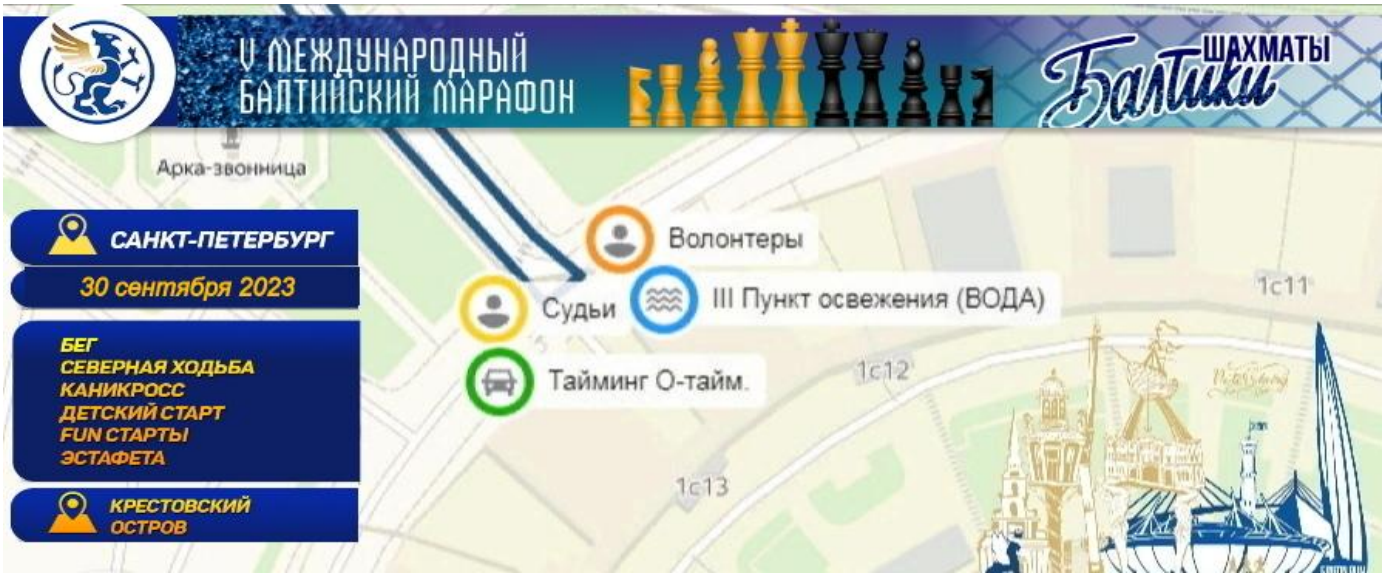
СПОРТИВНАЯ ЗОНА



Стартово-финишные арки, тайминг, скорая помощь, вода на финише, фотографы, ведущие, спортивная программа - у маяка в парке 300 летия Санкт-Петербурга.

На финише расположены пункты питания: финишные пакеты, ***бутилированная вода*** и кофейный павильон..

Второй пункт питания - освежающий, водный пункт питания.



XIV. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС.

В плату за участие входит:

- сертифицированная, подготовленная и размеченная трасса;
- стартовый номер участника и булавки;
- чип индивидуального хронометража;
- возможность бежать на целевое время за пейсмейкерами;
- камера хранения;
- эксклюзивная медаль финишера;
- пункты питания на трассе;
- пользование биотуалетами;
- первая медицинская помощь (при необходимости)- на всем протяжении трассы (дежурит карета скорой помощи);
- результат в итоговом протоколе, награждение, призы;
- культурно-развлекательная программа;

Для участников также каждый раз добавляются *дополнительные возможности*- фотозона, развлекательная программа, спортивный массаж на финише, бонусы и скидки от Партнеров и другое.

Virtual Run (online формат): участник не принимает участие на самом мероприятии в парке Санкт-Петербурга (бежит у себя в регионе, отчитывается нашим специалистам и получает медаль по почте)

В плату за участие (online формат) **входит:**

- электронный стартовый номер;
- эксклюзивная медаль финишера;
- электронный диплом участника;

- ❖ участие в конкурсах и розыгрышах;
- ❖ результат в итоговом протоколе;
- ❖ доставка медали Почтой России для иногородних участников.

Плата за участие: участие необходимо оплатить после заполнения регистрационной формы. Способы оплаты: банковские карты платежных систем Visa, MasterCard, Maestro и ЯндексДеньги в режиме онлайн.

Стартовый взнос Шахматы Балтики

V Международный Балтийский марафон

дистанция и виды активности	часть марафона	стоимость Стартового взноса			
		с момента открытия регистрации по 30.06.23	с 1.07.23 по 31.07.23	с 01.08.23 по 24.09.23	в день соревнований 30.09.2023 - при наличии слотов
63.3 км \ бег	1,5	2000	3000	4000	4500
марафон 42.2 км \ бег \ северная ходьба	1	2000	2500	3000	3500
полумарафон 21,1 км \ бег\	1/2	1800	2000	2500	3000
10.55 км \ бег\ северная ходьба	1/4	1700	1900	2200	2500
Эстафетный ультрамарафон 6*10.55 км \ бег \	1/4*6	6*1500	6*1700	6*2000	x
5.275 км \ бег \ северная ходьба \ каникросс	1/8	1600	1800	2000	2500
1 км FUN забеги котокросс, таксоход, каникросс, БЭБИ старт (мамы с малышами)	1/42	1300	1500	1600	2000
1 км \ бег\ северная ходьба \ (лимит 100 человек) дети от 1-17 лет *	1/42	1300	1400	1500	2000
Virtual Run (online формат)	дистанция по выбору	1200	1300		

XV. ЛЬГОТЫ НА ОПЛАТУ СТАРТОВОГО ВЗНОСА.



Льготы на оплату стартового взноса (для offline формата соревнований): предоставляются только при регистрации заранее - **до 27 сентября 2023 г**.

В день старта регистрация льготной категории участников с учетом льгот - не производится.

Мужчины и женщины 60+ лет	скидка 25%
Инвалиды 1,2,3 группы	скидка 25% (при предъявлении подтверждающего документа)
Партнёрам	предоставляется один льготный слот на команду.
Для активации регистрации и предоставления скидки пишите на почту: grifonerun@mail.ru	

Скидки на Virtual Run (online формат) - не распространяются.

<u>Льготы Победителям и участникам марафона Алые Паруса 25 июня 2023 г.:</u>

Победители в абсолютном зачете на дистанциях 5.275 км, 10.55, 21.1км, 42,2 км, 63,3 км.

- 1 место - скидка 25%;
- 2-е место - скидка 20%;
- 3-е место - скидка 15%;

Скидка действует только на следующий старт и не переоформляется на другого участника.
Скидки на *Virtual Run* (online формат) - не распространяются.

Льготы на оплату стартового взноса предоставляются только при регистрации заранее - до 27 сентября 2023 г.
В день старта регистрация льготной категории участников с учетом льгот - не производится.
Для активации регистрации и предоставления скидки заранее пишите на почту: grifonerun@mail.ru

Передача оплаченной заявки другому участнику возможна до 19.сентября 2022 г.
Стартовый взнос не возвращается.

XVI. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОПЦИИ.

<u>Конкурсы:</u>

В предстартовый период в группах мероприятия (VK, Instagram, Facebook и др.) организуются конкурсы на розыгрыш слотов. Выигранный слот действует только на выигранный старт и не переоформляется на другого участника.
Для активации выигранного слота пишите на мэйл grifonerun@mail.ru



Творческий конкурс для детей, участников марафона. Ждем детские рисунки на тему **«Петербург и море»** на творческий конкурс.
Альбом кункурса: https://vk.com/album-145541042_284654461

Присылайте сканы (фото) рисунков на мэйл grifonerun@mail.ru
Прием работ по 27 сентября 2023 г. включительно
30 сентября 2023 г., в день проведения марафона мы устроим выставку детского рисунка и отметим участников конкурса.

Гравировка медалей.
11:30-16:30 гравировка медалей (дистанция, время, ФИО)
Гравировку можно оплатить одновременно с регистрацией.

Конкурс аватарок.

✔ Конкурс аватарок: установи себе настоящий морской аватар, ворвись в ОСЕНЬ!
Создай аватарку по ссылке:
АВАТАР

Загрузи в альбом конкурса аватарок:

Подведение итогов 30.09.2023 г.
Розыгрыш и вручение призов на старте.

- **ДРЕСС КОД**: Приветствуются участники одетые в тельняшки или одежду в морском стиле.
- Организаторы приготовили стильные беговые футболки, баффы и мешки для обуви с морской символикой мероприятия, которые можно купить одновременно с регистрацией.

Сувенирная продукция:

ФУТБОЛКИ: на память о мероприятии Участники могут купить красочные фирменные спортивные беговые футболки, с морской тематикой марафона и дистанциями. Купить футболку с символикой марафона можно одновременно с регистрацией, на сайте RussiaRunning - выбрав опцию "футболка" и выбрав нужный размер. Фасон унисекс.

Стоимость футболки 1500 руб.

Бафф беговой, размер универсальный, с логотипом и символикой мероприятия.

Бафф сделан из современного материала, обладающего влагоотталкивающими свойствами. Он быстро сохнет и сохраняет тепло, при всех своих отличных эксплуатационных свойствах имеет небольшую толщину; материал похож на мембрану, так как оснащен мини отверстиями на внешней стороне, которые позволяют изделию пропускать воздух, но при этом защищают тело от ветра и осадков. Микроволокно приятно на ощупь, носить его удобно и комфортно.

Стоимость баффа 600 руб.

Мешок-рюкзак для обуви, размер 30*40 см, с логотипом и символикой мероприятия.
Стоимость мешка 600 руб.



Силиконовый браслет, с символикой мероприятия и дистанциями, размер универсальный.
Стоимость браслета 200 руб.

XVII. РЕГИСТРАЦИЯ И ПЕРЕРЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ.

Регистрация открылась 27 апреля 2023 г. на платформе RussiaRunning: https://russiarunning.com/event/BalticChess

- **Заявку на участие** в соревнованиях можно подать на платформе RussiaRunning.
- Регистрация завершается 28 сентября 2023 г. или ранее, при достижении лимита участников. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос.
- По окончании регистрации участникам присваиваются стартовые номера 29 сентября 2023 г. Участник Соревнования может бежать только под своим зарегистрированным номером.
- В день СТАРТА *возможна* дополнительная регистрация с 10-00 до 12-00, *при наличии свободных стартовых пакетов.*
- ONLINE формат регионы: с 01 сентября 2023 - 31 декабря 2023 г. https://https://russiarunning.com/event/BalticChessOnline

Схема регистрации

- Участник заполняет форму регистрации. При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности. Регистрация участника аннулируется, если участником указаны ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства участнику не возвращаются.
- Далее, переходит на страницу оплаты и оплачивает стартовый взнос.

- Участник ***считается зарегистрированным***, если он *заполнил регистрационную форму* и **оплатил регистрационный взнос**. После получения оплаты спортсмен попадает в список участников в течение 48-ми часов.
- Список участников доступен к просмотру по ссылке:

- По окончании регистрации участникам присваиваются стартовые номера. Участник Соревнования может бежать только под своим зарегистрированным номером.
- Оплаченная регистрация на Соревнование отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается.

Схема перерегистрации

- Перерегистрация (передача стартового слота другому участнику) производится строго до 19 сентября 2022г., для этого напишите на почту grifonerun@mail.ru
- Переход на *онлайн формат* производится строго до 27 сентября 2023 г., для этого напишите на почту grifonerun@mail.ru
- Дистанция, выбранная при регистрации на Соревнование *может быть изменена* до закрытия электронной регистрации при наличии свободных мест. Для изменения дистанции необходимо пройти по ссылке «Изменить заявку» из письма – подтверждения от системы регистрации или направить заявку на адрес электронной почты grifonerun@mail.ru
- В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости забега на момент смены дистанции и оплатить услуги по перерегистрации. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию оплачиваются только услуги по перерегистрации.
- Дистанция на Соревнование, выбранная при регистрации может быть изменена в день старта с 10-00 до 12-00, *при наличии свободных стартовых пакетов на дистанцию.* В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости забега по цене ЭКСПО и оплатить услуги по перерегистрации. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию оплачиваются только услуги по перерегистрации.
- Стоимость услуги по перерегистрации 500 рублей.
- Стартовый взнос не возвращается.

XVIII. ПОЛУЧЕНИЕ СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ.

ПОЛУЧЕНИЕ СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ: выдача стартовых пакетов осуществляется ***в день старта, 30 сентября 2023 г., в парке 300-летия Санкт-Петербурга (***Приморский проспект, д.74).

Дополнительная регистрация на ЭКСПО в день старта.

При получении стартового пакета участник обязан предъявить:

- документ удостоверяющий личность (или его ксерокопию).
- медицинский допуск к соревнованиям: медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача, а также указание о допуске участника к соревнованию на выбранную дистанцию.
- Справка должны быть оформлена не позднее 12 месяцев до даты проведения соревнований.
- Если Вы хотите оставить себе оригинал медицинской справки, необходимо заранее САМОСТОЯТЕЛЬНО подготовить ее копию.

- ❖ При отсутствии справки предоставляется расписка,заранее заполненная.Образец расписки: https://vk.com/topic-145541042_48747655

Выдача стартовых пакетов ПО доверенности

Если вы получаете стартовый комплект за другого человека, вам потребуется предъявить: копию его паспорта, копию и оригинал справки и **доверенность на получение номера.**

Если вы не можете забрать пакет участника сами, ваше Доверенное лицо (друг или член семьи) может забрать его для вас по доверенности.

Для этого Доверенному лицу нужно предъявить следующие документы:

- Оригинал доверенности. Заверять документ у нотариуса не нужно.
- Собственное удостоверение личности.
- Копию вашего удостоверения личности.
- Оригинал вашей медицинской справки.
- Для участников с инвалидностью дополнительно: документ, подтверждающий инвалидность.
- Для ветеранов боевых действий дополнительно: удостоверение ветерана боевых действий.

Доверенность не дает право доверенному лицу участвовать в забеге с вашим номером. Передача номера запрещена правилами соревнования. Участник с чужим номером будет дисквалифицирован.

XIX. Медицинский контроль и допуск к участию, медицинская помощь.

Просим вне зависимости от выбранной дистанции проверять свое здоровье, начинать постепенно и планомерно готовиться к новым стартам и получать на них удовольствие.

Обращаем ваше внимание, что наличие справки не является гарантией того, что участник находится на должном физическом уровне в день проведения старта. Уделяйте достаточное внимание здоровью и своевременно проходите обследования, чтобы минимизировать риск неприятных последствий.

С 01.01.2021 вступил в силу Приказ Министерства здравоохранения РФ № 1144н, согласно которому до массовых спортивных мероприятий допускаются только лица с соответствующим медицинским заключением.

Таким образом, СПРАВКА для получения стартового пакета нужна ВСЕМ участникам соревнования - и взрослым и детям.

Участникам Детских стартов (дистанция 1 км) необходимо предъявить:

- ❖ Справку по установленной Минздравом форме, содержащую ФИО и дату рождения участника, название мероприятия, допуск к участию в соревновании на определенную дистанцию, дату выдачи, подпись и печать врача, печать медицинской организации.

ИЛИ

- Медицинское заключение с установленной первой или второй группой здоровья. Такое заключение можно получить в мед. кабинете школы, где обучается ребенок, или у педиатра.
- Если Вы хотите оставить себе оригинал медицинской справки, необходимо заранее САМОСТОЯТЕЛЬНО подготовить ее копию. Оригиналы справок не возвращаются.

Всем участникам необходимо предъявить:

- Справку по установленной Минздравом форме, содержащую ФИО и дату рождения участника, название мероприятия, допуск к участию в соревновании на определенную дистанцию, дату выдачи, подпись и печать врача, печать медицинской организации.

ИЛИ

- Медицинское заключение с установленной первой или второй группой здоровья. Такое заключение можно получить по результатам профилактического медосмотра или диспансеризации у терапевта.

Сроки действия справки:

- - справка, полученная по форме 1144 действует 1 год.
- - другие виды справок действуют 6 мес. В справке обязательно должна быть указана группа здоровья!
- Для иностранных граждан медицинский допуск не требуется.

МЕДИЦИНСКИЙ ДОПУСК К СОРЕВНОВАНИЯМ 2023: https://vk.com/topic-145541042_48747655

ПРИ ОТСУТСТВИИ СПРАВКИ УЧАСТНИК ДОПУСКАЕТСЯ НА СТАРТ ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ РАСПИСКИ - заранее распечатанной и заполненной. Уважаемые родители (законные представители), просим Вас заранее распечатать и заполнить «Согласие» на участие Вашего ребенка в соревнованиях!

Образец расписки: https://vk.com/topic-145541042_48747655

Первая медицинская помощь

- Первую помощь можно получить в центре соревнования. В стартовом городке соревнований располагается медицинский персонал: дежурит карета скорой помощи.

Медицинское сопровождение осуществляется НУЗ “Дорожная клиническая больница ОАО “РЖД”, лицензия №78-01-007834 от 26.05.2017г. Комитетом по здравоохранению СПб, ИНН 7804302780, ОГРН 1047855051749, 195271, СПб, пр.Мечникова д.27

- Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом на ближайшем пункте питания или волонтеру на трассе, будьте внимательны друг к другу.

XX. Правила вида спорта “северная ходьба спортивная версия”.

Соревнования на 5.275 и 10.55 км проходят под эгидой Российской Федерации северной ходьбы по Правилам **вида спорта** “северная ходьба спортивная версия”.

Принципы новых Правил очень простые - **прозрачность, открытость, объективность и визуализация спортивной борьбы**. В виде спорта “северная ходьба СВ” мы работаем по так называемой бесштрафовой системе - то есть спортсмен на дистанции не наказывается штрафным временем, как в спортивном туризме, а наказывается замечаниями, предупреждениями и снятием с дистанции (т.е. дисквалификацией). Это позволяет также оперативно подводить итоги соревнований, по факту финиша спортсменов, без кулуарных и субъективных подсчетов.

Принцип санкций за нарушения техники ходьбы на соревнованиях по виду спорта “северная ходьба спортверсия” таков: **тот, кто плохо владеет техникой северной ходьбы и нарушает Правила - не финиширует.**

На практике это работает так: судейскими санкциями наказываются лишь 4 основных нарушения - 2 грубых (за которые спортсмен сразу подлежит дисквалификации) и 2 негрубых (спортсмен получает замечание либо предупреждение).

К грубым относятся **переход на бег или прыжки** (наличие у спортсмена фазы полета) и **движение на полусогнутых ногах** (семенящим шагом). За эти нарушения спортсмен решением главного судьи (по представлению судей на дистанции) дисквалифицируется сразу, на любой стадии гонки - как только факт любого из указанных нарушений установлен.

К негрубым относятся **малая амплитуда движения рук** и **отсутствие акцентированного отталкивания палками** от земли. Эти нарушения наказываются **устным замечанием** (единоразово) либо **предупреждением.** Предупреждение по решению конкретного судьи может быть вынесено сразу, без предварительного устного замечания.

Малая амплитуда движения рук как нарушение квалифицируется любым из следующих оснований:

- отсутствие выноса локтя вперед за корпус;
- отсутствие выноса кисти руки назад за корпус;
- отсутствие маха в плечевом суставе (ходьба “на локтях”).

Отсутствие акцентированного отталкивания как нарушение квалифицируется любым из следующих оснований:

- волочение или подволакивание палок по земле;
- быстрый отрыв наконечника палки от земли (то есть отрыв палки ранее момента отрыва переносной ноги):
- контроль рукоятки палки раскрытой ладонью (ходьба “на темляках”).

Правилами вида спорта “северная ходьба СВ” рекомендованы следующие **лимиты предупреждений** (желтых карточек) у спортсмена в ходе соревнования:

На дистанции 5 км - не более 3 (трех). 4-е предупреждение - автоматическая дисквалификация и снятие с дистанции.

На дистанции 10 км - не более 4 (четырех). 5-е предупреждение - автоматическая дисквалификация и снятие с дистанции. **Примечание: на турнире “Суровая десятка” 04.11.22 в пилотном варианте применяются лимиты предупреждений дистанции 5 км.**

На дистанции 21 км и 42 км - не более 5 (пяти). 6-е предупреждение - автоматическая дисквалификация и снятие с дистанции.

Решение о снятии с дистанции (дисквалификации) принимает **главный судья.**

Главный судья соревнований - Председатель регионального отделения РФСХ Ленинградской области Светлана Симонюк.

Дисквалификацией также наказываются традиционные во всех видах спорта нарушения - неспортивное поведение (хамство, оскорбления, провокации, агрессия и т.п.), умышленная помеха сопернику и сокращение спортсменом соревновательной дистанции.

XXI. Ветеринарный контроль и допуск к участию, медицинская помощь.

- Соревнования проводятся с ветеринарным обеспечением. Все решения врача и ветеринарного врача, в пределах их компетенции, обязательны для участников, тренеров, судей и Организаторов состязаний.
- Перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр собак.
- Собаки допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения, клейма и (или) микрочипа, отметки о вакцинации от бешенства, чумы, аденовироза, лептоспироза, парвовироза, парагриппа.
- Животные с признаками заразных болезней и травмированные животные не допускаются к участию в состязаниях.
- Использование любых медикаментозных средств допустимо только с разрешения ветеринара соревнований. В экстренных случаях возможно самостоятельное применение лекарственных средств участником, но об этом участник незамедлительно должен уведомить врача/ветеринара соревнований.

XXII. СХОД С ДИСТАНЦИИ

В случае, если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом ближайшего организатора забега, волонтера на трассе или на пункте питания или ближайшего судью.

- Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

XXIII. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнований, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнования.
Организатор оставляет за собой право дисквалифицировать участника в следующих случаях:

- участие под стартовым номером, зарегистрированным на другого участника;
- участие без стартового номера;
- внесения любых изменений в стартовый номер участника;

- ❖ участник начал забег до официального старта Соревнования, после закрытия старта или участник не пересек линию старта;
- ❖ выявления фактов сокращения участником дистанции;
- ❖ использование любых механических средств передвижения;
- ❖ врач Соревнования принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья;
- ❖ участник не укладывается в контрольное время закрытия участков дистанции Соревнования;
- ❖ участник финишировал после закрытия финиша.

XXIXX. Правила вида спорта “северная ходьба спортивная версия”.

Соревнования на 5.275 и 10.55 км проходят под эгидой Российской Федерации северной ходьбы по Правилам **вида спорта** “северная ходьба спортивная версия”.

Принципы новых Правил очень простые - **прозрачность, открытость, объективность и визуализация спортивной борьбы**. В виде спорта “северная ходьба СВ” мы работаем по так называемой бесштрафовой системе - то есть спортсмен на дистанции не наказывается штрафным временем, как в спортивном туризме, а наказывается замечаниями, предупреждениями и снятием с дистанции (т.е. дисквалификацией). Это позволяет также оперативно подводить итоги соревнований, по факту финиша спортсменов, без кулуарных и субъективных подсчетов.

Принцип санкций за нарушения техники ходьбы на соревнованиях по виду спорта “северная ходьба спортверсия” таков: **тот, кто плохо владеет техникой северной ходьбы и нарушает Правила - не финиширует.**

На практике это работает так: судейскими санкциями наказываются лишь 4 основных нарушения - 2 грубых (за которые спортсмен сразу подлежит дисквалификации) и 2 негрубых (спортсмен получает замечание либо предупреждение).

К грубым относятся **переход на бег или прыжки** (наличие у спортсмена фазы полета) и **движение на полусогнутых ногах** (семенящим шагом). За эти нарушения спортсмен решением главного судьи (по представлению судей на дистанции) дисквалифицируется сразу, на любой стадии гонки - как только факт любого из указанных нарушений установлен.

К негрубым относятся **малая амплитуда движения рук** и **отсутствие акцентированного отталкивания палками** от земли. Эти нарушения наказываются **устным замечанием** (единоразово) либо **предупреждением.** Предупреждение по решению конкретного судьи может быть вынесено сразу, без предварительного устного замечания.

Малая амплитуда движения рук как нарушение квалифицируется любым из следующих оснований:

- отсутствие выноса локтя вперед за корпус;
- отсутствие выноса кисти руки назад за корпус;
- отсутствие маха в плечевом суставе (ходьба “на локтях”).

Отсутствие акцентированного отталкивания как нарушение квалифицируется любым из следующих оснований:

- волочение или подволакивание палок по земле;
- быстрый отрыв наконечника палки от земли (то есть отрыв палки ранее момента отрыва переносной ноги):

- контроль рукоятки палки раскрытой ладонью (ходьба “на темляках”).

Правилами вида спорта “северная ходьба СВ” рекомендованы следующие **лимиты предупреждений** (желтых карточек) у спортсмена в ходе соревнования:

На дистанции 5 км - не более 3 (трех). 4-е предупреждение - автоматическая дисквалификация и снятие с дистанции.

На дистанции 10 км - не более 4 (четырех). 5-е предупреждение - автоматическая дисквалификация и снятие с дистанции. **Примечание: на турнире “Суровая десятка” 04.11.22 в пилотном варианте применяются лимиты предупреждений дистанции 5 км.**

На дистанции 21 км и 42 км - не более 5 (пяти). 6-е предупреждение - автоматическая дисквалификация и снятие с дистанции.

Решение о снятии с дистанции (дисквалификации) принимает **главный судья.**

Главный судья соревнований - Председатель регионального отделения РФСХ Ленинградской области Светлана Симонюк.

Дисквалификацией также наказываются традиционные во всех видах спорта нарушения - неспортивное поведение (хамство, оскорбления, провокации, агрессия и т.п.), умышленная помеха сопернику и сокращение спортсменом соревновательной дистанции.

XXIV. НАГРАЖДЕНИЕ (offline формат)

Все финишировавшие участники на дистанциях 1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км награждаются медалью финишера.

Дипломами и медалями с 1 по 3 место награждаются по дистанциям, видам активности и категориям мужчины и женщины:

Таблица 1 **Бег**

вид активности	*1 км*				*5 км*		*10 км*		*21 км*		*42 км*		*63 км*
	Малыши (1-6 лет)	Дети (7-9 лет)	Подростки (10-13 лет)	Юниоры(14-17 лет)	Юниоры (10-17 лет)	Абсолют	Юниоры (10- 17 лет)	Абсолют	Абсолют	Сеньоры (60+ лет)	Абсолют	Сеньоры (60+ лет	Абсолют
бег	*М/Д*	*М/Д*	*М/Д*	*М/Д*	*М/Д*	*М/Ж*	*М/Д*	*М/Ж*	*М/Ж*	*М/Ж*	*М/Ж*	*М/Ж*	*М/Ж*
Эстафетный ультрамарафон 6*10,55 км бег							*1-2-3*						

Таблица 2 Каникросс и FUN старты

вид активности	***1 км***	***5 км***
	Абсолют	Абсолют
каникросс (бег с собакой)		*М/Ж*
FUN старты	1-6	

Таблица 3 Северная ходьба

вид активности	***1 км***	***5 км***				***10 км***
	Дети (1-17 лет)	Юниоры (10-17 лет)	**Абсолют**	Сеньоры (60-69 лет)	Почетные (70+ лет)	Абсолют
северная ходьба	*М/Д*	*М/Д*	*М/Ж*	*М/Ж*	*М/Ж*	*М/Ж*

Возрастная категория, в которой заявлено менее трех участников, по решению СК может быть объединена со смежной категорией.

Детский старт Забег на 1 км БЕГ НАГРАЖДАЮТСЯ:

- **МАЛЫШИ 1-6 лет**: с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;
- **ДЕТИ 7-9 лет**: с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;
- **ПОДРОСТКИ 10-14 лет**: с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;

Детский старт Заход на 1 км Северная ходьба НАГРАЖДАЮТСЯ:

- **участники 1-17 лет**: с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;

СЕНЬОРЫ 60+ награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на дистанции **5,275 км**; вид активности **БЕГ** на дистанциях **21,1 км** и **42,2 км**;

КАНИКРОСС награждаются:

- **КАНИКРОСС** (*Взрослые 18+), мужчины и женщины* с 1 по 3 место;

FUN старты 1 км награждаются с 1 по 6 место, вместе: ТаксоХОД, КОТОкросс, КАНИкросс, БЭБИстарт;

Дистанция 5,275 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “**Бег**” (*Взрослые 18+*), “**Северная ходьба**” (*Взрослые 18+, Сеньоры 60+, Почетные 70+*), ***Каникросс*** (Взрослые 18+);
Каникросс (Взрослые 18+);
Дистанция 10,55 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “**Бег**” (*Взрослые 18+,Сеньоры 60+*), “**Северная ходьба**” (*Взрослые 18+)*;
Дистанция 21,1 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “**Бег**” (*Взрослые 18-59, Сеньоры 60+*);
Дистанция 42,2 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “**Бег**” (Взрослые 18-59 лет, Сеньоры 60+);
Дистанция 63,3 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “**Бег**” (“Взрослые 18+”).
Дистанция Эстафетный ультрамарафон 6*10.55 км “**Бег**” **награждаются команды** с 1 по 3 место.

Награждаются рандомно участники конкурса аватарок;

Награждаются Участники творческого конкурса рисунка (20 участников);

Участник, не явившийся на церемонию награждения – не награждается. Неявка победителя или призера на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

Партнерами Марафона могут быть учреждены специальные номинации и призы по согласованию с Организатором.

Организатором соревнований могут быть учреждены специальные номинации и призы.

XXV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

V Международный Балтийский марафон Шахматы Балтики 2023г.

В программе мероприятия:
Легкоатлетические соревнования на Крестовском острове СПб на дистанциях 5,275 км, 10,55 км; 21,1 км, 42,2 км, 63,3 км (по кругу 5.275км) и 1 км Начинающие по кругу 1 км по видам активности бег, северная ходьба, каникросс;
Эстафета 6*10,55 км (бег).
FUN старты 1 км для детей и взрослых- КАНИкросс, КОТОкросс, ТаксоХОД.
Концертная программа, ведут программу диджей и ведущие Александр Кузьмин и Ольга Васильева;
Спортивные мастер классы от Бассейны и фитнес центры “Атлантика”, утренняя зарядка и спортивная разминка.
Мастер класс по зумбе.
Спортивные мастер-классы;
Подведение итогов творческого конкурса рисунков и конкурса аватарок участников;
Знакомство с новинками спортивного питания, одежды и экипировки на ЭКСПО Партнеров.

Тайминг:

01:00 Въезд в парк, монтаж оборудования;
09:00 Открытие стартово-финишного городка, начало работы раздевалок, камер хранения,, медицинского и ветеринарного контроля;

08:45 ОТКРЫТИЕ СТАРТОВОГО ГОРОДКА, начало работы раздевалок, камер хранения, медицинского контроля, **у сцены, ЗОНА ЭКСПО**;

08:45 до 11:45 Выдача стартовых пакетов участникам - номеров и электронных чипов;

09:30-12:10 СТАРТЫ ДИСТАНЦИЙ – У МАЯКА, ЗОНА СТАРТА/ФИНИША! Старты дает тренер FENIX TEAM ***Саша Кротович***;

9:30 Старт ультрамарафона, бег (63.3 км) и эстафетного ультрамарафона (6*10,55 км = 63,3 км);

10:00 Старт дистанции марафон, «Бег» (42.2 км);

10:00 Разминка ЗУМБА, ведёт тренер «Бассейны Атлантика» ***Ольга Семенова***;

10:30 Старт участников дистанции 5.275 км «Каникросс»;

10:45 Танцевальный мастер класс по зумбе, ведет тренер Grifon RUN ***Егор Анфимов***;

11:00 ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ, официальная церемония - у сцены, ЗОНА ЭКСПО (у сцены);
11:15 до 15:30 - **РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА** для участников, розыгрыш призов, мастер-классы, фотозона. **12:00-16:30** Профессиональный массаж ЦПРМ Санкт-Петербург;

11:05 УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА для участников "Детского старта" (дистанция 1 км) - **У МАЯКА** ведет тренер Grifon RUN ***Миша Лобанов***;

11:15 Старт "Детского старта" 1 км бег;

11:17 Старт "Детского старта" 1 км северная ходьба;

11:15 РАЗМИНКА СЕВЕРОХОДЦЕВ для участников участников дистанций 5.275 км и 10.55 км северная ходьба) - **у Маяка,** ведет тренер Grifon Nordic Walking ***Александра Позднякова*** ;

11:23 FUN старты 1 км: Старт "Детский старт каникросс (бег с собакой) 1км", БЭБИ старт, "КОТОкросс (бег с котом), "ТАКСОХОД" спортивная ходьба с таксами и мелкими породами собак 1 км, БЭБИ старт;

11:25 Старт участников дистанции 10.55 км «Северная ходьба»;

11:30 Старт участников дистанции 5.275 км «Северная ходьба»;

11:45 Массовая **РАЗМИНКА** участников - **у Маяка,** ведут тренер «Бассейны Атлантика» Мария Морозова и тренер FENIX TEAM ***Саша Кротович***;

11:55 БРИФИНГ, построение участников в стартовой зоне **МАСС-СТАРТА, У МАЯКА**;

12:00 старт дистанции "Бег" 21.1 км;

12:05 старт дистанции "Бег" 10.55 км (взрослые и юниоры);

12:10 старт дистанции "Бег" 5.275 км (взрослые и юниоры);

12:30-17:00 ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ Победителей и Призеров - у сцены, ЗОНА ЭКСПО.

12:30 награждение победителей дистанции 5.275 км «Каникросс»;

12:40 награждение участников детского творческого конкурса рисунка/поделки; конкурса аватарок;

12:50 награждение детей с ограниченными возможностями здоровья;

13:00 награждение победителей дистанции "Детский старт" 1 км бег и северная ходьба;

13:15 награждение победителей дистанции FUN старты: БЭБИ старт, КОТОкросс, ТАКСОХОД, "Детский старт 1 км КАНИкросс", БЭБИкросс;

13:30 Открытый Чемпионат СПб по северной ходьбе: награждение победителей и призеров дистанции 5.275 км «Северная ходьба»;

14:00 награждение победителей и призеров дистанции 5.275 км, бег;

14:15 награждение победителей и призеров дистанции 10.55 км, бег;

14:20 Открытый Чемпионат СПб по северной ходьбе: награждение победителей и призеров дистанции 10.55 км.«Северная ходьба»;

14:30 награждение победителей и призеров дистанции 21.1 км, бег;

15:00 награждение победителей и призеров дистанции 42.2 км, бег;

16:00 награждение победителей и призеров дистанции 63.3 км, бег;

16:15 награждение победителей и призеров **эстафетного ультрамарафона** 6*10,55 км Бег;
17:00 закрытие соревнований;
17:00 награждение волонтеров;
17:30 закрытие стартового городка, уборка территории, вывоз мусора;
18:00 выезд из парка.

Организаторы оставляют за собой право менять программу марафона, но не позднее 27 сентября 2023 г.

Мы работаем в строгом соответствии с действующими на дату проведения мероприятия постановлениями Правительства, будем оповещать участников о таких изменениях через наши социальные сети и рассылки.

XXVI. Публикация информации о марафоне

- Информация по **V Международному Балтийскому Марафону** (оффлайн формат в Санкт-Петербурге) выкладывается в группе мероприятия VK https://vk.com/runtradition
- Информация по онлайн формату Марафон выкладывается в группе VK "Бегущая страна- виртуальные забеги" . Также участники на электронную почту, указанную при регистрации получают письма со ссылками на стартовые номера, финишный протокол, треками почтовых отправлений и др. информацией.

XXVII. ВОЛОНТЕРСТВО

В организации любого мероприятия нужна помощь.
Рассмотрите вариант волонтерства на забеге.

- если есть желание побывать в спортивной атмосфере соревнований, зарядиться энергией марафонцев , то будьте волонтером на беговых стартах Санкт-Петербурга.
- для тех участников, кто много бегают и тратят массу средств на беговые старты, мы даем возможность - быть волонтерами на наших забегах: помогать на трассе, на пунктах питания, в сборке и разборке стартового лагеря и другое.
- представьте, как будет замечательно, когда поддерживать вас на забеге, будут именно те ребята, которые пробежали эти дистанции и знают какого это бежать свои 5км, 10км, 21км, а может даже и марафон! Ждём вас в качестве волонтеров на наши забеги.

От организаторов: кубометры свежего воздуха и море позитива, чай, вкусняшки, благодарности, горячее питание, отличные фото, позитивный настрой!

Возможно поощрение от наших Партнёров.
Вступайте в группу Волонтёры RUN Санкт-Петербург или пишите на почту grifonrun@gmail.com с названием письма ВОЛОНТЁР!

XXVIII. ФОТО и видеосъемка

- Видео и фотосъемка полумарафона. В соответствии с Федеральным Законом № 329-ФЗ от 04.12 2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организаторам принадлежат все права на освещение марафона посредством видео или фотосъемки. Лица, планирующие снимать или фотографировать проведение марафона должны пройти официальную аккредитацию у пресс-службы марафона. Использование видео и фотосъемки в коммерческих целях допускается только с письменного разрешения организаторов.
- Организатор осуществляют фото и видеосъемку Соревнования и оставляет за собой право использовать полученные им во время Соревнований материалы, а также фото участников (выставленные после соревнований в соцсетях) в рамках деятельности, а также рекламы Соревнований 2023 года и последующих годов, а также спортивно-массовых мероприятий, проводимых Организатором, по своему усмотрению.

XXIX. Дополнительная информация

- Возврат стартового взноса не предусмотрен.
- Возврат поделок и рисунков творческих конкурсов предусмотрен.
- При отмене соревнования по независящим от организатора причинам (погодные катаклизмы, войны, чрезвычайные ситуации и т. п.) плата за участие не возвращается.
- Договор оферты ССЫЛКА
- Мы работаем в строгом соответствии с действующими на дату проведения мероприятия постановлениями Правительства, будем оповещать участников о таких изменениях через наши социальные сети и рассылки.

XXX. Контактная информация

- Контактная информация организаторов: +7(812)774-84-65, +7(921)420-69-69.
- e-mail: grifonerun@mail.ru
- Grifon RUN - *в соцсетях*:

  Встреча VK: https://vk.com/runtradition
  Страница VK Grifon RUN: https://vk.com/grifon_run
  Страница VK Бегущая страна виртуальные забеги: https://vk.com/grifon_run_online
  Страница FB: https://www.facebook.com/grifonrun/
  Инстаграм: https://www.instagram.com/grifon_run/
  Ютуб: https://www.youtube.com/channel/UCrUTQeyPI2W8XWH4VJUQ3ew

XXXI. Оператор Платформы регистрации RussiaRunning

Оператор Платформы: ООО «Арена Плюс» ОГРН 1187627020679 Адрес (место нахождения): 150003, Ярославская область, г. Ярославль, ул. Советская, 78А, офис № 503. Почтовый адрес: 150040, г. Ярославль, а/я 13. Телефон: +7 980-660-24-90
Адрес электронной почты: info@russiarunning.com
Сайт (доменное имя): https://russiarunning.com

XXXII. Финансирование

Расходы по организации и проведению Соревнований покрываются за счет собственных и привлеченных финансовых средств Организатора, а также платежами участников Соревнований.

XXXIII. ПРОЧЕЕ.

- будьте неизменно внимательны и доброжелательны по отношению к парку и его посетителям. Забеги проводятся на общедоступных дорожках, которыми пользуются все посетители парка. Пожалуйста, уступайте им дорогу. Это не повлияет на ваш результат, не помешает побить свой личный рекорд и не позволит испортить впечатление от наших забегов.
- во время забега будьте внимательны и осторожны на неровной поверхности: траве, гравии, щебенке, даже асфальте. Обращайте внимание на велосипедистов, других бегунов, детей, собак, животных, автомобили, работы по благоустройству парка, упавшие ветки, столбы и другие возможные препятствия на трассе.
- перед забегом не забудьте принять участие в разминке.
- Организатор не несет ответственности за ущерб, причиненный участникам или третьим лицам в ходе соревнования. Вся ответственность возлагается на непосредственных виновников.

- **Мы работаем в строгом соответствии с действующими на дату проведения мероприятия постановлениями Правительства, будем оповещать участников о таких изменениях через наши социальные сети и рассылки.**

- Участникам, представителям, тренерам и судьям, находящимся на соревнованиях, необходимо соблюдать Регламент по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 и его дополнений и изменений.

Положение является официальным вызовом на соревнования

До встречи на старте!

Пресс-служба GRIFON RUN
Аккредитация СМИ по почте grifonrun@gmail.com
тел.+7(921)420-69-69
vk.com/grifon_run
facebook.com/grifonrun/
instagram.com/grifon_run/

Команда Grifon RUN
grifonirun@gmail.com