ПервоуральскОпен - ЗАБЕГ ДРУЗЕЙ. Это всё те же дистанции, крутые медали на финише, музыка, организация, питание на финише и всё то, к чему вы привыкли, только слегка в другом исполнении. Мы готовились к забегу друзей много лет и наконец-то готовы. Рассказываем про эту концепцию подробней. Долгие годы мы собирали коллекцию медалей с разных наших стартов. Каких-то медалей больше, каких-то меньше. На финише у вас будет возможность выбрать любую медаль с прошлых лет из наличия их на финише. Важная оговорка: это то, что каких-то медалей 10, каких-то 200 и т.д. Нет гарантии, что вам достанется медаль, которую вы хотите. Но всегда можно попробовать поменяться с кем-то на финише. **Мы хотим проявить заботу об экологии и природе, поэтому для нас важно, чтобы всё, что накопилось у нас за все годы, не лежало без дела и не было утилизировано, а приносило пользу. Это очень важный момент в проведении Забега друзей.** Уплаченная ФИКСИРОВАННАЯ сумма в 2500 рублей распространяется на ВСЕ дистанции. Тем самым вы покупаете БИЛЕТ на участие в нашем Забеге друзей. Мы не ведём учёт времени на дистанции, а номерами являются номера со стартов прошлых лет. Если вы зарегистрировались на 30 км и не можете бежать 30 км, вы легко и просто можете поменять дистанцию на любую другую, просто выйдя на старт другой дистанции. Никого уведомлять не нужно. Все участники получают стартовый пакет, который будет иметь разное наполнение с прошлых лет: сумка-мешок, бафф, ремувка, носки, футболка. Наполнение будет РАЗНЫМ в зависимости от наличия сувенирной атрибутики. **И здесь мы тоже следуем экологическому подходу: используем то, что уже есть, даём вещам вторую жизнь и сокращаем количество отходов.** В остальном ПервоуральскОпен не изменяет своим традициям: 5, 10, 16, 30 км, детские забеги, северная ходьба. Работает ведущий, организован стартовый лагерь, на финише кормят участников, а на трассе работают наши фирменные фотографы, и вы получаете бесплатные фотографии! Ждём вас 10 октября на Забеге друзей ПервоуральскОпен.

Группа события Вконтакте: https://vk.com/pvkopen

Чат MAX: https://max.ru/join/rbUDP6buw5ZAfPVKfqBl64rnnZDofOfQhtTvJXlO06A

Чат Telegram: https://t.me/+8Pwjb9zJikAxMzIy

УТВЕРЖДАЮ:

_____ Дрыгин М.К.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении массового спортивного мероприятия – ЗАБЕГ ДРУЗЕЙ“Первоуральск Опен 2026, 10 октября”

I. Цели и задачи **1**
II. Время и место проведения **1**
III. Организатор **1**
IV. Дистанции соревнований **1**
V. Требования к участникам **3**
VI. Порядок регистрации **6**
VII. Программа соревнований **6**
VIII. Хронометраж. Подведение итогов и награждение **8**
IX. Дисквалификация **10**
X. Обеспечение безопасности и ответственность участников **10**
XI. Дополнительная информация **11**
XII. Изменения в Положении **12**

I. Цели и задачи

Цели и задачи мероприятия (далее также “соревнований”, “забега”):
- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- развитие массового спорта;
- популяризация оздоровительного бега по пересеченной местности;
- популяризация Северной (скандинавской) ходьбы как доступной формы физической культуры;
- выявление сильнейших спортсменов;
- приобщение детей и юношей к активному занятию спортом.

II. Время и место проведения

Мероприятие состоится 10 октября 2026 года.

Стартовый городок расположен по адресу: г. Первоуральск, улица Вайнера 91, лыжная база “Бодрость” (район пересечения ул. Вайнера и ул. Лесничество за церковью Святой Екатерины).

Добраться из Екатеринбурга можно на электричке, автобусе или автомобиле.

Трассы соревнований расположены в лесном массиве около лыжной базы “Бодрость”.

III. Организатор

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Организатор соревнований — Дрыгин Максим Константинович. Организатор обязуется обеспечить соблюдение общественного порядка и общественной безопасности, безопасность зрителей и участников, медицинское сопровождение, пожарную безопасность, не допускать захламления мест общего пользования на время проведения соревнований.

Контактный номер Организатора для справок: 89221479733.

Официальные сообщества: t.me/PervoOpen, vk.com/pvkopen.

IV. Дистанции соревнований

Каждой беговой дистанции присвоено название животного. Названия дистанций также являются гиперссылками на треки (маршруты дистанций). Название дистанции никак не связано с получаемой медалью на финише.

Соревнования на дистанциях Кабан, Лиса, Волк, Медведь, проходят по правилам вида спорта «легкая атлетика» (утв. приказом Минспорта России от 09.03.2023 № 153).

Соревнования на дистанциях Северная ходьба проводятся в соответствии с п.5.4 Раздела V.

Лимит участников может быть изменен Организатором.

Мероприятие “Первоуральск Опен” проводится за счёт частных средств, формируемых из регистрационных взносов участников на сайте RussiaRunning, денежных средств партнёров, доходов от продажи памятной атрибутики, а также личных средств организаторов.

Стоимость слотов фиксированная, льгот нет.

Название дистанции	Протяженность	Набор высоты	Контрольное время	Допустимый возраст участников	Лимит участников	Цена, руб.
Кабан	30 км	1000 м	8 часов	18–80 лет	200 чел.	2500
Лиса	10 миль	500 м	Нет	16–80 лет	370 чел.	
Волк	10 км	200 м	Нет	13–80 лет	300 чел.	
Медведь	5 км	50 м	Нет	10–80 лет	300 чел.	
Северная ходьба	5 км	50 м	Нет	16–80 лет	30 чел.	
Гепард	1 км	10 м	Нет	6–12 лет	200 чел.	1000
Гепардик	200 м	1 м	Нет	1–6 лет	125 чел.	

V. Требования к участникам

Участие спортсмена в соревнованиях означает его согласие с настоящим Положением.

Для участия в соревнованиях необходимо:

1) соответствовать по допустимому возрасту для выбранной дистанции (см. Раздел IV);

Возраст участника определяется на дату 10.10.2026,

2) подать заявку и оплатить регистрационный взнос (см. Раздел VI);

3) иметь необходимую спортивную подготовку для преодоления выбранной дистанции;

4) ознакомиться с понятием “трейл”:

Трейл (трейлраннинг) — это бег по естественному рельефу, пересечённой местности. Ландшафт может быть любым. Трасса может проходить по грунту, холмам, горам, траве, лесу, камням, курумнику, осыпным склонам, тропам, дорогам. Трасса может включать в себя крутые подъёмы и спуски, пересечение бродов, грязь, болота, неровный и/или мягкий грунт, снег, лёд, скалистые участки, бурелом и другие трудные препятствия.

Велодистанции проходят по лесным и грунтовым дорогам с набором высоты.

4) не иметь противопоказаний по состоянию здоровья;

5) предоставить медицинскую справку с допуском на выбранную дистанцию в соответствии с подразделом 5.1 ниже (за исключением участников дистанций Гепардик, Гепард);

6) иметь обязательное снаряжение для выбранной дистанции в соответствии с подразделами 5.2–5.6 ниже в течение всего времени нахождения на дистанции. Всё снаряжение должно быть исправным и работоспособным. Организатор может проверить снаряжение до старта, на дистанции, а также на финише;

7) закрепить номер участника спереди (на груди или животе — за исключением участников велозаездов, а для участников велозаездов — на рулевой колонке или вилке велосипеда), так чтобы он был четко виден издалека и не был чем-либо закрыт;

8) для участников моложе 18 лет необходимо разрешение родителей/тренера (оформляется распиской в момент получения стартового пакета).

5.1. Медицинская справка

1) справка должна быть выдана медицинским учреждением и содержать:

- фамилию, имя, отчество, дату рождения участника;
- допуск к соревнованиям по бегу и/или трейлраннингу и/или легкой атлетике;
- максимально допустимую дистанцию (в км);
- штамп организации, подпись и печать врача, печать организации с её наименованием;
- дату выдачи;

2) справка должна быть действительна в день забега. Принимаются два варианта справок, удовлетворяющих изложенным в предыдущем пункте условиям:
- справка, оформленная по форме из Приложения №2 к Приказу Минздрава РФ № 1144н от 23.10.2020 г (срок действия такой справки не может превышать 1 год с даты выдачи);
- справка, оформленная в свободной форме, подтверждающая наличие у участника 1 или 2 группы здоровья (срок действия такой справки не может превышать 6 месяцев с даты выдачи).

3) справка не должна содержать противопоказаний к повышенным нагрузкам, занятиям спортом, а также любые другие условия, препятствующие участию в соревнованиях

4) участник обязан передать справку в бумажном виде одним из способов:
- отдать Организатору безвозвратно копию справки при условии предъявления оригинала справки (для подтверждения соответствия);
- отдать Организатору безвозвратно оригинал справки;

5) копию справки участник готовит заблаговременно самостоятельно. На месте соревнований нет возможности изготовить копию за счет средств Организатора;

6) участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия

5.2. Обязательное и рекомендованное снаряжение на беговых дистанциях

30 км КАБАН :
Обязательно: телефон с номером Организатора, трек дистанции в часах и/или телефоне.
Рекомендовано: кроссовки с грунтовым протектором, головной убор, перчатки, 0.5 литра питьевой жидкости.

10 миль ЛИСА:
Рекомендовано: трек дистанции в часах и/или телефоне.

5.3. К старту не допускаются участники:

1) не выполнившие требования настоящего раздела;
2) без стартового номера или с номером, расположенным не спереди (на груди/животе);
3) под чужим стартовым номером;
4) с животными (за исключением дистанции КаниКросс);
5) с детьми в колясках, специальных рюкзаках и других приспособлениях для переноски/перевозки детей;
6) в экипировке или снаряжением или предметами, которые могут помешать или нанести вред другим участникам соревнований (в том числе бегуны с флагами на древках)
7) использующие любые механические средства передвижения;
8) в состоянии алкогольного, наркотического или иного опьянения;
9) демонстрирующие атрибуты иностранных государств и территорий, совершающих в отношении Российской Федерации, российских юридических лиц и физических лиц

недружественные действия, включенных в перечень, утвержденный распоряжением Правительства Российской Федерации от 05.03.2022 № 430-р, в том числе использующие предметы материального мира с нанесенными на них наименованиями, государственными символами, географическими границами таких государств и территорий и иными изображениями, позволяющими идентифицировать указанные государства и территории.

5.4. Требования к участникам дистанций Северная ходьба

Обязательно использовать специальные палки для Северной (скандинавской) ходьбы. Материал палок: алюминий или карбон. Длина палок: 67% роста участника ± 5 см.

Палки для трекинга, с амортизаторами длинного хода по оси типа Bungy Pump не относятся к палкам для Северной ходьбы — их использование запрещено.

Участники должны использовать палки с темляками, застегивающимися на запястье. Во время движения участника по дистанции темляки должны быть застегнуты, темляки/перчатки с системой быстрой фиксации пристегнуты к ручкам палок.

Техника движения с палками:

- необходимо попеременное движение рук и ног, сопровождаемое отталкиванием от поверхности;
- участник должен иметь постоянный контакт с поверхностью земли ногой и противоположной палкой, исключая фазу полёта (как в беге);
- вынесенная назад нога должна быть практически полностью выпрямлена при отталкивании;
- работа рук должна быть по принципу маятника: при движении руки от плеча прямой локоть выносится вперед, затем выносится кисть назад и следует мягкое ее раскрытие;
- запрещено: бег, прыжки и движение на полусогнутых ногах;
- запрещено: волочение палок, отсутствие толчка, излишний подъем, разброс палок при движении.

Судейская коллегия при фиксации нарушений вышеуказанной техники может наказывать участников добавлением штрафного времени (10 секунд за каждое нарушение) к результату участника или дисквалификацией в случае многократного (от 3 и более) нарушения правил.

VI. Порядок регистрации

Регистрация участников и оплата регистрационных взносов осуществляется на сайте russiarunning.com. При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с документом, удостоверяющим личность. Участник считается зарегистрированным после прохождения регистрации на сайте и оплаты регистрационного взноса.

Оплаченная регистрация отмене не подлежит. В случае невозможности участника участвовать в мероприятии по любым причинам, денежные средства не возвращаются, перенос участия на другие мероприятия невозможен.

Участник вправе передать свою регистрацию на сайте russiarunning.com другому лицу не позднее 23:59 01.10.2026 г.

VII. Программа соревнований

9 октября 2026 год (пятница)

10:00 Начало выдачи номеров в городе Первоуральске на все дистанции, лыжная база Бодрость, Вайнера 91.

20:00 Окончание выдачи номеров

10 октября 2026 год (суббота)

8:00 Выдача номеров участникам на все дистанции.

9:50 Закрытие выдачи номеров на дистанцию 30 км.

10:00 Старт на дистанции 30 км бег по пересечённой местности.

10:30 Закрытие выдачи номеров на дистанцию 1 км и 200 м.

10:45 Старт детей на дистанции 1 км (от 7 до 12 лет)

11:00 Старт детей на дистанции 200 м (6 лет и младше)

11:10 Закрытие выдачи номеров на дистанцию 16,10,5 км.

11:10 Торжественное открытие весеннего фестиваля

11:20 Старт на дистанции 16 км бег по пересечённой местности.

11:30 Старт на дистанции 10 км бег по пересечённой местности.

11:40 Старт на дистанции 5 км бег по пересечённой местности.

11:50 Старт на Дистанции 5 км - Скандинавская Ходьба

13:30 Торжественное награждение победителей в дисциплине бег 5 км.

13:40 Торжественное награждение победителей в дисциплине Северная ходьба 5 км.

13:45 Торжественное награждение победителей в дисциплине бег 10 км.

14:00 Торжественное награждение победителей в дисциплине бег 15 км.

14:15 Торжественное награждение победителей в дисциплине бег 30 км.

VIII. Хронометраж. Подведение итогов и награждение

Хронометраж на Забеге Друзей ПервоуральскОпен не осуществляется.

Организатор или судьи вправе проверить наличие трека прохождения дистанции и его корректность. В случае расхождения километража или трека дистанции с официальным участник может быть дисквалифицирован. Трек прохождения дистанции может быть предоставлен с часов либо с мобильного телефона.

Подведение итогов соревнований осуществляется Судейской коллегией.

Каждый участник соревнований, финишировавший в установленное контрольное время, получает памятную медаль, финишный обед, спонсорскую продукцию, а также фирменную атрибутику с символикой организаторов забега в стартовом пакете.

Наличие трека у победителей и призеров ОБЯЗАТЕЛЬНО!

На всех остальных БЕГОВЫХ дистанциях победители и призеры определяются в абсолютном зачете (категория Абсолют)

На дистанциях Северная ходьба победители и призеры определяются только в абсолютном зачете.

В категории Абсолют награждаются участники, занявшие на финише с 1 по 4 место среди мужчин и женщин.

В таблице ниже содержится информация о награждении победителей и призеров в разрезе дистанций — одинаково для мужчин и женщин.

Название дистанции	**Награждение в категориях**
Кабан 30 км	Абсолют
Лиса 10 миль	Абсолют
Волк 10 км	Абсолют
Медведь 5 км	Абсолют
Северная ходьба 5 км	Абсолют
Гепард 1 км	Нет
Гепардик 200 м	Нет

Награждение победителей и призеров происходит в соответствии с Программой соревнований (Раздел VII) в день проведения мероприятия. Награждение в другое время и день НЕ предусмотрено.

Победитель или призер в случае невозможности явиться на награждение самостоятельно может направить представителя, который получит приз за него во время церемонии награждения.

Если победитель или призер не явился сам и не направил представителя, и призы не были вручены во время церемонии награждения, то они остаются у Организатора и вручению не подлежат, Организатор вправе распорядиться ими по своему усмотрению.

Оспаривание результатов происходит исключительно в день проведения мероприятия до награждения. По возникшим вопросам относительно результата необходимо обратиться к Судейской коллегии. Все разногласия относительно занятого места после проведения церемонии награждения приниматься не будут.

IX. Дисквалификация

Участник может быть дисквалифицирован (DSQ) если:

- начал забег до официального старта или после закрытия зоны старта или не из зоны старта;
- сократил дистанцию;
- использовал механическое средство передвижения;
- бежал без официального номера соревнования или номер участника был скрыт под одеждой или в номер были внесены изменения или участник использовал номер, зарегистрированный на другого человека;

В случае дисквалификации или не финиширования участника регистрационный взнос ему не возвращается.

X. Обеспечение безопасности и ответственность участников

Каждый участник обязуется самостоятельно следить за своим здоровьем и берет на себя все риски по участию в соревнованиях.

Организаторы соревнований не несут ответственности за любую потерю и/или повреждение оборудования, смерть или травму участника в результате его участия в соревнованиях. Данный пункт действует до, во время и после официальной даты проведения соревнований.

В целях обеспечения безопасности участников соревнований на дистанции организуется четыре точки оказания первой медицинской помощи в зоне старта и дополнительный медицинский пункт на трассе.

Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в дни соревнований и в пути следования к/от месту соревнований возлагаются на самих участников. Все участники принимают участие в соревнованиях на свой страх и риск. Организатор и Судейская коллегия не принимает на себя ответственность за жизнь и здоровье участников мероприятий, а также за возможные телесные повреждения во время мероприятий и в пути следования.

XI. Дополнительная информация

Стартовый пакет включает в себя номер участника, памятную атрибутику от организаторов, а также продукцию от партнеров и спонсоров.

В случае, если участник не смог присутствовать на соревнованиях, его стартовый пакет остается у организаторов соревнований и отправке не подлежит. Стартовый пакет может забрать представитель участника при предъявлении ксерокопии паспорта участника в период выдачи стартовых пакетов на дистанцию участника согласно Программе (Раздел VII).

Горячий обед. После финиша участника ждет питание по предъявлению стартового номера (за исключением участников дистанций Гепард и Гепардик). Питание выдается волонтерами в специально отведенном месте. Детям и всем остальным участникам доступен “сладкий безлимит”: печенье, конфеты и напитки в специально отведенном месте.

Размещение участников предполагает несколько возможных вариантов:
- палаточный городок в районе старта. В лесном массиве возможно разместить свою палатку. Разведение открытого огня КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ!
- бронирование отеля/квартиры в г. Первоуральск (Авито, Островок);
- база отдыха “Светофор” на специальных условиях проживания в дни мероприятия (по предъявлению доказательства регистрации, 1 регистрация = 1 номер).

Фото и видео. Участники соглашаются с тем, что в ходе проведения мероприятия будут сделаны фотографии и видеозаписи их участия, которые могут быть использованы Организатором для создания рекламных и информационных материалов. Участники предоставляют Организатору право использовать фото- и видеоматериалы с их изображением для следующих целей:
- публикация в печатных и электронных СМИ;
- размещение в официальных сообществах мероприятия;

- использование в рекламных материалах, фильмах, видеообзорах и других видах контента.

Участники соглашаются на использование их имени, изображения, видео и голоса, а также любых заявлений и комментариев, данных в ходе мероприятия, без ограничения по времени и территории, без дополнительной платы и без необходимости получения отдельного согласия на использование материалов. Участники или их законные представители могут запросить исключение из публикаций или удаление фото- и видеоматериалов, направив соответствующую просьбу Организатору.

Информацию и ответы на часто задаваемые вопросы можно найти в положение, в группе ВК в разделе часто задаваемые вопросы, а также в Телеграмм канале “PervouralskOpen”.

Онлайн забег для не предусмотрен!

XII. Изменения в Положении

Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организатором в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

Настоящее положение является официальным приглашением для участия в спортивном мероприятии “Первоуральск Опен”.