

«Согласовано»  
Начальник Управления  
по физической культуре, спорту  
и работе с молодежью  
Администрации Городского округа  
Балашиха,

Н.А. Тарасевич

«20» августа 2020г.

Генеральный директор  
ООО «Эс Энд Эй Эдженси»

А.Р. Орехов

«20» августа 2020г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о соревнованиях по трейлраннингу «Балашиха RunFest 190»

#### Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- пропаганды здорового образа жизни, направленного на улучшение общественного психологического климата и продолжительности жизни, за счет популяризации занятий оздоровительным бегом среди жителей Москвы Московской области и города Балашихи;
- вовлечения различных групп населения Балашихи в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- развития массового спорта;
- стимулирования роста спортивных достижений в беге на средние и длинные дистанции.

#### 1. Дата и место проведения соревнования

Дата проведения: 12.09.2020 г.

Время: 10.00.

Место проведения: территория лесопарковой зоны по адресу: г. Балашиха, мрн. Салтыковка, квартал Акатово, ул. Глазунова д. 9 (стартовая поляна соревнования).

#### 2. Время проведения, регистрация участников соревнования

Время проведения:

- 8.30-10.00 – регистрация на месте старта в случае наличия свободных слотов;
- 8.30-10.50 – выдача стартовых слотов ранее зарегистрированным спортсменам;
- 9.50-9.55 – разминка;
- 10.00 – старт на дистанции 21 км;
- 10.50-10.55 – разминка;
- 11.00 – старт на дистанции 10 км;
- 11.10 – старт на дистанции 5 км
- 12.20 - награждение призеров и победителей.

Регистрация участников проводится по предварительной заявке через интернет-сайт [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com)

Регистрация на месте старта будет производиться при наличии свободных слотов строго с 8.30 до 10.00.

Судейство осуществляет оргкомитет спортивного мероприятия, в лице главного судьи, судьи по трассе, секретаря соревнования.

### **5. Награждение участников соревнований**

- три призовых места в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин на дистанциях 5 км, 10 км и 21 км. Призеры и победители получают призы от партнеров соревнования, памятные кубки и грамоты;
- медали и грамоты в возрастных группах.
- все финишеры получают памятную финишную медаль соревнования.

### **6. Допуск участников к соревнованию**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие спортивную экипировку в соответствии с правилами соревнований.

Для участия в соревновании лицам 18 лет и старше в мандатную комиссию при регистрации необходимо предоставить: документ удостоверяющий личность (паспорт или права), а также медицинскую справку.

Медицинская справка предоставляется контролеру при получении электронного чипа. В случае отсутствия медицинского допуска, участник не получает чип и не допускается к старту.

По завершению соревнования каждый участник может получить справку обратно.

Для участия в соревновании участникам до 17 лет в мандатную комиссию необходимо предоставить: именную заявку, оформленную по следующей форме: Ф.И.О., год рождения, подпись родителей или тренера.

Возрастной допуск:

- 5 км: 14 лет и старше;
- 10 км: 16 лет и старше;
- 21 км: 18 лет и старше.

Все участники без исключения допускаются в стартовый коридор исключительно в масках. Маски предоставляются организаторами соревнования.

### **7. Лимит участников**

Лимит участников по дистанциям:

- 5 км – 200 человек;
- 10 км – 200 человек;
- 21 км – 100 человек.

### **8. Трасса**

Забег будет проходить по кругу в один/два/четыре круга длиной 5 км. Трасса проложена по протоптанным просекам и тропинкам.

Схема трассы:

<https://yandex.ru/maps/?um=constructor%3A9b32c9dc45c64f6d54e789ff5cb19122fb983e282086a5b6101e667773310c&source=constructorLink>

### **9. Обеспечение безопасности участников**