

УТВЕРЖДАЮ

Председатель общественной
организации «Самарская областная
федерация легкой атлетики»

_____ А.И.Казмерчук
« ____ » _____ 2023 года

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Департамента
физической культуры и спорта
Администрации
городского округа Самара

_____ Д.В.Чеканов
« ____ » _____ 2023 года

УТВЕРЖДАЮ

Председатель
Автономной некоммерческой
организации «Центр организации и
проведения спортивных мероприятий
«Волгамэн»

_____ А.В.Сирота
« ____ » _____ 2023 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении фестиваля бега «Королева Спорта» в 2023 году

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль бега «Королева спорта», (далее – Забег) является официальным физкультурным мероприятием и проводится в рамках реализации календарного плана официальных физкультурных и спортивных мероприятий городского округа Самара на 2023 год, утверждённого Департаментом физической культуры и спорта Администрации городского округа Самара (далее – Департамент спорта).

Основными целями и задачами Забега являются:

- популяризация бега в городском округе Самара и Самарской области;
- привлечение населения к регулярным занятиям бегом;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;
- пропаганда здорового образа жизни.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты физкультурного мероприятия.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные физкультурные мероприятия в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Забег проводится 12 июня 2023 года на улицах города Самары, старт и финиш Забега на II-ой очереди набережной реки Волга, около бассейна ЦСК ВВС.

Начало Забега в 7 часов 45 минут.

Дистанции:

- «Самарская миля» – 1 586 м;
- детский забег – 600 м;
- Эстафета «Мама, Папа, Я – Спортивная семья» – родители с детьми от 0 до 10 лет включительно (Старт по группам родители с детьми 9-10 лет, 7-8 лет, 5-6 лет, 4-1 год);
- корпоративный забег 5х3 км;
- 3 км личный зачет;
- 5 км костюмированный забег;
- 5 км без костюмов;
- 10 км;
- 21,1 км (полумарафон)

Дистанции соревнований по северной ходьбе:

- 3 км;
- 10 км.

Карта трассы приведена в Приложении № 1.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Забега осуществляется Департаментом спорта и общественной организацией «Самарская областная федерация легкой атлетики» (далее – Федерация), аккредитованной Министерством спорта Самарской области (**приказ № 1319-П от 28.12.2018**).

Полномочия Департамента спорта осуществляются муниципальным автономным учреждением городского округа Самара городского округа Самара «Центр развития физической культуры и спорта» (далее – МАУ «ЦФКС»).

Непосредственное проведение Забега возлагается на Федерацию, автономную некоммерческую организацию «Центр организации и проведения спортивных мероприятий «Волгамэн» (далее – Организатор), МАУ «ЦФКС» и главную судейскую коллегию (далее – ГСК), назначаемую Федерацией.

Директор организационного комитета Забега – Сирота А.В.

Распределение прав и обязанностей между Федерацией и иными организаторами Забега (за исключением Департамента спорта), включая ответственность за причиненный вред участникам мероприятия и (или) третьим лицам, отражаются в Регламенте конкретного мероприятия, утверждаемого Федерацией и иными организаторами (за исключением Департамента спорта) и (или) договоре между ними.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Забеге допускаются участники:

- в возрасте от 1-го года до 10 лет включительно на детский забег 600 м (от 1-го года до 4-х лет вместе с родителями, без медицинской справки);
 - от 7 лет «Самарская миля» 1 586 м;
 - от 11 лет на дистанции 3 км, и корпоративный забег 5*3 км, 5 км костюмированный забег; 5 км без костюмов;
 - от 14 лет на дистанцию 10 км;
 - в эстафете «Мама, Папа, Я – спортивная семья» на дистанции 500 метров
- Дети 9-10 лет с родителями в первой эстафете
 Дети 7-8 лет с родителями во второй эстафете
 Дети 5-6 лет с родителями в третьей эстафете
 Дети от 1 до 4 -х лет с родителями в четвертой эстафете (Без награждения, дети могут бежать в сопровождении родителей).

К участию в соревнованиях по северной ходьбе в рамках Забега допускаются участники:

- от 11 лет на дистанцию северная ходьба 3 км;
- от 14 лет на дистанцию северная ходьба 10 км;
- от 16 лет на дистанцию северная ходьба 21,1 км.

Участие на дистанции «Самарская миля» 1 586 м бесплатное.

Участник без стартового номера Забега к участию на дистанции «Самарская миля» 1 586 м не допускается.

Платеж за участие в Забеге является обязательным условием допуска к участию на дистанциях 600 м, 3 км, корпоративный забег 5*3 км, 5 км костюмированный забег, 5 км без костюмов, 10 км, 21,1 км, дистанциях по северной ходьбе на 3 км и 10 км, а также для получения стартового пакета участника.

В стартовый пакет участника включаются:

- стартовый номер с чипом хронометража;
- медаль на финише (только для участников, преодолевших заявленную дистанцию);
- сертификат участника (электронный);
- подарки от организаторов и партнёров.

При получении стартового пакета для участия в забегах на дистанциях 600 м, 3 км, корпоративный забег 5*3 км, 5 км костюмированный забег, 5 км, 21,1 км, 10 км, эстафеты «Мама, Папа, Я – спортивная семья» дистанциях по северной ходьбе на 3 км и 10 км и стартового номера для участия в бесплатном забеге на дистанции 1586 метров (Самарская миля) участник должен представить:

- оригинал удостоверения личности;
- медицинскую справку, оригинал и копию, установленного образца не старше 6 месяцев на день старта (Приложение № 2). Участники Забега обязаны предоставить медицинскую справку с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу на дистанции не менее той, на которую регистрируется участник Забега или большей, выданную по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья, выданную физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющем лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине;

• медицинская справка, предоставленная в мандатную комиссию, не возвращается. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Справка действительна в течение 6 месяцев со дня выдачи. Участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и несет все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия;

• при отсутствии копии справки оригинал изымается у участника. Оригинал справки не возвращается;

• для лиц, не достигших 18 лет, необходимо предоставить письменное согласие родителя или законного представителя на участие с указанием паспортных данных и личной подписью (Приложение № 3);

• расписку, подписанную собственноручно участником Забега (Приложение № 4).

Получение стартового номера и стартового пакета через доверенное лицо

Допуск участника к Забегу и получение стартового номера и стартового пакета осуществляется при предоставлении Организатору Забега следующих

документов доверенным лицом участника:

- копию удостоверения личности участника;
- оригинал удостоверения личности доверенного лица;
- медицинскую справку, оригинал и копию, установленного образца не

старше 6 месяцев на день старта (Приложение № 2). Участники Забега обязаны предоставить медицинскую справку с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу на дистанции не менее той, на которую регистрируется участник Забега или большей, выданную по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья, выданную физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющем лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

- медицинская справка, предоставленная в мандатную комиссию, не возвращается. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Справка действительна в течение 6 месяцев со дня выдачи. Участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и несет все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

- при отсутствии копии справки оригинал изымается у участника, оригинал справки не возвращается;

- для лиц, не достигших 18 лет, необходимо предоставить письменное согласие родителя или законного представителя на участие в Забеге с указанием паспортных данных и личной подписью (Приложение № 3);

- расписку, подписанную собственноручно участником Забега (Приложение № 4);

- оригинал доверенности на имя доверенного лица. Доверенность в свободной форме.

При отсутствии любого из перечисленных документов стартовый номер и стартовый пакет не выдаются, и участник к Забегу не допускается. Деньги, оплаченные за участие в Забеге, не возвращаются.

При отсутствии медицинской справки участник может получить стартовый пакет участника за исключением стартового номера с чипом хронометража.

Фотокопии медицинских справок на телефоне не принимаются.

Главный врач Забега имеет право не допустить до участия в Забеге, если сомневается в достоверности предоставленной медицинской справки.

Возраст участников определяется по состоянию на дату проведения Забега – 12.06.2023 года.

Каждый участник самостоятельно несет ответственность за свое добровольное страхование.

Во избежание травм и недопущения нарушения техники безопасности, участники должны иметь спортивную форму и спортивную обувь, а также палки для северной ходьбы при участии в соревнованиях по северной ходьбе.

Иные требования, не урегулированные настоящим Положением, в том числе размер платежа за участие в Забеге, устанавливаются решением Федерации в Регламенте конкретного физкультурного или спортивного мероприятия, утверждаемого Федерацией и иными организаторами, за исключением Министерства спорта и Департамента спорта.

V. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Выдача стартовых пакетов:

10 июня 2023 года:

15:00-21:00 ч. Выдача стартовых пакетов и работа ЭКСПО по адресу: г. Самара, ТЦ «Космопорт», 1 этаж, Магазин «Спортмастер»

11 июня 2023 года:

11:00-20:00 ч. Выдача стартовых пакетов и работа ЭКСПО по адресу: г. Самара, ТЦ «Космопорт», 1 этаж, Магазин «Спортмастер»

Программа Забега 12 июня 2023 года

7:00 Открытие стартового городка и получение номеров иногородними участниками;

7:30 Торжественное открытие Забега;

7:45 Старт участников на дистанции 1586 м Самарская Миля;

8:00 Старт участников на дистанции 21,1 км согласно стартовым кластерам

8:15 Старт участников на 10 км, 10 км северная ходьба согласно стартовым кластерам;

11:15 Старт участников на дистанции 5 км без костюмов;

11:20 Старт участников на дистанции 5 км Костюмированный забег;

12:15 Старт участников "Корпоративного забега 5*3 км; 3 км личный зачет; 3 км северная ходьба.

12:50 Старт детского забега на 600 м (Для возраста от 5 до 10 лет старт производится без сопровождения родителей по возрастным группам 9-10 лет, 7-8 лет, 5-6 лет; Для возраста от 1 до 4 лет старт производится в сопровождении родителей (для этого при получении номера необходимо получить и приклеить на номер специальный знак своего кластера)

13:20 Старт эстафеты «Мама, Папа, Я – Спортивная семья» по возрастам детей 0-4 года; 5-6 лет, 7-8 лет, 9-10 лет

14:00 Закрытие трассы.

Награждение:

8:30 Награждение победителей на дистанции 1586 м Самарская Миля абсолют;

9:15 Награждение победителей на дистанции 10 км абсолют;

9:45 Награждение победителей на дистанции 21,1 км абсолют;

9:55 Награждение победителей на дистанции 10 км возрастные категории; 10 км скандинавская ходьба;

11:00 Награждение победителей на дистанции 21,1 км возрастные категории;

12:40 Награждение победителей в абсолюте на дистанциях 5 км Костюмированный забег и 5 км без костюмов;

12:50 Награждение победителей в номинациях костюмированного забега.

13:10 Награждение победителей на дистанции 5*3 км «Корпоративный забег»;

13:25 Награждение победителей на дистанции 3 км личный зачет; 3 км северная ходьба;

13:40 Награждение победителей на дистанции 600 м детский забег

13:55 Награждение победителей на дистанции 600 м эстафета «Мама, Папа, Я – спортивная семья»

15:00 Окончание Забега.

ВНИМАНИЕ: В день старта получение стартового пакета возможно только для иногородних участников.

Лимит времени на прохождение дистанций:

600 м – 10 минут;

«Самарская миля» 1 586 м – 20 минут;

3 км – 40 минут;

5 км – 50 минут;

10 км – 1 час 30 минут;

21,1 км – 2 часа 45 минут.

Организатор вправе изменить место, сроки проведения Забега в связи с форс-мажорными обстоятельствами или причинами, которые препятствуют проведению Забега в ранее определенное время, в выбранном месте или отменить проведение Забега.

Информация об изменениях или отмене Забега публикуется на официальном сайте <https://russiarunning.com/>. Подробная информация о Забеге размещена на сайте <https://russiarunning.com/> и сайте www.volgaman.com.

Информационным партнером Забега является интернет ресурс <https://russiarunning.com/> и сайт www.volgaman.com. За информацию на других информационных ресурсах Организатор Забега ответственности не несет.

Отметка о командировании ставится Организатором на командировочных удостоверениях только при получении стартового пакета участника 10.06.2023 и 11.06.2023.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Определение победителей и призеров Забега на легкоатлетических дистанциях происходит по факту прихода на финиш в соответствии с пунктом № 165.24 правил IAAF (Международной ассоциации легкоатлетических федераций).

Победители и призеры на дистанциях определяются по наилучшему результату (время по чипу хронометража) в личном зачете среди мужчин и женщин, а также по возрастным категориям.

Победители и призеры на дистанциях: **корпоративный забег 5x3 км** определяется по наименьшему времени прохождения дистанции всеми участниками команды.

Победители и призеры на дистанциях: **Эстафета «Мама, Папа, Я – спортивная семья»** определяется по наименьшему времени прохождения дистанции всеми участниками команды. Команды стартуют в следующем порядке

1. Ребенок
2. Мама
3. Папа

Эстафета передается следующему участнику путем передачи эстафетной палочки.

Результат участника Забега фиксируется электронной системой хронометража и ручной записью прихода судьями.

Организатор Забега не гарантирует получение личного результата участником в следующих случаях:

- повреждение электронного чипа хронометража;
- размещение стартового номера в месте, отличном от рекомендованного;
- утрата стартового номера;
- дисквалификация участника.

ГСК оставляет за собой право дисквалифицировать участника в случае, если:

- участник бежал под зарегистрированным номером другого бегуна;
- участник бежал без официального номера текущего Забега;
- участник сократил дистанцию;
- участник пробежал дистанцию, на которую не был заявлен;
- участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат, автосредство для передвижения и др.);
- участник начал Забег до официального старта;

- участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша;
- участник начал Забег не из зоны старта;
- участник не представил медицинскую справку, допускающую его к Забегу;
- участнику помогали на дистанции посторонние лица (неофициальные пейсмейкеры, велосипедисты);
- если врач Забега принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья;
- участник не укладывается в контрольное время закрытия участков дистанции Забега;
- участник стартовал после закрытия старта.

В случае, если участник не укладывается в контрольное время закрытия участков трассы, участник обязан продолжить движение по тротуару в соответствии с правилами дорожного движения, либо в машине сопровождения.

Северная ходьба

Победители и призеры на дистанциях определяются по наилучшему результату в личном зачете среди мужчин и женщин.

- При прохождении дистанции северной ходьбы кисти рук должны быть зафиксированы на палках темляками, темляки застёгнуты.
- Участники передвигаются по дистанции с использованием техники классической северной ходьбы, соответствующей лыжному попеременному двухшажному ходу. Движению левой ноги вперед соответствует движение правой руки с палкой и наоборот. Движения рук в стороны должны быть ограничены. Каждая нога во время движения попеременно всегда должна сохранять контакт с опорной поверхностью. Бег и прыжки запрещены.
- Выносимая вперед нога должна ставиться на пятку. Допускается незначительное сгибание выносимой вперед ноги в коленном суставе. Движение на полусогнутых ногах запрещается.
- На каждый шаг должно производиться отталкивание палкой от опорной поверхности. Кисть руки при завершении отталкивания должна заводиться назад за корпус тела, рука должна распрямляться в локтевом суставе. Допускаются укороченные отталкивания или пропуски отталкивания с одной стороны при поворотах, перестроениях, обходе препятствий. Пропуски отталкивания одновременно с разных сторон и волочение палок без отталкивания запрещены.
- Выносимая вперед палка ставится на опорную поверхность под углом, наконечник палки при этом должен быть направлен назад по отношению к корпусу. Наконечники палок во время движения не должны подниматься над опорной поверхностью выше коленного сустава участника. Наконечники не должны быть направлены в стороны. Отталкивание палками впереди корпуса без выноса палки за переднюю линию бедра запрещены.
- Если в процессе движения на дистанции у участника происходит раскручивание телескопической палки, участник обязан остановиться,

зафиксировать палку и потом продолжить движение. Запрещены действия, создающие помехи другим участникам соревнований, находящимся на дистанции.

За 5 минут до старта судья проверяет наличие и соответствие инвентаря (палок) у участников. Высота палок должна соответствовать росту участника (по формуле $\text{рост} \times 0,68 - 0,7$). Использование лыжных и трекинговых палок запрещено. Спортсмены без палок, либо с палками, не соответствующими установленным настоящим Положением требованиям, к участию в соревнованиях по северной ходьбе в рамках Забега не допускаются.

Контроль на дистанции осуществляют линейные судьи.

Предусмотрены наказания в виде предупреждений и дисквалификации, которые могут быть наложены за следующие нарушения:

- бег или прыжки;
- ходьба на полусогнутых ногах;
- пронос или волочение палок;
- отталкивание палками впереди корпуса без выноса палки за переднюю линию бедра;
- некорректное поведение на дистанции.

При обнаружении нарушения правил со стороны участника, находящегося на дистанции, линейный судья сигнализирует о нарушении звуковым сообщением "стоп", обращённым к участнику, допустившему нарушение с указанием его стартового номера и разъяснением нарушения. После разъяснения линейный судья произносит слово "гоу", и спортсмен имеет право продолжить движение по дистанции. Если нарушение допущено повторно, либо запрещённое правилами действие продолжается, линейный судья вправе снять участника с дистанции, о чём сигнализирует поднятием флага красного цвета (дисквалификация). Если спортсмен не подчинился команде «стоп» линейного судьи и продолжил движение, линейный судья также вправе снять участника с дистанции.

Коллегия линейных судей вправе принять решение о дисквалификации участника после финиша на дистанции.

Участник вправе подать протест или претензию, которые рассматриваются ГСК, в состав которой входят главный судья, старший судья стартово-финишной зоны и главный секретарь.

К протестам и претензиям могут относиться:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник пробежал дистанцию;
- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

Другие претензии могут быть проигнорированы ГСК в силу их незначительности (сюда относятся опечатки, некорректные анкетные данные и другое).

При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии (в чем состоит претензия);
- материалы, доказывающие ошибку (фото, видео материалы).

Данные индивидуальных измерителей времени к рассмотрению не принимаются.

Претензии принимаются только от участников Забега или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

Сроки подачи протестов и претензий, а также способ их подачи:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются Организатором в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения.

- распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено судейской коллегией только при выявлении фактов нарушения победителем действующих правил, если выявление нарушений было невозможно до церемонии награждения.

Решение о пересмотре призовых мест принимается Организатором.

По остальным вопросам участник вправе подать протест или претензию в период с момента окончания Забега до 18:00 24.04.2023. Протест или претензия должны быть направлены в письменной форме на адрес электронной почты: info@samaramarathon.ru.

Организатор в течение 10 календарных дней по окончании Забега представляет в МАУ «ЦФКС» технический отчет, итоговые протоколы проведенного Забега, копии заявок, отчет главного судьи.

МАУ «ЦФКС» в течение 10 календарных дней по окончании Забега представляет в Департамент спорта технический отчет, итоговые протоколы, копии заявок, отчет главного судьи и фотоотчет на бумажном и электронном носителях.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники на дистанции 21 км, занявшие 1, 2, 3 места в абсолютном зачете среди мужчин и женщин, а также занявшие 1, 2, 3 места в своей возрастной категории (мужчины и женщины): 16-17 лет, 18-29 лет, 30 – 39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60-64 года, 65-69 лет, 70 лет и старше, награждаются медалями, дипломами, призами от партнеров и спонсоров.

Участники на дистанции 10 км, занявшие 1, 2, 3 места в абсолютном зачете среди мужчин и женщин, а также занявшие 1, 2, 3 места в своей возрастной категории (мужчины и женщины): 14-17 лет, 18-29 лет, 30 – 39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60-64 года, 65-69 лет, 70 лет и старше, награждаются медалями, дипломами, призами от партнеров и спонсоров.

Участники на дистанции 3 км, занявшие 1, 2, 3 места в абсолютном зачете среди мужчин и женщин, а также занявшие 1, 2, 3 места в своей возрастной категории (мужчины и женщины): 11-12 лет (юноши и девушки), 13-14 лет

(юноши и девушки), 15-17 лет (юноши и девушки), 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60-64 года, 65-69 лет, 70 лет и старше, награждаются медалями, дипломами, призами от спонсоров и партнеров.

Участники на дистанции 5 км костюмированный забег (Только в костюмах), занявшие 1, 2, 3 места в абсолютном зачете среди мужчин и женщин, награждаются медалями, дипломами, призами от спонсоров и партнеров.

Участники на дистанции 5 км, занявшие 1, 2, 3 места в абсолютном зачете среди мужчин и женщин, награждаются медалями, дипломами, призами от спонсоров и партнеров.

Участники на дистанции 600 м, занявшие 1, 2, 3 места в своей возрастной категории: 5-6 лет, 7-8 лет, 9-10 лет, награждаются медалями, дипломами, призами от спонсоров и партнеров.

Участники (команды) корпоративного забега 5х3 км, занявшие 1, 2, 3 места в эстафетном зачете награждаются кубками, медалями и дипломами.

Участники на дистанции эстафета «Мама, Папа, Я – спортивная семья» 600м, занявшие 1, 2, 3 места в возрастной категории детей: 5-6 лет, 7-8 лет, 9-10 лет, награждаются медалями и дипломами.

Участники на дистанции «Самарская миля» 1 586 м, занявшие 1, 2, 3 места в абсолютном зачете среди мужчин и женщин, награждаются медалями и дипломами.

Участники на дистанциях северная ходьба 3 км и 10 км, занявшие 1, 2, 3 места в абсолютном зачете среди мужчин и женщин, награждаются медалями, дипломами, призами от спонсоров и партнеров.

Все участники, завершившие свою дистанцию, награждаются медалью финишера, за исключением дистанции «Самарская миля» 1 586 м.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование Забега осуществляется:

- МАУ «ЦФКС» из средств бюджета городского округа Самара в пределах доведенных лимитов в 2023 году на данный вид расходов.

- средствами Федерации и Организатора, в том числе добровольных пожертвований, спонсорских средств и стартовых взносов за участие в Соревнованиях, привлеченных в рамках действующего законодательства Российской Федерации, в том числе приобретение наградной и сувенирной продукции, стартовых пакетов, медалей финишеров, номеров участников, услуги по обеспечению хронометража, услуги по монтажу и демонтажу конструкций, услуги по питанию волонтеров, услуги по продвижению Забега, услуги ведущего, транспортные и грузо-погрузочные услуги, услуги по монтажу и демонтажу конструкций, услуги по техническому обеспечению мероприятия, наградная продукция и стартовые пакеты, услуги по организации Забега, оплата налогов и другие расходы.

Расходы, связанные с проездом к месту проведения Забега и обратно, питанием, размещением и страхованием участников, тренеров, представителей,

сервисменов, сопровождающих лиц, осуществляются за счет командирующих организаций и собственных средств участников.

Федерация несет ответственность за целевые внебюджетные финансовые поступления в соответствии с законодательством РФ.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Забег проводится по улицам городского округа Самара, отвечающим требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также требованиям, установленным постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Ответственность за организацию медицинского обеспечения Забега и обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей во время проведения Забега возлагается на МАУ «ЦФКС» и Организатора.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Ответственность по исполнению Постановления Губернатора Самарской области от 22.10.2021 № 258 «О комплексе мер по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Самарской области» с последующими изменениями и дополнениями на дату проведения Забега возлагается на Федерацию.

Федерация и Организатор несут ответственность за причиненный вред участникам Забега и/или третьим лицам при условии соблюдения ими требований настоящего положения.

Ответственность за добровольное страхование жизни и здоровья участников Забега от несчастных случаев возлагается на командирующие организации, либо на участников Забега.

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Дистанция детский забег 600 м.

К участию допускаются не более 250 человек. Возраст участников от 1 года до 10 лет включительно (от 1 года до 4 лет участие с родителями).

Индивидуальная электронная регистрация участников на дистанцию 600 м осуществляется самостоятельно до 23:59 09.06.2023 на сайте <https://russiarunning.com/>.

Для участия необходимо предоставить справку о допуске ребенка на Забег установленного образца (Приложение № 2) и подписать письменное согласие родителя или законного представителя на участие с указанием паспортных данных и личной подписью (Приложение № 3).

Дистанция эстафета «Мама, Папа, Я – спортивная семья».

К участию допускаются не более 50 человек. Возраст участников детей от 1 года до 10 лет включительно (от 1 года до 4 лет участие с родителями).

Возраст родителей без ограничения.

Регистрация команд в рамках эстафеты производится путем подачи заявки: правильное творческое название команды или фамилия семьи;

Заявка отправляется на почту не позднее 23:59 09.06.2022: info@samaramarathon.ru Ответным письмом будет высланы инструкции по оплате участия и после оплаты промо код для регистрации всех участников команды. Каждый участник должен самостоятельно, либо через представителя зарегистрироваться на сайте <https://russiarunning.com/>.

Дистанция «Самарская миля» 1 586 м.

К участию допускается не более 300 человек. Возраст участников от 7 лет.

Электронная регистрация участников на дистанции будет открыта до 23:59 09.06.2023 на сайте <https://russiarunning.com/>.

Корпоративный забег 5x3 км.

К участию допускается не более 100 человек (20 команд). Возраст участников от 11 лет.

Регистрация команд в рамках корпоративного забега производится путем подачи заявки: правильное название организации, творческое название команды (при наличии).

Заявка отправляется на почту не позднее 23:59 09.06.2023: info@samaramarathon.ru Ответным письмом будет высланы инструкции по оплате участия и после оплаты промо-код для регистрации всех участников команды. Каждый участник должен самостоятельно, либо через представителя зарегистрироваться на сайте <https://russiarunning.com/>.

Дистанции 3 км – личный зачет, 10 км.

К участию на дистанции 3 км допускаются не более 400 человек. Возраст участников от 11 лет.

К участию на дистанции 10 км допускаются не более 500 человек. Возраст участников от 14 лет.

Электронная регистрация участников на дистанции 10 км, 3 км будет открыта до 23:59 09.06.2023 на сайте <https://russiarunning.com/>.

Дистанции 21,1 км.

К участию на дистанции 21,1 км допускаются не более 200 человек. Возраст участников от 16 лет.

Электронная регистрация участников на дистанции 21,1 км будет открыта до 23:59 09.06.2023 на сайте <https://russiarunning.com/>.

Дистанция 5 км – костюмированный забег.

К участию на дистанции 5 км – костюмированный забег допускаются не более 150 человек. Возраст участников от 11 лет. Участник допускается на дистанцию только в карнавальном или ином костюме, отличном от спортивного костюма (не шорты и майка либо легинсы и топик).

Дистанция 5 км без костюмов.

К участию на дистанции 5 км допускаются не более 150 человек. Возраст участников от 11 лет.

Дистанция северная ходьба 3 км и 10 км

К участию на дистанции северная ходьба 3 км допускаются не более 20 человек. Возраст участников от 11 лет.

К участию на дистанции северная ходьба 10 км допускаются не более 10 человек. Возраст участников от 14 лет.

Электронная регистрация участников на северную ходьбу 3 км и 10 км будет открыта до 23:59 09.06.2023 на сайте <https://russiarunning.com/>.

При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности.

Участник считается зарегистрированным на дистанциях, если он заполнил регистрационную форму и произвел платеж за участие в Забеге (платеж за исключением дистанции «Самарская миля» 1 586 м).

Регистрация участника аннулируется, если участником указаны ложные, неточные или неполные данные.

Дополнительная регистрация на Забег производится при наличии свободных мест 10 и 11 июня на ЭКСПО по адресу: г. Самара, ТЦ «Космопорт», 1 этаж, Магазин «Спортмастер», согласно расписанию работы ЭКСПО.

Регистрация может быть закрыта досрочно при достижении максимального числа участников Забега.

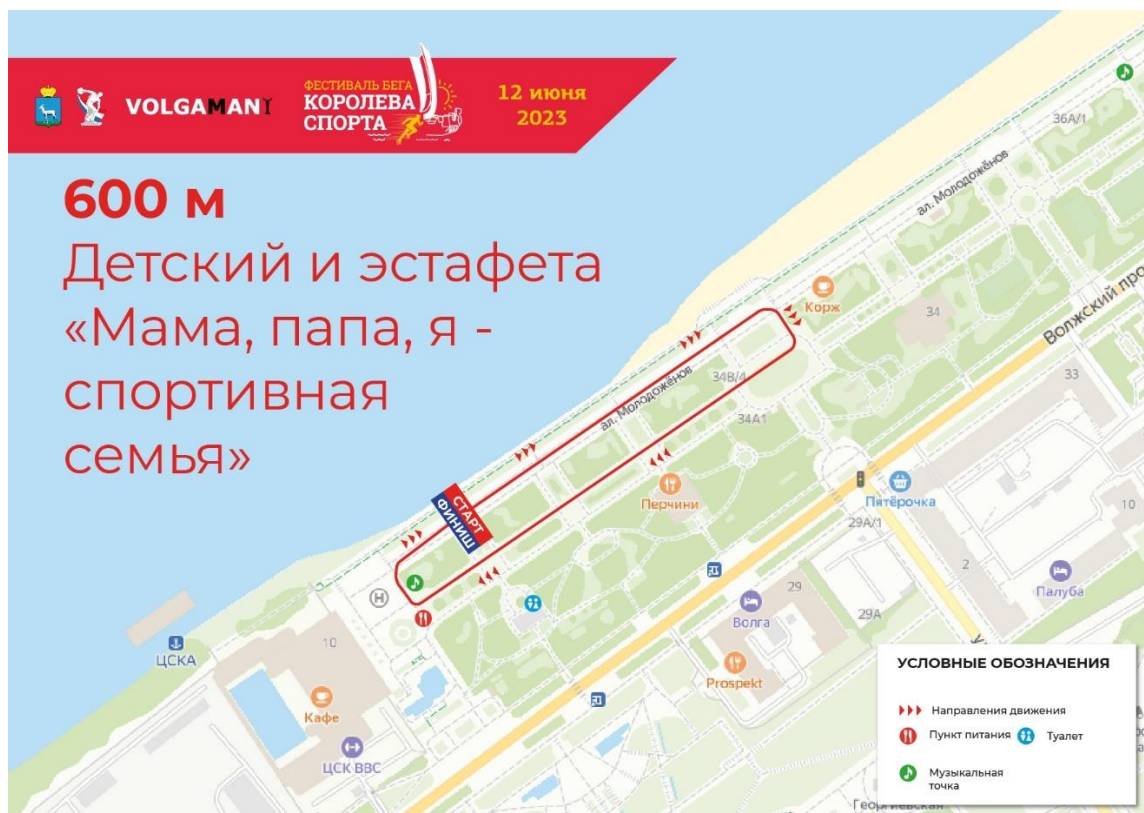
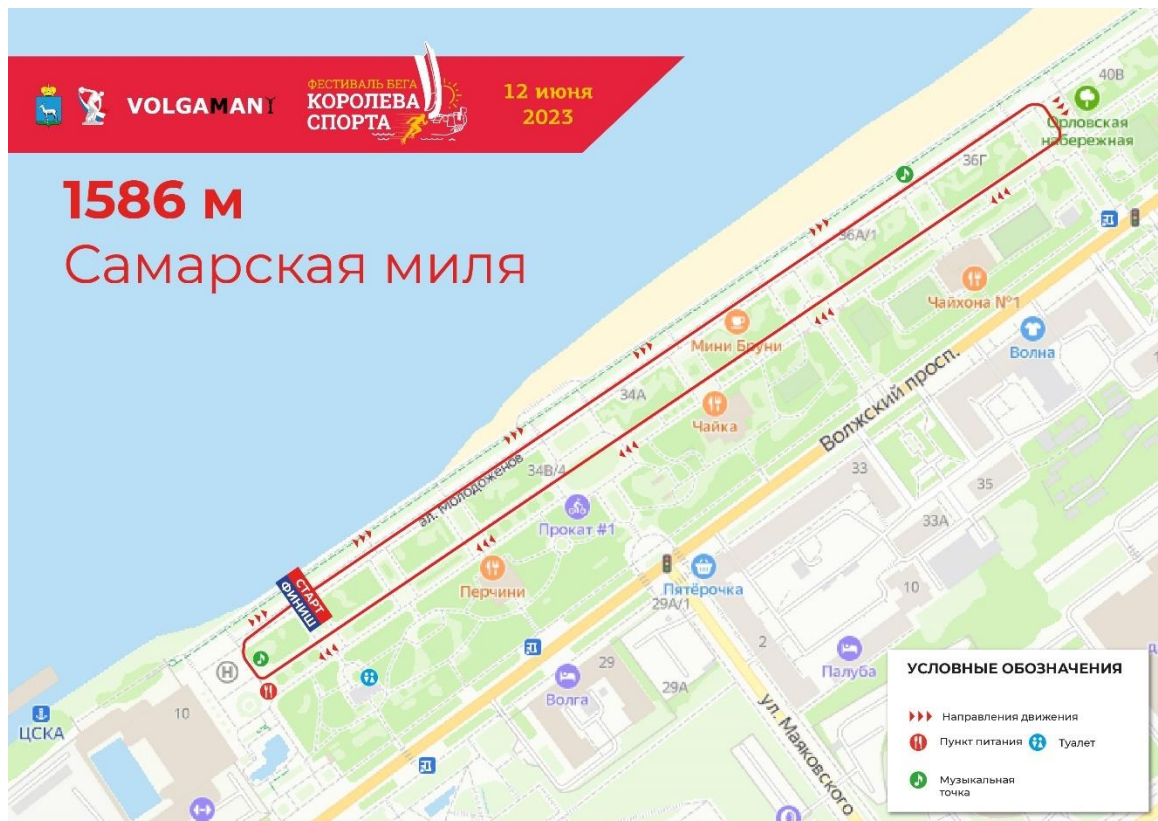
Перерегистрация участников возможна до 29.05.2023 включительно при наличии свободных мест на перерегистрируемую дистанцию.

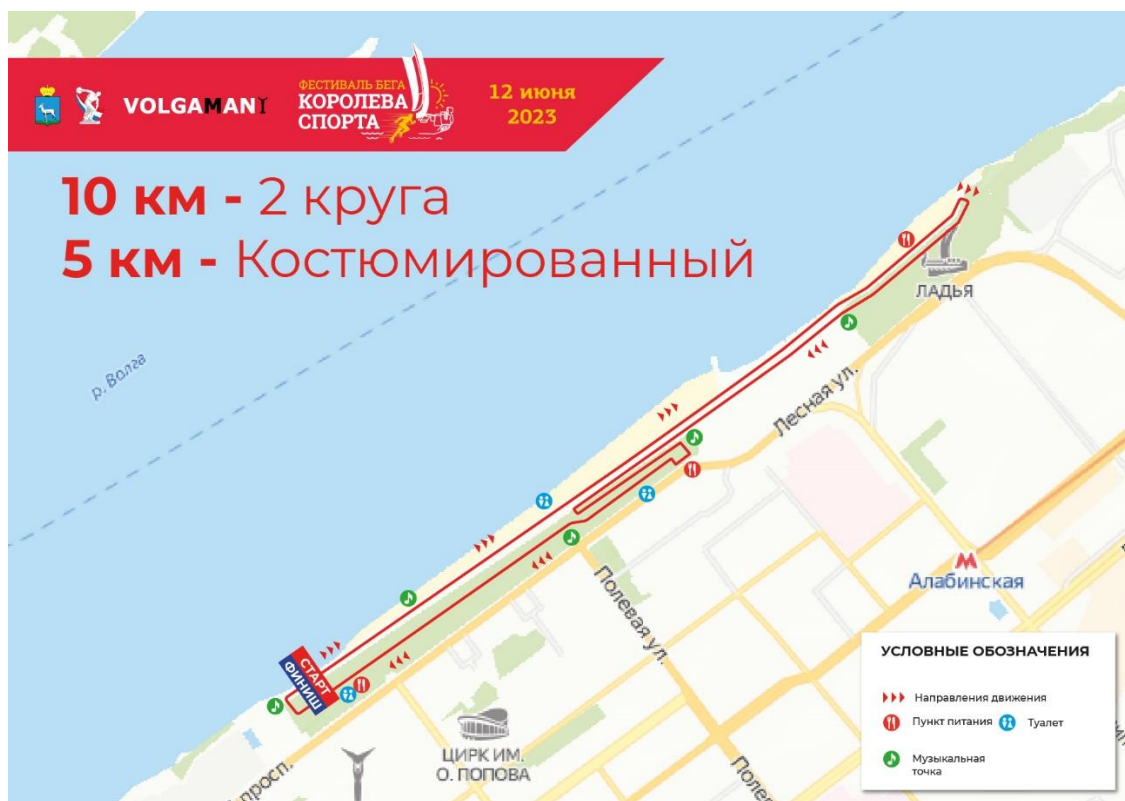
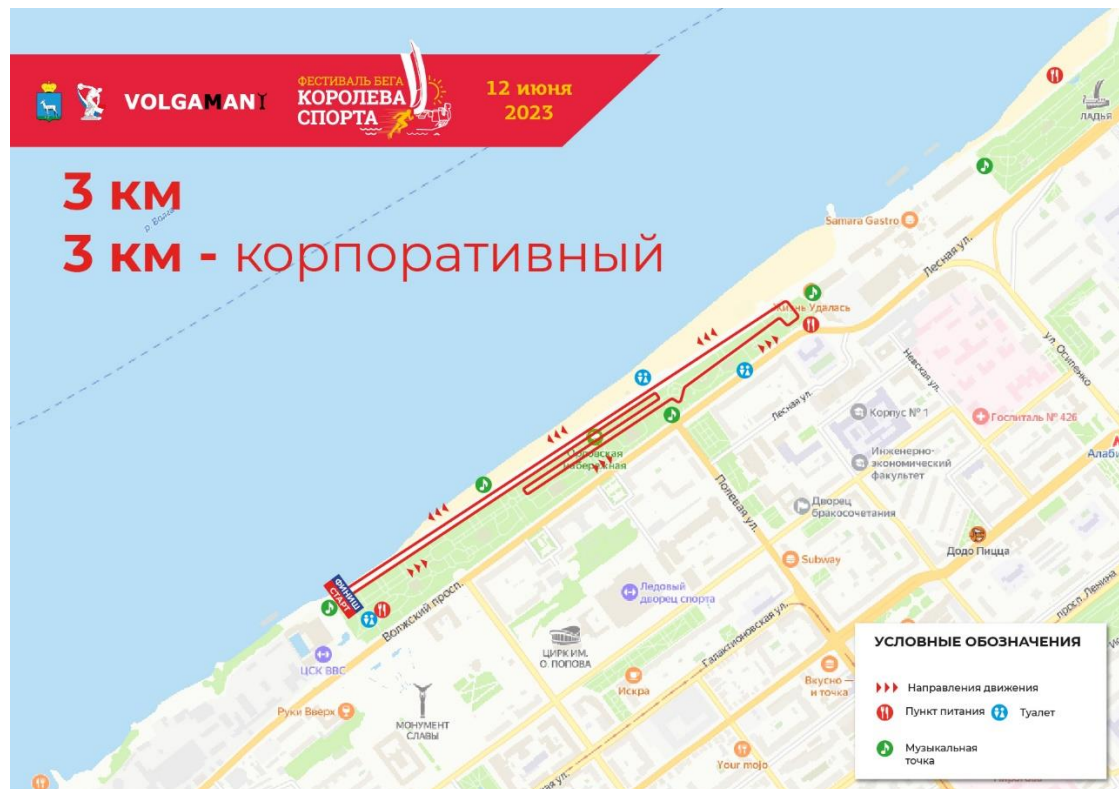
Передача своего номера другому человеку КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНА. Участник, передавший номер, и участник, получивший этот номер, ДИСКВАЛИФИЦИРУЮТСЯ.

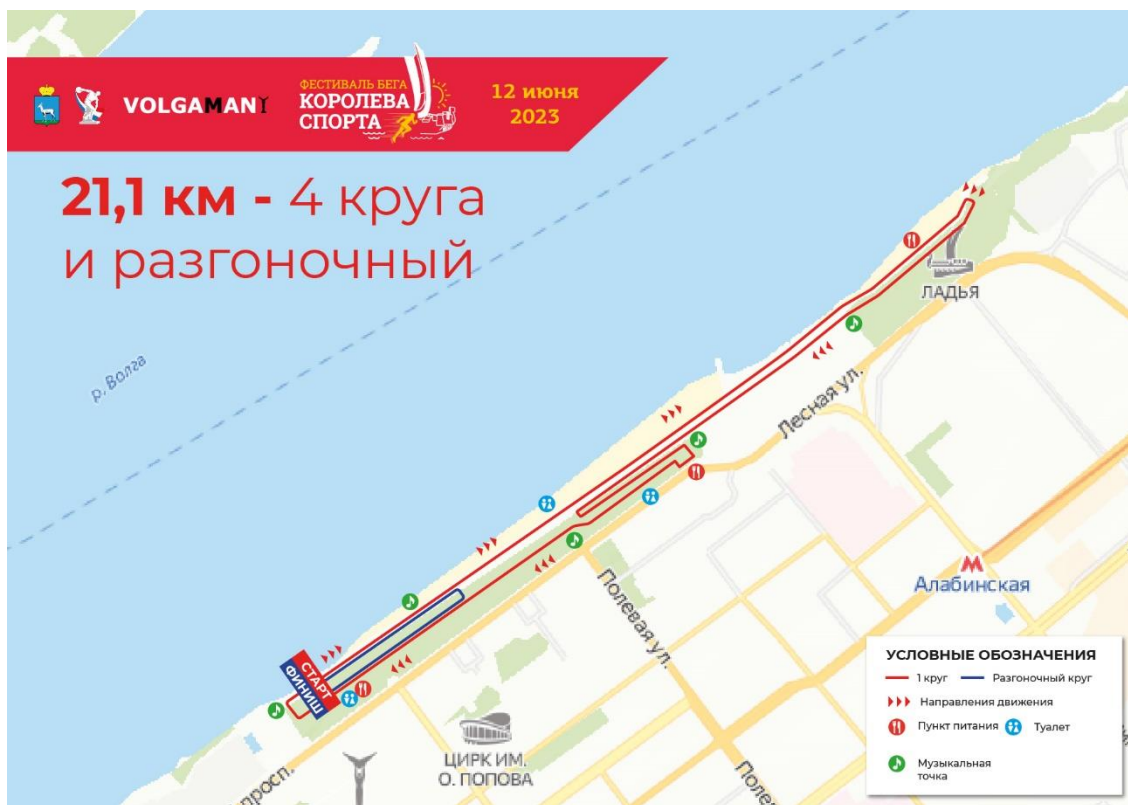
Дистанция оплаченной регистрации на Забег может быть изменена до 29.05.2023 при наличии свободных мест. Для изменения дистанции необходимо направить заявку на адрес электронной почты с темой письма «Перерегистрация»: info@samaramarathon.ru.

Изменение дистанции после 29.05.2023 и в зоне выдачи стартовых пакетов 10.06.2023 и 11.06.2023 не производится.

Общая схема маршрута







Справка

Дана _____ в
том, что он(а) «__» _____ 20__ г. прошел(ла) медицинское
обследование, необходимое для участия в соревнованиях.
Заключение терапевта: соматическая патология выявлена, НЕ выявлена.
(нужное подчеркнуть)

Противопоказания к занятиям _____ Легкая атлетика (бег) _____
(указать вид спорта)

НЕ ВЫЯВЛЕНЫ

Заниматься _____ Легкой атлетикой (бегом) _____ не противопоказано.
(указать вид спорта)

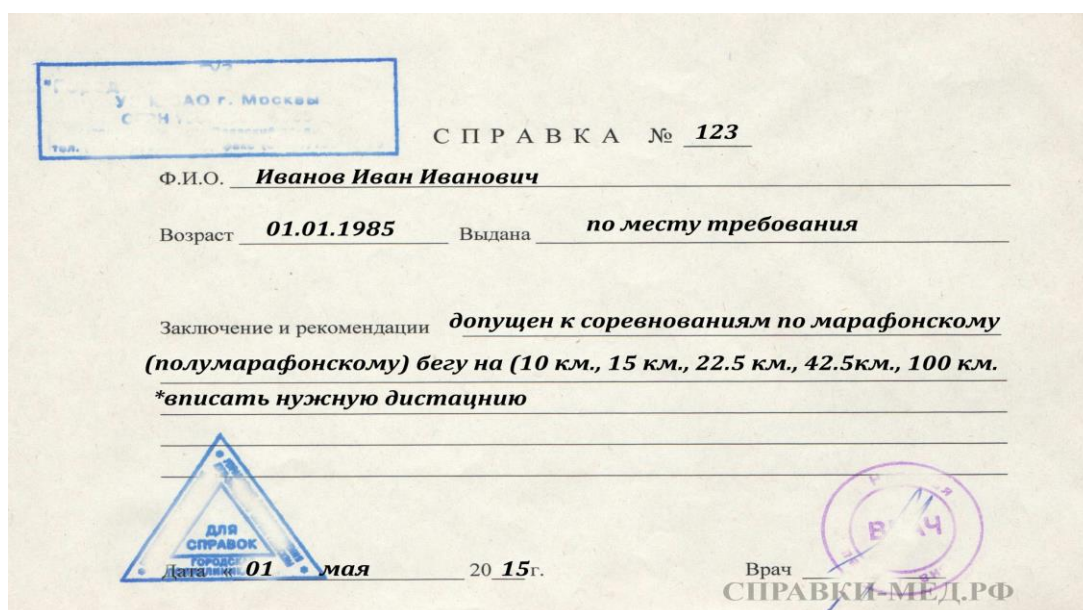
Обследуемый допущен к старту на _____ км
Справка действительна в течение 6 месяцев

Врач _____ / _____ /
(подпись) (ФИО)

Дата _____ МП медицинского учреждения

Обязательно: Печать врача, Печать или штамп медицинского учреждения и
треугольная печать.

Образец Справки



СПРАВКА № 123

Ф.И.О. Иванов Иван Иванович

Возраст 01.01.1985 Выдана по месту требования

Заключение и рекомендации допущен к соревнованиям по марафонскому
(полумарафонскому) бегу на (10 км., 15 км., 22.5 км., 42.5 км., 100 км.
*вписать нужную дистанцию

Дата 01 мая 20 15 г.

Врач _____
СПРАВКИ-МЕД.РФ

Согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в забеге

Я,

(Ф.И.О)

. родителя /законного представителя полностью)

родитель/законный представитель

(нужное

подчеркнуть) (ФИО несовершеннолетнего участника забега полностью)

(далее – «Участник»), _____ года рождения, на основании свидетельства о рождении серия _____ номер _____, выданный « » _____ г. _____ ОЗАГС г. _____,

(номер и дата постановления о назначении опекуном/попечителем, договора о передаче на воспитание приемным родителям, реквизиты должностного удостоверения руководителя дома ребенка, детского дома, других аналогичных воспитательных учреждений и учреждений социальной защиты с реквизитами приказа о зачислении ребенка)

зарегистрированный по адресу: _____

_____, добровольно соглашаюсь на участие моего ребёнка (опекаемого) в легкоатлетическом забеге – «Фестиваль бега «Королева Спорта» на дистанции **21 км/10 км/ 3 км/ 600 м, 10 км Эстафета, 600 м Эстафета «Мама, Папа, Я – спортивная семья»** (нужное подчеркнуть), далее по тексту – «Соревнования», проводимом АНО ЦОПСМ «Волгамэн», Департаментом физической культуры и спорта Администрации городского округа Самара, Самарской Областной Федерацией Легкой атлетики **12 июня 2023 года:**

1. Я осознаю, что участие моего ребёнка (опекаемого) в данном виде соревнований, при наличии у моего ребёнка (опекаемого) противопоказаний врачей, может привести к негативным последствиям для его здоровья и жизни.
2. Я подтверждаю, что мой ребёнок (опекаемый) имеет необходимый допуск врачей для участия в данном виде соревнований, что подтверждается прилагаемой справкой о допуске к вышеуказанному забегу на дистанцию **21 км/10 км / 3 км / 600 м / 10 км Эстафета/600 м Эстафета «Мама, Папа, Я – спортивная семья»** (нужное подчеркнуть)
3. Я принимаю всю ответственность за травму, полученную мной и/или моим ребёнком (опекаемым) по ходу Соревнования не по вине Организаторов (включая, но, не ограничиваясь случаями причинения травм вследствие несоблюдения предъявляемых требований к участникам Соревнования и неосторожного поведения участника во время Соревнования), и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Соревнования.
4. Если во время Соревнования с ребёнком (опекаемым) произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом _____.
(указывается кому (ФИО) и номер телефона)
5. Я обязуюсь, что я и мой ребёнок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Соревнования, связанным с вопросами безопасности и условиями допуска к Соревнованиям.
6. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество и имущество моего ребёнка (опекаемого), оставленное на месте проведения Соревнования, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов Соревнований.
7. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и/или моему ребёнку (опекаемому) Организаторами Соревнований
8. Я подтверждаю, что я и мой ребёнок (опекаемый) с Положением о проведении Соревнования ознакомлены.
9. Я согласен с тем, что выступление моего ребёнка (опекаемого) и интервью с ним и/или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.
10. Я подтверждаю, что решение об участии моего ребёнка (опекаемого) принято мной осознанно без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности, с учетом потенциальной опасности данного вида спорта.

_____/_____/ (подпись) (ФИО родителя / законного представителя)
« _____ » _____ 2023 г.

* строка заполняется в том случае, если лицо, дающее согласие на участие несовершеннолетнего в забеге, не является отцом или матерью несовершеннолетнего.

Я _____
■ ФИО участника

- Данным документом подтверждаю, что нахожусь в хорошей физической форме, прошел(ла) медицинское освидетельствование и не имею медицинских противопоказаний для участия в

«_____» _____ 2023 г.

- Я осознаю все риски, связанные с данным событием и понимаю, что забег требует серьезной спортивной подготовки.
- Я осознаю, что в результате моего участия могут наступить неблагоприятные последствия для моего здоровья. Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время забега, в т.ч. и особо тяжкие последствия. Ответственность за собственную безопасность здоровья несу самостоятельно.
- При несчастном случае во время или после соревнований, получении травмы или получения физического ущерба, я добровольно и заведомо отказываюсь от каких-либо материальных и иных претензий и требований к организаторам легкоатлетического забега. Данный отказ от претензий распространяется на моих возможных наследников и опекунов.
- Я ознакомлен(а) с положением и регламентом забега, и осознаю, что при их нарушении могу быть дисквалифицирован(а).
- Я ознакомился(ась) с данным документом и понял(а) его смысл.

Дата заполнения « _____ » _____

2023 г. Личная подпись _____/_____

УТВЕРЖДАЮ

Председатель общественной
организации «Самарская областная
федерация легкой атлетики»

_____ А.И.Казмерчук
« ____ » _____ 2023 года

УТВЕРЖДАЮ

Председатель
Автономной некоммерческой
организации «Центр организации и
проведения спортивных мероприятий
«Волгамэн»

_____ А.В.Сирота
« ____ » _____ 2023 года

РЕГЛАМЕНТ

проведения Фестиваля бега «Королева Спорта»

1. Установить количество свободной квоты для проведения регистрации участников на дистанциях:

Дистанция детский забег 600 м – не более 200 человек.

Дистанция «Самарская миля» 1 586 м – не более 300 человек.

Корпоративный забег 5х3 км – не более 100 человек (20 команд).

Дистанция 3 км – не более 400 человек.

Дистанция 5 км – не более 150 человек.

Дистанция 5 км Костюмированный забег – не более 50 человек.

Дистанция 10 км – не более 500 человек.

Дистанция 21,1 км – не более 200 человек.

Дистанция 600 м Эстафета «Мама, Папа, Я – спортивная семья» - не более 50 человек (21 команд).

Северная ходьба, дистанция 3 км – не более 30 человек.

Северная ходьба, дистанция 10 км – не более 20 человек.

2. Участие на дистанции «Самарская миля» 1 586 м **бесплатное.**

Участник без **стартового номера** Забега к участию на дистанции

«Самарская миля» 1 586 м не допускается.

3. Платеж за участие в Забеге является обязательным условием допуска к участию в Забеге на дистанциях 600 м, 3 км, 5 км Костюмированный забег, корпоративный забег 5*3 км, 10 км, 600 м Эстафета «Мама, Папа, Я – спортивная семья», дистанциях по северной ходьбе на 3 км и 10 км, а также для получения **стартового пакета** участника.

4. Платеж за участие в мероприятии осуществляется участниками Забега до 23:59 09.06.2023 года электронным платежом на сайте <https://russiarunning.com/>.

5. Платеж во время дополнительной регистрации на ЭКСПО 10.06.2023 и 11.06.2023 осуществляется на месте в кассе организационного комитета.

6. Ветераны Великой Отечественной войны и инвалиды освобождаются от внесения платежа за участие в Забеге. Для этого необходимо направить подтверждающие документы на почту info@samaramarathon.ru для получения промо-кода с темой письма «Льгота». Обратным письмом в течение 2-х дней вам будет выслан промо-код. Промо-код не подлежит продаже или передаче другому лицу. Количество свободных слотов – 30.

7. Участники в возрасте от 11 до 13 лет допускаются только к забегу на 3 км и вносят платеж со скидкой в 20 %.

8. Мужчины в возрасте 60 лет и старше, женщины в возрасте 55 лет и старше вносят платеж со скидкой в 50 %.

9. Скидка 50% ветеранам боевых действий.

Для получения скидки отправьте письмо с копией документов на почту info@samaramarathon.ru

10. Скидка 20% для многодетных семей.

Для получения скидки отправьте письмо с копией документов на почту info@samaramarathon.ru

11. АНО ЦОПСМ «Волгамэн» является уполномоченным лицом общественной организации «Самарская областная федерация легкой

атлетики» по приему платежей за участие в Забеге и оплаты расходов организационного комитета и осуществлению оплаты расходов на организацию и проведение Забега (Соглашение от 25.03.2023 года).

12. Платежи участников идут на оплату работы оргкомитета, судей, приобретение наградной и сувенирной продукции, транспортные и грузопогрузочные услуги, услуги по монтажу и демонтажу конструкций, услуги по питанию волонтеров, услуги по изготовлению полиграфической и баннерной продукции, услуги по сопровождению Забега системой электронного хронометража, услуги по продвижению Забега, оплату налогов и другие.

При оплате по безналичному расчету к стоимости слота прибавляется комиссия 15%

13. Стоимость участия:

Дистанция 21,1 км – 200 человек

Размер регистрационного взноса за первые 50 слотов – 1 400 рублей.

Размер регистрационного взноса за следующие 100 слотов – 1 600 рублей

Размер регистрационного взноса за следующие 100 слотов – 1 800 рублей

Размер регистрационного взноса за последние 50 слотов – 2 000 рублей

Дистанция 10 км – 500 человек

Размер регистрационного взноса за первые 50 слотов – 1 300 рублей.

Размер регистрационного взноса за следующие 100 слотов – 1 500 рублей

Размер регистрационного взноса за следующие 250 слотов – 1 700 рублей

Размер регистрационного взноса за последние 100 слотов – 1 900 рублей

Дистанция 5 км костюмированный забег – 50 человек

Размер регистрационного взноса за первые 50 слотов – 1 000 рублей.

Размер регистрационного взноса за последние 50 слотов – 1 200 рублей.

Дистанция 5 км – 150 человек

Размер регистрационного взноса за первые 50 слотов – 1 200 рублей.

Размер регистрационного взноса за следующие 50 слотов – 1 400 рублей.

Размер регистрационного взноса за последние 50 слотов – 1 600 рублей.

Дистанция 3 км – 400 человек

Размер регистрационного взноса за первые 50 слотов – 900 рублей.

Размер регистрационного взноса за следующие 50 слотов – 1 100 рублей.

Размер регистрационного взноса за следующие 300 слотов – 1 300 рублей

Размер регистрационного взноса за последние 200 слотов – 1 500 рублей

Дистанция 600 м – 200 человек

Размер регистрационного взноса за первые 50 слотов – 600 рублей.

Размер регистрационного взноса за следующие 50 слотов – 800 рублей.

Размер регистрационного взноса за последние 150 слотов – 1000 рублей.

Дистанция 3 км * 5 (Корпоративный забег – 5 человек в команде)

Размер регистрационного взноса за первые 5 команд составляет 8 000 рублей с команды. Размер регистрационного взноса за следующие 20 команд составит 9 000 рублей с команды. Фактом регистрации команды является дата и время подачи заявки. Оплата должна быть произведена в течение 48 часов с момента подачи заявки. Если команда в отведенное время не оплатила заявку, то преимущество оформления по более низкой цене переходит к команде, подавшей заявку следующей.

Дистанция 600 м * 3 (Эстафета «Мама, Папа, Я – Спортивная семья, 3 человека в команде)

Размер регистрационного взноса за первые 5 слотов на команду – 2 100 рублей.

Размер регистрационного взноса за следующие 10 слотов – 2 400 рублей.

Размер регистрационного взноса за последние 5 слотов – 2 700 рублей.

Северная ходьба, дистанция 3 км

Размер регистрационного взноса за первые 10 слотов – 1 100 рублей.

Размер регистрационного взноса за следующие 20 слотов – 1 300 рублей.

Северная ходьба, дистанция 10 км

Размер регистрационного взноса за первые 10 слотов – 1 300 рублей.

Размер регистрационного взноса за следующие 10 слотов – 1 500 рублей.

Оплата в день ЭКСПО 10-11 июня 2023 года:

Детский забег 600 метров – 1 200 руб.

3 км – 1 700 руб.

3 км Северная ходьба – 1 500 руб.

3 км корпоративный забег – 10 000 руб.

5 км – 1 900 руб.

5 км Костюмированный забег – 1 900 руб.

10 км – 2 500 руб.

10 км Северная Ходьба – 1 800 руб.

10 км Эстафета – 8 000 руб.

600 м * 3 (Эстафета «Мама, Папа, Я – Спортивная семья») – 3 000 руб.

21 км – 3 000 руб.

14. Изменение дистанции или передача слота оплачивается дополнительно к регистрационному взносу. Стоимость изменения дистанции складывается из сервисного сбора 300 рублей и доплаты разницы в стоимости регистрационного взноса на выбранных дистанциях. Разница в стоимости регистрационного взноса рассчитывается в день изменения дистанции.

15. Возврат денежных средств, оплаченных участниками за участие в мероприятии, осуществляется в соответствии с Договором публичной оферты.

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель Департамента
физической культуры и спорта
Администрации
городского округа Самара

_____ Д.В.Чеканов
« ____ » _____ 2023 года

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Эстафеты «ИГРЫ ГТО» в 2023 году

III. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Эстафета «ИГРЫ ГТО», (далее – Эстафета) является официальным физкультурным мероприятием и проводится в рамках реализации календарного плана официальных физкультурных и спортивных мероприятий городского округа Самара на 2023 год, утверждённого Департаментом физической культуры и спорта Администрации городского округа Самара (далее – Департамент спорта).

Основными целями и задачами Эстафеты являются:

- популяризация ГТО в городском округе Самара;
- привлечение населения к выполнению норм ГТО;
- пропаганда здорового образа жизни.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты физкультурного мероприятия.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные физкультурные мероприятия в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

Общее руководство организацией и проведением Эстафеты осуществляется Департаментом физической культуры и спорта Администрации городского округа Самара.

Непосредственное проведение Эстафеты возлагается на муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Центр развития физической культуры и спорта» (далее – Организатор), Региональную физкультурно-спортивную общественную организацию «Федерация Многоборья Готов к труду и обороне Самарской области» (далее - Федерация) и главную судейскую коллегию (далее – ГСК), назначаемую Федерацией.

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Эстафета проводится на территории городского округа Самара, II-ой очереди набережной реки Волга, на площадке, отвечающей требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также требованиям, установленным постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Ответственность за организацию медицинского обеспечения Эстафеты и обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей во

время проведения Эстафеты возлагается на Организатора.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Ответственность по исполнению Постановления Губернатора Самарской области от 22.10.2021 № 258 «О комплексе мер по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Самарской области» с последующими изменениями и дополнениями на дату проведения Соревнования возлагается на Организатора.

Ответственность за соблюдение санитарно-эпидемиологических правил и соответствующих методических рекомендаций, утвержденных Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации, возлагается на Организатора.

Организатор несет ответственность за причиненный вред участникам Эстафеты и/или третьим лицам при условии соблюдения ими требований настоящего положения.

Ответственность за добровольное страхование жизни и здоровья участников Эстафеты от несчастных случаев возлагается на командирующие организации, либо на участников Эстафеты.

IV. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ ОБ ЭСТАФЕТЕ

Дата проведения: 12 июня 2023 года

Место проведения: город Самара, II-ая очередь набережной реки Волга, площадка около бассейна ЦСК ВВС.

Начало Соревнований: 13:00

Эстафета носит командный характер.

В Эстафете принимают участие команды, сформированные произвольным образом. Состав команды включает не более 5 человек, в том числе: 5 участников (минимум 2 женщины).

Эстафета состоит из отборочного и финального туров.

В отборочном туре каждый участник соревнований должен преодолеть дистанцию, выполнив последовательно с заданным количеством повторений «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами», «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу», «Приседание с гирей весом 16 кг» (мужчины),

«приседание с гирей весом 8кг» (женщины), «Поднимание туловища из положения лежа на спине», «Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины) и подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (женщины)». Испытание на время выполняют последовательно все участники команды в виде эстафеты. Результаты команд отборочного тура по времени прохождения с учетом штрафов составляют общекомандный зачет.

В финальном туре каждый участник команды выполняет одно определенное испытание из перечня выше на максимальное количество повторений за 60 сек. Какое испытание выполняет тот или иной участник команды, определяет капитан.

В финальном туре итоговое место команды определяется по сумме мест за отдельные виды эстафеты. При одинаковых показателях очков у двух и более команд преимущество получает команда, показавшая наивысшее количество очков по результатам отборочного тура. При одинаковых показателях очков у двух и более команд в отборочном туре преимущество получает команда, в составе которой больше участников-женщин. Если составы команд одинаковы, то преимущество получает команда, в которой сумма возрастов участников команды больше.

Программа Эстафеты

- 11.30-12.30 мандатная комиссия/ регистрация участников
- 13.00 отборочный этап
- 17.30 финальный этап
- 18.00 награждение

Организатор вправе изменить место, сроки проведения Эстафеты в связи с форс-мажорными обстоятельствами или причинами, которые препятствуют проведению Эстафеты в ранее определенное время, в выбранном месте или отменить проведение Эстафеты.

Подробная информация об Эстафете размещена на сайте gto.samadm.ru, russiarunning.com и сайте www.volgaman.com.

За информацию на других информационных ресурсах Организатор Эстафеты ответственности не несет.

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Эстафете допускаются участники:

- в возрасте от 18 лет и старше.

В состав команды входят участники, имеющие допуск врача, которые предоставляются руководителем команды в ГСК на каждого участника, и полис обязательного медицинского страхования.

Для участия в Эстафете участник должен представить:

- оригинал удостоверения личности;
- медицинскую справку, оригинал и копию, установленного образца не

старше 6 месяцев на день старта (Приложение №2). Участники Эстафеты обязаны предоставить медицинскую справку, выданную по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющем лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине. Медицинская справка, предоставленная в мандатную комиссию, не возвращается. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Справка действительна в течение 6 месяцев со дня выдачи. Участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и несет все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия. Фотокопии медицинских справок на телефоне не принимаются. При отсутствии копии оригинал справки не возвращается.

- расписку, подписанную собственноручно участником Эстафеты. (Приложение № 3).

Главный судья имеет право не допустить до участия в Эстафете, если сомневается в достоверности предоставленной медицинской справки.

Возраст участников определяется по состоянию на дату проведения Эстафеты – 12.06.2023 года.

Каждый участник самостоятельно несет ответственность за свое добровольное страхование.

Во избежание травм и недопущения нарушения техники безопасности, участники должны иметь спортивную форму и спортивную обувь.

Иные требования, не урегулированные настоящим Положением, устанавливаются решением Организатора в Регламенте Эстафеты, утверждаемом Организатором.

VI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

К участию в Эстафете допускаются не более 48 команд.

Заявка (Приложение № 1) на участие в Эстафете с указанием фамилии, имени, отчества, даты рождения, домашнего адреса, паспортных данных каждого участника подписывается врачом с расшифровкой всех подписей и подается в судейскую коллегию не позднее, чем за 30 минут до начала Эстафеты.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Эстафета проводится с подведением итогов общекомандного первенства.

Участникам Эстафеты необходимо преодолеть спортивные станции.

Результаты команд отборочного тура по времени прохождения с учетом штрафов составляют общекомандный зачет.

В финальном туре Эстафеты участвуют команды, занявшие 1-6 места по

итогах проведения отборочного тура.

Порядок формирования финального тура Эстафеты определяется по рейтингу результатов отборочного тура.

В финальном туре итоговое место команды определяется по сумме мест за отдельные виды эстафеты. При одинаковых показателях очков у двух и более команд преимущество получает команда, показавшая наивысшее количество очков по результатам отборочного тура. При одинаковых показателях очков у двух и более команд в отборочном туре преимущество получает команда, в составе которой больше участников-женщин. Если составы команд одинаковы, то преимущество получает команда, в которой сумма возрастов участников команды больше.

Организатор в течение 10 календарных дней по окончании Эстафеты представляет в Департамент спорта технический отчет, итоговые протоколы, копии заявок, отчет главного судьи и фотоотчет на бумажном и электронном носителях.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Победители и призёры Эстафеты награждаются кубками, медалями, дипломами, призами от партнеров и спонсоров.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование Эстафеты осуществляется МАУ г.о. Самара «ЦФКС» из средств бюджета городского округа Самара в пределах доведённых лимитов на данный вид расходов в 2023 году.

Расходы, связанные с проездом и питанием участников Эстафеты, тренеров и судей, осуществляются за счет командирующих организаций.

Страхование участников Эстафеты проводится за счёт командирующих организаций, либо за счет самих участников.

Приложение №1

Приложение № 3
к приказу Министерства здравоохранения
Российской Федерации
от 23 октября 2020 г. № 1144н

(форма)

Название медицинской организации, штамп

Телефон, электронная почта

Медицинское заключение о допуске спортсменов спортивной команды

к участию в спортивном мероприятии

Реестровый номер заключения _____

Название спортивной команды _____

Спортивная организация _____

Вид спорта/спортивная дисциплина _____

Количество спортсменов _____

| № п/п | Фамилия Имя Отчество (при наличии отчества) | Дата рождения | Реестровый номер спортсмена | Реестровый номер индивидуального медицинского заключения | допущен / не допущен |
|----------|--|------------------|-----------------------------------|--|-------------------------|
|----------|--|------------------|-----------------------------------|--|-------------------------|

Дата выдачи медицинского заключения _____

Ответственное лицо медицинской организации _____ / _____ /

Подпись Фамилия, инициалы

Печать организации

Приложение № 2
 Приложение N 2
 к приказу Министерства
 здравоохранения
 Российской Федерации
 от 23 октября 2020 г. N 1144н

Список изменяющих документов
 (в ред. Приказа Минздрава России от 22.02.2022 N 106н)

(форма)

Название медицинской организации, штамп
 Телефон, электронная почта

Медицинское заключение
 о допуске к участию в физкультурных и спортивных
 мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных
 соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов
 испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного
 комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)"

Реестровый номер заключения _____

Фамилия _____

Имя _____

Отчество (при наличии) _____

Дата рождения _____

Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) _____

Дата выдачи, название выдавшего органа _____

Название мероприятия _____

Вид спорта (при наличии) _____

Спортивная дисциплина (при наличии) _____

Этап спортивной подготовки (при наличии) _____

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

ДОПУЩЕН
 комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к учебно-тренировочным мероприятиям

- к участию в спортивных соревнованиях

- к участию в Физкультурных мероприятиях

- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)

Описать: _____

Дата выдачи медицинского заключения _____

Медицинское заключение действительно до (указать дату) _____

Ответственное лицо медицинской организации _____ / _____ /
Подпись Фамилия, инициалы

Печать медицинской организации

Я _____
■ ФИО участника

- Данным документом подтверждаю, что нахожусь в хорошей физической форме, прошел(ла) медицинское освидетельствование и не имею медицинских противопоказаний для участия в

«_____» _____ 2023 г.

- Я осознаю все риски, связанные с данным событием и понимаю, что соревнование требует серьезной спортивной подготовки.
- Я осознаю, что в результате моего участия могут наступить неблагоприятные последствия для моего здоровья. Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время соревнования, в т.ч. и особо тяжкие последствия. Ответственность за собственную безопасность здоровья несу самостоятельно.
- При несчастном случае во время или после соревнований, получении травмы или получения физического ущерба, я добровольно и заведомо отказываюсь от каких-либо материальных и иных претензий и требований к организаторам легкоатлетического забега. Данный отказ от претензий распространяется на моих возможных наследников и опекунов.
- Я ознакомлен(а) с положением и регламентом соревнования и осознаю, что при их нарушении могу быть дисквалифицирован(а).
- Я ознакомился(ась) с данным документом и понял(а) его смысл.

Дата заполнения « _____ » _____

2023 г. Личная подпись _____ / _____

РЕГЛАМЕНТ ЭСТАФЕТЫ «ИГРЫ ГТО»

Спортивная программа Эстафеты «ИГРЫ ГТО» (далее - Эстафета) состоит из индивидуальных испытаний (тестов) комплекса ГТО, выполняемых на максимально возможный результат каждым участником, состоящих из отборочного и финального туров.

Программа Эстафеты

12 июня 13.00-18.30 соревнования команд (отборочный и финальный туры Эстафеты)

Культурная программа определяется организаторами.

Соревнования являются командными.

Эстафета проходит на 3 дорожках, где одновременно стартуют участники разных команд.

Спортивная программа для команд:

Эстафета среди команд проходит в несколько последовательных этапов: отборочный и финальный тур.

В отборочном туре Эстафеты в обязательном порядке участвуют все команды, согласно распределению по жеребьевке.

Результаты команд отборочного тура по времени прохождения с учетом штрафов составляют общекомандный зачет.

В финальном туре Эстафеты участвуют команды, занявшие 1-6 места по итогам проведения отборочного тура.

Порядок формирования финального тура Эстафеты определяется по рейтингу результатов отборочного тура.

В финальном туре итоговое место команды определяется по сумме мест за отдельные виды эстафеты. При одинаковых показателях очков у двух и более команд преимущество получает команда, показавшая наивысшее количество очков по результатам отборочного тура. При одинаковых показателях очков у двух и более команд в отборочном туре преимущество получает команда, в составе которой больше участников-женщин. Если составы команд одинаковы, то преимущество получает команда, в которой сумма возрастов участников команды больше.

На каждой станции находится судья, который оценивает правильность выполнения упражнения и фиксирует количество правильно выполненных повторений или количество штрафных секунд. На каждой дорожке дистанции находится старший судья, который контролирует движение участников между станциями и фиксирует общее время прохождения дистанции командой.

Отборочный тур Эстафеты

Порядок прохождения отборочного тура Эстафеты участниками команды определяется следующим образом (или на усмотрение капитана команды):

1. мужчины;
2. женщины;
3. мужчины;
4. женщины;
5. мужчины.

Дистанция отборочного тура Эстафеты для команд состоит из 5 испытаний.

1. «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»

Участнику необходимо выполнить прыжок с места толчком двумя ногами на расстояние не меньше 170 см для мужчин и 150 см для женщин.

Общее число повторений — 5 раз для мужчин и 3 раза для женщин.

После последнего прыжка участник перебегает на следующий пункт дистанции Эстафеты и приступает к преодолению второго испытания.

Если судья не засчитал прыжок (участник не преодолел требуемое расстояние, совершил заступ, коснулся рукой площадки до фиксации результата), то участник может повторить попытку или получить штрафные секунды.

Если участник не смог выполнить необходимое число успешных прыжков, за каждое незасчитанное повторение команда получает 5 штрафных секунд.

Каждый участник обязан сделать требуемое количество попыток.

Отказ участника от выполнения требуемого количества попыток или пропуск станции приводит к дисквалификации команды.

2. «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»

Необходимо выполнить 16 повторений для мужчин и 6 повторений для женщин.

Выполнив нужное количество повторений, участник перебегает до следующего снаряда и приступает к преодолению испытания третьего пункта дистанции.

Если судья не засчитал повторение (участник не коснулся грудью датчика, не распрямил руки в верхней точке, коснулся площадки коленями), то участник может повторить попытку или получить штрафные секунды.

Если участник не смог выполнить необходимое число успешных попыток, за каждое незасчитанное повторение команда получает 5 штрафных секунд.

Каждый участник обязан сделать требуемое количество попыток.

Отказ участника от выполнения требуемого количества попыток или пропуск станции

приводит к дисквалификации команды.

3. «Приседание с гирей весом 16 кг» (мужчины), «приседание с гирей весом 8кг» (женщины).

Участнику необходимо выполнить приседание с гирей 16 кг мужчины - 20 повторений и приседание с гирей 8 кг женщины - 15 повторений.

4. «Поднимание туловища из положения лежа на спине»

Участник выполняет поднимание туловища из положения лежа на спине мужчины - 23 повторений, женщины – 13 повторений.

Выполнив нужное количество повторений, участник перебегает на следующий пункт дистанции гонки.

Если судья не засчитал повторение (участник не полностью распрямил колени и спину в верхней точке, оторвал гирю от груди, не опустил таз ниже уровня коленей в нижней точке), то участник может повторить попытку или получить штрафные секунды.

Если участник не смог выполнить необходимое число успешных попыток, за каждое незасчитанное повторение команда получает 5 штрафных секунд.

Каждый участник обязан сделать требуемое количество попыток.

Отказ участника от выполнения требуемого количества попыток или пропуск станции приводит к дисквалификации команды.

5. «Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины) и подтягивание из виса на низкой перекладине (женщины)»

Участник выполняет подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины) – 6 повторений и подтягивание из виса на низкой перекладине (женщины) - 8 повторений.

Выполнив нужное количество повторений, участник оббегает фишку или иной элемент промежуточной части Игр ГТО и бегом возвращается к линии старта, где передает эстафету касанием ладоней следующему участнику команды, тем самым давая ему старт.

Если судья не засчитал повторение (участник не завёл подбородок выше перекладины, не распрямил локти и колени в нижней точке), то участник может повторить попытку или получить штрафные секунды.

Если участник не смог выполнить необходимое число успешных попыток, за каждое незасчитанное повторение команда получает 10 штрафных секунд.

Каждый участник обязан сделать требуемое количество попыток.

Отказ участника от выполнения требуемого количества попыток или пропуск станции

приводит к дисквалификации команды.

Гонка команды считается завершенной, когда последний участник команды возвращается на стартовую позицию.

На каждой станции находится судья, который оценивает правильность выполнения упражнения и фиксирует количество правильно выполненных повторений или количество штрафных секунд. На каждой дорожке дистанции находится старший судья, который контролирует движение участников между станциями и фиксирует общее время прохождения дистанции командой.

Участники не должны нарушать маршрут движения (сокращать маршрут) и правила передачи эстафеты. Количество повторений, указанное в Таблице требований, является обязательным для выполнения всеми участниками. Все участники должны избегать действий или поведения, способных помешать на дистанции другим участникам.

Общее время прохождения всех пунктов каждым участником команды суммируется со штрафными секундами, полученными участниками команды во время прохождения дистанции, и затем определяется ИТОГОВЫЙ результат отборочного тура.

В случае одинакового итогового времени у двух и более команд преимущество отдается команде, у которой меньше количество штрафного времени.

Время прохождения дистанции каждой команды оценивается в очках от 1 до 100. 6 команд, показавшие наилучший результат в сумме очков за все этапы, выходят в финальный тур.

Финальный тур Эстафеты

Каждый участник команды выполняет определенное испытание из перечня ниже на максимальное количество повторений за 60 сек. Какое испытание выполняет тот или иной участник команды, определяет капитан.

По команде судьи участники команды подходят каждый к своей станции, по началу обратного отсчета участники начинают выполнять испытания одновременно.

Дистанция финального тура Эстафеты для команд состоит из 5 испытаний.

1. «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»

Участнику необходимо выполнить прыжок с места толчком двумя ногами на расстояние не меньше 170 см — мужчины и 150 см — женщины.

Выполнив максимальное количество повторений за отведенное время, участник возвращается на линию старта.

2. «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»

Выполнив максимальное количество повторений за отведенное время, участник возвращается на линию старта.

3. «Приседание с гирей весом 16 кг» (мужчины), «приседание с гирей весом 8кг» (женщины).

Участнику необходимо выполнить приседание с гирей 16 кг мужчины и приседание с гирей 8 кг — женщины.

Выполнив максимальное количество повторений за отведенное время, участник возвращается на линию старта.

4. «Поднимание туловища из положения лежа на спине»

Выполнив максимальное количество повторений за отведенное время, участник возвращается на линию старта.

5. «Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины) и подтягивание из виса на низкой перекладине (женщины)»

Выполнив максимальное количество повторений за отведенное время, участник возвращается на линию старта.

В финальном туре итоговое место команды определяется по сумме мест за отдельные виды эстафеты. При одинаковых показателях очков у двух и более команд преимущество получает команда, показавшая наивысшее количество очков по результатам отборочного тура. При одинаковых показателях очков у двух и более команд в отборочном туре преимущество получает команда, в составе которой больше участников-женщин. Если составы команд одинаковы, то преимущество получает команда, в которой сумма возрастов участников команды больше.

Таблица требований к прохождению каждого пункта отборочного тура Эстафеты

| | | | | | |
|---------|---------------------|---|------------------------------|---|--|
| Мужчины | 1.Прыжок в длину | 2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | 3.Приседание с гирей в руках | 4. Поднимание туловища из положения лежа на спине | 5.Подтягивание на высокой перекладине без рывков |
| | Длина прыжка: 170см | Кол-во раз: 16 | Вес: 16кг | Кол-во раз: 23 | Кол-во раз: 6 |
| | Кол-во раз: 5 | | Кол-во раз: 20 | | |
| Женщины | 1.Прыжок в длину | 2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | 3.Приседание с гирей в руках | 4.Поднимание туловища из положения лежа на спине | 5.Подтягивание на низкой перекладине без рывков |
| | Длина прыжка: 150см | Кол-во раз: 6 | Вес: 8кг | Кол-во раз: 13 | Кол-во раз: 8 |
| | Кол-во раз: 3 | | Кол-во раз: 15 | | |

Оценочная таблица результатов Эстафеты «ИГРЫ ГТО» (100-очковая система оценки)

| Место по итогу прохождения тура ГТО | Количество очков |
|-------------------------------------|------------------|
| 1 | 100 |
| 2 | 95 |
| 3 | 91 |
| 4 | 89 |
| 5 | 87 |
| 6 | 85 |
| 7 | 83 |
| 8 | 81 |
| 9 | 79 |
| 10 | 77 |
| 11 | 75 |
| 12 | 73 |
| 13 | 71 |
| 14 | 69 |
| 15 | 67 |
| 16 | 65 |
| 17 | 63 |

| | |
|----|----|
| 18 | 61 |
| 19 | 59 |
| 20 | 57 |
| 21 | 55 |
| 22 | 53 |
| 23 | 51 |
| 24 | 49 |
| 25 | 47 |
| 26 | 45 |
| 27 | 43 |
| 28 | 41 |
| 29 | 39 |
| 30 | 37 |
| 31 | 35 |
| 32 | 33 |
| 33 | 31 |
| 34 | 29 |
| 35 | 27 |
| 36 | 25 |
| 37 | 23 |
| 38 | 21 |
| 39 | 19 |
| 40 | 17 |
| 41 | 15 |
| 42 | 13 |
| 43 | 11 |
| 44 | 9 |
| 45 | 7 |
| 46 | 5 |
| 47 | 3 |
| 48 | 1 |

Дорожка _____ Упражнение _____ Судья _____

| №_команды время | 1 уч. зачёт | 1 уч. штраф | 2 уч. зачёт | 2 уч. штраф | 3 уч. зачёт | 3 уч. штраф | 4 уч. зачёт | 4 уч. штраф | 5 уч. зачёт | 5 уч. штраф |
|--------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 1 - | | | | | | | | | | |
| 2 - | | | | | | | | | | |
| 3 - | | | | | | | | | | |
| 4 - | | | | | | | | | | |
| 5 - | | | | | | | | | | |
| 6 - | | | | | | | | | | |
| 7 - | | | | | | | | | | |
| 8 - | | | | | | | | | | |
| 9 - | | | | | | | | | | |
| 10 - | | | | | | | | | | |
| 11 - | | | | | | | | | | |
| 12 - | | | | | | | | | | |
| 13 - | | | | | | | | | | |
| 14 - | | | | | | | | | | |
| 15 - | | | | | | | | | | |
| 16 - | | | | | | | | | | |
| 17 - | | | | | | | | | | |
| 18 - | | | | | | | | | | |
| 19 - | | | | | | | | | | |
| 20 - | | | | | | | | | | |
| 21 - | | | | | | | | | | |
| 22 - | | | | | | | | | | |
| 23 - | | | | | | | | | | |
| 24 - | | | | | | | | | | |
| 25 - | | | | | | | | | | |

Примечания:

Дорожка _____ Упражнение _____ Судья _____

| №_команды время | 1 уч. зачёт | 1 уч. штраф | 2 уч. зачёт | 2 уч. штраф | 3 уч. зачёт | 3 уч. штраф | 4 уч. зачёт | 4 уч. штраф | 5 уч. зачёт | 5 уч. штраф |
|--------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 26 - | | | | | | | | | | |
| 27 - | | | | | | | | | | |
| 28 - | | | | | | | | | | |
| 29 - | | | | | | | | | | |
| 30 - | | | | | | | | | | |
| 31 - | | | | | | | | | | |
| 32 - | | | | | | | | | | |
| 33 - | | | | | | | | | | |
| 34 - | | | | | | | | | | |
| 35 - | | | | | | | | | | |
| 36 - | | | | | | | | | | |
| 37 - | | | | | | | | | | |
| 38 - | | | | | | | | | | |
| 39 - | | | | | | | | | | |
| 40 - | | | | | | | | | | |
| 41 - | | | | | | | | | | |
| 42 - | | | | | | | | | | |
| 43 - | | | | | | | | | | |
| 44 - | | | | | | | | | | |
| 45 - | | | | | | | | | | |
| 46 - | | | | | | | | | | |
| 47 - | | | | | | | | | | |
| 48 - | | | | | | | | | | |
| 49 - | | | | | | | | | | |
| 50 - | | | | | | | | | | |

Примечания:

Дорожка _____ Упражнение _____ Судья _____

| Команда | Результат | Подпись участника |
|---------|-----------|-------------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Примечания:

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ОНЛАЙН ЗАБЕГА

Фестиваль бега «Королева Спорта» 2023

1. Цели и задачи:

- популяризация и развитие бега в России;
- повышение спортивных результатов;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Сроки и место проведения.

Сроки проведения: 01 апреля 2023 – 01 апреля 2024 года.

Место проведения: Любое место на планете Земля, где вы сможете зафиксировать свой результат посредством GPS – сигнала.

3. Организатор: АНО ЦОПСМ «Волгамэн». Пожелания и претензии принимаются на электронную почту: info@samaramarathon.ru

4. Дистанции: Любая дистанция в зависимости от выбранной медали.

Мероприятие включает в себя 9 видов забегов:

«Фестиваль бега «Королева Спорта» – 600 метров, 1586 м, 3 км; 5 км; 10 км; 21,1 км;

Места старта и финиша вы выбираете самостоятельно. Для участия необходимо зарегистрироваться на одну или несколько дистанций на сайте www.russiarunning.com

Старты Online будут появляться на странице RussiaRunning по мере открытия регистраций на основные старты.

5. Фиксация результата: Дистанция считается выполненной, если она зафиксирована на беговом трекере и скриншот отправлен на почту info@samaramarathon.ru с темой письма «Онлайн забег (Название старта)».

6. Стартовый взнос:

1. 990 р. На любую дистанцию.
2. 1990 р. На любую дистанцию с Майкой

Стартовые взносы оплачиваются через сайт WWW.RUSSIARUNNING.COM.

Стартовый взнос не возвращается.

8. Заявки.

Заявку на участие может подать любой гражданин РФ. Предусмотрены следующие возрастные ограничения:

- 600 м – старше 1 года;
- 1586 м – старше 7 лет;
- 3 км – старше 11 лет;
- 5 км – старше 14 лет;
- 10 км – старше 14 лет;
- 21,1 км – старше 16 лет.

8. Безопасность здоровья участников: Участники сами несут ответственность за свое здоровье.

9. Получение медали. Медаль будет выслана вам по почте в течении 30 дней с даты получения нами вашего результата на почту info@samaramarathon.ru. Трекер номер для отслеживания будет отправлен в обратном письме. Для граждан РФ находящихся в пределах Российской Федерации доставка будет осуществлена за счет организаторов соревнований. Для республики Беларусь, Украины, Казахстана стоимость пересылки медали будет платная и составит ориентировочно 500 российских рублей. Данная сумма оплачивается участником при регистрации на сайте www.russiarunning.com. Адрес доставки необходимо прислать вместе с результатом пробега на адрес: info@samaramarathon.ru

Организатор

АНО «ЦОПСМ «Волгамэн»

