

Положение трейла Дыхание весны

I. Общая информация, цели и задачи

Трейл **Дыхание весны** – это забег по пересеченной местности с элементами трейлраннинга в лесопарках Томилинский и Волкуша (Московская обл., г. Дзержинский).

Целями и задачами забега являются:

- пропаганда физкультуры, спорта и здорового образа жизни;
- популяризация бега и бегового туризма;
- выявление сильнейших спортсменов.

II. Организаторы мероприятия, контакты

Трейл **Дыхание весны** (далее – Забег) проводится СК "12 месяцев" (далее – Организатор).

Директор забега: Лашев Денис.

Главный судья: Архипцов Константин.

Ресурсы в Интернете:

- [Официальный сайт](#);
- [Новостной канал Telegram](#);
- [Сообщество ВКонтакте](#).

Контакты для связи:

- [Telegram](#);
- [ВКонтакте](#);
- E-Mail: 12trails@mail.ru;
- Телефон: **+7 (926) 021-05-04**.

III. Место и время проведения, программа

Забег проводится **22 марта 2026 г.** Место сбора участников Забега: Московская обл., г. Дзержинский, Томилинский лесопарк, поляна Хаски.

Как добраться:

- СФГ: [55.624950, 37.891106](#);
- парковка: [55.621372, 37.883965](#);
- Московская обл., г. Дзержинский, [ост. Областная больница](#) (м. Алма-Атинская, вых. 2, авт. 1063; м. Котельники, вых. 5, авт.470/904; м. Кузьминки, вых. 1, авт. 595; м. Люблино, вых. 6, авт. 305; пл. Люберцы 1, вых. 1, авт. 20/21); пешком 1400 м;
- Московская обл., г. Дзержинский, ул. Лесная, д. 33; пешком 700 м.

Выдача номеров будет проводиться с **11:00 22 марта 2026 г.** на месте старта. Программа Забега опубликована на странице регистрации. Окончание Забега – по последнему финишировавшему участнику. Лимиты времени на прохождение отдельных дистанций отсутствуют.

При опоздании на Забег участник может стартовать позднее, время старта определяется Организатором. При этом опоздавший участник может претендовать на призовые места только в случае согласия призеров на данной дистанции. Итоговое решение принимает Организатор.

IV. Дистанции и трасса

В программу Забега входят дистанции TKIDS (1 км), T5 (5 км), T10 (10 км), T21 (21,1 км). Дистанции будут размечены Организатором, на сложных участках будут дежурить маршалы-регулирующие.

Состав дистанций (количество кругов), схему и треки определяет Организатор. Информация будет опубликована в социальных сетях Организатора не менее чем за **3 дня** до старта.

V. Требования к участникам

Возраст участников:

- TKIDS – от 4 до 13 лет;
- T5 – от 12 лет и старше;
- T10 – от 16 лет и старше;
- T21 – от 18 лет и старше.

Возраст участников определяется по количеству полных лет на дату Забега. Организатор имеет право допустить на дистанции участников, не соответствующих возрастным требованиям, на основании предоставленных данных о тренировочном процессе и протоколов других стартов.

Как получить стартовый пакет:

- предъявить удостоверение личности (паспорт, права или свидетельство о рождении);
- заполнить и передать Организатору [Расписку участника](#).

По возможности заполните Расписку участника заранее, также бланки доступны при выдаче стартового пакета.

VI. Регистрация, стартовый взнос

Регистрация участников открыта [на сайте](#) до **23:00 21 марта 2026 г.** Регистрация может быть закрыта раньше при исчерпании свободных слотов. При наличии свободных слотов возможна регистрация на месте в день проведения Забега (дополнительная стоимость услуги – 300 руб.).

Зарегистрированным считается участник, подавший заявку и оплативший стартовый взнос. Регистрация на Забег и оплата участия означает, что участник согласен с условиями и требованиями настоящего Положения, Договором оферты и Расписки участника, а также подтверждает наличие действующей медицинской справки с допуском к Забегу на выбранную дистанцию и готовность предъявить ее по требованию Организатора.

Стартовый взнос зависит от дистанции и даты оплаты:

Дистанция / Дата	До 09.03.26	До 15.03.26	До 21.03.26
Online	1000 руб.	1000 руб.	1000 руб.
TKIDS	1200 руб.	1500 руб.	1800 руб.
T5	1600 руб.	1900 руб.	2200 руб.
T10	1800 руб.	2100 руб.	2400 руб.
T21	2000 руб.	2300 руб.	2600 руб.

Льготы участникам:

- **скидка 50%** (промокод **disc50**): возрастным категориям М60-64+/Ж55-59+, инвалидам;
- **скидка 25%** (промокод **disc25**): ветеранам б/д, при семейном участии (от 2-х человек);
- скидки необходимо **подтвердить** в [Telegram](https://www.telegram.com) или по почте **12trails@mail.ru**;
- скидки не распространяются на Online слоты.

Что включено в стартовый взнос:

- разработка маршрута, разметка дистанции;
- автомобильная парковка, стартово-финишный городок;
- стартовый номер, сувенир, булавки для крепления;
- отапливаемые раздевалки (при $\leq +5$ °C), камера хранения;
- ручной хронометраж, протокол на [портале Probeg.org](http://портале.Probeg.org);
- маршалы-регулирующие на дистанции;
- пункт питания на дистанции, горячее питание на финише;
- бесплатные фото (от 50+ участников), поддержка волонтеров;
- памятная медаль финишера, награждение призеров.

Операции со слотами:

- перенос стартового взноса на другой наш старт;
- смена дистанции, формата участия или передача слота (при разнице в стоимости - доплата);
- обращения принимаются на почту **12trails@mail.ru** с темой письма **Дыхание весны**.
- возврат стартового взноса **не предусмотрен**.

VII. Дисквалификация участников, сход с дистанции

Участник может быть дисквалифицирован, если:

- начал забег до официального старта или после закрытия зоны старта;
- начал забег не из зоны старта или сократил дистанцию;
- пробежал дистанцию, на которую не был зарегистрирован;
- использовал подручные средства передвижения;
- бежал без номера участника, или номер был скрыт под одеждой;
- не соблюдает правила Забега, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению Забега.

При сходе с дистанции участник обязан вернуться к месту старта и сообщить об этом судейской бригаде Организатора.

При сходе с дистанции участнику может быть зачтена меньшая дистанция, при этом участник может претендовать на призовые места только в случае согласия призеров на данной дистанции. Итоговое решение принимает Организатор.

В случае недопуска к Забегу, схода с дистанции или дисквалификации **стартовый взнос не возвращается**, но участник имеет право пробежать Забег в формате Online.

VIII. Хронометраж, награждение, протокол, фото

На Забеге будет осуществляться ручной хронометраж с использованием технических средств и электронным протоколом.

Медаль финишера, награждение:

- всем участникам полагается **медаль финишера**;
- призеры в абсолюте М и Ж на всех дистанциях награждаются медалями и дипломами.

Участникам, претендующим на призовые места, требуется иметь при себе любое устройство для записи трека. В спорных ситуациях перед награждением Организатор имеет право запросить у призеров записанный трек. При отказе предоставить трек участник может быть лишен призового места. Итоговое решение принимает Организатор.

Протесты подаются на почту ***12trails@mail.ru*** в течение **3-х дней** после проведения Забега.

Фото- и видеосъемка:

- на Забеге могут работать операторы Организатора, осуществляющие фото- и видеосъемку, такие материалы доступны бесплатно;
- на Забег могут быть приглашены представители фотосервисов, покупка таких материалов осуществляется согласно их правилам;
- любые материалы, сделанные во время подготовки и проведения Забега, Организатор имеет право использовать по своему усмотрению.

Где найти протокол и фото:

- в течение **3-х дней**;
- [Официальный сайт](#);
- [Новостной канал Telegram](#);
- [Сообщество ВКонтакте](#);
- [Портал Probeg.org](#).

Забег в формате Online:

- пробегите одну из дистанций забега **до конца года** по треку или произвольному маршруту;
- отправьте на почту ***12trails@mail.ru*** письмо с темой **Дыхание весны** и подтверждением забега (ссылка или скриншот с активностью в любом трекере);
- отправка медали финишера осуществляется Яндекс.Доставкой, оплата включена в стоимость, срок получения – **до 1 месяца**.

IX. Погодные условия

Возможен перенос Забега по погодным условиям, при:

- температуре воздуха ниже -12 °С (без ветра), ниже -8 °С (при ветре до 5 м/с), выше +30 °С;
- дожде более 20 мм/ч, граде более 10 мм/ч;
- штормовом ветре более 15 м/с.

Решение о переносе принимается не позднее, чем **за 24 ч до старта**. Оповещение участников происходит в социальных сетях Организатора и по электронной почте, указанной при регистрации.

При переносе Забега участникам доступны операции со слотами, указанные в пункте VI данного Положения. По умолчанию все регистрации переносятся на новую дату.

Возможно сокращение или отмена некоторых дистанций, если трасса или отдельные ее участки из-за погодных условий стали непроходимыми или небезопасными для здоровья и жизни участников. В этом случае участники переносятся на другие дистанции данного Забега.

Рекомендации основаны на стандартах безопасности ВФЛА и НБД при проведении соревнований, а также на материалах партнерских конференций организаторов Russia Running.

Настоящее Положение является официальным вызовом на Забег!