

УТВЕРЖДАЮ

Начальник Управления по физической культуре и спорту Ростова-на-Дону
Браславский Д.А. _____



**ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ О
ПРОВЕДЕНИИ
ТРИАТЛОНА Triway OLYMPIC
2024
Swimrun Light и Pro
и ЗАБЕГОВ Triway Arena RUN**

1. Информация о соревновании.

- 1.1.**Дата проведения: 22 сентября 2024 г.
- 1.2.**Место размещения стартового городка и транзитной зоны: Россия, г. Ростов-на-Дону
Пойменная 2А, Гребной канал «Дон»
- 1.3.**Общее руководство проведением соревнований осуществляется ООО «Территория старта».
- 1.4.**Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную ООО «Территория старта».
- 1.5.**Условия финансирования: все расходы за проведение соревнования несет УФКС города Ростова-на-Дону и ООО «Территория старта».
- 1.6.**Мероприятие включает в себя:
 - триатлон Олимпийская дистанция (плавание 1500 м+ велогонка 40 км + бег 10 км) в форматах индивидуального и командного участия;
 - свимран (плавание+бег) на дистанции: 500 м +2,5 км и 1000 м+ 5 км;
 - забег на дистанции 5 и 10 км.

2. Цели проведения мероприятия Triway Olympic 2024.

- 2.1.** Популяризация и дальнейшее развитие триатлона и циклических видов спорта в России
- 2.2.** Пропаганда здорового образа жизни;
- 2.3.** Повышение уровня мастерства спортсменов;
- 2.4.** Создание атмосферы спортивного соперничества, предоставление спортсменам равных возможностей и условий честной борьбы;
- 2.5.** Определение сильнейших участников, показавших лучший результат на Соревновании;
- 2.6.** Создание атмосферы спортивного праздника

3. Информация об участии в соревнованиях.

- 3.1.** Забег Ростов-АРЕНА (Triway Arena RUN) 5км и 10км
 - Забег на дистанциях 5км и 10км.
 - Старт забега на 5км и 10км: 10 часов 00 минут (по окончании велоэтапа триатлона)
 - Место проведения: Российская Федерация, г. Ростов-на-Дону, Ростовская область. Гребной канал «Дон»
 - лимит времени на трассе 1 час 30 минут
 - лимит участников 500 человек
- 3.2.** Соревнование по свимрану Swimrun
 - 2 дистанции: 500м плавание + 2,5 км бег, 1000 м плавания + 5 км бега
 - Время старта: 07 часов 30 минут
 - Место проведения: Российская Федерация, г. Ростов-на-Дону, Ростовская

область, Пойменная 2«а» Гребной канал «Дон»

- лимит времени на трассе 1 час 30 минут

- лимит участников 130 человек

3.3. Триатлон «ОЛИМПИЙКА 2024» (Triway Olympic 2024)

Соревнование по триатлону на дистанции Olympic (индивидуально и эстафета)

- Дистанция включает в себя: 1500м плавание, 40км велогонка, 10 км бег

- Время старта: 07 часов 00 минут

- Место проведения: Российская Федерация, г. Ростов-на-Дону, Ростовская область. Пойменная 2«а» Гребной канал «Дон»

- лимит времени на дистанции OLYMPIC - 4 часа 50 минут, из них:

1 этап, заплыв: 1 час

2 этап, велогонка: 2 часа 20 минут

3 этап, бег: 1 час 30 минут

- лимит участников 230 человек

- количество участников в формате эстафеты 2-3 человека

4. Расписание соревнований

21.09.2024 г. - Выдача стартовых пакетов**

- 09:00-18:00 - выдача стартовых пакетов на Гребном канале «Дон», ул. Пойменная, 2а

22.09.2024 г. - День мероприятия

- **06:00** Выдача стартовых пакетов только для **ИНОГОРОДНИХ** участников.
- **06:00 -07:00** Работа транзитной зоны для участников соревнований по триатлону
- **06:30 -07:30** Работа транзитной зоны для участников соревнований по свимрану
- 07:10 - брифинг участников триатлона
- 07:20 - Приветствие и общая разминка участников триатлона
- **07:30 - СТАРТ триатлона индивидуальное участие и эстафета**
- 07:40 – брифинг для участников Swimrun Light и Pro
- 07:50 - Приветствие и общая разминка участников Swimrun Light и Pro
- **08:00 - СТАРТ Swimrun Light и Pro**
- **10:30-10:40 (по закрытию велоэтапа триатлона) - СТАРТ забегов на 5 и 10 км**
- 10:00 Награждение призеров и победителей на дистанции Swimrun
- 10:40 Награждение призеров и победителей Олимпийка
- 11:30 Награждение призеров и победителей забега на 5км
- 12:10 Награждение призеров и победителей забега на 10км
- 13:00 Закрытие соревнований.

5. Стоимость участия

5.1. Стоимость слота на участие зависит от даты регистрации и определяется таблицей:

	до 09 июня	с 10.06 до 14.07	с 15.07 до 31.08	с 01.09 до 20.09
Забег 5 км	1500	1700	1900	2000
Забег 10 км	1800	2000	2200	2400
Swimrun Light (500 м + 2,5 км)	2500	3000	3400	4000
Swimrun Pro (1000 м + 5 км)	2800	3400	3800	4500
триатлон Triway Olympic	7500	8700	10500	12500
триатлон Triway Olympic Эстафета	9900	12000	13500	15000

5.2. Не допускается старт участника более, чем в одной дисциплине в рамках приобретенного участником слота;

5.3. Участник самостоятельно оценивает уровень своей подготовки и определяет, в какой дисциплине он участвует, а также несет ответственность за свое физическое состояние и контроль своего здоровья.

5.4. Расходы по проезду, размещению и питанию несут участники забега.

5.5. Организатор вправе менять стоимость на свое усмотрение.

5.6. Отмена регистрации до 15 августа 2024 г. - возврат 50%

5.7. Отмена регистрации после 15 августа 2024 г. - возврата нет.

6. Изменение дистанции

6.1. Дистанция оплаченной регистрации на Соревнование может быть изменена до 12.09.2024 г. включительно при наличии свободных мест. Для изменения дистанции необходимо подать заявку на почту triway@inbox.ru. Изменение дистанции оплачивается дополнительно к регистрационному взносу. В случае изменения дистанции в сторону понижения – разница в стоимости не возвращается.

6.2. Стоимость изменения дистанции складывается из сервисного сбора 500 рублей и доплаты разницы в стоимости регистрационного взноса на выбранных дистанциях. Разница в стоимости регистрационного взноса рассчитывается в день изменения

дистанции.

6.3. Изменение дистанции после 12.09.2024 г. не производится.

7. Регистрация и допуск к участию в соревновании и обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение соревнований.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства

Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Ответственность за надлежащее техническое оборудование места проведения соревнований в соответствии с требованиями технических регламентов, стандартов, нормами, санитарными правилами несет лицо, в собственности или во владении которого находится спортивный объект. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение медицинской помощью (наличие квалифицированного врача и необходимой мед. укладки) участников соревнований и зрителей во время проведения соревнований осуществляет ООО «Территория старта».

Принимающая организация несет ответственность за подготовку спортсооружения и обеспечение порядка в период проведения соревнований.

Ответственность за наличие у участников соревнований медицинских справок, подтверждающих состояние здоровья и возможность их допуска к соревнованиям, ООО «Территория старта».

Ответственность за наличие страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья участников соревнований несет сам участник соревнований.

Ответственность за организацию и проведение мандатной комиссии, своевременное обеспечение участников соревнований протоколами несет главная судейская коллегия, утвержденная ООО «Территория старта».

Обеспечение безопасности участников и зрителей во время проведения соревнований, а также инструктаж участников соревнований на случай угрозы террористического акта осуществляет ООО «Территория старта».

Ответственность за разработку и утверждение инструкции и плана по обеспечению общественного правопорядка и общественной безопасности несет ООО «Территория старта»

В стартовый пакет участника включены:

- стартовый номер (для участников забега и триатлона)
- хронометраж (многоцветный чип для участников триатлона и свимрана, одноразовый чип для участников забегов)
- медаль финишера (на финише);
- освежение и питание на дистанции и финише;
- футболка для участников триатлона
- плавательная шапочка для участников триатлона и свимран

8. Допуск к участию

8.1. Участник - спортсмен, прошедший процедуру регистрации и допущенный к соревнованиям согласно описанным ниже правилам.

Форматы участия:

- индивидуальное, спортсмен самостоятельно преодолевает всю дистанцию;
- эстафета, двое или трое спортсменов последовательно преодолевают этапы соревнований. Только для дистанции «Олимпийка»

8.2.Регистрация участия в соревнованиях:

- 8.2.1. Выполняя регистрацию на соревнование, спортсмен принимает Положение о соревновании и правила, изложенные в настоящем документе. Соблюдение и принятие этих правил является основным требованием для участия в ЗАБЕГЕ, СВИМРАНЕ и ТРИАТЛОНЕ Triway OLYMPIC 2024 г.
- 8.2.2. Для участия в соревновании участник должен пройти процедуру регистрации на сайте организаторов: www.triway.ru либо через сайт партнера www.russiarunning.com (выбрав соответствующее мероприятие);
- 8.2.3. Зарегистрированным считается участник, подавший заявку согласно правилам и оплативший участие в соревновании. Каждый участник, прошедший процедуру регистрации, попадает в стартовый протокол;
- 8.2.4. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается на обработку персональных данных;
- 8.2.5. Участник несёт персональную ответственность за указанные им при регистрации данных;
- 8.2.6. Важно! Для полноценной обратной связи участнику необходимо без ошибок указать номер телефона и адрес электронной почты. Все новости, изменения и результаты соревнований будут оперативно поступать по указанным контактам;
- 8.2.7. Стартовые списки будут закрыты для внесения изменений за 7 дней до начала соревнований.

8.3.Допуск к участию

- 8.3.1.К участию в соревнованиях по триатлону на дистанции «Олимпийка» допускаются лица, достигшие 16- ти лет. На дистанцию Свимран с 14-ти лет!

К участию в соревнованиях по бегу на дистанции 5 км и 10км допускаются лица, достигшие 10-ти лет.
- 8.3.2. Точный возраст Участника определяется по количеству полных лет на день проведения Мероприятия.
- 8.3.3. Каждый участник должен иметь *медицинскую справку* о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к соревнованиям. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований. Оригинал и копию справки участник обязан предоставить при получении стартового пакета! Образцы медицинских справок указаны в Приложении № 1 к данному Положению.
- 8.3.4. Участники соревнований по триатлону и свимрану обязаны иметь *спортивную страховку* на день мероприятия по виду спорта триатлон или лицензию триатлета для соревнования по триатлону и по виду спорта свимрану для соревнований по свимрану.
- 8.3.5. При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

8.3.6. Ответственность за прохождение дистанции лежит на участнике. Любой участник, который представляет опасность для других участников может быть снят с соревнований решением главного судьи.

8.3.7. Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае если участие спортсмена в соревнованиях может нанести ущерб имиджу соревнований. В таком случае участнику предоставляется ответ по электронной почте с объяснением причин. Если на момент отказа участником оплачен стартовый взнос, то он возвращается ему в полном объеме.

8.4. Получение стартового пакета

8.4.1. Участник должен лично получить стартовый пакет.

Если участник не имеет возможности самостоятельно получить стартовый пакет, друг или член семьи может получить его по доверенности. Для получения пакета участника другому лицу необходимо предъявить: оригинал доверенности на имя доверенного лица, удостоверение личности доверенного лица, копию удостоверения личности участника, медицинская справка и страховой полис участника мероприятия.

8.4.2. Выдача стартовых пакетов осуществляется только при

8.4.2.1. предъявлении документа, удостоверяющего личность;

8.4.2.2. наличии медицинской справки. *Оригинал+ксерокопия*

(Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Принятые комиссией справки не возвращаются)

8.4.2.3. наличие страхового полиса для участия в соревнованиях по триатлону и swimрану, действующего в день мероприятия.

8.4.3. При регистрации участник получает стартовый пакет. Чип для хронометража соревнований по триатлону и swimрану будет выдан участнику при постановке велосипеда либо другой экипировки (очки, кроссовки, спортивное питание) в транзитную зону. Чип является пропуском в транзитную зону и иные зоны, предназначенные только для участников Соревнования по триатлону и swimрану.

Чип для хронометража забега прикреплен к стартовому номеру участника и выдается вместе со стартовым пакетом.

8.4.4. В стартовый пакет входит:

8.4.4.1. Плавательная шапочка (триатлон и swimран)

8.4.4.2. номер на пояс; (триатлон и забег)

8.4.4.3. наклейки на шлем и велосипед (триатлон)

8.4.4.4. материалы партнеров соревнований.

9. Общие положения и правила соревнований.

- 9.1.** Представленные правила предназначены для ознакомления участниками дисциплин **ЗАБЕГ 5 КМ и 10 КМ, СВИМРАН и ТРИАТЛОН Triway OLYMPIC 2024 г.** с особенностями проведения соревнований с целью обеспечения безопасности участников на дистанции и гарантии справедливого судейства.
- 9.2.** Выполняя регистрацию на Соревнования, спортсмен принимает положения и правила, изложенные в настоящем пункте. Соблюдение и принятие этих правил является основным требованием для участия в Соревнованиях. Если указанные в настоящем документе правила противоречат международным правилам, то приоритет отдаётся «правилам, указанным в настоящем документе. Основные положения данного документа будут также озвучены на предстартовом брифинге.
- 9.3.** Основными принципами Соревнований являются справедливость и соблюдение правил. Спортсменам запрещается получать преимущество перед другими участниками с нарушением правил. Спортсмены не могут препятствовать или угрожать другим участникам Соревнований, либо мешать работе Организаторам гонки. Спортсмены должны быть вежливыми по отношению к другим спортсменам, волонтерам, судьям и медицинским работникам. Спортсмены обязаны соблюдать правила дорожного движения и следовать указаниям Организаторов, судей и медицинских работников. Спортсмены должны проявлять уважение к окружающей среде и избегать её загрязнения.
- 9.4.** Любой участник, который представляет опасность для других участников, снимается с Соревнований решением Главного Судьи.
- 9.5.** Использование допинга запрещено.
- 9.6.** Участники соревнований, не уложившиеся в лимит на одном из этапов дистанции, автоматически дисквалифицируются.
- 9.7.** Основные правила **плавательного** этапа триатлона и свимрана:
- 9.7.1** Участники могут использовать любой стиль плавания, в т.ч. плыть под водой.
- 9.7.2** Спортсмены могут стоять на дне или отдыхать, держась за неподвижные объекты (например, буи или неподвижные лодки).
- 9.7.3** Участник, испытывающий трудности и нуждающийся в помощи, должен поднять руку над головой, помахать ей вверх и вниз, а также крикнуть или попросить о помощи. Участник, которому оказали помощь, вне зависимости от того, был запрос добровольным или вынужденным, должен сойти с дистанции и отказаться от продолжения борьбы, за исключением тех случаев, когда соответствующая помощь не способствовала продвижению спортсмена вперед.
- 9.7.4.** Если официальный представитель организатора, оказывающий помощь участнику, считает, что он должен отказаться от участия в Соревновании или получить медицинскую помощь, спортсмену запрещено возвращаться

к участию в гонке.

9.7.5. Использование гидрокостюмов

Длина плавательного этапа	Запрещено	Обязательно
1500м	24 °С и выше	15.9 °С и ниже
1000м	24 °С и выше	15.9 °С и ниже
500м	24 °С и выше	15.9 °С и ниже

9.7.6.Изменение дистанции плавания определяется таблицей либо определяется организатором мероприятия на день мероприятия по фактическому состоянию погоды, вплоть до отмены плавательного этапа либо замены плавательного этапа на беговой.

Длина плавательного этапа	Температура воды						
	Выше 31 °С	31.9 - 31.0 °С	30.9 - 15.0 °С	14.9 - 14.0 °С	13.9 - 13.0 °С	12.9 - 12.0 °С	Ниже 12.0 °С
1500м	Отмена	1500м	1500м	1500м	1000м	1500м	Отмена
1000м	Отмена	1000м	1000м	1000м	500м	1000м	Отмена
500м	Отмена	500м	500м	500м	500м	500м	Отмена

Температура ниже 13,9 сокращается и 12,9-12,0 тоже. Надо дописать про вероятность замены плавательного этапа на беговой в случае ухудшения погодных условий и невозможностью проведения плавательного этапа.дописала выше

9.7.7. Разрешённое оборудование:

Во время плавания спортсмены должны использовать плавательные шапочки, предоставленные организаторами. Если спортсмен решит надеть дополнительную шапочку, то она должна быть надета под шапочку, предоставленную организаторами; разрешается использование очков и носовых прищепок;

9.7.8. Запрещенная экипировка:

- приборы и приспособления, искусственно способствующие движению;
- гидрокостюмы толщиной более 5 мм;
- гидрокостюмы, неопреновые шорты/перчатки/носки/шапочки, когда они запрещены из-за температуры воды, превышающей допустимые значения;

9.8. Основные правила велоэтапа соревнования по триатлону:

9.8.1. Участнику запрещается:

- 9.8.1.1.** Блокировать продвижение по трассе других участников соревнований;
- 9.8.1.2.** Ехать с обнаженным торсом, а также без шлема;
- 9.8.1.3.** Двигаться вперед без велосипеда;
- 9.8.1.4.** Находиться на дистанции без стартового номера;
- 9.8.1.5.** Передвигаться в транзитной зоне на велосипеде;
- 9.8.1.6.** Участники должны соблюдать правила дорожного движения, действующие в стране проведения, если только судьи не предложат иную схему движения;
- 9.8.1.7.** Драфтинг на велоэтапе запрещен. Зона драфтинга измеряется с внешней части переднего колеса в направлении преследующего велосипеда и составляет 10 метров.
- 9.8.1.8.** На велоэтапе соревнования разрешено использование разделочных велосипедов, МТВ, городских и шоссейных велосипедов при условии исправности и прохождения ими предстартового технического контроля;
- 9.8.1.9.** Запрещено использование тандемов, велосипедов с фиксированной передачей, нетрадиционных или необычных велосипедов (включая нетрадиционное велооборудование) до тех пор, пока не будет получено одобрение технического делегата или главного судьи до начала соревнований;
- 9.8.1.10.** Колеса не могут иметь никаких механизмов (приспособлений), способных придать им ускорение;
- 9.8.1.11.** На каждом колесе велосипеда должны быть 2 (Два) работающих тормоза;
- 9.8.1.12.** Рулевая колонка не должна иметь люфтов, рулевое управление должно работать корректно;
- 9.8.1.13.** На МТВ велосипедах запрещено использование “рогов” на руле;
- 9.8.1.14.** Разрешены только те модели педалей, у которых контактный механизм позволяет вынуть ногу при падении.

9.8.2. Разрешено использование шлемов «капель», дисковых колес, лежаков выступающих за ручки руля.

9.8.3. Шлем должен быть постоянно и безопасно закреплен на голове спортсмена, когда спортсмен находится на велосипеде, снимает или ставит его на стойку;

9.9. Основные правила бегового этапа триатлона и свимрана:

9.9.1. Участнику запрещается:

- 9.9.1.1.** Бежать с обнаженным торсом;
- 9.9.1.2.** Бежать без нагрудного номера (номер участника должен располагаться спереди, чтобы его могли различить судьи и волонтеры);
- 9.9.1.3.** Лидирование (сопровождение спортсмена товарищами по команде,

тренерами или другими лицами).

9.10. Правила нахождения и работы транзитной зоны:

- 9.10.1.** Проверка велосипедов осуществляется до начала соревнований при постановке велосипедов в транзитную зону;
- 9.10.2.** Вход в транзитную зону во время соревнования осуществляется только с чипом хронометража;
- 9.10.3.** Участник должен надеть шлем и застегнуть ремешок до того, как снимет свой велосипед со стойки в начале велогонки, и до тех пор, пока не поставит свой велосипед на стойку по окончании велогонки;
- 9.10.4.** Перед началом велоэтапа участник должен разместить свой стартовый номер на спине, а при переходе к беговому этапу разместить его спереди. Стартовый номер во время соревнования должен быть отчетливо виден.
- 9.10.5.** Участники должны использовать только выделенные для них стойки;
- 9.10.6.** После прохождения велоэтапа велосипед необходимо установить на стойку для велосипедов, строго на свое место.
- 9.10.7.** Велотуфли до и после вело этапа разрешается оставлять пристёгнутыми к педалям велосипеда либо расположить их в пластиковый бокс.
- 9.10.8.** Велошлем разрешается оставлять на велосипеде, надёжно закрепив;
- 9.10.9.** Очки и другое оборудование запрещено класть на или рядом с велосипедом;
- 9.10.10.** Все личные вещи спортсмена должны храниться в специальных пластиковых боксах;
- 9.10.11.** Спортсмены не должны мешать перемещению других участников в транзитной зоне;
- 9.10.12.** Спортсмены не должны брать и перемещать вещи других участников в транзитной зоне;
- 9.10.13.** Езда на велосипеде в транзитной зоне запрещена. Спортсмены должны садиться после линии спешивания и сходить со своих велосипедов перед линией спешивания;
- 9.10.14.** В транзитной зоне судьи могут помочь спортсменам взять и поставить велосипеды на стойки.

9.11. Питание на всей дистанции и выброс мусора осуществляется только в специальных обозначенных зонах.

9.12. На дистанции запрещены:

- использование наушников на соревнованиях по триатлону и swimрану;
- стеклянная посуда для напитков,
- мобильные телефоны (кроме забегов на 5 км и 10 км).

9.13. Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в правила и положение, касающиеся проведения Соревнований в любой момент времени. В случае принятия изменений, об этом будет сообщено на официальном сайте Соревнований www.triway.ru либо через сайт партнера www.russiarunning.com – это будет являться официальным уведомлением.

- 9.14.** Остальные правила вида спорта «Триатлон» указаны в настоящем приказе Министерства спорта РФ от 11.08.2017 № 740 с изменениями, внесёнными приказами Минспорта России от 24.01.2018 № 56, от 20.12.2018 № 1063.
- 9.15.** Оргкомитет Соревнований и судьи на дистанции имеют право снять спортсмена с Соревнований при наличии достаточных доказательств того, что дальнейшее участие может нанести непоправимый вред его здоровью.
- 9.16.** Обеспечение медицинской помощью участников Соревнования возлагается на Оргкомитет Соревнования.

10. Нарушение правил и штрафы

- 10.1.** Соревнование по триатлону проводится в соответствии с настоящим Положением и правилами вида спорта «Триатлон», указанными в настоящем приказе Министерства спорта РФ от 11.08.2017 № 740 с изменениями, внесёнными приказами Минспорта России от 24.01.2018 № 56, от 20.12.2018 № 1063.
- 10.2.** Каждый спортсмен несет ответственность за осведомлённость и понимание правил соревнований.
- 10.3.** В случае несоблюдения участниками вышеизложенных в п.9 настоящего положения правил проведения Соревнований на участника накладывается штраф.
- 10.4.** Номера участников, получивших штраф, передаются судьями в специальную зону (Penalty box), которая располагается на беговом этапе. Номера участников, получивших штраф, выписываются на специальной доске в Penalty box.
- 10.5.** Участник сам несёт ответственность за отбывание штрафного времени в Penalty box. Участник может остановиться в Penalty на любом круге бегового этапа. После того, как участник провёл в Penalty box отведённое штрафное время, его номер вычеркивается из списка штрафных номеров Организаторами.
- 10.6.** В случае, если спортсмен не отбыл наказание в Penalty box, он получает дисквалификацию.
- 10.7.** Штрафы/предупреждения могут быть устными или в виде временного штрафа:
- 10.7.1. Устное предупреждение – наказание не предусмотрено, предупреждение выносится для корректировки действий участника при незначительных нарушениях;
 - 10.7.2. Желтая карточка – остановка на 15 секунд
 - 10.7.3. Синяя карточка (повторное нарушение после желтой карточки) – остановка на 2 минуты
 - 10.7.4. Красная карточка – дисквалификация*
- * спортсмен может продолжать гонку, но результат прохождения дистанции не будет зафиксирован. В протоколе напротив фамилии участника будет указано DSQ (дисквалифицирован).
- 10.8.** Официальные технические лица могут оценивать уровень нарушений, если даже нарушение не указано, но судья посчитал, что было получено нечестное преимущество или создана опасная ситуация в ходе соревнований;
- 10.9.** Система штрафов по каждому этапу соревнования следующая:
- 10.9.1. Плавательный этап (для соревнований по триатлону и свимрану):**

10.9.1.1. Штраф (жёлтая карточка): фальстарт, срезание дистанции, не оплывание буйков (в зависимости от размера срезки - жёлтая или красная карточка), надевание стартового номера под гидрокостюм;

10.9.1.2. Штраф (красная карточка): неиспользование плавательной шапочки, использование запрещённых подручных средств для плавания (ласты, нарукавники, перчатки и т.п.), умышленная грубость по отношению к другим спортсменам, зрителям, волонтерам, судьям, игнорирование требований судей.

10.9.2. Велосипедный этап:

10.9.2.1. Штраф (жёлтая карточка): пересечение линии посадки/спешивания;

10.9.2.2. Штраф (синяя карточка): нарушение правил о запрете драфтинга, нахождение на велоэтапе с голым торсом, использование телефона, плеера, навигатора, наушников, сброс мусора вне пунктов питания;

10.9.2.3. Штраф (красная карточка): умышленное срезание дистанции, нахождение на велоэтапе без шлема, игнорирование требований судей, использование несогласованной Организаторами технической и иной помощи, использование запрещённого оборудования, умышленная грубость по отношению к другим спортсменам, зрителям, волонтерам, судьям.

10.9.3. Беговой этап (для соревнований по триатлону и свимрану):

10.9.3.1. Штраф (жёлтая карточка): использование телефона, плеера, навигатора, наушников, нахождение на беговом этапе с голым торсом, использование несогласованной Организаторами помощи;

10.9.3.2. штраф (красная карточка): умышленное срезание дистанции, игнорирование требований судей, умышленная грубость по отношению к другим спортсменам, зрителям, волонтерам, судьям.

10.9.4. Транзитная зона:

10.9.4.1. Штраф (жёлтая карточка): нахождение в транзитной зоне на велосипеде, передвижение по транзитной зоне с растегнутым велошлемом, оставление личных вещей вне пластиковых боксов (за исключением велотуфлей, если они пристегнуты к педалям и велошлема, надежно закрепленного на велосипеде);

10.9.4.2. Штраф (синяя карточка): постановка велосипеда не на свое место, непристойное обнажение тела;

10.9.4.3. Штраф (красная карточка): игнорирование требований судей, умышленная грубость по отношению к другим спортсменам, зрителям, волонтерам, судьям.

10.10. Если спортсмен не исправляет нарушение, за которое выдана желтая карточка, за ней может последовать красная карточка.

10.11. Штрафы за нарушения в ходе любого из этапов необходимо отстоять в штрафной зоне (Penalty box), расположенной на беговом этапе (в 200 метрах от финишной арки)

11. Хронометраж соревнований

11.1. Хронометраж осуществляется с помощью электронной системы хронометража;

11.2. Каждому участнику соревнования ЗАБЕГ выдаётся индивидуальный электронный чип.

Участникам соревнования ТРИАТЛОН и СВИМРАН выдается многоразовый чип, который закрепляется на ноге участника.

- 11.3.** На протяжении всего соревнования участник должен носить хронометражный чип, предоставляемый организаторами. Отсутствие чипа лишает участника места и времени в финишном протоколе;
- 11.4.** Участник эстафетного зачета в соревновании по Триатлону, передает чип хронометража участнику, выполняющему следующий этап, в специально отведенном для этого месте перед транзитной зоной.
- 11.5.** Чип является индивидуальным для каждого участника и не передается другим участникам. (кроме команды эстафеты). Передача чипа влечёт к дисквалификации.
- 11.6.** Официальные результаты соревнований размещаются на сайте <http://triway.ru> и включают следующие периоды времени:
- время старта
 - плавание;
 - велоэтап;
 - бег;
 - время финиша
- 11.7.** Каждая эстафетная команда состоит из 2-3 участников, которые отдельно преодолевают этапы. Передача эстафеты (чипа хронометража) производится возле своего велосипеда в транзитной зоне.

12. Награждение

- 12.1.** Победители и призеры в абсолютном первенстве и во всех возрастных категориях определяются по чистому времени;
- 12.2.** Участники победившие в абсолютном первенстве в возрастных категориях не награждаются;
- 12.3.** Каждый участник ЗАБЕГА на 5км и 10км и СвимРАН, а также каждый участник по триатлону «ОЛИМПЕЙКА» при завершении дистанции получает медаль финишера. Также все финишеры соревнований по триатлону получают футболку. Для участников забега и свимрана футболки доступны к покупке на сайте мероприятия;
- 12.4.** В абсолютном первенстве среди мужчин и женщин на дистанциях ЗАБЕГА 5км и 10км и Свимрана, победители и призеры с 1 по 3 место награждаются грамотами и подарками от партнеров;
- 12.5.** В абсолютном первенстве среди мужчин и женщин на дистанциях по **триатлону «ОЛИМПЕЙКА»**, победители и призеры с 1 по 3 место награждаются грамотами, подарками от партнеров.
- 12.6.** Участники соревнований также награждаются грамотами в следующих возрастных категориях;
- мужчины, женщины 10-13 лет (только для забегов);
 - мужчины, женщины 14-17 лет (для забегов и свимрана);
 - мужчины, женщины 18-24 года;
 - мужчины, женщины 25-34 года;

мужчины, женщины 35-44 года;
мужчины, женщины 45-54 года;
мужчины, женщины 55 + лет.

13. Волонтёры.

- 13.1.** Волонтеры, задействованные в Соревновании, помогают спортсменам на безвозмездной основе;
- 13.2.** Все волонтеры проходят предварительный инструктаж перед Соревнованием;
- 13.3.** Помните, не все волонтёры знают тонкости проведения соревнований по триатлону. В случае возникновения недопонимания просим в корректной форме указать волонтерам на их ошибки либо недопустимость каких-то действий с их стороны.

14. Информация для болельщиков.

- 14.1.** Команда *TRIWAY* призывает болельщиков поддерживать спортсменов на протяжении всей дистанции;
- 14.2.** *TRIWAY* призывает болельщиков НЕ делать надписи на дороге. Если это делается, то болельщики должны использовать МЕЛ. Запрещается использовать краски и прочие трудносмываемые средства – это может повлечь за собой дисквалификацию спортсмена. Также с участников будет взята плата за устранение надписи с дороги;
- 14.3.** На всех этапах зрителям запрещено передавать участникам соревнований еду и напитки.
- 14.4.** Запрещено лидирование участника на протяжении всего хода соревнования.

15. Фото и видеосъёмка на соревновании

- 15.1.** Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время соревнования фотографии и видео на свое усмотрение.

Приложение 1 к Положению о проведении соревнований по триатлону, свимрану и забегам Triway.
Примеры справок о допуске к участию в соревнованиях:



Штамп/бланк медицинской организации

СПРАВКА

Выдана, _____,

(ФИО)

дата рождения: ____ . ____ . ____ , и подтверждает, что «__» ____ 20 ____ г.
прошёл(-ла) медицинское обследование, необходимое для участия в соревнованиях по триатлону на
дистанции: плавание 1500 м, велогонка 40 км, бег 10 км

ЭКГ _____

Заключение _____

М.П.



Врач _____





Приложение N 2
к приказу Министерства
здравоохранения
Российской Федерации
от 23 октября 2020 г. N 1144н

(форма)

(название медицинской организации)

Штамп медицинской организации

Телефон медицинской организации _____, электронная почта (e-mail) _____

Медицинское заключение

о допуске к участию в тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях

Реестровый номер заключения _____

Фамилия _____

Имя _____

Отчество (при наличии) _____

Дата рождения _____

Реестровый номер лица (спортсмена) _____

Дата выдачи, название выдавшего органа _____

Название мероприятия: _____

Вид спорта: **хоккей**

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

ДОПУЩЕН

комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)

Описать: _____

Дата выдачи медицинского заключения _____

Медицинское заключение действительно до (указать дату **дд.мм.гггг**) _____

Ответственное лицо медицинской организации _____ / _____

Подпись Фамилия, инициалы
Печать медицинской организации

