

## Шахматы Балтики



НАЦИОНАЛЬНОЕ БЕГОВОЕ ДВИЖЕНИЕ  
ПРОЕКТ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ

RusAthletics

### ПОЛОЖЕНИЕ

о спортивно-массовом мероприятии

### V Международный Балтийский Марафон

#### Положение и Договор оферты

о проведении легкоатлетического забега на дистанциях

1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км

и соревнований по северной ходьбе

### III Открытый Чемпионат Санкт-Петербурга по северной ходьбе

на дистанциях 5.275 км, 10.55 км

### Marche: 100 км - 12-часовая гонка спортивной ходьбой

Традиционный **морской** старт года на берегу Финского залива.

ВЫБЕРИ свой МАРАФОН, свою дистанцию.

ВИДЫ АКТИВНОСТИ: **бег, каникросс, FUN старты, эстафета, северная ходьба**

#### ВЫБЕРИ И ПРОБЕГИ СВОЙ МАРАФОН

1/42	1/8	1/4	1/2	1	1,5
1 KM	5,275 KM	10,55 KM	21,1 KM	42,2 KM	63,3 KM

## Описание мероприятия:

**V Балтийский Марафон 2023 г.** - осенний морской старт, марафон, где спортсмены смогут пробежать, пройти северной или спортивной ходьбой по кромке Финского залива по трассе, проходящей через Яхтенный мост, соединяющий два парка: 300-летия СПб и Приморский парк Победы. Живописно, вокруг вода и ощущение полета, будет дуть морской бриз, вокруг кружить чайки и пахнуть морской солью... Участники Балтийского Марафона докажут, что в Петербурге есть море и множество мест, где можно устроить свидание с морем.

**Вас ждут: спортивный блок:** до и после забега вас ждут разминка и заминка, можно потанцевать зумбу.

**Мастер-классы:** вас ждут спортивные и танцевальные мастер-классы. Можно познакомиться с новинками спортивного питания, одежды и экипировки на ЭКСПО Партнеров.

**Концертная программа:** можно послушать исполнителей на площадках фестиваля, оторваться под музыку диджеев - **вас ждет дискотека** под шум ветра и волны Финского залива.

**Это отличный шанс на полной скорости ворваться в ОСЕНЬ! Целый день в ритме любимого города, найди свое на нашем спортивном фестивале.**

Каждый участник может посетить интересующую его активность или провести весь день в ритме Петербурга!

**В Петербурге есть море?! Это зависит от того, что мы сами хотим увидеть. В Петербурге есть множество мест, где можно устроить [свидание с морем](#).**

На **V Балтийском марафоне 2023** вы насладитесь красивыми видами на Финский залив Балтийского моря в парке 300-летия Санкт-Петербурга, на прилегающий к нему просторный пляж с чистым морским воздухом, вы пролетите через Яхтенный мост, соединяющий два парка: 300-летия Санкт-Петербурга и Приморский парк Победы.

Частичка **северной балтийской красоты** останется абсолютно с каждым. Все участники станут обладателями памятной **медали** с *изображением узнаваемых достопримечательностей Санкт-Петербурга*.

Победители и Призеры получают в награду Кубок Балтики.

Ну а самые маленькие, еще только будущие чемпионы - примут участие в конкурсе морских рисунков. Они тоже получат свои памятные призы и подарки.

**Девиз марафона: «Петербург - город всех морей!»**

БЕГИТЕ и ИДИТЕ Серию стартов #GrifonRUN: МЫ не учим бегать и ходить,  
мы учим ЛЮБИТЬ БЕГ и СЕВЕРНУЮ ХОДЬБУ!!

[ПРЕСС-РЕЛИЗ](#)

Традиционный **морской** старт года на берегу Финского залива.

**ВЫБЕРИ** свой МАРАФОН, свою дистанцию.

Вот город Санкт-Петербург,  
А это огромный Финский залив,  
Известен на весь мир и знаменит,  
А вот и бескрайнее море Балтийское,  
Имеющее северное расположение  
географическое,  
Включающее в себя Финский залив,  
Который известен и знаменит...



А это мы – спортсмены российские,  
Приехали бегать на море Балтийском,  
Включая и Финский залив,  
Который известен и знаменит,  
В восточной части которого  
«Маркизова лужа»,  
Воды Невы в которую впадают тут же,  
В городе Санкт-Петербург...

### Описание мероприятия:



## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

### Цели и задачи марафона:

- ❖ популяризация оздоровительного бега и бега на длинные дистанции;
- ❖ популяризация северной ходьбы;
- ❖ привлечение населения Санкт-Петербурга к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- ❖ повышение спортивного мастерства легкоатлетов на длинные дистанции;
- ❖ патриотическое воспитание молодежи;
- ❖ популяризация зоны отдыха на территории парков Санкт-Петербурга;
- ❖ повышение туристической привлекательности Санкт-Петербурга (беговой туризм);

Наши забеги проходят в крупнейших парках Санкт-Петербурга и отличаются от шоссейных забегов тем, что грунтовые дорожки парков берегут колени, дают возможность насладиться пейзажами, при этом не требуют длительного выезда далеко за пределы города.

Наши марафоны – это яркие события, спортивные праздники, наполненные добротой и любовью к спорту, которые навсегда останутся в памяти участников благодаря четко отмеренной и размеченной дистанции, электронному хронометражу, пунктам питания по стандарту, четкому таймингу, призам победителям и бонусам всем участникам, интересной концертной программе, профессиональным фото и ярким тематическим медалям!

В рамках забегов вы можете принять участие не только в беге на 1 км, 5 км, 10 км, 21 км, марафон и 63.3км, но соревнованиях по северной ходьбе на 5 км и 10 км, а также принять участие в FUN стартах, эстафете, парном забеге.

Шоу-программа, спортивные и танцевальные мастер-классы позволят найти новых друзей, семьям и коллегам отдохнуть и пообщаться в неформальной теплой обстановке.

## II. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство: **Автономная некоммерческая организация** содействия и развития физической культуры, массового спорта, туризма, пропаганды здорового образа жизни и организации спортивно-массовых мероприятий **"Грифон"**, Санкт-Петербургское региональное отделение Российской Федерации Северной Ходьбы, , Северо-Западное Представительство Nordic Walking стран Балтийского моря «Балтийский Шаг», Компания по организации спортивно-массовых мероприятий ООО «Грифон», беговой клуб Grifon Run, Волонтеры RUN СПб.

Старты GRIFON RUN проводятся при поддержке проекта Всероссийской федерации легкой атлетики «Национальное беговое движение» и входят в календарь Национального бегового движения Всероссийской федерации легкой атлетики.

Старты GRIFON RUN вида активности северная (скандинавская ходьба) проводятся при поддержке Российской Федерации Северной Ходьбы, входят в официальный календарь спортивных мероприятий РФСХ-2023

## **Старты GRIFON RUN входят в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2023 год.**

Наша деятельность на физкультурно-спортивной арене г.Санкт-Петербурга - это популяризация активного образа жизни, оказание помощи в росте личных спортивных результатов, социальном общении с единомышленниками, развитие детского массового спорта.

Сфера нашей деятельности - это проведение спортивных и физкультурных мероприятий с высокой запланированной периодичностью, которая хорошо вписывается в тренировочный процесс наших бегунов и ходоков. Наши мероприятия – это праздники для наших участников.

Содействие в организации и проведении соревнований осуществляют:

- Национальное беговое движение, проект Всероссийской Федерации Легкой Атлетики;
- Российская федерация северной ходьбы;
- Санкт-Петербургское региональное отделение Российской Федерации Северной Ходьбы;
- Комитет по физической культуре и спорту;
- Администрация Приморского района Санкт-Петербурга;
- Отдел физической культуры, спорта и молодежной политики Приморского района Санкт-Петербурга;
- Центр физической культуры, спорта и здоровья Приморского района Санкт-Петербурга.

Судейство соревнований осуществляет Санкт-Петербургская коллегия судей, судьи 3 категории по спортивному туризму и сертифицированные судьи РФСХ.

**Судейская бригада легкая атлетика:** Семенова Любовь - 1 кат., Печенкина Юлия - 3 кат., Дандышев Виталий - 3 кат., Дарья Скворцова - 3 кат.

**Судейская бригада северная ходьба:** главный судья Наумова Людмила, главный секретарь Киевич Елена, и сертифицированные судьи РФСХ.

**Судейская бригада спортивная ходьба:** главный судья Фурсов Вячеслав, судья по стилю Осипов Дмитрий, судьи Константинов Андрей и Никаноров Юрий.

Директор стартов: [Елена Киевич](#)

Спортивный директор: [Миша Быков](#)

Координатор СМИ [Татьяна Поздеева](#)

PR, работа с Партнерами [Елена Киевич](#)

Директор трассы: [Андрей Сомов](#)

Директор дистанции: [Екатерина Кизиляева](#)

Разметка: [Андрей Сомов](#), [Екатерина Кизиляева](#)

Директор взрослого старта: [Егор Анфимов](#)

Директор детского старта [Grifon Children Run](#): [Миша Лобанов](#)



Северная ходьба [Grifon Nordic Walking](#) [Александра Позднякова](#)

Председатель ГСК (северная ходьба) [Людмила Наумова](#)

Адаптивный спорт [Кулакова Светлана](#)

Адаптивный спорт детский старт [Щеглова Екатерина](#)

Руководство Пейсмейкерами (бег) [Алексей Белоусов](#)

Разминка Grifon RUN: [Мария Морозова](#), разминка детских стартов [Миша Лобанов](#)

Разминка североходцев: [Наталья Власова](#)



Руководитель волонтеров [Ирина Валькер](#)

Руководитель волонтеров с ОВЗ Grifon Paralympic Starts [Леонтьева Светлана](#)

[Grifon FUN Starts](#) и Каникросс [Оксана Гальчук](#)

Разминка Зумба [Оля Семенова](#)

Церемония награждения [Вероника Леонова](#), [Наталия Вишневская-Тверская](#)

Сувениры и доп.опции [Оксана Петух](#), Диана Петух.

Технический директор: Виктор Киевич

Музыка [Дмитрий Антонов](#)

Ведущая [Ольга Васильева](#), [Макс Курмыш](#)

Спортивный комментатор [Егор Анфимов](#)

Команда [Grifon Run](#), Команда [Grifon Nordic Walking](#), [Grifon Children Run](#), [Grifon FUN Starts](#), [Grifon Paralympic Starts](#)

### Амбассадоры старта



[Сидорова Анна](#) МСМК по легкой атлетике, тренер бегового проекта и учитель физической культуры;

[Парикова Екатерина](#) тренер IFBB Fitness Model и многодетная бегающая мама;

[Вагапова Ирина](#) ультрамарафонец, автор и чтец стихов;

[Митин Сергей](#) КМС по лыжным гонкам, Чемпион СПб и призер по лыжным гонкам, Чемпион Гран При России по северной ходьбе 2018;

[Белов Александр](#) председатель Федерации лёгкой атлетики Тихвина, председатель Клуба любителей бега "Тихвин", организатор беговых соревнований;

[Маркова Ирина](#) рекордсменка России в марафоне и суточном ультрамарафоне северной ходьбой, чемпионка России в дисциплине "северная ходьба";

[Серебренников Егор](#) МСМК по силовым видам спорта, рекорды России и Мира в упражнении «Многоповторный подъем на бицепс».

[Диане Диана](#) любитель спорта, участник и призер соревнований;

Амбассадоры — это пионеры в мире outdoor\*, они открывают новое, отодвигают границы возможного и стараются рассказать об этом в своих фотографиях, рассказах, на тренировках и в путешествиях. Эти яркие люди не только создают интересные проекты, но и несут в наш мир полезные знания и вдохновляют своим примером. Это спортсмены и любители одной с вами группы крови: спортивной.

\* Что такое outdoor? Аутдор — это всевозможные виды досуга на лоне природы, требующие как минимум отрыва от дивана и ноутбука или даже от стула в любимом баре и испытывающие ваши силу и выносливость за пределами домашне-офисной зоны.

В эстафете принимает участие команда спортсменов с ОВЗ "[Паруса возможностей](#)".



**V Международный Балтийский Марафон** - это сорок пятое социально - значимое мероприятие от команды Grifon Run, проводимое в Санкт-Петербурге.

Наша деятельность на физкультурно-спортивной арене г.Санкт-Петербурга - это популяризация активного образа жизни, оказание помощи в росте личных спортивных результатов, социальном общении с единомышленниками, развитие детского массового спорта.

Сфера нашей деятельности - это проведение спортивно-массовых мероприятий с высокой запланированной периодичностью, которая хорошо вписывается в тренировочный процесс наших бегунов и ходоков. Наши мероприятия – это праздники для наших участников.

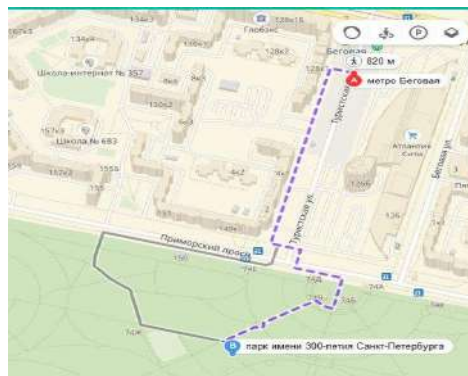
### **III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.**

- ❖ Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.
- ❖ Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»».
- ❖ Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на ООО «Компания по организации спортивно-массовых мероприятий «Грифон».
- ❖ Участникам, при необходимости будет оказана медицинская помощь на всей протяженности трассы, а также будет обеспечено дежурство врачей в стартово-финишной зоне.

### **IV. ДАТА, МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ И КАК ДОБРАТЬСЯ.**

**30 сентября 2023 года.** Трасса [Кубка Балтики](#) проходит по берегу Финского залива, через Яхтенный мост по двум паркам: 300-летия Санкт-Петербурга и Приморскому парку Победы., зона старта и финиша: г.Санкт-Петербург, Крестовский остров, парк 300-летия Санкт-Петербурга у маяка. Приморский пр.д.74.

- ❖ от метро Беговая (3-я линия) 10 мин.пешком
- ❖ от м. Старая деревня: маршрутка 232, трамвай 19, автобус 93
- ❖ от м. Комендантский проспект: автобус 134, остановка у Перекрестка на Уточкина
- ❖ от м. Черная речка: трамвай 48, маршрутка 132
- ❖ от м. Пионерская: автобус 93



Приходите семьями, с друзьями и коллегами. Совместное хобби с любимыми людьми объединяет. Доля азарта и дружеское соперничество быстрее приведут к отличным результатам.

Приходите на забег пешком или добирайтесь общественным транспортом. Если вы собираетесь приехать на автомобиле, подумайте о том, чтобы захватить с собой своих друзей, также участвующих в забеге.

## V. МЕДАЛЬ ФИНИШЕРА

Оригинальная **медаль финишера**, с изображением основателя Петербурга Петра I, бегущих участников на фоне волн Балтийского моря, новых доминант и узнаваемых достопримечательностей Санкт-Петербурга. Петербург — это морской город — именно этот смысл мы заложили в дизайн нашей медали.

❖ **Все финишировавшие участники**, всех видов активности: бег, северная ходьба, спортивная ходьба, каникросс, FUN старты, эстафета, парный забег - на всех дистанциях 1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км и 100 км награждаются медалью финишера.



**Медаль финишера** Марафона “Шахматы Балтики” 2023- тематическая.

Медаль литая, металлическая, с эмалью, двусторонняя, с изображением основателя Петербурга Петра I и бегунов, бегущих на фоне шахмат и узнаваемых классических и новых достопримечательностей Санкт-Петербурга; с обратной стороны нанесен логотип Grifon RUN и пословица “Шахматы- это море...”.

Крепится на фирменную ленту с кобальтовой сеткой, с нанесением логотипа, даты и названия марафона.

**В 2023 году символом Балтийского марафона выбраны шахматы.**

**Начальный период истории шахмат в Санкт-Петербурге был связан с именем Петра I**, который не только увлекался шахматной игрой, но и способствовал ее распространению в высшем свете, в том числе на ассамблеях.

**Петр I** увлекался шахматами с детства. В XVI веке церковь запретила шахматы. Став царем, он отменил данный запрет и старался ввести среди придворных моду на эту игру. Приказал на ассамблеях отводить специальные комнаты и уголки для шахматистов.

Многие приближенные императора увлекались шахматами – граф Апраксин, Меншиков. В поездках и военных походах с ним всегда были шахматы. Сохранились две походных шахматных доски Петра, сделанные из кожи, а также документы – заказы мастерам на изготовление комплектов шахматных фигур.

Сохранились свидетельства современников Петра I: «...во дворце Меншикова в зале стоят столы для игры в шахматы и шашки», в Летнем саду во время ассамблей на «шкиперской» площадке накрывались столы, за которыми Петр I «принимал гостей и играл в шашки». Эпизод игры Петра с английским шкипером описан А.С.Пушкиным в романе «Арап Петра Великого». В домике Петра, что на Петроградской стороне, и сегодня можно увидеть массивный стол, на котором расположена черно-белая доска (8x8) из мореного дуба. Нередко играл Петр и во время военных походов.

- ❖ **ДРЕСС КОД:** Приветствуются участники одетые **в тельняшки или одежду в морском стиле.**
- ❖ На все наши марафоны мы устанавливаем шуточные дресс-коды. Дресс код- это пожелание участникам для создания атмосферности забега. Но главное- это хорошее настроение и позитивный настрой!
- ❖ Организаторы приготовили стильные беговые футболки с морской символикой мероприятия, которые можно купить одновременно с регистрацией.



К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители бега всех возрастных групп. Участник самостоятельно оценивает уровень своей физической подготовки и определяет какую дистанцию выбрать.

## VI. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ВИДЫ АКТИВНОСТИ.



### БЕГ

Вид активности: бег. Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.

Для вас мы традиционно приготовили **ШЕСТЬ дистанций**, частей марафона:



- ❖ М 1.5 ♦ **63,3 км** ультрамарафон, для супер опытных бегунов;
- ❖ М 6\*1/4 ♦ эстафетный ультрамарафон, **6\*10,55 км** для команд;
- ❖ М1 ♦ **42,2 км** для опытных бегунов, марафонцев;
- ❖ М1/2 ♦ **21,1 км** для продвинутых бегунов, полумарафонцев;



- ❖ 1/4 ♦ **10,55 км** для опытных спортсменов;
- ❖ M1/8 ♦ **5,275 км** для тех, кто знаком с бегом;
- ❖ M1/42 ♦ **1 км** для начинающих бегунов и ходоков Детский старт;

Мы будем рады видеть на забеге и **участников на инвалидных колясках**, просьба сообщить о своем участии заранее на электронную почту [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru) Будьте внимательны к бегунам вокруг вас. Если это возможно, стартуйте позади всех и старайтесь придерживаться одной стороны трассы.



### **Эстафетный марафон**

Вид активности: бег.

Для вас мы подготовили **эстафетный марафон**:

M1/8\*8 ♦ **8\*5,275 км Эстафета** (с 18 лет);

Технический аспект эстафеты ничем не отличается от спринтерского бега за исключением передачи палочки (чипа) между участниками одной команды. На Яхтенную трассу выйдут **НАСТОЯЩИЕ МОРСКИЕ ВОЛКИ** - самые крутые БЕГОВЫЕ клубы со своими **КАПИТАНАМИ! Свистать всех на старт!**

■ К участию допускаются мужчины и женщины 18 лет и старше. Возраст участника определяется по состоянию на 31 декабря 2023 года.

■ Состав Команды - восемь человек, независимо от пола. Каждый участник Команды должен бежать не больше одного этапа подряд.

Запрещается одному участнику бежать за разные эстафетные команды. За нарушение дисквалификация.

Обо всех изменениях в составе Команды (добавление, замена одного участника на другого и пр.) капитан должен сообщить в письменном виде не позднее чем за 30 минут до старта соревнований (т.е. до 09.00). В день старта дополнительной регистрации для участников эстафеты не будет.

■ Стартовые номера получает первый участник эстафеты на всю команду (с копиями паспортов и справок).

■ Передача эстафеты осуществляется путем передачи эстафетной палочки (в нее вмонтирован чип для фиксации времени).

■ В Эстафете награждаются команды, занявшие с 1 по 3 место, независимо от пола.

■ Продумайте стратегию забега. Кто в какой последовательности побежит.

■ Сделайте презентацию команды и она будет опубликована в группе мероприятия. Общайтесь, укрепляйте командный дух.



### **Корпоративное и командное участие**

Создаем настроение бегунам, чтобы бежалось дружнее единомышленникам: командами и с коллегами.

Для **участия** необходимо подать заявку на на электронную почту [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)

В заявке указать количество участников и реквизиты организации для выставления счета / заключения договора. Работаем по ЭДО. Оплата осуществляется банковским переводом на основании счета, выставленного организаторами.

Вы можете бежать со своей символикой и флагами.

Вы можете принять участие корпоративно командой: лично или в эстафете:

- 1 км (детский старт и FUN старты- бег с котом или собакой)
- 5,275 км (бег, парный забег, северная ходьба, каникросс- бег с собакой)
- 10.55 км (бег, северная ходьба)
- 21.1 км, 42.2 км или 63.3 км (бег)
- эстафетный марафон (команда из 8 человек\* 5,275 км)

Стартовые пакеты может получить один представитель от команды.

Дополнительно вы можете заказать футболки с символикой мероприятия и нанесением логотипа своей компании, групповое фото и фото участников с дистанции, видеоролик 2 минуты об участии команды в марафоне

Оплата осуществляется банковским переводом на основании счета, выставленного организаторами.

**Стоимость участия от 3000 руб./чел. в зависимости от набора опций.**



#### **Старт на 1 км**

Направлен на развитие интереса детей к бегу и спорту.

- ❖ Для награждения участники забега на **1 км бег** подразделяются по возрасту на 4 категории: **МАЛЫШИ (1-6 лет 2017-2022 г.р.)**, **ДЕТИ (7-9 лет 2014-2016 г.р.)**, **ПОДРОСТКИ (10-13 лет 2010-2013 г.р.)** и **ЮНИОРЫ (14-17 лет 2006-2009 г.р.)**
- ❖ Возраст технически определяется на 31.12.2023 г. по правилам соревнований по легкой атлетике принадлежность участников к той или иной группе или подгруппе определяется по году рождения (без учета даты рождения).
- ❖ **Количество участников соревнований на 1 км ограничено и составляет 150 человек.**
- ❖ Дистанция **соревнований** на 1 км – маленький круг длиной 1/42 марафона = 1км.
- ❖ Участники **соревнований** на 1 км наравне со взрослыми участниками награждаются полноценной медалью.



#### **Парный забег “Петр и Екатерина”: бег вдвоем, 5.275 км**

Для вас мы подготовили парный забег.

- ❖ Вид активности: бег.

- ❖ М1/8= 5,275 км бег вдвоем (с 18 лет мужчина и женщина);
- ❖ Мужчина и женщина бегут вместе, держась за руки всю дистанцию. Финишируют синхронно (разница в показаниях чипов не более 3 секунд)
- ❖ Две медали: на финише каждый участник парного забега получает медаль финишера.
- ❖ **12:10 СТАРТ Парный забег (вдвоем) на 5,275 км (старт вместе с дистанцией 5.275 км).**
- ❖ Отдельное награждение: **14:10 НАГРАЖДЕНИЕ Парный забег (вдвоем) забег на 5,275 км (награждение пар за 1-2-3 место).**



### **Каникросс (бег с собакой)**

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке и под контролем в течение всей дистанции.

**КАНИкросс 5,275 км (дети и взрослые бег с собакой)**

**Требования** к участникам дистанций каникросс 🐕🏃

- ❖ к участию в состязании допускаются собаки допускаются независимо от их породы и наличия родословной;
- ❖ перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр собак;
- ❖ собаки допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения, клейма и (или) микрочипа, отметки о вакцинации;
- ❖ на протяжении всей дистанции на спортсмене должен быть одет в пояс для каникросса с быстросъемным карабином, потяг с амортизатором, а на собаке ездовая шлейка.
- ❖ для собак мелких пород допустим поводок.
- ❖ убедительная просьба для всех владельцев собак, придерживать питомцев на старте, чтобы не возникло драки.
- ❖ собаки, проявляющие агрессию, не могут быть допущены до состязаний. В случае выявления у собаки агрессии во время регистрационных процедур или в течение гонки, собака должна быть дисквалифицирована;
- ❖ просьба убирать за своими питомцами.

**FUN ЗАБЕГИ на дистанции 1 км: ТАКСОХОД, КОТОКРОСС, КАНИКРОСС.**



### **ТАКСОХОД (спортивная ходьба с собаками мелких пород)**

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке и под контролем в течение всей дистанции.

- ❖ “ТАКСОХОД” спортивная ходьба (дети и взрослые) с таксами или другими мелкими породами собак **1 км**

**Требования** к участникам дистанций таксохода 🐕🚶

- ❖ к участию в состязании допускаются собаки допускаются независимо от их породы и наличия родословной;
- ❖ перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр собак;
- ❖ собаки допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения, клейма и (или) микрочипа, отметки о вакцинации;

- ❖ для собак небольших пород необходим поводок (шлейка).
- ❖ убедительная просьба для всех владельцев собак, придерживать питомцев на старте, чтобы не возникло драки.
- ❖ просьба убирать за своими питомцами.



### **КОТОКРОСС (бег с котом в рюкзаке)**

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке (шлейке) - в рюкзаке и под контролем в течение всей дистанции.

- ❖ “КОТОКРОСС” бег с котом (дети и взрослые) **1 км**

**Требования** к участникам дистанций катокросс 🐾🏃

- ❖ к участию в состязании допускаются коты независимо от их породы и наличия родословной;
- ❖ перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр котов;
- ❖ коты допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения и отметки о вакцинации;
- ❖ на протяжении всей дистанции на спортсмене должен быть рюкзак, а на коте короткий поводок (шлейка).

## **СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА: III Открытый Чемпионат Санкт-Петербурга по северной ходьбе**



### **Северная (скандинавская ходьба)**

Вид активности: СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА является самой востребованной не только среди наших почетных участников, но и среди настоящих спортсменов, идущих на результат!.

Для участников вида активности северная ходьба проводится Открытый Чемпионат Санкт-Петербурга и подготовлено ДВЕ дистанции:

- ❖ M1/4 **10,55 км** для опытных спортсменов;
- ❖ M1/8 **5,275 км** для тех, кто знаком с ходьбой;

## **СПОРТИВНАЯ ХОДЬБА: Открытый Чемпионат Санкт-Петербурга по спортивной ходьбе Marche 100 км: 12-часовая гонка спортивной ходьбой**



### **Спортивная ходьба**

Вид активности: СПОРТИВНАЯ ХОДЬБА - олимпийская легкоатлетическая дисциплина, в которой, в отличие от беговых видов, должен быть постоянный контакт ноги с землёй.

Для участников вида активности спортивная ходьба проводится Открытый Чемпионат Санкт-Петербурга и подготовлена дистанция 100 км: 12-часовая гонка спортивной ходьбой:

- ❖ **100 км** для опытных спортсменов;



## VII. ОПИСАНИЕ ТРАССЫ.

Одно из главных составляющих забега: трасса. Вы побежите по проверенной, сертифицированной трассе, подготовленной и размеченной лучшими специалистами: [Андреем Сомовым](#) и [Екатериной Кизиляевой](#), CC2K

Трасса **V Международного Балтийского марафона** проходит по берегу Финского залива, через Яхтенный мост по двум паркам: 300-летия Санкт-Петербурга и Приморскому парку Победы.

Карта трассы забега: [ССЫЛКА](#) ( круг 1 км и 5,275 км).

Трасса соревнований проходит:

для дистанций 1 км - по кругу длиной ~ 1/42 марафона = 1 км.

для дистанций 5,275 км - по кругу длиной ~ 1/8 марафона = 5,275 км.

для дистанций спортивная ходьба - по кругу длиной 2,3 км.

Трасса круг 1 км



Для дистанций от 5,275 км трасса проходит по кругу длиной ~ 1/8 марафона = 5,275 км.

Дистанции в частях марафона:  $\frac{1}{4}$  = 10.55 км (2 круга),  $\frac{1}{2}$  = 21.1 км (4 круга), 1 = 42 км (4 круга), 1,5 = 63 км (12 кругов). Лимит на преодоление дистанции: 7 часов 30 минут.

**Тип местности:** плоская, Яхтенный мост высота подъема 20 м, часть дорожек - асфальтированные, часть - грунтовые дорожки. Примерно 15% грунт, 85% - твёрдое покрытие.



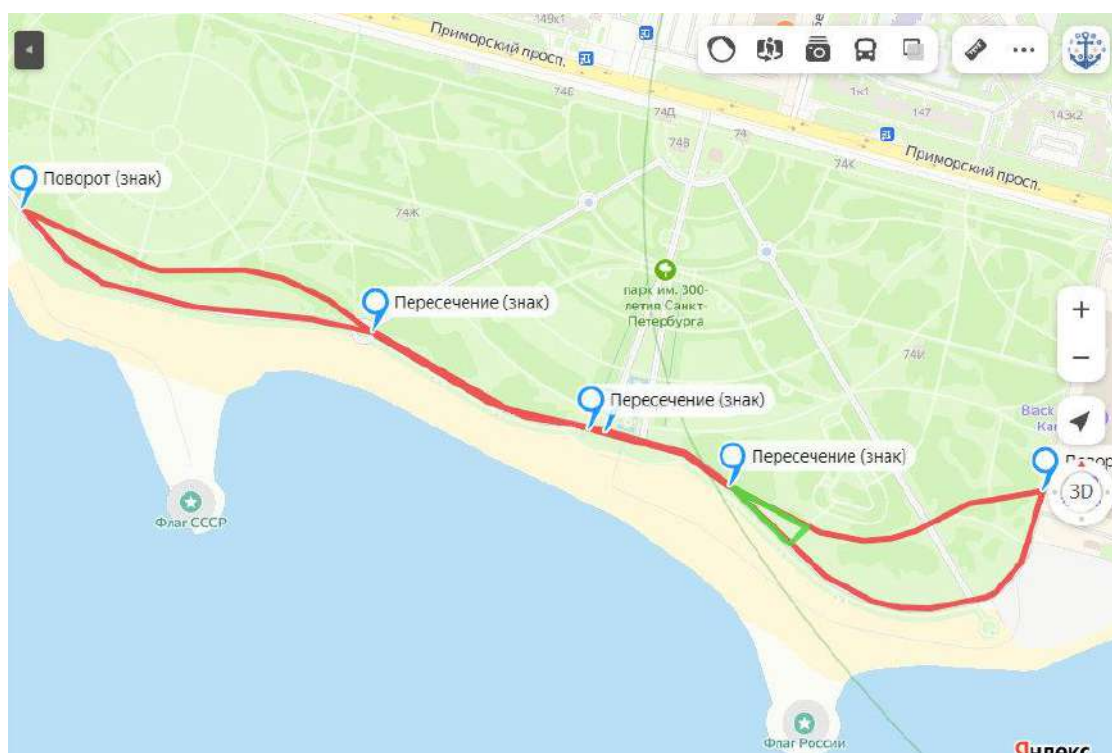
### Разметка:

Для разметки трассы используются лента, указатели и, по возможности, стоят волонтеры.

Трасса промаркирована **красно-белой** лентой каждые 50 метров "галстуками" висящими на деревьях; Детская трасса 1 км промаркирована **желто-черной** лентой.

На развилках и поворотах закреплены указатели со стрелками (красная стрелка на белом фоне).

**Трасса круг 2,3 км для дистанции Marche 100 км: 12-часовая гонка спортивной ходьбой**



Карта трассы захода спортивная ходьба 100 км: [ССЫЛКА](#) (круг 2300 м)

Для дистанции 100 км спортивная ходьба тип местности: плоская, дорожки 100% асфальтированные, твёрдое покрытие. Разметка трассы - указателями.

## VIII. ДИСТАНЦИИ И ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ.

❖ Дистанции: 1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км, 100 км.

Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.

Для вас мы подготовили **СЕМЬ дистанций**, частей марафона:

М 2.3 ♦ **100 км** для супер опытных ходоков, ультрамарафонцев- спортивная ходьба;

М1.5 ♦ **63,3 км** для супер опытных бегунов, ультрамарафонцев- бег;

М1 ♦ **42,2 км** для для опытных бегунов, марафонцев - бег;

М 1 ♦ **42,2 км** эстафетный марафон **8\*5,275 км** для команд;

М1/2 ♦ **21,1 км** для продвинутых бегунов, полумарафонцев - бег;

М1/4 ♦ **10,55 км** для опытных спортсменов (с 14 лет): бег, северная ходьба;

М1/8 ♦ **5,275 км** для тех, кто знаком с бегом (с 10 лет): бег, северная ходьба, каникросс;

М1/42 ♦ **1 км** для начинающих спортсменов (с 1-18 лет): бег, северная ходьба

М1/42 ♦ **FUN старты 1 км** для всех участников ТаксоХОД, КОТОкросс, КАНИКРОСС.

**Виды активности:** Бег, парный забег, северная ходьба, спортивная ходьба, каникросс (бег с собакой), FUN старты (бег с котом и ходьба с собаками мелких пород), БЭБИ старт (бег мама с колясками), корпоративное участие.

Количество участников соревнования дистанций: 1 км, 5,275 км, 10,55 км, 21,1 км, 42,2 км, 63,3 км, 100 км и online формат - ограничено и составляет **до 1000 человек**.

## IX. СТАРТ /ФИНИШ.

❖ Старт ультрамарафона (63,3 км) в **9:30** *Лимит на преодоление дистанции: 7 часов 30 минут, закрытие дистанции в 17:00.*

❖ Старт гонки спортивной ходьбой 100 км в **9:30** *Лимит на преодоление дистанции: 12 часов 00 минут, закрытие дистанции в 21:30* (\*в случае заявки на дистанцию менее 10 участников, дистанция объединяется со смежной и сокращается до 63,3 км, лимит на преодоление дистанции устанавливается в 7 часов 30 минут. Закрытие дистанции в 17 часов 00 минут).

❖ Старт марафона 42,2 км, бег в **10:00**.

❖ Старт эстафетного марафона (8\*5,275 км = 42,2 км) в **10:00** *Лимит на преодоление дистанции: 7 часов 00 минут, закрытие дистанции в 17:00.*

❖ Старт участников дистанции 5.275 км «Каникросс» в **10-30**;

❖ Старт забега и захода на 1 км, бег и северная ходьба в **11:15**;

❖ FUN Старты на дистанции 1 км - FUN каникросс 1 км, FUN “КОТОкросс 1 км”, FUN Старт “ТАКСОХОД” спортивная ходьба с таксами и мелкими породами собак 1 км -в **11:23**;

❖ Старт участников дистанции 10.55 км «северная ходьба» в **11-25**;



- ❖ Старт участников дистанции 5.275 км «северная ходьба» в **11-30**;
- ❖ Старт дистанции 21.1 км, бег - в **12:00**.
- ❖ Старт дистанции 10,55 км, бег в **12:05**.
- ❖ Старт дистанции 5.275 км, бег в **12:10**.
- ❖ Закрытие дистанций 5.275, 10.55, 21.1, 42.2, 63.3 км в **17:00**;
- ❖ Закрытие дистанций 100 км в **21:30\***;

## Х. ПЕЙСМЕЙКЕРЫ



На дистанции 1/4 марафона, полумарафон, марафон и ультрамарафон будут стартовать пейсмейкеры на целевое время. *Пейсмейкеры* – подготовленные спортсмены, в задачу которых входит вести бег по дистанции в равномерном темпе с тем, чтобы финишировать в заданное время. Менее опытные участники забега могут ориентироваться на темп пейсмейкеров, и соотносить свою скорость с ожидаемым результатом.

На дистанции 10.55 км будут стартовать пейсмейкеры на целевое время: 00:50, 00:55, 01:00. На дистанции полумарафон будут стартовать пейсмейкеры на целевое время: 1:40, 1:50, 2:00, 2:10.

Отобранные под чутким руководством [Алексея Белоусова](#) - вести на результат будут восемь лучших представителей Команды [Пейсмейкеры Санкт-Петербурга](#).

Дистанция - 21,1 км :

01:40.- [Руслан Канев](#)

01:50.- [Сергей Чумаков](#)

02:00.- [Сергей Степаненко](#)

02:10.- [Наталья Мазурова](#)

Дистанция - 10,55 км :

0:50.- [Николай Чувашев](#)

0:55.- [Артём Космачевский](#)

01:00.- [Александр Горбачев](#)

01:05.- [Алексей Белоусов](#)

## ХІ. ХРОНОМЕТРАЖ, РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ.

На соревнованиях применяется система электронного хронометража с контрольными отметками на дистанции. Фиксация времени производится с помощью электронного чипа, размещенного на лодыжке ноги.

- ❖ Стартовый номер размещается на груди участника или на специальной поясной сумке спереди. Убедитесь, что номер на старте закреплен на передней части тела и ничто не препятствует его прочтению.
- ❖ Все финишировавшие участники награждаются медалью финишера в обмен на чип электронного хронометража.

Организатор Соревнования *не гарантирует* получение личного результата участником в следующих случаях:

- ❖ размещение стартового номера в месте, отличном от рекомендованного;
- ❖ повреждение электронного чипа хронометража;
- ❖ утрата стартового номера или электронного чипа.
- ❖ Штраф за утерю чипа 3000 руб.



**Регистрация результатов:** результат участников Соревнования фиксируется:

- ❖ - электронной системой хронометража с контрольными отметками на дистанции;
- ❖ - системой видеорегистрации;

Итоговые результаты транслируются в режиме онлайн и публикуются вместе с дипломами участников на сайте [http://reg.o-time.ru/list\\_future.php](http://reg.o-time.ru/list_future.php) не позднее 10.10.2023г.

## **XII. ПРЕТЕНЗИИ И АПЕЛЛЯЦИИ.**

Претензии к судьям и апелляционные жалобы принимаются **в день соревнований, в письменном виде** (заявление в произвольной форме) **до 17:00** (время закрытия соревнований и стартового городка).

**Апелляция** - обжалование не вступившего в силу решения судей, выраженное в письменной форме, которое выражает несогласие: с результатом оценки выступления спортсмена судьями, с допуском или не-допуском спортсмена (-ов) к участию в соревновании, с нарушением общих правил поведения спортсменами и участниками соревнований, с допущенной несправедливостью по отношению к участнику соревнований, с нарушением общепринятых норм спортивной этики.

### **Порядок подачи апелляции**

Апелляция может быть подана представителем команды, тренером, участником - Главному судье соревнований.

Подача апелляции возможно только после объявления результатов соревнований, до вступления в силу решения судей.

### **Апелляция должна обязательно содержать следующие данные:**

ФИО спортсмена (-ов), в отношении которых, по мнению подающего апелляцию была допущена ошибка, название дисциплины, в которой участвовал спортсмен и по которой подается апелляция, ссылка на пункт правил (какие именно правила действуют в рамках соревнования описано в положении о соревновании) или Регламента Соревнований, которые подающий апелляцию считает нарушенными, ФИО, должность и подпись лица, подающего апелляцию.

Апелляция не удовлетворяющая всем вышеуказанным требованиям не может быть принята к рассмотрению.

### **Порядок подачи апелляции**

Участник или лицо, уполномоченное подавать апелляцию от лица участника соревнования уведомляет Главного судьи соревнований о желании подать апелляцию и передает ее лично в руки секретарю, либо Главному судье соревнований и передает денежный залог.

### **Залог**

Протесты, жалобы и апелляции, адресуемые Главному Судье, сопровождаются залогом в сумме, равной 5 стартовым взносам или 5000 руб. (бОльшая из двух сумм)

Залоговая сумма возвращается, если апелляция была удовлетворена. Если апелляция отвергается, то залоговая сумма удерживается лицом, которому она изначально была передана и впоследствии перечисляется в Оргкомитет соревнований.

Главный судья соревнований создает своим решением Апелляционную комиссию из судей, в составе председателя и двух членов. Апелляционная комиссия может быть также утверждена до начала соревнования на совещании судей и представителей команд.

Апелляционная комиссия по существу рассматривает апелляцию, принимает и оглашает решение. Во время рассмотрения апелляции Апелляционной комиссией могут быть использованы (по решению председателя) видео материалы, опрошены представители,

спортсмены, судьи. Никто не имеет права вмешиваться в работу Апелляционной комиссии. При неявке или отсутствии кого-либо из заинтересованных лиц комиссия имеет полное право вынести решение заочно.

Решение Апелляционной комиссии является окончательным, изменениям и обжалованию не подлежит. Решению Апелляционной комиссии обязаны подчиниться все: Судейская коллегия, официальные представители команд, спортсмены.

Решение апелляционной комиссии должно быть справедливым и придерживаться духа fair play (честные состязания).

Лицо, подавшее апелляцию может быть уведомлено о решении Апелляционной комиссии устно или письменно.

### ХIII. СТАРТОВЫЙ ГОРОДОК И МЕСТО СТАРТА.

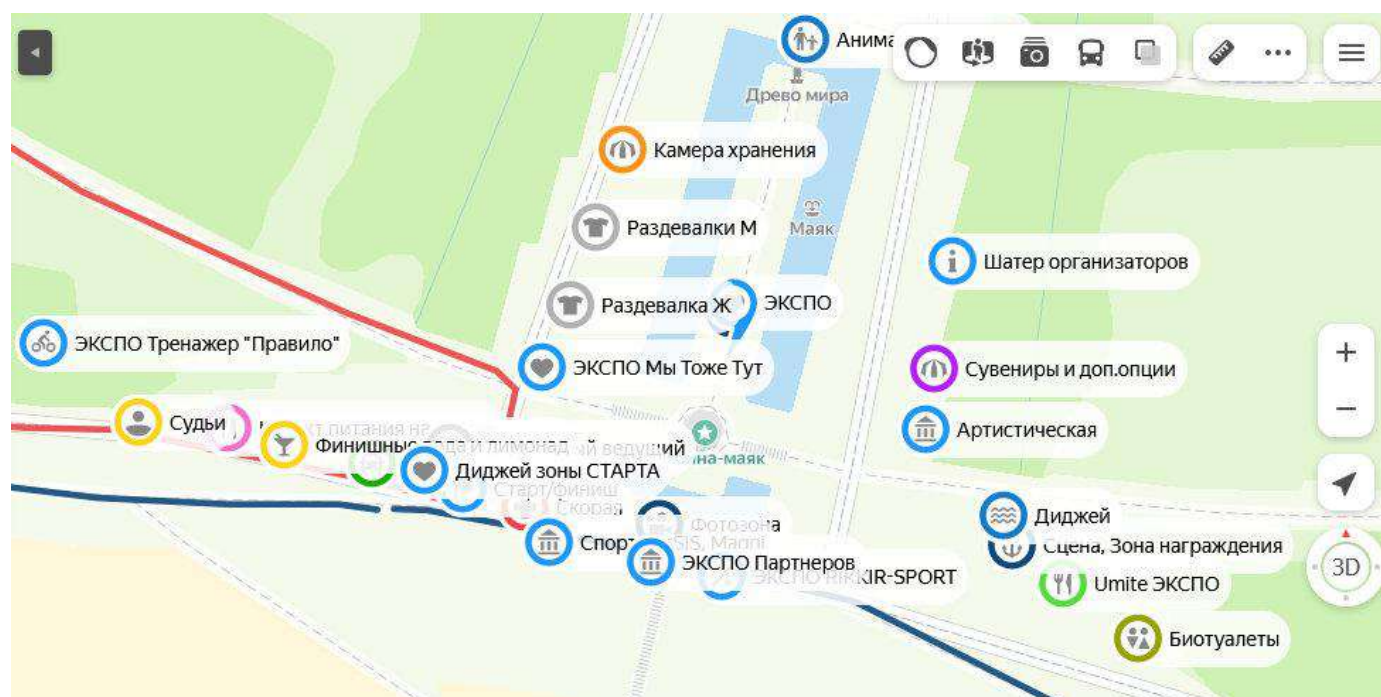
**Месторасположение стартового городка и центра соревнований** – в парке 300-летия Санкт-Петербурга, адрес: Приморский пр., д. 74 Санкт-Петербург широта: 59.98305939999999 долгота: 30.2636622999999964

*В зависимости от погодных условий и ветра возможно два варианта расположения стартового городка:*

**Вариант 1:** Месторасположение стартового городка и центра соревнований – около Маяка в парке 300-летия Санкт-Петербурга, центральный вход в парк (адрес: Приморский пр., д. 74) по центральной аллее в сторону Маяка, направление в сторону Финского залива.

**ОДНА локация** стартового городка: зона ЭКСПО и спортивная стартово-финишная зона объединились у маяка:

**ЗОНА ЭКСПО и СПОРТИВНАЯ ЗОНА: у маяка в центре парка 300-летия СПб.**



## Вариант 2 : ДВЕ локации стартового городка: зона ЭКСПО и спортивная

стартово-финишная зона:

**ЗОНА ЭКСПО:** у центрального входа в парк и у маяка, адрес: Приморский пр., д. 74

Выдача стартовых номеров, сувениров и доп.опций, раздевалки, камеры хранения, туалеты, зона награждения, информационная зона, анимационная зона, мастер классы, инстапринтер (печать брендированных фото), палатка гравера (гравировка медалей), фотографы, ведущие, культурная программа, зона ЭКСПО Партнеров (палатки со спортивным питанием и экипировкой) - у центрального входа в парк, площадка Администрации парка.

### ЗОНА ЭКСПО



На трассе расположены два **“пункта питания на трассе”**. **Первый** - сладкий чай, кока-кола, вода, бананы, апельсины, изюм, черный хлеб с солью), доступные участникам по ходу забега (на дистанциях 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км). Участники вправе разместить своё питание на столике (подписав его).

**СПОРТИВНАЯ ЗОНА:** у маяка в центре парка 300-летия СПб.

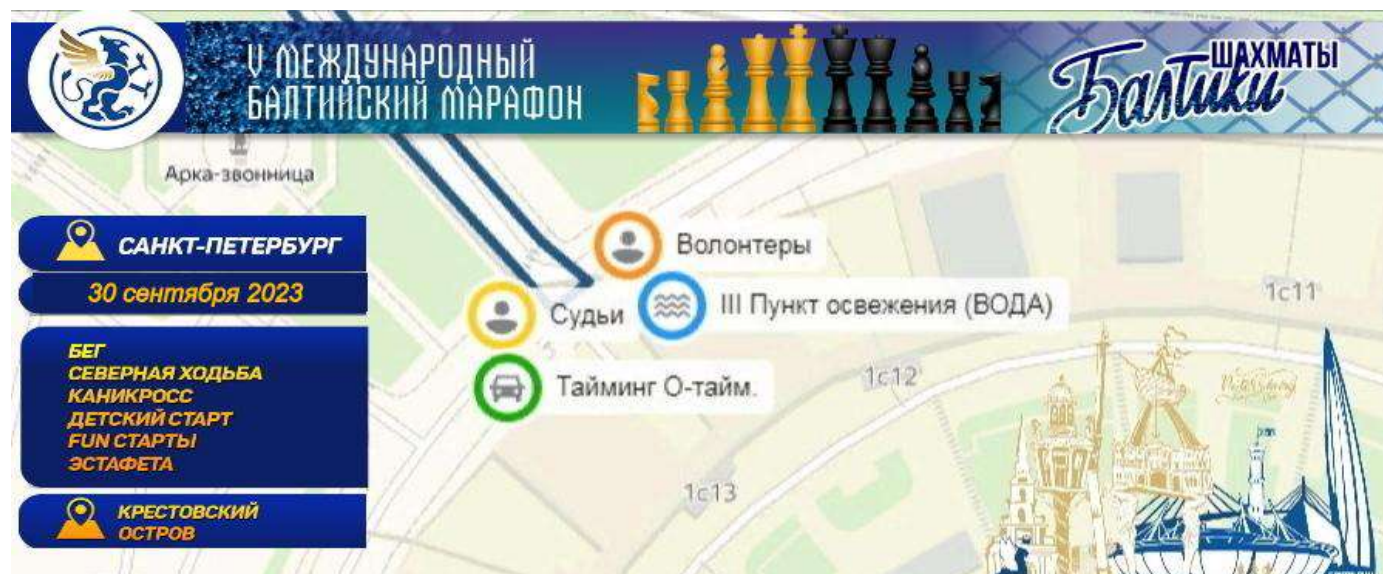
Стартово-финишные арки, тайминг, скорая помощь, вода на финише, фотографы, ведущие, спортивная программа - у маяка в парке 300 летия Санкт-Петербурга.

На финише расположены пункты питания: финишные пакеты, **бутилированная вода**, кофейный павильон, питание фудтрак “Я бы съел слона”.





Второй пункт питания - освежающий, водный пункт питания - за Яхтенным мостом.



#### XIV. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС.

В плату за участие входит:

- ❖ сертифицированная, подготовленная и размеченная трасса;
- ❖ стартовый номер участника и булавки;
- ❖ чип индивидуального хронометража;
- ❖ возможность бежать на целевое время за пейсмекерами;
- ❖ камера хранения;
- ❖ эксклюзивная медаль финишера;
- ❖ пункты питания на трассе;
- ❖ пользование биотуалетами;



- ❖ первая медицинская помощь (при необходимости)- на всем протяжении трассы (дежурит карета скорой помощи);
- ❖ результат в итоговом протоколе, награждение, призы;
- ❖ культурно-развлекательная программа;

Для участников также каждый раз добавляются *дополнительные возможности*- фотозона, развлекательная программа, спортивный массаж на финише, бонусы и скидки от Партнеров и другое.

**Virtual Run (online формат):** участник не принимает участие на самом мероприятии в парке Санкт-Петербурга (бежит у себя в регионе, отчитывается нашим специалистам и получает медаль по почте)

**В плату за участие (online формат) входит:**

- ❖ электронный стартовый номер;
- ❖ эксклюзивная медаль финишера;
- ❖ электронный диплом участника;
- ❖ участие в конкурсах и розыгрышах;
- ❖ результат в итоговом протоколе;
- ❖ доставка медали Почтой России для иногородних участников.

**Плата за участие:** участие необходимо оплатить после заполнения регистрационной формы. Способы оплаты: банковские карты платежных систем Visa, MasterCard, Maestro и ЯндексДеньги в режиме онлайн.

## Стартовый взнос Шахматы Балтики

### V Международный Балтийский марафон

дистанция и виды активности	часть марафона	стоимость Стартового взноса			
		с момента открытия регистрации по 30.06.23	с 1.07.23 по 31.07.23	с 01.08.23 по 24.09.23	в день соревнований 30.09.2023 - при наличии слотов
100 км (12-часовая гонка спортивной ходьбой)		х	х	5000	6000
63.3 км \ бег	1,5	2000	3000	4000	4500
марафон 42.2 км \ бег \ северная ходьба	1	2000	2500	3000	3500
полумарафон 21,1 км \ бег\	1/2	1800	2000	2500	3000
10.55 км \ бег\ северная ходьба	1/4	1700	1900	2200	3000

<b>эстафетный командный марафон</b> <b>8 человек*5,275 км</b> , бег	1/8*8 чел.	1500	1700	1900	x
5.275 км \ бег \ северная ходьба \ каникросс	1/8	1600	1800	2000	3000
Парный забег “Петр I & Екатерина” (5,275 км бег вдвоем)	1/8	2*1500	2*1700	2*1900	x
1 км FUN забеги котокросс, таксоход, каникросс, БЭБИ старт (мамы с малышами)	1/42	1300	1500	1600	2500
1 км \ бег\ северная ходьба \ (лимит 100 человек) дети от 1-17 лет *	1/42	1300	1400	1500	2500
Virtual Run (online формат)	дистанция по выбору	1200	1300		

## XV. ЛЬГОТЫ НА ОПЛАТУ СТАРТОВОГО ВЗНОСА.



Льготы на оплату стартового взноса (для offline формата соревнований): предоставляются только при регистрации заранее - **до 27 сентября 2023 г.**

В день старта регистрация льготной категории участников с учетом льгот - не производится.

<b>Мужчины и женщины 60+ лет</b>	скидка 25%
<b>Инвалиды 1,2,3 группы</b>	скидка 25% (при предъявлении подтверждающего документа)
<b>Партнёрам</b>	предоставляется один льготный слот на команду.
Для активации регистрации и предоставления скидки пишите на почту: <a href="mailto:grifonerun@mail.ru">grifonerun@mail.ru</a>	

**Скидки на Virtual Run (online формат) - не распространяются.**

**Льготы Победителям и участникам марафона Алые Паруса 25 июня 2023 г.:**

Победители в абсолютном зачете на дистанциях 5.275 км, 10.55, 21.1км, 42,2 км, 63,3 км.

- ❖ 1 место - скидка 25%; Скидка действует только на следующий старт и не
- ❖ 2-е место - скидка 20%; переоформляется на другого участника.
- ❖ 3-е место - скидка 15%; Скидки на *Virtual Run* (online формат) - не распространяются.

Льготы на оплату стартового взноса предоставляются только при регистрации заранее - до 27 сентября 2023 г.

Для активации регистрации и предоставления скидки заранее пишите на почту: [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)

В день старта регистрация льготной категории участников с учетом льгот - не производится.

Передача оплаченной заявки другому участнику возможна до 27 сентября 2023 г.

Оплаченная регистрация отмене не подлежит. Стартовый взнос не возвращается.

## XVI. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОПЦИИ.

### Конкурсы:

В предстартовый период в группах мероприятия (VK, Instagram, Facebook и др.) организуются конкурсы на розыгрыш слотов. Выигранный слот действует только на выигранный старт и не переоформляется на другого участника.

Для активации выигранного слота пишите на мэйл [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)



**Творческий конкурс** для детей, участников марафона. Ждем детские рисунки на тему **«Петербург и море»** на творческий конкурс.

Альбом конкурса: [https://vk.com/album-145541042\\_296182264](https://vk.com/album-145541042_296182264)

Присылайте сканы (фото) рисунков на мэйл [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)

Прием работ по 27 сентября 2023 г. включительно

30 сентября 2023 г., в день проведения марафона мы устроим выставку детского рисунка и отметим участников конкурса.



### Конкурс аватарок.

✓ Конкурс аватарок: установи себе настоящий морской аватар, ворвись в ОСЕНЬ!

Создай аватарку по ссылке:

<https://avatar.web-canape.ru/client?id=1533>

Загрузи в альбом конкурса аватарок:

[https://vk.com/album-145541042\\_296182524](https://vk.com/album-145541042_296182524)

Подведение итогов 30.09.2023 г.

Розыгрыш и вручение призов на старте.



## Гравировка медалей.

**С 9:00 до 16:30** в стартово-финишном городке для вас будет работать зона гравировки медалей. Услуга выполняется на профессиональном лазерном оборудовании в течение 1 минуты! В результате ваша медаль становится уникальной: с выгравированным именем, фамилией, дистанцией и финишным временем.

Гравировку можно оплатить одновременно с регистрацией

При оплате на месте в день старта цена услуги составит 500 р за 1 медаль, но вы можете сэкономить свое ВРЕМЯ и ДЕНЬГИ, оформив заказ заранее со скидкой 22% по этой ссылке - <https://gravsport.com/zakaz> !

- ❖ **ДРЕСС КОД:** Приветствуются участники одетые в тельняшки или одежду в морском стиле.
- ❖ На все наши марафоны мы устанавливаем шуточные дресс-коды. Дресс код- это пожелание участникам для создания атмосферности забега. Но главное- это хорошее настроение и позитивный настрой!
- ❖ Организаторы приготовили стильные беговые футболки, баффы и мешки для обуви с морской символикой мероприятия, которые можно купить одновременно с регистрацией.
- ❖ Также при регистрации и в день старта можно приобрести сувенирную продукцию со стартов прошлых лет.

### Сувенирная продукция:



**ФУТБОЛКИ:** на память о мероприятии Участники могут купить красочные фирменные спортивные беговые футболки, с морской тематикой марафона и дистанциями. Купить футболку с символикой марафона можно одновременно с регистрацией, на сайте RussiaRunning - выбрав опцию "футболка" и выбрав нужный размер. Фасон унисекс.

Стоимость футболки 1500 руб.





**Бафф беговой**, размер универсальный, с логотипом и символикой мероприятия.

Бафф сделан из современного материала, обладающего влагоотталкивающими свойствами. Он быстро сохнет и сохраняет тепло, при всех своих отличных эксплуатационных свойствах имеет небольшую толщину; материал похож на мембрану, так как оснащен мини отверстиями на внешней стороне, которые позволяют изделию пропускать воздух, но при этом защищают тело от ветра и осадков. Микроволокно приятно на ощупь, носить его удобно и комфортно.

Стоимость баффа 600 руб.



**Мешок-рюкзак** для обуви, размер 30\*40 см, с логотипом и символикой мероприятия.

Стоимость мешка 600 руб.



**Силиконовый браслет**, с символикой мероприятия и дистанциями, размер универсальный.

Стоимость браслета 200 руб.

## XVII. РЕГИСТРАЦИЯ И ПЕРЕРЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ.

Регистрация открылась 27 апреля 2023 г. на платформе RussiaRunning:

<https://russiarunning.com/event/BalticChess>

- ❖ **Заявку на участие** в соревнованиях можно подать на платформе RussiaRunning.
- ❖ Регистрация завершается 28 сентября 2023 г. или ранее, при достижении лимита участников. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос.
- ❖ По окончании регистрации участникам присваиваются стартовые номера 29 сентября 2023 г. Участник Соревнования может бежать только под своим зарегистрированным номером.

- ❖ В день СТАРТА возможна дополнительная регистрация с 10-00 до 12-00, *при наличии свободных стартовых пакетов*.
- ❖ ONLINE формат регионы: с 01 июля 2023 - 31 декабря 2023 г.  
<https://russiarunning.com/event/BalticChessOnline>

### **Схема регистрации**

- ❖ Участник заполняет форму регистрации. При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности. Регистрация участника аннулируется, если участником указаны ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства участнику не возвращаются.
- ❖ Далее, переходит на страницу оплаты и оплачивает стартовый взнос.
- ❖ Участник ***считается зарегистрированным***, если он **заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос**. После получения оплаты спортсмен попадает в список участников в течение 48-ми часов.
- ❖ Список участников доступен к просмотру по ссылке:
- ❖ По окончании регистрации участникам присваиваются стартовые номера. Участник Соревнования может бежать только под своим зарегистрированным номером.
- ❖ Оплаченная регистрация на Соревнование отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается.

### **Схема перерегистрации**

- ❖ Перерегистрация (передача стартового слота другому участнику) производится строго до 19 сентября 2022г., для этого напишите на почту [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)
- ❖ Переход на *онлайн формат* производится строго до 27 сентября 2023 г., для этого напишите на почту [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)
- ❖ Дистанция, выбранная при регистрации на Соревнование *может быть изменена* до закрытия электронной регистрации при наличии свободных мест. Для изменения дистанции необходимо пройти по ссылке «Изменить заявку» из письма – подтверждения от системы регистрации или направить заявку на адрес электронной почты [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)
- ❖ В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости забега на момент смены дистанции и оплатить услуги по перерегистрации. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию оплачиваются только услуги по перерегистрации.
- ❖ Дистанция на Соревнование, выбранная при регистрации может быть изменена в день старта с 10-00 до 12-00, *при наличии свободных стартовых пакетов на дистанцию*. В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости забега по цене ЭКСПО и оплатить услуги по перерегистрации. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию оплачиваются только услуги по перерегистрации.
- ❖ Стоимость услуги по перерегистрации 500 рублей.
- ❖ Стартовый взнос не возвращается.

## **XVIII. ПОЛУЧЕНИЕ СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ.**

**ПОЛУЧЕНИЕ СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ:** выдача стартовых пакетов осуществляется **в день старта, 30 сентября 2023 г., в парке 300-летия Санкт-Петербурга** (Приморский проспект, д.74).

**Дополнительная** регистрация на ЭКСПО в день старта (30 слотов).

**При получении стартового пакета участник обязан предъявить:**

- ❖ документ удостоверяющий личность (или его ксерокопию).
- ❖ медицинский допуск к соревнованиям: медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача, а также указание о допуске участника к соревнованию на выбранную дистанцию.
- ❖ Справка должны быть оформлена не позднее 12 месяцев до даты проведения соревнований.
- ❖ Если Вы хотите оставить себе оригинал медицинской справки, необходимо заранее **САМОСТОЯТЕЛЬНО** подготовить ее копию.
- ❖ При отсутствии справки предоставляется расписка,заранее заполненная.Образец расписки: [https://vk.com/topic-145541042\\_48747655](https://vk.com/topic-145541042_48747655)

### **Выдача стартовых пакетов ПО доверенности**

**Если вы получаете стартовый комплект за другого человека,** вам потребуется предъявить: копию его паспорта, копию и оригинал справки и **доверенность на получение номера.**

**Если вы не можете забрать пакет участника сами, ваше Доверенное лицо (друг или член семьи) может забрать его для вас по доверенности.**

Для этого Доверенному лицу нужно предъявить следующие документы:

- Оригинал доверенности. Заверять документ у нотариуса не нужно.
- Собственное удостоверение личности.
- Копию вашего удостоверения личности.
- Оригинал вашей медицинской справки.
- Для участников с инвалидностью дополнительно: документ, подтверждающий инвалидность.
- Для ветеранов боевых действий дополнительно: удостоверение ветерана боевых действий.

**Доверенность не дает право доверенному лицу участвовать в забеге с вашим номером.** Передача номера запрещена правилами соревнования. Участник с чужим номером будет дисквалифицирован.

## **XIX. Медицинский контроль и допуск к участию, медицинская помощь.**

Просим вне зависимости от выбранной дистанции проверять свое здоровье, начинать постепенно и планомерно готовиться к новым стартам и получать на них удовольствие.

Обращаем ваше внимание, что наличие справки не является гарантией того, что участник находится на должном физическом уровне в день проведения старта. Уделяйте достаточное внимание здоровью и своевременно проходите обследования, чтобы минимизировать риск неприятных последствий.

С 01.01.2021 вступил в силу Приказ Министерства здравоохранения РФ № 1144н, согласно которому до массовых спортивных мероприятий допускаются только лица с соответствующим медицинским заключением.

Таким образом, СПРАВКА для получения стартового пакета нужна ВСЕМ участникам соревнования - и взрослым и детям.

**Участникам Детских стартов (дистанция 1 км) необходимо предъявить:**

- ❖ Справку по установленной Минздравом форме, содержащую ФИО и дату рождения участника, название мероприятия, допуск к участию в соревновании на определенную дистанцию, дату выдачи, подпись и печать врача, печать медицинской организации.

**ИЛИ**

- ❖ Медицинское заключение с установленной первой или второй группой здоровья. Такое заключение можно получить в мед. кабинете школы, где обучается ребенок, или у педиатра.
- ❖ Если Вы хотите оставить себе оригинал медицинской справки, необходимо заранее САМОСТОЯТЕЛЬНО подготовить ее копию. Оригиналы справок не возвращаются.

**Всем участникам необходимо предъявить:**

- ❖ Справку по установленной Минздравом форме, содержащую ФИО и дату рождения участника, название мероприятия, допуск к участию в соревновании на определенную дистанцию, дату выдачи, подпись и печать врача, печать медицинской организации.

**ИЛИ**

- ❖ Медицинское заключение с установленной первой или второй группой здоровья. Такое заключение можно получить по результатам профилактического медосмотра или диспансеризации у терапевта.

**Сроки действия справки:**

- ❖ - справка, полученная по форме 1144 действует 1 год.
- ❖ - другие виды справок действуют 6 мес. В справке обязательно должна быть указана группа здоровья!
- ❖ Для иностранных граждан медицинский допуск не требуется.

МЕДИЦИНСКИЙ ДОПУСК К СОРЕВНОВАНИЯМ 2023: [https://vk.com/topic-145541042\\_48747655](https://vk.com/topic-145541042_48747655)

ПРИ ОТСУТСТВИИ СПРАВКИ УЧАСТНИК ДОПУСКАЕТСЯ НА СТАРТ ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ РАСПИСКИ - заранее распечатанной и заполненной. Уважаемые родители (законные представители), просим Вас заранее распечатать и заполнить «Согласие» на участие Вашего ребенка в соревнованиях!



Образец расписки: [https://vk.com/topic-145541042\\_48747655](https://vk.com/topic-145541042_48747655)

## **Первая медицинская помощь**

- ❖ Первую помощь можно получить в центре соревнования. В стартовом городке соревнований располагается медицинский персонал: дежурит карета скорой помощи.

Медицинское сопровождение осуществляется НУЗ “Дорожная клиническая больница ОАО “РЖД”, лицензия №78-01-007834 от 26.05.2017г. Комитетом по здравоохранению СПб, ИНН 7804302780, ОГРН 1047855051749, 195271, СПб, пр.Мечникова д.27

- ❖ Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом на ближайшем пункте питания или волонтеру на трассе, будьте внимательны друг к другу.

## **XX. Правила вида спорта “северная ходьба спортивная версия”.**

Соревнования на 5.275 и 10.55 км проходят под эгидой [Российской Федерации северной ходьбы](#) по Правилам **вида спорта “северная ходьба спортивная версия”**.

Принципы новых Правил очень простые - **прозрачность, открытость, объективность и визуализация спортивной борьбы**. В виде спорта “северная ходьба СВ” мы работаем по так называемой бесштрафовой системе - то есть спортсмен на дистанции не наказывается штрафным временем, как в спортивном туризме, а наказывается замечаниями, предупреждениями и снятием с дистанции (т.е. дисквалификацией). Это позволяет также оперативно подводить итоги соревнований, по факту финиша спортсменов, без кулуарных и субъективных подсчетов.

Принцип санкций за нарушения техники ходьбы на соревнованиях по виду спорта “северная ходьба спортивная версия” таков: **тот, кто плохо владеет техникой северной ходьбы и нарушает Правила - не финиширует.**

На практике это работает так: судейскими санкциями наказываются лишь 4 основных нарушения - 2 грубых (за которые спортсмен сразу подлежит дисквалификации) и 2 негрубых (спортсмен получает замечание либо предупреждение).

К грубым относятся **переход на бег или прыжки** (наличие у спортсмена фазы полета) и **движение на полусогнутых ногах** (семенящим шагом). За эти нарушения спортсмен решением главного судьи (по представлению судей на дистанции) дисквалифицируется сразу, на любой стадии гонки - как только факт любого из указанных нарушений установлен.

К негрубым относятся **малая амплитуда движения рук и отсутствие акцентированного отталкивания палками** от земли. Эти нарушения наказываются **устным замечанием** (единоразово) либо **предупреждением**. Предупреждение по решению конкретного судьи может быть вынесено сразу, без предварительного устного замечания.

**Малая амплитуда движения рук** как нарушение квалифицируется любым из следующих оснований:

- отсутствие выноса локтя вперед за корпус;
- отсутствие выноса кисти руки назад за корпус;
- отсутствие маха в плечевом суставе (ходьба “на локтях”).

**Отсутствие акцентированного отталкивания** как нарушение квалифицируется любым из следующих оснований:

- волочение или подволакивание палок по земле;
- быстрый отрыв наконечника палки от земли (то есть отрыв палки ранее момента отрыва переносной ноги);
- контроль рукоятки палки раскрытой ладонью (ходьба “на темляках”).

Правилами вида спорта “северная ходьба СВ” рекомендованы следующие **лимиты предупреждений** (желтых карточек) у спортсмена в ходе соревнования:

**На дистанции 5 км - не более 3 (трех).** 4-е предупреждение - автоматическая дисквалификация и снятие с дистанции.

**На дистанции 10 км - не более 4 (четырёх).** 5-е предупреждение - автоматическая дисквалификация и снятие с дистанции. **Примечание: на турнире “Суровая десятка” 04.11.22 в пилотном варианте применяются лимиты предупреждений дистанции 5 км.**

**На дистанции 21 км и 42 км - не более 5 (пяти).** 6-е предупреждение - автоматическая дисквалификация и снятие с дистанции.

Решение о снятии с дистанции (дисквалификации) принимает **главный судья**.

**Главный судья соревнований - Председатель регионального отделения [РФСХ](#) Ленинградской области [Светлана Симонюк](#).**

Дисквалификацией также наказываются традиционные во всех видах спорта нарушения - неспортивное поведение (хамство, оскорбления, провокации, агрессия и т.п.), умышленная помеха сопернику и сокращение спортсменом соревновательной дистанции.

## **XXI. Marche: 100 км - 12-часовая гонка спортивной ходьбой.**

Соревнования пройдут 30.09.2023 года по адресу парк 300 летия Санкт-Петербурга в рамках V Международного Балтийского марафона «Шахматы Балтики», организованные ООО "Грифон" и федерацией лёгкой атлетики СПб.

Начало соревнований 30 сентября 2023 в 09:30, стартуют спортсмены в личном зачете. Финиш 12 часовой ходьбы в 21.30 30 сентября 2023 г.\*

\* В случае заявки на дистанцию менее 10 участников, дистанция сокращается до 63,3 км, лимит на преодоление дистанции устанавливается в 7 часов 30 минут. Закрытие дистанции в 17 часов 00 минут.

Соревнования проводятся в следующих зачетных группах и временных номинациях: 12 часовая ходьба мужчины и женщины;

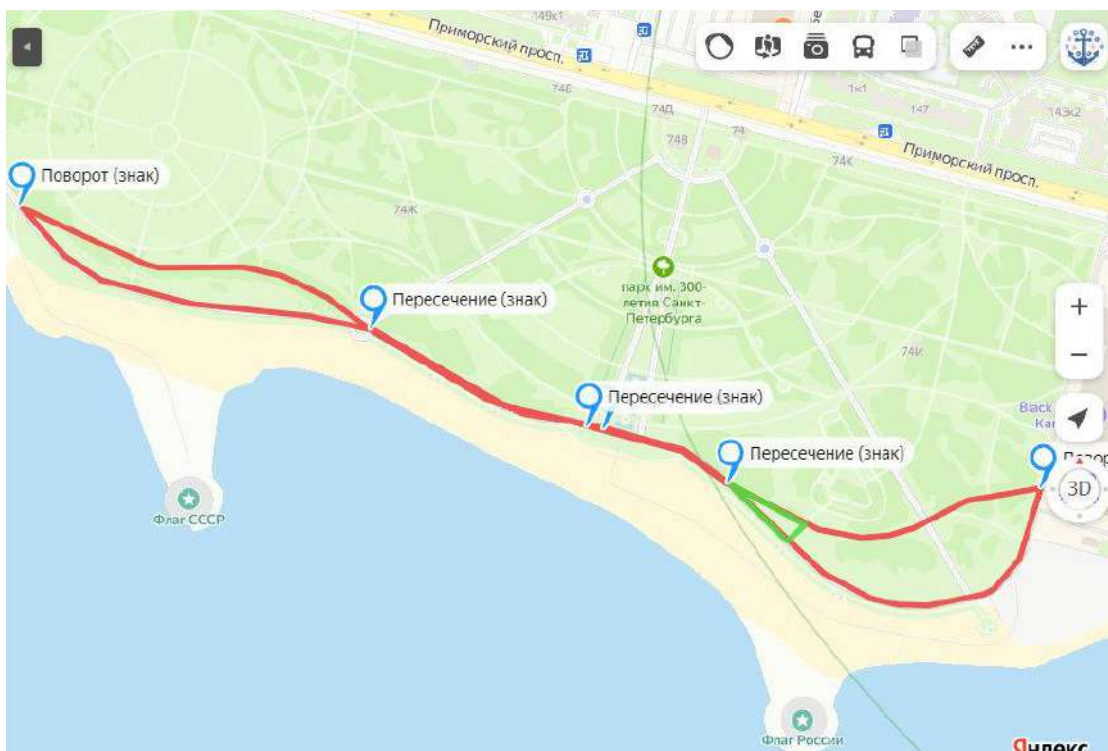
В соревнованиях по 12 часовой ходьбе могут принимать участие спортсмены, достигшие 18 летнего возраста, имеющие допуск врача (расписку установленной формы) и спортивную страховку.

В номинации 12 часовая результат определяется длиной пройденного участником расстояния за отведенное для данной дисциплины время. Победителем является спортсмен, преодолевший за отведенное время наибольшее расстояние.

Участник соревнований должен иметь одежду, принятую для занятий спортом. Обувь и одежда не должна способствовать сокрытию спортсменом нарушений правил техники ходьбы.

В темное время суток необходимо иметь на одежде светоотражающие элементы.

## Трасса круг 2,3 км для дистанции Marche 100 км: 12-часовая гонка спортивной ходьбой



Карта трассы захода спортивная ходьба 100 км: [ССЫЛКА](#) (круг 2300 м)

Для дистанции 100 км спортивная ходьба тип местности: плоская, дорожки 100% асфальтированные, твёрдое покрытие. Разметка трассы - указателями.

По решению организационного комитета и согласованием с орг. комитетом Международных соревнований Париж-Кольмар (неофициальный чемпионат мира), результаты соревнований могут быть учтены в международном рейтинге спортсменов для отбора и приглашения на эти соревнования.

**Судейская бригада спортивная ходьба:** главный судья Фурсов Вячеслав, судья по стилю Осипов Дмитрий, судьи Константинов Андрей и Никаноров Юрий.

## XXII. Ветеринарный контроль и допуск к участию, медицинская помощь.

- ❖ Соревнования проводятся с ветеринарным обеспечением. Все решения врача и ветеринарного врача, в пределах их компетенции, обязательны для участников, тренеров, судей и Организаторов состязаний.
- ❖ Перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр собак.
- ❖ Собаки допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения, клейма и (или) микрочипа, отметки о вакцинации от бешенства, чумы, аденовируса, лептоспироза, парвовируса, парагриппа.
- ❖ Животные с признаками заразных болезней и травмированные животные не допускаются к участию в состязаниях.

- ❖ Использование любых медикаментозных средств допустимо только с разрешения ветеринара соревнований. В экстренных случаях возможно самостоятельное применение лекарственных средств участником, но об этом участник незамедлительно должен уведомить врача/ветеринара соревнований.

### **XXIII. СХОД С ДИСТАНЦИИ**

В случае, если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом ближайшего организатора забега, волонтера на трассе или на пункте питания или ближайшего судью.

- ❖ Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

### **XXIV. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ**

Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнований, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнования.

Организатор оставляет за собой право дисквалифицировать участника в следующих случаях:

- ❖ участие под стартовым номером, зарегистрированным на другого участника;
- ❖ участие без стартового номера;
- ❖ внесения любых изменений в стартовый номер участника;
- ❖ участник начал забег до официального старта Соревнования, после закрытия старта или участник не пересек линию старта;
- ❖ выявления фактов сокращения участником дистанции;
- ❖ использование любых механических средств передвижения;
- ❖ врач Соревнования принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья;
- ❖ участник не укладывается в контрольное время закрытия участков дистанции Соревнования;
- ❖ участник финишировал после закрытия финиша.

### **XXIV. НАГРАЖДЕНИЕ (offline формат)**

**Все финишировавшие участники** на дистанциях 1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км награждаются медалью финишера.

***Дипломами и медалями с 1 по 3 место награждаются по дистанциям, видам активности и категориям мужчины и женщины:***



Таблица 1 Бег

ВИД активности и	1 км				5 км		10 км		21 км		42 км		63 км
	Малыши (1-6 лет)	Дети (7-9 лет)	Подроски (10-13 лет)	Юниоры (14-17 лет)	Юниоры (10-17 лет)	Абсолют	Юниоры (10-17 лет)	Абсолют	Абсолют	Сеньоры (60+ лет)	Абсолют	Сеньоры (60+ лет)	Абсолют
<b>бег</b>	<i>М/Д</i>	<i>М/Д</i>	<i>М/Д</i>	<i>М/Д</i>	<i>М/Д</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Д</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>
<b>Эстафетный ультрамарафон 8*5,275 км бег</b>											1-2-3		

Таблица 2 Каникросс и FUN старты

вид активности	1 км	5 км
	Абсолют	Абсолют
<b>каникросс (бег с собакой)</b>		<i>М/Ж</i>
<b>FUN старты</b>	1-6	

Таблица 3 Северная ходьба

вид активности	1 км	5 км				10 км
	Дети (1-17 лет)	Юниоры (10-17 лет)	Абсолют	Сеньоры (60-69 лет)	Почетные (70+ лет)	Абсолют
<b>северная ходьба</b>	<i>М/Д</i>	<i>М/Д</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>

Таблица 4 Marche 100 км: 12-часовая гонка спортивной ходьбой

вид активности	100 км (12 часов)
<b>Marche 100 км: 12-часовая гонка спортивной ходьбой</b>	<i>М/Ж</i>

Возрастная категория, в которой заявлено менее трех участников, по решению СК может быть объединена со смежной категорией.

#### Детский старт Забег на 1 км БЕГ НАГРАЖДАЮТСЯ:

- ❖ **МАЛЫШИ 1-6 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;
- ❖ **ДЕТИ 7-9 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;

- ❖ **ПОДРОСТКИ 10-14 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;

**Детский старт Заход на 1 км Северная ходьба НАГРАЖДАЮТСЯ:**

- ❖ **участники 1-17 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;

**СЕНЬОРЫ 60+** награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на дистанции **5,275 км**; вид активности **БЕГ** на дистанциях **21,1 км** и **42,2 км**;

**КАНИКРОСС** награждаются:

- ❖ **КАНИКРОСС** (*Взрослые 18+*), *мужчины и женщины* с 1 по 3 место;

**FUN** старты 1 км награждаются с 1 по 6 место, вместе: **ТаксоХОД**, **КОТОкросс**, **КАНИкросс**, **БЭБИстарт**;

**Дистанция 5,275 км** награждаются *мужчины и женщины* с 1 по 3 место в номинациях: **“Бег”** (*Взрослые 18+*), **“Северная ходьба”** (*Взрослые 18+, Сеньоры 60+, Почетные 70+*), **Каникросс** (*Взрослые 18+*);

**Каникросс** (*Взрослые 18+*);

**Дистанция 10,55 км** награждаются *мужчины и женщины* с 1 по 3 место в номинациях: **“Бег”** (*Взрослые 18+, Сеньоры 60+*), **“Северная ходьба”** (*Взрослые 18+*);

**Дистанция 21,1 км** награждаются *мужчины и женщины* с 1 по 3 место в номинациях: **“Бег”** (*Взрослые 18-59, Сеньоры 60+*);

**Дистанция 42,2 км** награждаются *мужчины и женщины* с 1 по 3 место в номинациях: **“Бег”** (*Взрослые 18-59 лет, Сеньоры 60+*);

**Дистанция эстафетный марафон (8 чел.\*5,275 км)** награждаются команды, занявшие с 1 по 3 место, независимо от пола.

**Дистанция 63,3 км** награждаются *мужчины и женщины* с 1 по 3 место в номинациях: **“Бег”** (*“Взрослые 18+”*).

**Дистанция Эстафетный ультрамарафон 6\*10.55 км “Бег”** награждаются команды с 1 по 3 место.

**Дистанция 100 км** награждаются *мужчины и женщины* с 1 по 3 место в номинациях: **“Спортивная Ходьба”** (*“Взрослые 18+”*).

Награждаются случайно участники конкурса аватарок;

Награждаются Участники творческого конкурса рисунка (20 участников);

**Участник, не явившийся на церемонию награждения – не награждается. Неявка** победителя или призера на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

Партнерами Марафона могут быть учреждены специальные номинации и призы по согласованию с Организатором.

Организатором соревнований могут быть учреждены специальные номинации и призы.

## XXV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

### V Международный Балтийский марафон “Шахматы Балтики” 2023г.

В программе мероприятия:

Легкоатлетические соревнования на Крестовском острове СПб на дистанциях 5,275 км, 10,55 км; 21,1 км, 42,2 км, 63,3 км (по кругу 5.275км) и 1 км Начинаящие по кругу 1 км по видам активности бег, северная ходьба, каникросс;

Эстафета 8\*5,275 км (бег).

Marche 100 км: 12-часовая гонка спортивной ходьбой (по кругу 2,3 км);

**FUN старты** 1 км для детей и взрослых- КАНИкросс, КОТОкросс, ТаксоХОД (по кругу 1 км).

Концертная программа, ведут программу диджей и ведущие Ольга Васильева;

Спортивный комментатор Егор Анфимов;

Спортивные мастер классы от Бассейны и фитнес центры “Атлантика”, утренняя зарядка и спортивная разминка.

Мастер класс по зумбе.

Спортивные мастер-классы;

Подведение итогов творческого конкурса рисунков и конкурса аватарок участников;

Знакомство с новинками спортивного питания, одежды и экипировки на ЭКСПО Партнеров.

#### Тайминг:

**01:00** Въезд в парк, монтаж оборудования;

**09:00** Открытие стартово-финишного городка, начало работы раздевалок, камер хранения,, медицинского и ветеринарного контроля;

**09:00 ОТКРЫТИЕ СТАРТОВОГО ГОРОДКА**, начало работы раздевалок, камер хранения, медицинского контроля, **у сцены, ЗОНА ЭКСПО**;

**09:45 до 12:00** Выдача стартовых пакетов участникам - номеров и электронных чипов;

**11:00-17:00** Гравировка медалей (дистанция, время, ФИО)

**09:30-12:10 СТАРТЫ ДИСТАНЦИЙ – У МАЯКА, ЗОНА СТАРТА/ФИНИША!** Старты дает тренер Егор Анфимов;

**9:30** Старт ультрамарафона, бег (63.3 км);

**9:30** Старт Marche 100 км: 12-часовая гонка спортивной ходьбой;

**10:00** Старт дистанции марафон, “Бег” (42.2 км);

**10:00** Старт **эстафетного командного марафона** (бег, 8 чел.\*5,275 км = 42.2 км);

**10:30** Старт участников дистанции 5.275 км «Каникросс»;

**10:45** Танцевальный мастер класс по зумбе, ведет тренер Бассейны и фитнес клубы Атлантика [Олечка Семенова](#);

**11:00 ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ, официальная церемония - у сцены, ЗОНА ЭКСПО (у сцены);**

**11:15 до 16:30** - развлекательная программа для участников, розыгрыш призов, мастер-классы, фотозона, ЭКСПО Партнеров;

**11:05 УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА** для участников “Детского старта” (**дистанция 1 км бег, северная ходьба, FUN старты**) - **У МАЯКА** - ведет тренер Grifon RUN Лобанов Миша;

**11:15** Старт “Детского старта” 1 км бег;

**11:17** Старт “Детского старта” 1 км северная ходьба;

**11:15 РАЗМИНКА СЕВЕРОХОДЦЕВ** для участников участников дистанций 5.275 км и 10.55 км северная ходьба) - **у Маяка**, ведет тренер **Наталья Власова**, МС по художественной гимнастике и МС по спортивной аэробике, руководитель ОГФСО «Юность России» по СЗФО;

**11:23 FUN старты 1 км:** Старт “Детский старт каникросс (бег с собакой) 1км”, БЭБИ старт, “КОТОкросс (бег с котом), “ТАКСОХОД” спортивная ходьба с таксами и мелкими породами собак 1 км, БЭБИ старт;

**11:25** Старт участников дистанции 10.55 км «Северная ходьба»;

**11:30** Старт участников дистанции 5.275 км «Северная ходьба»;

**11:45** Массовая разминка участников, ведет тренер Бассейны и фитнес клубы Атлантика **Мария Морозова- У МАЯКА**;

**11:55 БРИФИНГ**, построение участников в стартовой зоне **МАСС-СТАРТА, У МАЯКА**;

**12:00** старт дистанции “Бег” 21.1 км;

**12:05** старт дистанции “Бег” 10.55 км (взрослые и юниоры);

**12:10** старт дистанции “Бег” 5.275 км (взрослые и юниоры);

**12:00-17:00** Профессиональный массаж ЦПРМ Санкт-Петербург;

**12:30-21:30 ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ Победителей и Призеров** - у сцены, ЗОНА ЭКСПО.

**Время награждения зависит от времени финиша тройки призеров и победителей дистанций (мужчины и женщины), апелляций и времени печати грамот тайминговой компанией.**

**12:30** награждение победителей и призеров дистанции 5.275 км «Каникросс»;

**12:45** награждение победителей дистанции 1 км FUN старты: КОТОкросс, ТАКСОХОД, КАНИкросс”;

**13:00** награждение участников творческого конкурса рисунка/поделки;

**13:15** награждение участников с ограниченными возможностями здоровья;

**13:30** награждение победителей и призеров забега и захода на дистанции 1 км бег и северная ходьба;

**13:45** награждение победителей и призеров дистанции 5.275 км «Северная ходьба»;

**14:00** награждение победителей и призеров дистанции 5.275 км, бег;

**14:15** награждение победителей и призеров дистанции Парный забег, 5.275 км, бег;

**14:30** награждение победителей и призеров дистанции 10.55 км, бег;

**14:45** награждение победителей и призеров дистанции 10.55 км.«Северная ходьба»;

**15:00** награждение победителей и призеров дистанции 21.1 км, бег;

**15:15** награждение победителей и призеров дистанции 42.2 км, бег;



**15:30** награждение победителей и призеров **эстафетного командного марафона** (бег, 8 чел.\*5,275 км);

**16:00** награждение победителей и призеров дистанции 63.3 км, бег;

**17:00** закрытие соревнований дистанции 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км;

**21:30** награждение победителей и призеров дистанции Marche 100 км: 12-часовая гонка спортивной ходьбой;

**21:30** закрытие соревнований дистанции Marche 100 км: 12-часовая гонка спортивной ходьбой;

**21:30** закрытие стартового городка, уборка территории, вывоз мусора;

**23:00** выезд из парка.

Организаторы оставляют за собой право менять программу марафона, но не позднее 27 сентября 2023 г.

Мы работаем в строгом соответствии с действующими на дату проведения мероприятия постановлениями Правительства, будем оповещать участников о таких изменениях через наши социальные сети и рассылки.

## **XXVI. Публикация информации о марафоне**

- ❖ Информация по **V Международному Балтийскому Марафону** (оффлайн формат в Санкт-Петербурге) выкладывается в группе мероприятия VK <https://vk.com/runtradition>
- ❖ Информация по онлайн формату Марафон выкладывается в группе VK ["Бегущая страна- виртуальные забеги"](#) . Также участники на электронную почту, указанную при регистрации получают письма со ссылками на стартовые номера, финишный протокол, треками почтовых отправок и др. информацией.

## **XXVII. ВОЛОНТЕРСТВО**

В организации любого мероприятия нужна помощь.

Рассмотрите вариант волонтерства на забеге.

- ❖ если есть желание побывать в спортивной атмосфере соревнований, зарядиться энергией марафонцев , то будьте волонтером на беговых стартах Санкт-Петербурга.
- ❖ для тех участников, кто много бегает и тратит массу средств на беговые старты, мы даем возможность - быть волонтерами на наших забегах: помогать на трассе, на пунктах питания, в сборке и разборке стартового лагеря и другое.
- ❖ представьте, как будет замечательно, когда поддерживать вас на забеге, будут именно те ребята, которые пробежали эти дистанции и знают какого это бежать свои 5км, 10км, 21км, а может даже и марафон! Ждём вас в качестве волонтеров на наши забеги.

*От организаторов:* кубометры свежего воздуха и море позитива, чай, вкусняшки, благодарности, горячее питание, отличные фото, позитивный настрой!

Возможно поощрение от наших Партнёров.

Вступайте в группу [Волонтёры RUN Санкт-Петербург](#) или пишите на почту [grifonrun@gmail.com](mailto:grifonrun@gmail.com) с названием письма ВОЛОНТЕР!

## **XXVIII. ФОТО и видеосъемка**

- ❖ Видео и фотосъемка полумарафона. В соответствии с Федеральным Законом № 329-ФЗ от 04.12 2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организаторам принадлежат все права на освещение марафона посредством видео или фотосъемки. Лица, планирующие снимать или фотографировать проведение марафона должны пройти официальную аккредитацию у пресс-службы марафона. Использование видео и фотосъемки в коммерческих целях допускается только с письменного разрешения организаторов.
- ❖ Организатор осуществляют фото и видеосъемку Соревнования и оставляет за собой право использовать полученные им во время Соревнований материалы, а также фото участников (выставленные после соревнований в соцсетях) в рамках деятельности, а также рекламы Соревнований 2023 года и последующих годов, а также спортивно-массовых мероприятий, проводимых Организатором, по своему усмотрению.

## **XXIX. Дополнительная информация**

- ❖ Возврат стартового взноса не предусмотрен.
- ❖ Возврат поделок и рисунков творческих конкурсов предусмотрен.
- ❖ При отмене соревнования по независящим от организатора причинам (погодные катаклизмы, войны, чрезвычайные ситуации и т. п.) плата за участие не возвращается.
- ❖ Договор оферты [ССЫЛКА](#)
- ❖ Мы работаем в строгом соответствии с действующими на дату проведения мероприятия постановлениями Правительства, будем оповещать участников о таких изменениях через наши социальные сети и рассылки.

## **XXX. Контактная информация**

- ❖ Контактная информация организаторов: +7(812)774-84-65, +7(921)420-69-69.
- ❖ e-mail: [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)
- ❖ Grifon RUN - в соцсетях:

Встреча VK: <https://vk.com/runtradition>

Страница VK Grifon RUN: [https://vk.com/grifon\\_run](https://vk.com/grifon_run)

Страница VK Бегущая страна виртуальные забеги: [https://vk.com/grifon\\_run\\_online](https://vk.com/grifon_run_online)

Страница FB: <https://www.facebook.com/grifonrun/>

Инстаграм: [https://www.instagram.com/grifon\\_run/](https://www.instagram.com/grifon_run/)

Ютуб: <https://www.youtube.com/channel/UCrUTQeyPI2W8XWH4VJUQ3ew>

Telegram: [t.me/grifon\\_run](https://t.me/grifon_run)

## **XXXI. Оператор Платформы регистрации RussiaRunning**

Оператор Платформы: ООО «Арена Плюс» ОГРН 1187627020679 Адрес (место нахождения): 150003, Ярославская область, г. Ярославль, ул. Советская, 78А, офис № 503. Почтовый адрес: 150040, г. Ярославль, а/я 13. Телефон: +7 980-660-24-90

Адрес электронной почты: [info@russiarunning.com](mailto:info@russiarunning.com)

Сайт (доменное имя): <https://russiarunning.com>

## XXXII. Финансирование

Расходы по организации и проведению Соревнований покрываются за счет собственных и привлеченных финансовых средств Организатора, а также платежами участников Соревнований.

## XXXIII. ПРОЧЕЕ.

- ❖ будьте неизменно внимательны и доброжелательны по отношению к парку и его посетителям. Забеги проводятся на общедоступных дорожках, которыми пользуются все посетители парка. Пожалуйста, уступайте им дорогу. Это не повлияет на ваш результат, не помешает побить свой личный рекорд и не позволит испортить впечатление от наших забегов.
- ❖ во время забега будьте внимательны и осторожны на неровной поверхности: траве, гравии, щебенке, даже асфальте. Обращайте внимание на велосипедистов, других бегунов, детей, собак, животных, автомобили, работы по благоустройству парка, упавшие ветки, столбы и другие возможные препятствия на трассе.
- ❖ перед забегом не забудьте принять участие в разминке.
- ❖ Организатор не несет ответственности за ущерб, причиненный участникам или третьим лицам в ходе соревнования. Вся ответственность возлагается на непосредственных виновников.
- ❖ **Мы работаем в строгом соответствии с действующими на дату проведения мероприятия постановлениями Правительства, будем оповещать участников о таких изменениях через наши социальные сети и рассылки.**
- ❖ Участникам, представителям, тренерам и судьям, находящимся на соревнованиях, необходимо соблюдать Регламент по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 и его дополнений и изменений.

**Положение является официальным вызовом на соревнования**

**До встречи на старте!**



Пресс-служба [GRIFON RUN](#)  
Аккредитация СМИ по почте  
[grifonrun@gmail.com](mailto:grifonrun@gmail.com)  
тел. +7(921)420-69-69  
[vk.com/grifon\\_run](https://vk.com/grifon_run)  
[facebook.com/grifonrun/](https://facebook.com/grifonrun/)  
[instagram.com/grifon\\_run/](https://instagram.com/grifon_run/)

Команда Grifon RUN  
[grifonirun@gmail.com](mailto:grifonirun@gmail.com)

