


«Утверждаю»
Спортивный директор
NIKELS CLUB УФА

 Гиззатов А.А.
« ____ » _____ 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении лыжных соревнований
«III BashkirSki Сверхмарафон 100км - 2025»**

«Россия – лыжная держава, лыжный спорт - достояние здоровых масс»



Уфа, 2024 г.

I. Цели и задачи

Лыжный Сверхмарафон проводится с целью:

- популяризации в Российской Федерации профессионального и любительского лыжного спорта;
- оздоровления и пропаганда здорового образа жизни среди населения;
- развития массового лыжного спорта в г. Уфа и Республике Башкортостан;
- воспитание патриотических чувств, увековечивание памяти о героях и защитниках Отечества, ветеранах Великой отечественной войны, героев Советского союза и Российской Федерации, ветеранах боевых действий, памяти друзей, близких и родных, увековечение памяти советских и российских лыжников;
- вовлечения начинающих и любителей лыж в систематические занятия физической культурной и спортом;
- повышения спортивного мастерства и выявления сильнейших спортсменов среди любителей и профессионалов на длинные марафонские дистанции;
- формирование сборной марафонской команды «Башкирская зима» Республики Башкортостан.
- вовлечение уфимцев и горожан на занятия на свежем воздухе, знакомство с циклическими видами спорта;
- широкий обмен опытом между физкультурными, спортивными организациями, тренерами и спортсменами;
- сохранение спортивных лыжных традиций региона, передача опыта и духа лыжного спорта современному поколению.
- развитие внутреннего спортивного туризма, в том числе в Республику Башкортостан и г. Уфу;
- материальная поддержка широкого круга профессиональных спортсменов за счет призового фонда от организатора и спонсоров (при наличии);
- собранные средства на дистанции 3км от стартовых взносов направляются на благотворительность (закупка лыжного или спортивного инвентаря детскому дому).

III. Дистанция, место и сроки проведения соревнования

Дистанции:

1. Ультрамарафон, основная целевая - 100 километров по кругу (8 кругов по 12,5 км),
2. Марафон - 50 километров (4 круга),
3. Забеги-спутники - 25 км (2 круга), 12,5км (1 круг), эстафета 100 км (4 этапа по 25 км).
4. Благотворительный забег – 3км.

Ход - свободный (коньковый). Трасса на всех дистанциях – равнинная. Набор высоты на 12,5км – не более 50м. Будет 1 классическая лыжня с краем.

Соревнование запланировано на 9 марта 2025г.

Место проведения - лыжная трасса в пос. Цветы Башкирии, город Уфа, Республика Башкортостан (геоточка места проведения в разделе VI).

Начало соревнований (старт) – 10:00, завершение соревнований – 18:00.

Получение стартовых пакетов – 08.03.2025 (15:00-18:00) в кафе «Отдых» (село Лебяжий, улица Центральная 1, корп.4), для иногородних возможно получение 08:30-09:00 09.03.2025 на месте старта. На 12,5 км получение стартовых пакетов 13:00-14:00 09.03.2025 на месте старта.

Официальное ознакомление с трассой возможно 08.03.2024г. самостоятельно в течении дня в светлое время (освещения трассы нет).

IV. Руководство проведением соревнования

Общее руководство по проведению Соревнования осуществляется спортивным клубом «NIKELS CLUB УФА» и привлеченными специалистами.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

V. Участники Соревнования

К соревнованию допускаются представители лыжных и спортивных клубов, ДЮСШ, представители любительских команд и физические лица, не имеющих ограничений по здоровью, оплатившие организационные взносы, имеющие медицинский допуск и спортивную страховку на день соревнований и допущенные организаторами.

Все расходы по проезду до города Уфа, проживанию, размещению спортсменов и трансферу к месту старта несут командирующие организации или сами спортсмены лично.

К участию к соревнованиям на 100км допускаются мужчины и женщины от 21 до 70 лет, строго при наличии соответствующего медицинского допуска, спортивной страховки на день соревнований и соответствующей подготовки (обязательное подтверждение в участии не менее чем в 2 лыжных марафонах на 50км за последние 2 года с финишным временем быстрее 3ч 30 минут).

На 50км допускаются мужчины и женщины от 21 до 65 лет строго при наличии соответствующего медицинского допуска, спортивной страховки на день соревнований и соответствующей подготовки (обязательное подтверждение в участии не менее чем 2 лыжных стартах 25км или 30 км за последние 2 года с финишным временем быстрее 2ч 00 минут и 2ч 30 минут соответственно).

На 25км допускаются мужчины и женщины от 18 до 70 лет строго при наличии соответствующего медицинского допуска и спортивной страховки на день соревнований.

На 3км и 12,5км допускаются мужчины и женщины от 16 до 70 лет строго при наличии соответствующего медицинского допуска и спортивной страховки на день соревнований.

Справка, помимо обязательных реквизитов (подпись врача, печать, как правило, треугольной формы «для справок» и др.), должна содержать обязательную фразу: «Допущен к лыжным соревнованиям на дистанцию ____ км (если указана большая дистанция, справка действительна на все меньшие дистанции на весь период действия медицинской справки)». **Срок действия справки для участников на 100км не должен превышать 3 (трех) месяцев, т.е. для участия в соревнованиях справка должна быть выдана после 10 декабря 2024 г.**

Срок действия справки на 3км, 12,5км, 25км и 50км не должен превышать 6 (шести) месяцев, т.е. для участия в соревнованиях справка должна быть выдана после 10 сентября 2024 г.

Каждый участник лично несёт ответственность за свое здоровье.

Выдача эстафетных номеров производится 1-му представителю эстафетных команд (капитану команды) и только 08.03.2024 с 15 до 18ч.

Количество участников ограничено (не более 50 участников на личное участие на 100 км, суммарно не более 200 участников на личное участие на 3км, 12,5км, 25км и 50км, не более 10 корпоративных эстафетных команд 4*25км), прием заявок может быть прекращен ранее обозначенных сроков.

Лимитное время на дистанцию – 8 часов (после 8 часов с начала гонки соревнования закрываются).

Участник, не преодолевший первые 50 км за 4 часа 00 минут, завершает марафон на 50 км и получает медаль и грамоту участника на 50км, соответственно. При этом, он не считается участником 50км марафона и в распределении призов на 50км не участвует.

Питание от организаторов волонтерами только для участников 100км и 50км (тёплый сладкий чай, теплый изотоник, сухофрукты, черный хлеб, соленые огурцы, сало халаль, бульон куриный) на 1 точке - транзитная зона на старт-финише.

Горячее питание (каша с мясом) - после 50км или 3 часов после начала гонки и после финиша для участников соревнований.

Приветствуется приглашение для поддержки и помощи в Вашем питании товарищей и друзей.

Участникам соревнований на 100км (финишерам на 100км) - общая сауна (бесплатно, 2 часа).

Замена лыж разрешена только для участников на 100 км не более 2 раз в специальной транзитной зоне возле старт-финиша при обязательной фиксации замены лыж судьейством. Нарушение количества замен (превышение) или замена не в транзитной зоне – дисквалификация. Замена лыж на 50км, 25км, 12,5км запрещена.

Участникам эстафеты замена лыж на этапе запрещена, нарушение - дисквалификация команды.

Передача эстафеты 4*25км в специальном коридоре на старт-финише.

VI. Программа соревнований

8 марта 2025г. (суббота)

15:00-18:00 – выдача стартовых пакетов на все дистанции 100км, 50км, 25км и эстафета 4*25км в кафе «Отдых» (село Лебяжий, улица Центральная 1, корп.4), для иногородних возможно получение 08:30-09:00 09.03.2025 на месте старта.

На 12,5 км получение стартовых пакетов 13:00-14:00 09.03.2025 на месте старта.

На благотворительный забег 3км – стартовые пакеты и номера не выдаются (необходимо прийти с 14:30 до 15:00 09.03.2025 и отметить о прибытии перед стартом).

9 марта 2025г. (воскресенье)

08.00 – открытие стартового городка.

08:30-09:30 – выдача стартовых пакетов на 100км, 50км, 25км (только для иногородних) в стартовом городке - в начале лыжной трассы пос. Цветы Башкирии.

Геоточка места старт-финиша. От АЗС Лукойл 400 м в сторону г. Уфа, N 54.653422 E 55.917637.

<https://yandex.ru/navi/?whatshere%5Bpoint%5D=55.917637%2C54.653422&whatshere%5Bzoom%5D=18&lang=ru&from=navi>)

09:30 – открытие соревнований.

10.00 – масс-старт на дистанцию 100 км, 50км, 25км, 1 этап эстафеты. Ход свободный. Первая линия старта - профессионалы (1 разряд и выше).

12:00 – награждение победителей соревнований на 25км.

13:00-14:00 – выдача стартовых пакетов на 12,5км в стартовом городке.

15.00 – масс-старт на дистанцию 12,5км. Ход свободный.

15.15 – масс-старт на дистанцию 3км. Ход свободный.

16:00 – награждение победителей соревнований на 50км.

17:00 – награждение победителей соревнований на 100км.

18:00 – закрытие трассы.

18:30 – награждение победителей соревнований на 100км.

19:00 – сауна для финишеров 100км в пос. Цветы Башкирии (2 часа). Пос. Цветы Башкирия, ул. Красная,1.

В течении дня соревнований с 10 до 18 часов: бесплатная полевая кухня для участников (с 12 до 17ч.), дежурная скорая медицинская помощь и МЧС (с 10 до 18ч), сервис по смазке лыж (08.03.2025 на выдаче стартовых пакетов оставляете, мы готовим и привозим к старту 09.03.2025), музыка с профи диджеем, веселые ведущие, конкурсы для

взрослых и детей с подарками от спонсоров, аниматоры, зона для болельщиков, палатка обогрева и хранения вещей спортсменов и гостей, биотуалеты, зона фотографирования.

VII. Порядок старта

Общий старт для всех участников. Старт на дистанцию только по объявлению судей. Замена участников корпоративной эстафеты только по уведомлению организаторов соревнований и судей при наличии уважительных причин.

VIII. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей несут: тренеры-представители команд за своих учеников и участников, сами участники при личном участии.

Основными принципами соревнований являются справедливость и соблюдение правил. Спортсменам запрещается получать преимущество перед другими спортсменами с нарушением правил. Спортсмены не могут препятствовать или угрожать другим участникам соревнований, либо мешать работе организаторов гонки. Спортсмены должны быть вежливыми по отношению к другим спортсменам, волонтерам, судьям. Спортсмены обязаны следовать указаниям организаторов, судей и работников. Спортсмены должны проявлять уважение к окружающей среде и избегать ее загрязнения.

Участники должны быть физически и технически подготовлены к соревнованиям: каждый участник, выходящий на старт, несет персональную ответственность за свое здоровье.

Каждый спортсмен сам отвечает за состояние и техническую безопасность своего спортивного инвентаря и должен гарантировать, что другие спортсмены, волонтеры и зрители не будут подвержены угрозе его использования. С животными (собаками и др.) бежать дистанции запрещено. В случае, если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом ближайшего судью, волонтера. Организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым и небезопасным для спортсмена или окружающих. Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не следует установленной трассе, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнований. Протяженность и конфигурация трассы могут быть изменены в связи с погодными или иными условиями.

IX. Награждение

На 100км личный зачет награждаются денежными призами с 1 по 10 места в абсолюте мужчины и женщины. В возрастных категориях награждаются памятными призами 1,2,3 места начиная с 40 лет (40-49 лет, 50-59 лет, 60-70 лет). Награждённые в абсолюте в категориях не награждаются.

На 50км, 25км, 12,5км личный зачет награждаются денежными призами с 1 по 5 места в абсолюте мужчины и женщины. В возрастных категориях награждаются памятными призами 1,2,3 места начиная с 40 лет (40-49 лет, 50-59 лет, 60-70 лет). Награждённые в абсолюте - в категориях не награждаются!

На 3км награждение не производится, всем финишерам вручается памятная медаль.

Среди корпоративных команд награждаются за 1,2,3 место грамотами и ценными призами.

Отдельный приз самому молодому участнику и самому возрастному без разделения по полу.

Отдельный приз самому последнему участнику мужчине и женщине.

Х. Условия приема

Соревнование проводится за счет взносов от спонсоров соревнований и собственных средств спортивного клуба «NIKELS CLUB УФА». Расходы по участию в соревновании несут участники соревнования (стартовый взнос):

1. 100км - 2500 рублей (до 30.06.2024), 3000 рублей (с 01.07.2024 до 31.12.2024), 3500 рублей (после 01.01.2025 или до достижения 50 слотов);

50км - 2000 рублей (до 30.06.2024), 2500 рублей (с 01.07.2024 до 31.12.2024), 3000 рублей (после 01.01.2025);

25км - 1500 рублей (до 30.06.2024), 2000 рублей (с 01.07.2024 до 31.12.2024), 2500 рублей (после 01.01.2025);

12,5км - 1000 рублей (до 30.06.2024), 1500 рублей (с 01.07.2024 до 31.12.2024), 2000 рублей (после 01.01.2025);

3км (благотворительный забег) - 500 рублей (допустимо оплачивать и большую сумму).

2. Корпоративная эстафета – 4 000 рублей от команды.

3. Ветераны (60 лет и старше), ветераны боевых действий и члены их семей, участники СВО и члены их семей - бесплатно. До достижения 10 льготных слотов.

4. Первые 3 места в абсолюте по результатам **II BashkirSki Сверхмарафон 2024** – бесплатно на дистанции 100км и 50км до 31.12.2024, далее с 01.01.2025 - 50% скидка.

ХI. Заявки

Регистрация в <https://russiarunning.com> под названием мероприятия «III BashkirSki Сверхмарафон 100км - 2025» по ссылке ниже:

<https://reg.russiarunning.com/event/IIIBashkirSkilyzhnyySverkhmarafon100km>

При наличии вопросов обращаться по электронной почте Arni.Giz@rambler.ru.

Дата и время старта может быть изменена организаторами и перенесена на другую дату в случае неблагоприятных погодных условий (температура окружающей среды ниже -20 градусов Цельсия и сильный буран-метель более 15м/с) или иных ограничений (форс-мажор).

В случае переноса соревнований в связи с COVID-ограничениями, резким понижением температуры, погодными условиями и, как следствие, неудовлетворительным состоянием трассы Оргкомитет (Жюри) принимает решение о назначении новой даты соревнований без дополнительной оплаты. Участники, оплатившие стартовый взнос, впоследствии допускаются к перенесенным соревнованиям без дополнительной оплаты. Если спортсмен решает не принимать участие в перенесенных соревнованиях – стартовый взнос не возвращается.