

**СОГЛАСОВАНО:**

**Директор ЦПКиО**

**им.А.М.Горького**

**г.Москва**

\_\_\_\_\_

**Трехлеб П.С.**

**УТВЕРЖДАЮ:**

**Председатель КЛБ  
«МИР»**

**г.Москва**

\_\_\_\_\_

**Нерсесов А.М.**

**«10» января 2020 г.**

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении VII культурного марафона «БЕГ В ПОМОЩЬ»**

**в парке Горького в рамках программы «Московское  
долголетие», посвященного 75-летию великой победы в ВОВ  
и укреплению взаимопонимания и взаимопомощи всех  
поколений страны**

### **I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

VII культурный марафон «Бег в помощь» проводится в соответствии с календарем всероссийских соревнований по легкой атлетике на 2020 год

Марафон проводится в рамках мероприятия КЛБ «МИР» и под патронажем дирекции ЦПКиО им. А.М. Горького, при содействии префектуры Центрального административного округа г. Москвы для:

- пропаганды бега, физической культуры. здорового образа жизни, культуры, литературы,

- приобщения к оздоровительным, спортивным мероприятиям и традициям культуры жителей Москвы, Подмосковья и всей страны,
- укрепления взаимопонимания и взаимопомощи поколений,
- обмена опытом работы Клубов Любителей Бега, читателей.

## **II. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

- Марафон состоится 30 августа 2020 года (воскресенье)
- Старт в 10.00 с Воробьевской набережной у улицы Косыгина
- Проезд до станций метро «Киевская», далее троллейбусами № 7, 17, 34, 34к до остановки «Воробьевы горы». Пешком 0,5 км. в обратную сторону. Поворот направо с Воробьевского шоссе на Воробьевскую набережную у дома № 42.

## **III. ДИСТАНЦИЯ И ТРАССА**

Пробег проводятся на дистанциях:

- МАРАФОН (42 км 195 м) – соревновательный, со стартовым взносом
- ПОЛУМАРАФОН (21,1 км – соревновательный забег со стартовым взносом
- 10 км – соревновательный забег со стартовым взносом
- 5 км – соревновательный забег со стартовым взносом
- 422 м – одна сотая часть марафона - без стартового взноса

## **IV. РУКОВОДСТВО**

Общее руководство подготовкой и проведением МАРАФОНА осуществляется Клубом «МИР» и судейской коллегией, утвержденной Советом Клуба

## **V. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

### **Допуск участников**

К участию в пробеге допускаются все желающие, без ограничения возраста, на марафонской дистанции – с 18 лет или по поручительству родителей.

Медицинский допуск к участию в соревновательных пробегах должен быть подтвержден медицинской справкой соответствующего образца или, как исключение, ЛИЧНОЙ росписью участника в стартовом талоне (карточке).

- Максимальное количество участников на дистанции 42 км 195 м – 200 человек.
- Максимальное количество участников на дистанциях 21,1 км, 10 км, 5 км – по 200 человек на каждой
- На дистанции 422 метров участники бегут без регистрации, номеров и автоматической фиксации результатов.

### **Регистрация**

- Электронная регистрация для участников на дистанции 42,195 км, 21,1 км, 10 км и 5 км будет открыта с 10:00 01.02.2020 до 23:59 27.08.2020
- Предварительная регистрация производится по адресу: [russiarunning.com](http://russiarunning.com)
- При регистрации участник обязан указать фамилию и имя в соответствии с удостоверением личности.
- Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил стартовый взнос.

- Каждый участник прошедший регистрацию по 15.08.20 получает именной стартовый номер, после 15.08 – неименной номер.
- Оплаченная регистрация на соревнование отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается.
- В стоимость регистрационного взноса не включена комиссия за перевод денежных средств (5%).

Выдача номеров будет производиться:

- .30.08.2020 (воскресение) с 07:00 до 09:45 на Воробьевской набережной парка.

Приглашаются все желающие бегуны России, стран СНГ и Зарубежья!

#### **Стартовый взнос для дистанции 42км 195**

при регистрации при регистрации до 15.06.2020 – 1000 рублей.

- при регистрации до 31.07.2020 – 1200 рублей.
- при регистрации позже и 30.08.2020 – 1400 рублей

#### **Стартовый взнос для дистанции 21,1 км**

при регистрации до 15.06.2020 – 800 рублей.

- при регистрации до 31.07.2020 – 1000 рублей.
- при регистрации позже и 30.08.2020 – 1200 рублей

#### **Стартовый взнос для дистанции 10 км**

при регистрации при регистрации до 15.06.2020 – 600 рублей.

- при регистрации до 31.07.2020 – 800 рублей.
- при регистрации позже и 30.08.2020 – 1000 рублей

#### **Стартовый взнос для дистанции 5 км**

при регистрации при регистрации до 15.06.2020 – 500 рублей.

- при регистрации до 31.07.2020 – 600 рублей.
- при регистрации озже и 30.08.2020 – 800 рублей

Стартовый взнос с пенсионеров и инвалидов взимается, в размере 50%, старше 80 лет – символические 100 рублей, старше 90 лет – бесплатно + получает 500 рублей.

### **Возрастные категории только для марафонцев**

- Соревнования личные проводятся по возрастным группам на 42 км 195 м
- Победители определяются в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин раздельно. А также в возрастных категориях: моложе 40 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет, 70-79 лет, 80 лет и старше. Возраст определяется по дате рождения (на дату проведения соревнования).

Контрольное время

- Контрольное время на марафонской дистанции – **6 часов 30 минут**

### **VI.ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ, НАГРАЖДЕНИЕ.**

Победители определяются по времени прохождения дистанции.

Всем финишировавшим мужчинам и женщинам на марафоне и сопутствующих пробегах вручаются медаль и диплом.

Награждение абсолютных победителей и призеров пробега – на месте финиша.

Утешительные призы вручаются последним финишировавшим мужчине и женщине.

Поощрительные призы вручаются самому молодому и самому пожилому участнику марафона.

Призовой фонд формируется из средств стартового взноса.

**Награждение призеров на марафоне с 13-30.**

## **VII. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Все расходы, связанные с участием в МАРАФОНЕ иногородних участников (проезд, питание и размещение), несут командирующие организации или лично участник.

Председатель клуба любителей бега «МИР» \_\_\_\_\_ Нерсесов А.

**Тел 8-915-102-22-01**

Директор марафона \_\_\_\_\_ Чирков А.

**Тел. 8-985-969-94 29**

Главный судья марафона и пробегов \_\_\_\_\_ Рыбников В.

**Тел. 8-926-227-29-27**

Технический инспектор трассы \_\_\_\_\_ Аксенов Г.

**Тел. 8-926-266-52-53**