

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
АНО ЦПСМ  
“Уфимский марафон”

\_\_\_\_\_ Д.В.Бабин

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Глава Администрации  
городского округа город Сибай  
Республики Башкортостан

\_\_\_\_\_ А.М. Юлдабашев

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Аструм Сибайского полумарафона**



 **АСТРУМ**

**СИБАЙСКИЙ  
ПОЛУМАРАФОН**

**г. Сибай - 2023 г.**

## **I. Цели и задачи.**

- популяризация и развитие легкой атлетики в г. Сибай;
- пропаганда здорового образа жизни;
- содействие развитию массового спорта и легкой атлетики в г. Сибай;
- воспитание патриотизма и высоких моральных качеств;
- повышение спортивного мастерства, выявления сильнейших спортсменов.

## **II. Место и сроки проведения.**

Место проведения соревнования: г. Сибай, МФК Зауралье (ул.Ленина, 15/1) и улицы города согласно схеме (Приложение №1).

Соревнования проводятся с «22» апреля 2023 г. по «23» апреля 2023 г.

Начало соревнований «23» апреля в 11 часов 30 минут.

День приезда участников «22» апреля.

День отъезда участников «23» апреля.

## **III. Организаторы соревнований.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Комитет по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Сибай РБ и АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» г. Уфа РБ.

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на Комитет по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Сибай РБ, АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» г. Уфа РБ, МОО "Вперед Сибай", а также ГСК, утвержденную КФКиС Администрацией ГО г. Сибай РБ, в составе:

Главный судья – Глухов Владимир Дмитриевич.

Главный секретарь – Габитова Оксана Ралифовна.

## **IV. Требования к участникам соревнований и условия допуска.**

К участию в Аструм Сибайском полумарафоне на дистанцию 21км 97м допускаются все желающие от 16 лет и старше, имеющие необходимую спортивную подготовку и допуск врача. Дистанция состоит из 4 кругов по 5,275 км (Приложение №1).

### **Возрастные группы для награждения:**

Мужчины и женщины 16-17 лет;

Мужчины и женщины 18-34 лет;

Мужчины и женщины 35-44 лет;

Мужчины и женщины 45-54 лет;

Мужчины и женщины 55-59 лет;

Мужчины и женщины 60 лет и старше.

К участию в забеге на 10км допускаются все желающие от 14 лет и старше, имеющие необходимую спортивную подготовку и допуск врача. Дистанция состоит из 2 кругов по 5 км (Приложение №1).

**Возрастные группы для награждения:**

Юноши и девушки 14-15 лет;  
Юноши и девушки 16-17 лет;  
Мужчины и женщины 18-34 лет;  
Мужчины и женщины 35-44 лет;  
Мужчины и женщины 45-54 лет;  
Мужчины и женщины 55-59 лет;  
Мужчины и женщины 60 лет и старше.

К участию в забеге на 5км допускаются все желающие от 12 лет и старше, имеющие необходимую спортивную подготовку и допуск врача. Дистанция состоит из 1 круга на 5 км (Приложение №1).

**Возрастные группы для награждения:**

Мальчики и девочки 12-13 лет;

К участию в массовом забеге на 2км допускаются все желающие, имеющие необходимую спортивную подготовку и допуск врача. Дети до 9 лет допускаются к участию только в сопровождении зарегистрированных на любую дистанцию родителей. Дистанция состоит из 1 круга на 2 км (Приложение №1).

**Возрастные группы для награждения:**

Мальчики и девочки 10-11 лет;

К участию в детском забеге допускаются участники до 9 лет, имеющие необходимую спортивную подготовку в сопровождении родителей. Дистанция состоит из 1 круга.

**Дистанции по возрастным группам:**

Мальчики и девочки до 4 лет – 100м  
Мальчики и девочки 5-6 лет – 200м;  
Мальчики и девочки 7-9 лет – 400м.

**Стартовый номер необходимо крепить строго спереди на груди/животе, он должен быть открытым и читаемым на протяжении всего забега. В противном случае участник может быть дисквалифицирован или снят с дистанции судьями.**

**V. Программа мероприятия.**

1. День приезда «22» апреля.
2. Мандатная комиссия состоится «22» апреля с 12.00 до 17.00 по адресу: г. Сибай, МФК Зауралье (ул.Ленина, 15/1).
3. Совещание представителей и судей «22» апреля в 18:00 часов.
4. Экскурсия для всех участников в краеведческий музей «22» апреля в 15.30 и в 16.30 (пр. Горняков 45).
5. Старт детского забега «22» апреля в 17:00 в Парке Победы.
6. Открытие соревнования «23» апреля в 11.30 часов.
7. Старт на дистанции 21.1 км в 11:45 часов.
8. Старт на дистанции 10 и 5 км в 12:00 часов.
9. Старт на дистанцию 2 км в 14:30 часов.
10. Закрытие трассы в 15:00 часов.
11. Награждение победителей и призеров в 15.00 часов.
12. Закрытие соревнований в 16.00 часов.
13. Отъезд участников «23» апреля после 17:00 часов.

## **VI. Условия подведения итогов.**

Соревнования проводятся по действующим правилам проведения соревнований по легкой атлетике.

Победители и призеры определяются по наилучшему техническому результату в каждой возрастной категории.

Возраст участника определяется в день проведения соревнования.

Контрольное время для дистанции 21.1 км 3.00 часа, для 3 кругов (15,8 км) 2 часа (после 13.50 транзит на 4 круг будет закрыт).

## **VII. Награждение.**

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются памятными призами, медалями, кубками и почетными грамотами, учрежденными АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» г. Уфа Республика Башкортостан.

Абсолютные победители на дистанции 21км 097м с 1 по 3 место, на дистанции 10км с 1 по 3 место, на дистанции 2 км с 1 по 3 место среди мужчин и женщин награждаются призами и грамотами, учрежденными АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» г. Уфа Республика Башкортостан согласно Приложению №2.

Победители на дистанции 21км 097м и 10км с 1 по 3 место из города Сибай среди мужчин и женщин награждаются призами и грамотами, учрежденными АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» г. Уфа Республика Башкортостан согласно Приложению №2.

Среди участников самый старший мужчина и самая старшая женщина награждаются грамотами, учрежденными АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» г. Уфа Республика Башкортостан.

Самый младший участник и участница мероприятия (не включая детские старты) награждается призом, учрежденным АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» г. Уфа Республика Башкортостан.

Победители и призеры абсолютных первенств на каждой дистанции не участвуют в розыгрышах призов по возрастным категориям. Награждения по возрастным группам проводится при условии, если в группе **стартовало** 4 участников или более. При меньшем количестве участников старшая группа объединяется с младшей.

**Спортсмены, не явившиеся на церемонию награждения без уведомления главного судьи или главного секретаря об уважительной причине отсутствия на церемонии, лишаются своих наград.**

### **VIII. Условия финансирования**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнования, несет Комитет по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Сибай Республика Башкортостан и АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» г. Уфа Республика Башкортостан.

Расходы, связанные с приобретением наградной продукции, несет АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» г. Уфа Республика Башкортостан.

Расходы по проезду, проживанию, обеспечения питанием осуществляются за счет участников. В период 22-23 апреля для участников действуют специальные цены на проживание в санатории "СИБАЙ" 8-917-400-7015, 8-967-450-66-53 (Мобильный телефон), Республика Башкортостан, г. Сибай, ул. Индустриальное шоссе, д. 36.

Для всех участников и болельщиков будет организован **трансфер** Уфа-Сибай (Санаторий-профилакторий "Сибай" и МФК "Зауралье") на междугородних автобусах (2700 руб./чел. туда-обратно).

Если планируете посетить полумарафон с семьей или друзьями, и вам необходимы дополнительные места в автобусе, сообщите об этом организаторам заранее по электронной почте: [info@ufamarathon.ru](mailto:info@ufamarathon.ru) с заголовком «трансфер».

График трансфера:

Из Уфы (ул. Цюрупы, д. 100) Сб, 22 апреля 06.00ч.

Из Сибая: Вск, 23 апреля 16.30 ч. (МФК "Зауралье"), 17.00 ч. (санаторий "Сибай").

### **IX. Обеспечение безопасности.**

За обеспечение безопасности участников и зрителей ответственность несут руководители спортооружений, главная судейская коллегия и представители команд-участниц.

При проведении данного спортивного мероприятия необходимо соблюдать строгие меры, направленные на предупреждение распространения COVID-19, в соответствии с Указом Главы Республики Башкортостан

от 18 марта 2020 года № УГ-111 «О введении режима «Повышенная готовность» на территории Республики Башкортостан в связи с угрозой распространения в Республике Башкортостан новой коронавирусной инфекции (COVID-2019)» (с последующими изменениями), Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Министром спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 31 июля 2020 года.

## **Х. Условия допуска.**

Всем участникам Аструм Сибайского полумарафона необходимо пройти медицинское обследование перед забегом и получить справку о состоянии здоровья. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований. Справки, выданные ранее 23.10.2022 г. не будут приниматься на регистрации.

Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала (справки не возвращаются).

Для участников в возрасте до 17 лет необходимо предъявить оригинал разрешения от родителей на участие в забеге, в свободной форме с указанием паспортных данных одного из родителей и ребенка, или личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета.

## **ХІ. Подача заявок на участие.**

Электронную регистрацию на Аструм Сибайский полумарафон можно на сайте <https://russiarunning.com/event/sibai2023> до «23» апреля 2023 г.

Регистрация на ЭКСПО Аструм Сибайского полумарафона в случае наличия свободных мест:

- «22» апреля с 12.00 до 17.00 по адресу г. Сибай, МФК Зауралье (пр. Горняков, 22/1).

Стартовые номера выдаются:

- «22» апреля с 12.00 до 17.00 по адресу г. Сибай, МФК Зауралье (пр. Горняков, 22/1);
- «23» апреля с 8.30 до 10.30 по адресу г. Сибай, МФК Зауралье (пр. Горняков, 22/1). **ТОЛЬКО ДЛЯ ИНОГОРОДНИХ УЧАСТНИКОВ.**

В день старта «23» апреля регистрации участников не будет.

Контакты организаторов: [info@ufamarathon.ru](mailto:info@ufamarathon.ru)

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

## Маршрут Аструм Сибайского полумарафона.

Участники на дистанции 5 километров бегут круг по 5 км.

Участники на дистанции 10 километров бегут два круга по 5 км.

Участники на дистанции 21.1 километр бегут четыре круга по 5, 275 км.

Старт на проспекте Горняков справа от МФК Зауралье > пр. Горняков > ул. Учалинская > пр. Горняков > ул. Ленина > ул. Коммунистическая > пр. Горняков > ул. Белова > пр. Горняков > ул. Ленина > ул. Чайковского > ул. Ленина > пр. Горняков > следующий круг.

После прохождения необходимого количества кругов финиш в месте старта на проспекте Горняков справа от МФК Зауралье.



## Приложение №2

### Таблица №1

Размеры призовых выплат на дистанции полумарафона (21,0975 км)

Мужчины		Женщины	
Место	Приз	Место	Приз
1	30 000 руб.	1	30 000 руб.
2	20 000 руб.	2	20 000 руб.
3	10 000 руб.	3	10 000 руб.
<b>Всего: 120 000 (Сто двадцать тысяч) рублей</b>			

### Таблица №2

Размеры призовых выплат участникам Бега по шоссе (10 км)

Место	Мужчины	Женщины
1	15 000 руб.	15 000 руб.
2	10 000 руб.	10 000 руб.
3	5 000 руб.	5 000 руб.
<b>Всего: 60 000 (Шестьдесят тысяч) рублей</b>		