

«Утверждаю»

Руководитель оргкомитета

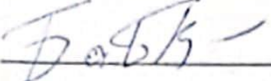
«Демская тридцатка»

«Согласовано»

Глава Администрации

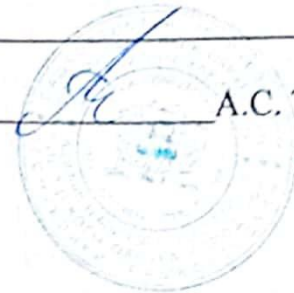
Дёмского района ГО г.Уфа РБ

2023г.

 Д.В.Бабин

2023 г.

 А.С. Тарасов



Положение

о проведении соревнований по лыжным гонкам «Дёмская тридцатка»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации лыжных гонок среди населения Республики Башкортостан;
- привлечение населения к регулярным занятиям лыжным спортом;
- повышение спортивного мастерства спортсменов.

2. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 23 февраля 2023 года в Лесопарковой зоне Баланово, г. Уфа, ул.Гатчинская, д. 1а.

3. РУКОВОДСТВО

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет отдел культуры, молодежи и спорта Администрации Дёмского района ГО г. Уфа РБ. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Организационный комитет по подготовке соревнований и МБУ СШОР №7 г. Уфа.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

23 февраля 2023 года

9.00 - 10:30 часов - выдача стартовых номеров;

11:00 часов - старт детских забегов;

11:20 часов - старт 3.3 км;

12.00 часов - старт 30 км;

12.05 часов - старт 10 км;

12:30 часов - награждение 3.3 км.

14:30 часов - подведение итогов, награждение 10 и 30 км.

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ДИСТАНЦИИ

Всем участникам необходимо пройти медицинское обследование перед забегом и получить справку о состоянии здоровья. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им



дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований. Справки выданные ранее 23.08.2022 г. не будут приниматься на регистрации.

Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Справки не возвращаются.

При проведении данного спортивного мероприятия необходимо соблюдать строгие меры, направленные на предупреждение распространения COVID-19, в соответствии с Указом Главы Республики Башкортостан от 18 марта 2020 года № УГ-111 «О введении режима «Повышенная готовность» на территории Республики Башкортостан в связи с угрозой распространения в Республике Башкортостан новой коронавирусной инфекции (COVID-2019)» (с последующими изменениями). Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Министром спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 31 июля 2020 года.

Для участников в возрасте до 17 лет необходимо предъявить оригинал разрешения от родителей на участие в забеге, в свободной форме с указанием паспортных данных одного из родителей и ребенка, или личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета.

Возраст участника определяется на 31 декабря 2023 года.

Соревнования проводятся свободным стилем. Контрольное время на дистанции 30 км - 3 часа 00 минут, на прохождение 5 кругов 1 часа 30 минут.

К участию на дистанции 30 км допускаются все желающие от 18 лет и старше, имеющие необходимую спортивную подготовку и допуск врача. Дистанция состоит из 9 кругов по 3,3 км.

Каждый участник получает:

- медаль на финише;
- электронный хронометраж.

Возрастные группы для награждения:

Мужчины и женщины 18-34 лет;
Мужчины и женщины 35-44 лет;
Мужчины и женщины 45-54 лет;
Мужчины и женщины 55-59 лет и старше.
Мужчины и женщины 60 лет и старше.

К участию на дистанции 10км допускаются все желающие от 14 лет и старше, имеющие необходимую спортивную подготовку и допуск врача. Дистанция состоит из 3 кругов по 3,3 км.

Каждый участник получает:

- Номер-майку в подарок;
- медаль на финише;
- электронный хронометраж.

Возрастные группы для награждения:

Юноши и девушки 14-15 лет;
Юноши и девушки 16-17 лет;
Мужчины и женщины 18-34 лет;
Мужчины и женщины 35-44 лет;
Мужчины и женщины 45-54 лет;
Мужчины и женщины 55-59 лет;
Мужчины и женщины 60 лет и старше.

К участию на дистанции 3,3 км допускаются все желающие, имеющие необходимую спортивную подготовку и допуск врача. Дистанция состоит из 1 круга на 3,3 км.

Каждый участник получает:

- электронный хронометраж;
- медаль на финише.

Возрастные группы для награждения:

Мальчики и девочки 8-10 лет;
Мальчики и девочки 11-13 лет;

К участию на детские забеги допускаются все желающие до 9 лет, имеющие

необходимую спортивную подготовку. Дистанция состоит из 1 круга. Каждый участник получает медаль на финише.

Дистанции по возрастным группам:

Мальчики и девочки до 4 лет - 50м

Мальчики и девочки 5-6 лет - 100м;

Мальчики и девочки 7-9 лет - 500м.

Каждый участник должен иметь: документ, удостоверяющий личность, медицинский допуск.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются памятными призами и почетными грамотами, учрежденными Оргкомитетом соревнований

Абсолютные победители на дистанции 30 км, 10 км, 3,3 км с 1 по 3 место, среди мужчин и женщин награждаются ценными призами и грамотами, учрежденными Оргкомитетом соревнований.

Среди участников самый старший мужчина и самая старшая женщина награждаются грамотами, учрежденными Оргкомитетом соревнований.

Победители и призеры абсолютных первенств на каждой дистанции не участвуют в розыгрышах призов по возрастным категориям. Награждения по возрастным группам проводится при условии, если в группу заявлено 4 участников или более. При меньшем количестве участников старшая группа объединяется с младшей.

7. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнования, несет отдел культуры, молодежи и спорта Администрации городского округа город Уфа Республика Башкортостан и Оргкомитет соревнований.

Расходы, связанные с приобретением наградной продукции, несет Оргкомитет соревнований.

Расходы по проезду, проживанию, обеспечения питанием осуществляются за счет участников.

Стартовые взносы:

С 01 декабря 2022 г. по 31 декабря 2022 г.

30 км — 1600 руб;

10 км — 1500 руб;

3,3 км — 550 руб;

Детский забег — 250 руб.

С 01 января 2023 г. по 31 января 2023 г.

30 км — 1800 руб;

10 км — 1600 руб;

3,3 км — 750 руб;

Детская гонка — 350 руб.

Регистрация 01-22 февраля 2023 г.

30 км — 2200 руб;

10 км — 2000 руб;

3,3 км — 1100 руб;

Детская гонка — 500 руб.

Мужчинам 65 лет и старше, женщинам 60 лет и старше, участникам 17 лет и младше предоставляется скидка 50% при условии онлайн-регистрации до 14.02.2023. На детские старты скидка не предоставляется. Спортсмены с разными типами инвалидности освобождаются от оплаты стартового взноса при условии предоставления подтверждающих документов до **14.02.2023** на почту info@ufamarathon.ru

8. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Электронную регистрацию можно пройти по ссылке <https://russiarunning.com/event/Demskaya30ka2023> до 22 февраля 2023 года.

Выдача стартовых номеров:

22 февраля 2023 года с 14.00 до 18.00 по адресу г. Уфа, ул.Гатчинская, д.1а

Только для иногородних спортсменов:

23 февраля 2023 года с 9.00 до 10.30 в Лесопарковой зоне Баланово, г. Уфа, ул.Гатчинская, д.1а.

Регистрация в день старта производится не будет.

Положение является официальным вызовом на соревнования