

Утверждаю
Председатель
Ассоциации лыжного спорта
Республики Башкортостан
Фомин В.А. 
«22» 01 2024 г.

Директор
серии лыжных стартов
«Башкирская Зима»
Гиззатов А.А. 
«22» 01 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении XXXIV чемпионата Республики Башкортостан
среди спортсменов - любителей по лыжным гонкам



Уфа - 2024

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- развития массовой физической культуры и спорта;
- популяризация здорового образа жизни;
- дальнейшего развития и популяризации лыжного спорта в Республике Башкортостан;
- повышения спортивного мастерства;
- привлечение молодежи и ветеранов к регулярным занятиям лыжным спортом.

2. Место и сроки проведения, дистанции

Соревнования проводятся в Республике Башкортостан, город Уфа, лыжная трасса СОК «Биатлон» (ул. Комарова 1), 9 и 10 марта 2024 г. Начало стартов с 14:00 часов.

Дистанции – от 2,5км до 10км километров в зависимости от возраста (подробнее п.4.) по равнинному кругу 2,5км. Эстафета командная 2х1км.

На соревнованиях классическим ходом равнина (10 марта) допускается участие на коньковых лыжах для прохождения даблполингом.

Получение стартовых номеров – 09.03.2024 и 10.03.2024 с 12:00 до 13:00 в здании гостиницы СОК «Биатлон» (кабинет 207). Официальное ознакомление с трассой возможно до старта 09.03.2024г.

Награждения проводятся по группам 09.03.2024 и 10.03.2024 в период 16:00-17:00.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство соревнованиями осуществляет Ассоциация лыжного спорта Республики Башкортостан. Организация и сопровождение соревнований – команда «Башкирская зима» и спортивный клуб «Никельс Клаб Уфа».

Непосредственное проведение соревнования возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную АЛС РБ:

Главный судья соревнований: Пешков В.А.

Главный секретарь: Нугуманов М.М.

4. Участники и программа соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие из Республики Башкортостан и регионов Российской Федерации, подготовленные и имеющие допуск врача и договор о страховании несчастных случаев жизни и здоровья, который предоставляется в день соревнований в судейскую коллегию.

Не допускаются спортсмены, входящие в списки сборных команд РФ, Республики Башкортостан и регионов РФ по лыжным гонкам, а также спортсмены, имеющие активный RUSкод последние два года.

Соревнования проводятся с применением системы электронного судейства при большом (более 50) количестве участников в группе. С момента выдачи и до сдачи чипа судьям, спортсмен несет персональную (в том числе материальную) ответственность за сохранность имущества. После финиша (завершения гонки) каждый спортсмен обязан сдать чип.

Претензии (протесты) по итогам Соревнований принимаются в главную судейскую коллегию в течение 15 минут после финиша последнего участника (или вывешивания/оглашения итогового протокола).

Замена лыж не допускается, только при технической поломке с уведомлением главного судьи и предоставлением неисправных лыж на технический анализ. Замена лыжных палок допускается.

Расписание стартов и разделение по группам:

9 марта. Ход классический. Масстарт по группам. Начало в 14:00 часов.

Мужчины	Женщины
M0 - (2005 – 1994, 18-30 лет) - 10 км	Ж0 - (2005 – 1994, 18-30 лет) - 10 км
M1 - (1993 – 1989, 31-35 лет) - 7,5 км	Ж1 - (1993 – 1989, 31-35 лет) - 7,5 км
M2 - (1988 – 1984, 36-40 лет) - 7,5 км	Ж2 - (1988 – 1984, 36-40 лет) - 7,5 км
M3 - (1983 – 1979, 41-45 лет) - 7,5 км	Ж3 - (1983 – 1979, 41-45 лет) - 7,5 км
M4 - (1978 – 1974, 46-50 лет) - 7,5 км	Ж4 - (1978 – 1974, 46-50 лет) - 7,5 км
M5 - (1973 – 1969, 51-55 лет) - 7,5 км	Ж5 - (1973 – 1969, 51-55 лет) - 7,5 км
M6 - (1968 – 1964, 56-60 лет) - 7,5 км	Ж6 - (1968 – 1964, 56-60 лет) - 7,5 км
M7 - (1963 – 1959, 61-65 лет) - 5 км	Ж7 - (1963 – 1959, 61-65 лет) - 5 км
M8 - (1958 – 1954, 66-70 лет) - 5 км	Ж8 - (1958 – 1954, 66-70 лет) - 5 км
M9 - (1953 – 1949, 71-75 лет) - 5 км	Ж9 - (1953 – 1949, 71-75 лет) - 5 км
M10 - (1948 и ст., 75 лет и ст.) - 2,5км	Ж10 - (1948 и ст., 75 лет и ст.) - 2,5км

10 марта Ход свободный. Масстарт по группам. Начало в 14:00 часов.

Мужчины	Женщины
M0 - (2005 – 1994, 18-30 лет) - 10 км	Ж0 - (2005 – 1994, 18-30 лет) - 10 км
M1 - (1993 – 1989, 31-35 лет) - 7,5 км	Ж1 - (1993 – 1989, 31-35 лет) - 7,5 км
M2 - (1988 – 1984, 36-40 лет) - 7,5 км	Ж2 - (1988 – 1984, 36-40 лет) - 7,5 км
M3 - (1983 – 1979, 41-45 лет) - 7,5 км	Ж3 - (1983 – 1979, 41-45 лет) - 7,5 км
M4 - (1978 – 1974, 46-50 лет) - 7,5 км	Ж4 - (1978 – 1974, 46-50 лет) - 7,5 км
M5 - (1973 – 1969, 51-55 лет) - 7,5 км	Ж5 - (1973 – 1969, 51-55 лет) - 7,5 км
M6 - (1968 – 1964, 56-60 лет) - 7,5 км	Ж6 - (1968 – 1964, 56-60 лет) - 7,5 км
M7 - (1963 – 1959, 61-65 лет) - 5 км	Ж7 - (1963 – 1959, 61-65 лет) - 5 км
M8 - (1958 – 1954, 66-70 лет) - 5 км	Ж8 - (1958 – 1954, 66-70 лет) - 5 км
M9 - (1953 – 1949, 71-75 лет) - 5 км	Ж9 - (1953 – 1949, 71-75 лет) - 5 км
M10 - (1948 и ст., 75 лет и ст.) - 2,5км	Ж10 - (1948 и ст., 75 лет и ст.) - 2,5км

10 марта Ход свободный. Командная эстафета 2х1км «Лыжнику возраст не важен». Общий старт 16:00

1 мужчина + 1 женщина в команде. мужчина до 44 лет (1 этап) + женщина 45 лет и старше или мужчина 45 лет и старше + женщина до 44 лет *-разница в возрасте между мужчиной и женщиной в команде должно быть не менее 20 лет. Эстафета проводится при участии более 5 команд.

Возраст участников определяется на 31 декабря 2023 года.

5. Определение победителей и награждение.

Победители и призеры определяются по лучшему техническому результату показанной участниками в каждой возрастной группе.

Если в группе участников будет меньше 3 человек, то группа объединяется с меньшим возрастом.

Победители и призеры соревнований награждаются призами, грамотами и медалями, утвержденными АЛС РБ.

6. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, награждением победителей и призеров соревнований, оплата питания судей и обслуживающего персонала несет АЛС РБ согласно смете расходов.

Расходы, связанные с участием в соревновании (проезд, суточные в пути, питание и проживание в дни соревнований) несут командирующие организации.

7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей несут главная судейская коллегия, тренеры-представители команд, а также руководители спортсооружений и баз.

Участники должны быть физически и технически подготовлены к соревнованиям: каждый участник, выходящий на старт, несет персональную ответственность за свое здоровье.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353, а также требованиям правил соревнований по видам спорта, включенным в программу Соревнований.

Соревнование проводится на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению физкультурных мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Спортивное соревнование проводится при строгом соблюдении противоэпидемиологических мер в соответствии с требованиями Роспотребнадзора и регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID – 19, утвержденным министром спорта Российской Федерации О.В. Матыциным и главным государственным санитарным врачом РФ А.Ю. Поповой.

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка и оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая

порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, занимается физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

В соответствии с п. 3.2.7 Соглашения № 236 от 21.08.2020 о сотрудничестве между Ассоциацией Российское антидопинговое агентство «РУСАДА» и Министерством молодежной политики и спорта Республики Башкортостан в области противодействия допингу в спорте спортсмены допускаются к соревнованиям после предоставления сертификата о прохождении дистанционной образовательной антидопинговой программы.

Болельщикам категорически запрещается находиться на лыжне, только сбоку от трассы.

Болельщики с детьми несут ответственность за своих детей и их доступ на трассу соревнований запрещен, разрешается только в зоне болельщиков. В случае травмирования болельщика по вине выхода на трассу соревнований СОК «Биатлон» и организаторы ответственности не несут.

Проход и нахождение болельщиков с животными на территории СОК «Биатлон» запрещен. Перемещение болельщиков через трассу запрещено, только через специальные мостики.

В гостиницу СОК «Биатлон» возможно заселение по тарифам СОК «Биатлон».

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1, 2, 3 места в возрастных группах награждаются призами, медалями и грамотами.

В командной эстафете награждаются команды, занявшие 1, 2, 3 места кубками и призами.

9. Заявки

Предварительные заявки принимаются до 5 марта 2024 года на сайте Russiarunning.com с наименованием «34й Чемпионат РБ Любители» или направляются на почту Arni.Giz@rambler.ru.

Именные заявки подаются в день соревнований в судейскую коллегию установленной формы, с допуском врача и спортивной страховкой 9 марта 2024 года строго с 12:00 до 13:00 часов (каб.207 главный корпус СОК Биатлон, ул. Комарова 1).

До подачи именной заявки рекомендуется направить заявку участника (пофамильный список и полные даты рождения) на почту Arni.Giz@rambler.ru до 5 марта 2024.

В случае переноса соревнований в связи с COVID-ограничениями, погодными условиями и, как следствие, неудовлетворительным состоянием трассы организатор с Оргкомитетом имеет право принять решение о назначении новой даты соревнований и уведомить участников соревнований.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.