

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор Краевого государственного  
автономного учреждения «Центр  
спортивной подготовки Приморского  
края»

\_\_\_\_\_ П.В. Веретельников

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026  
года

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор Автономной  
некоммерческой организации  
"Беговой спортклуб "DNS" (Система  
цифровых сетей)"

\_\_\_\_\_ О.В. Гаева  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 года

«УТВЕРЖДАЮ»  
Министр физической культуры  
и спорта Приморского края

\_\_\_\_\_ Ж.А.  
Кузнецов

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 года

«СОГЛАСОВАНО»  
Президент Общественной  
организацией «Федерация легкой  
атлетики Приморского края»

\_\_\_\_\_ А.Г. Уйк  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026  
года

#### ПОЛОЖЕНИЕ №

**О проведении краевого физкультурного мероприятия  
“HONOR Vladivostok Ice Run”**

**14 февраля 2026 год**

**Приморский край, г. Владивосток, о. Русский**

## **1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

Краевое физкультурное мероприятие «Ледовый полумарафон «HONOR Vladivostok Ice Run» (далее – мероприятие), на основании предложения Общественной организацией «Федерация легкой атлетики Приморского края», аккредитованной в соответствии с приказом Министерства физической культуры и спорта Приморского края о государственной аккредитации краевых федераций от 29.11.2023 № пр.42-71, включено в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Приморского края на 2025, утвержденный приказом министерства физической культуры и спорта Приморского края от 24.12.2024 г № 42-983.

Мероприятие проводится с целью пропаганды здорового образа жизни среди всех возрастных групп населения.

Основные задачи:

- популяризация оздоровительного бега и бега на длинные дистанции в зимних условиях;
- физкультурно- спортивного и патриотического воспитания различных категорий населения Приморского края;
- привлечение к участию в пробеге любителей бега, спортсменов различных возрастов;
- пропаганда оздоровительного бега, как активного вида отдыха,
- укрепление здоровья населения.

## **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ**

Место проведения: Россия, Приморский край, г. Владивосток, старт на льду на территории МБОУ СОШ №5, о. Русский, поселок Канал, д.29 (прибрежная зона).

Сроки проведения: 14 февраля 2026 года.

Организаторы оставляют за собой право внесения изменений по маршруту вплоть до 14 февраля 2026.

## **3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением мероприятия осуществляет Министерство физической культуры и спорта Приморского края.

Непосредственная организация и проведение мероприятия осуществляется Краевым государственным автономным учреждением «Центр спортивной подготовки Приморского края» ИНН 2540009636 (далее- КГАУ «ЦСП ПК»), Общественной организацией «Федерация легкой атлетики Приморского края» (далее- Федерация) ИНН 2539108858 и Автономная некоммерческая организация

«Беговой спортклуб «DNS» (Система цифровых сетей)" ИНН 2543073950 (далее-Беговой спортклуб)

Оператор мероприятия АНО "Беговой спортклуб "DNS".

Спортивный директор: Ольга Гаева.

Телефон для связи: 8 902 557 49 66.

Сайт мероприятия: [icesun.ru](http://icesun.ru)

ОРГКОМИТЕТ мероприятия:

Генеральный директор Гаева О.В.

Генеральный продюсер Кучина А.Э.

Технический директор Туранская В.В.

Директор трассы Моторный А.В.

Куратор безопасности: Гаева О.В.

Главный Судья Купчик П.В.

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию допускаются все желающие, прошедшие обязательную регистрацию на сайте мероприятия и оплатившие участие, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, которое подтверждается медицинской справкой (см.Приложение 1). Лимит участников на всех дистанциях – 1400 человек.

Дистанции, доступные для участия:

Дистанция	Возрастные группы	Лимит прохождения
1 км	6 – 9 лет, детский забег (только 1 км родители провожают и встречают на финише); 10 - 13 лет, детский забег (только 1 км родители провожают и встречают на финише);	30 минут
5 км	14 - 15 лет семейный забег (в сопровождении совершеннолетнего участника, только на 5 км) 16 – 17 лет, юноши и девушки; (самостоятельно, только на 5 км с письменным разрешением родителей) 18 – 29 лет, мужчины и женщины; 30 – 39 лет, мужчины и женщины; 40 – 49 лет, мужчины и женщины; 50 – 59 лет, мужчины и женщины; 60 + , мужчины и женщины.	2 часа
10 км	18 – 29 лет, мужчины и женщины; 30 – 39 лет, мужчины и женщины; 40 – 49 лет, мужчины и женщины; 50 – 59 лет, мужчины и женщины; 60 + , мужчины и женщины.	3 часа

15 км MixTrail	18 – 29 лет, мужчины и женщины; 30 – 39 лет, мужчины и женщины; 40 – 49 лет, мужчины и женщины; 50 – 59 лет, мужчины и женщины; 60 + , мужчины и женщины.	3,5 часа
21,1 км	18 – 29 лет, мужчины и женщины; 30 – 39 лет, мужчины и женщины; 40 – 49 лет, мужчины и женщины; 50 – 59 лет, мужчины и женщины; 60 + , мужчины и женщины.	4 часа
21,1 км Love Marathon (парный забег)	18 +, состав команды: мужчина и женщина	4 часа

Дети до 18 лет допускаются только, при наличии разрешения от родителей на участие в Мероприятии. Точный возраст Участника определяется по количеству полных лет на день проведения Мероприятия.

Участники, не дошедшие до отметки финиша, по истечению лимита времени, снимаются с дистанции и доставляются к месту финиша на спец. транспорте.

## 5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Выдача стартовых пакетов производится 13 февраля, с 10.00 до 19.30 ч. (адрес будет опубликован ближе к дате мероприятия).

Предварительное расписание 14 февраля:

07:30–08:30 — трансфер участников с Центральной площади к старту;

08:00–11:00 — трансфер участников с остановки «Мини-ТЭЦ Северная» к старту;

9:00 – открытие мероприятия;

10:00– старт дистанции 1 км;

10:30 – старт дистанции 21,1 км, в т.ч. участники парного забега Love Marathon;

10:30 – старт дистанции 15 км;

10:45 – старт дистанции 10 км;

10:55 – старт дистанции 5 км;

11:30 – 14:00 – масс финиш участников;

12:00 – награждение детей

13:30 — розыгрыш подарков по стартовым номерам;

14:00 – 14:30 – церемония награждения;

15:00 – закрытие мероприятия.

\* могут быть корректировки времени.

Мероприятие проводится как личные соревнования.

Мероприятие проводится в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными приказом Минспорта России от 09.03.2023 №153 (далее – Правила по виду спорта).

## **6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Хронометраж осуществляется с помощью электронной системы MyLaps.

Каждому участнику выдается номер с электронным чипом индивидуального хронометража.

Дополнительные средства контроля результатов участников:

- система видео регистрации;
- фиксация прохождения контрольных точек и финиша судьями.

Победители абсолютных зачетов определяются по ган-тайму, победители возрастных категорий ) определяются по чип-тайму (чистое время).

### **ОДИНОЧНЫЙ ЗАЧЁТ**

На дистанциях 5 км, 10 км, 15 км MixTrail и 21,1 км проводится абсолютный зачёт и зачет по возрастным группам. Награждаются только призеры абсолютного зачета. Призеры возрастных категорий не награждаются, но могут скачать грамоту со своими достижениями на сайте мероприятия. На дистанции 1 км (детский забег) проводится зачет по возрастным категориям.

### **КОМАНДНЫЙ ЗАЧЁТ**

Условия регистрации, стоимость и условия подведения итогов регламентируются отдельно в положении о «Кубке Корпораций» (Приложение 2).

**ПАРНЫЙ ЗАБЕГ LOVE MARATHON** (организован в партнерстве с Zhejiang Love Marathon Brand Management Co., Ltd.

Состав команды: 2 человека (1 мужчина и 1 женщина). Участники должны быть влюбленной парой/ парой состоящей в гражданском или официальном браке\*. Дистанция для участия: 21,1 км. Участники стартуют, перемещаются по трассе и финишируют вместе. Команда получает две стартовых манишки с одинаковым стартовым номером. Результат фиксируется электронным чипом хронометража. Оба участника должны преодолеть всю дистанцию вместе, пройдя все контрольные точки и иметь расхождение по времени на финише не более 5 секунд. Участники имеют право помогать друг другу во время забега (бежать за руку, держаться друг за друга, нести друг друга и т.д.).

\*ОРГКОМИТЕТ не несет ответственность за достоверность сведений о том, являются ли участники команды в действительности влюбленной парой, но надеется на понимание и честность участников.

ОРГКОМИТЕТ мероприятия не гарантирует получение личного результата участником в следующих случаях:

- повреждение электронного чипа хронометража;
- размещение стартового номера в месте отличном от указанного (на груди);
- утрата стартового номера;
- дисквалификация участника.

Отчет о проведении Мероприятия и итоговые протоколы будут опубликованы на сайте [icerun.ru](http://icerun.ru) и [russiarunning.com](http://russiarunning.com), а также в группах в социальных сетях через 3 рабочих дня после окончания мероприятия. За информацию, представленную на других информационных источниках, организаторы ответственности не несут.

ОРГКОМИТЕТ и судейская бригада имеют право дисквалифицировать Участника, если он не соблюдает правила Мероприятия, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению Мероприятия, в том числе:

- Участник бежал под зарегистрированным номером другого бегуна;
- Участник сократил дистанцию;
- Участник пробежал дистанцию, на которую не был зарегистрирован;
- Участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат, автосредство и др.);
- Участник начал забег до официального старта;
- Участник начал забег после закрытия зоны старта;
- Участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша;
- Участник начал забег не из зоны старта;
- Участник не предоставил медицинскую справку, допускающую его к Мероприятию;
- Участник бежал без стартового номера Мероприятия, или стартовый номер был скрыт, например, под одеждой;
- Участник повредил/обрезал или иным образом изменил вид стартового номера;
- Участник не прошел контрольные точки по дистанции;
- Участник получил помощь от третьих лиц, которая повлияла на его результат в лучшую сторону (кроме участников одной команды Парного забега LOVE MARATHON).
- Участник принимал препараты, включенные в запрещенный список ВАДА (<https://rusada.ru/substances/prohibited-list/>).

Протесты и претензии, касающиеся итогового личного результата участника, направляются на почту [info@icerun.ru](mailto:info@icerun.ru) самим участником или его представителем (тренером, родственником) не позднее чем в течение 10 дней после окончания мероприятия. Протесты и претензии рассматриваются организаторами Мероприятия в течение 2х суток (в рабочие дни).

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ

Призовой фонд за счет средств Бегового спортклуба в размере 500 000 рублей (сумма призового фонда может быть скорректирована) распределяется в одиночном абсолютном зачёте мужчины и женщины на дистанциях 21,1 км, 15 км (MixTrail), 10 км и 5 км (в рублях).

Место /дистанция	21км жен	21км муж	15 км Mix Trail жен	15 км Mix Trail муж	10км жен	10км муж	5км жен	5км муж	1 км (6-9 лет)	1 км (10-13 лет)	Кубок Корпораций
1 место	30000	30000	30000	30000	20000	20000	15000	15000	призы	призы	призы
2 место	25000	25000	25000	25000	15000	15000	10000	10000	призы	призы	призы
3 место	20000	20000	20000	20000	10000	10000	5000	5000	призы	призы	призы
4 место	3000	3000	3000	3000	3000	3000	3000	3000			
5 место	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000			
6 место	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000			

Абсолютные победители и призеры на дистанциях 5 км, 10 км, 15 км MixTrail, 21,1 км среди мужчин и женщин, победители и призеры возрастных категорий в детском забеге на 1 км, а также команды-победители и призеры Кубка Корпорации, награждаются кубками.

Призовой фонд ПАРНОГО ЗАБЕГА LOVE MARATHON, в юанях

Место/дистанция	21км (на команду)
1 место	3000
2 место	2000
3 место	1500
4 место	1000
5 место	800
6 место	700
7 место	600
8 место	520

Возрастные группы участников не награждаются призами, но могут скачать грамоту со своими достижениями в результатах Мероприятия на сайте [russiarunning.com](http://russiarunning.com).

Все участники, прошедшие заявленную дистанцию, награждаются памятными медалями Мероприятия за счет средств Бегового спортклуба.

## 8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Все расходы по подготовке Мероприятия, оплате судейства, награждению победителей, призеров и участников, оплачиваются за счёт спонсорских средств и стартовых взносов.

Расходы по участию в Мероприятии (суточные, проезд, питание, проживание, прокат необходимого снаряжения) несут командирующие организации или сами участники.

Стартовые взносы:

Базовый пакет: стартовый номер, чип индивидуального хронометража, стартовый набор (рюкзак, сувенирная продукция), медаль финишера, пакет финишера (от партнеров), питание по трассе, питание на финише; теплые раздевалки, гардероб; разметка и подготовка трассы, обеспечение безопасности мероприятия, праздничная программа на площадке Мероприятия: конкурсы, призы, шоу-программа и пр.

Итоговая таблица цен:

	1 период: 1 ноября 2025 – 15 ноября 2025 (или первые 200 регистраций)	2 период 16 ноября 2025 – 15 декабря 2025 (или последующие 700 регистраций)	3 период с 16 декабря 2026 до окончания регистрации (или последние 600 мест)
21,1 км	5200 руб	5900 руб	7500 руб
21,1 км Love Marathon (с команды 2 чел.)	10400 руб	11800 руб	15000 руб
15 км MixTrail	5200 руб	5900 руб	7500 руб
10 км	4900 руб	5500 руб	6900 руб
5 км	4900 руб	5500 руб	6900 руб
1 км	3500 руб	3500 руб	3500 руб

**Промокоды и дополнительные скидки:**

100% - абсолютным победителям\* предыдущего официального забега бегового клуба RunDnsRun в абсолютном зачете (промокод уточнять у организаторов на [info@icerun.ru](mailto:info@icerun.ru));

50% - призерам\* (II место) предыдущего официального забега бегового клуба RunDnsRun в абсолютном зачете (промокод уточнять у организаторов на [info@icerun.ru](mailto:info@icerun.ru));

30% - призерам\* (III место) предыдущего официального забега бегового клуба RunDnsRun в абсолютном зачете (промокод уточнять у организаторов на [info@icerun.ru](mailto:info@icerun.ru));

*\*Слоты призеров предыдущих забегов могут быть оформлены только непосредственно на призера и передаче третьим лицам не подлежат.*

20% - пенсионерам (скидка по возрасту: мужчины 60+, женщины 55+);

До 50% - участникам акции «Марафон Добра» RunDnsRun. (по персональным промокодам, в соответствии с условиями Марафона, опубликованными на сайте <http://bonus.rundnsrun.ru/>);

До 15% - резидентам бегового клуба RunDnsRun. (по персональным промокодам в личных кабинетах на сайте клуба).

При отмене Мероприятия по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организатора, плата за участие не возвращается.

В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже 25 или выше 30 градусов по Цельсию (включительно); иные обстоятельства, события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организатора обстоятельства.

При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего Мероприятие подлежит отмене, Участник уведомляется СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

Участник вправе отказаться от участия в Мероприятии и потребовать возврата уплаченной суммы при условии уведомления Организатора не менее чем за 100 (сто) календарных дней до начала Мероприятия. В этом случае денежные средства возвращаются за вычетом фактически понесенных Организатором расходов на основании ст. 32 Закона РФ «О защите прав потребителей» от 07.02.1992 № 2300-1.

В случае уведомления Организатора менее чем за 100 (сто) календарных дней до начала Мероприятия денежные средства не возвращаются.

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Беговой спортклуб обязан обеспечивать исполнение постановления правительства от 18.04.2014 №353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных мероприятий в части обязанностей организатора (п.19 постановления).

В соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» мероприятие проводится на территории, специально подготовленной для проведения мероприятия, при наличии актов готовности, утвержденных главным судьей мероприятия и Беговым спортклубом.

Беговой спортклуб, при условии участия более 500 человек (с учетом зрителей, сопровождающих лиц и персонала), в соответствии с требованиями п. 2.7 протокола внеочередного совместного заседания антитеррористической комиссии Приморского края и оперативного штаба от 25.03. 2024 г. № АТК-105, гарантирует обеспечение действий по обеспечению охраны на мероприятии, путем привлечения не менее 3-х вооруженных сотрудников частных охранных организаций, имеющих 6-й разряд, либо сотрудников Росгвардии с табельным оружием.

Безопасность участников при прохождении дистанций обеспечивается МЧС, УВД, машинами скорой помощи, пунктом оперативного реагирования, волонтерами- медиками.

Участники, сошедшие с дистанций, доставляются к месту финиша на специальном транспорте.

Во избежание травм и недопущения нарушения техники безопасности, участники должны иметь спортивную форму и спортивную обувь (Приложение 2).

На дистанциях, а также в местах, относящихся к месту проведения мероприятия, запрещается выбрасывать бумагу, стаканчики, бутылки, крышки от бутылок и прочий мусор. Весь мусор разрешается выбрасывать на пунктах питания в специально подготовленные контейнеры, либо нести с собой к месту финиша. Данное требование относится ко всем участникам мероприятия, судьям, волонтерам, техническому персоналу, журналистам и сопровождающим.

ОРГКОМИТЕТ мероприятия имеет право дисквалифицировать, не допустить до мероприятия если участник находится в алкогольном, наркотическом опьянении или иных неадекватных состояниях, нарушает правила мероприятия.

## **10. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

Оказание медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Мероприятие проводится в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных и спортивных мероприятий на территории Российской

Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 от 31.07.2020 года.

Для участия на дистанции 1 км; 5 км; 10 км; 15 км MixTrail; 21,1 км необходимо предоставить медицинскую справку (заключение спортивного врача или терапевта на основании ЭКГ, на 5 км из медицинского учреждения), разрешающую участие в забеге, действующую на дату проведения мероприятия (Приложение 1).

Участник мероприятия не возражает против оказания ему в случае необходимости первой медицинской помощи.

## **11. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Каждый зарегистрированный участник будет застрахован на сумму 50 000 рублей за счет средств Бегового спортклуба. Страховой полис участника действует с момента прибытия спортсмена к месту старта и до момента финиша или снятия с дистанции.

## **12. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в Мероприятии необходимо подать онлайн-заявку на сайте [icerun.ru](http://icerun.ru), тем самым принимая условия Публичной оферты, и оплатить стартовый взнос до 10 февраля 2026 г. Регистрация считается успешно законченной при полной оплате регистрационного взноса.

Для участия команды необходимо отправить заявку на почту [info@icerun.ru](mailto:info@icerun.ru). Регистрация считается успешно законченной при полной оплате регистрационного взноса за команду путем безналичного расчета.

Участник, зарегистрировавшийся для участия в Мероприятии, вправе делегировать (передать) свое право на участие в Мероприятии иному лицу, при наличии следующих условий в совокупности:

- передача права на участие в Мероприятии осуществляется по заявке участника не позднее чем за 5 календарных дней до дня проведения Мероприятия;

Не допускается перерегистрация участника на иное мероприятие, то есть учет суммы платы за участие, оплаченной участником для участия в Мероприятии, в качестве платы за участие в ином мероприятии.

Допускается перерегистрация участника на иную дистанцию в рамках Мероприятия, то есть учет регистрационного взноса, оплаченного участником для участия в забеге на выбранной дистанции, в качестве регистрационного взноса для участия в забеге на другой дистанции, при соблюдении следующих условий в совокупности:

- перерегистрация осуществлена не позднее, чем за 5 календарных дней до дня проведения Мероприятия;

- не исчерпан лимит участников на выбранной дистанции;

Заявки на замену участника осуществляются самостоятельно участниками через личный кабинет на сайте [RussiaRunning.com](http://RussiaRunning.com) или направляются по адресу [info@icerun.ru](mailto:info@icerun.ru) в формате: ФИО, номер телефона, e-mail участника купившего слот, ФИО, номер телефона, дата рождения, e-mail, город, дистанция, нового участника. Взаиморасчеты за передачу платы на участие участники осуществляют между собой самостоятельно.

Заявки на смену дистанции направляются по адресу [info@icerun.ru](mailto:info@icerun.ru), с указанием ФИО участника, старой и новой желаемой дистанции.

Прием и обработка запросов осуществляется ОРГКОМИТЕТОМ в течение 48 (рабочих) часов.

Получение стартового пакета осуществляется 13 февраля с 10:00 — 19:30 (место выдачи будет указано за две недели до мероприятия). Иногородние участники вправе получить стартовые пакеты 14 февраля в день старта перед началом мероприятия.

При себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, подписанное Заявление участника и согласие на обработку персональных данных и оригинал медицинской справки. Получить стартовый пакет за третье лицо возможно, предъявив удостоверение личности и медицинскую справку третьего лица.

Получение стартовых пакетов участников в возрасте 6-13 лет осуществляется родителями или законными представителями. Родителям или законным представителям необходимо предоставить разрешение для участия в Мероприятии на ребёнка и документ, удостоверяющий личность на себя и ребёнка.

Получение стартовых пакетов участников в возрасте 14-17 лет возможно самим участником, при наличии паспорта участника и разрешения от родителей на участие в Мероприятии.

Медицинские документы, предоставленные в зоне выдачи стартовых пакетов, не возвращаются. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала.

При отсутствии удостоверения личности и медицинской справки участник к соревнованию не допускается, стартовый номер и стартовый пакет участника соревнования не выдаются. Участник имеет право получить свой стартовый пакет только после окончания мероприятия.

ОРГКОМИТЕТ мероприятия вправе отказать в выдаче стартового пакета в случае несовпадения данных в представленных участником документах с данными, указанными при регистрации.

По всем возникающим вопросам обращаться по адресу: г. Владивосток, ул. Енисейская. д.23Б. По телефону: 8-800-505-47-20, +7 967-719-13-55. По почте: [info@icerun.ru](mailto:info@icerun.ru)

**ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА  
МЕРОПРИЯТИЕ**

## МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА

23 октября 2020 г., вступил в силу приказ Министерства здравоохранения РФ 1144н, в соответствии с которым, основанием для допуска лица, занимающегося физической культурой, или участвующего в физкультурных и спортивных мероприятиях, является наличие у него медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой.

### **Кому и когда нужно предъявить медицинскую справку?**

Когда вы будете забирать свой стартовый пакет — необходимо взять с собой оригинал справки и удостоверение личности. Если вы хотите получить стартовый пакет за другого человека — необходимо иметь оригинал его справки, копию его удостоверения личности.

### **Алгоритм предоставления справки на мероприятии**

1. Подойти к столу «Проверка медицинских справок» и предъявить оригинал справки и заполненное заявление участника.
2. Комиссия по допуску проверяет справку и заявление участника. Если справка в порядке — на расписку ставится штамп.
3. Волонтер делает копию справки (при необходимости). Оригинал справки хранится у участника.
4. Участник с паспортом и заявлением идет за стартовым комплектом.
5. Стартовый комплект выдается участнику в обмен на расписку со штампом.

### **Что должно быть написано в справке?**

На справке должны стоять три печати: печать врача и две печати медицинского учреждения (вместо одной из них может быть штамп).

Правильная формулировка текста для тех, кто бежит дистанцию 21,1 км :  
«Допущен к участию в соревнованиях по циклическим видам спорта — бег до 21,1 км»

Правильная формулировка текста для тех, кто бежит дистанцию 15 км MixTrail:  
«Допущен к участию в соревнованиях по циклическим видам спорта — бег до 15 км»

Для забега на все остальные дистанции: 10, 5 км, 1 км достаточно формулировки -  
«здоров, противопоказаний к занятию физической культуры не имеет».

### **Нужен ли оригинал справки или достаточно предъявить копию?**

Во время регистрации на соревнование вы предъявляете нам оригинал справки при получении стартового комплекта.

### Каков срок действия справки?

Справка действительна в течение 6 месяцев со дня выдачи, если в ней не указано иное. Допускаются справки с других мероприятий, если дистанция прописанная в них не меньше, заявленной на HONOR Vladivostok Ice Run

### Где я могу получить требуемую справку к соревнованиям?

Мы рекомендуем пройти медосмотр, получить допуск, и встать на учет и получить справку во врачебно-физкультурном диспансере.

А также вы можете получить справку, пройдя обследование в одном из следующих учреждений: амбулаторно-поликлинические учреждения — в поликлинике, амбулатории или здравпункте, имеющем отделение спортивной медицины; Частные клиники, оказывающие услуги по спортивным мед.осмотрам.

Департамент здравоохранения Приморского края  
Государственное автономное учреждение здравоохранения  
"КРАЕВОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ВИДОВ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ"  
(ГАОУЗ "КЦСБМП")  
Юр. адрес: 690091, г. Владивосток, ул. Коммунаров, 11  
Факт. адрес: 690021, г. Владивосток, ул. Коммунаров, 11  
Тел./Факс: (427) 225-25-40  
E-mail: kcsb@yandex.ru  
ОГРН 1027501273000 ИНН 2502093008 КПП 2502093008

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПРИМОРСКОГО КРАЯ  
ГАОУЗ "КРАЕВОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ВИДОВ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ"  
г. ВЛАДИВОСТОК, пр-кт Острякова, 8

**ВРАЧЕБНО-ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ДИСПАНСЕР**  
**МЕДИЦИНСКОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № 285**

Ф.И.О. Марафонец Марафон Марафонович  
находился на приеме в диспансере по поводу мед. осмотра

Заключение Д1: состояние здоровья  
хорошее и учтено  
в меню при приеме на соревнования

Врач Сидорова А.А. Дата «15» 09 2016г.

## ОСОБЕННОСТИ ТРАССЫ И РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

Во время забега могут меняться погодные изменения, в том числе смена направления ветра. Важно!

Предусмотреть правильную и надежную экипировку в режиме холода и бега по льду.

Среднестатистические температуры у места старта и во время старта: от -5 до -15 по Цельсию.

Всем участникам Мероприятия настоятельно рекомендуется иметь при себе следующие вещи и спортивную экипировку:

Обувь:

- кроссовки с металлическими шипами;

или

- обычные кроссовки с надетыми на них шипованными накладками;

или

- обычные беговые или трейловые кроссовки, если на трассе в день Мероприятия будет снежный накат.

Одежда:

Низ (ноги)

- первый слой (утепляющий или влагоотводящий) в зависимости от ваших внутренних ресурсов). Это термобельё;

- второй слой (ветрозащитный). Это спортивные беговые штаны.

Верх (торс)

- первый слой (влагоотводящий), это может быть синтетическое термобельё или футболка;

- второй слой (утепляющий), это флисовая кофта или тонкий «пуховый» свитер.

- третий слой (ветрозащитный), куртка (из не продуваемой болоньевой или мембранной ткани);

- высокий воротник, шарф или «Buff» (повязка, балаклава) для защиты шеи;

- перчатки или варежки;

- рюкзак. (при необходимости)

Голова:

- спортивная шерстяная или флисовая шапка;

- маска (по желанию);

- солнцезащитные очки (по желанию).

Зрителям рекомендуется учитывать отрицательную температуру и одеваться в соответствие с погодой.

### **ПУНКТЫ ПИТАНИЯ И ОБОГРЕВА**

На дистанциях, примерно через каждые 2.5 км, расположены пункты питания, обогрева и туалеты. В рацион входит горячий чай, негазированная вода, изотоник, сухофрукты, шоколад. Пожалуйста, бросайте пустые стаканчики в мусорные баки, расположенные возле точек питания.

**Туалеты и пункты питания также** расположены в стартовой, финишной зоне.

## **«Кубок Корпораций» XI Ледового полумарафона «HONOR Vladivostok Ice Run»**

### **1. Цели и задачи.**

1.1. Целями и задачами учреждения Кубка Корпораций XI Ледового полумарафона «HONOR Vladivostok Ice Run» (Далее – Чемпионата) являются:

- пропаганда здорового образа жизни, направленная на улучшение общественного психологического климата и увеличение продолжительности жизни за счет популяризации занятий оздоровительным бегом среди жителей Российской Федерации (далее – РФ);
- вовлечение различных групп населения РФ в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- развитие массового спорта в РФ;
- стимулирование роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции.

### **2. Организатор Чемпионата.**

2.1. Организатором Чемпионата (далее – Организатор) является орг.комитет Международного Владивостокского марафона, АНО "Беговой спортклуб "DNS" (Система цифровых сетей)".

### **3. Период проведения Чемпионата.**

3.1. Период проведения Чемпионата: 14 февраля 2026 года.

### **4. Условия участия.**

4.1. К участию в Чемпионате допускаются команды, состоящие из сотрудников юридических лиц или индивидуальных предпринимателей (далее, также – корпоративные участники).

4.1.1. Участником команды не может быть профессиональный спортсмен, имеющий 1 спортивный разряд по легкой атлетике или беговым дисциплинам других видов спорта или выше.

4.2. Минимальное количество участников одной команды – 6 человек. Максимальное количество участников одной команды не ограничено. Количество команд не ограничено.

4.3. Команда самостоятельно определяет капитана команды (далее – Капитан).

4.4. Капитаном может стать любое физическое лицо, достигшее возраста 21 года на момент создания команды;

4.5. Капитан осуществляет взаимодействие с Организатором по всем вопросам, связанным с участием команды в Чемпионате.

4.6. Для участия в Чемпионате Капитан направляет заявку на участие на эл.почту [project@vladivostokmarathon.com](mailto:project@vladivostokmarathon.com). Далее: необходимо направить список участников по стандартной форме регистрации вашему персональному менеджеру, оплатить счет-оферту. Персональный менеджер создает команду на сайте и вносит все изменения в ее состав по запросу Капитана.

4.7. Наименование команды фиксируется при создании команды на сайте [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com). Изменение наименования команды не допускается. Размер и сроки оплаты командного взноса указываются в счет-оферте. Фактом регистрации команды в Чемпионате является оплата командного взноса.

4.8. Команда может быть создана не позднее 1 февраля 2026 года.

4.9. Участник команды должен:

- иметь личный кабинет на сайте [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com);
- выбрать для регистрации одну из следующих дистанций события: 5, 10, 15 или 21,1 км
- соответствовать требованиям к участнику, указанным в положении о событии.

4.10. Участник команды может выйти из состава команды либо может быть исключен по запросу команды. Повторное включение участника в состав данной команды не допускается.

4.11. Участник может быть зарегистрирован только в одну команду.

## **5. Формула Чемпионата.**

5.1. Результат команды определяется совокупностью результатов участников команды.

5.2. Для целей Чемпионата финишное время каждого участника события (индивидуальный результат) определяется, исходя из чистого времени прохождения дистанции, то есть как разница между временем выхода из стартовых ворот и временем пересечения финишной линии (chiptime).

5.3. За участие в беговом событии на одной из следующих дистанций : 5, 10, 15 или 21,1 км участнику начисляются баллы RussiaRunning (далее, также – баллы).

5.4. После события финишное время участника конвертируется в баллы по специально разработанному алгоритму.

5.5. В соответствии с данным алгоритмом участники могут успешно соревноваться, друг с другом независимо от пола, возраста и выбранной дистанции за счет применения принципа гандикапа.

5.6. Каждый участник может предварительно рассчитать баллы посредством калькулятора, размещенного на странице Чемпионата на сайте [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com) в разделе «Чемпионаты».

5.7. В результат команды засчитываются баллы участника, полученные им только после присоединения к команде.

5.8. Итоговые результаты Чемпионата публикуются на сайте [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com) не позднее 20 февраля 2026 года.

## **6. Победитель Чемпионата.**

6.1. Победителем Чемпионата признается команда, набравшая наибольшую сумму баллов.

6.2. Результат «Команды-победителя» рассчитывается следующим образом.

- Учитывается сумма баллов 6 лучших индивидуальных результатов.
- Если в команде финишировало менее 6 участников, то суммируются баллы фактического количества участников команды.
- Суммируются баллы всех дистанций, на которых участники команды набрали наибольшее количество баллов.

6.3. Команда, с наибольшим количеством финишировавших участников признается «самой многочисленной командой».

6.4. В случае, если по итогам Чемпионата несколько команд наберут одинаковое количество баллов, «командой – победителем» признается команда, с большим количеством участников.

6.5. В случае, если по итогам Чемпионата в нескольких командах финиширует одинаковое количество участников, «самой многочисленной командой» признается команда, набравшая большее количество баллов.

## **7. Награждение.**

7.1. Награждение команд проводится в двух номинациях:

- команда-победитель (1, 2, 3 место)
- самая многочисленная команда (1 место)

7.2. Победители в каждой номинации награждаются памятными кубками марафона.

7.3. Награждение победителей Чемпионата осуществляется на сцене в рамках общего награждения события.

## **8. Апелляция.**

8.1. Апелляцией является аргументированное письменное заявление участника относительно:

- ошибочного, по его мнению, заполнения итогового протокола события;
- недобросовестного, по его мнению, поведения другого участника события;
- недобросовестного, по его мнению, поведения участника другой команды.

8.2. Апелляция должна быть адресована Организатору и передана Куратору корпоративного забега в течение 30 минут после финиша команды.

8.3. Апелляция должна содержать следующие данные участника, направляющего апелляцию: ФИО, дата рождения, адрес электронной почты, контактный телефон.

8.4. В апелляции должны быть указаны обстоятельства, на которых участник основывает свои требования, и доказательства, подтверждающие эти обстоятельства.

8.5. Срок для рассмотрения Организатором апелляции и принятия решения – 1 час с момента получения апелляции.

## **9. Дисквалификация.**

9.1. Команда лишается возможности участия в Чемпионате при наличии одного из следующих оснований:

- 2 и более участников команды, в период проведения Чемпионата, выявлен факт передачи стартового номера (чипа) другому участнику;
- 2 и более участников команды, в период проведения Чемпионата, выявлен факт использования нескольких стартовых номеров (чипов)

9.2. Если нарушения данного Регламента или Положения марафона зафиксированы только у одного из участников, то его личный результат аннулируется и в зачет командного не учитывается.

## **10. Стоимость участия.**

	1 ноября 2025 – 30 ноября 2025	С 1 декабря 2025 до окончания регистрации
21,1 км	5900 руб	7500 руб
21,1 км Love Marathon (с команды)	11800 руб	15000 руб
15 км MixTrail	5900 руб	7500 руб
10 км	5500 руб	6900 руб
5 км	5500 руб	6900 руб
1 км	3500 руб	3500 руб

Стоимость для участия в Чемпионате фиксированная, скидки по иным акциям, промо-кодам или по возрасту при регистрации в Чемпионат НЕ учитываются.

**11. Заявки:**

- Для предварительной регистрации необходимо направить списки участников на электронную почту: [project@vladivostokmarathon.com](mailto:project@vladivostokmarathon.com);
- Оплата участия до 1 февраля 2026 года;

**12. Стартовый пакет:**

Каждый участник получает стандартный стартовый пакет участника и иной сервис, согласно положению о мероприятии.

**13. Экипировка:**

- Рекомендованная экипировка приведена в Приложении 2 Положения.
- Дополнительно участникам рекомендуем иметь сменный комплект одежды и обуви - переодеться/дополнительно утеплиться на время второго и третьего этапа состязания.