

## П О Л О Ж Е Н И Е

о проведении легкоатлетического забега  
марафонского проекта «Живая сталь»

«КИРИЛЛОВСКИЙ ПОЛУМАРАФОН»



— ДЫШИ ИСТОРИЕЙ! —

**КИРИЛЛОВСКИЙ  
ПОЛУМАРАФОН  
2020**



## Содержание

1. Общие положения.....	3
2. Место, сроки проведения, программа.....	3
3. Дистанции.....	4
4. Трасса.Старт/Финиш.....	5
5. Требования к участию и условия допуска.....	5
6. Регистрация.....	7
7. Стартовый взнос.....	7
8. Промо-код.....	8
9. Стартовый комплект и иные услуги.....	8
10. Подведение итогов и награждение .....	8
11. Хронометраж.....	10
12. Услуги, предоставляемые участникам .....	10
13. Фото-видео.....	10
14. Дисквалификация.....	11
15. Страхование.....	11
16. Протесты .....	11
17. Отчёты, обращения.....	11
18. Финансирование.....	11
19. Оргкомитет.....	11
Приложение №1. Положение о проведении соревнований по скандинавской ходьбе в рамках Кирилловского полумарафона-202 .....	12



## 1. Общие положения

1.1. Спортивно-массовое мероприятие - **Кирилловский полумарафон** (далее - Забег) проводится с целью:

- популяризации, пропаганды и развития марафонского проекта «Живая сталь», здорового образа жизни и любительского бега как массового вида спорта;
- повышения спортивного мастерства и стимулирования роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции;
- укрепление имиджа компании «Живая сталь», как организатора, способного проводить массовые спортивно-зрелищные мероприятия, соответствующие высоким российским международным стандартам, а также Кирилловского муниципального района, ориентированного на активное развитие массового спорта.

1.2. Организатором Забега является **ООО «Живая сталь» (Череповец)**, при поддержке администрации Кирилловского муниципального района.

Непосредственной подготовкой и организацией Забега занимается рабочая группа, состав которой определяется организаторами Забега.

1.3. Распределение прав и обязанностей между Организаторами в отношении Забега осуществляется на основании заключаемого между Организаторами Соглашения о распределении прав и обязанностей в отношении организации и проведения данных соревнований.

1.4. Судейство в период проведения Забега осуществляет Судейская Коллегия (СК), состав которой определяют организаторы Забега.

1.5. Организаторы Забега обеспечивают полное комплексное сопровождение подготовительного цикла, непосредственного проведения и периода подведения итогов, реализацию программы Забега в целом.

1.6. Организаторы разрабатывают концепцию Забега, утверждают и согласовывают Положение, место и условия проведения. Имеют право вносить изменения и дополнения в настоящее положение на любом этапе проведения Забега.

## 2. Место, сроки проведения, программа Забега

2.1. Место проведения Забега: Вологодская область, город Кириллов.

2.2. Дата старта: **16 мая 2020 года**

2.3. Предварительная программа Забега:

Время	Действие
8:00	Открытие стартового городка
8:00 - 10:30	Выдача стартовых комплектов участникам
11:00 - 11:10	Масс - разминка участников
11:15	Официальное открытие соревнований
11:30 - 11:50	Старт/финиш детских дистанций 600, 800, 1000м
12:00	Старт дистанции 21км (Командный и индивидуальный забег)
12:10	Старт дистанции 10км (Командный и индивидуальный забег)
<b>12:15</b>	<b>Старт дистанции «Скандинавская ходьба» 10км</b>
12:20	Старт дистанции 5км (Командный и индивидуальный забег)
12:45 - 13:00	Награждение участников детских забегов
12:40 - 14:30	Финиши участников основных дистанций
8:00 - 15:00	Работа стартового городка и развлекательных площадок

15:00	Церемония награждения участников основных дистанций
-------	---

2.4. В программе Забега возможны изменения. В случае изменений в предварительной программе актуальная информация размещается в официальной группе в социальной сети ВКонтакте: <https://vk.com/breathethehistory> - (далее - «официальная группа»).

2.5. Актуальная программа Забега, включающая расписание стартов на дистанциях, начало работы всех объектов инфраструктуры соревнований и сопутствующих культурно-развлекательных мероприятий будет опубликована в официальной группе не позднее 1 (одной) недели до даты проведения Забега.

### 3. Дистанции

Участникам в зависимости от возраста и уровня подготовки доступны следующие соревновательные дистанции:

Название дистанции	Длина /км	Описание	Лимит прохождения	Лимит участников/чел
«Юниор-1»	0,6	детский индивидуальный забег		70 *(в т.ч. льготная квота-20)
«Юниор-2»	0,8	детский индивидуальный забег		75 *(в т.ч. льготная квота-20)
«Юниор-3»	1,0	детский индивидуальный забег		80 *(в т.ч. льготная квота-20)
«Лайт»	5	индивидуальный забег **(в т.ч. в зачет первенства района) ***командный забег районов	40мин	200
«Хард»	10	индивидуальный забег командный забег «Десяточка»	1ч20мин	150
«Ультра»	21	индивидуальный забег командный забег «Половинка»	2ч30мин	150
«Скандинавская ходьба»	10	Соревнование, личный зачет	2ч	150
Всего				875

\*Квота участников Кирилловского района

\*\*Первенство Кирилловского района по легкой атлетике (только для спортсменов Кирилловской ДЮСШ)

\*\*\*Участие по отдельной программе

### 4. Трасса. Старт/Финиш

4.1. Место старта: территория, прилегающая к Кирилло-Белозерскому историко-архитектурному и художественному музею-заповеднику. Место старта совпадает с местом финиша.

4.2. Трасса Забега представляет собой замкнутое кольцо в центральной части города и проходит по городским улицам преимущественно с асфальтовым покрытием, прибрежной территории вокруг Сиверского озера. Протяженностью «кольца» для дистанций 5 и 10 км составляет 5,27 км, для дистанции 21 км - 7 км



4.3. Маршрут забега публикуется в официальной группе Забега.

4.4. Для участников Забега организован стартово-финишный городок, где располагается зона стартового накопителя, сцена для творческого сопровождения соревнований и награждения участников. Рядом находятся туалеты (бесплатные стационарные кабины) и бесплатная парковка для автомобилей.

4.5. Схема инфраструктуры стартово-финишного городка публикуется в официальной группе Забега.

## 5. Требования к участию в Забеге и условия их допуска

5.1. К участию в Забеге допускаются все желающие, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, имеющие допуск врача, выполнившие все необходимые требования данного Положения, прошедшие регистрацию и оплатившие стартовый взнос.

5.2. Возрастные ограничения участников Забега:

Название дистанции	Длина дистанции	Возрастные ограничения
«Юниор-1»	600 м	4-6 лет (включительно)
«Юниор-2»	800 м	7-9 лет (включительно)
«Юниор-3»	1000 м	10-12 лет (включительно)
«Лайт»	5 км	От 12 лет
«Хард»	10 км	От 16 лет
«Ультра»	21 км	От 18 лет
«Скандинавская ходьба»	10 км	От 16 лет

5.3. В целях подведения итогов, определения и награждения победителей Забега (кроме «скандинавская ходьба») применяются следующие половозрастные категории:

Возраст	Женщины	Мужчины
16-39 лет	Ж16-39	М16-39
40-49 лет	Ж35-49	М35-49
50-59 лет	Ж50-59	М50-59
60+	Ж60+	М60+

5.4. Точный возраст участника определяется по количеству полных лет на день проведения Соревнования.

5.5. Для регистрации по всем категориям спортсменам необходимо предоставить пакет документов при получении стартовых комплектов:

- документ, удостоверяющий личность;
- медицинский допуск к соревнованиям (медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача, а также указание о допуске участника к соревнованию на выбранную дистанцию). Справка должна быть оформлена не ранее 6 (шести) месяцев до даты проведения соревнований (медицинская справка участнику не возвращается).
- расписку об ответственности за собственное здоровье.

Отказ участника от подписания Расписки ведет к автоматическому запрету его участия в Забеге. Стартовый взнос в данном случае не возвращается.

5.6. Дети дошкольного возраста допускаются к участию только в сопровождении

взрослых: родителей, законных представителей (необходимо предоставить документ, подтверждающий полномочия законного представителя) или руководителей организованной группы, при наличии вышеуказанных документов, к которым дополнительно прилагается копия свидетельства о рождении.

5.7. При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствие с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

За участников моложе 18 лет заявление подписывает родитель или иной законный представитель.

5.8. Каждый участник, преодолевая дистанцию, лично и самостоятельно несет ответственность за риск, связанный с участием в соревновании. Участник самостоятельно оценивает уровень своей подготовки к Забегу.

5.9. Организаторы Забега не несут ответственности за физические травмы участника, за любую потерю, повреждение спортивного оборудования или иного имущества участника, любые убытки и моральный вред, понесенные участником до, во время и после соревнования.

5.10. Категория участника определяется при его регистрации в системе на сайте RussiaRunning, определяется по количеству полных лет на день проведения Забега.

5.11. Кроме индивидуальных категорий участников предусмотрена категория участия «команда». Каждая команда состоит из произвольного количества участников, но не менее 7 человек. Каждый член команды автоматически участвует в индивидуальном зачете на той дистанции, которую он бежит.

Участие более, чем в одной команде не допускается.

## 6. Регистрация

### 6.1. Регистрация индивидуальных участников

6.1.1. Регистрация индивидуальных участников Забега осуществляется на сайте RussiaRunning.com, по ссылке: <https://russiaring.com/event/b82b0e30-7e63-4e0b-a286-201340610d26> .Начало:

Забег: **18 октября 2019** года 00.00, окончание: **14 мая 2020** года (23.59) или по достижению лимита количества зарегистрированных участников

Скандинавская ходьба: **5 декабря 2019** года, окончание: 14.05.2020 года

6.1.2. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку на участие, произвел оплату участия и получил подтверждение регистрации.

### 6.2. Регистрация команд

6.2.1. Члены команд регистрируются на выбранную дистанцию самостоятельно. Процедура и правила регистрации соответствует правилам регистрации индивидуальных участников. После завершения регистрации всех членов команды, представитель команды направляет список команды по электронному адресу: [marathonZhivayaStal@mail.ru](mailto:marathonZhivayaStal@mail.ru) для подтверждения командного участия и формирования командного зачета.

6.2.2. Сроки подачи командной заявки до **14 мая 2020** года (23.59). По истечении данного срока регистрация команд не осуществляется.

6.2.3. По окончании регистрации команды на электронную почту, с которой пришла заявка на командное участие, организаторы направляют подтверждение участия команды.

## 7. Стартовый взнос

7.1. Стартовый взнос взимается со всех участников.

7.2. Стартовый взнос вносится после заполнения регистрационной формы на сайте RussiaRunning.com.

7.3. Размер стартового взноса для участников является дифференцированным, зависит от периода оплаты стартового взноса:

Название дистанции	Длина дистанции	Период внесения стартового взноса/сумма стартового взноса (с учетом страхования!)			
		17.10-31.12	01.01-31.03	01.04-14.05	*в день старта 16.05.2020
<b>ЮНИОР-1</b>	600м	200	300	400	500
<b>ЮНИОР-2</b>	800м	200	300	400	500
<b>ЮНИОР-3</b>	1000м	200	300	400	500
<b>ЛАЙТ</b>	5км	600	700	800	2 000
<b>ХАРД</b>	10км	800	900	1000	2 000
<b>УЛЬТРА</b>	21км	1000	1100	1200	2 000
<b>Скандинавская ходьба</b>	10 км	600	700	800	нет

\*количество слотов ограничено, регистрация осуществляется только (!) при наличии свободных слотов

7.4. Условия оплаты и порядок возврата стартового взноса указаны на сайте RussiaRunning.com.

7.5. Способы оплаты стартового взноса:

- в режиме on-line банковскими картами платежных систем VISA и MasterCard;
- банковский перевод (безналичный расчет).

7.6. Участие в Командном Забеге дополнительно не оплачивается.

7.7. Плата за участие в Забеге не возвращается:

- в случае недопуска участника к Забегу по причинам, указанным в пункте 14 настоящего Положения;
- если участник не принял участие в Забеге по независящим от организатора причинам или по собственному желанию;
- при отмене Забега по независящим от организаторов причинам.

## 8. Промо-код

8.1. Для участников дистанций 5,10 и 21 км предусмотрена скидка 10% при оплате стартового взноса.

8.2. Получатель скидки должен подтвердить опыт участия в забегах Кирилловского полумарафона сезона 2017-2019 и являться подписчиком сообщества «ЖИВАЯ СТАЛЬ» в VK <https://vk.com/breathelhistory>.

8.3. Получить уникальный промо-код можно обратившись личным сообщением на [marathonZhivayaStal@mail.ru](mailto:marathonZhivayaStal@mail.ru) или Whatsapp: +7 (921) 723-85-47 (необходимо указать ФИО, год участия и дистанцию).

## 9. Стартовый комплект и иные услуги

9.1. В стартовый комплект участника входит: стартовый номер, промо-продукция партнеров Забега, памятные сувениры с символикой Забега, результат, талон на питание (только для участников дистанции 21км), индивидуальный чип для хронометража.

9.2. Содержимое стартовых пакетов для различных дистанций может отличаться.

9.3. Выдача стартовых пакетов осуществляется только зарегистрированным участникам, предоставившим медицинские справки, при предъявлении документа, удостоверяющего личность.

9.4. Выдача стартовых комплектов производится в зоне регистрации Забега 16 мая с 8.00 до 10.30.

9.5. Каждый участник Забега, завершивший дистанцию и уложившийся в отведенный лимит времени, получает медаль финишера. Медали финишера разных дистанций могут отличаться друг от друга.

9.6. Для участников соревнования предусмотрены точки с питьевой водой.

## 10. Подведение итогов и награждение

10.1. Подведение итогов и награждение участников Индивидуального и Командного Забегов осуществляется в день проведения соревнований.

10.2. Победители **Индивидуальной гонки** в каждом беговом событии определяются исходя из чистого времени прохождения дистанции (разница времени выхода из стартовых ворот и пересечения линии финиша)

10.3. Призовой фонд: «Абсолютный зачёт»:

Дистанция	Девочки/Женщины			Мальчики/Мужчины		
	1 место	2 место	3 место	1 место	2 место	3 место
<b>ЮНИОР-1</b>	Диплом + ц/подарок	Диплом + ц/подарок	Диплом + ц/подарок	Диплом + ц/подарок	Диплом + ц/подарок	Диплом + ц/подарок
<b>ЮНИОР-2</b>	Диплом + ц/подарок	Диплом + ц/подарок	Диплом + ц/подарок	Диплом + ц/подарок	Диплом + ц/подарок	Диплом + ц/подарок
<b>ЮНИОР-3</b>	Диплом + ц/подарок	Диплом + ц/подарок	Диплом + ц/подарок	Диплом + ц/подарок	Диплом + ц/подарок	Диплом + ц/подарок
<b>ЛАЙТ</b>	Диплом + денежный приз 3 000	Диплом + денежный приз 2 000	Диплом + денежный приз 1 000	Диплом + денежный приз 3 000	Диплом + денежный приз 2 000	Диплом + денежный приз 1 000
<b>ХАРД</b>	Диплом + денежный приз 5 000	Диплом + денежный приз 3 000	Диплом + денежный приз 1 500	Диплом + денежный приз 5 000	Диплом + денежный приз 3 000	Диплом + денежный приз 1 500
<b>УЛЬТРА</b>	Диплом + денежный приз 10 000	Диплом + денежный приз 5 000	Диплом + денежный приз 3 000	Диплом + денежный приз 10 000	Диплом + денежный приз 5 000	Диплом + денежный приз 3 000

10.4. Призовой фонд: «Возрастные категории»:

Возрастная категория	Женщины			Мужчины		
	1 место	2 место	3 место	1 место	2 место	3 место
<b>16-39 лет</b>	Диплом + ц/подарок	Диплом	Диплом	Диплом + ц/подарок	Диплом	Диплом
<b>40-49 лет</b>	Диплом + ц/подарок	Диплом	Диплом	Диплом + ц/подарок	Диплом	Диплом
<b>50-59 лет</b>	Диплом + ц/подарок	Диплом	Диплом	Диплом + ц/подарок	Диплом	Диплом
<b>60+</b>	Диплом + ц/подарок	Диплом	Диплом	Диплом + ц/подарок	Диплом	Диплом

10.5. Определение победителей **Командной гонки** на дистанциях «Десяточка» (10км), «Половинка» (21км) происходит по следующим номинациям:

«Команда-победитель» Командной гонки. Определение победителя осуществляется на основании суммы баллов 7 (семи) лучших результатов ее членов. В случае, если по итогам Забега несколько команд наберут одинаковое количество баллов, то лучшей признается команда с большим количеством участников в команде.

«Самая активная команда». Определение лучшей команды в данной номинации

осуществляется на *основании общей суммы баллов* всех членов команды без каких-либо ограничений.

#### 10.6. Призовой фонд: «Командная гонка»:

Название дистанции	Длина дистанции	Номинация	
		Команда-победитель	Самая активная команда
«Десяточка»	10км	Кубок + Диплом + *«подарочный сертификат» на сумму 10 000	Диплом + *«подарочный сертификат» (из расчета 1 000 «виртуальных» рублей на 1-го участника команды)
«Половинка»	21км	Кубок + Диплом + *«подарочный сертификат» на сумму 15 000	Диплом + *«подарочный сертификат» (из расчета 2 000 виртуальных рублей на 1-го участника команды)

#### \*ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ. УСЛОВИЯ ДЕЙСТВИЯ

1. Подарочный сертификат распространяет свои действия на мероприятия (концерты), организуемые и проводимые компанией ООО «Браво-тур». Перечень мероприятий (концертов) публикуется в группе VK:

<https://vk.com/promobravo>

2. Подарочный сертификат используется однократно и действует как «виртуальная валюта». Стоимость билета (ов) списывается из номинала подарочного сертификата

3. При обмене подарочного сертификата на билеты, сертификат изымается в кассу концертного учреждения

4. Подарочный сертификат действует в течение 6 месяцев с даты активации сертификата (дата указана на корешке сертификата)

5. Подарочный сертификат не является именным и может передаваться третьим лицам

10.7. Партнерами и спонсорами Забега могут быть учреждены специальные номинации и призы по согласованию с организаторами.

10.8. В случае неявки участника на официальную церемонию награждения, организаторы оставляют за собой право использовать предназначавшиеся ему сувениры и призы по своему усмотрению.

## 11. Хронометраж

Результат участников Забега фиксируется электронной системой хронометража и подтверждается судейской коллегией.

## 12. Услуги, предоставляемые участникам

### 12.1. Неперсональные услуги:

- услуги временной сервисной инфраструктуры Забега (раздевалки, гардероб, трасса, туалеты);
- культурно-развлекательная программа во время проведения Забега;
- первая и экстренная медицинская помощь в период проведения соревнований (при необходимости);
- фото- и видеосъемка Забега.

### 12.2. Персональные услуги:

- стартовый пакет участника (гардеробный пакет, стартовый номер, индивидуальный чип для хронометража);
- индивидуальный хронометраж;
- результат в заключительном протоколе;
- обслуживание в пунктах выдачи воды;
- набор питания после завершения дистанции (для дистанции 21 км);
- электронный сертификат участника (размещенный в официальной группе по окончании забегов и публикации результатов).

### 13. Фото-видео

13.1. Организаторы осуществляют фото и видео съемку Забега без ограничений.

13.2. Организаторы оставляют за собой право использовать полученные ими во время Забега материалы по своему усмотрению в рамках продвижения Забега и рекламной продукции беговых материалов.

### 14. Дисквалификация

14.1. Организаторы и судейская бригада вправе дисквалифицировать участника в случае, если он нарушает правила соревнования, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению забега, в частности:

- участник начал забег до официального старта;
- участник начал забег после закрытия зоны старта;
- участник публично оскорбил других участников забега или организаторов, судей, волонтеров;
- участник находится в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

14.2. Судейская коллегия имеет право исключить из итогового протокола результаты участников, в случаях:

- участник бежал под зарегистрированным номером другого участника;
- участник умышленно сократил дистанцию;
- участник пробежал дистанцию, на которую не был зарегистрирован;
- участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат, автосредство для передвижения и др.);
- участник начал забег не из зоны старта;
- участник бежал без официального номера Забега, или номер участника был скрыт под одеждой.

14.3. Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе не допустить участника к старту или отозвать с трассы, если сочтут это необходимым, исходя из текущего состояния здоровья участника.

### 15. Страхование

Страхование участников Забега выполняется автоматически, при регистрации на сайте. Стоимость страхования включена в стоимость стартового взноса.

С условиями страхового договора-оферты можно ознакомиться на сайте регистрации и в официальной группе.

### 16. Протесты

16.1. Участник Забега вправе подать протест, который рассматривается Судейской коллегией в установленном порядке.

16.2. Протесты принимаются только от участников или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников Забега.

16.3. При подаче протеста необходимо указать следующие данные:

- Фамилия и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- Суть претензии (в чем состоит претензия);
- Материалы, доказывающие ошибку (фото, видео материалы).

Данные индивидуальных измерителей времени к рассмотрению не принимаются.

16.4. Протесты, влияющие на распределение призовых мест в Забеге, принимаются Судейской коллегией в письменной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после



церемонии награждения может быть пересмотрено Судейской коллегией только при выявлении фактов нарушения победителем действующих правил, выявление которых было невозможно установить до церемонии награждения.

### **17. Отчеты, обращения**

17.1. Отчет о проведении соревнований, итоговые протоколы, иные информационные материалы публикуются на официальных информационных ресурсах Забега в течение 5 (пяти) рабочих дней после окончания мероприятия.

17.2. За информацию, представленную на других информационных источниках, организаторы ответственности не несут.

17.3. Вопросы, связанные с результатами участия в Забеге, можно направить Дежурному по марафону: [marathonzhivayastal@mail.ru](mailto:marathonzhivayastal@mail.ru).

### **18. Финансирование**

18.1. Расходы по организации и проведению Забега несут Организаторы соревнований, в соответствии со сметой расходов на организацию и проведение соревнований.

18.2. Фактические расходы по организации Забега компенсируются:

- за счет стартовых взносов участников соревнований;
- за счет спонсоров и партнеров соревнований.

18.3. Расходы по командированию иногородних участников (проезд, проживание, питание, суточные) несут командирующие организации.

### **19. Оргкомитет**

Адрес оргкомитета: Вологодская область, г. Череповец, улица Карла Либкнехта, д. 48, офис 04, ООО «ЖИВАЯ СТАЛЬ». Телефон +7 (8202) 62-62-42

Дежурный по марафону: +7(921) 723-85-47, e-mail: [marathonzhivayastal@mail.ru](mailto:marathonzhivayastal@mail.ru).

**Настоящий регламент является официальным приглашением-вызовом для участия в Кирилловском полумарафоне-2020.**

## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении соревнований по скандинавской ходьбе в рамках Кирилловского полумарафона-2020

### 1. Цели и задачи.

Популяризация скандинавской ходьбы, как доступной и увлекательной формы физических упражнений  
Продвижение спортивного бренда «Живая сталь», бегового события «Кирилловский полумарафон» через новые спортивные дисциплины

### 2. Проведение и организация соревнований.

Организатором соревнований является ООО «Живая сталь» (Череповец), при поддержке администрации Кирилловского муниципального района. Непосредственно организацию и проведение соревнований осуществляет оргкомитет Кирилловского полумарафона-2020

### 3. Время, место, условия проведения.

Соревнование состоится 16 мая 2020 года, в г. Кириллов Вологодской области, в рамках регламента Кирилловского полумарафона-2020

Дистанция соревнования: 10 км (ориентировочно 6 кругов по 2 км)

Лимит прохождения трассы: 2 ч

Лимит участников: 150

Трасса проложена вокруг всемирно известного Кирилло-Белозерского монастыря, покрытие преимущественно грунтовое

### 4. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Соревнования проводятся на объекте, отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей

### 5. Регламент соревнований.

Время	Действие
8:00	Открытие стартового городка
8:00 - 10:30	Выдача стартовых комплектов участникам
11:00 - 11:10	Масс - разминка участников
11:15	Официальное открытие соревнований
11:30 - 11.50	Старт/финиш детских дистанций 600,800,1000м
12:00	Старт дистанции 21км (Командный и индивидуальный забег)
<b>12:10</b>	<b>Старт дистанции «Скандинавская ходьба» 10км</b>
12:15	Старт дистанции 10км (Командный и индивидуальный забег)
12:20	Старт дистанции 5км (Командный и индивидуальный забег)
12:45 - 13:00	Награждение участников детских забегов
12:40 - 14:30	Финиши участников основных дистанций

8:00 - 15:00	Работа стартового городка и развлекательных площадок
15:00	Церемония награждения участников основных дистанций

## 6. Участники соревнований.

В соревновании принимают участие все желающие, зарегистрировавшиеся на сайте: RussiaRunning.com (<https://russiarunning.com/event/b82b0e30-7e63-4e0b-a286-201340610d26>), достигшие возраста 16 лет, имеющие необходимую подготовку и допуск врача (совершеннолетние спортсмены лично расписываются в ответственности за свои жизнь и здоровье во время соревнований). Начало регистрации: 4 декабря 2019 года, окончание: 14 мая 2020 года или по достижению лимита количества зарегистрированных участников

### Стартовый взнос.

Размер стартового взноса для участников является дифференцированным, зависит от периода оплаты стартового взноса:

Название дистанции	Длина дистанции	Период внесения стартового взноса/сумма стартового взноса (с учетом страхования!)		
		17.10-31.12	01.01-31.03	01.04-14.05
«Скандинавская ходьба»	10км	600	700	800

### Стартовый пакет.

Каждый зарегистрировавшийся участник получает стартовый комплект, в который входит: стартовый номер, промо-продукция партнеров Забега, индивидуальный чип для хронометража

### Возрастные группы.

Возраст	Женщины	Мужчины
16-30 лет	Ж16-30	Ж16-30
30-49 лет	Ж35-49	М35-49
50-59 лет	Ж50-59	М50-59
60+	Ж60+	М60+

## 7. Требования по технике скандинавской ходьбы

Участники соревнования должны передвигаться по дистанции, используя технику скандинавской ходьбы

Правильная техника скандинавской ходьбы характеризуется тем, что:

- руки опущены вниз, движение идет от плеча, по прямой вперед-назад, сила генерируется при движении палки назад
- движение рук противоположно движению ног
- одна нога и одна палка во время движения всегда сохраняет контакт с опорной поверхностью
- бег, прыжки и имитация лыжного хода запрещены



Организаторы и судейская бригада вправе дисквалифицировать участника в случае, если он нарушает правила соревнования, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнований, в частности:

- бег и его разновидности
- срезание дистанции либо оставление трассы без разрешения судьи
- игнорирование сигнала судьи об остановке
- сквернословие

## **8. Награждение**

Каждый участник соревнований, завершивший дистанцию и уложившийся в отведенный лимит времени, получает медаль финишера. Медали финишера разных дистанций Кирилловского могут отличаться друг от друга

Победители и призеры соревнований в абсолютном зачете (1,2,3 место, м/ж) награждаются грамотами, подарками от партнеров (при наличии)

Победители соревнований (1 место, м/ж) в каждой возрастной группе награждаются грамотами, подарками от партнеров (при наличии)

## **9. Финансирование**

Расходы по организации соревнований несет оргкомитет Кирилловского полумарафона-2020

Расходы по проезду, питанию спортсменов в соревнованиях несут командирующие организации

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования!**