

## **УСЛОВИЯ И ПРАВИЛА УЧАСТИЯ**

Во время забега участники будут бежать по трассе, размеченной организаторами. Знаки расположены на расстоянии не менее 10 метров, не более 100 метров друг от друга в зависимости от состояния трассы.

Следовать знакам – ответственность бегуна. Заблудиться – обычное дело для трейловых забегов.

Организаторы могут изменить трассу до начала забега. Бегуны будут проинформированы об изменениях до начала забега.

Некоторые участки трассы могут проходить по дорогам, открытым для движения транспорта. Участник несет ответственность за соблюдение правил дорожного движения, внимательное наблюдение за транспортными средствами и безопасный обгон.

Участники младше 18 лет могут участвовать в забегах на 5 км и 12 км только с разрешения семьи.

Каждый участник должен подписать только свое собственное соглашение об отказе от ответственности. Таким образом, каждый участник может взять с собой только свою собственную сумку с экипировкой.

Обязательный контроль экипировки будет проводиться на пункте выдачи экипировки непосредственно перед стартом. Экипировка не будет выдаваться участникам, не предъявившим свою обязательную экипировку.

Чтобы стать волонтером Ультрамарафона в Анталии, отправьте электронное письмо по адресу [bilgi@antalyaultra.org](mailto:bilgi@antalyaultra.org).

Для трасс AT22K, AGT33K, AMT57K и AUM85K участники должны иметь 6-месячную справку о состоянии здоровья или утвержденную лицензию спортсмена от спортивной федерации.

Участники в возрасте 65 лет и старше участвуют в конкурсе со своей ЭКГ и заключением кардиолога.

Регистрация не может быть передана другому лицу или на другое мероприятие. При отказе от участия регистрационный взнос не возвращается.

Спортсмен, не участвующий в мероприятии, может попросить друга забрать комплекты с фотографией, удостоверяющей личность. После мероприятия трофей и экипировка не отправляются.

## **Награждение**

Возрастные группы определены как 39 лет и младше, 40-49 лет, 50 лет и старше. На KSR5K нет возрастных категорий. Оценка будет производиться только в общем зачете.

На всех соревнованиях возрастная группа, в которой будет выступать спортсмен, определяется по месяцу и дню его рождения, исходя из даты соревнований.

Денежные призы отсутствуют, могут быть награды от спонсоров. Участники, занявшие призовые места, получают кубок.

Участники, занявшие призовые места в общем зачете, не распределяются по возрастным группам.

### **ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ**

- Участник, бросающий бутылки с водой на поле, будет дисквалифицирован. (Спортсмен, на которого поступила жалоба о том, что двое бегунов бросили бутылку с водой, будет дисквалифицирован.)
- Непрохождение контрольных пунктов.
- Использование короткого пути или транспортного средства.
- Оставление участника, нуждающегося в помощи, одного и отказ в помощи.
- Отказ от медицинского осмотра.
- Отказ от проверки обязательных материалов организаторами.
- Получение поддержки вне контрольных пунктов.
- Дисквалифицированные бегуны не допускаются к дальнейшему забегу.

### **AUM85K**

СТАРТ в 04:30.

НАБОР ВЫСОТЫ 3281 м

### **ОБЩИЕ ПРАВИЛА И УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ**

- Будет организован трансфер от финиша до старта. Он предназначен только для участников.
- Во время забега участники будут бежать по трассе, размеченной организаторами. Знаки расположены на расстоянии не менее 10 метров, не более 100 метров друг от друга в зависимости от состояния трассы.
- Следовать знакам – ответственность бегуна. Заблудиться – обычное дело для трейловых забегах
- Организаторы могут изменить трассу до начала забега. Участники будут проинформированы об изменениях до начала забега.

- Некоторые участки трассы могут проходить по дорогам, открытым для движения транспорта. Участник несет ответственность за соблюдение правил дорожного движения, внимательное отношение к транспортным средствам и безопасный обгон.
- Участники младше 18 лет не могут участвовать в забеге AUM 85K.
- Обязательный контроль экипировки будет проводиться на пункте выдачи снаряжения непосредственно перед стартом. Выдача снаряжения участникам, не предъявившим необходимое снаряжение, производиться не будет.
- Участники должны иметь медицинскую справку, выданную 6 месяцев назад, или утвержденную спортивную лицензию от спортивной федерации.

### **Обязательное снаряжение**

- Обязательный контроль экипировки будет проводиться на пункте выдачи снаряжения, а также в зоне старта перед стартом. Выдача снаряжения участникам, не предъявившим необходимое снаряжение, производиться не будет.
- Участники должны иметь медицинскую справку, выданную 6 месяцев назад, или утвержденную спортивную лицензию от спортивной федерации.

Список обязательного снаряжения:

- Емкость для воды объемом не менее одного литра (пакет для воды, бутылка и т. д.)
- Мобильный телефон
- Зажигалка
- Футболка с длинным рукавом
- Леггинсы или спортивный костюм
- Перчатка
- Свисток
- Аварийное одеяло (алюминиевое)
- Ксерокопия удостоверения личности и паспорта
- стакан (на промежуточных пунктах не будет пластиковых стаканчиков)
- Номер участника (предоставляется организаторами)
- Шапка, берет или бандана
- Дождевик
- Налобный фонарь и запасная батарея
- Аптечка первой помощи (бинт, 5 булавочек, обезболивающее)
- Достаточное количество еды

- Чип для хронометража (если предоставляется организаторами)
- Рюкзак / Поясная сумка
- Рекомендуется взять солнцезащитные очки и солнцезащитный крем.

Подробная информация <http://www.antalyaultra.org/en/antalya-ultra-marathon-85k/>

### **ANTALYA MEDIUM TRAIL 57K**

Старт в 04:30.

НАБОР ВЫСОТЫ 2 714 м

#### **ОБЩИЕ УСЛОВИЯ И ИНФОРМАЦИЯ**

- Будет организован трансфер от финиша до старта. Трансфер предоставляется только для участников.
- Во время забега участники будут бежать по размеченной организаторами трассе. Указатели расположены на расстоянии не менее 10 метров, не более 100 метров друг от друга в зависимости от состояния трассы.
- Следовать указателям – ответственность бегуна. Заблудиться – обычное дело для трейловых забегов
- Организаторы могут изменить трассу до начала забега. Участники будут проинформированы об изменениях до начала забега.
- Некоторые участки трассы могут проходить по дорогам, открытым для движения транспорта. Участник несет ответственность за соблюдение правил дорожного движения, внимательное отношение к транспортным средствам и безопасный обгон.
- Участники младше 18 лет не могут участвовать в забеге на 57 км по пересеченной местности.
- Обязательный контроль снаряжения будет проводиться на пункте выдачи снаряжения непосредственно перед стартом. Выдача снаряжения не будет производиться участникам, не предъявившим необходимое снаряжение.
- Участники должны иметь медицинскую справку, выданную 6 месяцев назад, или утвержденную спортивную лицензию от спортивной федерации.

#### **ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ**

- Обязательный контроль снаряжения будет проводиться на пункте выдачи снаряжения, а также на стартовой площадке перед стартом. Выдача снаряжения участникам, не предъявившим обязательное оборудование, производиться не будет.
- Участники должны иметь медицинскую справку, выданную 6 месяцев назад, или утвержденную спортивную лицензию от спортивной федерации.

### **Список обязательного снаряжения:**

- Емкость для воды объемом не менее одного литра (водяной мешок, бутылка и т. д.)
- Мобильный телефон
- Зажигалка
- Футболка с длинным рукавом
- Леггинсы или спортивный костюм
- Перчатки
- Свисток
- Аварийное одеяло (алюминиевое)
- Ксерокопия удостоверения личности и паспорта
- Стакан (пластиковых стаканчиков на промежуточных пунктах не будет)
- Номер участника (предоставляется организаторами)
- Шапка, берет или бандана
- Дождевик
- Налобный фонарь и запасная батарея
- Аптечка первой помощи (бинт, 5 булавок, обезболивающее)
- Достаточное количество еды
- Чип хронометража (если предоставляется организаторами)
- Рюкзак / Поясная сумка
- Рекомендуется взять солнцезащитные очки и солнцезащитный крем

Подробная информация <http://www.antalyaultra.org/en/antalya-57k-%e2%80%8b/>

### **ANTALYA GEYIKBAYIRI TRAIL 33K**

СТАРТ в 8:00 утра.

НАБОР ВЫСОТЫ 1 247 м

#### **ОБЩИЕ ПРАВИЛА И УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ**

- Будет организован трансфер от финиша до старта. Трансфер предоставляется только для участников забега.
- Следование указателям – ответственность бегуна. Заблудиться – обычное дело на трейловых забегах.

- Во время забега участники будут бежать по трассе, размеченной организаторами. Указатели расположены на расстоянии не менее 10 метров, не более 100 метров друг от друга в зависимости от состояния трассы.
- Организаторы могут изменить трассу до начала забега. Участники будут проинформированы об изменениях до начала забега.
- Некоторые участки трассы могут проходить по дорогам, открытым для движения транспорта. Участник несет ответственность за соблюдение правил дорожного движения, внимательное наблюдение за транспортными средствами и безопасный обгон.
- Участники младше 18 лет не могут участвовать в забеге на 33 км.
- Обязательный контроль снаряжения будет проводиться на пункте выдачи снаряжения непосредственно перед стартом. Выдача снаряжения участникам, не предъявившим необходимое снаряжение, производиться не будет.
- Участники должны иметь медицинскую справку, выданную 6 месяцев назад, или утвержденную спортивную лицензию от спортивной федерации.

#### **Обязательное снаряжение**

- Участники должны иметь медицинскую справку, выданную 6 месяцев назад, или утвержденную спортивную лицензию от спортивной федерации.

#### **Список обязательного снаряжения**

- Емкость для воды, объемом не менее одного литра (водяной мешок, бутылка и т. д.)
- Мобильный телефон
- Свисток
- Ксерокопия удостоверения личности и паспорта
- Дождевик
- Номер участника (предоставляется организаторами)
- Аварийное одеяло (алюминиевое)
- Чип хронометража (если предоставляется организаторами)
- Рюкзак / Поясная сумка
- Стаканы
- Аптечка первой помощи

Подробная информация <http://www.antalyaultra.org/en/antalya-geyikbayiri-trail-33k%e2%80%8b/>

Старт в 8:00 утра.

НАБОР ВЫСОТЫ 316 м

#### ОБЩИЕ ПРАВИЛА И УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

- Будет организован трансфер от финиша до старта. Трансфер предоставляется только для участников забега.
- Следование указателям – ответственность бегуна. Заблудиться – обычное дело на трейловых забегах.
- Во время забега участники будут бежать по трассе, размеченной организаторами. Указатели расположены на расстоянии не менее 10 метров, не более 100 метров друг от друга в зависимости от состояния трассы.
- Организаторы могут изменить трассу до начала забега. Участники будут проинформированы об изменениях до начала забега.
- Некоторые участки трассы могут проходить по дорогам, открытым для движения транспорта. Участник несет ответственность за соблюдение правил дорожного движения, внимательное наблюдение за транспортными средствами и безопасный обгон.
- Участники младше 18 лет не могут участвовать в забеге на 22 км.
- Обязательный контроль снаряжения будет проводиться на пункте выдачи снаряжения непосредственно перед стартом. Выдача снаряжения участникам, не предъявившим обязательное снаряжение, производиться не будет.
- Участники должны иметь медицинскую справку, выданную 6 месяцев назад, или утвержденную спортивную лицензию от спортивной федерации.

#### ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

- Участники должны иметь медицинскую справку, выданную 6 месяцев назад, или утвержденную спортивную лицензию от спортивной федерации.

#### **Список обязательного снаряжения:**

- Емкость для воды объемом не менее одного литра (пакет для воды, бутылка и т. д.)
- Мобильный телефон
- Свисток
- Ксерокопия удостоверения личности и паспорта
- Дождевик
- Номер участника (предоставляется организаторами)
- Аварийное одеяло (алюминиевое)

- Чип для хронометража (если предоставляется организаторами)
- Рюкзак / Поясная сумка
- Стаканы
- Аптечка первой помощи

Подробная информация <http://www.antalyaultra.org/en/antalya-trail-22k/>

### **KR 12K**

Старт в 09:30.

НАБОР ВЫСОТЫ 8 м

#### **ОБЩИЕ ПРАВИЛА И УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ**

- Следование указателям – ответственность бегуна.
- Организаторы могут изменить трассу до начала забега. Участники будут проинформированы об изменениях до начала забега.
- Некоторые участки трассы могут проходить по дорогам, открытым для движения транспорта. Участник несет ответственность за соблюдение правил дорожного движения, внимательное отношение к транспортным средствам и безопасный обгон.
- Участники младше 18 лет могут участвовать при наличии подписанного родителями документа.

#### **ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ**

- Ксерокопия удостоверения личности и паспорта
- Телефон
- Номер участника (предоставляется организаторами)
- Чип хронометража (если предоставляется организаторами)

Подробная информация <http://www.antalyaultra.org/en/12k-konyaalti-race%e2%80%8b/>

### **KSR 5K**

Старт в 9:30 утра.

НАБОР ВЫСОТЫ 2 м

#### **ОБЩИЕ ПРАВИЛА И УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ**

Во время забега участники будут бежать по трассе, размеченной организаторами. Знаки расположены на расстоянии не менее 10 метров, не более 100 метров друг от друга в зависимости от состояния трассы.

Организаторы могут изменить трассу до начала забега. Участники будут проинформированы об изменениях до начала забега.

Некоторые участки трассы могут проходить по дорогам, открытым для движения транспорта. Участник несет ответственность за соблюдение правил дорожного движения, внимательное наблюдение за транспортными средствами и безопасный обгон.

Участники младше 18 лет могут участвовать при наличии подписанного родителями документа.

Обязательное снаряжение:

- Ксерокопия удостоверения личности и паспорта
- Номер участника (предоставляется организаторами)
- Чип для хронометража (если предоставляется организаторами)

Подробная информация <http://www.antalyaultra.org/en/konyaalti-short-race-5k/>