

«УТВЕРЖДАЮ»  
Индивидуальный предприниматель  
Соколов Дмитрий Валерьевич

\_\_\_\_\_ Д. В. Соколов  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Министр физической культуры  
и спорта Кузбасса

\_\_\_\_\_ Д. Ю. Ведягин  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ГАУ «Региональный центр  
спортивных сооружений Кузбасса»

\_\_\_\_\_ П. В. Некотенев  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

«СОГЛАСОВАНО»  
Начальник управления культуры,  
спорта и молодежной политики  
администрации г. Кемерово

\_\_\_\_\_ Ф. Ф. Горб  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о III легкоатлетическом**  
**ночном забеге «Светлячки»**

г. Кемерово,  
2025 г.

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

III – ой Легкоатлетический ночной забег «Светлячки» (далее – Забег) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Кемеровской области – Кузбасс на 2025 год (часть разд. № в КП).

## **II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Забег является физкультурным мероприятием и проводится в целях популяризации легкой атлетики, пропаганды здорового образа жизни, привлечения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, развития бега в Кузбассе.

Задачами проведения Забега являются:

- привлечение внимания спортсменов к легкой атлетике;
- повышение спортивного мастерства участников;
- массовое привлечение населения к регулярным занятиям физкультурой и спортом;
- обмен опытом между спортсменами, любителями, тренерами, судьями, руководителями спортивных организаций и клубов;
- укрепление семейных ценностей.

## **III. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ**

Забег проводится 19 июля 2025 года с 20:00 час. до 1:00. по адресу: г. Кемеровская область – Кузбасс, г. Кемерово, пр. Притомский, 10, МСК «Кузбасс-Арена»:

- Стартовый городок (территория парковки со стороны входа в сектор 2D).
- Схема Забега в Приложении №1 и на сайте <https://merasport.ru>.

## **IV. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство по подготовке и проведению Забега осуществляется Организационным комитетом Забега (далее – Оргкомитет), Министерством физической культуры и спорта Кузбасса и Управлением культуры, спорта и молодежной политики Администрации г. Кемерово.

Непосредственное проведение физкультурно-спортивного мероприятия возлагается на Оргкомитет (приказ № 4 от 02.04.2024 г) и Главную судейскую коллегию, ГАУ «Региональный центр спортивных сооружений Кузбасса (по согласованию).

В состав Оргкомитета входят: ИП Соколов Д.В.; Руководитель оргкомитета – Долгова Мария Сергеевна.

Главная судейская коллегия:

- Главный судья Забега – Шалыгина Елизавета Владимировна, г. Кемерово, СС 1К по легкой атлетике;
- Главный секретарь Забега – Коковихин Сергей Анатольевич, г. Томск, СС ВК по ориентированию.

## **V.ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВАИЯ ДОПУСКА**

К участию в Забеге допускаются участники по своим физическим возможностям, способные преодолеть расстояние выбранной дистанции и не имеющие медицинских противопоказаний к участию в следующих возрастных группах:

<b>Дистанция</b>	<b>Возраст</b>
Знаток 10 км	От 16 лет и старше
Любитель 5 км	От 16 лет и старше
Твой первый START 3 км	От 14 лет и старше
KIDS START 1 км	От 9 лет до 13 лет (включительно)
BABY START 500 м	От 5 до 8 лет

*Возраст участников Забега определяется на 31 декабря 2025 года.*

Дети старше 5 лет, но не достигшие 18-ти лет, участвуют в Забеге только с письменного согласия родителя (законного представителя) (Приложение 2).

Для участия в Забеге необходимо оплатить стартовый взнос на сайте <https://merasport.ru>. По решению оргкомитета № 5 от 19.12.2025 года в стартовый взнос направляется на приобретение наградной атрибутики, оплаты судейской бригады, расходы, связанные с проведением и организацией Забега, медицинским сопровождением и безопасностью.

Оплаченная регистрация на Забег отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается. Перенос регистрации на другое соревнование не производится. Перерегистрация участия в Забеге на другого участника может быть произведена до 16.07.2025 года. Для перерегистрации необходимо направить заявку на адрес электронной почты [merasport@yandex.ru](mailto:merasport@yandex.ru)

Заявка на участие на месте старта возможна при условии наличия свободных регистрационных номеров, а также при условии оплаты стартового взноса, согласно выбранной дистанции.

Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму на сайте <https://merasport.ru> и оплатил регистрационный взнос.

В комиссию по допуску участников предоставляются:

1) Участнику/законному представителю требуется предоставить оригинал документа, удостоверяющий личность (свидетельство о рождении участника не достигшим 14 лет; паспорт участникам, достигшим 14 лет);

2) Оригинал Медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях по форме №1144н (Приложение 3) или оригинал Медицинской справки по форме 073У (Приложение 4). Предоставленное заключение не возвращается. Ксерокопия принимается только при предъявлении оригинала. Медицинское заключение и справка действительны в течение шести месяцев со дня выдачи (если не указано иное). Комиссия имеет право не допустить до участия, если сомневается в достоверности представленного медицинского заключения или справки;

3) Всем зарегистрированным участникам автоматически предоставляется полис страхования «Спортивная защита» от ПАО «СБЕРБАНК».

Регистрация на участие в Забеге на сайте <https://merasport.ru>

Подробная информация на сайте <https://merasport.ru> и в телеграмм-канала <https://t.me/merasportru>. За информацию на других информационных источниках Оргкомитет ответственности не несет.

Регистрируясь на участие в Забеге, участник дает согласие на обработку персональных данных, на размещение фотографии и видеоматериалов на сайте, в социальных сетях и информационных стендах, подтверждает свое согласие с правилами Забега.

Контактное лицо: Долгова Мария Сергеевна, 8-923-515-17-77.

## **VI. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ**

**18 июля 2025 года (пятница)** выдача стартовых номеров зарегистрированным участникам (место и время будет опубликовано в телеграмм-канале <https://t.me/merasportru>);

**19 июля 2025 года (суббота):**

18:00 – 20:30 – Выдача стартовых номеров участника в стартовом городке;

20:00 – Начало программы мероприятия;

20:30 – Открытие Забега. Общая разминка. Предстартовый брифинг;

21:00 – Старт на дистанцию 500 м;

21:10 – Заккрытие финиша на дистанции 500 м (контрольное время 10 минут);

21:20 – Старт на дистанцию 1 км;

21:50 – Заккрытие финиша на дистанции 1 км (контрольное время 30 минут);

22:00 – Награждение участников Забега на 500 м и 1 км;  
 22:20 – Старт на дистанцию 3 км;  
 22:30 – Старт на дистанцию 5 км и 10 км;  
 23:00 – Закрытие финиша на дистанции 3 км (контрольное время 40 минут);  
 23:10 – Награждение победителей и призеров дистанции 3 км;  
 23:30 – Закрытие финиша на дистанции 5 км (контрольное время 1 час);  
 23:40 – Награждение победителей и призеров дистанции 5 км;  
 00:30 – Закрытие финиша на дистанции 10 км (контрольное время 2 часа);  
 00:40 – Награждение победителей и призеров дистанции 10 км;  
 00:50 – Закрытие.

Участники стартуют из единого кластера.

Лимиты прохождения дистанции:

<b>Дистанция</b>	<b>Лимит времени</b>
Знаток 10 км	2 часа
Любитель 5 км	1 час
Твой первый START 3 км	40 минут
KIDS START 1 км	20 минут
BABY START 500 м	10 минут

Данное Положение является официальным приглашением всех любителей для участия в Забеге.

## **VII. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ**

Расходы, связанные с организацией и проведением Забега, покрываются стартовыми взносами участников и спонсорской помощью партнеров. ГАУ «Региональный центр спортивных сооружений Кузбасса» предоставляет площадку для организации и проведения Забега.

## **VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных

спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по видам спорта, включенным в программу Игр.

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», при наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором 31 июля 2020 г. (с изменениями и дополнениями) и в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об отдельных положениях постановлений Главного государственного санитарного врача Российской Федерации по вопросам, связанным с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» от 20 июня 2022 г. № 18.

Во время Забега будет обеспечено дежурство ГБУЗ «Кузбасской клинической станции скорой медицинской помощи» (ГБУЗ ККССМП) по Договору № 28 от 10.04.2024 г. и дежурство ООО частным охранным предприятием «Гран» по Договору № 1 от 17.05.2024 г.

## **Х. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники на дистанции *1 км, 3 км, 5 км и 10 км, занявшие с 1-го по 4-е место у мужчин и у женщин*, награждаются грамотами, медалями, призами от спонсоров и партнеров.

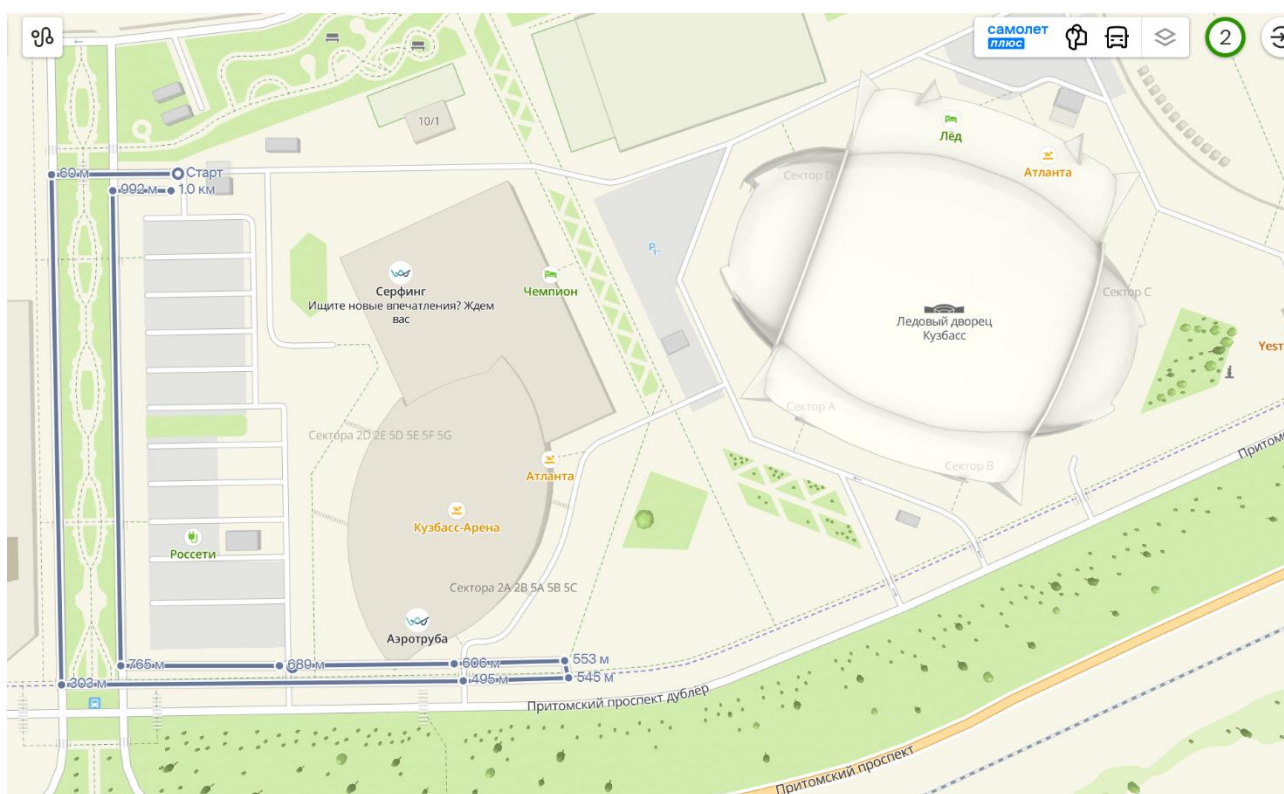
Участники дистанции *BABY START* награждаются только медалью финишера.

Участники на дистанции *5 км и 10 км, занявшие с 1-го по 3-е место* дополнительно награждаются в возрастных категориях: *с 16 до 35 лет, с 36 до 59 лет, с 60 лет и старше среди мужчин и среди женщин*, награждаются грамотами, призами от спонсоров и партнеров.

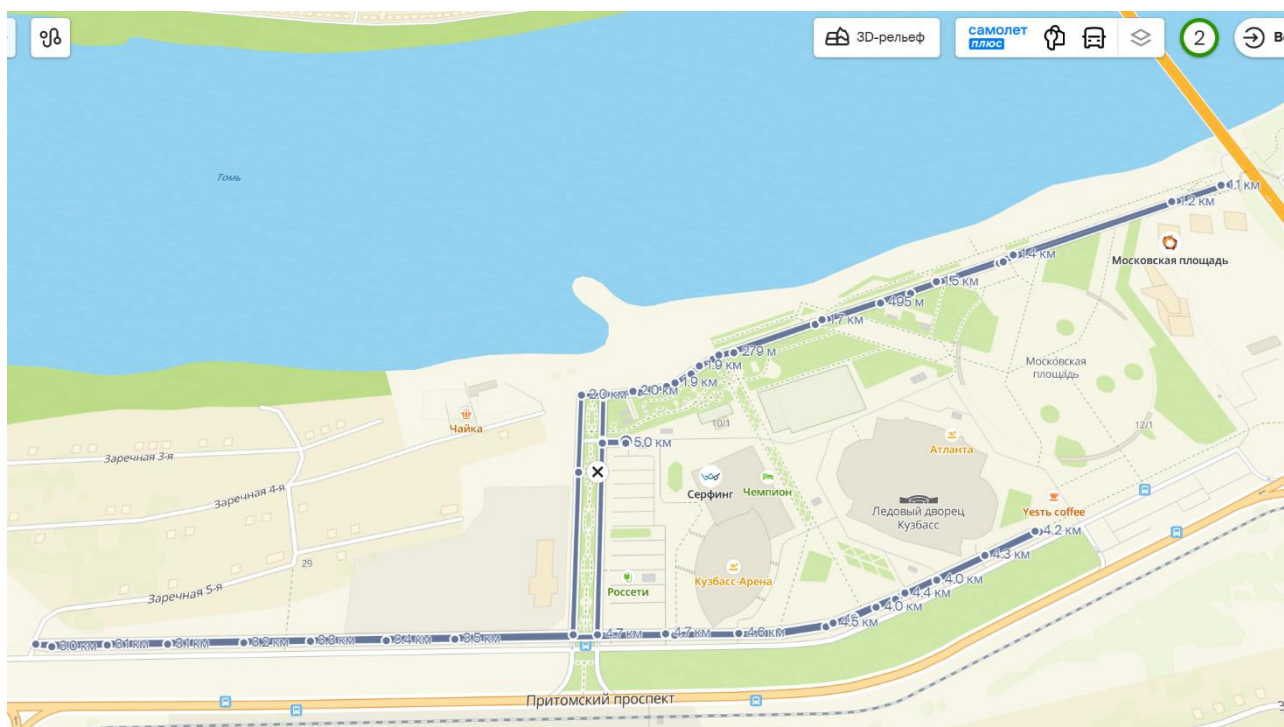
Все участники, завершившие свою дистанцию (финишировавшие) в пределах контрольного времени, награждаются медалью финишера.

Организаторы оставляют за собой право по проведению дополнительного награждения в возрастных категориях и вручению специальных призов от спонсоров и других организаций.

# Общая схема маршрутов.



Дистанция 1 км



Дистанция 5 км, 10 км (2 круга по 5 км).



## Согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в соревнованиях

Я, \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

родитель/законный представитель (нужное подчеркнуть)  
\_\_\_\_\_  
(ФИО несовершеннолетнего участника забега полностью)

(далее – «Участник»), \_\_\_\_\_ года рождения, на основании свидетельства о рождении серия \_\_\_\_\_ номер \_\_\_\_\_, выданный «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ г.

ОЗАГС г. \_\_\_\_\_

зарегистрированный по адресу: \_\_\_\_\_

**добровольно соглашаюсь на участие моего ребёнка (опекаемого) в спортивно-комплексном мероприятии – легкоатлетическом забеге на дистанцию \_\_\_\_\_ км – СВЕТЛЯЧКИ, далее по тексту – «Соревнование», проводимого «19» июля 2025 г. на территории города Кемерово и при этом:**

1. Я осознаю, что участие моего ребёнка (опекаемого) в данном виде соревнований, при наличии у моего ребёнка (опекаемого) противопоказаний врачей, может привести к негативным последствиям для его здоровья и жизни.

2. Я подтверждаю, что мой ребёнок (опекаемый) имеет необходимый допуск врачей для участия в данном виде соревнований.

3. Я принимаю всю ответственность за травму, полученную мной и/или моим ребёнком (опекаемым) по ходу Соревнований не по вине Организаторов (включая, но, не ограничиваясь случаями причинения травм вследствие несоблюдения предъявляемых требований к участникам Соревнований и неосторожного поведения участника во время Соревнований), и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Соревнований.

4. Если во время Соревнований с ребёнком (опекаемым) произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом \_\_\_\_\_  
(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

5. Я обязуюсь, что я и мой ребёнок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Соревнований, связанным с вопросами безопасности и условиями допуска к Соревнованиям.

6. Я осведомлен, что в целях безопасности дети 2020 г.р. и младше стартуют в сопровождении родителей.

7. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество и имущество моего ребёнка (опекаемого), оставленное на месте проведения Соревнований, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов Соревнований.

8. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и/или моему ребёнку (опекаемому) Организаторами Соревнований.

9. Я подтверждаю, что я и мой ребёнок (опекаемый) с Положением о проведении Соревнований ознакомлены.

10. Я согласен с тем, что выступление моего ребёнка (опекаемого) и интервью с ним и/или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.

11. Я подтверждаю, что решение об участии моего ребёнка (опекаемого) принято мной осознанно без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности, с учетом потенциальной опасности данного вида спорта.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись) (ФИО родителя / законного представителя)

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_\_\_\_ г.

**Медицинское заключение  
о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях  
(тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях  
по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»**

**Реестровый номер заключения** \_\_\_\_\_

Фамилия \_\_\_\_\_

Имя \_\_\_\_\_

Отчество (при наличии) \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) \_\_\_\_\_

Дата выдачи, название выдавшего органа \_\_\_\_\_

Название мероприятия ночной забег «Светлячки» 19.07.2025 г.

Вид спорта (при наличии) легкая атлетика (бег по шоссе)

Спортивная дисциплина (при наличии) \_\_\_\_\_

Этап спортивной подготовки (при наличии) \_\_\_\_\_

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

**ДОПУЩЕН**  
комиссией (вычеркнуть лишнее)

- ~~к тренировочным мероприятиям~~
- ~~к участию в спортивных соревнованиях/забегах~~
- ~~к участию в физкультурных мероприятиях~~
- ~~к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО~~

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)

Описать: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Дата выдачи медицинского заключения \_\_\_\_\_

Медицинское заключение действительно до (указать дату) \_\_\_\_\_

Ответственное лицо медицинской организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Подпись

Фамилия, инициалы

Печать медицинской организации

СПРАВКА

Дана гр. \_\_\_\_\_

В том, что он «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г. прошел медицинское обследование, необходимое для занятий спортом.

Соматическая патология      выявлена / не выявлена  
(нужное подчеркнуть)

Противопоказания      выявлены / не выявлены  
(нужное подчеркнуть)

ЭКГ \_\_\_\_\_

Группа здоровья \_\_\_\_\_

Заключение допущен к Ночному забегу «Светлячки» (19.07.2025г) на дистанцию \_\_\_\_\_ км.

М.П

Врач Терапевт \_\_\_\_\_