



12.02.2025

г. Москва

**Руководитель Фонда помощи врачам и их пациентам,
а также идейный вдохновитель
Кубка LifeStrong «Бег. Сап. Сап-йога»
Литинецкий Михаил Александрович**

Положение

Настоящее Положение является официальным приглашением-вызовом для участия в мероприятии: Кубок LifeStrong «Бег. Сап. Сап-йога» в Большом Строгинском затоне, г. Москва 31 мая (01 июня) 2025 года.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Массовое спортивное мероприятие – Кубок LifeStrong «Бег. Сап. Сап-йога» (Далее – «Турнир») проводится в следующих целях:

- пропаганда спортивного здорового образа жизни и физической культуры для граждан России и стран СНГ;
- популяризация бега;
- популяризация гребных видов спорта в России, и повышение уровня подготовки среди любителей гребли на сапбордах;
- популяризация сап-йоги, как молодого и зрелищного вида спорта;
- развитие массового спорта;
- воспитание здорового и социально-активного населения;
- обратить внимание на деятельность Фонда, главной задачей которого является помощь врачам и их пациентам в г. Москва;

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Дата проведения: 31.05.2025 г. (01.06.25)

Расписание и время проведения соревнований анонсируются в официальном телеграм канале t.me/LifeStrongMoscow и на сайте <https://russiarunning.ru/>

Место старта: Москва, Строгинское шоссе, вл.3

Организатор соревнований имеет право на внесение правок и дополнений в Положение и

программу проведения мероприятия. Изменения публикуются не позднее чем за 12 часов до их вступления в действие.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство организацией по проведению Турнира осуществляется Литинецким Михаилом Александровичем.

3.1. Для организации подготовки соревнований, руководства всесторонним обеспечением и контролем по направлениям деятельности создается Оргкомитет, в который входят:

- Руководитель Турнира - Литинецкий Михаил Александрович (89261572154 ВА и ТГ)
- Главный судья - Литинецкий Михаил Александрович
- Секретарь Соревнования – (информация уточняется)
- Заместитель руководителя - (информация уточняется)

3.2. Руководитель Турнира ведёт работу по организации соревнований, проводит мероприятия направленные на информационное, финансовое и иное обеспечение мероприятия.

3.3. Главный судья отвечает за проведение мероприятия в соответствии с настоящим Регламентом, определение результатов и подведение итогов Турнира:

3.3.1. Главный судья осуществляет контроль за выполнением Участниками соревнований условий и программы соревнований;

3.3.2. Рассматривает протесты, выносит их на обсуждение судейской бригады и принимает итоговое решение;

3.3.3. Приостанавливает мероприятие, если возникли условия, препятствующие его проведению;

3.3.4. Может не допускать Участников к прохождению трасс в случае нарушения настоящего Регламента;

3.3.5. Утверждает обязанности остальных лиц причастных к судейству Гонки и следит за их выполнением;

3.3.6. До начала мероприятия проводит инструктаж Судей, Хронометража, дает указания по основным вопросам судейства;

3.3.7. Вправе не допускать или отстранять Участников от участия в Турнире, если их участие противоречит требованиям Пункта 4 настоящего Регламента, а также, если дальнейшее участие угрожает их безопасности и здоровью - отстранять от деятельности (судейства) Судей, совершивших грубые ошибки или не справляющихся с исполнением своих обязанностей;

3.3.8. Отменяет решения отдельных Судей, а также решения Судей, противоречащие данному Регламенту.

3.3.9 Решение главного судьи является окончательным и не может быть оспорено.

3.3.10 Проводит Брифинг для участников соревнований, на котором сообщает изменениях в условиях проведения соревнований, если такие были введены.

3.4. Заместитель руководителя и по совместительству куратор судейского состава ведет работу по отбору, информированию, подготовке и обеспечению судейского состава, как до начала мероприятия, так и во время мероприятия.

3.5. Судья на дистанции следит за тем, чтобы Участники проходили маршруты на суше и воде в рамках установленных правил в полном объеме, согласно Регламенту.

4. ПРОГРАММА ТУРНИРА.

Программа Турнира предусматривает следующие форматы соревнований (можно заявляться как на любую отдельную дисциплину, так и на многоборье):

1. Мужчины PRO (индивидуальное участие, допуск спортсменов 18 лет и старше):
 - 1.1 Бег 5 км
 - 1.2 Сап 5 км
 - 1.3 СапЙога (обязательная и произвольная программы)
 - 1.4 Многоборье (бег + сап + сапйога)
2. Девушки PRO (индивидуальное участие, допуск спортсменок 18 лет и старше):
 - 2.1 Бег 5 км
 - 2.2 Сап 5 км
 - 2.3 СапЙога (обязательная и произвольная программы)
 - 2.4 Многоборье (бег + сап + сапйога)
3. Мужчины STANDART (индивидуальное участие, допуск спортсменов 18 лет и старше)
 - 3.1 Мужчины от 18 до 39 лет
 - 3.1.1 Бег 5 км
 - 3.1.2 Сап 5 км
 - 3.1.3 СапЙога (обязательная и произвольная программы)
 - 3.1.4 Многоборье (бег + сап + сапйога)
 - 3.2 Мужчины STANDART 40+ (индивидуальное участие, допуск спортсменов от 40 лет и старше)
 - 3.2.1 Бег 5 км
 - 3.2.2 Сап 5 км
 - 3.2.3 СайЙога (обязательная и произвольная программы)
 - 3.2.4 Многоборье (бег + сап + сапйога)
4. Девушки STANDART (индивидуальное участие, допуск спортсменок 18 лет и старше)
 - 4.1 Девушки от 18 до 39 лет

- 4.1.1 Бег 5 км
- 4.1.2 Сап 5 км
- 4.1.3 СайЙога (обязательная и произвольная программы)
- 4.1.4 Многоборье (бег + сап + сапйога)

4.2 Девушки 40+ (индивидуальное участие, допуск спортсменок от 40 лет и старше)

- 4.2.1 Бег 5 км
- 4.2.2 Сап 5 км
- 4.2.3 СайЙога (обязательная и произвольная программы)
- 4.2.4 Многоборье (бег + сап + сапйога)

Расписание стартов формируется и публикуется на официальном телеграм канале Турнира, на официальных страницах в социальных сетях не позднее 3 рабочих дней до даты проведения мероприятия.

Схема трассы для бега и описание маршрута для сапа размещаются заблаговременно на официальном телеграм канале Турнира и на официальных страницах в социальных сетях.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

5.1. К участию допускаются лица старше 18 лет.

5.2. К участию в соревнованиях допускаются лица, не имеющие противопоказаний к физическим нагрузкам, о чём участник предъявляет справку в соответствии с п.8.3.1 настоящего регламента. В связи с отсутствием у Организатора технической возможности проверить обоснованность медицинского заключения и иные регистрационные и персональные данные, участник перед участием в соревнованиях сообщает организаторам о том, что он несет персональную ответственность за состояние своего здоровья, о чем при проверке документов, даёт расписку организаторам соревнований (можно будет взять на проверку документов). Участник, не представивший расписку, к участию в соревнованиях не допускается.

5.3. Участник при регистрации самостоятельно выбирает в какой дисциплине он собирается участвовать (бег, сап, сап-йога или многоборье, включающее в себя все 3 дисциплины)

5.4. Организаторы Турнира – за честную игру. Бывшие или действующие профессиональные спортсмены должны заявляться в PRO, а любители – в STANDART.

6. РАСХОДЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ ТУРНИРА

6.1. Расходы по организации и проведению Турнира несет организатор Турнира

6.2. Все расходы по участию в соревнованиях несут сами участники или командирующие организации.

6.3. По умолчанию всем участникам дисциплины «Сап» будут выдаваться – надувной спортивный сапборд, весло и жилет. Использование своего инвентаря возможно, но только при соответствии технических характеристик, о чём Оргкомитет должен быть проинформирован заранее.

6.4. Для участия в дисциплине «Сап-йога» спортсменам будет выдаваться стандартный надувной сапборд на месте проведения Турнира.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1.1. В дисциплине «Бег» спортсмены PRO и STANDARD, занявшие 1, 2, 3 места награждаются медалями и призами от партнеров и спонсоров соревнований. Награждение происходит через 10 минут после предоставления итоговых протоколов от представителей хронометражной компании старшему судье, а также финиша ВСЕХ участников забега.

7.1.2. В дисциплине «Сап» спортсмены PRO и STANDARD, занявшие 1, 2, 3 места награждаются медалями и призами от партнеров и спонсоров соревнований. Награждение происходит через 10 минут после предоставления итоговых протоколов от представителей хронометражной компании старшему судье, а также финиша ВСЕХ участников в данной дисциплине.

7.1.3. В дисциплине «Сап-йога» спортсмены PRO и STANDARD, занявшие 1, 2, 3 места награждаются медалями и призами от партнеров и спонсоров соревнований. Награждение происходит через 10 минут после предоставления итоговых протоколов от жюри, а также завершения участия ВСЕХ спортсменов в данной дисциплине.

7.1.4. В дисциплине «Многоборье – бег, сап и сап-йога» спортсмены PRO и STANDARD, занявшие 1, 2, 3 места награждаются Кубками и медалями, а также призами от партнёров и спонсоров соревнований, в том числе денежными призами (согласно таблице ниже)

Для категории PRO:	Для категории STANDART:
1 место = 30 000 рублей	1 место = 15 000 рублей
2 место = 25 000 рублей	2 место = 10 000 рублей
3 место = 15 000 рублей	3 место = 5 000 рублей

Награждение происходит через 10 минут после предоставления итоговых протоколов от представителей хронометражной компании старшему судье (бег и сап) и жюри (сап-йога), а также финиша ВСЕХ участников в данных дисциплинах.

7.2 Все финишировавшие участники Турнира в категориях PRO и STANDART многоборье «Бег. Сап. Сап-йога» получают памятную медаль.

8. РЕГИСТРАЦИЯ. УСЛОВИЯ ДОПУСКА К ТУРНИРУ. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

8.1. Регистрация участников начинается с 28.02.2025

8.1.1. Подать заявку на участие и оплатить стартовый взнос возможно только на странице Турнира сайта <https://russiarunning.com/>

8.1.2. Последний день подачи заявки и оплаты стартового взноса 28.05.2024 года (при наличии слотов).

8.1.3. Оплачивая стартовый взнос, во время проведения мероприятия и по его окончанию участник получает:

доступ к раздевалке, гардеробу и уборной; первую медицинскую помощь, при необходимости; питьевую воду; питание; чип-тайминг (трекер); повязку на голову с

номером участника; спортивный сапборд с веслом и спас. жилетом для участия в дисциплине «Сап»; стандартный сапборд для участия в дисциплине «Сап-йога», памятные медали для всех финишёров многоборья «Бег. Сап. Сап-йога».

8.1.4. Турнир не является коммерческим предприятием и проходит на условиях самокупаемости за счёт спонсорской поддержки партнёров Турнира и личных средств Оргкомитета. Все средства, полученные от проведения Турнира будут направлены на расчётный счёт Фонда помощи врачам и их пациентам для реализации заявленных программ Фонда. Размеры стартовых взносов при оплате в период:

PRO и STANDART

Дисциплины:	с 28.02.25 по 31.03.25	с 01.04.25 по 30.04.25	с 01.05.25 по 28.05.25
Бег	2 000 рублей	2 500 рублей	3 000 рублей
Сап			
Сап-йога			
Многоборье: бег + сап + сап-йога	2 500 рублей	3 300 рублей	4 000 рублей

В день старта 31.05.2024 – 5 000 рублей в любой слот (при их наличии).

8.2. После того, как участник оплатил стартовый взнос – ему приходит подтверждение с сайта <https://russiaring.ru/>, где участник может зайти в свой личный кабинет и проверить регистрацию на мероприятие. Стартовый протокол будет сформирован на сайте мероприятия и опубликован в официальном телеграм канале Турнира после закрытия регистрации и приёма всех изменений 28.05.2024. Ссылка на стартовый протокол и стартовое время, информация о трассе и маршруте, и др. информация будут опубликованы 28.05.2024 на официальных страницах социальных сетей Турнира.

Стартовый номер присваивается каждому участнику на стойке регистрации в день старта, при получении стартового пакета участника.

8.3. В день соревнований участник должен до старта пройти проверку документов и получить стартовый пакет участника.

8.3.1 Допуск участников к Турниру осуществляется при наличии документов, которые предоставляются при регистрации:

Удостоверение личности, подтверждающее возраст участника, обязательно паспорт. Подписанное освобождение от ответственности, в соответствии с которым Участник полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований (будет выдаваться в день соревнований). Каждый Участник Турнира обязан иметь при себе медицинское заключение о допуске к участию в спортивных соревнованиях в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 N 1144н сроком действия не более 6 месяцев. Копия указанного выше заключения принимается организатором при одновременном предъявлении Участником оригинала. В этом случае оригинал возвращается, а копия остаётся у организатора. При отсутствии копии оригинал не возвращается. Медицинское заключение должно обязательно содержать: подпись и печать врача, две печати медицинской организации (вместо одной из них может быть штамп),

формулировку: «Допущен к участию в соревнованиях по циклическим видам спорта, в том числе водным видам спорта «гребля на сапборде» (или формулировка «Допущен к беговым соревнованиям на дистанции до 5 км. включительно» и т.д. и т.п.) Принимая участие в Турнире, Участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования и не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в Турнире, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в том числе в многоборье.

8.4. В случае отказа Участника от участия в Турнире:

Если отказ осуществлён за 15 и более календарных дней до начала Мероприятия, то берётся комиссия в размере 50% от стоимости участия.

Если отказ осуществлён менее чем за 15 календарных дней до начала Мероприятия, то возврат средств не производится.

Для осуществления возврата платы за участие Участник обращается к Организатору по электронной почте li84@ya.ru.

Обработка заявления осуществляется Организатором в течении 5 рабочих дней со дня приёма заявления.

Перевод денег осуществляется в течении 10 рабочих дней после проведения Мероприятия.

В случае неявки, отказа или неучастия в соревнованиях по любой другой причине - оплата за стартовый взнос не возвращается, слот на другой турнир не переносится.

Внесение изменений в регистрационные данные возможно до 26.05.2024 года путем отправления электронного письма на почту li84@ya.ru. Стоимость перерегистрации составляет 1000 рублей и оплачивается по реквизитам, указанным Организатором в ответном письме.

8.5. Организатор имеет право отказать в регистрации и перерегистрации лицу без объяснения причин.

9. ПРАВИЛА ПРОХОЖДЕНИЯ ТРАССЫ СПОРТИВНОГО ЗАБЕГА, МАРШРУТА ДЛЯ САПА И ДИСЦИПЛИНЫ САП-ЙОГА

9.1. Общие правила

9.1.1. Поведение участников. В момент проведения мероприятия все его участники обязаны вести себя так, как подобает спортсменам, и руководствуясь общими принципами приличия. Не допускается дискриминация, намеренное препятствование другим участникам, прерывание и агрессивное поведение среди соревнующихся.

9.1.2. Подробная информация о трассе с описанием изгибов и поворотов, и правил их прохождения размещается заблаговременно на официальных страницах соц. сетей Турнира.

9.1.3 Перед стартом каждого формата соревнований Главный судья проводит Брифинг для участников забега, на котором сообщает об изменениях или дополнениях к настоящему

Регламенту, если таковые имеются, об изменениях трассы или поворотов, если таковые имеются в силу возникших погодных или иных обстоятельств, поясняет специфику прохождения отдельных отрезков, если это требуется. Отсутствие спортсмена на Брифинге не освобождает его от действия изменений, и условий, оговоренных на Брифинге.

9.1.4. Старт: дисциплина «Бег» с 10:00 до 12:00 для всех категорий участников. После получения трекера и повязки с индивидуальным номером участника, спортсменам в любое время за эти 2 часа необходимо пройти в зону старта, после чего по готовности и по сигналу судьи стартовать (индивидуально, либо с группой, в зависимости от ситуации и готовности участников).

9.1.5 Старт: дисциплина «Сап» с 12:00 до 14:00 для всех категорий участников. После получения трекера и повязки с индивидуальным номером участника (для многоборцев – сдавать трекер на финише после дисциплины «бег» НЕ НУЖНО) спортсменам в любое время за эти 2 часа необходимо пройти в зону старта, после чего по готовности и по сигналу судьи стартовать (индивидуально, либо с группой, в зависимости от ситуации и готовности участников)

9.1.6. Старт: дисциплина «Сап-йога» с 14:00 до 17:00 для всех категорий участников. После сверки документов и получения стартового пакета (многоборцам – в любое время после завершения дисциплины «Сап» и сдачи трекера) спортсменам в любое время за эти 3 часа необходимо пройти в зону выступлений, после чего по готовности и по сигналу судьи (индивидуально или в группе не более 5 человек) и приступить сначала к обязательной программе, после которой сразу же к произвольной программе (перерыв не более 5 минут между обязательной и произвольной программами).

9.1.7. Экипировка. Экипировка должна соответствовать погодным условиям в день Турнира. Запрещается брать с собой на трассы предметы, которые могут нанести вред другим участникам или окружающей среде. При соответствии технических характеристик своего сапборда и весла с предоставляемым Оргкомитетом спортивным инвентарём – использование допускается.

9.1.8 Участнику выдаётся повязка на голову с индивидуальным номером. Участник должен расположить повязку на голову так, чтобы судьи на этапах могли видеть его индивидуальный номер, переворачивать повязку и снимать повязку запрещено. Судья может дисквалифицировать участника в случае, если участник при запросе не показывает свой номер и не надевает повязку.

9.1.9. Повязка с номером участника также является ключом доступа к зонам с питанием, прохладительными напитками, гардеробу и уборной.

9.1.10. При прохождении трассы, как в дисциплине «Бег», так и «Сап» - участникам необходимо оставаться в пределах специально маркированной зоны, случайное или намеренное сокращение пути не допускается. Участникам запрещается наносить ущерб маркировке, препятствиям и окружающей среде. В том случае, если участник сошел с трассы, ему необходимо вернуться на то место, откуда он сошел, и продолжить прохождение с данного места. В дисциплине «Сап» все контрольные точки должны быть обогнуты с левой стороны.

9.1.11. Участникам необходимо уступать дорогу другим более быстрым спортсменам, запрещается намеренно задерживать других спортсменов или удерживать линию прохождения поворотов, оставаясь на них без движения.

9.1.12. За неподчинение судье, неспортивное поведение (споры, пререкания, насмешки, оскорбления или физическое насилие по отношению к Судьям и всем присутствующим) участники могут наказываться дисквалификацией, а также удалением Участника с соревнований. По требованию судьи участник должен сообщить свой стартовый номер (выдается на регистрации, нанесенный на налобную повязку), в случае отсутствия номера или отказа сообщить номер – снятие с дистанции и дисквалификация.

9.1.13 Участникам в дисциплинах «Бег» и «Сап» на старте прикрепляется чип фиксации времени (трекер), в ходе гонки спортсмен сам несет ответственность за целостность чипа и утерю. В случае невозможности получения достоверного результата по причине утери чипа или его повреждения, участник не будет включен в зачёт соревнований.

10. РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ

10.1.1. Результаты участников дисциплин «Бег» и «Сап» фиксируются электронной системой хронометража. Время старта участников определяется по фиксации чипа на стартовой, промежуточной и финишной станциях. Участникам необходимо убедиться в том, что чип хорошо закреплен, во время движения по трассе участник обязан следить за тем, чтобы чип не был утерян или поврежден.

10.1.2. Чип необходимо сдать представителям хронометражной компании после финиша участника в обязательном порядке. В случае не сдачи чипа, его утери или механической поломки участник оплачивает штраф в размере 1000 рублей организаторам мероприятия, а также в случае невозможности установить точное время и данные хронометража может быть дисквалифицирован.

10.1.3. Результаты будут обновляться в режиме онлайн и публиковаться в официальных соц. сетях Турнира.

10.1.4. В дисциплинах «Бег» и «Сап» ключевым показателем является время прохождения дистанции. Побеждает сильнейший – кто быстрее всех справится с заданиями.

10.1.5 В дисциплине «Сап-йога» судейская коллегия в составе от 3 до 5 судей выставляют спортсменам баллы от 1 до 10. Баллы, полученные от обязательной программы, в которой судьи оценивают качество и изящество выступления, синхронность действий и выполнение всех элементов, демонстрируемых Мастером суммируются с баллами, полученными за произвольную программу. Наглядная таблица с бальной системой оценки выступления и таймингом будет размещена в официальных соц. сетях Турнира не позднее, чем за 45 дней до начала Турнира.

10.1.6. Для спортсменов, участвующих в многоборье «Бег + Сап + Сап-йога» итоговый подсчёт баллов будет происходить следующим образом:

Бег: 5 км = 24 минуты = 100 баллов. Каждые 10 секунд – это 1 балл. Если спортсмен пробежал за 22 минуты, то получает 112 баллов, если за 26 минут, то 88 баллов и т.д. по такому принципу.

Сап: 5 км = 45 минут = 100 баллов. Каждые 10 секунд – это 1 балл. Если прошёл дистанцию за 40 минут, то получил 130 баллов, если за 50, то 70 баллов и т.д. по такому принципу.

Сап-йога: максимальная оценка за обязательную программу = 50 баллов, максимальная оценка за произвольную программу = 50 баллов, итого в данной дисциплине максимальная сумма баллов = 100 баллов.

После завершения дисциплины «Сап-йога» в течение 1 часа происходит проверка всех данных и публикация результатов, после чего следует награждение призёров.

10.2. Итоговый протокол будет размещен на официальных страницах соц. сетей Турнира в течение 2-х рабочих дней. В день проведения мероприятия итоговый протокол участникам не предоставляется.

11. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ

11.1. Претензии по призовым местам.

11.1.1. Участник вправе подать протест, влияющий на призовое место в дисциплине «Многоборье», в день мероприятия, в течении 30 минут после окончания дисциплин «Бег», «Сап» или «Сап-йога», в которых он участвовал.

11.1.2. Протесты подаются в оргкомитет и рассматриваются оргкомитетом в день соревнований до награждения.

11.2. Претензии по результатам, не касающихся призовых мест.

11.2.1. Участник вправе подать претензию в течение 2 (двух) дней после публикации результатов.

11.2.2. Претензии отправляются на электронный адрес li84@ya.ru

При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя (анонимные обращения не рассматриваются);
- суть претензии, в чем состоит претензия;
- основания для претензии (фотографии, видео, личный секундомер/трекер, субъективное мнение и пр.).

11.2.3. Комиссия в течение 2х дней с даты подачи протеста или претензии подготавливает официальный ответ, который направляется на электронный адрес, с которого была подана претензия.

11.2.4. Принимаются только те претензии, которые могут повлиять на результаты соревнований.

11.2.5. Претензии принимаются только от участников.

11.2.6. Последствия нарушения правил. Нарушение правил ведёт к дисквалификации. Дисквалификация означает, что результаты нарушившего правила участника не будут указаны в общем списке результатов. Дисквалификация может произойти во время прохождения забега/сап-маршрута или после него на основе отчётов или видеоматериалов и касается, в том числе, призовых мест.

11.2.7. Организаторы имеют право на основе фотоотчетов и видеоматериалов, полученных после мероприятия, дисквалифицировать участников в течение 2х дней после обнародования результатов.

12. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И ОТВЕТСТВЕННОСТИ УЧАСТНИКОВ

12.1. Каждый участник обязуется самостоятельно следить за своим здоровьем и берёт на себя все риски по участию в соревновании.

12.2. Организаторы соревнования не несут ответственности за любую потерю, повреждение оборудования, травму или гибель участника, в результате его участия в соревновании. Данный пункт действует до, во время и после официальной даты проведения соревнования.

12.3. В целях обеспечения безопасности участников соревнования на дистанции организуется точка оказания первой медицинской помощи (на суше и на воде).

12.4. Участникам рекомендуется иметь с собой полис ОМС, сообщать Организатору телефон для экстренной связи на случай ухудшения самочувствия и необходимости госпитализации.

13. ВИДЕО И ФОТОСЪЁМКА СОРЕВНОВАНИЯ

13.1. В соответствии с Федеральным Законом № 329-ФЗ от 04.12 2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организаторам принадлежат все права на освещение мероприятия посредством видео или фотосъёмки. Лица, планирующие профессионально снимать или фотографировать проведение соревнований должны пройти официальную аккредитацию у пресс-атташе организаторов. Использование видео и фотосъёмки в коммерческих целях допускается только с письменного разрешения организаторов.

13.2. Аккредитованные фотографы и видеографы находятся на трассе с бейджами участника мероприятия, выданными в день мероприятия на регистрации.

13.3. Все фото и видео материалы, подготовленные аккредитованными фотографами и видеографами будут опубликованы на официальных страницах соц. сетей Турнира с возможностью скачать в оригинальном качестве в течение 7 дней со дня проведения Турнира.

14. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

14.1. Случаи и ситуации, не описанные в данном Регламенте, рассматриваются Организаторами в индивидуальном порядке с учетом норм федеральных, региональных, муниципальных правовых актов, настоящего Регламента.

14.2. Турнир проводится в общественном месте в природной среде г. Москва, в связи с чем всем участникам необходимо с уважением и пониманием относиться ко всем присутствующим в данной локации людям и животным без исключения, бережно относиться к окружающей среде и всеми силами избегать конфликтных ситуаций.

14.3 Турнир намечен на 31 мая 2025 года, но может быть перенесён на 01 июня 2025 в связи с погодными условиями и непредвиденными обстоятельствами. Окончательная дата Турнира будет утверждена не позднее, чем за 15 суток до начала Турнира.

14.4. Ориентировочная схема трассы в дисциплине «Бег»:



14.5 Ориентировочная схема маршрута в дисциплине «Сап»:



14.6. Ориентировочное место проведения дисциплины «Сап-йога»:



14.7. В случае форс-мажорных обстоятельств, таких как пандемия, непредвиденные погодные условия и другие непредвиденные ситуации или причины, не зависящие от организатора, регистрационный взнос не возвращается, оргкомитет принимает решение о переносе мероприятия на новую дату без дополнительной оплаты. Участники, уже оплатившие стартовый взнос, будут допущены к перенесенному мероприятию без дополнительной оплаты.

14.8. В дисциплине «Сап» участники Турнира стараются держать равновесие на всей дистанции и не падать в воду. Сап обязательно должен быть пристёгнут к ноге спортсмена. Спасательный жилет должен находиться либо на теле участника, либо лежать на сапе под резинкой. Если кому-либо из участников потребуется помощь на воде, то другие спортсмены, участвующие в турнире и находящиеся ближе всего - обязаны помочь нуждающемуся участнику. Компенсация времени в таких случаях допускается. Участники должны соблюдать все правила лавирования (правила движения маломерных судов на воде) и не допускать конфликтных ситуаций ни с кем.

14.9. Бросать мусор в воду и на берег запрещается. Бутылки для напитков и упаковки, оставленные в природной среде, влекут за собой немедленную дисквалификацию. Образовавшийся мусор можно оставить в контрольных пунктах в специально отведенных для этого контейнерах.

14.10. В процессе подготовки Турнира, в соответствии с появляющимися возможностями и поступающими предложениями, настоящее Положение может уточняться и дополняться. Верной считается редакция Положения, опубликованная в официальном телеграм канале Турнира: t.me/LifeStrongMoscow

14.11 За подписку на каналы Турнира и социальные сети Фонда предусмотрены дополнительные призы и подарки, как от Оргкомитета, так и от спонсоров и партнёров Турнира.

И ещё раз :)

Настоящее положение является официальным приглашением — ВЫЗОВОМ для участия в Первом Кубке LifeStrong «Бег. Сап. Сап-йога»

Намаскар!