



УТВЕРЖДАЮ:

Директор АНО «Вологодский  
Спортивный союз»

При поддержке:  
ООО «Ассоциация Трейлов»

\_\_\_\_\_/Д.Е. Долженко

«10» мая 2026 год

**Положение  
о проведении ЭтноРан Вологда  
29 августа 2026 года**

г. Вологда

## **1. ОРГАНИЗАТОР**

Общее руководство организацией и проведением забега осуществляется Автономной некоммерческой спортивной организацией «Вологодский спортивный союз» (далее – АНО «ВОСС» при поддержке ООО «Ассоциация Трейлов», Министерства спорта Вологодской области, Администрации Кирилловского муниципального округа.

## **2. ЦЕЛИ**

Основные цели проведения забега:

- популяризация здорового образа жизни, бега и трейлраннинга в России, сохранение спортивных традиций;
- выявление сильнейших спортсменов, повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации участников;
- вовлечение населения в регулярные занятия спортом на природе;
- повышение уровня ответственности людей к окружающей среде.

## **3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Забег будет проводиться 29 августа 2026 года на территории «Парки в лесу» п. Семёново, Вологодского муниципального округа, расположенного в Вологодской области. Место старта будет одновременно являться и местом финиша.

## **4. ДИСТАНЦИИ**

На забеге будет представлено 7 дистанций:

«ДЕТСКАЯ 500 М» — детская дистанция 500 метров, далее в Положении «500 М»

«ДЕТСКАЯ 1 КМ» — детская дистанция 1 километр, далее в Положении «1 КМ»

«1 КМ в национальных костюмах» — дистанция 1 километр, далее в Положении «1 КМ в национальных костюмах»

«5 КМ» — ориентировочная длина 5 километров, далее в Положении «5 КМ»;

«10 КМ» — ориентировочная длина 15 километра, далее в Положении «10 КМ»;

Точная длина дистанции может несущественно отличаться от ориентировочной в большую или меньшую сторону на 1-2 км и будет известна точно 20 августа 2026 года.

В случае возникновения чрезвычайной ситуации, непредвиденных погодных или иных ситуаций организатор оставляет за собой право изменить в любой момент, вплоть до момента проведения забега, дистанции в большую или меньшую сторону, включая изменение количества и места расположения пунктов питания, контрольного времени. При внесении данных изменений организаторы обязуются сообщить ее участникам посредством одного или нескольких доступных информационных каналов: на сайте мероприятия, в социальных сетях, на старте или иным доступным способом.

## **5. СТАРТ И ФИНИШ**

Местом старта и финиша всех дистанций является локация «Парки в лесу» п. Семёново, Вологодского муниципального округа, расположенного в Вологодской области. В стартовом городке будут размещены раздевалки, камера хранения, туалеты. Начало работы стартового городка в 10:00, 29 августа 2026 года, закрытие — в 17:00 29 августа 2026 года.

Организаторы оставляют за собой право изменить место старта и финиша дистанций. При внесении данных изменений организаторы обязуются сообщить ее участникам посредством одного или

нескольких доступных информационных каналов: на сайте мероприятия, в социальных сетях, на старте или иным доступным способом.

## 6. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

- К участию на дистанцию 10 км допускаются все желающие в возрасте 18 лет и старше.
- К участию на дистанцию 5 км допускаются все желающие в возрасте 14 лет и старше.
- К участию на дистанцию 1 км (в национальных костюмах) допускаются все желающие в возрасте 8 лет и старше. **К участию на дистанцию 1 км (в национальных костюмах) допускаются все желающие только в ярком национальном костюме или с использованием национальных элементов в образе (головной убор, украшения) с акцентом на вепскую культуру.**
- К участию на детскую дистанцию 1 км допускаются все желающие в возрасте от 8 до 13 лет.
- К участию на дистанцию 500 м допускаются все желающие в возрасте от 5 до 7 лет.

**Национальный вепский костюм:**



**Возраст участника определяется на дату проведения забега.**

Регистрируясь, участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в забеге, которые могут повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем, а также подтверждает своё согласие с настоящим Положением и обязуется выполнять указанные в нем обязательства, правила и ограничения.

Зарегистрироваться на забег можно на сайте партнера <https://russiarunning.com>, для получения стартового номера нужно будет дополнительно предоставить медицинскую справку о допуске к выбранной дистанции.

Регистрация участников на мероприятие может быть продлена вплоть до начала забега на усмотрение организатора.

## 7. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ, ОТМЕНА ЗАЯВКИ

**Отмена регистрации на забег невозможна без уважительной причины (болезнь, травма, отмена рейса), регистрационный взнос не возвращается согласно договору публичной оферты, принимаемому участником при регистрации. Участник имеет право передать свой слот другому участнику по предварительному согласованию с организаторами в соответствии с пунктом 8 данного положения.**

## 8. ПЕРЕРЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

**Передать регистрацию другому участнику можно в личном кабинете на сайте <https://russiarunning.com> до 23:59 до 20 августа 2026 года.**

Для изменения дистанции зарегистрированному участнику необходимо отправить запрос на электронную почту [voss\\_35@mail.ru](mailto:voss_35@mail.ru). Изменение дистанции возможно до 23:59 20 августа 2026 года при наличии свободных мест. При изменении дистанции на большую участник должен доплатить разницу в цене по ценам, действующим на момент обращения. При изменении дистанции на меньшую — разница в цене не возвращается.

**За оформление перерегистрации или смену дистанции (при наличии свободных мест на дистанцию) при выдаче стартового пакета или в день проведения старта 8-9 августа 2026 года с участника взимается сервисный сбор в размере 200 рублей.**

## **9. НОМЕРА УЧАСТНИКОВ**

Номера участников выдаются организаторами в дни выдачи стартовых пакетов, объявленных в программе на сайте забега. Каждый номер имеет чип электронного хронометража, который требует бережного обращения с ним. Участники с номерами без чипов электронного хронометража на старт не допускаются.

Во время забега номер участника должен быть закреплен спереди и хорошо читаться на расстоянии. Запрещено изменять размер номера и наносить на его лицевую или обратную поверхность посторонние надписи и рисунки. Участие в забеге без номера или с измененным номером приводит к дисквалификации.

Для получения стартового пакета участник должен предоставить следующие документы:

- паспорт (данные паспорта должны совпадать с данными зарегистрированного на забег участника);
- оригинал и копию медицинской справки на имя участника, которая должна быть выдана медицинским учреждением и содержать: штамп организации, подпись и печать врача, печать организации с её наименованием, а также дату выдачи. Справка должна быть действительна в день забега и оформлена по форме из Приложения № 2 к Приказу Минздрава РФ № 1144н от 23.10.2020 г. Срок действия справки не может превышать 1 год с момента выдачи. Принимаются также справки, подтверждающие наличие у участника 1 или 2 группы здоровья. Срок действия такой справки — 6 месяцев с даты выдачи.

Копия справки остается у организаторов. В случае отсутствия копии организатор вправе забрать оригинал, в таком случае оригинал справки участнику не возвращается. Копия справки принимается только при предъявлении оригинала справки.

Получение стартового пакета возможно через доверенное лицо. Доверенное лицо участника обязано предоставить:

- копию паспорта участника забега;
- паспорт доверенного лица (человека, получающего стартовый пакет);
- оригинал и копию медицинской справки на имя участника, которая должна быть выдана медицинским учреждением и содержать: штамп организации, подпись и печать врача, печать организации с её наименованием, а также дату выдачи. Справка должна быть действительна в день забега и оформлена по форме из Приложения № 2 к Приказу Минздрава РФ № 1144н от 23.10.2020 г. Срок действия справки не может превышать 1 год с момента выдачи. Принимаются также справки, подтверждающие наличие у участника 1 или 2 группы здоровья. Срок действия такой справки — 6 месяцев с даты выдачи;

оригинал доверенности на имя доверенного лица, заполненной в свободной форме, с собственноручной подписью участника забега.

## **10. ОПЛАТА**

Стоимость участия в забеге при регистрации до 23:59 1 августа 2026 года составляет: 600 рублей на дистанцию 500 М;

800 рублей на дистанцию 1 КМ;  
1200 рублей на дистанцию 5 КМ;  
1500 рублей на дистанцию 10 КМ.

Стоимость участия в забеге при регистрации с 00:00 1 августа 2026 года составляет:

800 рублей на дистанцию 500 М;  
1000 рублей на дистанцию 1 КМ;  
1400 рублей на дистанцию 5 КМ;  
1700 рублей на дистанцию 10 КМ.

Стоимость участия в забеге при регистрации с 00:00 15 августа 2026 года составляет:

1000 рублей на дистанцию 500 М;  
1200 рублей на дистанцию 1 КМ;  
1600 рублей на дистанцию 5 КМ;  
1900 рублей на дистанцию 10 КМ.

**Участие в забеге на 1 КМ в национальных костюмах бесплатное, но участие возможно только при наличии национального костюма или элемента национального костюма вепсов.**

В стоимость участия входит организация и разметка трассы, организация пунктов питания, обеспечение участников горячим питанием на финише, обеспечение теплыми раздевалками, туалетами, стартовый номер, индивидуальный хронометраж.

- Скидка в размере 30% от стоимости регистрации предоставляется пенсионерам по выслуге лет, пенсионерам по потере кормильца, пенсионерам по возрасту.
- Скидка в размере 30% от стоимости регистрации предоставляется многодетным семьям – родителям (родителю), воспитывающим трех и более детей. Если после достижения старшим ребёнком 18 лет (или 23 лет при обучении на очной форме) в семье остаётся менее трёх детей младше 18 лет (или 23 лет при очном обучении), скидка не применяется.
- Скидка в размере 50% от стоимости регистрации предоставляется ветеранам боевых действий, из числа лиц, указанных в подпунктах 1 - 4, 8 пункта 1 статьи 3 Федерального закона от 12.01.1995 N 5-ФЗ «О ветеранах».
- Скидка в размере 100% от стоимости регистрации предоставляется инвалидам всех групп.

Для получения скидки необходимо направить на почту [voss\\_35@mail.ru](mailto:voss_35@mail.ru) письмо в свободной форме с указанием ФИО, контактных данных (электронная почта и телефон), дистанции, приложив фото или скан документа, подтверждающего льготу и фото или скан документа, удостоверяющего личность.

**Передача регистраций, полученных на льготных условиях, другим участникам запрещена. В случае обнаружения факта такой передачи организатор вправе аннулировать регистрацию без предоставления какой-либо компенсации.**

**Скидки предоставляются до оформления регистрации на забег. В случае оплаты регистрации по полной стоимости возврат скидок не производится.**

## **11. ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ И РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ**

Участникам дистанций 5, 10 КМ рекомендуем загрузить в часы или на телефон трек дистанции для её безопасного преодоления.

Рекомендуемое снаряжение для дистанции 5 и 10 КМ:

- аптечка, состоящая из самофиксирующегося бинта, пластыря в рулоне или марлевых стерильных салфеток;
- загруженный в часы или на телефон трек дистанции;
- свисток;
- заряженный телефон с записанным телефоном организатора 8–921–828–25–28 (Даниил звонить только во время забега по вопросам эвакуации, разметки и дистанции).

Организаторы имеют право проводить проверку обязательного снаряжения непосредственно перед стартом, а также на любой точке дистанции на протяжении всего забега. Участник обязан предъявить снаряжение для проверки по требованию организаторов. Каждый участник обязан иметь все предметы обязательного снаряжения при себе на протяжении всей гонки.

## **12. ВРЕМЕННЫЕ ЛИМИТЫ**

Установлены следующие лимиты на преодоление дистанции:

500 М – 5 минут общего времени на преодоление дистанции.

1 КМ – 10 минут общего времени на преодоление дистанции.

5 КМ – 1 час общего времени на преодоление дистанции.

10 КМ – 1,5 часа общего времени на преодоление дистанции.

Участник, пришедший к финишу позже установленного лимита, не является финишером. В протоколе у такого участника будет стоять отметка DNF (Не финишировал). Выход и эвакуация возможна с контрольного пункта и производится по указаниям старшего на КП. В протоколе у такого участника будет стоять отметка DNF (Не финишировал). Обход (не прохождение) участником контрольного пункта ведет к дисквалификации.

Лимиты могут быть изменены решением директора гонки и главного судьи в большую сторону в силу погодных условий, при наступлении чрезвычайных обстоятельств и в других случаях.

## **13. ХРОНОМЕТРАЖ**

Хронометраж на забеге осуществляется в электронном формате и дополнительно фиксируется автоматически на контрольных точках. Хронометраж осуществляется на основе номера участника.

## **14. ПУНКТЫ ПИТАНИЯ**

Пункты питания будут организованы примерно через каждые 2,5 км. Итоговая схема расположения будет опубликована на сайте до 20 августа 2026 г. На пункте питания будет вода, апельсины, бананы и другие продукт исходя из погодных условий.

## **15. МАРКИРОВКА ТРАССЫ**

Трасса будет промаркирована каждые 50—200 метров (в зависимости от прямой видимости), на сложных участках будут размещены указатели направления. Для разметки используются красно-белая сигнальная лента, светоотражающая лента.

При частичном отсутствии маркировки на трассе участник должен руководствоваться загруженным треком (в часы или на телефон), картой дистанции и здравым смыслом, и сообщить о проблемах с маркировкой организаторам и волонтерам на ближайшем пункте питания или по экстренному номеру.

Итоговые треки дистанций будут размещены и доступны для скачивания до 20 августа 2026 года.

## **16. СХОД С ДИСТАНЦИИ**

Участник, который сошел с дистанции по какой-либо причине, обязан незамедлительно сообщить об этом организатору и, по возможности, направиться к ближайшему пункту питания, к месту старта и финиша.

## **17. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ**

Следующие нарушения наказываются дисквалификацией:

- движение по трассе в обход разметки (срез дистанции);
- нахождение на трассе спортсмена без номера;
- оставление мусора на трассе;
- срыв и порча разметки;
- любая помощь, оказанная участнику любыми лицами вне ПП, за исключением первой помощи и помощи при спуске с дистанции;
- отсутствие обязательного снаряжения или отказ от проверки снаряжения организаторами;
- иные действия и бездействие участников, которые организаторы и судьи сочтут несовместимыми с принципами честного соревнования и этическими нормами трейлраннинга, включая грубое поведение в отношении организаторов или главного судьи.

Чтобы сообщить о нарушении участником забега одного или нескольких пунктов, ведущих к дисквалификации, необходимо предоставить главному судье фото- или видео подтверждение нарушения. При этом, если о нарушении сообщает представитель организаторов, то такое подтверждение не требуется.

Дисквалифицированному участнику регистрационный взнос не возвращается.

## **18. НАГРАЖДЕНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Победители определяются по чистому времени прихода на финиш (gun-time) и будут награждены грамотами и ценными призами. Определение победителей в личном зачете происходит в абсолютных категориях для каждой дистанции (мужчины и женщины отдельно). Награждаются участники, занявшие с 1 по 3 место у мужчин и женщин в абсолютном первенстве и в возрастных категориях.

500 М:

- Девочки от 5 до 7 лет;
- Мальчики от 5 до 7 лет;

1 КМ:

- Девочки от 8 до 10 лет;
- Мальчики от 8 до 10 лет;
- Девочки от 11 до 13 лет;
- Мальчики от 11 до 13 лет;

5 КМ:

- Женщины, абсолютное первенство;
- Мужчины, абсолютное первенство.

15 КМ:

- Женщины, абсолютное первенство;
- Мужчины, абсолютное первенство.

**Участники фановой дистанции 1 км в национальных костюмах не награждаются за 1, 2, 3 место. Только медалями финишеров на финише.**

Участники занявшие призовые места могут получить призы в течение 5 дней с даты проведения забега, если они не смогли этого сделать в день финиша. Для этого необходимо написать на электронную почту [voss\\_35@mail.ru](mailto:voss_35@mail.ru) письмо с указанием фамилии, имени и стартового номера участника. **После истечения 5 дней с даты проведения забега призы не выдаются!**

Организаторы вправе запросить у победителей и призеров всех дистанций записанный трек дистанции для решения спорных вопросов. В случае отказа от предоставления трека решение принимается главным судьей.

**Все финишировавшие в пределах контрольного времени участники получают памятную медаль.**

## **19. ЖАЛОБЫ И ВОЗРАЖЕНИЯ**

Любые жалобы, претензии и возражения по организации забега, дисквалификации и таймингу принимаются на электронную почту [voss\\_35@mail.ru](mailto:voss_35@mail.ru) до 1 августа 2026 включительно.

Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до церемонии награждения на дистанции, где имеется претензия.

## **20. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

По вопросам организации и участия в забеге можно обратиться в группу мероприятия по телефону в: +7 (981) 431-95-09 (Валерия) или направить письмо на электронную почту [voss\\_35@mail.ru](mailto:voss_35@mail.ru).  
VK организаторов: <https://vk.com/voss35>

## **21. БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ**

Все участники забега лично ответственны за свою безопасность и здоровье.

Все участники должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в забеге и принять эти риски на себя. Оплатой участия участник гарантирует, что осведомлен о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков, а также подтверждает, что снимает с организаторов мероприятия любую гражданскую ответственность в случае телесных повреждений, травмах, увечьях и иные расстройства здоровья, или материального ущерба, полученных им во время забега.

Все участники должны понимать, что забег проходит в Вологодском округе и транспортировка в больницу, в случае такой необходимости, может занять 15-25 минут.

Забег будет обеспечен квалифицированным медицинским персоналом с необходимым оборудованием для оказания медицинской помощи. Медпункт будет расположен на финише.

В случае возникновения чрезвычайных ситуаций или ухудшения погодных условий, для обеспечения безопасности участников организаторы оставляют за собой право изменить дистанцию гонки. При этом стоимость регистрации не возвращается.

## **22. ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ**

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил следует дисквалификация. Мы рекомендуем каждому участнику иметь при себе небольшой пакет для мусора.

Собранный мусор по возможности будет отправлен на переработку.

### **23. ФОТО И ВИДЕО СЪЁМКА**

Организаторы осуществляют фото- и видеосъемку забега без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время забега материалы по своему усмотрению.

### **24. ИЗМЕНЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящее Положение может быть изменено в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации, в связи с этим.