

ПРАВИЛА ГОНКИ

Стамбульский полумарафон

ДАТА 27.04.2025

Отмена регистрации

Ваша регистрация не может быть отменена или отложена, и возврат средств невозможен, поскольку процессы обслуживания начнутся, как только вы зарегистрируетесь. Даже если вы решите не участвовать в гонке, вы можете получить гоночный комплект в пункте раздачи.

Возрастное ограничение

Участвовать в забеге могут спортсмены, которым по состоянию на 26 апреля 2025 года исполнилось 18 лет.

Изменение категории

«Изменить категорию» невозможно.

Расписание

05.00 Закрытие трассы для движения транспортных средств

07.30 Старт роллер-марафона

08.10 Старт 10К

09.30 Старт элитных спортсменов и старт на 21 км

11.00 Церемония награждения

12.55 Контрольное время 21 К

13.30 Открытие дорожного движения

14.00 Окончание забега.

Ограничение времени гонки

Лимит времени для бегунов на 21 км — 3 часа 25 минут.

Отключение и ограничения по времени

Между 0–5 км: 09:30–10:15

Между 5–10 км: 10:15–11:05

Между 10–15 км: 11.05–11.55.

Между 15–21 км: 11.55–12.55.

Стартовые кластеры

Во время регистрации спортсменов просят указать желаемое время финиша. Используя эту информацию, мы направим спортсменов к правильным воротам в соответствии с их стартовым номером, чтобы помочь им войти в зону соревнований. Каждый спортсмен должен войти в зону соревнований через ворота, указанные на его стартовом номере. Использование другой двери в зону соревнований не допускается. Например; спортсмен, имеющий стартовый номер с буквой «А», не может войти в зону через ворота Б.

Спортсмены темпа выстраиваются в линию в стартовой точке в соответствии с запланированным временем финиша. Эти спортсмены будут присутствовать на старте полумарафона. Темповые спортсмены помогут вам начать гонку и контролировать время гонки в соответствии с выбранным вами местом.

Промежуточный график

В забеге на 10 км место бегунов определяется по точкам 5 км и финиша.

Время и километраж

Промежуточное время будет измеряться через каждые 5 км. Каждый километр будет отмечен маркерами вдоль трассы.

Станции освежения / туалеты

На трассе каждые 5 километров имеется пункт питания. Между этими точками питания также есть станции с водой и губками.

В различных местах гоночной трассы будут доступны общественные и переносные туалеты. Туалетные места будут обозначены знаками, чтобы обеспечить легкий доступ бегунам. Туалеты обычно располагаются на расстоянии 100–200 метров после станций водоснабжения.

Камера хранения

Пожалуйста, заполните необходимую информацию на обратной стороне номера вашей сумки и прикрепите ее к сумке. Бирка с номером должна быть прикреплена к вашей сумке перед забегом. Пожалуйста, не используйте этот номер, если вы не доставите свою сумку.

В палатках хранения оргкомитетом принимаются только сумки, предоставленные спортсменам. Остальные сумки и вещи не принимаются из соображений безопасности.

Спортсмены, которые доставят свои сумки в автобусы хранения, должны положить номер сумки, предоставленный организацией, в самый внешний карман.

Сумки должны быть доставлены в палатки/автобусы ответственного хранения до истечения срока доставки. Мешки, не доставленные до этого времени, не принимаются.

Участники не должны класть ценные вещи, деньги, телефон, кошелек или другие подобные вещи в сумки, которые они доставят в автобусы хранения. В случае потери сумок учреждение и органы, в которых находится организация, не несут ответственности.

Сумки могут быть утеряны в случае их доставки в место или транспортное средство, отличное от палаток/автобусов ответственного хранения. В таком случае учреждение и органы власти, владеющие организацией, не могут нести ответственность.

*Не забывайте, что вам необходимо оставить свои вещи на хранение не позднее, чем за 20 минут до начала категории, в которой вы будете участвовать. Например, для забега, который начнется в 08.10, спортсмен должен доставить свою сумку не позднее 07.50.

Мастера-спортсмены (возрастные группы)

Возрастные группы мужчин

35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65-69 / 70-74 / 75-79 / 80-84 / 85+

Женщины Возрастные группы

35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65-69 / 70-74 / 75-79 / 80-84 / 85+

Медаль

Все спортсмены, завершившие забег за время 3 часа 25 минут, на финише получают медали.

Участники, финишировавшие позже установленного времени, лишаются права на медаль.

Церемония награждения

В категории общей классификации 10К; Наши лучшие 3 спортсмена в возрастной категории катания на коньках и в возрастной категории 21 тыс. могут получить свои трофеи в главном офисе Spor Istanbul с 12.00 до 18.00.

Трофеи будут отправлены нашим спортсменам за пределы города грузом. Спортсмены, которые получают награды на сцене:

1. Трое лучших мужчин и женщин в генеральной классификации фигурного катания на дистанции 21 км.
2. Первые трое мужчин и женщин в классификации турецких спортсменов 21 км.
3. Тройка лучших мужчин и женщин в генеральной классификации 21 км.

Использование чипа

Информацию о том, как использовать ваш чип, можно найти в видео ниже.

Награды за общий рейтинг (элитные спортсмены) будут присуждаться в зависимости от времени стрельбы. Все возрастные группы и другие призы будут вручены в соответствии со временем измерения фишек. Ваше положение на стартовой линии, то есть то, насколько далеко вы находитесь от стартовой линии, не влияет на ваши измерения. Ваше время в гонке начинается отсчитываться в тот момент, когда вы пересекаете чип-ковер.

Электронный чип

В зоне раздачи гоночных комплектов всем участникам, зарегистрировавшимся на гонку, будет выдан электронный чип хронометража с функцией переработки, который будет измерять их оценки во время гонки. Не забудьте в день забега надеть чип, который выдается вместе с гоночным комплектом, не вынимайте его из обуви во время забега. Степень гонщиков, бегущих без фишек, измерить невозможно.

Мы настоятельно рекомендуем вам не обмениваться чипом с другими бегунами, поскольку ваш чип идентифицируется по вашей идентификационной информации.

Не пересекайте финишную черту во второй раз и не возвращайтесь на какую-либо часть гоночной трассы.

Стартовый номер

Стартовые номера участники получают во время раздачи комплектов. Ваш стартовый номер будет определен, когда вы получите комплект.

Ваш стартовый номер особенный для вас и для Стамбульского полумарафона Н. Колай. Не копируйте его и не обменивайтесь с другими участниками.

Если вы передадите свой стартовый номер другому лицу или измените его, ваше звание будет аннулировано, поскольку будет считаться, что вы нарушили правила гонки.

ВНИМАНИЕ: Если вы передадите свой номер или обменяетесь им с другим человеком, это может поставить под угрозу его или ее здоровье, так как он или она не будут достаточно подготовлены к полумарафону.

Вам нужно будет показать свой номер, чтобы сдать сумку в палатку для хранения. Ваш номер должен быть прикреплен на груди на протяжении всего забега.

Вам нужно прикрепить свой номер на видном месте, чтобы официальные фотографии полумарафона могли сделать ваши фотографии, а вы могли найти эти фотографии позже.

Пожалуйста, не забудьте надеть чип хронометража, который был доставлен вам вместе с вашим номером и используется для записи времени вашего забега, до начала забега.

Пожалуйста, полностью заполните требуемую информацию на обратной стороне вашего номера, чтобы мы могли немедленно вмешаться в случае возникновения каких-либо проблем со здоровьем.

Медицинское обеспечение

Пожалуйста, пройдите медицинское обследование перед забегом.

Пациенты с заболеваниями дыхательных путей и сердца не должны присутствовать на забеге. Вы должны прийти на гонку после хорошего сна и отдыха.

Пожалуйста, позавтракайте рано утром в день гонки и избегайте алкогольных и кислотных напитков. Вам обязательно следует надеть кроссовки с носками.

Вы можете нанести крем на пальцы ног, чтобы предотвратить возможные раны, которые могут возникнуть после гонки.

Пожалуйста, покиньте гонку и обратитесь за помощью к медицинским работникам в случае возникновения каких-либо проблем со здоровьем, которые могут возникнуть во время гонки.

Важно:

Не принимайте участия в гонке, если вы недавно простудились, болели гриппом или у вас была лихорадка; если у вас была рвота; если у вас были боли в груди; или если вы слабы и плохо себя чувствуете. Вы можете подвергнуться серьезному риску в день гонки. В этом случае, пожалуйста, имейте в виду, что Стамбульский полумарафон также будет проведен через год, и рассмотрите возможность участия в следующем забеге.

Пункты отправления автобусов для бегунов, покидающих гонку

На 13-м, 15-м и 17-м километрах для бегунов, которые покидают гонку и не хотят продолжать до финиша, будет 3 автобуса.

Организационные ограничения

Стамбульский полумарафон — это беговое мероприятие, поэтому спортсменам не разрешается участвовать на велосипеде, мотоцикле, любом колесном или неколесном транспортном средстве или с животным. Муниципалитет Стамбула организует другие забеги и мероприятия для видов спорта, в которых используются эти средства. Участники должны прибыть в спортивной одежде, подходящей для организации.

Всем бегунам, которые регистрируются в любой категории Стамбульского полумарафона, строго запрещено приносить или выставлять на территории забега продукцию, которая рекламирует бренд, фонд, организацию или организацию, кроме футболок, флагов и других подобных предметов, распространяемых компаниями-спонсорами. Против лиц и учреждений, которые ведут себя иначе, будут приняты правовые меры

Есть ли классификация для спортсменов с инвалидностью

В наших соревнованиях нет классификации для спортсменов с инвалидностью ни в одном классе.

Услуги, предлагаемые в рамках мероприятия

Электронный хронометраж

Гоночный комплект (нагрудный номер и электронный чип) Гоночная сумка

Футболка Медаль Сертификат

Пункты питья и питания на трассе Пакет продуктов после гонки

Фотоуслуги

Бесплатный транспорт на транспортных средствах, принадлежащих муниципалитету Стамбула (Мармарай не включен)

Трек гонки

```
<iframe
src="https://www.google.com/maps/d/embed?mid=1yFFXgRINgHppGuq0GRV6vwna6qu1O
SnJ&ehbc=2E312F" width="640" height="480"></iframe>
```