

УТВЕРЖДАЮ
Председатель правления
ПРОО «Добрые сердца»

«30» мая

Э.П. Мальцева

2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении X благотворительного пробега
в поддержку детей с синдромом Дауна «Спорт во благо»

1. ОРГАНИЗАТОР СОРЕВНОВАНИЙ

Рязанская региональная общественная организация поддержки людей-инвалидов с синдромом Дауна, аутизмом, другими нарушениями и их семей «Добрые сердца»

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 31 мая 2026 г.

Место проведения: г. Рязань, территория МАУК «Лесопарк».

Время проведения: с 8:00 до 15:00 часов.

3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Сбор средств на работу Центра поддержки семей с детьми-инвалидами и инвалидами с детства.
- Создание условий для развития благотворительности.
- Объединение усилий бизнеса и НКО для решения социальных проблем.
- Вовлечение в массовый спорт различных слоев населения.
- Интеграция людей с особенностями развития в активную социальную и спортивную жизнь общества.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

9:00 – регистрация, выдача стартовых номеров

10:00 – торжественное открытие

10:10 – разминка

10:15 – детский забег на 50 м

10:25 – костюмированный забег 250 м

10:35 – корпоративная эстафета 4x300 м

10:45 – детский забег на 300 м

11:00 – старт на дистанции 1 км, 5 км и 10 км

9:30-12:00 – развлекательная программа

12:00 – награждение победителей

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К соревнованиям допускаются мужчины и женщины, юноши и девушки, мальчики и девочки, имеющие допуск врача. При получении стартового пакета участники предъявляют оригинал медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (приложение № 2 к приказу Министерства здравоохранения

РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н). Участники без справки на старт допускаться не будут. Исключение составляют забеги без учета времени – детский 50 м и костюмированный 250 м.

Участники и законные представители несовершеннолетних участников подтверждают личной подписью персональную ответственность за здоровье, физическую подготовку и осознание возможных рисков, связанных с участием в соревнованиях.

Возраст участника определяется по состоянию на 31 декабря 2026 г.

6. ДИСТАНЦИИ

50 м – мальчики девочки 0-5 лет (2021-2026 г.р.), без учета времени

250 м – костюмированный забег, 0 лет и старше (2026 г. и ст.), без учета времени

300 м – мальчики и девочки 6-9 лет (2017-2020 г.р.)

300 м – мальчики и девочки 10-13 лет (2013-2016 г.р.)

1 км, 5 км – юноши и девушки 14-17 лет (2009-2012 г.р.)

1 км, 5 км, 10 км – мужчины и женщины от 18 лет (2008 г.р. и ст.)

7. ЗАЯВКИ И РЕГИСТРАЦИОННЫЙ ВЗНОС

Заявки на участие в забегах на 300 м, 1 км, 5 км, 10 км принимаются до 30 мая 2026 г. на сайте:

<https://reg.russiarunning.com/event/XBlagotvoritelnyyprobegSportvoblago?scrollToTop=1>

Электронная регистрация может быть закрыта досрочно при достижении максимального числа участников. При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с документами, удостоверяющими личность. Регистрация на дистанцию 50 м не требуется. Регистрация на костюмированный забег будет проводиться в день соревнований вместе с выдачей стартовых номеров. По вопросам регистрации на корпоративную эстафету обращаться к организаторам соревнований по тел. 8 920 956 07 01.

Размер регистрационного взноса:

- для детей до 5 лет без взноса

- для детей от 6 до 13 лет и участников костюмированного забега – 500 рублей

- для участников забегов на 1 км, 5 км и 10 км – 1000 рублей.

В случае невозможности принять участие в забеге взнос не возвращается, т.к. является благотворительным пожертвованием.

8. ВЫДАЧА СТАРТОВОГО НОМЕРА УЧАСТНИКА

Номера участников выдаются организатором в день проведения мероприятия. Во время забега номер участника должен быть закреплен спереди и хорошо читаться на расстоянии. Участие в забеге без номера приводит к дисквалификации. Для получения стартового номера участник должен предоставить следующие документы:

- Паспорт или (для участников моложе 14 лет) свидетельство о рождении. Данные документов должны совпадать с данными зарегистрированного на забег участника.

- Оригинал и копию медицинского заключения (справки) на имя участника, которое должно быть выдано медицинским учреждением и содержать: штамп организации, подпись и печать врача, печать организации с ее наименованием, а также дату выдачи. Справка должна быть действительна на момент забега. Срок действия справки не может превышать 12 месяцев с момента выдачи. Копия справки остается у организатора. В случае отсутствия копии организатор вправе забрать оригинал, в этом случае оригинал не возвращается участнику. Копия справки принимается только в случае предъявления оригинала справки.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Все участники забега несут личную ответственность за свою безопасность и здоровье. Все участники должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в забеге, и принять эти риски на себя. Внесением регистрационного взноса участник гарантирует, что осведомлен о состоянии своего здоровья, пределах физических возможностей, а также подтверждает, что снимает с организатора мероприятия любую гражданскую ответственность в случае телесных повреждений, травм, увечий и иных расстройств здоровья или материального ущерба, полученных им во время забега. Забег будет обеспечен квалифицированным медицинским персоналом с необходимым оборудованием для оказания первой медицинской помощи. Медпункт будет оборудован в стартово-финишном городке.

10. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры во всех возрастных группах (отдельно девочки и мальчики, девушки и юноши, женщины и мужчины) на всех дистанциях награждаются призами, медалями и грамотами; победители и призеры корпоративной эстафеты награждаются кубками, медалями и грамотами; 3 участника костюмированного пробега в наиболее оригинальных костюмах награждаются призами, медалями и грамотами (без учета времени прохождения дистанции); все участники детского забега на 50 м получают призы.

11. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несет РРОО «Добрые сердца».

12. КОНТАКТЫ

По вопросам участия можно обратиться по телефону 8 920 956 07 01 или электронной почте ds.ryazan@yandex.ru