«**Утверждаю**»
Руководитель проекта
O-TRAIL

_____Д. А. Харченко
«28» июня 2023 год

ПОЛОЖЕНИЕ
о забеге по пересеченной местности
O-TRAIL «МАРАФОН АЛАНИЯ»

1. Место и сроки проведения.

РСО-Алания, Пригородный район, с. Кобан, 18-19 мая 2024 года.

2. Организаторы.

- Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация спортивного ориентирования Ставропольского края»;
- Автономная некоммерческая организация «Центр проектных инициатив «ДАНКО»;
- Комитет Республики Северная Осетия-Алания по туризму
- Фонд развития туризма Республики Северная Осетия-Алания

3. Цели и задачи.

- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- популяризация бега по пересеченной местности и спортивного ориентирования;
- развитие массового спорта;
- выявление наиболее сильных и выносливых спортсменов;
- знакомство с туристическим, рекреационным, экологическим потенциалом.

4. Требования к участникам и условия их допуска.

Разрешенный минимальный возраст участников (принадлежность спортсмена к возрастной категории определяется на дату проведения забега):

Детский трейл 1 км – 0+ (до 11 лет включительно)
5 км – 12+
10 км – 14+
21 км – 16+
42 км – 18+
Скандинавская ходьба 5 км – 12+
Скандинавская ходьба 10 км – 14+

Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска. Справка должна содержать печать медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление такой деятельности, подпись и печать врача. В справке должно быть указана группа здоровья и должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения.

БЕЗ МЕДИЦИНСКОЙ СПРАВКИ УЧАСТНИК НА ДИСТАНЦИЮ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ

Оплатой участия участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в забеге, которые могут повлечь за собой травмы или иные проблемы со здоровьем и соглашается со всеми условиями забега. Ответственность за несовершеннолетних участников берет на себя родитель путем заполнения расписки.

Каждый участник во время получения стартового пакета получает нагрудный номер. Номер должен быть прикреплен спереди на груди или поясе, к внешнему слою спортивной одежды каждого участника и быть хорошо читаемым. В случае утери/порчи номера результат в итоговом протоколе может быть недоступен.

5. Регистрация.

Электронная регистрация участников открыта до 17 мая 2024 года.

Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму, согласен с настоящим Положением и оплатил регистрационный взнос.

Лица, выполнившие условия настоящего Положения и допущенные к участию в забеге, получают пакет участника со следующей атрибутикой и набором услуг:

- нагрудный стартовый номер, соответствующий выбранной дистанции;
- сувенирная атрибутика с символикой Забега;
- памятная медаль финишера;
- подготовка и разметка дистанции;
- камера хранения, туалеты, раздевалка в зоне старта/финиша;
- питание и напитки на контрольных пунктах дистанции;
- питание на финише.

Выполняя регистрацию на Забег, спортсмен принимает Положение о забеге.

Зарегистрированным считается участник, подавший заявку согласно правилам и оплативший участие в Забеге.

Участник несет персональную ответственность за данные, указанные им при регистрации.

Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику без объяснения причин, с возвратом оплаченного стартового взноса.

6. Дистанции.

На забеге будет представлено семь отдельных дистанций:

Детский трейл – 1 км
Скандинавская ходьба – 5 км
Скандинавская ходьба – 10 км
Бег (трейл) – 5 км
Бег (трейл)– 10 км
Бег (трейл)– 21 км
Бег (трейл)– 42 км

Точная длина дистанции может несущественно отличаться от ориентировочной в большую или меньшую сторону. В случае возникновения чрезвычайной ситуации, непредвиденных погодных или иных ситуаций организатор оставляет за собой право изменить в любой момент, вплоть до момента проведения забега, дистанции в большую или меньшую сторону, включая изменение количества и места расположения пунктов питания, а также контрольного времени. При внесении данных изменений организаторы обязуются сообщить ее участникам посредством одного или нескольких доступных информационных каналов: на сайте мероприятия, в соцсетях, на брифинге, пунктах питания, на старте или иным доступным способом.

7. Разметка на дистанции.

Маркировка трассы будет представлять собой разметку из сигнальной ленты, краски или флажков через каждые 5-50 метров (в зависимости от прямой видимости), указателей направления на сложных участках и развилках дистанций. В случае частичного отсутствия маркировки на трассе (форс-мажор) участник должен руководствоваться загруженным треком, картой дистанции и здравым смыслом.

8. Ограничение времени на дистанциях.

Нахождение участников на дистанции Ограничено контрольным временем и составляет:

Детский трейл – 1 час
Скандинавская ходьба – 5 км – 2 часа
Скандинавская ходьба – 10 км – 3 часа
Бег (трейл) – 5 км – 2 часа
Бег (трейл) – 10 км – 3 часа
Бег (трейл) – 21 км – 4 часа
Бег (трейл) – 42 км – 9 часов

9. Программа.

18 мая		
Время	**Событие**	**Место**
	Регистрация Выдача стартовых пакетов Детский забег Лекции Мастер-классы Квиз	г. Владикавказ
19 мая		
Время	**Событие**	**Место**
7:00 – 8:30	Регистрация Выдача Стартовых пакетов	Пригородный район, с. Кобан
8:00	Старт 42 км	
10:30	Открытие. Брифинг. Разминка	
11:00	Старт 5, 10, 21 км и скандинавская ходьба 5 км,10 км	
15:00	Награждение	
17:00	Закрытие всех трасс	

10. Условия подведения итогов.

Зачет индивидуальный, абсолютный среди мужчин и женщин.

Скандинавская ходьба 5 км, 10 км зачет только абсолютный.

Возрастные категории (возраст участника определяется на дату проведения забега):

Возрастные категории	Доступные дистанции
Мальчики до 5 лет Девочки до 5 лет	Детский трейл
Мальчики до 9 лет Девочки до 9 лет	Детский трейл
Мальчики до 11 лет Девочки до 11 лет	Детский трейл
Юноши с 12 до 18 лет Девушки с 12 до 18 лет	5 км 10 км 21 км 42 км
Мужчины от 19 до 45 лет Женщины от 19 до 45 лет	5 км 10 км 21 км 42 км
Мужчины 46 лет и старше Женщины 46 лет и старше	5 км 10 км 21 км 42 км

Не разрешается перевод спортсмена из своей возрастной категории в более старшую возрастную категорию.

Для всех дистанций фиксирование результатов осуществляется системой электронного хронометража.

11. Награждение.

Победители на каждой дистанции определяются по факту прихода на финиш (gun time) с момента общего старта.

Победители и призеры (1- 3 место) абсолютного зачета награждаются грамотами и подарками.

Дополнительно по итогам забега грамотами награждаются победители в каждой возрастной группе.

12. Условия финансирования.

Размер взноса:

Дистанции / Время действия цены	**До 31.12.2023, 23:59**	**С 01.01.2024,00:00 по 30.04.2024, 23:59**	**С 01.05.2024,00:00 по 17.05.2024, 12:00**	**Участникам старше 60 лет, со скидкой 30%**
Детский забег 1 км	500 руб.	600 руб.	700 руб.	
5 км	1500 руб.	1750 руб.	2000 руб.	1400 руб.
10 км	2000 руб.	2250 руб.	2500 руб.	1750 руб.
21 км	2500 руб.	2750 руб.	3000 руб.	2100 руб.
42 км	3000 руб.	4000 руб.	5000 руб.	3500 руб.
Скандинавская ходьба 5 км	1500 руб.	1750 руб.	2000 руб.	1400 руб.
Скандинавская ходьба 10 км	2000 руб.	2250 руб.	2500 руб.	1750 руб.
Онлайн-забег	2000 руб.	2000 руб.	2000 руб.	2000 руб.

Участникам в возрасте **60 лет и старше**, предоставляется скидка в размере **30%** на любую дистанцию. Возраст определяется на дату проведения забега.

Оплата заявочного взноса производится при заявке.

Забег проводится за счет стартовых взносов участников, собственных средств организаторов и спонсорской помощи.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страховка, стартовый взнос) участников обеспечивают командирующие их организации или лично.

Все средства, полученные от проведения, будут направлены на развитие массового спорта.

13. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

В месте проведения находится машина скорой медицинской помощи и соответствующий медицинский персонал для оказания в случае необходимости медицинской помощи.

Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска.

14. Сход с дистанции.

Участник, который сошел с дистанции по какой-либо причине, обязан незамедлительно сообщить об этом организатору и, по возможности, направиться к ближайшему пункту питания, к месту старта или финиша.

15. Дисквалификация.

Следующие нарушения наказываются дисквалификацией:

движение по трассе в обход разметки (срез дистанции);

нахождение на трассе спортсмена без номера или с номером другого участника, а также с номером в который внесены изменения (рисунки, надписи, изменение размера);

нахождение на трассе спортсмена с номером, закрепленным не спереди или номером не читаемым на расстоянии (закрытом одеждой или другими предметами);

отсутствие одной или нескольких меток хронометража;

оставление мусора на трассе;

срыв и порча разметки;

любая помощь, оказанная участнику любыми лицами вне ПП, за исключением первой помощи и помощи при сходе с дистанции;

отсутствие обязательного снаряжения или отказ от проверки снаряжения организаторами;

иные действия и бездействие участников, которые организаторы и судьи сочтут несовместимыми с принципами честного соревнования и этическими нормами трейлраннинга, включая грубое поведение в отношении организаторов или главного судьи.

Чтобы сообщить о нарушении участником забега одного или нескольких пунктов, ведущих к дисквалификации, необходимо предоставить главному судье фото- или видео-подтверждение нарушения. При этом, если о нарушении сообщает представитель организаторов, то такое подтверждение не требуется.

Дисквалифицированному участнику регистрационный взнос не возвращается.

16. Изменения в Положении.

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу проведения Забега и в настоящее Положение. Настоящее Положение может быть изменено в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации, в связи с этим.

Информацию об изменениях Организатор размещает в социальных сетях
ВКонтакте, **Телеграм**, **Инстаграм**

Информация на сайте WWW.O-TRAL.RU