



**Положение о проведении
акватлона
“SWIMRUN 2021”**

Утверждаю:

Директор серии забегов KAVKAZ.RUN

_____/Шоров.М.А./

« ____ » _____ 2021г

1) Информация о соревновании

- а) Общая информация о соревновании
 - i) Соревнование для любителей бега и плавания SWIMRUN KAVKAZ.RUN 2021 (далее Мероприятие)
 - ii) Мероприятие включает в себя 2 дистанции: Lite (0,6 км плавание + 3,5 км бег) и Pro (1,5 км плавание +10 км бег)
 - iii) Формат участия: индивидуальный зачет или эстафета.
 - iv) Дата проведения мероприятия: 20 июня 2021
 - v) Контактный телефон: +7 988 768 48 55
 - vi) Электронная почта: info@kavkaz.run
 - vii) Место проведения: Российская Федерация, г. Пятигорск, Ставропольский край.
- б) Руководство по проведению соревнования
 - i) Общее руководство, организация и проведение Мероприятия возлагается на АНО «Центр развития массового спорта «КАВКАЗ.РАН»
 - ii) Мероприятия проводятся при поддержке администрации г. Пятигорска;
 - iii) Директор мероприятия: Шоров Михаил Андреевич

2) Цели проведения соревнования

- а) Пропаганда здорового образа жизни;
- б) Развитие массового спорта в регионе;
- в) Повышение уровня мастерства спортсменов и стимулирование роста спортивных достижений в циклических видах спорта;
- г) Развитие спортивного туризма в регионе.

3) Место и время проведения

- а) Дата и время проведения: 20 июня 2021 8:00 до 15:00
- б) Место проведения: Г. Пятигорск, Новопятигорское озеро, Парк Победы
- в) Парковка автотранспорта участников предусмотрена в районе центрального входа в «Парк Победы» ул. Коллективная 23а/1 и районе музея «Моя страна. Моя история» ул. Коллективная 42
- г) В зависимости от погодных и иных форс-мажорных обстоятельств Организаторы оставляют за собой право изменения регламента соревнований (перенос времени старта) вплоть до их отмены с последующим уведомлением участников. Стартовый взнос в таком случае не возвращается.

4) Информация об участии

- а) Не допускается старт одного участника более, чем в одном старте в рамках Мероприятия.
- б) К участию в соревнованиях допускаются лица старше 14 лет.
- в) Участник самостоятельно оценивает свой уровень подготовки и выбирает дистанцию в рамках Мероприятия.
- г) Расходы по проезду, размещению и питанию несут участники мероприятия.
- е) Лимит участников:
 - Lite – 100 человек
 - Pro - 100 человек
 - Эстафета Lite – 30 команд
 - Эстафета Pro – 40 команд

5) Стартовый взнос

	7 марта - 14 апреля 2021	15 апреля - 14 мая 2021	15 мая - 12 июня 2021	13 июня - 20 июня 2021
--	-----------------------------	----------------------------	--------------------------	---------------------------

Lite	2000	2200	2500	3000
Pro	2500	2700	3000	3500
Эстафета Lite	3000	3300	3500	3500
Эстафета Pro	4000	4300	4500	5000

6) Регистрация и допуск к участию в соревновании

а) Регистрация

- i) Зарегистрированным считается участник, подавший заявку согласно правилам и оплативший участие в соревновании.
- ii) Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается на обработку персональных данных.
- iii) **Важно!** Для полноценной обратной связи участнику необходимо без ошибок указать номер телефона и адрес электронной почты. Все новости, изменения и результаты соревнований будут оперативно поступать по указанным контактам.
- iv) Выполняя регистрацию на соревнование, спортсмен принимает Положение о соревновании и правила, изложенные в настоящем документе. Соблюдение и принятие этих правил является основным требованием для участия.
- v) Регистрация участников на дистанций Lite, Pro, эстафеты Lite и эстафеты Pro открыта с 7 марта 2021 до 19 июня 2021 на сайте www.russiarunning.com
- vi) Смена дистанции оплаченной регистрации на Мероприятие возможна при наличии свободных мест. Для изменения дистанции необходимо направить заявку на адрес электронной почты info@kavkaz.run В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости забега на момент смены дистанции и оплатить услуги по перерегистрации. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию оплачиваются только услуги по перерегистрации.
- vii) Перерегистрация на другое лицо производится до 13 июня 2021.
- viii) Стоимость услуги по перерегистрации для участников составляет 300 рублей.
- ix) Возврат денежных средств, уплаченных в счет регистрационного взноса, не осуществляется.

б) Допуск к соревнованию.

- i) К участию допускаются лица 14 лет и старше.
- ii) Возраст спортсменов определяется по состоянию на 20 июня 2021 года
- iii) Согласно Приказу Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 № 1144н, «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий» каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к соревнованиям.

(1) Медицинская справка должна содержать печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника.

(2) В справке должно быть заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу на дистанции не меньше той, которую он собирается преодолеть. Дистанция должна быть четко указана!

(3) Справка должна действовать в момент проведения соревнований. Справка действительна в течение 6 месяцев со дня выдачи, если в ней не указано иное.

(4) При получении стартового пакета можно отдать копию справки,

но оригинал необходимо иметь с собой, чтобы показать организаторам.

(5) В зоне регистрации услуги оформления справок НЕ БУДЕТ!

- iv) **Каждый участник должен также иметь страховой полис (договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев с включенными рисками “триатлон”) на 20 июня 2021 на любую сумму покрытия.**
- v) При отсутствии справки и страховки участник имеет право на получение стартового пакета без стартового номера и чипа электронного хронометража.
- vi) При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.
- vii) Каждый спортсмен несет ответственность за осведомленность и понимание правил соревнований.
- viii) Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы в любой момент, если они сочтут это необходимым.
- ix) **Все участники обязаны присутствовать на предстартовом брифинге.** Точная информация о месте и времени проведения брифинга будет указана на сайте www.russiarunning.com, в Инстаграм-аккаунте @kavkaz.run
- x) Все пункты данного раздела обязательны, невыполнение любого из них влечет отстранение участника от соревнований без каких-либо возмещений.

7) Получение стартового пакета

- a) **Стартовые пакеты выдаются только участнику лично.** Получение за других лиц и передача пакетов другим лицам запрещены.
- b) Выдача стартовых пакетов осуществляется только при
 - i) **предъявлении документа, удостоверяющего личность или его копии;**
 - ii) **наличии медицинской справки. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала.**
 - iii) **наличии страховки;**
- c) В стартовый пакет индивидуального формата участия входит
 - браслет участника;
 - стартовый номер;
 - чип хронометража;
 - 1 пакет для хранения вещей в транзитной зоне
 - 1 пара одноразовых тапочек;
 - фирменная плавательная шапочка;
 - медаль на финише (для участников, завершивших дистанцию);
 - материалы партнеров соревнований;
 - информационный буклет;
 - комплект булавок;
- d) Для участников эстафетного формата, предусмотрен единый стартовый пакет на команду.
- e) Для получения стартового пакета эстафеты необходимо личное присутствие обоих членов команды.
- f) В стартовый пакет эстафетного формата участия входит:
 - 2 браслета участников;
 - стартовый номер;
 - чип хронометража;
 - 1 пара одноразовых тапочек;
 - фирменная плавательная шапочка;
 - 2 медали на финише (для участников, завершивших дистанцию);
 - материалы партнеров соревнований;
 - информационный буклет;

- комплект булавок;

8) Информация по трассе

- a) В мероприятии предусмотрены 2 формата участия и 2 дистанции:
- i) **Индивидуальный зачет:** спортсмен самостоятельно преодолевает всю дистанцию
 - (1) Lite: 600 м вплавь и 3,5 км бегом
 - (2) Pro: 1,5 км вплавь и 10 км бегом
 - ii) **Эстафета:** двое спортсменов последовательно преодолевают каждый свой этап соревнований.
 - (1) Lite:
 - (a) 1 этап 600м вплавь
 - (b) 2 этап 3,5 км бегом
 - (2) Pro:
 - (a) 1 этап 1,5 км вплавь
 - (b) 2 этап 10 км бегом
- b) **Спортсмены должны двигаться только по дистанции соревнований.**
- c) **Плавательный этап** проходит в Новопятигорском озере, одном из 19 водоемов Ставропольского края, в котором разрешено купание ГУ МЧС и Роспотребнадзором по Ставропольскому краю.
- i) Вода пресная. Нет волн и течений, температура 20-25 градусов в середине июня.
 - ii) Дистанции плавательного этапа размечены на воде оранжевыми буями.
 - iii) В целях обеспечения безопасности участников старт соревнования осуществляется по системе старта по очереди (rolling start).
 - iv) **На старт допускаются участники только с электронным чипом и в выданной организаторами плавательной шапочке.** Чип следует закрепить в соответствии с инструкциями организаторов. Неправильное закрепление чипа может сделать невозможным фиксацию результата. Снимать чип можно только на финише и в транзитной зоне при передаче эстафеты. По окончании бегового этапа чип необходимо сдать организаторам, получить отметку о сдаче.
 - v) Применение специальных приспособлений, таких как ласты, лопатки, матрасы и т.п., за исключением индивидуальных гидрокостюмов, неопреновых перчаток, носков, запрещено.
 - vi) Гидрокостюмы, неопреновые шапочки и перчатки запрещены при температуре воды выше 22 градусов, разрешены при температуре воды от 18 до 22 градусов, и обязательны при температуре воды от 15 до 18 градусов.
 - vii) Участники могут использовать любой стиль плавания.
 - viii) Спортсмены могут стоять на дне или отдыхать, держась за неподвижные объекты (например, буи или неподвижные лодки)
 - ix) Участник, испытывающий трудности и нуждающийся в помощи, должен поднять руку над головой, помахать ей вверх и вниз, а также крикнуть или попросить о помощи. Участник, которому оказали помощь, вне зависимости от того, был запрос добровольным или вынужденным, должен сойти с дистанции и отказаться от продолжения борьбы.
 - x) Если официальный представитель организатора, оказывающий помощь участнику, считает, что он должен отказаться от участия в Соревновании или получить медицинскую помощь, спортсмену запрещено возвращаться к участию в гонке.
- d) **Транзитная зона** предусмотрена для переодевания, хранения вещей и передачи эстафеты.
- i) **Вход в транзитную зону осуществляется только по браслетам участника.**

- ii) Допуск в транзитную зону для размещения вещей осуществляется с 8:00 до 10:00, забрать вещи можно будет с 13:00 до 14:30
 - iii) Транзитная зона предназначена для хранения спортивной экипировки (беговая обувь, нагрудный номер, беговая одежда) и спортивного питания. Для хранения личных вещей предусмотрен гардероб в зоне финиша.
 - iv) Организатор не несет ответственность за сохранность ценных вещей в транзитной зоне.
 - v) **Для размещения спортивной экипировки участники должны использовать только выделенные для них стойки.**
 - vi) **Мешки с экипировкой должны быть размещены в соответствии со стартовым номером на специально оборудованных вешалках в транзитной зоне**
 - vii) Повседневная одежда сдается в гардероб в районе финиша.
 - viii) Спортсмены не должны мешать перемещению других участников в транзитной зоне.
 - ix) Спортсмены не должны брать и перемещать вещи других участников в транзитной зоне.
 - x) **Участники бегового этапа эстафеты на дистанции Lite и Pro должны находиться в зоне передачи эстафеты (чипа) в 10:50.**
 - xi) **В транзитной зоне происходит контроль соблюдения правил участниками (наличие стартового номера, наличие одежды, отсутствие наушников). Выход на беговой этап происходит после проверки.**
- е) **Беговой этап** проходит вокруг Новопятигорского озера. В один или три круга, в зависимости от дистанции.
- i) Покрытие трассы – грунт и асфальт (55%/ 45%)
 - ii) На дистанциях Lite и Pro расположены пункты питания, доступные участникам.
 - (1) Lite - 3 пункта освежения + фрукты и вода на финише
 - (2) Pro – 7 пунктов освежения, из них 4 с изотоником + фрукты и вода на финише
 - iii) Лимиты прохождения трассы Lite:
 - (1) плавательный этап - 25мин
 - (2) плавательный этап + транзитная зона - 35мин
 - (3) плавательный этап + транзитная зона + беговой этап = 1 час 05 минут с момента старта
 - iv) Лимиты прохождения трассы Pro:
 - (1) плавательный этап – 1 час
 - (2) плавательный этап + транзитная зона - 1 час 10 минут
 - (3) плавательный этап + транзитная зона + беговой этап = 2 часа 30 минут с момента старта.
 - v) Запрещается:
 - (1) **бежать с обнажённым торсом, в плавках или купальнике**
 - (2) **бежать без нагрудного номера (номер участника должен располагаться спереди, чтобы его могли различить судьи и волонтеры);**
 - (3) **бежать в наушниках**
 - vi) Участники эстафеты должны финишировать совместно. Участники плавательного этапа должны ожидать участников бегового этапа в специально отведенном месте за 100м перед финишем, допуск в который осуществляется по браслетам.

9) Программа мероприятия

20 июня

08:00 - начало работы стартового городка и работа гардероба (Парк победы, площадка перед озером)

8:00–9:30 - допуск участников и выдача стартовых пакетов
08:00–10:00 – размещение вещей в транзитной зоне
10:10 – массовая разминка
10:15 – бриффинг перед соревнованиями
10:25 – построение участников на старт водного этапа
10:30 – rolling старт водного этапа

- старт на дистанции PRO (1,5 км плавание и 10 км бег)
- старт эстафетных команд на дистанции PRO
- старт на дистанции LITE (0,6 км плавание и 3,5 км бег)
- старт эстафетных команд на дистанции LITE

10:50 - закрытие зоны передачи эстафеты на вход участников бегового этапа
10:30 - 12:00 - работа транзитной зоны
13:00 - награждение победителей на всех дистанциях
13:00-14:30 – возврат вещей из транзитной зоны
15:00 – завершение мероприятия

10) Дисквалификация

- а) Дисквалификация участника последует
- i) при нарушении правил, изложенных в данном ПОЛОЖЕНИИ.
 - ii) при превышении лимитов времени прохождения дистанции
 - iii) при сходе с дистанции
 - iv) при несоблюдении маршрута соревнования
 - v) при использовании запрещенных подручных средств для плавания (ласты, нарукавники, перчатки и т.п.)
 - vi) при неспортивном поведении
 - vii) при публичном обнажении, непристойном поведении
 - viii) при блокировке, создании помех или препятствовании перемещению других участников соревнований
 - ix) при передаче под своим номером инвентаря, экипировки или технического оснащения другим участникам соревнований
 - x) при передаче стартового номера другому лицу
 - xi) при отсутствии отметки на контрольных точках

11) Регистрация результатов

- а) Результаты участников фиксируются электронной системой хронометража.
- б) Каждому участнику выдаётся индивидуальный электронный чип. На протяжении всего соревнования участник должен носить хронометражный чип, предоставляемый организаторами, закрепленный на левой голени. Отсутствие чипа лишает участника места и времени в финишном протоколе.
- с) Чип является индивидуальным для каждого участника (эстафетной команды) и не передается другим участникам (эстафетным командам). Передача чипа другому лицу вне эстафетной команды влечёт за собой дисквалификацию.
- д) Каждая эстафетная команда состоит из 2 участников, которые отдельно преодолевают этапы. Передача эстафеты (передача чипа) производится в специально отведенном месте в транзитной зоне.
- е) Официальные результаты размещаются на сайте: www.russiarunning.com и включают следующие периоды времени:
- плавание;
 - преодоление транзитной зоны;
 - бег;
 - время финиша.
- ф) Предварительные результаты высылаются участникам по SMS в течение 10-ти часов

после окончания Мероприятия, если в анкетных данных участника был верно указан номер мобильного телефона.

- g) Отсутствие результатов возможно при
- повреждении электронного чипа хронометража;
 - потере стартового номера;
 - дисквалификации участника.

12) Награждение

- a) Награждаются памятной символикой участники в следующих категориях:
- i) Мужчины, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете.
 - ii) Женщины, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете.
 - iii) Эстафетные команды, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете.
- b) Все участники, завершившие дистанцию, награждаются почетными медалями финишеров.

13) Протесты

- a) В случае несогласия с результатами Соревнования участник имеет право подать протест в Оргкомитет Соревнования.
- b) Участник, желающий подать протест должен сделать это в письменном виде в течение одного часа после завершения дистанции или схода с неё.
- c) К протесту прилагается сумма 1 000 рублей. Все связанные с Соревнованием протесты рассматривает Оргкомитет
- d) В случае удовлетворения протеста сумма 1 000 рублей возвращается заявителю. Если протест не удовлетворен, деньги не возвращаются.
- e) Официальные результаты Соревнования являются окончательными и не могут быть оспорены.
- f) Протесты на допуск участников к Соревнованию подаются в Оргкомитет до общего брифинга участников.

14) Волонтеры

- a) Волонтеры, задействованные в Соревновании, помогают спортсменам на безвозмездной основе.
- b) Все волонтеры проходят вводный инструктаж перед Соревнованием.
- c) Помните, не все волонтеры знают все тонкости проведения соревнований. В случае возникновения недопонимания просим в корректной форме указать волонтерам на их ошибки либо недопустимость каких-то действий с их стороны.

15) Фото и видеосъемка на соревновании

- a) Организаторы Мероприятия осуществляют фото- и видеосъемку без ограничения. И оставляют за собой право на использование полученных ими во время Мероприятия материалов по своему усмотрению в рамках уставной и коммерческой деятельности, а также для рекламы беговых событий.

16) Безопасность и медицинское обеспечение

- a) Безопасность мероприятия будет обеспечиваться силами МЧС, бригадами СМП и ЦЭМП, МВД по г. Пятигорску и УГИБДД МВД по г.Пятигорску, а также силами ЧОП
- b) Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам.
- c) Участники Мероприятия при необходимости во время проведения Мероприятия обеспечиваются услугами экстренной медицинской помощи, а также услугами врачей

в стартово-финишной зоне.

- d) Организаторы Забега не несут ответственность за потерю жизни, получение травмы участником, утрату или повреждение собственности участника, а также за любой физический ущерб участника, произошедшие во время Мероприятия. Указанное положение действует до, во время и после официальных дат Мероприятия.

Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ-ВЫЗОВОМ ДЛЯ УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИИ..

Приложение 1.

Образец медицинской справки.

Справка

Печать медицинского учреждения с указанием адреса и телефона

Дана Иванову Ивану Ивановичу в том, что он(а) «25» августа 2016 г. прошел(ла) медицинское обследование, необходимое для участия в соревнованиях.

Заключение терапевта: соматическая патология выявлена, НЕ выявлена.
(нужное подчеркнуть)

Противопоказания к занятиям бег выявлены, НЕ выявлены.
(указать вид спорта)

Заниматься бег не противопоказано.
(указать вид спорта)

Обследуемый допущен к старту на полумарафон
(21,1 км).

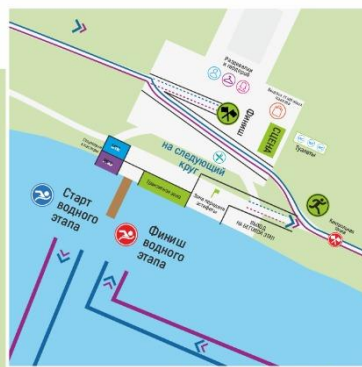
Печать врача
(Подпись врача)

Справка действительна в течение 6 месяцев



Приложение 2. Карта-схема





- Стартово-финишный городок
- Выдача стартовых пакетов
- Парковка
- Пункт питания
- Старт водного этапа
- Финиш водного этапа
- Старт бегового этапа
- 1,5 км плыть
- 10 км бежать (3 круга)
- 600 м плыть
- 3,5 км бежать (1 круг)



SWIMRUN
KAVKAZ-RUN