



УТВЕРЖДАЮ:

Исполнительный директор  
Российского Красного Креста

М.С. Мухина

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении спортивного забега**  
**«СПАСИТЕЛЬНЫЙ КИЛОМЕТР»**  
**в рамках проекта «Марафон добра»**

**1. Цели и задачи**

1.1. Забег «СПАСИТЕЛЬНЫЙ КИЛОМЕТР» (далее – Мероприятие) проводится в следующих целях:

- популяризация донорства крови и костного мозга через вовлечение широких слоёв населения в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- формирование активной гражданской позиции и культуры взаимопомощи;
- привлечение внимания общественности к проблеме дефицита донорской крови и костного мозга в Российской Федерации;
- создание условий для объединения активных граждан, готовых к безвозмездной помощи и участию в донорском движении;
- популяризация здорового образа жизни и регулярных занятий спортом среди различных возрастных групп.

**2. Дата и место проведения**

2.1. Мероприятие проводится 14.06.2026 с 09:00 до 16:00 ч. по адресу: ГАУК города Москвы «Измайловский Парк культуры и отдыха». Расположение стартово-финишного городка: территория у главной сцены Измайловского Парка культуры и отдыха.

**3. Организаторы Мероприятия**

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением Мероприятия осуществляется Общероссийской общественной организацией «Российский Красный Крест» (далее – Организатор).

**4. Описание формата проведения Мероприятия**

4.1. Мероприятие включает в себя несколько видов забегов на различные дистанции и сопутствующие культурно-массовые мероприятия для участников и гостей.

4.2. Лимит количества участников Мероприятия – 1080 человек.

#### 4.3. Описание трассы:

- форма трассы – трасса закольцована;
- основное покрытие трассы – асфальт, тротуарная плитка;
- на дистанциях детский забег (500 метров) и взрослый забег на 5 км – трасса проходит в один круг соответствующей дистанции;
- на дистанции 10 км – трасса проходит в два круга.

#### 4.4. Мероприятие включает в себя следующие дисциплины:

- детский забег на 500 метров, без учёта времени (дети до 12 лет включительно);
- взрослый забег на 5 км (старше 18 лет);
- взрослый забег на 10 км (старше 18 лет).

### 5. Требования к участникам Мероприятия

5.1. К участию в забеге на дистанции 5 км допускаются все желающие от 18 лет и старше.

5.2. К участию в забеге на дистанции 10 км допускаются все желающие от 18 лет и старше.

5.3. К участию в детском забеге на дистанции 500 метров допускаются все желающие до 12 лет включительно.

5.4. Принимая участие в Мероприятии, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в мероприятии для его здоровья, в соответствии с ч. 5 ст. 24 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» и Приказа Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в Мероприятии, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в забеге, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Участник Мероприятия на дистанциях 5 км и 10 км обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путём предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющим лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работу (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине с заключением

о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу на конкретную дистанции не менее той, на которую регистрируется участник Мероприятия или большей.

При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение её в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия связанные с нарушением данного условия.

5.5. При получении стартового номера участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с Организатора соревнования ответственность за возможный ущерб здоровью, который он может получить во время соревнования. За несовершеннолетнего участника Мероприятия заявление подписывает родитель/законный представитель несовершеннолетнего участника.

5.6. Возраст участника соревнования определяется на момент фактической даты проведения соревнования – 14.06.2026.

## **6. Регистрация участников Мероприятия**

6.1. Электронная регистрация участников на Мероприятие осуществляется на официальном сайте платформы Russia Running ([russiarunning.com](http://russiarunning.com)) в разделе «События». После открытия регистрации участников на мероприятие, ссылка для регистрации и подробная инструкция будут опубликованы на сайте Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест» по ссылке [https://redcross.ru/news/?ELEMENT\\_ID=4356](https://redcross.ru/news/?ELEMENT_ID=4356).

Электронная регистрация будет завершена 13.06.2026 в 20.00 ч. по московскому времени или ранее, если достигнут лимит количества участников.

Регистрация участников в месте выдачи стартовых пакетов осуществляется в день проведения Мероприятия, если лимит количества участников при электронной регистрации не достигнут.

6.2. При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности (Приложение № 1).

6.3. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму, а также получил стартовый номер в день проведения соревнования, в течение времени установленного программой Мероприятия.

6.4. Зарегистрированные участники, не получившие стартовый номер до окончания времени выдачи, к забегу не допускаются.

6.5. Регистрация участника аннулируется, если при регистрации на Мероприятие участником предоставлены ложные, неточные или неполные данные.

6.6. Электронная регистрация может быть закрыта досрочно при достижении максимального числа участников Мероприятия, предусмотренного в п. 4.2. настоящего Положения.

6.7. Участники могут регистрироваться только на одну из предложенных дистанций: детский забег (500 метров), взрослый забег – 5 км или 10 км.

## **7. Переоформление слота на другого участника и изменение дистанции**

7.1. Перерегистрация – передача слота другому лицу осуществляется участником самостоятельно по запросу на электронную почту [zabeg@redcross.ru](mailto:zabeg@redcross.ru) строго до 12.06.2026.

7.2. Изменение дистанции зарегистрированного участника Мероприятия может быть произведено до закрытия электронной регистрации при наличии свободных мест.

Для изменения дистанции нужно отправить запрос на электронную почту [zabeg@redcross.ru](mailto:zabeg@redcross.ru).

## **8. Условия получения стартового пакета участника Мероприятия**

8.1. При получении стартового пакета участник обязан предоставить:

- оригинал удостоверения личности;
- оригинал медицинской справки, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанцию забега или большую, или оригинал медицинской справки, оформленной в соответствии с требованиями Приказа Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях». Справка должна быть оформлена не ранее 6 (шести) месяцев до даты проведения старта;
- для допуска несовершеннолетнего участника к участию в Мероприятии, законный представитель несовершеннолетнего участника обязан предоставить документ, подтверждающий полномочия законного представителя. Таким документом может быть:
  - паспорт гражданина РФ, удостоверяющий личность родителя, содержащий отметку органа ЗАГС о регистрации рождения ребенка;
  - паспорт гражданина РФ, удостоверяющий личность родителя, с предъявлением свидетельства о рождении ребенка, если в паспорте отсутствует отметка органа ЗАГС о регистрации рождения ребенка;
  - удостоверение опекуна при предъявлении документа, удостоверяющего личность опекуна;
  - иные документы, подтверждающие полномочия законного представителя несовершеннолетнего участника.

8.2. Предоставляемые медицинские документы не возвращаются. Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала.

8.3. При отсутствии хотя бы одного документа, перечисленных в п. 8.1., стартовый пакет участника не выдаётся.

## **9. Программа Мероприятия**

9.1. Выдача стартовых пакетов и подтверждение регистрации будет осуществляться:

- 14.06.2026 с 07.00 до 09.30 ч. для детского забега;
- 14.06.2026 с 07.00 до 10.00 ч. для дистанций 5 км и 10 км.

Дополнительная регистрация (в случае высвободившихся слотов) в офлайн режиме и выдача стартовых номеров:

- 14.06.2026 с 09.30 до 09.50 ч. для детского забега;
- 14.06.2026 с 10.00 до 10.20 ч. для дистанций 5 км и 10 км.

Адрес выдачи стартовых номеров: г. Москва, Измайловский Парк культуры и отдыха, стартово-финишный городок.

9.2. Предварительная программа Мероприятия:

Торжественное открытие	10.00 ч.
Спортивная зарядка	10.10 ч.
Старт детского забега	10.30 ч.
Старт забега на 5 км	10.50 ч.
Старт забега на 10 км	11.00 ч.
Награждение победителей забега на 5 км	12.00 ч.
Награждение победителей забега на 10 км	12.15 ч.
Закрытие дистанции	12.40 ч.

9.3. Итоговая программа Мероприятия будет опубликована на сайте Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест» по ссылке [https://redcross.ru/news/?ELEMENT\\_ID=4356](https://redcross.ru/news/?ELEMENT_ID=4356) не позже, чем за 2 (две) недели до старта.

## 10. Участникам предоставляется

- 10.1. Раздевалки и камера хранения: 14.06.2026 с 07.00 до 13.00 ч.
- 10.2. Индивидуальный хронометраж.
- 10.3. Результат в итоговом протоколе.
- 10.4. Обслуживание в пунктах освежения (вода).
- 10.5. Медаль на финише (только для участников, преодолевших заявленную дистанцию).
- 10.6. Стартовый пакет участника Мероприятия.

## 11. Результаты мероприятия

- 11.1. Результаты участников Мероприятия фиксируются:
  - электронной системой хронометража;
  - ручной записью прихода судьями (первая пятёрка участников среди женщин и мужчин на каждой дистанции, кроме детского забега).

11.2. Итоговый протокол результатов на 5 км и 10 км будет опубликован в течение 5 (пяти) рабочих дней после окончания Мероприятия на сайте Общероссийской

общественной организации «Российский Красный Крест» по ссылке [https://redcross.ru/news/?ELEMENT\\_ID=4356](https://redcross.ru/news/?ELEMENT_ID=4356).

11.3. Итоговый протокол является окончательным и изменениям не подлежит.

11.4. Организатор Мероприятия не гарантирует получение личного результата участником в следующих случаях:

- повреждение электронного чипа хронометража;
- размещение стартового номера в месте, отличном от рекомендованного;
- утрата стартового номера;
- участник не уложился в установленный лимит времени при прохождении своей дистанции;
- дисквалификация участника.

## **12. Определение призёров и награждение**

12.1. Определение победителей и призёров соревнования происходит по факту прихода на финиш.

12.2. Награждение производится с 1 по 3 место у мужчин и женщин в абсолютном первенстве на дистанциях 5 км и 10 км.

12.3. Все финишировавшие участники Мероприятия, на всех дистанциях, награждаются памятными медалями. Награждение каждого финишировавшего участника будет осуществлено непосредственно после финиша.

## **13. Протесты и претензии**

13.1. Участник вправе подать протест или претензию на рассмотрение Организатору соревнования.

13.2. Претензии, связанные с разметкой дистанции, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник преодолел дистанцию, а также работой судейской бригады и волонтеров могут быть проигнорированы Организатором.

13.3. При подаче претензии необходимо указать:

- фамилию и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии;
- дополнительные материалы (фото, видео, данные с индивидуальных GPS-устройств).

13.4. Претензии принимаются только от участников соревнования на 5 км и 10 км.

13.5. Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются Организатором в письменной форме с момента объявления победителей главным судьёй и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено Организатором только в том случае, если выявление нарушений действующих правил было невозможно до церемонии награждения.

## **14. Дисквалификация участников**

14.1. Главный судья оставляет за собой право дисквалифицировать участника:

#### 14.1.1. До старта:

- в случае если выявлено, что участник зарегистрирован на две и более дистанции мероприятия;
- в случае, если участник находится в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
- в случае участия без стартового номера;
- в случае внесения любых изменений в стартовый номер участника;
- в случае, если участник начал забег до официального старта, после закрытия старта или участник не пересёк линию старта;
- в случае, если участник стартовал после закрытия стартового створа.

#### 14.1.2. Во время преодоления дистанции:

- в случае выявления фактов сокращения участником дистанции, использования любых механических средств передвижения;
- в случае, если участник не укладывается в контрольное время закрытия участков дистанции Мероприятия;
- в случае участия под стартовым номером, зарегистрированным на другого участника;
- в случае финиша на дистанции, отличной от заявленной при регистрации и указанной на стартовом номере;
- в случае, если участник финишировал после закрытия финиша.

Решение о закрытии финиша принимается главным судьей в соответствии с лимитом прохождения трассы.

### 15. Информационные источники Мероприятия

15.1. Подробная информация о мероприятии размещена на сайте Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест» ([https://redcross.ru/news/?ELEMENT\\_ID=4356](https://redcross.ru/news/?ELEMENT_ID=4356)).

15.2. За информацию на других информационных ресурсах Организатор ответственности не несет.

### 16. Безопасность и медицинское обеспечение Мероприятия

16.1. Обеспечение безопасности участников Мероприятия и зрителей осуществляется в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»;
- иными распорядительными документами по вопросам обеспечения общественной безопасности при проведении спортивных соревнований.

16.2. Медицинское обеспечение будет осуществляться в соответствии с Приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти

спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

16.3. Во время Мероприятия будет обеспечено дежурство кареты медицинской скорой помощи.

### **17. Обстоятельства непреодолимой силы**

17.1. Беговое событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения, по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; другие, не зависящие от воли Организатора, обстоятельства.

17.2. При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего беговое событие подлежит отмене либо изменению, участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

Приложение № 1  
к Положению о проведении спортивного забега  
«СПАСИТЕЛЬНЫЙ КИЛОМЕТР»  
в рамках проекта «Марафон добра»  
(утв. приказом от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г. № \_\_)

от \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О., дата рождения)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
(индекс, адрес регистрации)

паспорт: серия \_\_\_\_\_ номер \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(дата выдачи, наименование органа, выдавшего паспорт)

телефон: \_\_\_\_\_

адрес электронной почты: \_\_\_\_\_

### СОГЛАСИЕ на обработку персональных данных

г. \_\_\_\_\_

Я, \_\_\_\_\_

«\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_ г.

(фамилии, имя; отчество полностью)

в соответствии с требованиями Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», действуя свободно, в своей воле и в своем интересе, даю конкретное, информированное, сознательное и однозначное согласие Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест», адрес (место нахождения): 117292, г. Москва, Черемушкинский проезд, д. 5 (далее – Оператор), на любые действия (операции) или совокупность действий (операций), совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с моими персональными данными, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу третьим лицам (предоставление, за исключением распространения, неограниченному кругу лиц, доступ, в том числе при размещении на официальных информационных ресурсах Оператора), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение моих персональных данных, а именно: фамилия, имя, отчество, пол, дата и место рождения, данные паспорта, место и адрес проживания, банковские реквизиты, номер мобильного и иного контактного телефона, адрес электронной почты, сведения об образовании, профессиональной переподготовке, повышении квалификации, информация о моей трудовой деятельности, фото – и видеоизображение, в целях участия в спортивном забеге «СПАСИТЕЛЬНЫЙ КИЛОМЕТР» в рамках проекта «Марафон добра».

Настоящее согласие действует со дня его подписания до дня его отзыва путем личного обращения или направления письменного обращения Оператору.

«\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_ г.

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)