

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Автономной
некоммерческой организации
помощи детям с тяжелыми
заболеваниями
«Ленздравклоун»



Н.М. Пауниц

«15» января 2026 г.



ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ МЕРОПРИЯТИЯ

«Легкоатлетический благотворительный забег «Я с тобой»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Легкоатлетический благотворительный забег «Я с тобой» – массовое спортивно-зрелищное мероприятие (далее – Мероприятие) проводится в соответствии с настоящим Положением, а также:

- Единым календарным планом физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы на 2026 год, утверждённым Департаментом спорта города Москвы (далее – Москомспорт);

- правилами вида спорта «легкая атлетика», утверждёнными Минспортом России;

- правилами вида спорта «спортивный туризм», утверждёнными Минспортом России.

Целью Мероприятия является пропаганда здорового образа жизни и приобщения населения к активным занятиям физической культурой и спортом, а также развитие массового спорта.

Задачи Мероприятия:

- привлечение к участию в забеге и внимания к проблемам онкологических и гематологических заболеваний любителей бега, спортсменов различных возрастов;

- популяризация идей благотворительности и мотивация к занятию благотворительной деятельностью, а также привлечение граждан к решению социальных проблем через системную благотворительность;

- социальная реабилитация лиц, перенесших онкологические и гематологические заболевания, через регулярные занятия спортом и ведение здорового образа жизни;

- сбор средств для благотворительных организаций на реализацию проектов в области психоэмоциональной поддержки пациентов с онкологическими и гематологическими заболеваниями, а также ранней диагностики онкологических и гематологических заболеваний.

Сроки представления Организатором в Управление по работе с физкультурно-спортивными организациями Москомспорта фото- и видеоматериалов 30 календарных дней.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Сроки проведения Мероприятия: с 9:00 до 14:00 19 апреля 2026 года.

Место проведения Мероприятия: Москва, Парк имени 850-летия города Москвы, Биатлонно-лыжный комплекс «БЛК Марьино», ул. Марьинский Парк, 2/1

Планируемое количество участников и зрителей Мероприятия: до 500 человек.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство организацией и проведением Мероприятия осуществляет Автономная некоммерческая организация помощи детям с тяжелыми заболеваниями «Ленздравклоун» (далее – Организатор) при поддержке Москомспорта. Непосредственное проведение Мероприятия осуществляет Организатор, а также судейская коллегия, утверждённая Организатором.

Контактное лицо, ответственное за проведение Мероприятия:

- Лауниц Надежда Михайловна, тел. +79162506151;

- Гайдамак Евгений Анатольевич, +79029279906.

В соответствии с пунктом 3 части 4 статьи 26.2 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» настоящим Положением запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований.

Ответственность за соблюдение правил проведения Мероприятия и соответствие квалификации участников настоящему Положению возлагается на главного судью Мероприятия.

Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание медицинской помощи возлагается на главного врача Мероприятия.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Мероприятии на дистанцию 5 км допускаются все желающие в возрасте 16 лет и старше.

К участию в Мероприятии на дистанцию 500 м допускаются все желающие в возрасте от 6 до 16 лет.

К участию в Мероприятии на дистанцию 10 км допускаются все желающие в возрасте 18 лет и старше.

К участию в Мероприятии на дистанцию 1 км допускаются все желающие в возрасте от 6 до 18 лет.

К участию в Мероприятии на дистанцию 1 км «Я с тобой» км допускаются участники в возрасте 18 лет и старше, перенесшие онкологические и гематологические заболевания. Для участия в этой дистанции необходимо направить письмо-заявку на электронный адрес info@lenzdravclown.ru не позднее 17:00 15.04.2026 года.

К участию в Мероприятии на дистанцию 500 м «Я с тобой» допускаются все желающие в возрасте от 6 до 16 лет, перенесшие онкологические и гематологические заболевания. Для участия в этой дистанции необходимо направить письмо-заявку на электронный адрес info@lenzdravclown.ru не позднее 17:00 15.04.2026 года.

К участию в корпоративном зачёте допускаются только команды коммерческих и некоммерческих организаций, состоящие из 2 человек и более в возрасте 16 лет и старше. Максимальный состав команды не ограничен. Состав

корпоративной команды определяется капитаном команды. Окончательный состав команды должен быть выслан на электронный адрес info@lenzdravclown.ru не позднее 17:00 15.04.2026 года. В состав команды корпоративной эстафеты могут входить лица, не являющиеся сотрудниками организации.

К участию в эстафете (3 км + 3 км + 4 км) допускаются команды, состоящие из всех желающих в возрасте 16 лет и старше.

К участию в мероприятии по северной ходьбе на дистанцию 2 км допускаются все желающие в возрасте 18 лет и старше.

Принимая участие в Мероприятии, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в Мероприятии для его здоровья, в соответствии с пп. 5 п. 2 ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 года 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в Мероприятии, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Мероприятии, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия. Участник Мероприятия обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путём предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведённого медицинского обследования состояния здоровья, выданное физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющим лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу или по спортивному туризму в дисциплине «северная ходьба» на дистанции не менее той, на которую регистрируется участник Мероприятия или большей. Справка должна быть оформлена в соответствии с Разделом 7 настоящего Положения. При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Возраст участника Мероприятия определяется на дату проведения Мероприятия – 19.04.2026 года.

Участники Мероприятия стартуют из кластеров в соответствии с предполагаемым финишным временем, заявленным при регистрации. Запрещён старт из более раннего кластера.

К участию в Мероприятии не допускаются:

- участники без стартового номера;

- участники с животными;
- участники с детьми в колясках, специальных рюкзаках и других приспособлениях для переноски/перевозки детей;
- участники в экипировке, со снаряжением или предметами, которые могут помешать или нанести вред другим участникам Мероприятия (в том числе бегуны с флагами на древках и палками для скандинавской ходьбы);
- участники, использующие любые механические средства передвижения.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

18 апреля 2026, Биатлонно-лыжный комплекс «Марино»,

12:00-20:00 – регистрация (выдача стартовых пакетов);

19 апреля 2026, Биатлонно-лыжный комплекс «Марино»,

08:00 — открытие стартово-финишного городка, начало работы раздевалок и камер хранения.

08:00 – 10:10 — выдача стартовых пакетов «Победители 500 метров», «Дети 500 метров», «Победители 1 км» и 10 км.

10:10 – 12:10 — выдача стартовых пакетов для дистанций 5 км, «Эстафета», «Северная ходьба».

09:50 — разминка для дистанции 500 метров, 1 км, 10 км.

10:00 — старт дистанции 10 км.

10:05 — старт дистанций «Дети 500 метров».

10:10 — старт дистанций «Победители 500 метров».

10:15 — старт дистанций «Победители 1 км».

11:10 — награждение победителей на дистанциях «Победители 500 метров», «Дети 500 метров», «Победители 1 км» и 10 км.

11:50 — разминка для дистанции 5 км.

12:00 — старт дистанции 5 км.

12:20 — разминка для дистанции «Эстафета», «Северная ходьба».

12:30 — старт дистанции «Эстафета (1 Этап - 2 круга x 2км, 2 Этап - 2 круга x 1,5 км, 3 Этап - 2 круга x 1,5 км)».

12:31 — старт дистанции «Северная ходьба».

13:00 — награждение победителей на дистанции 5 км, «Эстафета», «Северная ходьба».

13:30 — завершение Мероприятия.

Информация о Мероприятии будет размещена на странице мероприятия withyou.run, на странице регистрации russiarunning.com, на сайте и в социальных сетях Организатора. При положительном решении Межведомственной комиссии Правительства Москвы по вопросам распространения рекламы информация о Мероприятии будет размещена на рекламных носителях в г. Москве.

Результаты участников Соревнования фиксируются:

- электронной системой хронометража и/или ручной записью прихода судьями.

Предварительные результаты публикуются на сайте withyou.run и/или russiarunning.com в течение 24 часов после окончания Мероприятия. Итоговый протокол публикуется на сайте withyou.run и/или russiarunning.com не позднее 25.04.2026 года. Итоговый протокол является окончательным и изменению не подлежит. Итоговый протокол предоставляется в Департамент спорта города Москвы на бумажном или электронном носителе не позднее 30 рабочих дней со дня проведения Мероприятия.

Оргкомитет Мероприятия не гарантирует получение личного результата участником, если:

- электронный чип хронометража повреждён;
- стартовый номер размещён не на груди;
- стартовый номер утерян;
- участник дисквалифицирован;
- участник не уложился в установленный лимит времени на дистанции;
- участник принял участие в детском забеге.

Определение победителей и призёров:

- в забегах на все дистанции происходит по факту прихода на финиш в соответствии с правилами видов спорта «легкая атлетика» и «спортивный туризм», утверждёнными Минспортом России;

- в возрастных группах происходит по личному времени (время по чипу);
- в корпоративном зачёте происходит по факту прихода на финиш всех участников команд.

Награждение победителей:

- на дистанциях 1 км «Я с тобой», северная ходьба, 5, 10 км, эстафета награждение производится с 1 по 3 место у мужчин и женщин в абсолютном первенстве, в эстафете – с 1 по 3 место в мужских, женских и смешанных командах;

- на дистанции 500 м и 500 м «Я с тобой» награждение производится с 1 по 3 место по возрастам:

- мальчики и девочки 6-9 лет;
- юноши и девушки 10-13 лет;
- юниоры и юниорки 14-16 лет.

Все финишировавшие участники Мероприятия получают памятную медаль на финише.

Участник вправе подать протест или претензию на рассмотрение комиссии по допуску участников. При подаче претензии необходимо указать:

- фамилию и имя (анонимные претензии не рассматриваются);

- суть претензии;
- дополнительные материалы (фото, видео, данные с индивидуальных GPS-устройств).

Претензии принимаются только от участников Мероприятия или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников. Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест, принимаются комиссией по допуску участников в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено комиссией по допуску участников только в том случае, если выявление нарушений действующих правил было невозможно до церемонии награждения. По остальным вопросам участник вправе подать протест или претензию до 17:00 19.04.2026 года. Протест или претензия должны быть направлены в письменной форме на адрес электронной почты: info@lenzdravclown.ru.

Участник может быть дисквалифицирован, если участник:

- изменил стартовый номер;
- стартовал из более быстрого кластера;
- стартовал до официального старта Мероприятия или после закрытия старта;
- использовал механические средства передвижения;
- отсутствует считывание чипа на любой промежуточной точке по дистанции;
- вышел на старт под стартовым номером, зарегистрированным на другого человека;
- пробежал не ту дистанцию, на которую зарегистрировался;
- на дистанции сопровождает бегун без номера или велосипедист;
- стартовал, пробежал или финишировал на забеге с животным;
- стартовал, пробежал или финишировал на забеге с детьми в колясках, специальных рюкзаках и других приспособлениях для переноски/перевозки детей;
- использовал экипировку, снаряжение или предметы, которые могли помешать или нанести вред другим участникам Мероприятия (в том числе флаги на древках, палки для скандинавской ходьбы и т.п.);

проявил неспортивное поведение на Мероприятии. Решение о дисквалификации принимается мандатной комиссией в соответствии с правилами видов спорта «легкая атлетика» и «спортивный туризм», утверждёнными Минспортом России.

Участнику присваивается статус не стартовавшего в случае, если участник пересёк линию старта до официального времени старта забега или после закрытия старта.

Участнику присваивается статус не финишировавшего в случае, если участник пересёк линию финиша после её официального закрытия.

VI. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение расходов по проведению Мероприятия осуществляет Организатор за счёт собственных и привлечённых внебюджетных средств.

VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей Мероприятия осуществляется в соответствии с:

– порядком организации и проведения официальных физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий, а также официальных значимых физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы, утвержденным постановлением Правительства Москвы от 30.08.2011 г. № 390-ПП;

– временным положением о порядке организации и проведения массовых культурно-просветительных, театрально-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве, утвержденным распоряжением Мэра Москвы от 5.10.2000 г. № 1054-РМ;

– приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»;

– правилами посещения Биатлонно-лыжного комплекса «БЛК Марьино»;

– иными распорядительными документами по вопросам обеспечения общественной безопасности при проведении физкультурно-спортивных мероприятий, действующие на момент проведения Мероприятия.

В период проведения Мероприятия Организатор обеспечивает присутствие квалифицированного медицинского персонала для оказания медицинской помощи.

VIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Электронная регистрация участников Мероприятия будет открыта до 23:59 18.04.2026 на сайте <https://russiarunning.com/event/SharityraceImwithyou>.

Максимальное число участников Мероприятия на дистанциях 5, 10, эстафета – 300 человек.

Максимальное число участников Мероприятия на дистанции 500 м – 50 человек.

Максимальное число участников Мероприятия на дистанции 1 км перенесшие онкологические и гематологические заболевания – 10 человек.

Максимальное число участников Мероприятия на дистанцию 2 км по северной ходьбе – 50 человек.

Дополнительная регистрация на все дистанции будет открыта в день Мероприятия 18-19.04.2026 года, если на момент закрытия электронной регистрации не будет достигнуто максимальное число участников Мероприятия.

Электронная регистрация может быть закрыта досрочно при достижении максимального числа участников Мероприятия, предусмотренного в Разделе 3 настоящего Положения.

При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности.

Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос. Участники на дистанции 1 км участвуют в Мероприятии без оплаты регистрационного взноса.

Регистрация участника аннулируется, если участник указал ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства не возвращаются.

Оплаченная регистрация на Мероприятие отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается согласно Договору публичной оферты, принимаемому участником при регистрации. Перерегистрация на другое лицо не производится. Перенос регистрации на другое соревнование не производится.

При получении стартового пакета участник обязан предоставить:

- оригинал удостоверения личности;
- оригинал медицинской справки, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанцию забега или большую, или оригинал медицинской справки, оформленной в соответствии с требованиями Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и

спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»;

- для участников, претендующих на бесплатные квоты, дополнительно: документ, удостоверяющий право на бесплатное участие в Мероприятии;

- для участников в возрасте до 18 лет дополнительно – оригинал согласия от родителей на участие в Мероприятии, заполненного по образцу, размещённому на странице регистрации, или личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета.

Получение стартового пакета возможно через доверенное лицо. Доверенное лицо участника обязано предоставить:

- копию удостоверения личности участника Мероприятия;
- удостоверение личности доверенного лица;
- оригинал медицинской справки участника Мероприятия, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанцию забега или большую, или оригинал медицинской справки участника Мероприятия, оформленной в соответствии с требованиями Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»;

- оригинал доверенности на имя доверенного лица, заполненной по форме, размещенной на странице регистрации, с собственноручной подписью участника Мероприятия;

- для участников, претендующих на бесплатные квоты, дополнительно: документ, удостоверяющий право на бесплатное участие в Мероприятии;

- для участников в возрасте до 18 лет дополнительно – оригинал согласия от родителей на участие в Мероприятии, заполненного по образцу, размещённому

на странице регистрации или личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета.

Медицинская справка, предоставленная в комиссию по допуску, не возвращается. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Справка действительна в течение шести месяцев со дня выдачи (справка должна быть выдана не ранее 18 апреля 2026 года), если в ней не указано иное.

При отсутствии хотя бы одного документа из перечня стартовый пакет участника не выдаётся.