

# **ПОЛОЖЕНИЕ – РЕГЛАМЕНТ**

**Кстово трейл  
8 августа, 2026**

## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

«Кстово трейл» (далее – Забег) проводится с целью:

- пропаганды здорового образа жизни;
- популяризации бега и трейлраннинга в Нижегородской области;
- вовлечения населения в регулярные занятия спортом на природе;
- знакомства участников с природными и культурными достопримечательностями родного края;
- развития спортивно-событийного туризма в Нижегородской области.

## **2. ОРГКОМИТЕТ ЗАБЕГА**

Организаторы:

– администрация Кстовского района муниципального образования городского округа города Нижний Новгород

– ООО «Технологии спорта»

Контакты организаторов:

Официальная почта: [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com)

## **3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Забег проводится 8 августа 2026 года на территории Кстовского района, города Нижний Новгород

Центр соревнований: стадион «Нефтехимик»

На Арене будет организована выдача стартовых пакетов 8 августа, старт-финиш, раздевалки, камера хранения, туалеты, питание для финишировавших участников.

### **Предварительная программа**

8 августа 2026 года:

- Работа центра соревнований. Экспо
- Выдача стартовых пакетов
- С 10:00 – начало стартов на дистанции 5 км, 10 км, детский забег

### **4. ДИСТАНЦИИ ЗАБЕГА**

- T1 – 1 км, детский забег
- T5 – 5 км и юниорский забег
- T10 – 10 км

Предварительные треки дистанций будут опубликованы на медиаресурсах мероприятия.

### **5. СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ**

В стартовый пакет входит:

- номер;
- чип электронного хронометража;
- медаль финишера;
- подарки от партнеров и спонсоров;
- питание на финише;
- питание на пунктах питания для участников забегов T10;

## 6. УЧАСТНИКИ ЗАБЕГОВ

| T10                             | T5                              | T1             |
|---------------------------------|---------------------------------|----------------|
| Мужчины и Женщины 18-39 лет     | Юниоры 14-17 лет                | Дети до 10 лет |
| Мужчины и Женщины 40-49 лет     | Мужчины и Женщины 18-39 лет     | Дети 11-13 лет |
| Мужчины и Женщины старше 50 лет | Мужчины и Женщины 40-49 лет     |                |
|                                 | Мужчины и Женщины старше 50 лет |                |

\* Возраст участника определяется по году рождения (т.е. по состоянию на 31.12.2026)

## 7. РЕГИСТРАЦИЯ

Для участия в забеге необходимо пройти процедуру регистрации в срок до 7 августа 2026 года включительно по ссылке:

## 8. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

Для участия в забеге необходимо оплатить взнос на сайте, предоставить медицинскую справку о допуске к дистанции не короче выбранной и получить стартовый пакет.

**БЕЗ МЕДИЦИНСКОЙ СПРАВКИ УЧАСТНИК НА ДИСТАНЦИЮ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ.**

К трейлу допускаются совершеннолетние участники при условии предоставления организаторам медицинской справки, подтверждающей надлежащее состояние здоровья и выданной не ранее, чем за 6 месяцев до старта.

Несовершеннолетние участники (юниоры в возрасте от 14 до 17 лет) допускаются к дистанции «юниорский забег» на основании:

- медицинского допуска
- расписки от родителей или заявки, заверенной руководителем образовательной организации.

В группу «ТДети» (до 10 лет) и «ТДети» (11-13 лет) допускаются участники при условии возможного прохождения всей дистанции самостоятельно в присутствии родителей. Допускается участие детей без справки при прохождении всей дистанции с родителем.

Оплатой участия участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в забеге, которые могут повлечь за собой травмы или иные проблемы со здоровьем, и соглашается со всеми условиями забега (что указано в оферте, ознакомиться с которой можно при регистрации и оплате).

Ответственность за несовершеннолетних участников берет на себя родитель путем заполнения расписки (образец расписки будет представлен на медиа ресурсах Забега). Расписку желательно заполнить дома и сдать при регистрации.

|  |                          |
|--|--------------------------|
| <b>Слоты</b>                               | <b>До 07.08<br/>2026</b> |
| <b>Детский забег<br/>и юниорский забег</b> | бесплатно                |
| <b>T5</b>                                  | 800                      |
| <b>T10</b>                                 | 1000                     |

Количество слотов может быть ограничено решением организационного комитета.

В стоимость взноса входит организация трассы и пунктов питания, мастер-классы, стартовый набор, хронометраж, комиссия платформы «RussiaRunning».

## **9. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ КОРПОРАТИВНЫХ КОМАНД И БЕГОВЫХ СООБЩЕСТВ**

Для участия в составе корпоративной команды или бегового сообщества необходимо подать заявку по почте [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com)

## **10. ПОРЯДОК ВЫДАЧИ СТАРТОВЫХ НОМЕРОВ**

Для получения номера необходимо предъявить паспорт, расписку об ответственности и предоставить медицинскую справку о допуске на выбранную дистанцию.

Выдача стартовых номеров будет происходить в центре соревнований 8 августа 2026. О дополнительной локации выдачи номеров в Нижнем Новгороде (если она состоится) будет сообщено на медиа ресурсах забега.

## **11. РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ**

- заряженный телефон с сохраненными номерами организаторов
- запас воды и энергетического питания
- часы или другое устройство с загруженным треком выбранной дистанции
- свисток, спас-одеяло, аптечка (бинт, лейкопластырь, обезболивающее)
- головной убор от солнца

## **12. НОМЕРА УЧАСТНИКОВ**

Номер должен быть закреплен с передней стороны и не должен закрываться другой одеждой. Участие в забеге без номера может привести к дисквалификации.

## **13. ПУНКТЫ ПИТАНИЯ**

На пунктах питания в достаточном количестве будет вода, а также продукты питания и изотонические напитки. Отдельный пункт питания с кашей для финишеров будет располагаться в центре соревнований.

## **14. КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ И ХРОНОМЕТРАЖ**

На соревнованиях применяется бесконтактная система отметки. Для учета времени на трассе располагаются контрольные точки (коридоры, через которые участник должен пробежать). Кроме того, есть точки, где отметку о прохождении делает судья-контролер, поэтому номер участника должен

быть всегда хорошо виден с передней стороны. Обход участником таких точек приведет к дисквалификации.

## **15.   МАРКИРОВКА ТРАССЫ**

Маркировка трассы будет представлять собой разметку из сигнальной ленты, краски или флажков через каждые 20-30 метров (в зависимости от прямой видимости) и указателей направления на сложных участках. В случае частичного отсутствия маркировки на трассе (форс-мажор) участник должен руководствоваться загруженным треком, картой дистанции и здравым смыслом.

## **16.   ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Определение победителей и призеров забега происходит по факту прихода на финиш с учетом электронного хронометража. Награждение на каждой дистанции будет производиться через полчаса после финиша призеров. Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются призами и медалями.

## **17.   ПРОТЕСТЫ**

Протесты, претензии и возражения по организации забега, дисквалификации и таймингу принимаются по адресу электронной почты [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com). Претензии по результатам принимаются только с адресов зарегистрированных участников в течение 7 дней после соревнований.

## **18.   ИЗМЕНЕНИЕ ДИСТАНЦИЙ**

В случае непредвиденных погодных или иных форс-мажорных ситуаций организатор оставляет за собой право изменения длины дистанций в

большую или меньшую сторону, изменения количества и места расположения пунктов питания, контрольного времени в большую сторону.

Любые возможные изменения будут опубликованы на медиаресурсах сразу при получении информации об изменениях, но не позднее, чем за сутки до начала старта, либо могут быть озвучены на брифинге за 10-15 минут до старта.

## **19. ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ**

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация.

## **20. КУБОК ТРЕЙЛОВ «БЕЖИМ ВМЕСТЕ»**

Кубок трейлов «Бежим вместе» – это трейлы, проходящие на территории Нижегородской, Пензенской, Московской областях, республики Мордовия и г.Москва и г. Санкт-Петербург. Все забеги объединены одним кубковым зачётом.

Подробнее о Кубке <https://vk.com/beg.vmeste>