

# **Положение**

## **о проведении мероприятия «Вечерняя беговая экскурсия по центру Уфы с профи-тренером по бегу»**

### **I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- ✓ пропаганда бега, физической культуры, здорового образа жизни.
- ✓ знакомство жителей России с историческим и культурным наследием Уфы
- ✓ повышение туристической привлекательности города Уфы перед 450-летним юбилеем столицы Республики Башкортостан
- ✓ обучение правильной технике бега от профессионального тренера
- ✓ выдача профессиональных рекомендаций начинающим бегунам-любителям

### **II. ОРГКОМИТЕТ И ПОДДЕРЖКА**

Оргкомитет мероприятия: спортивный клуб «Никельс Клуб Уфа»

### **III. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Мероприятие состоится: 29 июня (четверг) 2023 года в 19:30. Время на мероприятие – 1,5 часа.

Место старта и завершения экскурсии: фонтан Курай (50м от правого торца Конгресс-холла Торатау, ул. Заки Валиди 2), до памятника Салавата Юлаева (район Телецентра).

Организатор или тренер-экскурсовод связывается с участниками мероприятия за 24ч. до начала мероприятия. Организуется отдельный чат участников (при необходимости).

### **IV. ДИСТАНЦИИ**

- 1) 5 километров, темп лайтовый прогулочный (6-10 минут/км). Отлично подходит для всех категорий любителей бега.
- 2) Беговая экскурсия предусматривает совершение остановок по маршруту для рассказа о достопримечательностях Уфы. Маршрут затрагивает все знаковые места центра Уфы (театры, дома-музеи и др.).

### **V. Допуск участников.**

- 1) Участники самостоятельно несут ответственность за состояние своего здоровья и принимают решение об участии в мероприятии.
- 2) Допускаются участники в возрасте от 18 до 65 лет без ограничений здоровья. Для группы 65 лет и старше отдельная группа (при наличии группы минимум из 5 участников).
- 3) Форма одежды участника – легкая спортивная (удобная и по погоде), кроссовки беговые.
- 4) Беговая экскурсия НЕ предусматривает предоставление помещения для переодевания и камеры хранения. Участники самостоятельно принимают

решение о том, где они будут переодеваться, и где будут храниться их личные вещи во время беговой экскурсии. Имеется возможность хранения вещей в личной машине бегового тренера-экскурсовода (на парковке рядом с фонтанами).

#### **VI. Стоимость стартового взноса:**

- 1) В течение всего периода регистрации стартовый взнос составляет 750 рублей. Орг взнос с кумысотерапией составляет 850 рублей (на финише участнику будет предоставлен башкирский национальный напиток кумыс объемом 0,5 л).
- 2) Для организованных групп туристов (при участии не менее 10 человек) – скидка 15%.
- 3) Минимальное количество группы – 5 человек. Максимальная численность группы 15. В случае недобора группы до 5ти человек орг взнос возвращается (иногородним участникам) или переносится на следующее мероприятие (для жителей Уфы и Республики Башкортостан).
- 4) Во время регистрации участник дополнительно оплачивает комиссию платформы RussiaRunning в размере 6,5% от стартового взноса.
- 5) В случае отказа зарегистрированного участника от участия в событии участник вправе получить возврат денежных средств в сумме 50 (пятьдесят) процентов от стартового взноса или перенести на следующий старт. Для этого участнику необходимо не позднее, чем за 2 календарных дня до даты Мероприятия уведомить об этом Организатора путем написания запроса в личные сообщения организатора по телефону 89874822236. Комиссия, которую участник платит платформе RussiaRunning во время регистрации, возврату в этом случае не подлежит.

#### **VII. Подарки и бонусы участникам**

- 1) Для всех финишеров – медаль финишера с изображением достопримечательности Уфы;
- 2) Для всех участников – на финише кумысотерапия (по желанию, требуется доплата) в башкирской юрте. Разрешается при отсутствии противопоказаний по приему башкирского кобыльего кумысного напитка, объем 0,5л. Вместо кумыса может быть предложена вода.
- 3) Лыжероллерная или биатлонная тренировка (на выбор) в г. Уфе (место - СОК «Биатлон», ул. Комарова 1/1) согласно расписания групповых тренировок спорт клуба Никельс Клаб Уфа, подарком можно воспользоваться в течении 14 календарных дней после беговой экскурсии и можно дарить товарищам/друзьям (3-м лицам).