

УСЛОВИЯ И ПРАВИЛА УЧАСТИЯ

Следование указателям – ответственность бегуна. Заблудиться – обычное дело для трейловых забегов.

Во время забега участники будут бежать по трассе, размеченной организаторами. Указатели расположены на расстоянии не менее 10 метров, не более 100 метров друг от друга в зависимости от состояния трассы.

Организаторы могут изменить трассу до начала забега. Бегуны будут проинформированы об изменениях до начала забега.

Некоторые участки трассы могут проходить по дорогам, открытым для движения транспорта. Участник несет ответственность за соблюдение правил дорожного движения, внимательное наблюдение за транспортными средствами и безопасный обгон.

Участники младше 18 лет могут участвовать в забегах на 6 км и 12 км только с разрешения семьи.

Каждый участник должен подписать только свое собственное соглашение об отказе от ответственности. Таким образом, каждый участник может взять с собой только свою собственную сумку с экипировкой.

Обязательный контроль экипировки будет проводиться на пункте выдачи экипировки непосредственно перед стартом. Экипировка не будет выдана участникам, не предъявившим свою обязательную экипировку.

Для трасс VMT27K, EST42K, EMT61K и EUM120K участники должны иметь 6-месячную справку о состоянии здоровья или утвержденную лицензию спортсмена от спортивной федерации.

Участники в возрасте 65 лет и старше участвуют в конкурсе со своей ЭКГ и заключением кардиолога.

Возврат средств, запрошенный в течение 7 дней после регистрации, будет осуществлен с удержанием 30%. (Действительно для запросов на возврат средств, поданных до 22 февраля.)

Возврат средств, запрошенный после 22 февраля 2026 года, не производится.

Курс не будет открыт для участников после 22 февраля 2026 года.

Регистрация является персональной. Ваша регистрация не может быть передана другому лицу или на другие мероприятия.

За каждый обязательный пункт во время обязательной проверки оборудования будет начисляться штраф в размере 15 минут.

Другой друг участника, который не сможет участвовать в конкурсе, может забрать комплект во время мероприятия. не будут отправлены грузом.

Приз спортсмена, который не сможет присутствовать на церемонии награждения, приз может получить под подпись другой друг. После церемонии награждения приз не высылается.

Во время обязательной проверки оборудования за каждый обязательный пункт будет начисляться 15-минутный штраф.

Награждение

Возрастные группы определены как до 40 лет, 40-49 лет, 50 лет и старше.

Денежные призы отсутствуют, могут быть награды от спонсоров. Участникам, занявшим призовые места, будет вручен кубок.

Участники, занявшие призовые места в общем зачете, не распределяются по возрастным группам.

ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Участник, бросающий бутылки с водой на поле, будет дисквалифицирован.
(Участник, на которого поступили жалобы от двух бегунов, бросающих бутылки с водой, будет дисквалифицирован)

Непрохождение контрольных пунктов.

Использование короткого пути или транспортного средства.

Оставление участника, нуждающегося в помощи, одного и отказ в помощи.

Отказ от медицинского осмотра.

Отказ от обязательной проверки материалов организаторами.

Получение поддержки вне контрольных пунктов.

Участники, дисквалифицированные забегом, не допускаются к дальнейшему забегу.

РЕГИСТРАЦИЯ И СТОИМОСТЬ РЕГИСТРАЦИИ

Участники из социально незащищенных групп населения могут принять участие в мероприятии, воспользовавшись скидкой на регистрационный взнос и материалы, соответствующие трассе. Для регистрации и оформления документов обращайтесь по электронной почте bilgi@efesultra.org

УЛЬТРАМАРАФОН «ЭФЕС» 120 КМ

28 марта 2026 г. (Кумартеси) старт в 7:00.

Общие правила и условия участия

Во время забега участники будут бежать по трассе, размеченной организаторами. Знаки расположены на расстоянии не менее 10 метров, не более 100 метров друг от друга в зависимости от состояния трассы.

Следовать знакам – ответственность бегуна. Заблудиться – обычное дело для трейловых забегов на 28 км.

Организаторы могут изменить трассу до начала забега. Бегуны будут проинформированы об изменениях до начала забега.

Некоторые участки трассы могут проходить по дорогам, открытым для движения транспорта. Участник несет ответственность за соблюдение правил дорожного движения, внимательное отношение к транспортным средствам и безопасный обгон.

Участники младше 18 лет не могут участвовать в забеге на 118 км.

Обязательный контроль экипировки будет проводиться на пункте выдачи снаряжения непосредственно перед стартом. Выдача снаряжения не будет производиться участникам, не предъявившим необходимое снаряжение.

Участники должны иметь медицинскую справку, выданную 6 месяцев назад, или утвержденную спортивную лицензию от спортивной федерации.

Контрольное время финиша EPHEBUS ULTRA TRAIL 120K составляет 24 часа.

Обязательное снаряжение

Проверка обязательного снаряжения будет проводиться на столе для сбора снаряжения непосредственно перед началом соревнований. Выдача снаряжения участникам, не предъявившим обязательное снаряжение, производиться не будет.

Участники должны иметь медицинскую справку, выданную 6 месяцев назад, или утвержденную спортивную лицензию от спортивной федерации.

- Ксерокопия удостоверения личности и паспорта
- Контейнер для воды, объемом не менее одного литра (пакет для воды, бутылка и т. д.)
- Мобильный телефон
- Солнцезащитные очки
- Свисток
- Футболка с длинным рукавом
- Дождевик
- Термоодеяло
- Стакан (на промежуточных пунктах не будет пластиковых стаканчиков)
- Стартовый номер на груди (предоставляется организаторами)

- Шляпа, берет или бандана
- Аптечка (бинт, 5 булавки, обезболивающее)
- Достаточное количество еды
- Чип для хронометража (если предоставляется организаторами)
- Рюкзак / Поясная сумка

Более подробная информация: https://www.efesultra.org/en_gb/utrail-ephesus-120k-%e2%80%8b/

EMT61K- 61 KM

28 марта 2026 г. (Cumartesi) старт в 7:00.

Общие правила и условия участия

Во время забега участники будут бежать по трассе, размеченной организаторами. Знаки расположены на расстоянии не менее 10 метров, не более 100 метров друг от друга в зависимости от состояния трассы.

Следование знакам – ответственность бегуна. Заблудиться – обычное дело для трейловых забегов.

Организаторы могут изменить трассу до начала забега. Бегуны будут проинформированы об изменениях до начала забега.

Некоторые участки трассы могут проходить по дорогам, открытым для движения транспорта. Участник несет ответственность за соблюдение правил дорожного движения, внимательное отношение к транспортным средствам и безопасный обгон.

Общие правила и условия участия

Участники младше 18 лет не имеют права участвовать на дистанции EMT61K.

Обязательный контроль экипировки будет проводиться на столе с экипировкой непосредственно перед стартом. Экипировка не будет выдаваться участникам, не предъявившим свою обязательную экипировку.

Участники должны иметь медицинскую справку, выданную 6 месяцев назад, или утвержденную спортивную лицензию от спортивной федерации.

Контрольное время финиша EMT61K составляет 11 часов.

Обязательное снаряжение

Обязательный контроль экипировки будет проводиться на столе с экипировкой непосредственно перед стартом. Экипировка не будет выдаваться участникам, не предъявившим свою обязательную экипировку.

Участники должны иметь медицинскую справку, выданную 6 месяцев назад, или утвержденную спортивную лицензию от спортивной федерации.

- Копия удостоверения личности и паспорта
- Контейнер для воды, объемом не менее одного литра (пакет для воды, бутылка и т. д.)
- Мобильный телефон
- Солнцезащитные очки
- Свисток
- Термо одеяло (алюминиевое)
- Стакан (на промежуточных пунктах не будет пластиковых стаканчиков)
- Стартовый номер на груди (предоставляется организаторами)
- Шляпа, берет или бандана
- Аптека первой помощи (бинт, 5 булавок, обезболивающее)
- Достаточное количество еды
- Чип для хронометража (если предоставляется организаторами)
- Рюкзак или поясная сумка
- Футболка с длинными рукавами
- Дождевик

Более подробная информация: https://www.efesultra.org/en_gb/ephesus-medium-trail-61k/

EST42K-42 KM

28 марта 2026 г. (Cumartesi) старт в 7:00.

Общие правила и условия участия

Следование указателям – ответственность бегуна. Заблудиться – обычное дело для трейловых забегов

Организаторы могут изменить маршрут перед забегом. Бегуны будут проинформированы об изменениях до начала забега.

Некоторые участки трассы могут проходить по дорогам, открытым для движения транспорта. Участник несет ответственность за соблюдение правил дорожного движения, внимательное наблюдение за транспортными средствами и безопасный обгон.

Участники младше 18 лет не имеют права участвовать в гонке на дистанции EST42K.

Обязательный контроль экипировки будет проводиться на столе выдачи снаряжения непосредственно перед стартом. Выдача снаряжения участникам, не предъявившим необходимое снаряжение, производиться не будет.

Участники должны иметь медицинскую справку, выданную 6 месяцев назад, или утвержденную спортивную лицензию от спортивной федерации.

Контрольное время финиша EST 42K составляет 7 часов.

Обязательное снаряжение

Обязательный контроль экипировки будет проводиться на столе выдачи снаряжения непосредственно перед стартом. Выдача снаряжения участникам, не предъявившим необходимое снаряжение, производиться не будет.

Участники должны иметь медицинскую справку, выданную 6 месяцев назад, или утвержденную спортивную лицензию от спортивной федерации.

- Копия удостоверения личности и паспорта
- Контейнер для воды, объемом не менее одного литра (пакет для воды, бутылка и т. д.)
- Мобильный телефон
- Солнцезащитные очки
- Свисток
- Термо одеяло (алюминиевое)
- Стакан (на промежуточных пунктах не будет пластиковых стаканчиков)
- Стартовый номер на груди (предоставляется организаторами)
- Шляпа, берет или бандана
- Аптека первой помощи (бинт, 5 булавок, обезболивающее)
- Достаточное количество еды
- Чип для хронометража (если предоставляется организаторами)
- Футболка с длинным рукавом
- Дождевик

Более подробная информация: https://www.efesultra.org/en_gb/ephesus-short-trail-42k-%e2%80%8b/

VMT27K-28 KM

28 марта 2026 г. (Cumartesi) старт в 08:30.

Общие правила и условия участия

Во время забега участники будут бежать по трассе, размеченной организаторами. Знаки расположены на расстоянии не менее 10 метров, не более 100 метров друг от друга в зависимости от состояния трассы.

Следование знакам – ответственность бегуна. Заблудиться – обычное дело для трейловых забегов

Организаторы могут изменить трассу до начала забега. Бегуны будут проинформированы об изменениях до начала забега.

Некоторые участки трассы могут проходить по дорогам, открытым для движения транспорта. Участник несет ответственность за соблюдение правил дорожного движения, внимательное отношение к транспортным средствам и безопасный обгон.

Участники младше 18 лет не могут участвовать в VMT27K.

Обязательный контроль снаряжения будет проводиться на пункте выдачи снаряжения непосредственно перед стартом. Выдача снаряжения участникам, не предъявившим обязательное оборудование, производиться не будет.

Участники должны иметь медицинскую справку, выданную 6 месяцев назад, или утвержденную спортивную лицензию от спортивной федерации.

Контрольное время финиша VMT 27K составляет 5 часов.

Обязательное снаряжение

Проверка обязательного оборудования будет проводиться на пункте выдачи снаряжения непосредственно перед стартом. Выдача снаряжения участникам, не предъявившим обязательное оборудование, производиться не будет.

-Контейнер для воды, объемом не менее одного литра (водяная сумка, бутылка и т. д.)

-Солнцезащитные очки

-Медицинская справка или спортивная лицензия

- Сумка или поясной ремень

Более подробная информация: https://www.efesultra.org/en_gb/virgin-mary-trail-27k%e2%80%8b/

ARTEMIS TRAIL 12K-12 KM

Старт состоится 29 марта 2026 г. (Пазар) в 08:30.

Общие правила и условия участия

Следование указателям — ответственность бегуна.

Во время забега участники будут бежать по трассе, размеченной организаторами. Указатели расположены на расстоянии не менее 10 метров, не более 100 метров друг от друга в зависимости от состояния трассы.

Организаторы могут изменить трассу до начала забега. Бегуны будут проинформированы об изменениях до начала забега.

Некоторые участки трассы могут проходить по дорогам, открытым для движения транспорта. Участник несет ответственность за соблюдение правил дорожного движения, внимательное наблюдение за транспортными средствами и безопасный обгон.

Участники младше 18 лет могут участвовать при наличии подписанного родителями документа.

Обязательное снаряжение

-Ксерокопия удостоверения личности и паспорта

-Телефон

-Стартовый номер участника (предоставляется организаторами)

-Чип для хронометража (если предоставляется организаторами)

Более подробная информация: https://www.efesultra.org/en_gb/artemis-trail-%e2%80%8b12k/

ЗАБЕГ СЕНТ-ЖАН 6 КМ

29 марта 2026 г. (Пазар) старт в 08:30.

Общие правила и условия участия

Во время забега участники будут бежать по трассе, размеченной организаторами. Знаки расположены на расстоянии не менее 10 м, не более 100 м друг от друга в зависимости от состояния трассы.

Организаторы могут изменить трассу до начала забега. Участники будут проинформированы об изменениях до начала забега.

Некоторые участки трассы могут проходить по дорогам, открытым для движения транспорта. Участник несет ответственность за соблюдение правил дорожного движения, внимательное наблюдение за транспортными средствами и безопасный обгон.

Участники младше 18 лет могут участвовать при наличии подписанного родителями документа.

Обязательное снаряжение:

-Ксерокопия удостоверения личности и паспорта

-Стартовый номер участника (предоставляется организаторами)

-Чип для хронометража (если предоставляется организаторами)

Более подробная информация: https://www.efesultra.org/en_gb/st-jean-race-6k/