



**НАЦИОНАЛЬНОЕ БЕГОВОЕ ДВИЖЕНИЕ**

ПРОЕКТ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ



**Grifon RUN «Петербургские RUN Сезоны». ВЕСНА.**

**08 марта 2026 г.**

Удельный парк, г. Санкт-Петербург



## ПОЛОЖЕНИЕ

о спортивно-массовом мероприятии

весенний орденский старт к Международному женскому дню 8 марта

## МарафонЪ Орден Св.Татьяны

**VIII Весенний, Серия #ВозрождениеТрадиций #ОрденаРоссии**

легкоатлетический забег на дистанциях

1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км

и соревнования по северной ходьбе на дистанциях

1 км, 5.275 км, 21.1 км

ВИДЫ АКТИВНОСТИ: бег, Парный забег, эстафета 4\*5,275 км (бег),

Детский старт, Забег с мамой ❤️

**FUN старты, северная ходьба, каникросс, и корпоративный забег**

ВЫБЕРИ свой МАРАФОН, свою дистанцию.

История России: "За любовь и Отечество"

отражается в беговых событиях GRIFON RUN 🇷🇺

**Беги - внеси свой вклад в историю!**

Весенний Марафон - прекрасный повод сказать о своей любви, выразить слова благодарности и нежности близкому человеку - маме, любимой женщине, жене, дочери...



**VIII Весенний Марафон 8 марта 2026 г.** - шестидесятое социально - значимое мероприятие от команды **Grifon Run**, проводимое в Санкт-Петербурге.



ООО "Компания по организации спортивно-массовых мероприятий "Грифон", петербургский бренд **Grifon Run**, девятый год (с 08 марта 2017 года) проводит в Санкт-Петербурге марафоны (спортивно-массовые мероприятия, в том числе международные) по легкой атлетике, каникроссу и северной ходьбе.

Девиз: "Мы не учим бегать и ходить мы учим любить бег и северную ходьбу!"

БЕГИТЕ и ✨ мечтайте вместе с нами!

Дистанции от 1 км для новичков до 100 км для супер профи.

Реальные и виртуальные забеги, Охота за медалями. Серии Праздничная, Морские Старты, Ордена России.

Фишкой забегов являются необычные медали финишера, реплики Орденов России.

Прекрасное золото рождается в глинистом песке. А спортивные достижения достигаются трудом и потом. Но есть награда: медали финишеров наших марафонов. Они стоят ваших спортивных трудов!

Только у наших Участников есть уникальная возможность: собрать полную коллекцию царских Орденов Российской империи с 1698 по наше время. История России: "За любовь и Отечество" отражается в беговых событиях **GRIFON RUN**.

# Описание мероприятия:

## ПРЕСС-РЕЛИЗ

Каждый год, к 8 марта, в Удельном парке СПб, проходят наши традиционные весенний старты, посвященные международному женскому дню.

**VIII Весенний Марафон** традиционно посвящен Весне и международному женскому дню 8 марта.

Нежность Весны смягчает сердце и окрыляет душу - весеннее настроение на VIII Весеннем марафоне 2026.



**МарафонЪ Св.Татьяны** - продолжает Марафоны Grifon RUN «Петербургские RUN Сезоны», старт серии [#Возрождение](#) Традиций, примет участников из России и зарубежья.

ИСТОРИЯ ТВОРИТСЯ В ПЕТЕРБУРГЕ! Участники **VIII Весеннего марафона** “Орден Св.Татьяны” внесут в историю свои краски, пробежав орденский марафон 08 марта 2026 г. в Удельном парке


**Во все века чествовались герои.** Пожалование награды происходило за различные деяния на благо государства и общества. Не секрет, что подавляющее большинство таких возложений происходило на мужчин, женская доля наградами не избалована.

Прекрасное золото рождается в глинистом песке. А спортивные достижения достигаются трудом и потом. Но есть награда: медали финишеров наших марафонов. Они стоят ваших спортивных трудов!

Наши марафоны не имеют религиозного подтекста.

Только у наших участников есть возможность собрать полную коллекцию царских Орденов Российской империи с 1698 по наше время. К каждому марафону мы разрабатываем интересные, запоминающиеся медали. Лучшие дизайнеры воплощают наше видение медали финишера.

Пропущенные Марафоны серии [#Возрождение](#) Традиций можно пробежать в рамках [#Охота\\_за\\_медалями](#).

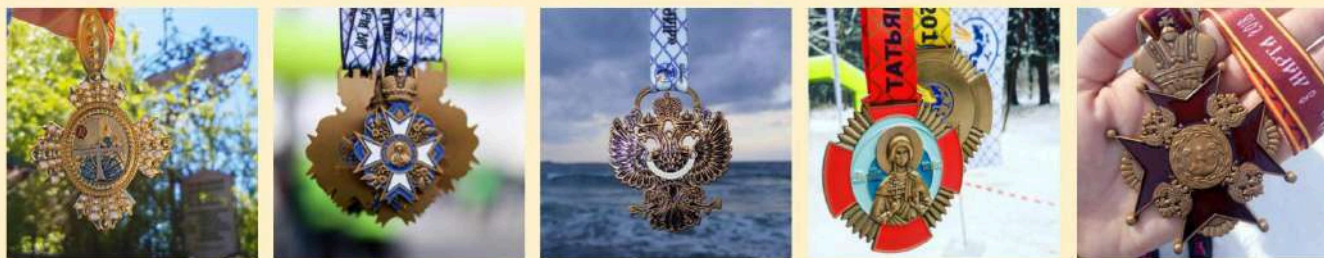
 История России: "За любовь и Отечество" - отражается в беговых событиях GRIFON RUN. Беги- внеси свой вклад в историю! ВЫБЕРИ свой МАРАФОН, свою дистанцию.

[Серия забегов 2025](#)

[#Охота\\_за\\_медалями 2025](#)

[Серия забегов 2026](#)

[#Охота\\_за\\_медалями 2026](#)



Коллекция Орденов Российской империи с 1698 по наше время.



История России «За любовь и Отечество» отражается в марафонах Grifon RUN



Петербург — это город, где творится история — именно этот смысл мы заложили в дизайн нашей медали.

🏆 **Медаль финишера 08 марта 2026 г.-** медаль Святой Татьяны, покровительницы студенчества, реплика Почетного знака Святой Татьяны.



Знак «Святой Татьяны», покровительницы студенческой молодежи России, был учрежден в 1996 году. Он вручается людям, занимающимся просветительской и социальной деятельностью. У этой награды есть две степени - молодежная (для людей не старше 35 лет) и степень «наставник молодежи».

За основу взяты Татьянинский крест (ромбовидная форма) и крест Святой Великомученицы Татьяны, покровительницы науки и студентов.

На языке геральдики Крест Святой Татьяны означает принадлежность к науке, к научному труду, он не содержит никакой религиозной направленности.

#### **Вас ждут:**

- **Спортивный блок:** до и после забега вас ждут разминка и заминка, можно потанцевать зумбу.
- **Мастер-классы:** вас ждут спортивные и танцевальные мастер-классы. Можно познакомиться с новинками спортивного питания, одежды и экипировки на ЭКСПО Партнеров.
- Традиционно весенний ПАРНЫЙ забег (вдвоем на дистанции 5.275 км);
- Забег “Люблю МАМУ” ❤️ забег вдвоем с родителями на дистанции 1 км. **Уникальный формат, доступный участникам только 8 марта.**
- Эстафетный полумарафон
- **Концертная программа.**
- Каждый участник может провести весь день в ритме Петербурга!
- Самые маленькие, еще только будущие чемпионы - примут участие в конкурсе рисунков. Они тоже получат свои памятные призы и подарки.

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

#### **Цели и задачи марафона:**

- ❖ популяризация оздоровительного бега и бега на длинные дистанции;
- ❖ популяризация северной ходьбы;
- ❖ привлечение населения Санкт-Петербурга к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- ❖ повышение спортивного мастерства легкоатлетов на длинные дистанции;
- ❖ патриотическое воспитание молодежи;
- ❖ популяризация зоны отдыха на территории парков Санкт-Петербурга;
- ❖ повышение туристической привлекательности Санкт-Петербурга (беговой туризм);

Наши забеги проходят в крупнейших парках Санкт-Петербурга и отличаются от шоссежных забегов тем, что грунтовые дорожки парков берегут колени, дают возможность насладиться пейзажами, при этом не требуют длительного выезда далеко за пределы города.

Наши марафоны – это яркие события, спортивные праздники, наполненные добротой и любовью к спорту, которые навсегда останутся в памяти участников благодаря четко отмеренной и размеченной дистанции, электронному хронометражу, пунктам питания по стандарту, четкому таймингу, призам победителям и бонусам всем участникам, интересной концертной программе, профессиональным фото и ярким тематическим медалям!

В рамках забегов вы можете принять участие не только в беге на 1 км, 5 км, 10 км, 21 км, марафон и 63.3 км, но и в дисциплине северная ходьба на 5км, 10км, 21 км, а также принять участие в FUN стартах, эстафете.

Шоу-программа, спортивные и танцевальные мастер-классы позволят найти новых друзей, семьям и коллегам отдохнуть и пообщаться в неформальной теплой обстановке.

## II. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство: Компания по организации спортивно-массовых мероприятий "Грифон", Федерация северной ходьбы Санкт-Петербурга, команда Grifon Run, Команда Grifon Nordic Walking, Grifon Children Run, Grifon FUN Starts.

**VIII Весенний Марафон 8 марта 2026 г.** - **шестидесятое** социально - значимое мероприятие от команды **Grifon Run**, проводимое в Санкт-Петербурге.

ООО "Компания по организации спортивно-массовых мероприятий "Грифон", петербургский бренд **Grifon Run**, девятый год (с 08 марта 2017 года) проводит в Санкт-Петербурге марафоны (спортивно-массовые мероприятия, в том числе международные) по легкой атлетике, каникроссу и северной ходьбе.

Девиз: "Мы не учим бегать и ходить мы учим любить бег и северную ходьбу!"

БЕГИТЕ и ✨ мечтайте вместе с нами!

Дистанции от 1 км для новичков до 100 км для супер профи.

Реальные и виртуальные забеги, Охота за медалями. Серии Праздничная, Морские Старты, Ордена России. Фишкой забегов являются необычные медали финишера, реплики Орденов России.

Прекрасное золото рождается в глинистом песке. А спортивные достижения достигаются трудом и потом. Но есть награда: медали финишеров наших марафонов. Они стоят ваших спортивных трудов!

Только у наших Участников есть уникальная возможность: собрать полную коллекцию царских Орденов Российской империи с 1698 по наше время. История России: "За любовь и Отечество" отражается в беговых событиях **GRIFON RUN**.

Старты GRIFON RUN проводятся при поддержке проекта Всероссийской федерации легкой атлетики «Национальное беговое движение» и входят в календарь Национального бегового движения Всероссийской федерации легкой атлетики.

Старты GRIFON RUN вида активности северная (скандинавская ходьба) проводятся при поддержке Российской Федерации Северной Ходьбы и входят в официальный календарь спортивных мероприятий РФСХ - 2026

**Старты GRIFON RUN входят в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2026 год.**

Наша деятельность на физкультурно-спортивной арене г.Санкт-Петербурга - это популяризация активного образа жизни, оказание помощи в росте личных спортивных результатов, социальном общении с единомышленниками, развитие детского массового спорта.

**GRIFON RUN** восьмой год поддерживает поддерживает подопечных **Благотворительного Фонда Мы Тоже Тут** (дети с аутизмом и РАС, маломобильные дети) и **Социального проекта "Марафон в темноте"**, **"Марафон в темноте Санкт-Петербург"** (спорт для незрячих и слепоглухих людей) и Команду **Доноры России** (донорство костного мозга).

Мы верим, что **каждый должен иметь возможность заниматься и развиваться**. Мы стараемся изменить негативное отношение, стереотипы, преодоление физических и психологических барьеров, существующих в обществе по отношению к людям с инвалидностью. **Помогите нам в этом, внося благотворительный взнос на развитие инклюзивного спорта Paraolympic.**

Сфера нашей деятельности - это проведение спортивных и физкультурных мероприятий с высокой запланированной периодичностью, которая хорошо вписывается в тренировочный процесс наших бегунов и ходоков. Наши мероприятия – это праздники для наших участников.

Содействие в организации и проведении соревнований осуществляют:

- Национальное беговое движение, проект Всероссийской Федерации Легкой Атлетики;
- Российская федерация северной ходьбы;
- Санкт-Петербургское региональное отделение Российской Федерации Северной Ходьбы;
- Комитет по физической культуре и спорту;
- Администрация Выборгского района Санкт-Петербурга;
- Отдел физической культуры, спорта и молодежной политики Выборгского района Санкт-Петербурга;
- Центр физической культуры, спорта и здоровья Выборгского района Санкт-Петербурга.
- Администрация парка Сосновка

Судейство соревнований осуществляет Санкт-Петербургская коллегия судей, судьи 3 категории по спортивному туризму и сертифицированные судьи РФСХ.

**Судейская бригада легкая атлетика:** Семенова Любовь - 1 кат., Киевич Кристина - 2 кат., Киевич Ангелина - 3 кат.

**Судейская бригада северная ходьба:** главный судья Позднякова Александра,, главный секретарь Киевич Елена, и сертифицированные судьи РФСХ.

## КОМАНДА ОРГАНИЗАТОРОВ GRIFON RUN

Директор старта: [Елена Киевич](#).

Спортивный директор: [Екатерина Кизиляева](#).

Директор трассы: [Андрей Сомов](#)

Директор дистанции: [Екатерина Кизиляева](#).

Разметка трассы: [Андрей Сомов](#), [Екатерина Кизиляева](#) и [Дмитрий Кизиляев](#).

Руководство Пейсмейкерами (бег) [Алексей Белоусов](#).

Руководство Grifon FUN Starts и каникросс [Оксана Гальчук](#)  
HR, Председатель ГСК (бег) [Ангелина Киевич](#)

Директор взрослого старта: [Екатерина Кизиляева](#).

Директор детского старта Grifon Children Run: [Егор Анфимов](#)

Северная ходьба Grifon Nordic Walking, Председатель ГСК (северная ходьба) [Александра Позднякова](#)

Старты СХ дети Grifon Children Nordic Walking [Ирина Соля](#)

Руководитель волонтеров: [Ирина Валькер](#).

Руководитель волонтеров с ОБЗ [Светлана Леонтьева](#)

Разминка Grifon RUN: [Мария Морозова](#)

Разминка детских стартов [Егор Анфимов](#) и [Екатерина Кизиляева](#).

Танцевальная разминка [Наталья Власова](#)

Разминка Северная ходьба [Александра Позднякова](#)

Амбассадор Детского старта 1 км БЕГ [Дмитрий Кизиляев](#)

Амбассадор FUN стартов [Егор Анфимов](#)

Амбассадор Детского старта 1 км северная ходьба [Ирина Соля](#)

Технический директор: Виктор Киевич

Руководитель АХЧ [Виталий Барский](#)

Руководство столами питания на трассе [Иван Сенников](#)

Церемония награждения: [Veronika Leonova](#) и [Кристина Киевич](#)



Сувенирная продукция и доп.опции: [Оксана и Диана Петух](#).

Спортивный комментатор [Макс Егоров-Курмыш](#)

Диджей: [Михаил Ловягин](#).

Ведущие: [Егор Анфимов](#), [Оксана Гальчук](#), [Оксана Мостовая](#).

Концертная программа: [Продюсерский Центр «Talent Universe»](#), [Студия вокала ЕЛЕНЫ САХАТОВОЙ](#), студия [Миракл Body&Soul](#), баянист [Геннадий Федосов](#).

Официальные фото: [MYSPO.RT.PHOTO](#).

Информационный партнер: [IVANOV STUDIO](#).

Репортажные фотографы: [Денис Ремпель](#), [Ксения Батаева](#).

Спортивный директор: <a href="#">Миша Быков</a> Главный болельщик: <a href="#">Анатолий Антропов</a>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Амбассадоры старта



[Сидорова Анна](#) МСМК по легкой атлетике, тренер бегового проекта и учитель физической культуры;

[Алакайя Ирина](#) ультрамарафонец, автор и чтец стихов;

[Митин Сергей](#) КМС по лыжным гонкам, Чемпион СПб и призер по лыжным гонкам, Чемпион Гран При России по северной ходьбе 2018;

[Белов Александр](#) председатель Федерации лёгкой атлетики Тихвина, председатель Клуба любителей бега "Тихвин", организатор беговых соревнований;

[Маркова Ирина](#) рекордсменка России в марафоне и суточном ультрамарафоне северной ходьбой, чемпионка России в дисциплине "северная ходьба";

[Диане Диана](#) любитель спорта, участник и призер соревнований;

Амбассадоры — это пионеры в мире outdoor\*, они открывают новое, отодвигают границы возможного и стараются рассказать об этом в своих фотографиях, рассказах, на тренировках и в путешествиях. Эти яркие люди не только создают интересные проекты, но и несут в наш мир полезные знания и вдохновляют своим примером. Это спортсмены и любители одной с вами группы крови: спортивной.

\* Что такое outdoor? Аутдор — это всевозможные виды досуга на лоне природы, требующие как минимум отрыва от дивана и ноутбука или даже от стула в любимом баре и испытывающие ваши силу и выносливость за пределами домашне-офисной зоны.



### III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

- ❖ Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.
- ❖ Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»».
- ❖ Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на ООО «Компания по организации спортивно-массовых мероприятий «Гриффон».
- ❖ Участникам, при необходимости будет оказана медицинская помощь на всей протяженности трассы, а также будет обеспечено дежурство врачей в стартово-финишной зоне.

### IV. ДАТА, МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ И КАК ДОБРАТЬСЯ.

**08 марта 2026 года**, место старта: г. Санкт-Петербург, Удельный парк Санкт-Петербурга.

Адрес: проспект Энгельса, дом 28А.

Добираться можно от метро Пионерская и от метро Удельная.

**Стартовый городок:** расположен: **Удельный парк, сквер, вход в парк с пр.Энгельса д.28 к.1 калитка у пожарной части.**

**Точка на карте:** пр. Энгельса, 26А, Санкт-Петербург  
DD (десятичные градусы) Широта: 60.005956, Долгота: 30.323981



Приходите семьями, с друзьями и коллегами. Совместное хобби с любимыми людьми объединяет. Доля азарта и дружеское соперничество быстрее приведут к отличным результатам.

Приходите на забег пешком или добирайтесь общественным транспортом. Если вы собираетесь приехать на автомобиле, подумайте о том, чтобы захватить с собой своих друзей, также участвующих в забеге.

### V. МЕДАЛЬ ФИНИШЕРА.

**Петербург — это город, где творится история — именно этот смысл мы заложили в дизайн нашей медали.**

🏆 Медаль финишера - медаль Святой Татьяны -покровительницы студенчества, реплика Почетного знака Святой Татьяны.

Святая Татьяна - покровительница российских студентов. **Девиз праздника** - слова студенческого гимна «**Gaudeamus igitur, juvenes dum sumus...**» - «**Так будем радоваться, пока мы молоды**»

Знак «Святой Татьяны», покровительницы студенческой молодежи России, был учрежден в 1996 году. Он вручается людям, занимающимся просветительской и социальной деятельностью. У этой награды есть две степени - молодежная (для людей не старше 35 лет)

За основу взяты Татьянинский крест (ромбовидная форма) и крест Святой Великомученицы Татьяны, покровительницы науки и студентов. На языке геральдики Крест Святой Татьяны означает принадлежность к науке, к научному труду, он не содержит никакой религиозной направленности.



**Все финишировавшие участники**, всех видов активности: бег, северная ходьба, каникросс, FUN старты, эстафета, парный забег - на всех дистанциях 1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км награждаются медалью финишера.

Медаль литая, металлическая, с эмалью, двусторонняя; с обратной стороны нанесен логотип Grifon RUN. Крепится на фирменную ленту с кобальтовой сеткой, с нанесением логотипа, даты и названия марафона.

- ❖ **ДРЕСС КОД:** Святая Татьяна считается покровительницей студентов. Приветствуются участники с элементами, шутливо отражающими студенчество: для женщин и девочек - бантики, яркие юбки, юбки-пачки, для мальчиков и мужчин -яркие галстуки. Будут красочные фото!
- ❖ На все наши марафоны мы устанавливаем шутливые дресс-коды. Дресс код- это пожелание участникам к одежде для создания атмосферности забега. Но главное- это хорошее настроение и позитивный настрой!
- ❖ Организаторы приготовили стильные беговые футболки с символикой мероприятия, которые можно купить онлайн, одновременно с регистрацией или в день старта в палатке с сувенирной продукцией .

## VI. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ВИДЫ АКТИВНОСТИ.



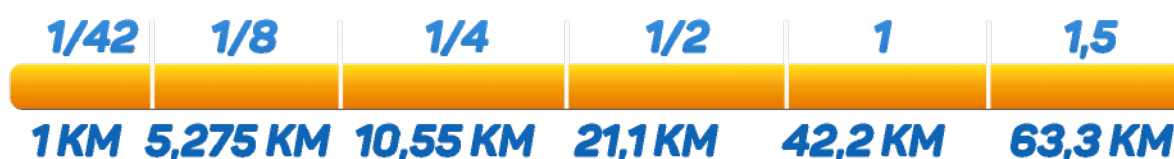
СЕРИЯ СТАРТОВ #GRIFONRUN:  
МЫ УЧИМ ♥ ЛЮБИТЬ БЕГ!

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители бега всех возрастных групп. Участник самостоятельно оценивает уровень своей физической подготовки и определяет какую дистанцию выбрать.

Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.

Для вас мы подготовили **ШЕСТЬ** дистанций, частей марафона:

### ВЫБЕРИ И ПРОБЕГИ СВОЙ МАРАФОН



- ❖ М 1.5 ♦ **63,3 км** ультрамарафон, для супер опытных бегунов;
- ❖ М1 ♦ **42,2 км** для для опытных бегунов, марафонцев;
- ❖ М1/2 ♦ **21,1 км** для продвинутых бегунов, полумарафонов и североходцев (с 17 лет);
- ❖ М1/4 ♦ **10,55 км** для опытных спортсменов (с 14 лет) - бег и северная ходьба;
- ❖ М1/8\* 4 чел. ♦ **5,275 км эстафетный полумарафон**;
- ❖ М1/8 ♦ **5,275 км** для тех, кто знаком с бегом (с 10 лет) - бег и северная ходьба;
- ❖ М1/42 ♦ **1 км** для самых маленьких, детей и юниоров (от 1-17 лет);



### Корпоративное и командное участие

Создаем настроение бегунам, чтобы бежалось дружнее единомышленникам: командами и с коллегами.

Для **участия** необходимо подать заявку на на электронную почту [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)

Стартовые пакеты может получить один представитель от команды.

Вы можете бежать со своей символикой и флагами. В итоговых протоколах отдельный корпоративный командный зачет и грамота команде за участие.

Дополнительно вы можете заказать футболки с символикой мероприятия и нанесением логотипа своей компании, групповое фото и фото участников с дистанции, видеоролик 2 минуты об участии команды в марафоне

Оплата осуществляется банковским переводом на основании счета, выставленного организаторами.

**Стоимость участия от 6000 руб./чел. в зависимости от набора опций.**



## БЕГ

Вид активности: бег. Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.

Мы будем рады видеть на забеге и **участников на инвалидных колясках**, просьба сообщить о своем участии заранее на электронную почту [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru) Будьте внимательны к бегунам вокруг вас. Если это возможно, стартуйте позади всех и старайтесь придерживаться одной стороны трассы.



## Старт на 1 км

Направлен на развитие интереса детей к бегу и спорту.

- ❖ Для награждения участники забега на **1 км бег** *подразделяются* по возрасту на 4 категории: **МАЛЫШИ (1-6 лет 2020-2025 г.р.)**, **ДЕТИ (7-9 лет 2017-2019 г.р.)**, **ПОДРОСТКИ (10-13 лет 2013-2016 г.р.)** и **ЮНИОРЫ (14-17 лет 2009-2012 г.р.)**.
- ❖ Возраст технически определяется на 31.12.2026 г. по правилам соревнований по легкой атлетике принадлежность участников к той или иной группе или подгруппе определяется по году рождения (без учета даты рождения).
- ❖ *Количество участников соревнований на 1 км ограничено и составляет 100 человек.*
- ❖ Дистанция соревнований на 1 км – маленький круг длиной 1/42 марафона = 1км.
- ❖ Участники соревнований на 1 км наравне со взрослыми участниками награждаются полноценной медалью.



“Люблю МАМУ” ❤️ забег с родителями на дистанции 1 км  
Направлен на развитие интереса детей и родителей к бегу и спорту.

**Уникальный формат, доступный участникам только 8 марта.**

- ❖ **формат, доступный участникам только 8 марта:** прекрасный повод сказать о своей любви, выразить слова благодарности и нежности близкому человеку - маме, возможность пробежать дистанцию вдвоем.
- ❖ Вид активности: бег.
- ❖ М1/42= 1 км бег вдвоем (с 1 год, взрослый в паре с ребенком (мама/ папа и дочка/сын);
- ❖ Дистанция соревнований на 1 км – маленький круг длиной 1/42 марафона = 1км.
- ❖ Мужчина/женщина и мальчик/девочка или мужчина/женщина с мамами бегут вместе. Финишируют синхронно (разница в показаниях чипов не более 3 секунд)
- ❖ Две медали: на финише каждый участник парного забега получает медаль финишера.
- ❖ **11:25 СТАРТ** Забег “Люблю МАМУ” ❤️ (вдвоем) на дистанции 1 км (старт вместе с дистанцией 1 км).
- ❖ Отдельное награждение: **13:15 НАГРАЖДЕНИЕ** Забег “Люблю МАМУ” ❤️ (вдвоем) забег на 1 км (награждение пар с 1 по 3 место).



## Эстафетный полумарафон

Вид активности: бег.

Для вас мы подготовили **эстафетный полумарафон**:

**M1/8\*4 ♦ 4 чел.\*5,275 км эстафета (с 10 лет);**

Технический аспект эстафеты ничем не отличается от спринтерского бега за исключением передачи палочки (чипа) между участниками одной команды.

■ К участию допускаются мужчины и женщины 10 лет и старше. Возраст участника определяется по состоянию на 31 декабря 2026 года.

■ Состав Команды - четыре человека, независимо от пола. Каждый участник Команды должен бежать не больше одного этапа подряд.

Запрещается одному участнику бежать за разные эстафетные команды. За нарушение дисквалификация.

Обо всех изменениях в составе Команды (добавление, замена одного участника на другого и пр.) капитан должен сообщить в письменном виде не позднее чем за 30 минут до старта соревнований (т.е. до 09.00). В день старта дополнительной регистрации для участников эстафеты не будет.

■ Стартовые номера получает первый участник эстафеты на всю команду (с копиями паспортов и справок).

■ Передача эстафеты осуществляется путем передачи эстафетной палочки (в нее вмонтирован чип для фиксации времени).

■ В Эстафете награждаются команды, занявшие с 1 по 3 место, независимо от пола.

■ Продумайте стратегию забега. Кто в какой последовательности побежит.

■ Сделайте презентацию команды и она будет опубликована в группе мероприятия. Общайтесь, укрепляйте командный дух.

Для **участия** необходимо подать заявку на на электронную почту [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)



## Парный забег: бег вдвоем, 5.275 км

Для вас мы подготовили парный забег.

Это прекрасный повод сказать о своей любви- выразить слова благодарности и нежности близкому человеку - девушке, маме, любимой женщине, жене, дочери, возможность пробежать дистанцию вдвоем.

❖ Вид активности: бег.

❖ M1/8= 5,275 км бег вдвоем (с 10 лет мужчина и женщина);

❖ Мужчина и женщина бегут вместе. Финишируют синхронно (разница в показаниях чипов не более 3 секунд)

❖ Две медали: на финише каждый участник парного забега получает медаль финишера.

❖ **12:10** СТАРТ Парный забег (вдвоем) на 5,275 км (старт вместе с дистанцией 5.275 км).

❖ Отдельное награждение: **14:10** НАГРАЖДЕНИЕ Парный забег (вдвоем) забег на 5,275 км (награждение пар за 1-2-3 место).



## Каникросс (бег с собакой)

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке и под контролем в течение всей дистанции.

- ❖ КАНИкросс **5,275 км** ( бег с собакой)

**Требования** к участникам дистанций каникросс 🐕🏃

- ❖ на протяжении всей дистанции на спортсмене должен быть одет в пояс для каникросса с быстросъемным карабином, потяг с амортизатором, а на собаке ездовая шлейка.
- ❖ для собак мелких пород допустим поводок.
- ❖ убедительная просьба для всех владельцев собак, придерживать питомцев на старте, чтобы не возникло драки.
- ❖ просьба убирать за своими питомцами.

**FUN ЗАБЕГИ** на дистанции 1 км: **ТАКСОХОД, КОТОКРОСС, КАНИКРОСС, БЭБИстарт.**



## ТАКСОХОД (бег с собаками мелких пород), КАНИКРОСС

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке и под контролем в течение всей дистанции.

- ❖ “ТАКСОХОД” неспешный бег с таксами или другими мелкими породами собак **1 км**
- ❖ “Каникросс” бег Детский старт с собаками 1 км

**Требования** к участникам дистанций таксохода 🐕🏃

- ❖ для собак небольших пород необходим поводок (шлейка).
- ❖ убедительная просьба для всех владельцев собак, придерживать питомцев на старте, чтобы не возникло драки.
- ❖ просьба убирать за своими питомцами.



## КОТОкросс (бег с котом в рюкзаке)

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке (шлейке) - в рюкзаке и под контролем в течение всей дистанции.

- ❖ “КОТОкросс” бег с котом **1 км**

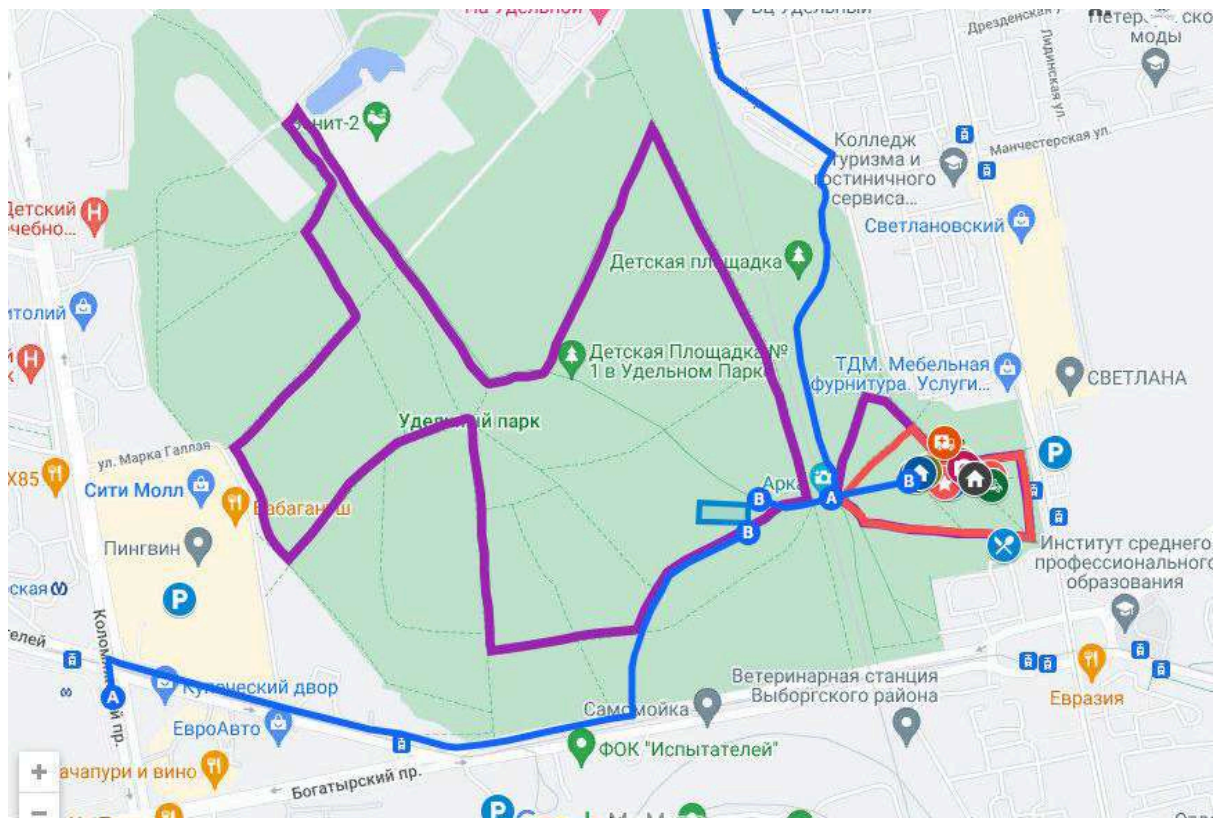
**Требования** к участникам дистанций котокросс 🐕🏃

на протяжении всей дистанции на спортсмене должен быть рюкзак, а на коте короткий поводок (шлейка).

## БЭБИстарт 1 км

Мамы или папы с детьми в детских колясках - дистанция для тех, для кого маленький ребенок – не помеха бегу, а даже, напротив –дополнительный стимул, чтобы бегать чаще, быстрее и лучше, ведь родительство не лишает человека права на хобби.





## VIII. ДИСТАНЦИИ И ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ.

Дистанции: **1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км.**

Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.

Для вас мы подготовили **ШЕСТЬ дистанций**, частей марафона:

- M1.5 **◆ 63,3 км** для супер опытных бегунов, ультрамарафонцев- бег;
- M1 **◆ 42,2 км** для для опытных бегунов, марафонцев - бег и северная ходьба;
- M1/2 **◆ 21,1 км** для продвинутых бегунов, полумарафонцев - бе и эстафетный полумарафонг;
- M1/4 **◆ 10,55 км** для опытных спортсменов: бег, северная ходьба;
- M1/8 **◆ 5,275 км** для тех, кто знаком с бегом: бег, Парный забег, северная ходьба, каникросс;
- M1/42 **◆ 1 км** для начинающих - бег, Забег "Люблю МАМУ" **♥** (вдвоем), северная ходьба;.
- M1/42 **◆ FUN старты 1 км** для всех участников ТаксоХОД, КОТОкросс.

**Виды активности:** Бег, северная ходьба, каникросс (бег с собакой), FUN старты (бег с котом и ходьба с собаками мелких пород).

Количество участников соревнования дистанций: 1 км, 5,275 км, 10,55 км, 21,1 км, 42,2 км, 63,3 км, 100 км и online формат - ограничено и составляет **800 человек.**

## IX. СТАРТ /ФИНИШ.

- ❖ **Старт ультрамарафона (63,3 км) в 9:30** *Лимит на преодоление дистанции: 07 часов 30 минут, закрытие дистанции в 17:00.*
- ❖ **Старт марафона 42,2 км, бег в 10:00.**
- ❖ Старт участников дистанции 21,1 км «Северная ходьба» **в 10:05** ;
- ❖ **Старт марафона 42.2 км в 10:10**, *закрытие дистанции в 16:30.*
- ❖ Старт участников дистанции 5.275 км «Каникросс» в **10:30**;
- ❖ **Старт Детского старта на 1 км**, бег в **11:15** (первая линия старта);
- ❖ Старт Детского старта 1 км, «Северная ходьба» в **11:15** (вторая линия старта);
- ❖ Старт забега “Люблю МАМУ” ❤️ забег вдвоем на дистанции 1 км бег в **11:25**
- ❖ FUN Старты на дистанции 1км: FUN “КАНИкросс”, “КОТОкросс”, “ТАКСОХОД” спортивная ходьба с таксами и мелкими породами собак в **11:30**;
- ❖ Старт участников дистанции 5.275 км «Северная ходьба» в **11:40**;
- ❖ Старт дистанции 21.1 км, бег и эстафетный полумарафон 4\*5,275км - в **12:00**.
- ❖ Старт дистанции 10,55 км, бег в **12:05**.
- ❖ Старт дистанции 5.275 км, бег в **12:10**.
- ❖ Закрытие соревнований в **17:00**;
- ❖ Закрытие стартового городка в **17:00**.

**Финиш** всех дистанций **закрывается в 17.00.**

По истечении контрольного лимита времени (17:00) спортсмены, не завершившие дистанцию, будут сняты с соревнований. Участники, очевидно не успевающие в контрольное время, по усмотрению организаторов также могут быть сняты с трассы до истечения временного лимита.

После 17.00 наличие бригады **финиша НЕ ГАРАНТИРУЕТСЯ!**

Организаторы не несут ответственности за участников, решивших продолжить движение по дистанции по истечении лимита времени.

## X. ПЕЙСМЕЙКЕРЫ



**На дистанции 1/4 марафона, полумарафон** будут стартовать пейсмейкеры на целевое время. *Пейсмейкеры* – подготовленные спортсмены, в задачу которых входит вести бег по дистанции в равномерном темпе с тем, чтобы финишировать в заданное время. Менее опытные участники забега могут ориентироваться на темп пейсмейкеров, и соотносить свою скорость с ожидаемым результатом.

**На дистанции 10.55 км** будет стартовать пейсмейкер на целевое время: 00:50. **На дистанции полумарафон** будут стартовать пейсмейкеры на целевое время: 1:40, 1:50, 2:00.

Отобранные под чутким руководством [Алексея Белоусова](#) - вести на результат будут лучшие представители Команды [Пейсмейкеры Санкт-Петербурга](#).

На дистанциях : 63,3 км - 42,2 км - 5,275 км - официальных пейсмейкеров не будет.

## XI. ХРОНОМЕТРАЖ, РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ.

На соревнованиях применяется система электронного хронометража с контрольными отметками на дистанции. Фиксация времени производится с помощью электронного чипа, размещенного на лодыжке ноги.

- ❖ Стартовый номер размещается на груди участника или на специальной поясной сумке спереди. Убедитесь, что номер на старте закреплен на передней части тела и ничто не препятствует его прочтению.
- ❖ **Каждому участнику выдается индивидуальный чип хронометража. Его использование обязательно! После финиша чип необходимо вернуть. Нет чипа = нет результата.**
- ❖ Все финишировавшие участники награждаются медалью финишера в обмен на чип электронного хронометража.
- ❖ Каждый участник обязан сдать **чип** после **финиша**. В случае потери или повреждения электронного **чипа**, участник обязан возместить стоимость электронного **чипа** в размере 7000 (семь тысяч) российских рублей.
- ❖ В случае потери **чипа** участник обязан немедленно уведомить об этом организаторов соревнований

Организатор Соревнования *не гарантирует* получение личного результата участником в следующих случаях:

- ❖ размещение стартового номера в месте, отличном от рекомендованного;
- ❖ повреждение электронного чипа хронометража;
- ❖ утрата стартового номера или электронного чипа.

**Регистрация результатов:** результат участников Соревнования фиксируется:

- ❖ - электронной системой хронометража с контрольными отметками на дистанции;
- ❖ - системой видеорегистрации;

Итоговые результаты транслируются в режиме онлайн и публикуются вместе с дипломами участников на сайте [http://reg.o-time.ru/list\\_future.php](http://reg.o-time.ru/list_future.php) не позднее 12.03.2026 г.

## XII. ПРЕТЕНЗИИ И АПЕЛЛЯЦИИ.

Претензии к судьям и апелляционные жалобы принимаются **в день соревнований, в письменном виде** (заявление в произвольной форме) **до 17:00** (время закрытия соревнований).

**Апелляция** - обжалование не вступившего в силу решения судей, выраженное в письменной форме, которое выражает несогласие: с результатом оценки выступления спортсмена судьями, с допуском или не-допуском спортсмена (-ов) к участию в соревновании, с нарушением общих правил поведения спортсменами и участниками соревнований, с допущенной несправедливостью по отношению к участнику соревнований, с нарушением общепринятых норм спортивной этики.

### **Порядок подачи апелляции**

Апелляция может быть подана представителем команды, тренером, участником - Главному судье соревнований.

Подача апелляции возможно только после объявления результатов соревнований, до вступления в силу решения судей.

Участник или лицо, уполномоченное подавать апелляцию от лица участника соревнования уведомляет Главного судьи соревнований о желании подать апелляцию и передает ее лично в руки секретарю, либо Главному судье соревнований и передает денежный залог.

#### **Апелляция должна обязательно содержать следующие данные:**

ФИО спортсмена (-ов), в отношении которых, по мнению подающего апелляцию была допущена ошибка, название дисциплины, в которой участвовал спортсмен и по которой подается апелляция, ссылка на пункт правил (какие именно правила действуют в рамках соревнования описано в положении о соревновании) или Регламента Соревнований, которые подающий апелляцию считает нарушенными, ФИО, должность и подпись лица, подающего апелляцию.

Апелляция не удовлетворяющая всем вышеуказанным требованиям не может быть принята к рассмотрению.

#### **Залог**

Протесты, жалобы и апелляции, адресуемые Главному Судье, сопровождаются залогом в сумме, равной 5 стартовым взносам или 5000 руб. (большая из двух сумм)

Залоговая сумма возвращается, если апелляция была удовлетворена. Если апелляция отвергается, то залоговая сумма удерживается лицом, которому она изначально была передана и впоследствии перечисляется в Оргкомитет соревнований.

Главный судья соревнований создает своим решением Апелляционную комиссию из судей, в составе председателя и двух членов. Апелляционная комиссия может быть также утверждена до начала соревнования на совещании судей и представителей команд.

Апелляционная комиссия по существу рассматривает апелляцию, принимает и оглашает решение. Во время рассмотрения апелляции Апелляционной комиссией могут быть использованы (по решению председателя) видео материалы, опрошены представители, спортсмены, судьи. Никто не имеет права вмешиваться в работу Апелляционной комиссии. При неявке или отсутствии кого-либо из заинтересованных лиц комиссия имеет полное право вынести решение заочно.

Решение Апелляционной комиссии является окончательным, изменениям и обжалованию не подлежит. Решению Апелляционной комиссии обязаны подчиниться все: Судейская коллегия, официальные представители команд, спортсмены.

Решение апелляционной комиссии должно быть справедливым и придерживаться духа fair play (честные состязания).

Лицо, подавшее апелляцию может быть уведомлено о решении Апелляционной комиссии устно или письменно.

## **XIII. СТАРТОВЫЙ ГОРОДОК И МЕСТО СТАРТА.**

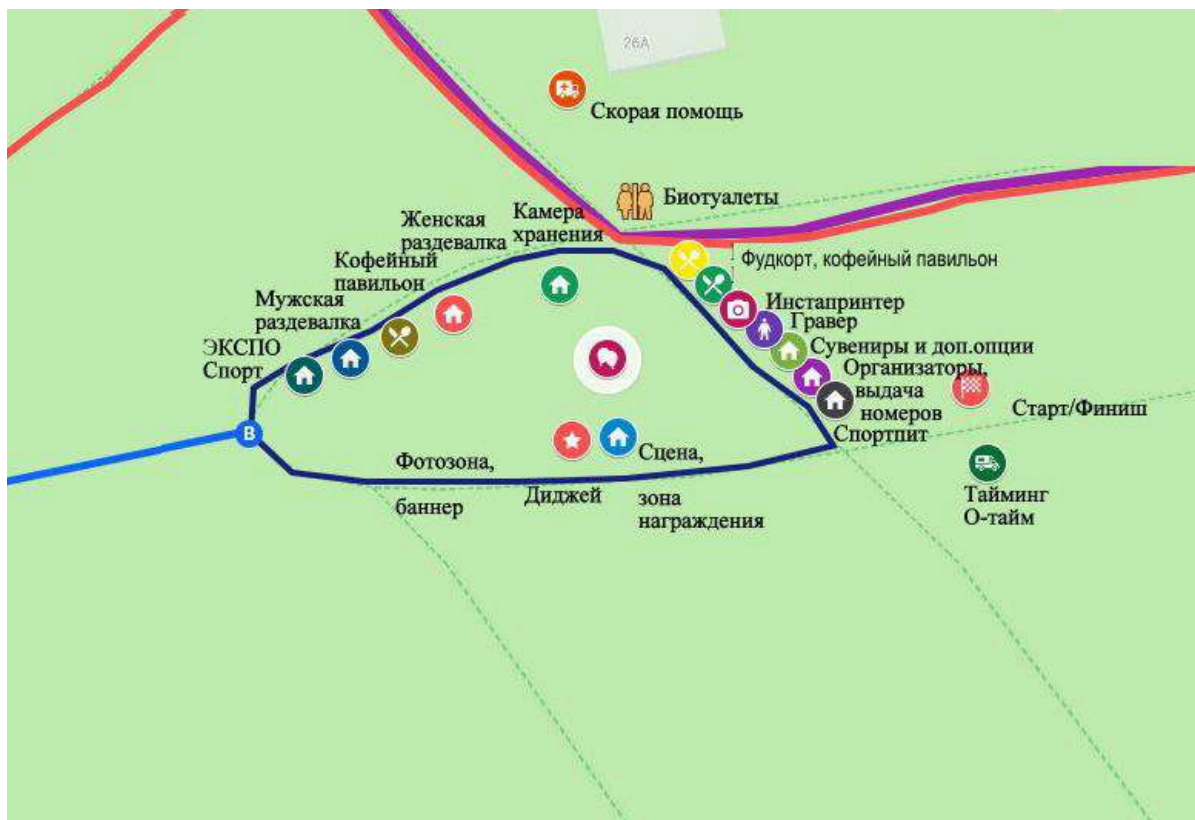
**Месторасположение стартового городка и центра соревнований** Удельный парк, сквер, вход с пр.Энгельса 28 к.1 калитка у пожарной части.

точка на карте: пр. Энгельса, 26А, Санкт-Петербург

DD (десятичные градусы) Широта: 60.005956, Долгота: 30.323981

- ❖ в **центре соревнований** располагаются Палатка организаторов - **выдача номеров участникам, судейская палатка, раздевалки, камера хранения**. Недалеко от зоны старта находятся **биотуалеты и скорая помощь**.
- ❖ на трассе расположены **“пункты питания на трассе”** (сладкий чай, кока-кола, вода, бананы, апельсины, изюм, черный хлеб с солью), доступные участникам по ходу забега (на дистанциях 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км). Участники вправе разместить своё питание на столике (подписав его).
- ❖ на **финише** расположены финишные **пункты питания** и кофейный павильон.
- ❖ в стартовом городке расположены палатка гравера (гравировка медалей), инстапринтер (печать брендированных фото), палатки со спортивным питанием и экипировкой;

## Схема стартового городка и установки оборудования:



## XIV. РЕГИСТРАЦИОННЫЙ ВЗНОС.

Оплата регистрации рассматривается как предоставление дистанционной услуги (включение в список участников и доступ к информации).

Регистрация: <https://reg.russiarunning.com/event/8marta2026>

Участник **считается зарегистрированным**, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос.

После получения оплаты спортсмен попадает в список участников в течение 48-ми часов. Список участников доступен к просмотру по ссылке:

<https://reg.russiarunning.com/event/8marta2026/startlist>

**Регистрационный взнос** необходимо оплатить после заполнения регистрационной формы. Способы оплаты: банковские карты платежных систем МИР, Visa, MasterCard, Maestro и ЯндексДеньги в режиме онлайн.

Для участников соревнований предусмотрены:

- ❖ сертифицированная, подготовленная и размеченная трасса;
- ❖ стартовый номер участника и булавки;
- ❖ чип индивидуального хронометража;
- ❖ возможность бежать на целевое время за пейсмейкерами (бег);
- ❖ камера хранения;
- ❖ раздевалки, отдельно мужская и женская;
- ❖ эксклюзивная медаль финишера;

- ❖ пункты питания на трассе;
- ❖ пользование биотуалетами;
- ❖ первая медицинская помощь (при необходимости) на всем протяжении трассы (дежурит карета скорой помощи);
- ❖ результат в итоговом протоколе, награждение, призы;
- ❖ культурно-развлекательная программа;
- ❖ пакет финишера;

Для участников также каждый раз добавляются *дополнительные возможности*- фотозона, развлекательная программа, спортивный массаж на финише (в теплое время года), бонусы и скидки от Партнеров и другое.

**Virtual Run (online формат):** участник не принимает участие на самом мероприятии в парке Санкт-Петербурга (бежит у себя в регионе, отчитывается нашим специалистам и получает медаль по почте)

**Для дистанционных участников (online формат) предусмотрены:**

- ❖ электронный стартовый номер;
- ❖ эксклюзивная медаль финишера;
- ❖ электронный диплом участника;
- ❖ участие в конкурсах и розыгрышах;
- ❖ результат в итоговом протоколе;
- ❖ доставка медали Почтой России для иногородних участников.

**Регистрационный взнос** (участие дистанционно) необходимо оплатить после заполнения регистрационной формы. Способы оплаты: банковские карты платежных систем Visa, MasterCard, Maestro и ЯндексДеньги в режиме онлайн.


Регистрация: <https://reg.russiarunning.com/event/8marta2026>

## Регистрационный взнос VII Весенний Марафон к 8 марта

дистанция и виды активности	часть марафона	с момента открытия регистрац ии по 30.10.2025	с 01.11.25 по 30.11.25	с 01.12.25 по 31.12.25	с 01.01.26 по 31.01.26	с 01.02.26 по 07.03.26	в день соревнований 08.03.2026 - при наличии слотов
63.3 км \ бег	1,5	2500	3500	4000	4500	5000	6000
марафон 42.2 км \ бег	1	2500	3000	3500	3900	4300	5000
полумарафон 21,1 км \ бег	1/2	2000	2700	3300	3500	3900	4500
10.55 км \ бег\ северная ходьба	1/4	1800	2000	2400	2700	3000	3500

эстафетный полумарафон 4*5.275 км \ бег \	1/8*4	4*1500	4*1700	4*2200	4*2400	4*2800	x
5.275 км \ бег \ северная ходьба \ каникросс	1/8	1600	1800	2300	2500	2900	3500
ПАРНЫЙ ЗАБЕГ мужчина и женщина на дистанции 5.275 км	1/8 x 2 чел.	2*1500	2*1800	2*2000	2*2300	2*2700	x
1 км FUN забеги котокросс, таксоход, каникросс, БЭБИ старт (мамы с малышами)	1/42	1400	1500	2000	2100	2300	2500
Забег "Люблю МАМУ" ❤️ (бег вдвоем) на дистанции 1 км	1/42 x 2 чел.	2*1300	2*1500	2*1700	2*1900	2*2100	x
1 км \ бег \ северная ходьба \ (лимит 100 человек) дети от 1-17 лет *	1/42	1300	1500	1700	1900	2100	2500
Virtual Run (online формат)	все	1500	1700			2000	2000

## ХV. ЛЬГОТЫ НА ОПЛАТУ РЕГИСТРАЦИОННОГО ВЗНОСА.

	<p>Льготы на оплату регистрационного взноса (для offline формата соревнований): предоставляются только при регистрации заранее - <b>до 03 марта 2026 г.</b></p> <p>В день старта регистрация льготной категории участников с учетом льгот - не производится.</p>
<p><b>Юноши и девушки моложе 20 лет</b> (за исключением дистанции 1 км)</p>	<p>скидка 25% - предоставляется системой регистрации автоматически</p>
<p><b>Мужчины от 60 лет и женщины от 55 лет лет с гражданством РФ</b> (за исключением дистанции 1 км)</p>	<p>скидка 25% - предоставляется системой регистрации автоматически</p>

<b>Мужчины и женщины 75+ лет. с гражданством РФ</b>	стоимость 500 руб
<b>Инвалиды 1,2,3 группы, ветераны боевых действий</b>	скидка 25% (при предъявлении подтверждающего документа). Для активации регистрации и предоставления скидки - пишите на почту: <a href="mailto:grifonerun@mail.ru">grifonerun@mail.ru</a> (с приложением копий документов, подтверждающих льготу)
<b>Беговым и спортивным клубам (за исключением корпоративного участия)</b>	скидки 5% на участие от 10 человек участников.
<b>Партнёрам</b>	предоставляется один льготный слот на команду.

**Скидки на Virtual Run (online формат) - не распространяются.**

**Участникам, прошедшим онлайн регистрацию и по каким либо причинам не имеющим возможности принять участие в мероприятии, регистрационный взнос НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ.**

### **Льготы Победителям Новогоднего марафона 14 декабря 2026:**

Победители в абсолютном зачете на дистанциях 5,275 км, 10,55 км, 21.1 км, 42.2 км.

- ❖ 1 место - скидка 25%; Скидка действует только на следующий старт и не переоформляется на другого участника.
- ❖ 2-е место - скидка 20%;
- ❖ 3-е место - скидка 15%; Скидки на *Virtual Run* (online формат) - не распространяются.

Льготы на оплату стартового взноса предоставляются только при регистрации заранее - до 03 марта 2025 г.

В день старта регистрация льготной категории участников с учетом льгот - не производится.

Для активации регистрации и предоставления скидки заранее пишите на почту: [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)

Передача оплаченной заявки другому участнику возможна до 03 марта 2026 г.

Стартовый взнос не возвращается.

## **XVI. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОПЦИИ.**

### **Конкурсы:**

В предстартовый период в группах мероприятия (VK, Instagram, Facebook, Telegram и др.) организуются конкурсы на розыгрыш слотов. Выигранный слот действует только на выигранный старт и не переоформляется на другого участника.

Для активации выигранного слота пишите на мэйл [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)



Творческий конкурс для детей, участников марафона. Ждем детские рисунки на темы **«8 марта»** и **“Мартовский кот”** на творческий конкурс.

Присылайте сканы (фото) рисунков на мэйл [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru) или загружайте в альбом: Альбом конкурса рисунка

Прием работ по 03 марта 2026 г. включительно  
08 марта 2026 г., в день проведения марафона мы устроим выставку  
детского рисунка и отметим участников конкурса

### Конкурс аватарок.

✓ Конкурс аватарок: установи себе яркий аватар, ворвись в ВЕСНУ!  
**Создай аватарку “Я БЕГУ”, “Я ИДУ”,  
“Поздравляю МАМУ” по ссылке:**

Аватарка “**ONLINE**” (удаленное участие)  
**по ссылке:**

**Поставь фото профиля и не удаляй до  
08 марта 2026 г.**

**Продублируй = загрузи в альбом  
конкурса аватарок:**

**Все участники конкурса аватарок  
получат в день старта 08 марта 2026г. (в  
палатке выдача сувениров и  
дополнительных опций) фруктово -  
злаковые батончики Bionova.**

- ❖ **ДРЕСС КОД:** Святая Татьяна считается покровительницей студентов. Приветствуются участники **с элементами, шутливо отражающими студенчество:** для женщин и девочек - бантики, яркие юбки, юбки-пачки, для мальчиков и мужчин - яркие галстуки, для всех **студенческие мантии выпускников и шапочки-конфедератки.** Будут красочные фото!
- ❖ На все наши марафоны мы устанавливаем шутливые дресс-коды. Дресс код- это пожелание участникам к одежде для создания атмосферности забега. Но главное- это хорошее настроение и позитивный настрой!
- ❖ Организаторы подготовили стильные беговые футболки с символикой мероприятия, которые можно купить онлайн, одновременно с регистрацией или в день старта в палатке с сувенирной продукцией .

Сувенирная продукция:

**ФУТБОЛКИ:** на память о мероприятии  
Участники могут купить красочные  
фирменные спортивные беговые футболки,

с символикой марафона и дистанциями. Купить футболку с символикой марафона можно одновременно с регистрацией, на сайте RussiaRunning - выбрав опцию "футболка" и выбрав нужный размер. Фасон унисекс.

Размеры: 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56.

**Стоимость футболки 2500 руб.**

**Бафф беговой**, размер универсальный, с логотипом и символикой мероприятия.

Бафф сделан из современного материала, обладающего влагоотталкивающими свойствами. Он быстро сохнет и сохраняет тепло, при всех своих отличных эксплуатационных свойствах имеет небольшую толщину; материал похож на мембрану, так как оснащен мини отверстиями на внешней стороне, которые позволяют изделию пропускать воздух, но при этом защищают тело от ветра и осадков. Микроволокно приятно на ощупь, носить его удобно и комфортно.

**Стоимость баффа 1000 руб.**

**Мешок-рюкзак** для обуви, размер 30\*40 см, с логотипом и символикой мероприятия.

**Стоимость мешка 1000 руб.**

**Магниты для номера Grifon (4 шт.), цвета: синий, белый, золотой.**

Магнитный держатель-способ закрепить стартовый номер на соревнованиях (бег, северная ходьба). Отличная альтернатива булавкам, которые прокалывают одежду и могут ее испортить.

Больше никакой испорченной одежды! Аксессуар для крепления стартового номера- отличный подарок, презент, знак внимания для спортсменов и любителей активных видов спорта.

Удобно брать с собой на забег, магниты соединяются между собой и находятся вместе.



**Стоимость комплекта магнитов 600 руб**



### Памятный значок с грифоном Grifon RUN

На память о мероприятии можно приобрести памятный значок с грифоном. Материал: недорогой сплав металла, цветная эмаль.

Диаметр значка 2,5 см, крепление - цанга.

**Стоимость значка Grifon 500 руб.**



### Носки беговые.

Благодаря качественным материалам и грамотному балансу ноги в носках свободно дышат и не потеют.

Цвет: Белый. Принт: Вышивка

Состав: Хлопок — 80%, полиамид — 15%, лайкра — 5%

Страна производитель: Россия

Размерный ряд: 35-40 и 40-45

**Стоимость пары носков 1000 руб.**



**Силиконовый браслет**, с символикой мероприятия и дистанциями, размер универсальный.

**Стоимость браслета 200 руб.**

## XVII. РЕГИСТРАЦИЯ И ПЕРЕРЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ.

Регистрация открылась 16 октября 2025 г. на платформе RussiaRunning:

<https://reg.russiarunning.com/event/8marta2026>

❖ **Заявку на участие** в соревнованиях можно подать на платформе RussiaRunning.

- ❖ Регистрация завершается 07 марта 2026 г. в 14:00 или ранее, при достижении лимита участников. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос.
- ❖ По окончании регистрации участникам присваиваются стартовые номера 07 марта 2026 г. Участник Соревнования может бежать только под своим зарегистрированным номером.
- ❖ В день СТАРТА возможна дополнительная регистрация с 10-00 до 12-00, *при наличии свободных стартовых пакетов.*
- ❖ ONLINE формат регионы: с 15 февраля 2026 г.-31 декабря 2026 г.
- ❖ Положение ONLINE формат [ССЫЛКА](#)
- ❖ Договор оферты ONLINE формат: [ССЫЛКА](#)  
Регистрация: <https://reg.russiarunning.com/event/OrdенаRussiaStTatianaONLINE>

## Схема регистрации

- ❖ Участник заполняет форму регистрации. При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности. Регистрация участника аннулируется, если участником указаны ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства участнику не возвращаются.
- ❖ Далее, переходит на страницу оплаты и оплачивает стартовый взнос.
- ❖ Участник ***считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос.*** После получения оплаты спортсмен попадает в список участников в течение 48-ми часов.
- ❖ **Список участников доступен к просмотру по ссылке:**  
<https://reg.russiarunning.com/event/8marta2026/startlist>
- ❖ По окончании регистрации участникам присваиваются стартовые номера. Участник Соревнования может бежать только под своим зарегистрированным номером.
- ❖ Оплаченная регистрация на Соревнование отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается, на другое мероприятие не переносится..

## Схема перерегистрации

- ❖ Перерегистрация (передача стартового слота другому участнику) производится строго до 03 марта 2026 г., для этого на странице регистрации новый участник оформляет (вносит свои данные) и оплачивает ***“услугу перерегистрации”*** (стоимость перерегистрации 500 руб.), участник передавший слот - пишет нам на почту [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru) о передаче слота новому участнику (на кого перевести ваш слот).
- ❖ Переход на *онлайн формат* производится строго до 03 марта 2026 г., для этого напишите на почту [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)
- ❖ Дистанция, выбранная при регистрации на Соревнование ***может быть изменена до закрытия электронной регистрации*** при наличии свободных мест. Для изменения дистанции необходимо пройти по ссылке «Изменить заявку» из письма – подтверждения от системы регистрации или направить заявку на адрес электронной почты [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)

- ❖ В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости забега на момент смены дистанции и оплатить услуги по перерегистрации. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию оплачиваются только услуги по перерегистрации.
- ❖ Дистанция на Соревнование, выбранная при регистрации может быть изменена в день старта с 10:00 до 12:00, *при наличии свободных стартовых пакетов на дистанцию*. В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости забега по цене ЭКСПО и оплатить услуги по перерегистрации. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию оплачиваются только услуги по перерегистрации.
- ❖ Стоимость услуги по перерегистрации 500 рублей.

## XVIII. ПОЛУЧЕНИЕ СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ.

Выдача стартовых пакетов осуществляется **в день старта, в парке, в стартовом городке с 09:00 до 12:00.**

**Дополнительная** регистрация на ЭКСПО в день старта с 10:00 до 12:00.

**При получении стартового пакета участник обязан предъявить:**

- ❖ документ удостоверяющий личность (или его ксерокопию).
- ❖ медицинский допуск к соревнованиям: медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача, а также указание о допуске участника к соревнованию на выбранную дистанцию.
- ❖ Справка должны быть оформлена не позднее 12 месяцев до даты проведения соревнований.
- ❖ Если Вы хотите оставить себе оригинал медицинской справки, необходимо заранее САМОСТОЯТЕЛЬНО подготовить ее копию.
- ❖ При отсутствии справки предоставляется расписка,заранее заполненная.Образец расписки:  
[МЕДИЦИНСКИЕ СПРАВКИ](#)

## XIX. Медицинский контроль и допуск к участию, медицинская помощь.

Просим вне зависимости от выбранной дистанции проверять свое здоровье, начинать постепенно и планомерно готовиться к новым стартам и получать на них удовольствие.

Обращаем ваше внимание, что наличие справки не является гарантией того, что участник находится на должном физическом уровне в день проведения старта. Уделяйте достаточное внимание здоровью и своевременно проходите обследования, чтобы минимизировать риск неприятных последствий.

С 01.01.2021 вступил в силу Приказ Министерства здравоохранения РФ № 1144н, согласно которому до массовых спортивных мероприятий допускаются только лица с соответствующим медицинским заключением.

Таким образом, СПРАВКА для получения стартового пакета нужна ВСЕМ участникам соревнования - и взрослым и детям.

### **Участникам Детских стартов (дистанция 1 км) необходимо предъявить:**

- ❖ Справку по установленной Минздравом форме, содержащую ФИО и дату рождения участника, название мероприятия, допуск к участию в соревновании на определенную дистанцию, дату выдачи, подпись и печать врача, печать медицинской организации.

#### **ИЛИ**

- ❖ Медицинское заключение с установленной первой или второй группой здоровья. Такое заключение можно получить в мед. кабинете школы, где обучается ребенок, или у педиатра.
- ❖ Если Вы хотите оставить себе оригинал медицинской справки, необходимо заранее САМОСТОЯТЕЛЬНО подготовить ее копию. Оригиналы справок не возвращаются.

### **Всем участникам необходимо предъявить:**

- ❖ Справку по установленной Минздравом форме, содержащую ФИО и дату рождения участника, название мероприятия, допуск к участию в соревновании на определенную дистанцию, дату выдачи, подпись и печать врача, печать медицинской организации.

#### **ИЛИ**

- ❖ Медицинское заключение с установленной первой или второй группой здоровья. Такое заключение можно получить по результатам профилактического медосмотра или диспансеризации у терапевта.

### **Сроки действия справки:**

- ❖ - справка, полученная по форме 1144 действует 1 год.
- ❖ - другие виды справок действуют 6 мес. В справке обязательно должна быть указана группа здоровья!
- ❖ Для иностранных граждан медицинский допуск не требуется.

ПРИ ОТСУТСТВИИ СПРАВКИ УЧАСТНИК ДОПУСКАЕТСЯ НА СТАРТ ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ РАСПИСКИ (**Приложение №1**) - заранее распечатанной и заполненной. Уважаемые родители (законные представители), просим Вас заранее распечатать и заполнить «Согласие» (**Приложение №2**) на участие Вашего ребенка в соревнованиях!

### **Первая медицинская помощь**

- ❖ Первую помощь можно получить в центре соревнования. В стартовом городке соревнований располагается медицинский персонал: дежурит карета скорой помощи.

Медицинское сопровождение осуществляется НУЗ "Дорожная клиническая больница ОАО "РЖД", лицензия №78-01-007834 от 26.05.2017г. Комитетом по здравоохранению СПб, ИНН 7804302780, ОГРН 1047855051749, 195271, СПб, пр.Мечникова д.27

- ❖ Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом на ближайшем пункте питания или волонтеру на трассе, будьте внимательны друг к другу.

## **XX. Ветеринарный контроль и допуск к участию, медицинская помощь.**

- ❖ Соревнования проводятся с ветеринарным обеспечением. Все решения врача и ветеринарного врача, в пределах их компетенции, обязательны для участников, тренеров, судей и Организаторов состязаний.
- ❖ Перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр собак.

- ❖ Собаки допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения, клейма и (или) микрочипа, отметки о вакцинации от бешенства, чумы, аденовируса, лептоспироза, парвовируса, парагриппа.
- ❖ Животные с признаками заразных болезней и травмированные животные не допускаются к участию в состязаниях.
- ❖ Использование любых медикаментозных средств допустимо только с разрешения ветеринара соревнований. В экстренных случаях возможно самостоятельное применение лекарственных средств участником, но об этом участник незамедлительно должен уведомить врача/ветеринара соревнований.

## XXI. СХОД С ДИСТАНЦИИ

В случае, если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом ближайшего организатора забега, волонтера на трассе или на пункте питания или ближайшего судью.

- ❖ Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

## XXII. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнований, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнования.

Организаторы и судейская бригада имеют право вас дисквалифицировать, если у них есть обоснованные опасения за состояние вашего здоровья, если Вы не соблюдаете правила соревнования, демонстрируете неспортивное или неадекватное поведение или иным образом препятствуете проведению соревнования.

Если Вы не укладываетесь в контрольное время, то это тоже ведет к дисквалификации.

Организатор оставляет за собой право дисквалифицировать участника в следующих случаях:

- ❖ участие под стартовым номером, зарегистрированным на другого участника;
- ❖ участие без стартового номера;
- ❖ внесения любых изменений в стартовый номер участника;
- ❖ участник начал забег до официального старта Соревнования, после закрытия старта или участник не пересек линию старта;
- ❖ выявления фактов сокращения участником дистанции;
- ❖ использование любых механических средств передвижения;
- ❖ врач Соревнования принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья;
- ❖ участник не укладывается в контрольное время закрытия участков дистанции Соревнования;
- ❖ участник финишировал после закрытия финиша.

### Аббревиатуры в финишном протоколе:

- ❖ **DNS** – Did Not Start – спортсмен не вышел на старт или же вышел, но не стартовал, т.е. не пересек стартовую линию.
- ❖ **DNF** – Did Not Finish – спортсмен стартовал, но не финишировал, т.е. не пересек финишную линию. Чаще всего это означает, что спортсмен сошел с дистанции.
- ❖ **DSQ** – Disqualified – спортсмен дисквалифицирован за несоблюдение правил.

## XXIII. НАГРАЖДЕНИЕ (offline формат)

Все финишировавшие участники на дистанциях 1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км награждаются медалью финишера.

**Призами, дипломами награждаются с 1 по 3 место по дистанциям, видам активности и категориям мужчины и женщины:**

Таблица 1 Бег


ВИД АКТИВНОСТИ И	1 км				5 км		10 км		21 км			42 км		63 км
	Малыши (1-6 лет)	Дети (7-9 лет)	Подростки (10-13 лет)	Юниоры (14-17 лет)	Юниоры (10-17 лет)	Абсолют	Юниоры (10-17 лет)	Абсолют	Абсолют	Сеньоры (60+ лет)	Мастера (70+ лет)	Абсолют	Сеньоры (60+ лет)	Абсолют
<b>БЕГ</b>	М/Д	М/Д	М/Д	М/Д	М/Д	М/Ж	М/Д	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж
<b>Забег “Люблю МАМУ”</b>  (вдвоем) 2 чел* 1 км	1-2-3													
<b>Парный забег</b> (вдвоем) 2 чел* 5.275 км					1-2-3									
<b>Эстафета</b> 4 чел.* 5.275 км									1-2-3					

Таблица 2 Каникросс и FUN старты

ВИД АКТИВНОСТИ	1 км	5 км
		Абсолют
<b>каникросс (бег с собакой)</b>		М/Ж
<b>FUN старты</b>	1-6	

Таблица 3 Северная ходьба

ВИД АКТИВНОСТИ	1 км	5 км			21,1 км	
		Дети (1-17 лет)	Юниоры (10-17 лет)	Абсолют	Сеньоры (60-69 лет)	Почетные (70+ лет)

<i>северная ходьба</i>	<i>М/Д</i>	<i>М/Д</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>
----------------------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------

Возрастная категория, в которой заявлено менее трех участников, по решению СК может быть объединена со смежной категорией.

#### **Детский старт НАГРАЖДАЮТСЯ:**

- ❖ **МАЛЫШИ 1-6 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;
- ❖ **ДЕТИ 7-9 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;
- ❖ **ПОДРОСТКИ 10-14 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;
- ❖ **Забег “Люблю МАМУ” ❤️ (вдвоем) 2 чел\* 1 км** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, пары мужчина/женщина и мальчик/девочка;

**ЮНИОРЫ 10-17 лет награждаются** мальчики и девочки с 1 по 3 место, вид активности **БЕГ**, на юношеских дистанциях 5,275 км, 10,55 км;

**ЮНИОРЫ 10-17 лет награждаются** мальчики и девочки с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на юношеской дистанции 5,275 км;

**СЕНЬОРЫ 60+ награждаются** мужчины и женщины с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на дистанции **5,275 км**; вид активности **БЕГ** на дистанциях **21,1 км** и **42,2 км**;

**МАСТЕРА 70+ награждаются** мужчины и женщины с 1 по 3 место, вид активности **БЕГ** на дистанции **21,1 км**;

**ПОЧЁТНЫЕ 70+ награждаются** награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на дистанции **5,275 км**;

#### **КАНИКРОСС награждаются:**

- ❖ **КАНИКРОСС (Абсолют), мужчины и женщины** с 1 по 3 место;

**FUN старты 1 км (Абсолют) награждаются** взрослые и дети вне зависимости от пола, с **1 по 6 место**:

- ❖ **БЭБИ старт, ТаксоХОД, КОТОкросс, КАНИКРОСС детский старт 1 км.**

**Дистанция 5,275 км награждаются** мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (Юниоры 10-17 лет и Абсолют), “Северная ходьба” (Юниоры 10-17 лет, Абсолют, Сеньоры 60+, Почетные 70+).

**Дистанция Парный забег (бег вдвоем) на дистанции 5,275 км награждаются** мужчины и женщины с 1 по 3 место..

**Дистанция 10,55 км награждаются** мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (Юниоры 10-17 лет и Абсолют).

**Дистанция 21,1 км награждаются** мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (Абсолют, Сеньоры 60+), “Северная ходьба” (Абсолют);

**Дистанция 42,2 км награждаются** мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (Абсолют, Сеньоры 60+);

**Дистанция 63,3 км награждаются** мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (Абсолют);

**Награждаются** рандомно участники конкурса аватарок;

**Награждаются Участники** творческого конкурса рисунка (20 участников);

**Участник, не явившийся на церемонию награждения – не награждается.**

**Неявка** победителя или призера на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

Партнерами Марафона могут быть учреждены специальные номинации и призы по согласованию с Организатором.

Организатором соревнований могут быть учреждены специальные номинации и призы.

## XXIV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

### **VIII Весенний Марафон Орден Св.Татьяны**

В программе мероприятия:

Легкоатлетические соревнования в Удельном парке СПб на дистанциях 5,275 км, 10,55 км; 21,1 км, 42,2 км, 63,3 км по кругу 5.275км и 1 км “Детский старт” по видам активности бег, северная ходьба, каникросс;

Командные соревнования: эстафетный полумарафон (4 чел\*5.275 км), Парный забег (вдвоем на дистанции 5.275 км), Забег “Люблю МАМУ” ❤️ (вдвоем на дистанции 1 км)

**FUN старты** 1 км для детей и взрослых- КАНИкросс, КОТОкросс, ТаксоХОД, БЭБИстарт.

Концертная программа (ведут программу диджей и ведущие);

Поздравление с международным женским днем 8 марта;

Спортивные мастер классы, " утренняя зарядка" для детей и спортивная разминка для взрослых.

Танцевальный мастер класс по зумбе.

Творческий конкурс детских рисунков и поделок;

Знакомство с новинками спортивного питания, одежды и экипировки на ЭКСПО Партнеров.

#### Тайминг:

**04:00- 07:00** Въезд в парк, монтаж оборудования;

#### **09:00 ОТКРЫТИЕ СТАРТОВОГО ГОРОДКА**

**09:00 ОТКРЫТИЕ СТАРТОВОГО ГОРОДКА**, начало работы раздевалок, камер хранения, медицинского контроля, **ЗОНА ЭКСПО**;

#### **09:00– 12:00 ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ**

**09:00 до 12:00** Выдача стартовых пакетов участникам - номеров и электронных чипов;

#### **09:30 – 12:00 СТАРТЫ ДИСТАНЦИЙ**

**09:30-12:10 СТАРТЫ ДИСТАНЦИЙ - ЗОНА СТАРТА/ФИНИША!** Старты дает спортивный комментатор Егор Курмыш;

**9:30** Старт ультрамарафона (63.3 км) «Бег» *Лимит на преодоление дистанции: 7 часов 30 минут, закрытие дистанции в 17:00.*

**10:00** Старт дистанции марафон (42.2 км) «Бег»; *Лимит на преодоление дистанции: 7 часов 00 минут.*

**10:00 ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**, официальная церемония - у сцены, **ЗОНА ЭКСПО**;

**10:00 до 17:00** - **РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА** для участников, розыгрыш призов, мастер-классы, фотозона. Ведущие **Оксана Гальчук** и спортивный комментатор **Егор Анфимов**.

**10:00-17:00** гравировка медалей (дистанция, время, ФИО) - работает гравер;

**10:05** Старт участников дистанции 21,1 км «Северная ходьба»;

**10:30** Старт участников дистанции 5.275 км «Каникросс»;

**10:45** Танцевальная разминка, ведет **Наталья Власова**, руководитель ОГФСО «Юность России» по СЗФО;

**11:05 УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА** для участников «Детского старта» (дистанция 1 км бег, северная ходьба, Забег «Люблю МАМУ» ❤️ и FUN старты) - ведет тренер Grifon RUN **Анфимов Егор и спортивный директор Екатерина Кизиляева**;

**11:15** Старт забега и захода на 1 км бег и северная ходьба, Амбассадоры тренер Grifon RUN **Дмитрий Кизиляев (бег)** и **Ирина Солья (северная ходьба)**;

**11:25** Старт забега «Люблю МАМУ» ❤️ забег вдвоем на дистанции 1 км бег, Амбассадоры тренер Grifon RUN **Дмитрий Кизиляев (бег)**;

**11:30 FUN старты 1 км:** Старт Каникросс (бег с собакой) 1км”, «КОТОкросс (бег с котом), «ТАКСОХОД» бег с таксами и собаками мелких пород 1 км, Амбассадор тренер Grifon RUN **Егор Анфимов**;

**11:20 РАЗМИНКА СЕВЕРОХОДЦЕВ** для участников участников дистанций 5.275 км северная ходьба), ведет тренер Grifon Nordic Walking **Александра Позднякова**;

**11:40** Старт участников дистанции 5.275 км «Северная ходьба»;

**11:45** Массовая разминка участников у сцены, ведет **Мария Морозова**, тренер Бассейны и фитнес клубы Атлантика;

**11:55 БРИФИНГ**, построение участников в стартовой зоне **МАСС-СТАРТА**;

**12:00** старт дистанции 21.1 км «Бег»;

**12:05** старт дистанции 10.55 км «Бег» (взрослые и юниоры);

**12:10** старт дистанции «Бег» 5.275 км (взрослые и юниоры), **эстафетный полумарафон** (бег, 4 чел.\*5,275 км) и **Парный забег** (бег вдвоем);

## **12:30-17:00 Церемония награждения Победителей и Призеров**

**12:30-17:00 ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ Победителей и Призеров - У СЦЕНЫ.**

Время награждения зависит от времени финиша тройки призеров и победителей дистанций (мужчины и женщины), апелляций и времени печати грамот тайминговой компанией.

**12:15** награждение победителей дистанции 5.275 км «Каникросс»;

**12:30** награждение победителей дистанции 1 км FUN старты: КОТОкросс, ТАКСОХОД, КАНИкросс»;

**12:45** награждение участников творческого конкурса рисунка/поделки;

**13:00** награждение участников с ограниченными возможностями здоровья *БФ Мы тоже тут* и творческой студии *Body&soul*;

**13:15** награждение участников забега “Люблю МАМУ” ❤️ (забег вдвоем на дистанции 1 км бег);

**13:30** награждение участников Детского забега и захода на дистанции 1 км бег и северная ходьба;

**13:45** награждение победителей дистанции 5.275 км «Северная ходьба»;

**14:00** награждение победителей дистанции 5.275 км, бег и Парный забег (бег вдвоем);

**14:15** награждение победителей дистанции 10.55 км, бег;

**14:30** награждение победителей дистанции 21.1 км, бег;

**14:45** награждение победителей эстафетного полумарафона (4 чел.\*5,275 км);

**15:00** награждение победителей дистанции 21.1 км «Северная ходьба»;

**15:30** награждение победителей дистанции 42.2 км, бег;

**16:00** награждение победителей дистанции 63.3 км, бег;

**17:00** награждение волонтеров;

**17:00 ЗАКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ;**

**17:00 ЗАКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ;**

**17:30 ЗАКРЫТИЕ СТАРТОВОГО ГОРОДКА**, уборка территории, вывоз мусора;

**18:00** выезд из парка.

Организаторы оставляют за собой право менять программу марафона, но не позднее 05 марта 2026 г.

## XXV. Публикация информации о марафоне

- ❖ Информация по **VIII Весеннему Марафону** (оффлайн формат в Санкт-Петербурге) выкладывается в группе мероприятия VK <https://vk.com/grifonrunorden>
- ❖ Информация по онлайн формату Марафон выкладывается в группе VK ["Бегущая страна- виртуальные забеги"](#) . Также участники на электронную почту, указанную при регистрации получают письма со ссылками на стартовые номера, финишный протокол, треками почтовых отправок и др. информацией.

## XXVI. ВОЛОНТЕРСТВО

В организации любого мероприятия нужна помощь.

Рассмотрите вариант волонтерства на забеге.

- ❖ если есть желание побывать в спортивной атмосфере соревнований, зарядиться энергией марафонцев, то будьте волонтером на беговых стартах Санкт-Петербурга.
- ❖ для тех участников, кто много бегают и тратят массу средств на беговые старты, мы даем возможность - быть волонтерами на наших забегах: помогать на трассе, на пунктах питания, в сборке и разборке стартового лагеря и другое.
- ❖ представьте, как будет замечательно, когда поддерживать вас на забеге, будут именно те ребята, которые пробежали эти дистанции и знают какого это бежать свои 5км, 10км, 21 км, а может даже и марафон! Ждём вас в качестве волонтеров на наши забеги, а в качестве благодарности постоянным волонтерам предоставим слот на желаемый забег.

*От организаторов:* кубометры свежего воздуха и море позитива, чай, вкусняшки, благодарности, горячее питание, отличные фото, позитивный настрой! Возможно поощрение от наших Партнёров.

Мы на Добро.ру: <https://dobro.ru/organizations/1352879/info>

Вступайте в группу [Волонтёры RUN Санкт-Петербург](#) и оставляйте заявки на наши мероприятия на волонтерском сайте Добро.ру

## XXVII. Правила вида спорта “северная ходьба спортивная версия”.

Соревнования на 5.275, 10.55 км и 42,2 км проходят под эгидой [Российской Федерации северной ходьбы](#) по Правилам **вида спорта** “северная ходьба спортивная версия”.

Принципы новых Правил очень простые - **прозрачность, открытость, объективность и визуализация спортивной борьбы**. В виде спорта “северная ходьба СВ” мы работаем по так называемой бесштрафовой системе - то есть спортсмен на дистанции не наказывается штрафным временем, как в спортивном туризме, а наказывается замечаниями, предупреждениями и снятием с дистанции (т.е. дисквалификацией). Это позволяет также оперативно подводить итоги соревнований, по факту финиша спортсменов, без кулуарных и субъективных подсчетов.

Принцип санкций за нарушения техники ходьбы на соревнованиях по виду спорта “северная ходьба спортивная версия” таков: **тот, кто плохо владеет техникой северной ходьбы и нарушает Правила - не финиширует.**

На практике это работает так: судейскими санкциями наказываются лишь 4 основных нарушения - 2 грубых (за которые спортсмен сразу подлежит дисквалификации) и 2 негрубых (спортсмен получает замечание либо предупреждение).

К грубым относятся **переход на бег или прыжки** (наличие у спортсмена фазы полета) и **движение на полусогнутых ногах** (семенящим шагом). За эти нарушения спортсмен решением главного судьи (по представлению судей на дистанции) дисквалифицируется сразу, на любой стадии гонки - как только факт любого из указанных нарушений установлен.

К негрубым относятся **малая амплитуда движения рук и отсутствие акцентированного отталкивания палками** от земли. Эти нарушения наказываются **устным замечанием** (единообразно) либо **предупреждением**. Предупреждение по решению конкретного судьи может быть вынесено сразу, без предварительного устного замечания.

**Малая амплитуда движения рук** как нарушение квалифицируется любым из следующих оснований:

- отсутствие выноса локтя вперед за корпус;
- отсутствие выноса кисти руки назад за корпус;

- отсутствие маха в плечевом суставе (ходьба “на локтях”).

**Отсутствие акцентированного отталкивания** как нарушение квалифицируется любым из следующих оснований:

- волочение или подволакивание палок по земле;
- быстрый отрыв наконечника палки от земли (то есть отрыв палки ранее момента отрыва переносной ноги);
- контроль рукоятки палки раскрытой ладонью (ходьба “на темляках”).

Правилами вида спорта “северная ходьба СВ” рекомендованы следующие **лимиты предупреждений** (желтых карточек) у спортсмена в ходе соревнования:

**На дистанции 5 км - не более 3 (трех).** 4-е предупреждение - автоматическая дисквалификация и снятие с дистанции.

**На дистанции 10 км - не более 4 (четырёх).** 5-е предупреждение - автоматическая дисквалификация и снятие с дистанции.

**На дистанции 21 км и 42 км - не более 5 (пяти).** 6-е предупреждение - автоматическая дисквалификация и снятие с дистанции.

Решение о снятии с дистанции (дисквалификации) принимает **главный судья**.

**Главный судья соревнований - Александра Позднякова.**

**Полный текст правил опубликован:** [Правила соревнований по северной ходьбе СВ \(спортивной версии северной ходьбы\)](#)

Дисквалификацией также наказываются традиционные во всех видах спорта нарушения - неспортивное поведение (хамство, оскорбления, провокации, агрессия и т.п.), умышленная помеха сопернику и сокращение спортсменом соревновательной дистанции.

## XXVIII. ФОТО и видеосъемка

- ❖ Видео и фотосъемка полумарафона. В соответствии с Федеральным Законом № 329-ФЗ от 04.12 2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организаторам принадлежат все права на освещение марафона посредством видео или фотосъемки. Лица, планирующие снимать или фотографировать проведение марафона должны пройти официальную аккредитацию у пресс-службы марафона. Использование видео и фотосъемки в коммерческих целях допускается только с письменного разрешения организаторов.
- ❖ Организатор осуществляют фото и видеосъемку Соревнования и оставляет за собой право использовать полученные им во время Соревнований материалы, а также фото участников (выставленные после соревнований в соцсетях) в рамках деятельности, а также рекламы Соревнований 2026 года и последующих годов, а также спортивно-массовых мероприятий, проводимых Организатором, по своему усмотрению.

## XXIX. Дополнительная информация

- ❖ Возврат стартового взноса не предусмотрен.
- ❖ Возврат поделок и рисунков творческих конкурсов предусмотрен.
- ❖ Мы работаем в строгом соответствии с действующими на дату проведения мероприятия постановлениями Правительства, будем оповещать участников о таких изменениях через наши социальные сети и рассылки.
- ❖ При отмене соревнования по независящим от организатора причинам (погодные катаклизмы, войны, чрезвычайные ситуации и т. п.) плата за участие не возвращается.
- ❖ В случае невозможности проведения мероприятия из-за запрета на проведение (временное приостановление) спортивных, физкультурных и иных мероприятий на открытом воздухе на территории Санкт-Петербурга (постановление Правительства Санкт-Петербурга [от 13.03.2020 № 121](#) "О мерах по противодействию распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" или иное другое постановление) - мероприятие переводится в ONLINE формат, плата за участие не возвращается.
- ❖ Договор оферты [ССЫЛКА](#)

### XXX. Контактная информация

- ❖ Контактная информация организаторов: +7(812)774-84-65, +7(921)420-69-69.
- ❖ e-mail: [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)
- ❖ Grifon RUN - в соцсетях:

Встреча VK: <https://vk.com/grifonrunorden>

Telegram-канал: [https://t.me/grifon\\_run](https://t.me/grifon_run)

Страница VK Grifon RUN: [https://vk.com/grifon\\_run](https://vk.com/grifon_run)

Страница VK Бегущая страна виртуальные забеги: [https://vk.com/grifon\\_run\\_online](https://vk.com/grifon_run_online)

- ❖ Grifon Nordic Walking - в соцсетях:

Группа VK: <https://vk.com/grifonnordicwalking>

Telegram-канал: <https://t.me/grifonnordicwalking>

### XXXI. Оператор Платформы регистрации RussiaRunning

Оператор Платформы: ООО «Арена Плюс» ОГРН 1187627020679 Адрес (место нахождения): 150003, Ярославская область, г. Ярославль, ул. Советская, 78А, офис № 503. Почтовый адрес: 150040, г. Ярославль, а/я 13. Телефон: +7 980-660-24-90

Адрес электронной почты: [info@russiarunning.com](mailto:info@russiarunning.com)

Сайт (доменное имя): <https://russiarunning.com>

### XXXII. Финансирование

Расходы по организации и проведению Соревнований покрываются за счет собственных и привлеченных финансовых средств Организатора, а также платежами участников Соревнований.

## XXXIII. ПРОЧЕЕ.

- ❖ будьте неизменно внимательны и доброжелательны по отношению к парку и его посетителям. Забеги проводятся на общедоступных дорожках, которыми пользуются все посетители парка. Пожалуйста, уступайте им дорогу. Это не повлияет на ваш результат, не помешает побить свой личный рекорд и не позволит испортить впечатление от наших забегов.
- ❖ во время забега будьте внимательны и осторожны на неровной поверхности: траве, гравии, щебенке, даже асфальте. Обращайте внимание на велосипедистов, других бегунов, детей, собак, животных, автомобили, работы по благоустройству парка, упавшие ветки, столбы и другие возможные препятствия на трассе.
- ❖ перед забегом не забудьте принять участие в разминке.
- ❖ Организатор не несет ответственности за ущерб, причиненный участникам или третьим лицам в ходе соревнования. Вся ответственность возлагается на непосредственных виновников.

**Положение является официальным вызовом на соревнования**

**До встречи на старте!**



Пресс-служба [GRIFON RUN](#)  
Аккредитация СМИ по почте  
[grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)  
тел.+7(921)420-69-69

[vk.com/grifon\\_run](https://vk.com/grifon_run)  
[https://t.me/grifon\\_run](https://t.me/grifon_run)  
[instagram.com/grifon\\_run](https://www.instagram.com/grifon_run)  
[vk.com/grifonnordicwalking](https://vk.com/grifonnordicwalking)  
[t.me/grifonnordicwalking](https://t.me/grifonnordicwalking)

Команда Grifon RUN  
[grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)



**Приложение №1**

**РАСПИСКА О ПЕРСОНАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ ВО  
ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.участника)

\_\_\_\_\_  
(контактный телефон участника)

Я, \_\_\_\_\_, прошу

допустить меня к участию в массовом старте

«**Весенний Марафон**» 08.03.2026 г.

на дистанцию 1 км /5 км /10 км/21 км/42 км /63 км.

(обвести выбранную дистанцию)

Настоящим заявлением подтверждаю отсутствие медицинских запретов на участие в соревнованиях и отсутствие заболеваний, не совместимых с участием в соревнованиях.

Полностью несу ответственность за свою жизнь и здоровье во время пробега.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

(подпись)

(ФИО)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г.

(дата заполнения)

## Приложение №2

### Согласие родителей (законных представителей) на участие ребенка в соревнованиях

Я, \_\_\_\_\_

(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

родитель/законный представитель \_\_\_\_\_

(нужное подчеркнуть)

(ФИО участника полностью)

(далее - «участник»), \_\_\_\_\_ года рождения, зарегистрированный по адресу:

\_\_\_\_\_,  
добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в Детском забеге (бег / северная

ходьба) 08 марта 2026 г. (далее - забег) на дистанцию 1 км /5 км /10 км

(обвести выбранную дистанцию)

и при этом четко отдаю себе отчет в следующем:

1. В случае если во время забега с моим ребенком произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом \_\_\_\_\_

(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

2. Я подтверждаю, что ребёнок не имеет противопоказаний к занятиям спортом, и самостоятельно несу ответственность за его жизнь и здоровье.

3. Я обязуюсь, что мой ребенок будет следовать всем требованиям забега, связанным с вопросами безопасности.

4. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной моему ребенку (опекаемому) организаторами забега.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ /

(подпись)

(ФИО родителя / законного представителя)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г.

(дата заполнения)