



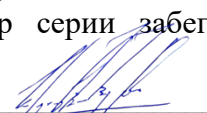
## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении фестиваля трейлраннинга

«БЕШТАУГОРСКИЙ КРЕСТ 2025»

Утверждаю:

Директор серии забегов К – RUN

  
/Валентин Крутиков/  
«15» апреля 2024г

### 1. ИНФОРМАЦИЯ О ФЕСТИВАЛЕ

#### 1.1 Общая информация о Фестивале.

1.1.1 Фестиваль трейлраннинга «Бештаугорский Крест 2025» (далее - Фестиваль, Мероприятие)

1.1.2 Мероприятие включает в себя забеги по пересеченной местности на 5км, D+ 600м; 14,5км, D+ 1100м; 16,5км D+ 2000м; детский забег на 1км D+ 50м, северную ходьбу на дистанцию 4км D+ 100м.

1.1.3 Даты проведения мероприятия: 5-6 апреля 2025г.

1.1.4 Место проведения: Российская Федерация, Ставропольский край, г. Лермонтов, гора Бештау.

1.1.5 Контактный телефон: +7 (918) 740-00-30.

1.1.6 Электронная почта: info@k-run.ru.

#### 1.2 Руководство по проведению Фестиваля.

1.2.1 Общее руководство, организация и проведение Мероприятия возлагается на организационный комитет Мероприятия.

1.2.2 Организационный комитет мероприятия формируется проводящей организацией.

1.2.3 Проводящая организация: Серия забегов K-RUN ИП Крутиков В.В.

1.2.4 Забег проводится при поддержке администрации г. Лермонтова, поддержке ГУ МВД России по СКФО.

1.2.5. Директор Мероприятия: Крутиков Валентин Владимирович

### 2. ЦЕЛИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

2.1 Пропаганда здорового образа жизни, направленной на улучшение общественного психологического климата и продолжительности жизни, за счет популяризации занятий оздоровительным бегом среди жителей;

2.2 Вовлечения различных групп населения в регулярные занятия физической культурой и спортом;

2.3 Развитие массового спорта в регионе;

- 2.4 Повышение уровня мастерства спортсменов и стимулирование роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции;
- 2.5 Повышение привлекательности региона для спортивного туризма
- 2.6 Повышение уровня ответственности людей к окружающей среде

### **3. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ**

- 3.1 Место проведения Фестиваля – склоны и вершины горы Бештау.
- 3.2 Место расположения стартового – финишного городка и ЭКСПО Фестиваля - площадка перед выездом на кольцевую дорогу вокруг Бештау со стороны г. Пятигорска.
- 3.3 Схема расположения стартового – финишного городка и ЭКСПО, а также остановки и маршрут движения трансфера размещены в социальных сетях и на сайте Фестиваля

### **4. УЧАСТИЕ В ФЕСТИВАЛЕ. УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

#### **4.1 Участники допускаются к старту при соблюдении следующих требований:**

- 4.1.1 Регистрации в электронном виде или на ЭКСПО на соответствующий забег и оплате стартового взноса согласно п. 4.2
- 4.1.2 Соответствии возраста участника заявленному забегу согласно п. 4.3 и п. 4.4 настоящего Положения
- 4.1.3 Наличии документов:
- 4.1.3.1 от 18 до 85 лет: паспорта и медицинский допуск
- 4.1.3.2 от 14 до 18 лет: паспорт, письменное согласие законного представителя (родителя) и медицинский допуск
- 4.1.3.3 от 7 до 13 лет: свидетельство о рождении, письменное согласие законного представителя (родителя), медицинский допуск
- 4.1.3.4 от 3 до 6 лет: свидетельство о рождении, медицинский допуск, в сопровождении взрослого
- 4.1.4 Наличии полного комплекта обязательного снаряжения согласно пункта 4.6 настоящего Положения

#### **4.2 Для участия во всех забегах фестиваля «Бештаугорский Крест» необходима предварительная регистрация и оплата стартового взноса.**

- 4.2.1 С 15.04.2024г. по 31.03.2025г. регистрация участников и оплата стартового взноса производятся на сайте [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com).
- 4.2.2 При наличии свободных слотов, регистрация и оплата стартового взноса возможны на ЭКСПО фестиваля 5 и 6 апреля 2025г., в указанные в программе Фестиваля сроки.
- 4.2.3 Стартовый взнос (стоимость слота) для каждого забега Фестиваля рассчитывается исходя из сроков регистрации участника:

<i>Стартовый взнос</i>	<i>Детский</i>	<i>Ход</i>	<i>Тау</i>	<i>Траверс</i>	<i>Крест</i>
16.04.2024г. – 30.04.2024г.	800 р.	1000 р.	1600 р.	1900 р.	2200 р.
01.05.2024г. – 31.10.2024г.	1200 р.	1400 р.	2000 р.	2400 р.	2700 р.
01.11.2024г. – 28.02.2025г.	1400 р.	1700 р.	2400 р.	2900 р.	3300 р.
01.03.2025г. – 31.03.2025г.	1600 р.	2000 р.	3000 р.	3500 р.	4000 р.
01.04.2025г. – 06.04.2025г. (оффлайн, при наличии мест)	2000 р.	2500 р.	3700 р.	4500 р.	5000 р.

### **4.3 Возраст участников**

4.3.1 Возраст участников рассчитывается на день проведения забега

4.3.2 К забегам Фестиваля допускаются участники в возрасте:

4.3.2.1 «Крест» от 18 до 85 лет

4.3.2.2 «Траверс» от 16 до 85 лет

4.3.2.3 «Тау» от 14 до 85 лет

4.3.2.4 «Детский» от 3 до 14 лет

4.3.2.5 «Ход» от 14 до 85 лет

### **4.5 Медицинский допуск**

4.5.1 Справка - медицинский допуск для участников забегов «Тау», «Траверс» и «Крест» должны содержать следующие атрибуты и сведения:

Печать и штамп медицинского учреждения, выдавшего справку

Подпись и личную печать врача, проводившего осмотр

ФИО и год рождения участника

Дистанцию, не менее той, на которую участник зарегистрирован

В формулировке обязательно должно быть указано, что спортсмен допущен к забегам по пересеченной местности / горному бегу / трейлраннингу / скайраннингу/ рогейну. Справки без такой формулировки в качестве допуска не принимаются.

Образец справки-допуска размещен в Приложении №1 к данному положению и соответствующих разделах сайта регистрации [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com)

4.5.2 Медицинский допуск на забег «Детский» представляет собой медицинскую справку в спортивную секцию - документ, подтверждающий отсутствие противопоказаний для занятий физкультурой и спортом, а так-же отсутствие заболеваний опасных для других людей.

4.5.3 Медицинский допуск на «Ход» (северная ходьба) представляет собой медицинскую справку в спортивную секцию - документ, подтверждающий отсутствие противопоказаний для занятий физкультурой и спортом, а так-же отсутствие заболеваний опасных для других людей.

### **4.6 Обязательное снаряжение**

4.6.1 Для участия в старте «Бештау Детский» обязательное снаряжение не предусмотрено

4.6.2 Обязательное снаряжение для участия в забегах «Тау»:

1. Рюкзак/поясная сумка, вмещающая обязательное снаряжение
2. Водозащитная куртка с капюшоном
3. Согревающие перчатки
4. Ветрозащитные брюки для бега либо лосины
5. Футболка с длинным рукавом/термобелье
6. Шапка либо бандана
7. Фонарь налобный
8. Сотовый телефон, заряженный и с занесенным в память номером для экстренной связи +7 (918) 740-00-30
9. Свисток
10. Термоодеяло
11. Вода либо изотонический напиток 0,5литра

#### 4.6.3 Обязательное снаряжение для участия в забегах «Траверс» и «Крест»:

1. Рюкзак/поясная сумка, вмещающая обязательное снаряжение
2. Водозащитная куртка с капюшоном
3. Согревающие перчатки
4. Ветрозащитные брюки для бега (лосины не являются заменой ветрозащитных брюк)
5. Футболка с длинным рукавом/термобелье
6. Флисовая кофта/куртка
7. Шапка
8. Фонарь налобный
9. Сотовый телефон, заряженный и с занесенным в память номером для экстренной связи +7 (918) 740-00-30.
10. Свисток
11. Термоодеяло
12. Вода либо изотонический напиток 0,5литра

#### 4.6.4 Обязательное снаряжение для участия в «Ход»

1. Палки для северной ходьбы/треккинговые палки

### 4.7 Проверка обязательного снаряжения

4.7.1 Проверка обязательного снаряжения у всех участников проводится организатором перед допуском участников зону старта

4.7.2 У первых 4 финишеров в категориях мужчины и женщины на каждой дистанции проверка обязательного снаряжения может осуществляться непосредственно после финиша без выхода из зоны финиша.

### 4.8 Отсутствие обязательного снаряжения на протяжении всей гонки

4.8.1 В случае, если организатор обнаружит отсутствие у участника обязательного снаряжения во время гонки, организатор вправе дисквалифицировать участника и снять его с дистанции.

4.8.2 При продолжении участником гонки несмотря на дисквалификацию и снятие с дистанции, организатор не несет ответственности за здоровье и физическое состояние участника.

4.8.3 В случае дисквалификации по причине отсутствия обязательного снаряжения, участник не вправе претендовать на призовые места или возврат стоимости слота

### 4.9 Рекомендуемое снаряжение

Участникам на всех забегах кроме «Детский» рекомендуем использовать треккинговые палки и защитные очки для защиты глаз в т.ч. от мелких веток, так как частично трасса проходит через лес.

### 4.10 Запрещено

Использование головных уборов с козырьками или широкими полями, ограничивающими обзор.

## 5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

(программа предварительная, может быть изменена оргкомитетом Фестиваля)

### 5 апреля 2025г.

06:30	Начало работы трансфера к ЭКСПО
<b>07:00</b>	<b>Начало выдачи стартовых пакетов «Траверс» и «Тау»</b>
7:00 - 16:30	Работа медицинского кабинета
09:00	Заккрытие выдачи стартовых пакетов на забег «Траверс»
09:00	Торжественное открытие Фестиваля, брифинг «Траверс»
09:00 - 17:00	Работа маркета и фудкорта, активности для гостей фестиваля
09:20	Начало проверки обязательного снаряжения «Траверс»
<b>10:00</b>	<b>Старт забега «Траверс»</b>
10:00	Заккрытие выдачи стартовых пакетов «Тау»
10:10	Брифинг для участников забега «Тау»
10:20	Проверка обязательного снаряжения «Тау»
<b>11:00</b>	<b>Старт забега «Тау»</b>
11:00	Выдача стартовых пакетов «Крест», «Ход» и «Детский»
11:00	Сбор и регистрация участников Чистый Бештау
11:45	Брифинг для участников Чистый Бештау
<b>12:00</b>	<b>Старт акции «Чистый Бештау»</b>
14:00	Завершение акции «Чистый Бештау»
14:20	Награждение победителей «Чистый Бештау»
14:30	Награждение победителей «Траверс» и «Тау»
<b>16:00</b>	<b>Заккрытие трасс забегов «Траверс» и «Тау»</b>
16:30	Завершение выдачи стартовых пакетов «Крест», «Ход» и «Детский»
17:00	Заккрытие ЭКСПО, завершение работы трансфера

### 6 апреля 2025г.

06:30	Начало работы трансфера к ЭКСПО
<b>07:00</b>	<b>Начало выдачи стартовых пакетов «Крест», «Ход» и «Детский»</b>
7:00 - 9:00	Работа медицинского кабинета
09:00	Заккрытие выдачи стартовых пакетов «Крест»
09:00	Торжественное открытие Фестиваля, брифинг «Крест»
09:00 - 16:00	Работа маркета и фудкорта, аниматоры и активности для детей
09:20	Проверка обязательного снаряжения «Крест»
<b>10:00</b>	<b>Старт забега «Крест»</b>
10:00 - 16:00	Мастер классы и активности для гостей фестиваля
10:00	Заккрытие выдачи стартовых пакетов «Ход» и «Детский»
10:10	Брифинг для участников забега «Детский» и их родителей
<b>10:20</b>	<b>Старт забега «Детский»</b>
10:50	Заккрытие трассы забега «Детский»
10:50	Брифинг для участников «Ход» (северная ходьба)
<b>11:00</b>	<b>Старт «Ход»</b>
12:00	Заккрытие трассы «Ход»
12:30	Награждение победителей «Ход» и «Детский»
16:00	Награждение победителей и призеров забега «Крест»
<b>18:00</b>	<b>Заккрытие трассы забега «Крест»</b>
18:30	Заккрытие ЭКСПО, завершение работы трансфера

## 6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

6.1 Победители и призеры в личных соревнованиях определяются по лучшему времени, показанному при прохождении дистанции.

6.2 Стартовый номер нельзя сгибать или сворачивать, он должен быть виден судьям на протяжении всей дистанции.

6.3 Протесты подаются в апелляционную комиссию до окончания фестиваля с приложением 1,000 рублей.

6.4 В случае удовлетворения протеста сумма 1,000 рублей возвращается заявителю. Если протест не удовлетворен, деньги не возвращаются.

6.5. В случае отсутствия у претендента в победители на финише какого – либо обязательного снаряжения, участник дисквалифицируется и не может претендовать на призовое место

## 7. ПРИЗЫ

7.1 Финишеры всех дистанций награждаются памятными медалями.

7.2 Победители и призеры в абсолютной возрастной категории среди мужчин и среди женщин на всех дистанциях награждаются согласно приведенной таблице.

	Детский	Ход	Тау	Траверс	Крест
1 место	Призовая медаль, диплом	Призовая медаль, диплом	Призовая медаль, приз 3,000 р.	Призовая медаль, приз 6,000 р.	Призовая медаль, приз 10,000 р.
2 место	Призовая медаль, диплом	Призовая медаль, диплом	Призовая медаль, приз 2,000 р.	Призовая медаль, приз 4,000 р.	Призовая медаль, приз 7,000 р.
3 место	Призовая медаль, диплом	Призовая медаль, диплом	Призовая медаль, приз 1,000 р.	Призовая медаль, приз 2,000 р.	Призовая медаль, приз 4,000 р.

7.3 Победители в возрастных категориях, указанных в п. 7.4 настоящего положения среди мужчин и среди женщин награждаются дипломами.

7.4 Возрастные категории вводятся при наличии участников не менее указанного в настоящем пункте количества:

7.4.1 Детский: количество участников не менее 40 человек

7.4.2 Ход: количество участников не менее 40 человек

7.4.3 Тау: количество участников не менее 100 человек

7.4.4 Траверс: количество участников не менее 150 человек

7.4.5 Крест: количество участников не менее 150 человек

7.4.6 Возрастные категории:

Детский	3-8 лет	9-14 лет	х	х
Тау	до 30 лет	30-39 лет	40-49 лет	от 50 лет
Траверс	до 30 лет	30-39 лет	40-49 лет	от 50 лет
Крест	до 30 лет	30-39 лет	40-49 лет	от 50 лет
Ход	до 49 лет	от 50 лет	х	х

## **8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

### **8.1 Занятия трейлраннингом сопряжены с риском для здоровья.**

Выходя на старт любого из забегов Фестиваля, участник полностью принимает на себя все риски, а также снимает уголовную и/или гражданскую ответственность с организаторов в случае телесных повреждений или материального ущерба, причиненного во время гонки.

### **8.2 Организатор забега обеспечивает безопасность участников гонки следующим образом:**

8.2.1 Обеспечивает понятную разметку трассы

8.2.2 Обеспечивает уведомление и согласование проведения мероприятия с органами МВД и МЧС, согласовывает взаимодействие с указанными органами во время проведения Фестиваля

8.2.3 Обеспечивает наличие ответственных волонтеров в ключевых местах трассы для контроля прохождения трассы участниками

8.2.4 Обеспечивает участников Фестиваля скорой медицинской помощью

## **9. ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ АКЦИЯ**

9.1 В рамках фестиваля «Бештаугорский Крест» проводится экологическая акция по уборке склонов горы Бештау от мусора.

9.2 Ознакомиться с правилами проведения Экологической Акции, условиями участия в акции, а так же зарегистрироваться для участия в акции можно в социальных сетях Фестиваля

## **10. ОТКАЗ ОТ УЧАСТИЯ. ВОЗВРАТ ОПЛАЧЕННЫХ ЗА СЛОТ СРЕДСТВ**

### **10.1 Участник вправе отказаться от участия в забегах Фестиваля.**

### **10.2 Участник вправе потребовать возврата средств, оплаченных за слот.**

Для возврата средств участник направляет письменное требование в свободной форме на почту Фестиваля [info@k-run.ru](mailto:info@k-run.ru) с указанием реквизитов, по которым необходимо перечислить возвращаемую сумму.

**10.3 При соблюдении сроков выставления требования о возврате, указанных в пункте 10.4 настоящего положения, сумма, рассчитанная согласно пункту 10.4 настоящего положения, перечисляется на указанный Участником счет.**

**10.4 Возврат средств, оплаченных участником за слот на любой забег Фестиваля, согласно статье 32 Закона о защите прав потребителей производится за вычетом расходов, фактически понесенных к моменту возврата Организатором:**

10.4.1 За 60 дней до начала Фестиваля и ранее - 75% полученной Организатором суммы

10.4.2 За 30 - 59 дней до начала Фестиваля - 50% полученной Организатором суммы

10.4.3 Менее чем за 30 дней до начала Фестиваля сумма не возвращается

## **11. НЕДОПУСК УЧАСТНИКА**

**11.1 Участник может быть не допущен к участию в забегах Фестиваля по следующим объективным причинам:**

11.1.1 Отсутствие медицинского допуска в формате, указанном в п. 4.5 настоящего Положения

11.1.2 Отсутствие любого элемента обязательного снаряжения из перечня, указанного в п. 4.6 настоящего Положения

11.1.3 Наличии иных объективных причин, которые Организатор не мог предвидеть и предусмотреть заранее

**11.2 В случае недопуска участника к участию в Фестивале плата за участие не возвращается.**

**11.3 В случае недопуска участника к участию в Фестивале, участник вправе получить стартовый пакет за исключением стартового номера, чипа электронного хронометража (при его наличии) и медали финишера.**

## **12. ПЕРЕРЕГИСТРАЦИЯ НА ИНУЮ ДИСТАНЦИЮ**

12.1 Перерегистрация участника на иную дистанцию Фестиваля допускается не позднее, чем за 7 дней до начала Фестиваля, при наличии свободных слотов на дистанцию, на которую перерегистрируется участник.

12.2 При перерегистрации на дистанцию, с большим регистрационным взносом, участник обязан внести доплату. Доплата осуществляется по ценам, действующим на дату перерегистрации

12.3 При перерегистрации на дистанцию с меньшим регистрационным взносом, разница в стоимости не возвращается.

## **13. ПЕРЕДАЧА СЛОТА ДРУГОМУ ЛИЦУ**

13.1 Передача слота другому лицу возможна при оплате стоимости передачи слота и предоставлении данных, необходимых для перерегистрации

13.2 Стоимость передачи слота другому лицу за 60 дней и более до начала Фестиваля 0 руб, за 59 - 15 дней до начала Фестиваля 500 рублей, за 14 - 3 дня до начала Фестиваля 1000 рублей, за 2 и менее дней до начала Фестиваля передача слота не осуществляется.

13.3 Для передачи слота Участник, передающий свой слот направляет Организатору на электронную почту [info@k-run.ru](mailto:info@k-run.ru) заявку с указанием, какой именно слот хочет передать. К заявке Участник прилагает Скан/Фото своего паспорта, а так-же данные, необходимые для регистрации нового Участника:

ФИО полностью

Электронная почта

Дата рождения полностью

Регион и город проживания

Номер телефона

Номер телефона для экстренной связи

## **14. ИЗМЕНЕНИЯ В ПОЛОЖЕНИИ О ФЕСТИВАЛЕ**

14.1 Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу проведения Фестиваля и в настоящее Положение.

## **15. КОНТАКТЫ**

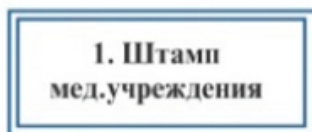
e-mail: [info@k-run.ru](mailto:info@k-run.ru)

телефон: +7 918 740 00 30



*Настоящее положение является официальным вызовом на Соревнования.*

# Приложение 1. Образец справки-допуска для дистанций «Крест», «Траверс» и «Тау».



Приложение № 2  
к приказу Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
от 23 октября 2020 г. № 1144н

Название медицинской организации, штамп

Телефон, электронная почта

## Медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

Реестровый номер заключения \_\_\_\_\_

Фамилия \_\_\_\_\_

Имя \_\_\_\_\_

Отчество (при наличии) \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) \_\_\_\_\_

Дата выдачи, название выдавшего органа \_\_\_\_\_

Название мероприятия \_\_\_\_\_

Вид спорта (при наличии) \_\_\_\_\_

Спортивная дисциплина (при наличии) Бег, включая бег по пересеченной местности до 20км

Этап спортивной подготовки (при наличии) \_\_\_\_\_

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

**ДОПУЩЕН**  
комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)

Описать: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Дата выдачи медицинского заключения \_\_\_\_\_

Медицинское заключение действительно до (указать дату) \_\_\_\_\_

Ответственное лицо медицинской организации \_\_\_\_\_ /

Подпись

Фамилия, инициалы

Печать медицинской организации

