


«Утверждаю»
Спортивный директор
NIKELS CLUB УФА


Гиззатов А.А.
«__» _____ 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении лыжных соревнований
«I Уфимский Лыжный Классический Марафон - 2024»
в честь Великого Рождества,
450-летия города Уфа и дня Зимних видов спорта**

«Россия – лыжная держава, лыжный спорт - достояние здоровых масс»



Уфа, 2023 г.

I. Цели и задачи

Уфимский лыжный классический марафон проводится с целью:

- популяризации в Российской Федерации профессионального и любительского лыжного спорта, в том числе классическим ходом;
- оздоровления, пропаганды и популяризации здорового образа жизни среди населения;
- развития массового лыжного спорта в г. Уфа и Республике Башкортостан;
- вовлечения начинающих и любителей лыж в систематические занятия физической культурной и спортом круглый год;
- повышения спортивного мастерства и выявления сильнейших спортсменов среди любителей и профессионалов на лыжные дистанции;
- вовлечения уфимцев и горожан на занятия на свежем воздухе, знакомство с циклическими видами спорта;
- широкого обмена опытом между физкультурными, спортивными организациями, тренерами и спортсменами;
- сохранения спортивных лыжных традиций региона, передачи опыта и духа лыжного спорта современному поколению.
- развития внутреннего спортивного туризма, в том числе в Республику Башкортостан;
- материальной поддержки широкого круга профессиональных спортсменов за счет призового фонда от спонсоров (при наличии);
- направления на благотворительность до 10% от стартовых сборов в лыжную сферу региона (закупка лыжного инвентаря детским спортивным школам, которых определяют участники ветераны старше 60 лет).

II. Дистанция, место и сроки проведения соревнования

Дистанции - 30 километров по равнинному кругу, 30 километров по рельефу, 5 километров по равнинному кругу.

Ход – классический. По равнине допускается участие на коньковых лыжах для прохождения даблпуллингом. Коньковый ход запрещен – дисквалификация.

Соревнование запланировано на 6 января 2024 г. (суббота).

Место проведения - лыжероллерная трасса на СОК «Биатлон» (ул. Комарова 1/2), город Уфа, Республика Башкортостан.

Начало соревнований (старт) – 13:00 06.01.2024, завершение соревнований – 16:00.

Получение стартовых пакетов и стартовых номеров – 06.01.2024 с 10:00 до 12:00 в здании гостиницы СОК «Биатлон» (кабинет 207). Официальное ознакомление с трассой возможно до старта 06.01.2024г.

III. Руководство проведением соревнования

Общее руководство по проведению Соревнования осуществляется спортивным клубом «**NIKELS CLUB УФА**» и привлеченными специалистами.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

IV. Участники Соревнования

К соревнованию допускаются представители лыжных и спортивных клубов, ДЮСШ, представители любительских команд и физические лица, не имеющих ограничений по здоровью, имеющие страхование жизни и здоровья (спортивная защита) на день соревнований по соответствующей дисциплине, оплатившие организационные взносы и допущенные организаторами.

Все расходы по размещению спортсменов и трансферу к месту старта несут командирующие организации или сами спортсмены.

К участию к соревнованиям допускаются мужчины и женщины от 18 до 70 лет.

Справка, помимо обязательных реквизитов (подпись врача, печать, как правило, треугольной формы «для справок» и др.), должна содержать обязательную фразу: «Допущен к лыжным соревнованиям на дистанцию ____ км (если указана большая дистанция, справка действительна на все меньшие дистанции на весь период действия медицинской справки)». Срок действия справки не должен превышать 6 (шести) месяцев, т.е. для участия в соревнованиях справка должна быть выдана после 7 июня 2023 г.

Каждый участник лично несёт ответственность за свое здоровье.

Выдача эстафетных номеров производится 1-му представителю эстафетных команд (стартующему на 1 этапе).

Количество участников ограничено (не более 200 на личное участие на 30 км, не более 300 на 5км), прием заявок может быть прекращен ранее обозначенных сроков.

Лимитное время на дистанцию 30 км – 3 часа (после 3 часов с начала гонки трасса закрывается и соревнования завершаются).

Участник, не преодолевший первые 15 км за 2 часа, завершает марафон и получает медаль участника.

Питание для марафонцев (для 30км) от организаторов волонтерами (теплый чай, теплый изотоник) на 1 специальной точке для марафонцев.

Приветствуется приглашение для поддержки и помощи в Вашем питании товарищей и друзей.

Всем первым 20 финишерам на 30км по рельефу и 10 финишерам на 30 км по равнине - общая сауна (бесплатно) после соревнований.

Замена лыж не допускается, только при технической поломке с уведомлением главного судьи и предоставлением неисправных лыж на технический анализ.

Замена лыжных палок допускается.

Соревнования проводятся с применением системы электронного судейства при большом (более 50) количестве участников. С момента выдачи и до сдачи чипа судьям, спортсмен несет персональную (в том числе материальную) ответственность за сохранность имущества. После финиша (завершения гонки) каждый спортсмен обязан сдать чип.

Претензии (протесты) по итогам Соревнований принимаются в главную судейскую коллегию в течение 15 минут после финиша последнего участника (или вывешивания/рассылки итогового протокола).

Болельщикам категорически запрещается находиться на лыжне, только сбоку от трассы.

Болельщики с детьми несут ответственность за своих детей и их доступ на трассу соревнований запрещен, разрешается только в зоне болельщиков. В случае травмирования болельщика по вине выхода на трассу соревнований СОК «Биатлон» и организаторы ответственности не несут.

Проход и нахождение болельщиков с животными на территории СОК «Биатлон» запрещен. Перемещение болельщиков через трассу запрещено, только через специальные мостики.

V. Программа соревнования

6 января 2024г.

10:00-12:00 – выдача стартовых пакетов и номеров участникам в здании гостиницы СОК «Биатлон» (каб. 207).

12.00 – открытие стартового городка.

12:30 – открытие соревнований, минутка безопасности.

13.00 – масс-старт участников на дистанцию 30 км (равнина и рельеф) и 5км (равнина). Ход - классический (допускается даблпуллинг). Первая линия старта - профессионалы (1 взрослый разряд и выше).

16:00 – завершение соревнований по марафону.

16:05 – бесплатный масс-старт участников ретро забега 1км (равнина). Ход - классический (допускается даблпуллинг). Лыжи ретро не моложе 1998 г.в., лыжные ботинки, крепления и палки допускаются современные. Приветствуется форма одежды спортсмена в ретро-стиле (не моложе 1998 г.в.).

16:30 – награждение победителей соревнований и закрытие соревнований.

17:00-19:00 – баня для финишеров (для 1-20 мест на 30км по рельефу и 1-10 мест на 30км по равнине).

В течении дня соревнований с 13:00 до 16:30 часов - дежурная скорая медицинская помощь, музыка, ведущий, конкурсы для взрослых и детей с подарками от спонсоров, зона для болельщиков, зона фотографирования финишеров, зоны развлечений от партнеров.

VI. Жеребьевка и порядок старта

Общий старт для всех участников. Старт на дистанциях только по объявлению судей согласно стартового Регламента (будет у судей за 24ч до страты). Замена участников корпоративной эстафеты только заблаговременно (за 12 часов до старта) по уведомлению организаторов соревнований и судей при наличии уважительных причин.

VII. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей несут: тренеры-представители команд за своих учеников и участников, сами участники при личном участии.

Основными принципами соревнований являются справедливость и соблюдение правил. Спортсменам запрещается получать преимущество перед другими спортсменами с нарушением правил. Спортсмены не могут препятствовать или угрожать другим участникам соревнований, либо мешать работе организаторов гонки. Спортсмены должны быть вежливыми по отношению к другим спортсменам, волонтерам, судьям. Спортсмены обязаны следовать указаниям организаторов, судей и работников. Спортсмены должны проявлять уважение к окружающей среде и избегать ее загрязнения.

Участники должны быть физически и технически подготовлены к соревнованиям: каждый участник, выходящий на старт, несет персональную ответственность за свое здоровье.

Каждый спортсмен сам отвечает за состояние и техническую безопасность своего спортивного инвентаря и должен гарантировать, что другие спортсмены, волонтеры и зрители не будут подвержены угрозе его использования. С животными (собаками и др.) бежать дистанции запрещено. В случае, если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом ближайшего судью, волонтера. Организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым и небезопасным для спортсмена или окружающих. Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не следует установленной трассе, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнований. Протяженность и конфигурация трассы могут быть изменены в связи с погодными или иными условиями.

Проезд и проживание участников за свой счет или за счет командирующих предприятий, федераций, команд.

На СОК «Биатлон» возможно заселение по тарифам СОК «Биатлон».

VIII. Награждение

На личных стартах на 30км награждаются денежными призами с 1 по 10 места в абсолюте мужчины и девушки. Награждение грамотами и памятными призами 1,2,3 места мужчины и женщины отдельно по возрастным группам (21-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-65).

На личных стартах на 5км награждаются денежными призами с 1 по 10 места в абсолюте мужчины и девушки. Награждение грамотами и памятными призами 1,2,3 места

мужчины и женщины отдельно по возрастным группам (21-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-65, 66-70 лет).

На ретро-забеге награждается абсолют 1,2,3 места памятными призами.

Все участники соревнований, завершившие дистанции награждаются памятной медалью финишера.

Отдельный приз самому молодому участнику и самому возрастному без разделения по полу, а также самому последнему финишеру на всех дистанциях без разделения по полу.

Всем участникам 10% на «Уфимский лыжный классический марафон-2025» при условии подписки на соответствующую группу на странице ВКонтакте.

IX. Условия приема

Соревнование проводится за счет стартовых организационных взносов участников, взносов от спонсоров соревнований (при наличии) и собственных средств спортивного клуба «NIKELS CLUB УФА».

Стоимость участия (стартовый организационный взнос):

1. **30 км рельеф и 30 км равнина – 1000 рублей до 31.10.2023**, 1200 рублей с 01.11.2023 до 30.11.2023, 1500 рублей с 01.12.2023 до 15.12.2023, 2000 рублей с 16.12.2024 до 31.12.2023.

2. **5 км равнина – 500 рублей до 31.10.2023**, 700 рублей с 01.11.2023 до 30.11.2023, 1000 рублей с 01.12.2023 до 15.12.2023, 1200 рублей с 16.12.2024 до 31.12.2023.

3. **Участники СВО, работники МинОбороны РФ и члены их семей, ветеранам и пенсионерам старше 65 лет (только на 5 км) - бесплатно.**

4. **Ветераны боевых действий, многодетные семьи, медицинские работники, силовых ведомств РФ**, первые 3 места мужчины и женщины в абсолюте на 30 км по результатам **I Уфимский Лыжероллерный марафон 2023 (30км)**, первые 10 мест в абсолюте на «**I BashkirSki лыжный Сверхмарафон 100 км**» – **50% скидка.**

При поддержке соревнований со стороны крупных спонсоров или господдержке – памятные футболки или стартовые майки в подарок, насыщенная концертная программа.

X. Заявки

Регистрация также будет доступна <https://russiarunning.com>, строго до 18:00 31.12.2023. Оплата стартового взноса через <https://russiarunning.com>.

Получение стартовых номеров строго с 10:00 до 12:00 06.01.2024 в здании гостиницы СОК «Биатлон» (кабинет 207) при предъявлении удостоверении личности (паспорт, водительское удостоверение), оригинала и копии мед справки (допуска) и копии (скрин копии на телефоне) спортивной страховки на день соревнований судейской коллегии.

При наличии вопросов обращаться по телефонам +7-987-482-22-36 (строго до 21:00).

Дата и время старта или дистанции может быть изменена организаторами и перенесена на другую дату в случае неблагоприятных погодных условий (температура окружающей среды ниже -20 градусов Цельсия, сильный шквалистый ветер, сильный снегопад) или иных ограничений (форс-мажор).

В случае переноса соревнований в связи с COVID-ограничениями, погодными условиями и, как следствие, неудовлетворительным состоянием трассы организатор с Оргкомитетом (жюри) принимает решение о назначении новой даты соревнований без дополнительной оплаты. Участники, оплатившие стартовый взнос, впоследствии допускаются к перенесенным соревнованиям без дополнительной оплаты. Если спортсмен решает не принимать участие в перенесенных соревнованиях – стартовый взнос не возвращается и может получить медаль финишера или получить бесплатное участие на «Уфимский лыжный классический марафон - 2025».