СОГЛАСОВАНО:
Директор ЦПКиО
им.А.М.Горького
г.Москва
____Лупина Е.А._____
.

УТВЕРЖДАЮ:
Председатель КЛБ
«МИР»
г.Москва
_____
Нерсесов А.М.

«01» декабря 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении X культурного марафона «БЕГ В ПОМОЩЬ» в парке Горького в рамках программы «Московское долголетие», посвященного 100-летию академика Андрея Туполева, 200 военных и гражданских самолетов, созданных им по принципу: «Хорошо летать могут только красивые машины»

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Юбилейный X культурный марафон «Бег в помощь» проводится в соответствии с календарем всероссийских соревнований по легкой атлетике на 2023 год

Марафон проводится в рамках мероприятия КЛБ «МИР» и под патронажем дирекции ЦПКиО им. А.М. Горького, при содействии префектуры Центрального административного округа г. Москвы для:

- пропаганды бега, физической культуры. здорового образа жизни, культуры, литературы, искусства
- приобщения к бегу, ЗОЖ и традициям культуры жителей Москвы, Подмосковья и всей страны,
- укрепления взаимопонимания и взаимопомощи поколений,
- обмена опытом работы Клубов Любителей Бега, читателей.

II. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

- Марафон состоится 03 сентября 2023 года (воскресенье)
- Старт в 10.00 с Воробьевской набережной у улицы Косыгина
- Проезд до станций метро «Воробьевы горы», далее электробусом 297 до остановки «Воробьевы горы». Пешком 0,4 км. в обратную сторону. Поворот на Воробьевскую набережную у дома № 42.
- Можно ехать от метро «Октябрьсуая» (от центра) – все так же.
- Можно ехать от метро «Киевская» , далее на электробусе 297 (или на других) до остановки «Воробьевы горы». Перейти на другую сторону Врорбьевкого шоссе.
- Можно дойти от метро «Киевская» пешком - менее километра.

III. ДИСТАНЦИЯ И ТРАССА

Пробег проводятся на дистанциях:

42 км 195 м) – соревновательный, со стартовым взносом,

- 21,1 км – соревновательный со стартовым взносом,
- 10 км – соревновательный со стартовым взносом,
- 5 км – соревновательный со стартовым взносом,
- 422 м – одна сотая часть марафона - без стартового взноса.

IV. РУКОВОДСТВО

Общее руководство проведением МАРАФОНА осуществляется Клубом «МИР» и судейской коллегией, утвержденной Советом Клуба

V. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Допуск участников

К участию в пробеге допускаются все желающие, без ограничения возраста, на марафонской дистанции – с 18 лет или по поручительству родителей.

Медицинский допуск к участию в соревновательных пробегах должен быть подтвержден медицинской справкой соответствующего образца или, как исключение, ЛИЧНОЙ росписью участника в стартовом талоне (карточке).

- Максимальное количество участников в марафоне 100 человек.
- Максимальное количество участников на дистанциях 21,1 км, 10 км. 5 км – по 150 человек на каждой
- На дистанции 422 метров дети бегут без регистрации и автоматической фиксации результатов.

Регистрация

- Электронная регистрация для участников на дистанции 42,195 км, 21,1 км, 10 км и 5 км будет открыта на **russiarunning.com с** 10: 00 20.01.2023 до 23:59 30.08.2023
- При регистрации участник обязан указать фамилию и имя в соответствии с удостоверением личности.
- Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил стартовый взнос.
- Каждый участник прошедший регистрацию до 15.08.22 00:00 получает именной стартовый номер, после 15.08 – неименной номер.
- Оплаченная регистрация на соревнование отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается..

Выдача номеров будет производиться:.03.09.2023 (воскресение) регистрация проходит с 07:00 до 09:45 на Воробьевской набережной парка.

Приглашаются все желающие бегуны России, стран СНГ и Зарубежья!

Стартовый взнос для дистанции 42км 195

при регистрации до 01.05.2023 -1000 рублей
при регистрации до 15.06.2023 – 1200 рублей.
при регистрации до 15.07.2023 – 1300 рублей

- при регистрации при наличии мест до 30.08.2023 – 1400 рублей.
- при регистрации при наличии мест на старте – 1500 рублей

Стартовый взнос для дистанции 21,1 км

при регистрации до 01.05.2023 – 800 рублей
при регистрации до 15.06.2023 – 900 рублей
при регистрации до 15.07.2023 – 1000 рублей

- при регистрации при наличии мест до 30.08.2023 – 1200 рублей.
- при регистрации при наличии мест на старте – 1300 рублей

Стартовый взнос для дистанции 10 км

при регистрации до 01.05.2023 – 700 рублей
при регистрации до 15.06.2023 – 800 рублей.
при регистрации до 15.07.2023 – 900 рублей

- при регистрации при наличии мест до 30.08.2023 – 1000 рублей.
- при регистрации при наличии мест на старте – 1100 рублей

Стартовый взнос для дистанции 5 км

при регистрации до 01.05.2023 – 600 рублей
при регистрации до 15.06.2023– 700 рублей.
при регистрации до 15.07.2023 – 800 рублей

- при регистрации при наличии мест до 30.08.2022 – 900 рублей.
- при регистрации при наличии мест на старте – 1000 рублей

Стартовый взнос с пенсионеров и инвалидов взымается, в размере 70%, старше 80 лет – символические 100 рублей, старше 90 лет – бесплатно + получает 1000 рублей.

Награждение

Победители (первые три места) во всех забегах получают призы

- Абсолютные победители в марафоне (мужчины и женщины) получают денежные призы:
- 1-е место – 10000 рублей,
- 2-е место – 5000 рублей,
- 3-е место – 3000 рублей.
- Соревнования в марафоне проводятся также по возрастным группам :

- моложе 40 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет, 70-79 лет, 80 лет и старше.
- Возраст определяется по дате рождения (на дату проведения

Контрольное время

- Контрольное время на марафонской дистанции – **6 часов 30 минут**

VI.ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ, НАГРАЖДЕНИЕ.

Победители определяются по времени прохождения дистанции.
Всем финишировавшим мужчинам и женщинам на марафоне и сопутствующих пробегах вручаются медаль и диплом.
Награждение абсолютных победителей и призеров пробега – на месте финиша.
Утешительные призы в марафоне вручаются последним финишировавшим мужчине и женщине.
Поощрительные призы вручаются самому молодому и самому пожилому участнику марафона.
Призовой фонд формируется из средств стартового взноса.
Награждение призеров на марафоне с 13-30.

VII. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Все расходы, связанные с участием в МАРАФОНЕ иногородних (проезд, питание и размещение), несут командирующие организации или лично участник.

Председатель клуба любителей бега «МИР»_____ Нерсесов А.
Тел 8-915-102-22-01

Директор марафона _____ Чирков А.
Тел. 8-985-969-94-29

Главный судья марафона и пробегов _____ Рыбников В.
Тел. 8-926-227-29-27

Технический инспектор трассы _____ Аксенов Г.
Тел. 8-926-266-52-53