

Положение о проведении Лыжного кэмп в Энгадин, Швейцария. 3-9 марта 2026

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ МЕРОПРИЯТИЯ

1.1. Лыжный кэмп (далее – Тур) проводится с целью:

- пропаганды здорового образа жизни и приобщения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- развития массового спорта и популяризации лыжных видов спорта.

2. РУКОВОДСТВО

2.1. Организация подготовки и проведения Тура возлагается на Ибрагимова Андрея Салаватовича.

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ТУРА

3.1. Даты проведения Тура: с 3 марта 2026 по 9 марта 2026 г.

3.2. Место проведения: Энгадин, Швейцария

4. ПРОГРАММА ТУРА

4.1. Программа Тура предполагает:

- Групповой трансфер из аэропорта в отель и обратно
- Перемещения внутри кэмп
- Программа активного отдыха
- Место хранения и подготовки лыж
- Ежедневные зарядки, от 5 до 8 тренировок за кэмп, в зависимости от вашей подготовки
- 3 мастер-класса, консультации и сопровождение тренера
- Видео-разбор вашей техники катания
- Ски-пасс на лыжные трассы нашей программы
- Первичная подготовка лыж
- Один сеанс массажа (штаны Normatec)

4.2. В случае невозможности проведения тренировки из-за погодных условий, время тренировки может меняться или тренировка может быть заменена на альтернативную в целях обеспечения комфорта участников Тура.

5. УЧАСТНИКИ ТУРА И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

5.1. К участию в Туре допускаются все желающие в возрасте от 18 лет и старше.

5.2. Участник Тура – обязан предоставить медицинскую справку с заключением о разрешении участвовать в лыжных марафонах. Что для участия в Туре значит – разрешено тренироваться и участвовать в спортивных мероприятиях для подготовки к Соревнованиям по лыжному спорту. Справка должна быть выдана по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья физкультурно-

спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющим лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

5.3. Медицинская справка, предоставленная Оргкомитету, не возвращается.

Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала.

Справка действительна в течение шести месяцев со дня выдачи. Участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.