

УТВЕРЖДЕНО  
постановлением администрации  
муниципального образования  
«Городской округ Черноголовка»  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 № \_\_\_\_

Положение  
о проведении соревнований по лыжным гонкам  
«Черноголовская лыжня - 2021»  
Приём нормативов ВФСК ГТО «Бег на лыжах 1, 2, 3, 5 км»  
(стиль – свободный)

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Соревнования по лыжным гонкам «Черноголовская лыжня», а также приём нормативов ВФСК ГТО «бег на лыжах 1, 2, 3, 5 км», (далее – Соревнования) являются ежегодным мероприятием муниципального образования «Городской округ Черноголовка».

1.2. Соревнования проводятся в соответствии с правилами проведения соревнований по лыжным гонкам, утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 949 от 01 ноября 2017 г.

1.3. Целями и задачами проведения Соревнования являются:

- популяризация и развитие лыжных гонок в Московской области;
- привлечение к занятиям лыжными гонками спортсменов всех возрастных категорий;
- пропаганда здорового образа жизни, массового привлечения населения к занятиям физической культурой и спортом;
- расширение географии участников Соревнований;
- выполнение нормативов ВФСК ГТО «бег на лыжах 1, 2, 3, 5 км»;
- выявление сильнейших спортсменов.

## 2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Соревнования проводятся 27 февраля 2021 года по адресу: Московская область, г. Черноголовка, лыжная трасса на территории зоны отдыха «Южное озеро».

## 3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Общее руководство осуществляет Администрация муниципального образования «Городской округ Черноголовка».

3.2. Работа по организации, проведению Соревнования и работа судейской коллегии возлагается на МАУ «Спортивная школа «Черноголовка»:

- контактный телефон: +7 (49652) 2-57-15
- электронная почта: chg2020@yandex.ru

## 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. К участию в Соревнованиях допускаются все желающие, прошедшие регистрацию и не имеющие медицинских противопоказаний.

4.2. Лимит участников 400 человек.

4.3. Соревнования проводятся в следующих возрастных категориях:

Возраст	Дистанция	
	Мальчики (юноши, мужчины)	Девочки (девушки, женщины)
8 лет и младше	«Моя первая лыжня» - все участники проходят дистанцию 300 м	
	1 км	1 км
9 – 10 лет	1 км	1 км
11 – 12 лет	2 км	2 км
13 – 14 лет	3 км	3 км
15 – 16 лет	5 км	3 км
17 – 18 лет	5 км	3 км
19 – 29 лет	5 км	3 км
30 – 39 лет	5 км	3 км
40 – 49 лет	5 км или 3 км	2 км
50 – 59 лет	5 км или 3 км	2 км
60 – 69 лет	3 км	2 км
70 лет и старше	3 км	2 км
Эстафета (команда 3 человека)	Каждый участник команды проходит дистанцию 1 км	

4.4. К участию в забеге «Моя первая лыжня» не допускаются спортсмены, которые занимаются биатлоном или лыжными гонками в спортивных школах и клубах, а также участники, заявленные на дистанцию 1 км.

4.5. Участники в возрастных категориях «мужчины 40 - 49 лет» и «мужчины 50 – 59 лет» могут соревноваться по выбору на дистанции 3 км или 5 км (Дистанция 5 км предусмотрена для выполнения нормативов ГТО).

4.6. Для участия в Эстафете 3х1 км допускаются команды организаций любой формы собственности, зарегистрированных (имеющих юридический адрес) на территории городского округа Черноголовка.

Состав эстафетной команды – 3 участника (возможно включение в заявку до 2 запасных). В составе команды пройти дистанцию может один участник, который работал в организации, но в настоящий момент не является её сотрудником.

4.7. Каждый участник несет персональную ответственность за свое здоровье.

4.8. Каждый участник самостоятельно несет ответственность за свое добровольное страхование.

## 5. РЕГИСТРАЦИЯ

5.1. Для участия в Соревновании на забеги 1, 2, 3 и 5 км необходимо пройти регистрацию на сайте <https://russiarunning.com>

Оператор Платформы: ООО «Арена Плюс»; ОГРН 1187627020679; Адрес (место нахождения): 150003, Ярославская область, г. Ярославль, ул. Советская, 78А, офис № 503. Почтовый адрес: 150040, г. Ярославль, а/я 13. Телефон: +7(980)660-24-90. Адрес электронной почты: info@russiarunning.com. Сайт (доменное имя): <https://russiarunning.com>.

5.2. Регистрация на сайте <https://russiarunning.com> завершится **25 февраля 2021г. в 10:00 ч.** или при достижении лимита участников.

5.3. Регистрация на забеги 1, 2, 3 и 5 км в день проведения Соревнования производиться не будет.

5.4. Для участия в забеге «Моя первая лыжня» и «Эстафета 3х1 км» необходимо прислать предварительную заявку (Приложение №1) по адресу электронной почты: [chg2020@yandex.ru](mailto:chg2020@yandex.ru) с пометкой: «Черноголовская лыжня».

Участники, не подавшие предварительную заявку, могут пройти регистрацию в день проведения Соревнования.

5.5. Выдача номеров для всех участников будет проходить в день проведения Соревнования в стартовом лагере около кафе «Комарик» согласно времени указанном в Регламенте (Приложение №2).

## 6. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

6.1. Стартовый взнос для жителей г.о. Черноголовка, а также для участников забегов «Моя первая лыжня» и «Эстафета 3х1 км» не предусмотрен.

6.2. Для участников из иных населенных пунктов размер стартового взноса на дистанции 1, 2, 3 и 5 км составляет 200 (двести) рублей.

6.3. Оплата регистрационного взноса осуществляется электронным платежом на сайте [www.russiarunning.ru](http://www.russiarunning.ru). Платежи принимаются до момента закрытия регистрации (25 февраля 2021г. в 10:00).

6.4. В случае неявки участника на соревнование, стартовый взнос не возвращается.

## 7. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

7.1. Программа соревнований:

09.00 - начало работы регистрационной комиссии.

10.00 - официальная открытие соревнований.

10.15 – начало стартов.

14.00 –закрытие соревнований.

7.2. Старт забегов осуществляется в соответствии с Регламентом Соревнования (Приложение 2).

Организаторы соревнований оставляют за собой право изменить регламент проведения мероприятия в зависимости от количества заявившихся участников.

7.3. Награждение победителей и призеров будет осуществляться в течение 40 минут после финиша последнего участника каждой дистанции.

## 8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

8.1. В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, Соревнование проводится в соответствии с Положением о мерах обеспечения общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий на спортивных сооружениях в Московской области (распоряжение Губернатора МО от 17.10.2008 № 400-РГ «Об обеспечении общественного порядка и безопасности, оказании гражданам своевременной квалифицированной медицинской помощи при проведении массовых мероприятий на территории Московской области»).

8.2. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## 9. СДАЧА НОРМАТИВОВ ГТО

9.1. В рамках проведения "Черноголовской лыжни - 2021" принимаются нормативы ГТО «бег на лыжах» на дистанциях 1, 2, 3 и 5 км.

9.2. Участник, желающий сдать нормативы ГТО, обязан предъявить **личный УИН и медицинскую справку об отсутствии противопоказаний**.

9.3. К сдаче нормативы ГТО допускаются только участники, прошедшие регистрацию на сайте <https://russiarunning.com>.

9.4. Участникам, желающим сдать нормативы ГТО, необходимо после получения стартового номера подойти к регистратору ГТО.

## 10. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

10.1. Подведение итогов на дистанции 1, 2, 3 и 5 км проходит в каждой заявленной возрастной категории среди мальчиков (юношей, мужчин) и девочек (девушек, женщин).

10.2. Победитель на дистанции 1, 2, 3 и 5 км определяется по наименьшему показанному времени, затраченному на прохождение дистанции.

10.3. Участники забега «Моя первая лыжня» проходят дистанцию без хронометража.

10.4. Эстафета начинается с масс-старта. Распределение итоговых мест проходит по очерёдности прохождения финишного створа последним участником команды.

10.5. Протесты на судейство подаются главному судье не позднее 15 минут после объявления победителей и призёров.

## 11. НАГРАЖДЕНИЕ

11.1. Победители и призёры на дистанции 1, 2, 3 и 5 км в каждой возрастной группе награждаются грамотами и медалями.

11.2. Все финишировавшие участники забега «Моя первая лыжня» награждаются памятными медалями и дипломами.

11.3. В эстафетной гонке команда-победитель награждается кубком и грамотой, а команды-призёры - грамотами. Участники команды-победителя и команд-призёров награждаются медалями.

## 12. ФИНАНСИРОВАНИЕ

12.1. Финансирование соревнований осуществляется за счет средств Администрации муниципального образования «Городской округ Черноголовка».

## Заявка

для участия в эстафете 3 x 1 км среди команд организаций г.Черноголовка в  
соревновании «Черноголовская лыжня – 2021»

от команды

---

№	ФИО	Год рождения	Статус участника эстафеты (поставить + в нужном столбце)	
			Действующий сотрудник	Бывший сотрудник
1				
2				
3				

Всего к соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ человек;

Официальный представитель

\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_);

Контактный телефон \_\_\_\_\_;

Адрес электронной почты: \_\_\_\_\_;

Директор \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

М.П.

## Заявка

для участия в забеге «Моя первая лыжня»

в соревновании «Черноголовская лыжня – 2021»

№	Фамилия и имя участника (полностью)	Год рождения	Контактный телефон
1			
2			
3			

Регламент  
проведения соревнований по лыжным гонкам  
«Черноголовская лыжня – 2021»

№№ п/п	Время		Примечание
1	09.00	- начало работы регистрационной комиссии	Регистрация проходит в стартовом лагере около кафе «Комарик»
2	09.50 - 10.00	- совещание судейской коллегии - формирование забегов	
3	10.00 - 10.10	- торжественное открытие	
4	10.15	- старт забега «Моя первая лыжня»	Получить стартовый номер необходимо с 09.00 до 10.00
5	10.30	- старт забегов на 1 км	Получить стартовый номер необходимо с 09.00 до 10.00
6	10.55	- старт забегов на 2 км (по возрастным категориям с интервалом 2 минуты)	Получить стартовый номер необходимо с 09.00 до 10.00
7	11.20	- старт забегов на 5 км (по возрастным категориям с интервалом в 2 минуты)	Получить стартовый номер необходимо с 10.00 до 11.00
8	12.00	- старт забегов на 3 км (по возрастным категориям с интервалом 2 минуты)	Получить стартовый номер необходимо с 10.00 до 11.00
9	12.30	- старт эстафеты организаций	Выдача стартовых номеров с 11.00 до 12.00
10	14.00	- закрытие мероприятия	