

**УТВЕРЖДАЮ**

Председатель комитета по  
физической культуре и спорту мэрии  
города Череповца

\_\_\_\_\_ С.А.Малиновский  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МАОУ ДО  
«СШ «Спортивный клуб  
Череповец»

\_\_\_\_\_ С.Н. Назаров  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Председатель  
ГОО «Федерация легкой атлетики  
г. Череповца Вологодской области»

\_\_\_\_\_ О.А. Ефимов  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г.

**ПРОЕКТ**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении IX сверхмарафона «Бег счастья»

г. Череповец  
2026 г.

## **1. Общие положения**

IX сверхмарафон «Бег счастья» (далее - Соревнования) проводится в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города на 2026 год, утвержденным распоряжением заместителя мэра города от \_\_\_\_ № \_\_\_\_ «О календарном плане физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города на 2026 год».

Соревнования проводятся с целью пропаганды здорового образа жизни.

### Задачи:

- развитие сверхмарафонского бега в городе Череповце и Вологодской области;
- привлечение максимального количества жителей города и области к регулярным занятиям физкультурой и спортом;
- международного и межрегионального обмена опытом в организации и проведения соревнований в беге на выносливость;
- популяризация легкой атлетики и бега на выносливость;
- выявление сильнейших легкоатлетов в беге на выносливость.

## **2. Место и сроки проведения мероприятия**

Соревнования проводятся **23-26 апреля 2026 года** на внешней дорожке (круг 780 м) стадиона «Металлург» МАОУ ДО «СШ «Спортивный клуб Череповец» (ул. Ленина, 125).

## **3. Организаторы мероприятия**

Общее руководство организацией проведения Соревнований осуществляет комитет по физической культуре и спорту мэрии города Череповца.

ГОО «Федерация легкой атлетики г. Череповца Вологодской области» осуществляет подготовку и проведение Соревнований, медицинское обеспечение, награждение участников Соревнований.

МАОУ ДО «СШ «Спортивный клуб Череповец» предоставляет внешнюю дорожку (круг 780м) стадиона «Металлург», обеспечивает техническое сопровождение Соревнований.

Непосредственное проведение Соревнований в строгом соответствии с правилами по виду спорта «легкая атлетика» осуществляет главная судейская коллегия (ГСК), которая назначается организатором соревнований и соответствующей спортивной федерацией и формируется в соответствии с требованиями по виду спорта - «легкая атлетика».

## **4. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в Соревнованиях на основные дистанции допускаются лица, достигшие возраста 14 лет и старше, имеющие медицинский допуск и оплатившие стартовый взнос. Участие спортсменов, моложе 18 лет, осуществляется при наличии письменного разрешения на участие со стороны родителей (официальных опекунов), при наличии допуска врача и наличия у участника достаточного спортивного опыта для преодоления дистанции. Возраст спортсменов определяется

по состоянию на 31 декабря текущего года в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией (ЕВСК).

#### Возрастные группы:

Дистанция	Допустимый возраст для участия	Возрастные группы					
72 часа	С 18 лет	-	-	18-39	40-49	50-59	60+
48 часов	С 18 лет	-	-	18-39	40-49	50-59	60+
24 часа	С 18 лет	-	-	18-39	40-49	50-59	60 +
12 часов	С 18 лет	-	-	18-39	40-49	50-59	60 +
100 км	С 18 лет	-	-	18-39	40-49	50-59	60 +
6 часов	С 18 лет	-	-	18-39	40-49	50-59	60+
3 часа	С 18 лет	-	-	18-39	40-49	50-59	60+
1 час	С 12 лет	12-14	15-17	18-39	40-49	50-59	60+
5 км	С 10 лет	10-14	15-17	18-39	40-49	50-59	60+
800 м	С 6 лет	6-7	8-9	10-12	-	-	-

Оргкомитет Соревнований может увеличить количество возрастных групп при достаточном количестве участников.

Для участия в Соревнованиях при регистрации спортсмены обязаны ознакомиться и подписать «Расписку персональной ответственности» за состояние собственного здоровья и физической подготовки на период проведения Соревнований.

#### 5. Программа мероприятия ПРОЕКТ

Начало Соревнований: 23 апреля 2026года в 10.00 час.

Окончание Соревнований: 26 апреля 2026 года в 13.00 час.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами по виду спорта «легкая атлетика», утвержденными приказом Минспорта России от 16.10.2019 г. № 839. Соревнования проводятся в личном зачете.

Дисциплина	Старт	Финиш	Награждение
72 часа	23 апреля – 10:00	26 апреля – 10:00	26 апреля – 11:00
48 часов	24 апреля – 10:00	26 апреля – 10:00	26 апреля – 11:00
800 м	24 апреля – 19:00	-	24 апреля –20:00
5 км	24 апреля – 19:30	-	24 апреля –20:00
24 часа	25 апреля – 10:00	26 апреля – 10:00	26 апреля – 11:00
12 часов	25 апреля – 10:00	25 апреля – 22:00	25 апреля – 22:30

100 км	25 апреля – 10 :00	Финиш лидеров – 25 апреля – 18:00	25 апреля – с 18час
1 час, девушки	25 апреля – 11:00	25 апреля – 12:00	25 апреля – 13:00
1 час, мужчины	25 апреля – 12:00	25 апреля – 13:00	25 апреля – 14:00
6 часов	25 апреля – 12:00	25 апреля – 18:00	25 апреля – 19:00
3 часа	25 апреля – 12:00	25 апреля – 15:00	25 апреля – 16:00

## **Окончание Соревнований 26 апреля 2026 года в 13.00 час.**

### **6. Условия подведения итогов**

Победители и призеры определяются в соответствии с правилами по виду спорта «легкая атлетика».

Порядок подачи и рассмотрения протестов согласно правилам по виду спорта «легкая атлетика».

Участник соревнований вправе подать протест, который рассматривается судейской коллегией.

Протесты принимаются только от участников или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников Соревнований.

При подаче протеста необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии (в чем состоит претензия);
- материалы, доказывающие ошибку (фото, видео материалы).

Данные индивидуальных измерителей времени к рассмотрению не принимаются.

Протесты, влияющие на распределение призовых мест в Соревнованиях, принимаются судейской коллегией в письменной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено судейской коллегией только при выявлении фактов нарушения победителем действующих правил, выявление которых было невозможно установить до церемонии награждения. Решение о пересмотре призовых мест принимается апелляционным жюри (3 человека).

Участники Соревнований в беге на 72 часа, 48, 24 и 12 часов в период проведения соревнований (забегов на выбранную дистанцию) не имеют права покидать территорию стадиона.

### **7. Награждение ПРОЕКТ**

Победители и призёры Соревнований в абсолютном первенстве на всех дистанциях награждаются памятным сувенирами, сертификатами участника и медалями. Победители в возрастных группах на всех дистанциях награждаются памятным сувенирами. Преодолённое спортсменами расстояние фиксируется судейской бригадой и вписывается в сертификат участника Соревнований

## **8. Условия финансирования**

Расходы, связанные с организацией проведения Соревнований согласно смете несет ГОО «Федерация легкой атлетики г. Череповца Вологодской области» солидарно с привлеченными спонсорами и партнерами Соревнований.

Фактические расходы по проведению Соревнований компенсируются за счет стартовых взносов участников Соревнований.

Расходы, связанные с предоставлением внешней дорожки (круг 780 м) стадиона «Металлург», техническим сопровождением Соревнований, осуществляются за счет субсидии на финансовое обеспечение выполнения муниципального задания МАОУ ДО «СШ «Спортивный клуб Череповец» на выполнение муниципальной работы «Обеспечение доступа к объектам спорта».

## **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Каждый спортсмен сам отвечает за степень своей физической подготовки к соревнованиям. Организаторы предупреждают всех участников, что суточный бег - серьезное соревнование, предъявляющее особые требования к участникам в плане их физической подготовки и соблюдения спортивной дисциплины.

Использование допинга запрещено.

Соревнования проводятся на объекте, отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей и при наличии квалификационного медицинского персонала.

Оргкомитет соревнований и судьи на дистанции имеют право снять спортсмена с соревнований при наличии достаточных доказательств того, что дальнейшее участие может нанести непоправимый вред его здоровью.

Ответственность за безопасность зрителей и участников во время Соревнований возлагается на администрацию спортивного объекта МАОУ ДО «СШ «Спортивный клуб Череповец» и главную судейскую коллегию.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 09.08.2010 № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Обязательным условием проведения соревнований является наличие в местах проведения квалифицированного медицинского персонала.

Обеспечение медицинской помощи участников соревнований возлагается на организатора соревнования.

## **10. Страхование участников**

Участникам Соревнований рекомендуется иметь полис страхования жизни и здоровья от несчастного случая. Страхование участников осуществляется за счёт командирующей организации или собственных средств участника Соревнований.

Регистрация страховых полисов организаторами не проводится.

## **11. Подача заявок на участие**

Регистрация на Соревнования производится на сайте: [russiarunning.com](http://russiarunning.com)

**Онлайн регистрация** осуществляется с 12.01.2026 г. по 20.04.2026 г. до 23:59 час.

Адрес оргкомитета: г. Череповец, ул. Ленина 125, западная трибуна, ГОО «Федерация легкой атлетики г. Череповца Вологодской области», Смирнов Александр Викторович, телефон +7921-145-56-95

Эл. адрес: [rosprom.smirnov65@mail.ru](mailto:rosprom.smirnov65@mail.ru).

**Офлайн регистрация** осуществляется на стадионе «Металлург» МАУ «Спортивный клуб Череповец» (ул. Ленина 125, западная трибуна).

Регистрация и выдача стартовых пакетов участникам Соревнований:

22 апреля 2026 года с 18:00 до 20:00 час

23 апреля 2026 года с 08:00 до 09:00 час

24 апреля 2026 года с 16:00 до 20:00 час

25 апреля 2026 года с 08:00 до 11:00 час

Выдача стартовых пакетов зарегистрированным участникам осуществляется не позднее чем за час до старта на выбранную дистанцию.

Для регистрации по всем категориям при получении стартовых пакетов, спортсменам необходимо предоставить:

- документ, удостоверяющий личность;
- медицинский допуск к Соревнованиям. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача, а также указание о допуске участника к Соревнованию на выбранную дистанцию.

Справка должны быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения Соревнований (октябрь 2025 года).

- оригинал договора о страховании (рекомендуется);
- расписку об ответственности за собственное здоровье.

Участие в Соревнованиях платное. Стоимость участия составляет:

Дистанция	Январь	Февраль	Март-апрель
72 часа	11 500	12 600	13 800
48 часов	9000	9900	10900
24 часа	6600	7200	7900
12 часов	4000	4400	4800
100 км	4000	4400	4800
6 часов	3000	3300	3600
3 часа	2400	2600	2900
1 час	1500	1700	1900
5 км	1300	1400	1600
800 м	1000	1000	1000

Возможна перерегистрация на другие дистанции. В случаях отказа от участия в Соревнованиях (при условии оплаты) стартовый взнос не возвращается, но допускается передача слота другому лицу, через письмо на электронную почту: [rosprom.smirnov65@mail.ru](mailto:rosprom.smirnov65@mail.ru).

Оплата стартового взноса означает, что участнику гарантируется:

- медаль финишера на всех дистанциях;

- электронный сертификат участника;
- нагрудный номер;
- раздаточный материал;
- питьевой режим и питание на дистанции, кроме 1 часа, 5 км, 800 м;
- баня и питание после забега для участников Соревнований на дистанциях 72 часа, 48 часов, 24 часа, 12 часов, 6 часов, 3 часа; 100 км.

После окончания регистрации, участникам Соревнований присваиваются стартовые номера. Каждый участник должен принимать участие в Соревнованиях под своим номером, передача стартового номера другому лицу запрещена и ведет к дисквалификации.

Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае, если участие спортсмена в Соревнованиях может нанести ущерб имиджу Соревнований.

## **12. Противоправное влияние на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ним**

В соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями (глава 2, статья 26.2., часть 4, п.3.) установлен запрет на участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные Соревнования, за нарушение этого запрета предусмотрено применение спортивными федерациями санкций (в том числе спортивной дисквалификации спортсменов).

**Данное положение является официальным приглашением  
для участия в Соревнованиях**

Заместитель председателя ГОО «ФЛАЧВО» \_\_\_\_\_ А.В. Смирнов

**«Форма медицинского допуска к участию в Соревнованиях»**

(официальный бланк медицинского учреждения: название медицинского учреждения, адрес)

Справка № \_\_\_\_\_

Выдана \_\_\_\_\_

(Фамилия, Имя, Отчество)

\_\_\_\_\_ года рождения

Заключение: на основании осмотра терапевта и результатов ЭКГ, не имеет противопоказаний для занятия физической культурой и допускается к участию в легкоатлетических соревнованиях на дистанцию:

\_\_\_\_\_.

Срок действия справки \_\_\_\_\_ (не более 6 месяцев).

Врач \_\_\_\_\_

(подпись, печать врача, печать мед. учреждения)

Дата \_\_\_\_\_

М.П.