



**«Семья на спорте»
10 мая 2026 г.**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

«Семья на спорте» (далее –*Забег*) проводится с целью:

- пропаганды здорового образа жизни;
- популяризации бега и трейлраннинга в Нижегородской области;
- вовлечения населения в регулярные занятия спортом на природе;
- знакомства участников с природными и культурными достопримечательностями родного края;
- развития спортивно-событийного туризма в Нижегородской области.

2. ОРГКОМИТЕТ ЗАБЕГА

Организаторы:

- Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области
- ООО «Технологии спорта»

Контакты организаторов:

- Официальный сайт забега: <https://heroleague.ru/trail>
- Группа ВК: <https://vk.com/heroleaguetrail> , <https://vk.com/beg.vmeste>
- Телеграм-канал: <https://t.me/heroleaguetrail> , https://t.me/begom_vmeste
- Почта: genesissportnn@gmail.com

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Забег проводится 10 мая 2026 года на территории Анкудиновского лесопарка в г. Нижний Новгород.

Центр соревнований:

О центре соревнования будет сообщено дополнительно.

Предварительная программа:

10 мая 2026 года:

- 8:30-14:00 – выдача стартовых пакетов
- 14:30 – начало стартов по возрастным категориям
- 15:00 – награждение участников

4. ДИСТАНЦИИ ЗАБЕГА

Детский забег 1 км

Предварительные треки дистанций будут опубликованы на медиаресурсах мероприятия.

5. СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ

В стартовый пакет входит:

- номер;
- чип электронного хронометража;
- подарки от партнеров и спонсоров;
- горячий чай на финише.

6. УЧАСТНИКИ ЗАБЕГОВ

Детский забег 1 км
Дети 6-9 лет
Дети 10-13 лет
Юниоры 14-17 лет

** Возраст участника определяется на текущую дату проведения*

7. РЕГИСТРАЦИЯ

Для участия в забеге необходимо пройти процедуру регистрации в срок **до 9 мая 2026 года** включительно по ссылке:

<https://reg.russiarunning.com/event/Semyanasporte10maya>

**10 МАЯ ЗАЯВКИ НА ТРЕЙЛ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.
ВСЕ НЕОПЛАЧЕННЫЕ ЗАЯВКИ БУДУТ УДАЛЕНЫ.**

8. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

Для участия в забеге необходимо оплатить взнос на сайте, предоставить медицинскую справку о допуске к дистанции не короче выбранной и получить стартовый пакет.

БЕЗ МЕДИЦИНСКОЙ СПРАВКИ УЧАСТНИК НА ДИСТАНЦИЮ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ.

Перерегистрация слота на другого участника невозможна.

9. ПОРЯДОК ВЫДАЧИ СТАРТОВЫХ НОМЕРОВ

Для получения номера необходимо предъявить:

- паспорт/свидетельство о рождении
- расписку об ответственности
- медицинскую справку о допуске на выбранную дистанцию

Выдача номеров будет происходить на арене соревнований 10 мая 2026 года

10. РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

Рекомендуемое снаряжение для всех дистанций:

- заряженный телефон с сохраненными номерами организаторов
- запас воды и энергетического питания
- часы или другое устройство с загруженным треком выбранной дистанции
- головной убор

11. НОМЕРА УЧАСТНИКОВ

Номер должен быть закреплен с передней стороны и не должен закрываться другой одеждой. Участие в забеге без номера может привести к дисквалификации.

12. КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ И ХРОНОМЕТРАЖ

На соревнованиях применяется бесконтактная система отметки. Для учета времени на трассе располагаются контрольные точки (коридоры, через которые участник

должен пробежать). Кроме того, есть точки, где отметку о прохождении делает судья-контролер, поэтому номер участника должен быть всегда хорошо виден с передней стороны. Обход участником таких точек приведет к дисквалификации.

В центре соревнований каждый участник должен получить чип электронной отметки, показав свой стартовый номер, и закрепить его на запястье с помощью браслета. Сдача чипов и считывание результатов забега происходит на финише. В случае схода с дистанции участник должен вернуть чип судьям. При утере и порче чипа участник обязан возместить организаторам 8000 руб. (в оферте к забегу указан данный пункт).

Видео о том, как пользоваться бесконтактным чипом, доступно по ссылке https://vk.com/video66990105_456239036

13. МАРКИРОВКА ТРАССЫ

Маркировка трассы будет представлять собой разметку из сигнальной ленты, краски или флажков через каждые 20-30 метров (в зависимости от прямой видимости), указателей направления на сложных участках. В случае частичного отсутствия маркировки на трассе (форс-мажор) участник должен руководствоваться загруженным треком, картой дистанции и здравым смыслом.

14. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Определение победителей и призеров забега происходит по факту прихода на финиш с учетом электронного хронометража. Награждение на каждой дистанции будет производиться через полчаса после финиша призеров. Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются призами и медалями.

15. ПРОТЕСТЫ

Протесты, претензии и возражения по организации забега, дисквалификации и таймингу принимаются по адресу электронной почты genesissportnn@gmail.com. Претензии по результатам принимаются только с адресов зарегистрированных участников в течение 7 дней после соревнований.

16. ИЗМЕНЕНИЕ ДИСТАНЦИЙ

В случае непредвиденных погодных или иных форс-мажорных ситуаций организатор оставляет за собой право изменения длины дистанций в большую или меньшую сторону, изменения количества и места расположения пунктов питания, контрольного времени в большую сторону.

Любые возможные изменения будут опубликованы на сайте и в социальных сетях сразу при получении информации об изменениях, но не позднее, чем за сутки до начала старта, либо могут быть озвучены на брифинге за 10-15 минут до старта.

17. ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация.

18. ВОЛОНТЕРАМ

Наш забег дарят новые знакомства, заряд энергии, даже если ты не бежишь, поэтому приглашаем присоединиться к нашей команде волонтеров. Только вместе мы сможем создать по-настоящему яркое и запоминающееся событие!

Что нужно будет делать волонтеру?

- «заряжать» спортсменов энергией на пунктах питания
- выдавать стартовые пакеты участникам
- вручать медаль финишера
- медиа волонтерство: съёмка контента
- выполнять другие несложные, но важные задания

Каждый волонтер получит:

- сувенир/мерч от организаторов
- питание во время соревнований
- отметку в волонтерскую книжку и на сайте Добро.ру
- ценный опыт волонтерства на забеге
- благодарность от организаторов и бегунов

Чтобы стать частью команды спортивных волонтеров, заполните Яндекс.Форму по ссылке <https://forms.yandex.ru/u/66cd9456c417f307268ee3b9/?clckid=55dce751> (время заполнения — две минуты).

19. ПАРТНЕРАМ

Ни одно крупное событие не обходится без поддержки партнеров. Каждый вклад в развитие забега важен, и мы готовы дать взамен эффективную партнерскую интеграцию.

Чтобы стать нашим партнером и получить больше информации о вариантах сотрудничества, напишите на почту genesissportnn@gmail.com

20. ТРЕЙЛ «БЕЖИМ ВМЕСТЕ»

Забег «Семья на спорте» пройдет в рамках трейла «Бежим вместе».

Подробнее: <https://vk.com/beg.vmeste>