

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ МЕРОПРИЯТИЯ

1.1. Тренировочный сбор (далее - Кемп) проводится с целью:

- пропаганды здорового образа жизни и приобщения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- развития массового спорта и популяризации циклических видов спорта – бега и плавания.

2. РУКОВОДСТВО

2.1. Организация подготовки и проведения Кемпа возлагается на тренерский состав Школы правильного спорта I Love Superspoert Ufa.

2.4. Организаторы отвечают за:

- ⌚ Обеспечение тренировочного процесса участников Кемпа;
- ⌚ Информационное обеспечение участников Кемпа;

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ КЭМПА

3.1. Даты проведения Кемпа: 06.05.2022 – 10.05.2022

3.2. Место проведения Соревнования: Республика Башкортостан, Абзелиловский район, с. Зеленая Поляна

4. ПРОГРАММА КЭМПА

4.1. Программа Кемпа предполагает 2 ежедневные тренировки по выбору участника Кемпа (плавание/бег/велосипед/ОФП)

4.2. В случае невозможности проведения тренировки из-за погодных условий, время тренировки может меняться или тренировка может быть заменена на альтернативную в целях обеспечения комфорта участников Кемпа.

5. УЧАСТНИКИ КЭМПА И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

5.1. К участию в Кемпе – допускаются все желающие, в возрасте от 16 лет.