

УТВЕРЖДАЮ

Председатель общественной
организации «Самарская областная
федерация легкой атлетики»

_____ С.К. Каргин
«____» _____ 2026 года

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Департамента
физической культуры и спорта
Администрации
городского округа Самара

_____ Д.В.Чеканов
«____» _____ 2026 года

УТВЕРЖДАЮ

Председатель
Автономной некоммерческой
организации «Центр организации и
проведения спортивных мероприятий
«Волгамэн»

_____ А.В.Сирота
«____» _____ 2026 года

**ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Самарского легкоатлетического марафона
на кубок Главы города
в 2026 году**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Самарский легкоатлетический марафон на кубок Главы города (далее – Соревнования) проводится в рамках реализации календарного плана официальных физкультурных и спортивных мероприятий городского округа Самара на 2026 год, утверждённого Департаментом физической культуры и спорта Администрации городского округа Самара (далее – Департамент спорта).

Основными целями и задачами Соревнований являются:

- популяризация бега в городском округе Самара и Самарской области;
- привлечение населения к регулярным занятиям бегом;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;
- пропаганда здорового образа жизни.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты физкультурного мероприятия.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные физкультурные мероприятия в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 23 августа 2026 года на улицах города Самары, старт и финиш Соревнований на Площади Куйбышева.

Начало Забега в 07:00 часов.

Дистанции:

- «Инклюзивный старт» - 600 м;
- «Самарская миля» – 1 586 м;
- детский забег – 600 м (от 5 до 10 лет включительно);
- детский забег – 300 м (о 1 до 4 лет с родителями);
- корпоративный забег 5х3 км;
- 3 км личный зачет;
- 10 км;
- 21,1 км;
- 42,2 км;

Дистанции соревнований по северной ходьбе:

- 3 км;
- 10 км.

Карта трассы приведена в Приложении № 1.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Забега осуществляется Департаментом спорта и общественной организацией «Самарская областная федерация легкой атлетики» (далее – Федерация), аккредитованной

Министерством спорта Самарской области (приказ № 1319-П от 28.12.2018).

Полномочия Департамента спорта осуществляются муниципальным автономным учреждением городского округа Самара городского округа Самара «Центр развития физической культуры и спорта» (далее – МАУ «ЦФКС»).

Непосредственное проведение Забега возлагается на Федерацию, автономную некоммерческую организацию «Центр организации и проведения спортивных мероприятий «Волгамэн» (далее – Организатор), МАУ «ЦФКС» и главную судейскую коллегию (далее – ГСК), назначаемую Федерацией.

Директор организационного комитета Забега – Сирота А.В.

Распределение прав и обязанностей между Федерацией и иными организаторами Забега (за исключением Департамента спорта), включая ответственность за причиненный вред участникам мероприятия и (или) третьим лицам, отражаются в Регламенте конкретного мероприятия, утверждаемого Федерацией и иными организаторами (за исключением Департамента спорта) и (или) договоре между ними.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Забеге допускаются участники:

- в возрасте от 1 до 4 лет включительно на детский забег 300 м вместе с родителями;
- в возрасте от 5 до 10 лет включительно на детский забег 600 м;
- от 5 лет «Инклюзивный старт» - 600 м;
- от 7 лет «Самарская миля» 1 586 м;
- от 11 лет на дистанции 3 км, и корпоративный забег 5x3 км,
- от 14 лет на дистанцию 10 км;
- от 16 лет на дистанции 21,1 км;
- от 18 лет на дистанции 42,2 км.

К участию в соревнованиях по северной ходьбе в рамках Соревнований допускаются участники:

- от 11 лет на дистанцию северная ходьба 3 км;
- от 14 лет на дистанцию северная ходьба 10 км.

Участие на дистанции «Самарская миля» 1 586 м бесплатное.

Участник без стартового номера Соревнований к участию на дистанции «Самарская миля» 1 586 м не допускается.

Участие на дистанции «Инклюзивный старт 600 м» бесплатное. К участию допускаются участники с ОВЗ. Участник без стартового номера Соревнований к участию на дистанции «Инклюзивный старт 600 м» не допускаются. Для регистрации на данной дистанции, необходимо предоставить на почту info@samaramarathon.ru подтверждение инвалидности, получить промо-код и пройти регистрацию на сайте <http://russiarunning.com>.

Участие в качестве «Сопровождение спортсмена» (для сопровождения участников с ОВЗ) - бесплатное. Участник без отличительного знака Забега

«Сопровождение спортсмена» на дистанцию не допускается.

Платеж за участие в Соревнованиях является обязательным условием допуска к участию на дистанциях 300 м, 600 м, 3 км, корпоративный забег 5х3 км, 10 км, 21,1 км, 42,2 км, дистанциях по северной ходьбе на 3 км и 10 км, а также для получения стартового пакета участника.

В стартовый пакет участника включаются:

- стартовый номер с чипом хронометража;
- медаль на финише (только для участников, преодолевших заявленную дистанцию, кроме дистанции «Самарская Миля» и категории «Сопровождение спортсмена»);
- сертификат участника (электронный);
- раздаточные материалы и подарки от партнеров.

При получении стартового пакета для участия в Соревнованиях на дистанциях 300 м, 600 м, 3 км, корпоративный забег 5х3 км, 10 км, 21,1 км, 42,2 км, дистанциях по северной ходьбе на 3 км и 10 км, стартового номера для участия в бесплатном забеге на дистанции «Самарская миля» 1 586 м, стартового номера для участия в бесплатном забеге на дистанции 600м «Инклюзивный старт», а также для получения отличительного знака «Сопровождение спортсмена» для сопровождения участников с ОВЗ, участник должен представить:

- оригинал удостоверения личности;
- медицинская справка (**оригинал и копия**), (является обязательной на всех дистанциях, для всех участников, включая участников дистанции «Самарская миля» и «Сопровождение спортсмена» на дистанции «Инклюзивный старт») должна соответствовать требованиям Приказа Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне". Справка, помимо обязательных реквизитов (подпись и печать врача, печать медучреждения, как правило, треугольная «для справок» и др.), должна содержать обязательную фразу о ДОПУСКЕ К УЧАСТИЮ В ЗАБЕГЕ с указанием дистанции. Срок действия справки не должен превышать 6 (шесть) месяцев. (Приложение 2)

Мы примем справку любой формы от терапевта или педиатра, в которой будет указано, что участник здоров и может выступать на соревнованиях по бегу на заявленную дистанцию (дистанция должна быть указана не меньше той, на которую заявился участник). Такая справка должна быть заверена личной подписью и печатью врача, а также печатью организации, выдавшей справку и печатью «для справок».

Ксерокопия медицинского заключения принимается комиссией только при

предъявлении оригинала. Справки участникам не возвращаются.

На дистанцию 300 м детский забег справка не требуется.

При отсутствии копии справки оригинал изымается у участника. Оригинал справки не возвращается;

- для лиц, не достигших 18 лет, необходимо предоставить письменное согласие родителя или законного представителя на участие с указанием паспортных данных и личной подписью (Приложение № 3);
- расписку, подписанную собственноручно участником Соревнований (Приложение № 4);
- договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев при занятиях **спортом и на соревнованиях** (для дистанции 42,2 км является обязательным) в распечатанном виде.

Внимание! Страховка оформляется самостоятельно либо при регистрации на платформах: <https://russiaring.com/>, либо на иных ресурсах. В день соревнований программа не позволяет оформить страховку на текущий день, поэтому позаботьтесь о страховке заранее. В стартовом городке страховка не оформляется.

Получение стартового номера и стартового пакета через доверенное лицо

Допуск участника к Соревнованиям и получение стартового номера и стартового пакета осуществляется при предоставлении Организатору Соревнований следующих документов доверенным лицом участника:

- копию удостоверения личности участника;
- оригинал удостоверения личности доверенного лица;
- медицинская справка (**оригинал и копия**), (является обязательной на всех дистанциях, для всех участников, включая участников дистанции «Самарская миля» и «Сопровождение спортсмена» на дистанции «Инклюзивный старт») должна соответствовать требованиям Приказа Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне". Справка, помимо обязательных реквизитов (подпись и печать врача, печать медучреждения, как правило, треугольная «для справок» и др.), должна содержать обязательную фразу о **ДОПУСКЕ К УЧАСТИЮ В ЗАБЕГЕ** с указанием дистанции. Срок действия справки не должен превышать 6 (шесть) месяцев. (Приложение 2)

Мы примем справку любой формы от терапевта или педиатра, в которой будет указано, что участник здоров и может выступать на соревнованиях по бегу на заявленную дистанцию (дистанция должна быть указана не меньше той, на которую заявился участник). Такая справка должна быть заверена личной

подписью и печатью врача, а также печатью организации, выдавшей справку и печатью «для справок».

Ксерокопия медицинского заключения принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Справки участникам не возвращаются.

На дистанцию 300 м детский забег справка не требуется.

При отсутствии копии справки оригинал изымается у участника. Оригинал справки не возвращается;

- для лиц, не достигших 18 лет, необходимо предоставить письменное согласие родителя или законного представителя на участие в Соревнованиях с указанием паспортных данных и личной подписью (Приложение № 3);

- расписку, подписанную собственноручно участником Соревнований (Приложение № 4);

- оригинал доверенности на имя доверенного лица. Доверенность в свободной форме;

- договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев при занятиях **спортом и на соревнованиях** (для дистанции 42,2 км является обязательным) в распечатанном виде.

Внимание! Страховка оформляется самостоятельно либо при регистрации на платформах: <https://russiarunning.com/>, либо на иных ресурсах. В день соревнований программа не позволяет оформить страховку на текущий день, поэтому позаботьтесь о страховке заранее. В стартовом городке страховка не оформляется.

При отсутствии любого из перечисленных документов стартовый номер и стартовый пакет не выдаются, и участник к Соревнованиям не допускается. Деньги, оплаченные за участие в Соревнованиях, не возвращаются.

При отсутствии медицинской справки участник может получить стартовый пакет участника за исключением стартового номера с чипом хронометража.

Фотокопии медицинских справок на телефоне не принимаются.

Главный врач Соревнований имеет право не допустить до участия в Соревнованиях, если сомневается в достоверности предоставленной медицинской справки.

Возраст участников определяется по состоянию на дату проведения Соревнований – 23.08.2026 года.

Каждый участник самостоятельно несет ответственность за свое добровольное страхование. Для участников дистанции 42,2 км страховка является обязательной.

Во избежание травм и недопущения нарушения техники безопасности, участники должны иметь спортивную форму и спортивную обувь, а также палки для северной ходьбы при участии в соревнованиях по северной ходьбе.

Иные требования, не урегулированные настоящим Положением, в том числе размер платежа за участие в Соревнованиях, устанавливаются решением Федерации в Регламенте конкретного физкультурного или спортивного

мероприятия, утверждаемого Федерацией и иными организаторами, за исключением Департамента спорта.

V. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Выдача стартовых пакетов:

21 августа

15:00-21:00 - выдача стартовых пакетов и работа ЭКСПО на площади Куйбышева

22 августа

11:00-19:00 - выдача стартовых пакетов и работа ЭКСПО на площади Куйбышева

23 августа

06:00 - открытие стартового городка

ВНИМАНИЕ: В день старта получение стартовых пакетов невозможно. Позаботьтесь о получении заранее!

ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАСПИСАНИЕ СТАРТОВ САМАРСКОГО МАРАФОНА НА КУБОК ГЛАВЫ ГОРОДА САМАРА:

Расписание марафона 23.08.2026

7:00	Открытие стартово-финишного городка.
7:40	Разминка участников на дистанции 42,2 км; 21,1 км
7:45	Открытие Марафона
7:50	Построение участников на дистанции: 42,2 км и 21,1 км в стартовом кластере
8:00	Старт участников на дистанции: 42,2 км, 21,1 км.
11:30	Старт участников на дистанции: 10 км и 10 км северная ходьба
12:50	Разминка участников на дистанции: 3 км, 3 км северная ходьба, 3 км корпоративный забег
13:10	Старт на дистанции: 3 км, 3 км северная ходьба, 3 км корпоративный забег
13:30	Разминка участников на дистанции 1586 м "Самарская миля"
13:50	Старт участников на дистанции 1586 м "Самарская миля"
14:20	Старт детского забега на 600 метров, согласно возрастным категориям:
14:20	Старт 600 м (возраст 10 лет)
14:26	Старт 600 м (возраст 9 лет)
14:33	Старт 600 м (возраст 8 лет)
14:40	Старт 600 м (возраст 7 лет)
14:48	Старт 600 м (возрасте 6 лет)
14:57	Старт 600 м (возрасте 5 лет)
15:06	Старт 300 м (возраст 3-4 года (с родителями))
15:15	Старт 300 м (возраст 1-2 года (с родителями))
15:25	Старт Инклюзивный забег 600 м
15:40	Волонтерский забег
16:00	Заккрытие трассы
17:00	Окончание Марафона

Лимит времени на прохождение дистанций:

300 м, 600 м – 10 минут;

1 586 м «Самарская миля» – 20 минут;

3 км – 40 минут;

10 км – 1 час 30 минут;

21,1 км – 3 часа.

42,2 км – 6 часов (контрольное время на отметке 21,1 км – 2 часа 50 минут)

Организатор вправе изменить место, сроки проведения Соревнований в связи с форс-мажорными обстоятельствами или причинами, которые препятствуют проведению Соревнований в ранее определенное время, в выбранном месте или отменить проведение Соревнований.

Информация об изменениях или отмене Соревнований публикуется на официальном сайте <https://russiarunning.com/>. Подробная информация о Соревнованиях размещена на сайте <https://russiarunning.com/>

Информационным партнером Соревнований является интернет ресурс <https://russiarunning.com/>. За информацию на других информационных ресурсах Организатор Соревнований ответственности не несет.

Отметка о командировании ставится Организатором на командировочных удостоверениях только при получении стартового пакета участника 21.08.2026 и 22.08.2026.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Определение победителей и призеров Соревнований на легкоатлетических дистанциях происходит по факту прихода на финиш в соответствии с пунктом № 165.24 правил IAAF (Международной ассоциации легкоатлетических федераций) при наличии элитной группы спортсменов.

Победители и призеры на дистанциях определяются по наилучшему результату (время по чипу хронометража) в личном зачете среди мужчин и женщин, а также по возрастным категориям.

Победители и призеры на дистанциях: корпоративный забег 5x3 км определяется по наименьшему времени прохождения дистанции всеми участниками команды.

Результат участника Соревнований фиксируется электронной системой хронометража и ручной записью прихода судьями.

Организатор Соревнований не гарантирует получение личного результата участником в следующих случаях:

- В детском старте на 300 м родитель нес ребенка на руках или держал за руку, тем самым «тянул» ребенка, ускоряя его.
- повреждение электронного чипа хронометража;
- размещение стартового номера в месте, отличном от рекомендованного;
- утрата стартового номера;

- дисквалификация участника.

ГСК оставляет за собой право дисквалифицировать участника в случае, если:

- участник бежал под зарегистрированным номером другого бегуна;
- участник бежал без официального номера текущего Соревнования;
- участник сократил дистанцию;
- участник пробежал дистанцию, на которую не был заявлен;
- участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат, автосредство для передвижения и др.);
- участник начал Соревнования до официального старта;
- участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша;
- участник начал Соревнования не из зоны старта;
- участник не представил медицинскую справку, допускающую его к Соревнованиям;
- участнику помогали на дистанции посторонние лица (неофициальные пейсмейкеры, велосипедисты);
- если врач Соревнований принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья;
- участник не укладывается в контрольное время закрытия участков дистанции Соревнований;
- участник стартовал после закрытия старта.

В случае, если участник не укладывается в контрольное время закрытия участков трассы, участник обязан продолжить движение по тротуару в соответствии с правилами дорожного движения, либо в машине сопровождения.

Северная ходьба

Победители и призеры на дистанциях определяются по наилучшему результату в личном зачете среди мужчин и женщин.

- При прохождении дистанции северной ходьбы кисти рук должны быть зафиксированы на палках темляками, темляки застёгнуты.
- Участники передвигаются по дистанции с использованием техники классической северной ходьбы, соответствующей лыжному попеременному двухшажному ходу. Движению левой ноги вперед соответствует движение правой руки с палкой и наоборот. Движения рук в стороны должны быть ограничены. Каждая нога во время движения попеременно всегда должна сохранять контакт с опорной поверхностью. Бег и прыжки запрещены.
- Выносимая вперед нога должна ставиться на пятку. Допускается незначительное сгибание выносимой вперед ноги в коленном суставе. Движение на полусогнутых ногах запрещается.
- На каждый шаг должно производиться отталкивание палкой от опорной поверхности. Кисть руки при завершении отталкивания должна заводиться назад за корпус тела, рука должна распрямляться в локтевом суставе. Допускаются укороченные отталкивания или пропуски отталкивания с одной стороны при поворотах, перестроениях, обходе препятствий. Пропуски

отталкивания одновременно с разных сторон и волочение палок без отталкивания запрещены.

- Выносимая вперед палка ставится на опорную поверхность под углом, наконечник палки при этом должен быть направлен назад по отношению к корпусу. Наконечники палок во время движения не должны подниматься над опорной поверхностью выше коленного сустава участника. Наконечники не должны быть направлены в стороны. Отталкивание палками впереди корпуса без выноса палки за переднюю линию бедра запрещены.

- Если в процессе движения на дистанции у участника происходит раскручивание телескопической палки, участник обязан остановиться, зафиксировать палку и потом продолжить движение. Запрещены действия, создающие помехи другим участникам соревнований, находящимся на дистанции.

За 5 минут до старта судья проверяет наличие и соответствие инвентаря (палок) у участников. Высота палок должна соответствовать росту участника (по формуле $\text{рост} * 0,68 - 0,7$). Использование лыжных и трекинговых палок запрещено. Спортсмены без палок, либо с палками, не соответствующими установленным настоящим Положением требованиям, к участию в соревнованиях по северной ходьбе в рамках Соревнований не допускаются.

Контроль на дистанции осуществляют линейные судьи.

Предусмотрены наказания в виде предупреждений и дисквалификации, которые могут быть наложены за следующие нарушения:

- бег или прыжки;
- ходьба на полусогнутых ногах;
- пронос или волочение палок;
- отталкивание палками впереди корпуса без выноса палки за переднюю линию бедра;
- некорректное поведение на дистанции.

При обнаружении нарушения правил со стороны участника, находящегося на дистанции, линейный судья сигнализирует о нарушении звуковым сообщением "стоп", обращённым к участнику, допустившему нарушение с указанием его стартового номера и разъяснением нарушения. После разъяснения линейный судья произносит слово "гоу", и спортсмен имеет право продолжить движение по дистанции. Если нарушение допущено повторно, либо запрещённое правилами действие продолжается, линейный судья вправе снять участника с дистанции, о чём сигнализирует поднятием флажка красного цвета (дисквалификация). Если спортсмен не подчинился команде «стоп» линейного судьи и продолжил движение, линейный судья также вправе снять участника с дистанции.

Коллегия линейных судей вправе принять решение о дисквалификации участника после финиша на дистанции.

Online забег.

Сроки и место проведения вы определяете сами. Это может быть любое место на планете Земля, где вы сможете зафиксировать свой результат посредством GPS – сигнала. Участник Online забега не имеет стартовый номер и чип, не получает стартовый пакет, а значит не может бежать в день забега по трассе забега и не допускается в стартовый створ. Для участия необходимо зарегистрироваться на одну или несколько дистанций на сайте www.russiarunning.com

Дистанцию участник выбирает сам, согласно своим возможностям и выбранной медали.

Фиксация результата: Дистанция считается выполненной, если она зафиксирована на беговом трекере и скриншот отправлен на почту info@samaramarathon.ru с темой Письма – Онлайн забег (Название старта). Зафиксированный результат не отображается на сайте.

Заявки: Заявку на участие может подать любой гражданин РФ. Предусмотрены следующие возрастные ограничения: Дистанция 300 м – старше 1 года, 600 м – старше 4 лет, 3 км – старше 11 лет; Дистанция 5 км – старше 14 лет; Дистанция 10 км – старше 14 лет; Дистанция 21,1 км – старше 16 лет; Дистанция 42,2 км – старше 18 лет.

Безопасность здоровья участников: Участники сами несут ответственность за свое здоровье.

Получение медали. Медаль будет выслана вам по почте в течении 45 дней с даты получения нами вашего результата на почту info@samaramarathon.ru. В случаи большой загрузки, когда оффлайн старты идут один за другим, сроки отправки посылки могут увеличиться. Трекер номер для отслеживания будет отправлен в обратном письме. Для граждан РФ, находящихся в пределах Российской Федерации, доставка будет осуществлена за счет организаторов соревнований. Для республики Беларусь, Украины, Казахстана стоимость пересылки медали будет платная и составит ориентировочно 500 российских рублей. Данная сумма оплачивается участником при регистрации на сайте www.russiarunning.com.

В случае, если адресат не получил посылку вовремя (срок хранения посылки на почте 14 дней), участник оплачивает расходы на возврат посылки и повторную отправку.

Адрес доставки необходимо прислать вместе с результатом пробега на адрес: info@samaramarathon.ru.

VII. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ.

Участник вправе подать протест или претензию, которые рассматриваются ГСК, в состав которой входят главный судья, старший судья стартово-финишной зоны и главный секретарь.

К протестам и претензиям могут относиться:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за

которое участник пробежал дистанцию;

- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

Другие претензии могут быть проигнорированы ГСК в силу их незначительности (сюда относятся опечатки, некорректные анкетные данные и другое).

При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии (в чем состоит претензия);
- материалы, доказывающие ошибку (фото, видео материалы).

Данные индивидуальных измерителей времени к рассмотрению не принимаются.

Претензии принимаются только от участников Соревнований или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

Сроки подачи протестов и претензий, а также способ их подачи:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются Организатором в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения.

- распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено судейской коллегией только при выявлении фактов нарушения победителем действующих правил, если выявление нарушений было невозможно до церемонии награждения.

Решение о пересмотре призовых мест принимается Организатором.

По остальным вопросам участник вправе подать протест или претензию в период с момента окончания Соревнований до 18:00 24.08.2026. Протест или претензия должны быть направлены в письменной форме на адрес электронной почты: info@samaramarathon.ru.

Стоимость подачи претензии 3000 рублей. При удовлетворении претензии стоимость возвращается заявителю претензии. Если претензия не удовлетворена, стоимость не возвращается.

Организатор в течение 5 календарных дней по окончании Забега представляет в МАУ «ЦФКС» технический отчет, итоговые протоколы проведенного Забега, копии заявок, отчет главного судьи.

МАУ «ЦФКС» в течение 10 календарных дней по окончании Забега представляет в Департамент спорта технический отчет, итоговые протоколы, копии заявок, отчет главного судьи и фотоотчет на бумажном и электронном носителях.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Все участники, завершившие свою дистанцию на забеге (финишировавшие) в пределах контрольного времени, награждаются медалью финишера, за исключением дистанции «Самарская миля» 1 586 м и «Сопровождение спортсмена» 600 м инклюзивный старт.

Победители в абсолютном зачёте на всех дистанциях исключаются из борьбы за призовые места в возрастных категориях.

Запросить корректировку результатов возможно только в течение двух часов после завершения дистанции в палатке «Регистрация», либо в течение двух часов после завершения Мероприятия на почту: info@samaramarathon.ru (см. пункт VII Протесты и претензии)

Получение наградной продукции в полном объёме возможно в течение 10 дней (при необходимости близкие люди победителя могут получить награду для передачи)

На церемонии награждения в обязательном порядке участник должен быть со своим стартовым номером, номер должен быть виден.

Участники на дистанциях 42,2 км занявшие 1, 2, 3, 4, 5, 6 места в абсолютном зачёте среди мужчин и женщин, награждаются дипломами, медалями, призами от спонсоров и партнёров.

Участники на дистанциях 21,1 км, 10 км, 3 км занявшие 1, 2, 3 места в абсолютном зачёте среди мужчин и женщин, награждаются дипломами, медалями, денежными призами, призами от спонсоров и партнёров.

Участники на дистанциях Северная ходьба 3 км и 10 км, занявшие 1, 2, 3 места в абсолютном зачёте среди мужчин и женщин, награждаются медалями, дипломами, призами от спонсоров и партнёров.

Участники на дистанции «Самарская миля» 1 586 м, занявшие 1, 2, 3 места в абсолютном зачёте среди мужчин и женщин, награждаются медалями, дипломами, призами от спонсоров и партнёров.

Участники на дистанции 42,2 км, занявшие 1, 2, 3 места в своей возрастной категории среди женщин и мужчин: 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60-64 года, 65-69 лет, 70 лет и старше, награждаются медалями, дипломами, призами от партнёров и спонсоров (при наличии).

Участники на дистанции 21,1 км, занявшие 1, 2, 3 места в своей возрастной категории среди мужчин и женщин: 16-17 лет, 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60-64 года, 65-69 лет, 70 лет и старше, награждаются медалями, дипломами, призами от партнёров и спонсоров (при наличии).

Участники на дистанции 10 км, занявшие 1, 2, 3 места в своей возрастной категории среди мужчин и женщин: 14-17 лет, 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60-64 года, 65-69 лет, 70 лет и старше, награждаются медалями, дипломами, призами от партнёров и спонсоров (при наличии).

Участники на дистанции 3 км, занявшие 1, 2, 3 места в своей возрастной категории среди мужчин и женщин: 11-12 лет, 13-14 лет, 15-17 лет, 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60-64 года, 65-69 лет, 70 лет и старше, награждаются медалями, дипломами, призами от партнёров и спонсоров (при наличии).

Участники на дистанции 600 м, занявшие 1, 2, 3 места в своей возрастной категории: 5, 6, 7, 8, 9, 10 лет, среди мальчиков и девочек, награждаются медалями, дипломами, призами от спонсоров и партнёров.

Дети на дистанции 300 метров, занявшие 1, 2, 3 места среди мальчиков и девочек в своей возрастной категории: 3-4 года награждаются дипломами, медалями, призами от спонсоров и партнёров.

Корпоративные команды на дистанции 3 км награждаются в трёх номинациях: мужские команды (пять мужчин) 1, 2, 3 места; женские команды (пять женщин) 1, 2, 3 места; и смешанные команды (строго две женщины и три мужчины) 1, 2, 3 места; кубками дипломами, медалями, призами от спонсоров и партнёров (при наличии).

Команды студенческой лиги, занявшие 1, 2, 3 места по наибольшему количеству человек в команде, награждаются кубками и дипломами.

Участники «ЧЕМПИОНАТА ПРЕДПРИЯТИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ» в номинациях: «САМАЯ БОЛЬШАЯ КОМАНДА» (наибольшее количество человек в команде), «САМАЯ БЫСТРАЯ КОМАНДА» (наименьший средний темп команды прохождения дистанции соревнований) и «САМАЯ МАСШТАБНАЯ КОМАНДА» (суммарно наибольшее количество километров по всем дистанциям), награждаются кубками и дипломами.

Исключение Чемпионата предприятий Самарской области: Самарская миля 1586м

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование Забега осуществляется:

- МАУ «ЦФКС» из средств бюджета городского округа Самара в пределах доведенных лимитов в 2026 году на данный вид расходов.

- средствами Федерации и Организатора, в том числе добровольных пожертвований, спонсорских средств и стартовых взносов за участие в Соревнованиях, привлеченных в рамках действующего законодательства Российской Федерации, в том числе приобретение наградной и сувенирной продукции, стартовых пакетов, медалей финишеров, номеров участников, услуги по обеспечению хронометража, услуги по монтажу и демонтажу конструкций, услуги по питанию волонтеров, услуги по продвижению Соревнований, услуги ведущего, транспортные и грузо-погрузочные услуги, услуги по техническому обеспечению мероприятия, наградная продукция и стартовые пакеты, услуги по организации Соревнований, оплата налогов и другие расходы.

Расходы, связанные с проездом к месту проведения Соревнований и обратно, питанием, размещением и страхованием участников, тренеров, представителей, сервисменов, сопровождающих лиц, осуществляются за счет командирующих организаций и собственных средств участников.

Федерация несет ответственность за целевые внебюджетные финансовые поступления в соответствии с законодательством РФ.

X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Забег проводится по улицам городского округа Самара, отвечающим требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также требованиям, установленным постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Ответственность за организацию медицинского обеспечения Забега и обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей во время проведения Забега возлагается на МАУ «ЦФКС» и Организатора.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Ответственность по исполнению Постановления Губернатора Самарской области от 22.10.2021 № 258 «О комплексе мер по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Самарской области» с последующими изменениями и дополнениями на дату проведения Забега возлагается на Федерацию.

Федерация и Организатор несут ответственность за причиненный вред участникам Забега и/или третьим лицам при условии соблюдения ими требований настоящего положения.

Ответственность за добровольное страхование жизни и здоровья участников Забега от несчастных случаев возлагается на командирующие организации, либо на участников Забега.

ХШ. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Дистанция детский забег 300 м.

К участию допускаются не более 100 человек. Возраст участников от 1 года до 4 лет включительно. Дети бегут в сопровождении родителей. Дополнительная регистрация родителей на данную дистанцию не требуется.

Индивидуальная электронная регистрация участников на дистанцию 300 м осуществляется самостоятельно до 23:59 20.08.2026 на сайте <https://russiaring.com/>.

Для участия детей 1 – 4 лет в забеге медицинская справка не требуется. Обязательным требованием является письменное согласие родителя или

законного представителя на участие с указанием паспортных данных (свидетельства о рождении) и личной подписью (Приложение № 3).

Дистанция детский забег 600 м.

К участию допускаются не более 400 человек. Возраст участников от 5 до 10 лет включительно.

Индивидуальная электронная регистрация участников на дистанцию 600 м осуществляется самостоятельно до 23:59 20.08.2026 на сайте <https://russiarunning.com/>.

Для участия необходимо предоставить справку о допуске ребенка на Забег установленного образца (Приложение № 2) и подписать письменное согласие родителя или законного представителя на участие с указанием паспортных данных и личной подписью (Приложение № 3).

Дистанция «Самарская миля» 1 586 м.

К участию допускается не более 600 человек. Возраст участников от 7 лет.

Электронная регистрация участников на дистанции будет открыта до 23:59 20.08.2026 на сайте <https://russiarunning.com/>.

Дистанция «Инклюзивный старт» 600 м.

К участию допускается не более 100 человек с ОВЗ. Возраст участников от 5 лет. Электронная регистрация участников на дистанции будет открыта до 23:59 20.08.2026 на сайте <https://russiarunning.com/>. Для регистрации необходимо направить подтверждающие документы на почту info@samaramarathon.ru для получения промо-кода с темой письма «Инклюзивный старт». Обратным письмом в течение 2-х дней вам будет выслан промо-код для самостоятельной регистрации на сайте. «Сопровождение спортсмена», при необходимости, участники подбирают себе самостоятельно. О сопровождающем нужно сообщить в письме на почту: info@samaramarathon.ru.

Корпоративный забег 5x3 км.

К участию допускается не более 250 человек (50 команд). Возраст участников от 11 лет. Команды разделяются на мужские (МММММ), женские (ЖЖЖЖЖ) и смешанные (команды, в составе которых есть участники разного пола в соотношении МММЖЖ)

Регистрация команд в рамках корпоративного забега производится путем подачи заявки:

- правильное название организации;
- творческое название команды (при наличии);
- ФИО и полная дата рождения участника;
- e-mail участника;
- город проживания;
- телефон для связи;
- экстренный телефон для связи с родственниками.

Заявка отправляется на почту не позднее 23:59 18.08.2026: info@samaramarathon.ru Ответным письмом будет высланы инструкции по оплате участия и после оплаты промо код для регистрации всех участников команды. Каждый участник должен самостоятельно, либо через представителя зарегистрироваться на сайте <https://russiarunning.com/>.

Дистанции 3 км – личный зачет, 10 км, 21,1 км, 42,2 км.

К участию на дистанции 3 км допускаются не более 1400 человек. Возраст участников от 11 лет.

К участию на дистанции 10 км допускаются не более 1300 человек. Возраст участников от 14 лет.

К участию на дистанции 21,1 км допускаются не более 800 человек. Возраст участников от 16 лет.

К участию на дистанции 42,2 км допускаются не более 400 человек. Возраст участников от 18 лет.

Электронная регистрация участников на дистанции 42,2 км, 21,1 км, 10 км, 3 км будет открыта до 23:59 20.08.2026 на сайте <https://russiarunning.com/>.

Дистанция северная ходьба 3 км и 10 км

К участию на дистанции северная ходьба 3 км допускаются не более 50 человек. Возраст участников от 11 лет.

К участию на дистанции северная ходьба 10 км допускаются не более 50 человек. Возраст участников от 14 лет.

Электронная регистрация участников на северную ходьбу 3 км и 10 км будет открыта до 23:59 20.08.2026 на сайте <https://russiarunning.com/>.

При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности.

Участник считается зарегистрированным на дистанциях, если он заполнил регистрационную форму и произвел платеж за участие в Соревнованиях (платеж за исключением дистанции «Самарская миля» 1 586 м и дистанции «Инклюзивный старт 600»).

Регистрация участника аннулируется, если участником указаны ложные, неточные или неполные данные. В случае, если данные, указанные на сайте не соответствуют данным в представленных при получении стартового пакета документах, мандатная комиссия в праве отказать в выдаче стартового пакета. Плата за участие в таком случае не возвращается.

Дополнительная регистрация на Соревнования производится при наличии свободных мест 21 и 22 августа на ЭКСПО по адресу: г. Самара, площадь Куйбышева, согласно расписанию работы ЭКСПО.

Регистрация может быть закрыта досрочно при достижении максимального числа участников Соревнований.

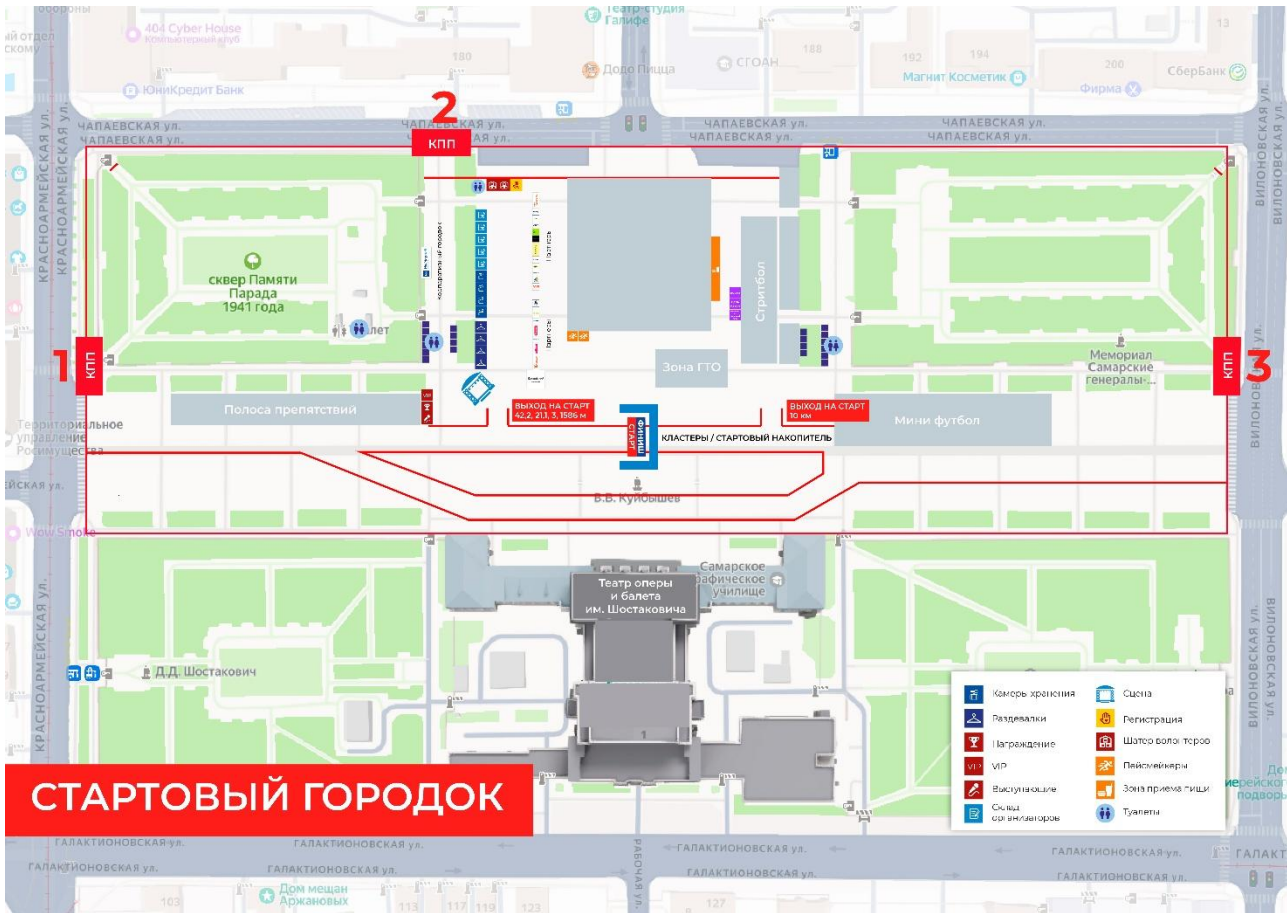
Перерегистрация участников возможна до 02.08.2026 включительно при наличии свободных мест на перерегистрируемую дистанцию.

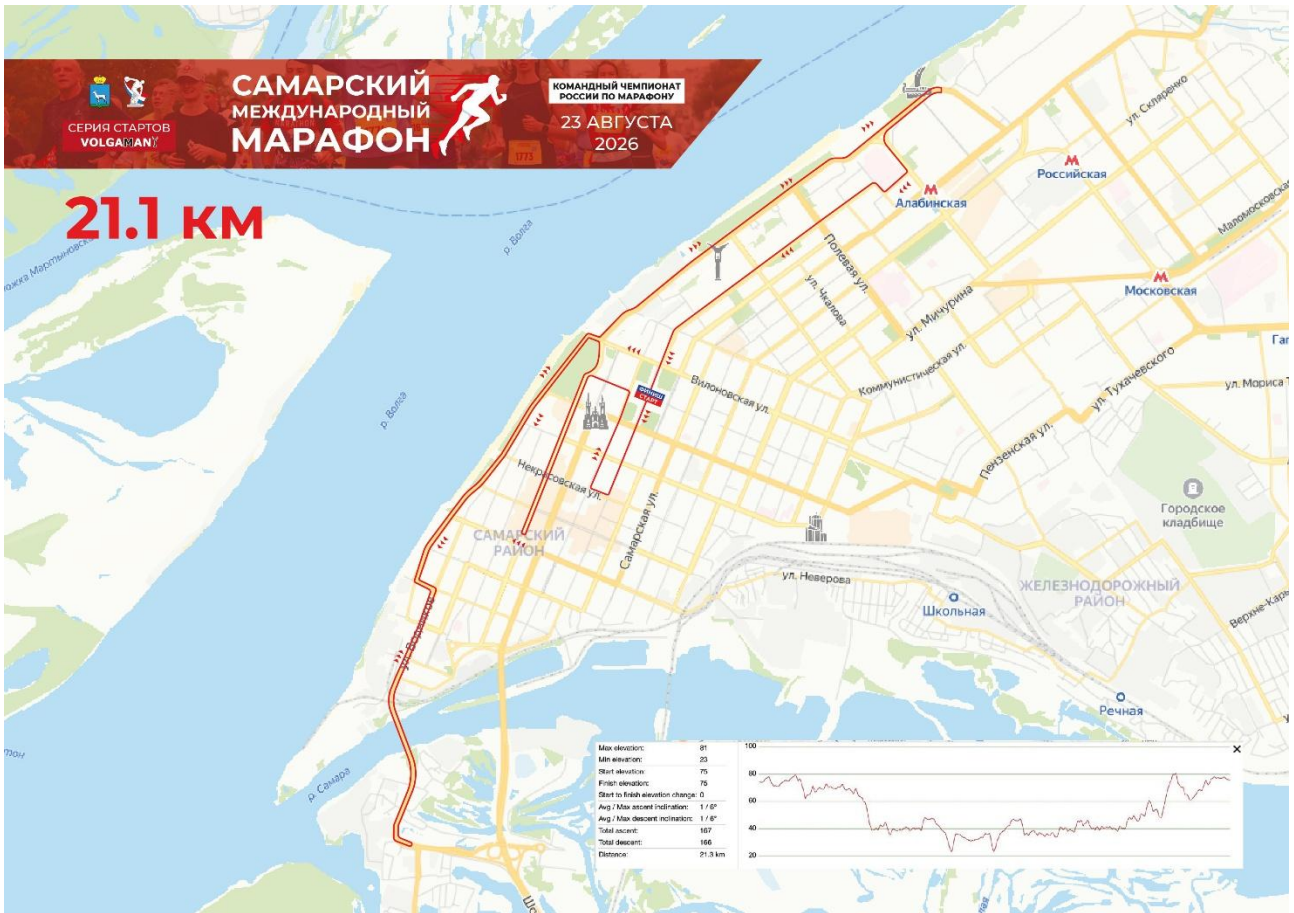
Передача своего номера другому человеку **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНА**. Участник, передавший номер, и участник, получивший этот номер, **ДИСКВАЛИФИЦИРУЮТСЯ**.

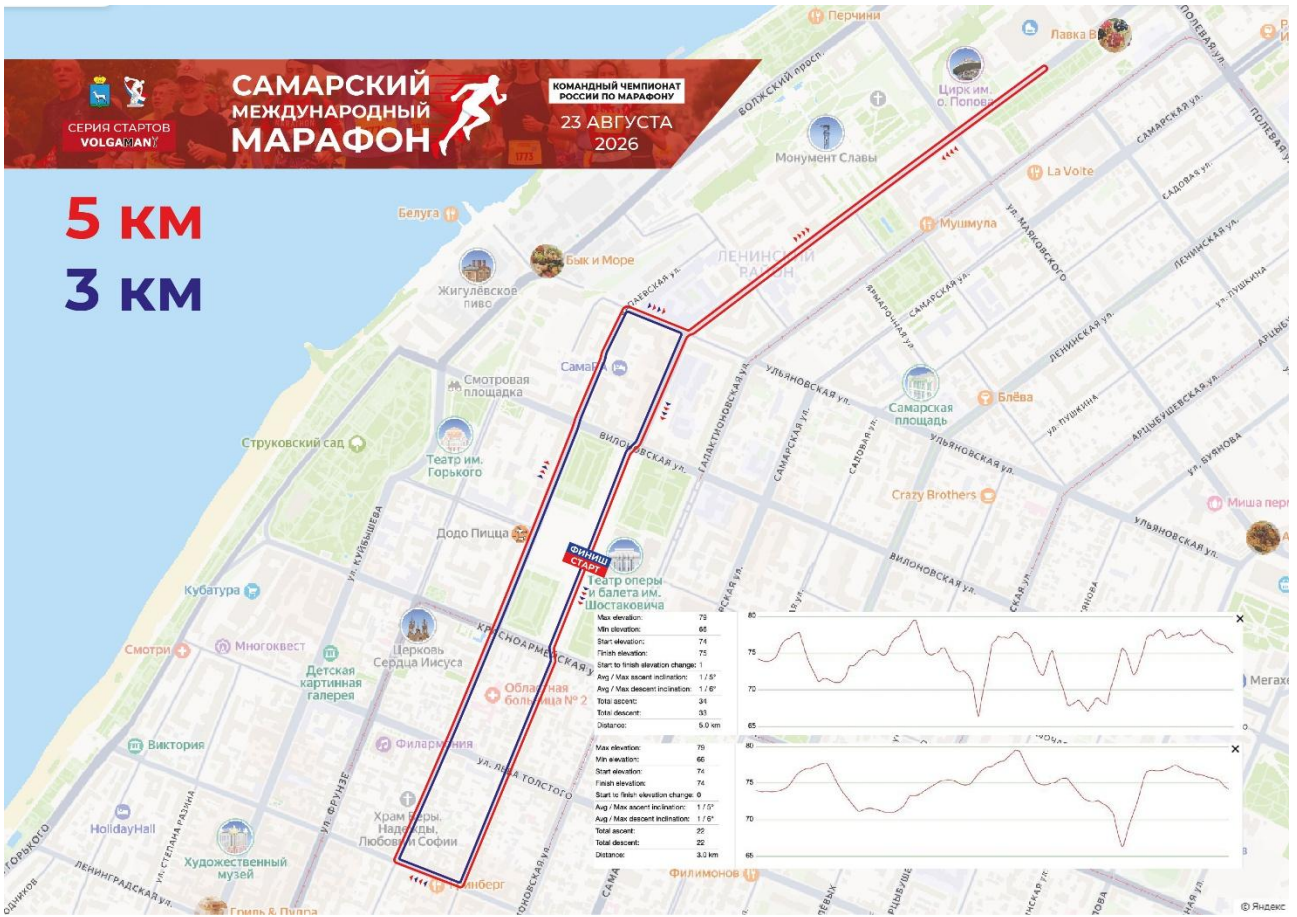
Дистанция оплаченной регистрации на Соревнования может быть изменена до 02.08.2026 при наличии свободных мест. Для изменения дистанции необходимо направить заявку на адрес электронной почты с темой письма «Перерегистрация»: info@samaramarathon.ru.

Изменение дистанции после 02.08.2026 и в зоне выдачи стартовых пакетов 21.08.2026 и 22.08.2026 не производится

Схемы маршрутов и план стартового городка







**Форма медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях
к Приказу Министерства здравоохранения РФ от 23.10. 2020 г. N 1144н.**

Приложение N 2
к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации
от 23 октября 2020 г. N 1144н

(форма)

 Название медицинской организации _____
 Телефон медицинской организации _____
 Электронная почта (e-mail) _____
 Штамп медицинской организации _____

**Медицинское заключение
о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях
(тренировочных и спортивных соревнованиях),
мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов)
Всероссийского физкультурного-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)»**

Реестровый номер заключения _____

Фамилия _____
 Имя _____
 Отчество (при наличии) _____
 Дата рождения _____
 Реестровый номер лица (спортсмена) _____
 Дата выдачи, название выдавшего органа _____
 Название мероприятия _____
 Вид спорта _____
 Спортивная дисциплина (при наличии) _____
 Этап спортивной подготовки (при наличии) _____

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

ДОПУЩЕН
комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)

Описать: _____

Дата выдачи медицинского заключения _____
 Медицинское заключение действительно до (указать дату дд.мм.гггг) _____
 Ответственное лицо медицинской организации _____ / _____ /

Подпись Фамилия, инициалы
Печать медицинской организации

Справка

Дана _____ в
том, что он(а) «__» _____ 20__ г. прошел(ла) медицинское
обследование, необходимое для участия в соревнованиях.
Заключение терапевта: соматическая патология выявлена, **НЕ** выявлена.
(нужное подчеркнуть)

Противопоказания к занятиям _____ Легкая атлетика (бег) _____
(указать вид спорта и дистанцию)

НЕ ВЫЯВЛЕНЫ

Заниматься _____ Легкой атлетикой (бегом) _____ не противопоказано.
(указать вид спорта и дистанцию)

Обследуемый допущен к старту на _____ км
Справка действительна в течение 6 месяцев

Врач _____ / _____ /
(подпись) (ФИО)
Дата _____ МП медицинского учреждения

Обязательно: Печать врача, Печать или штамп медицинского учреждения и
треугольная печать.

Образцы справок:

Государственное учреждение здравоохранения
г. Москва
ГОРОДСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА № 2
Управление здравоохранения Центрального
Административного округа города Москвы
125040, Москва, Восточное Бульварное кольцо, д. 1, стр. 1
Тел.: (495) 2-1-19-83

Приложение N 2
к приказу Министерства
здравоохранения
Российской Федерации
от 23 октября 2020 г. N 1144н

Название медицинской организации, штамп
Телефон, электронная почта

Медицинское заключение
о допуске к участию в физкультурных и спортивных
мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных
соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов
испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса "Тотон к труду и обороне" (ГТО)

Регистровый номер заключения 3031

Фамилия Иванов
Имя Иван
Отчество (при наличии) Иванович
Дата рождения 08.06.1983
Регистровый номер лица (физкультурника, спортсмена)
Дата выдачи, название выдавшего органа 14.01.2026
Название мероприятия
Вид спорта (при наличии) Бег 55 км, вело спорт 120 км
Спортивная дисциплина (при наличии)
Этап спортивной подготовки (при наличии)
По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования



ДОПУЩЕН
комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к учебно-тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в Физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: ДА/НЕТ
Описать: _____

Дата выдачи медицинского заключения 14.01.2026
Медицинское заключение действительно до (указать дату) 14.07.2026
Ответственное лицо медицинской организации Нечен / Неченый Т.А.
Подпись Фамилия, инициалы

Печать медицинской организации

Государственное учреждение здравоохранения
г. Москва
ГОРОДСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА № 2
Управление здравоохранения Центрального
Административного округа города Москвы
125040, Москва, Восточное Бульварное кольцо, д. 1, стр. 1
Тел.: (495) 2-1-19-83

Справка

Дата гр. Иванову Ивану Ивановичу 12.01.1981 г.р.
в том, что он(а) «14» января 2026г. прошел(ла) медицинское
обследование, необходимое для занятий спортом. Противопоказаний для
физических нагрузок не выявлено.
Допущен(а) к участию в соревнованиях по бегу 55 км;
вело спорт 120 км

«14» января 2026 Врач Неченый Т.А.




Согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в забеге

Я _____
(Ф.И.О. родителя /законного представителя полностью)

родитель/законный представитель _____ (нужное подчеркнуть) (ФИО несовершеннолетнего участника забега полностью)

(далее – «Участник»), _____ года рождения, на основании свидетельства о рождении серия _____ номер _____, выданный « _____ г. _____ ОЗАГС г. _____,

(номер и дата постановления о назначении опекуном/попечителем, договора о передаче на воспитание приемным родителям, реквизиты должностного удостоверения руководителя дома ребенка, детского дома, других аналогичных воспитательных учреждений и учреждений социальной защиты с реквизитами приказа о зачислении ребенка)

зарегистрированный по адресу: _____

_____, добровольно соглашаюсь на участие моего ребёнка (опекаемого) в Самарском марафоне на дистанции **21,1 км/10 км/ 3 км/ 600 м/ 300м** (нужное подчеркнуть), далее по тексту –

«Соревнования», проводимом АНО ЦОПСМ «Волгамэн», Департаментом физической культуры и спорта Администрации городского округа Самара, Самарской Областной Федерацией Легкой атлетики **23 августа 2026 года:**

1. Я осознаю, что участие моего ребёнка (опекаемого) в данном виде соревнований, при наличии у моего ребёнка(опекаемого) противопоказаний врачей, может привести к негативным последствиям для его здоровья и жизни.
2. Я подтверждаю, что мой ребёнок (опекаемый) имеет необходимый допуск врачей для участия в данном виде соревнований, что подтверждается прилагаемой справкой о допуске к вышеуказанному забегу на дистанцию **21,1 км/ 10 км/3 км/ 600 м /300 м** (нужное подчеркнуть)
3. Я принимаю всю ответственность за травму, полученную мной и/или моим ребёнком (опекаемым) по ходу Соревнования не по вине Организаторов (включая, но, не ограничиваясь случаями причинения травм вследствие несоблюдения предъявляемых требований к участникам Соревнования и неосторожного поведения участника во время Соревнования), и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Соревнования.
4. Если во время Соревнования с ребёнком (опекаемым) произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом _____
(указывается кому (ФИО) и номер телефона)
5. Я обязуюсь, что я и мой ребёнок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Соревнования, связанным с вопросами безопасности и условиями допуска к Соревнованиям.
6. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество и имущество моего ребёнка (опекаемого), оставленное на месте проведения Соревнования, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов Соревнований.
7. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и/или моему ребёнку (опекаемому) Организаторами Соревнований
8. Я подтверждаю, что я и мой ребёнок (опекаемый) с Положением о проведении Соревнования ознакомлены.
9. Я согласен с тем, что выступление моего ребёнка (опекаемого) и интервью с ним и/или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.
10. Я подтверждаю, что решение об участии моего ребёнка (опекаемого) принято мной осознанно без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности, с учетом потенциальной опасности данного вида спорта.

_____/_____/ (подпись) (ФИО родителя / законного представителя)
« _____ » _____ 2026 г.

* строка заполняется в том случае, если лицо, дающее согласие на участие несовершеннолетнего в забеге, не является отцом или матерью несовершеннолетнего.

Я _____
■ ФИО участника

- Данным документом подтверждаю, что нахожусь в хорошей физической форме, прошел(ла) медицинское освидетельствование и не имею медицинских противопоказаний для участия в

_____ «_____» _____ 2026 г.

- Я осознаю все риски, связанные с данным событием, и понимаю, что забег требует серьезной спортивной подготовки.
- Я осознаю, что в результате моего участия могут наступить неблагоприятные последствия для моего здоровья. Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время забега, в т.ч. и особо тяжкие последствия. Ответственность за собственную безопасность здоровья несу самостоятельно.
- При несчастном случае во время или после соревнований, получении травмы или получения физического ущерба, я добровольно и заведомо отказываюсь от каких-либо материальных и иных претензий и требований к организаторам легкоатлетического забега. Данный отказ от претензий распространяется на моих возможных наследников и опекунов.
- Я ознакомлен(а) с положением и регламентом забега, и осознаю, что при их нарушении могу быть дисквалифицирован(а).
- Я ознакомился(ась) с данным документом и понял(а) его смысл.

Дата заполнения « _____ » _____

2026 г. Личная подпись _____ / _____

