

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель департамента по физической культуре и спорта администрации города Липецка

К.Д. Казакова

«СОГЛАСОВАНО»

Президент региональной общественной организации «Липецкая областная федерация легкой атлетики»

Н.В. Рощупкина

«СОГЛАСОВАНО»

Президент Липецкой региональной спортивной общественной организации «Федерация велосипедного спорта»

М.А. Раилко

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель Липецкого областного регионального отделения Общероссийской общественной организации «Федерация лыжных гонок России»

Д.Ю. Смольянинов

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель региональной общественной организации «Федерации плавания Липецкой области»

Е.В. Каймонова

«СОГЛАСОВАНО»

Вице-президент региональной физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация триатлона Липецкой области»

Н.А. Зиновьев

«СОГЛАСОВАНО»

Президент региональной общественной организации «Федерация бадминтона Липецкой области»

А.В. Левченко

«СОГЛАСОВАНО»

Президент Липецкой областной общественной организации альпинизма, скалолазания и спортивного туризма»

Г.М. Хрюкин

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении Мультиспортивной детской лиги

г. Липецк, 2023 г.

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. Межведомственный проект «Мультиспортивная детская лига» (далее – Лига) реализуется в целях развития у детей интереса и желания заниматься физической культурой и спортом, приобщения детей к здоровому образу жизни, укрепления их здоровья.

1.2. Задачами Лиги являются:

- Популяризация физической культуры и спорта среди детей;
- Повышение уровня физической подготовленности детей;
- Воспитание у детей целеустремленности, волевых качеств в условиях соревнования.

## 2. РУКОВОДСТВО

Общее руководство подготовкой и проведением Лиги осуществляется департаментом по физической культуре и спорту администрации города Липецка. Непосредственное проведение соревнований, согласно договоров на совместную реализацию межведомственного проекта «Мультиспортивная детская лига Липецкой области» возлагается на главные судейские коллегии по видам спорта.

## 3. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

3.1. Соревнования по четырехборью, плаванию, лыжным гонкам, бадминтону, дуатлону, спортивному туризму, легкой атлетике, велоспорту, дартсу и триатлону в рамках Лиги проводятся в соответствии с действующими правилами соревнований по видам спорта. Остальные виды программы проводятся как физкультурно-оздоровительные мероприятия.

3.2. К участию в соревнованиях в рамках Лиги допускаются дети следующих возрастных категорий:

- мальчики, девочки 2016 - 2017 г.р.,
- мальчики, девочки 2014 – 2015 г.р.,
- мальчики, девочки 2012 – 2013 г.р.,
- мальчики, девочки 2010 – 2011 г.р.

3.3. Заявки на участие в Лиге, подаются через платформу <https://russiarunning.com>. Дополнительную информацию можно получить по телефонам: +7(4742)43-10-03, +7(4742)43-19-31.

3.4. Перед соревнованиями участники проходят мандатную комиссию с предоставлением документов на каждого участника:

- копия свидетельства о рождении ребенка;
- медицинская справка с допуском на соревнования (или ксерокопия мед. справки при наличии оригинала на руках);
- согласие родителей на использование персональных данных участника.

3.5. Участники, не представившие документы до окончания работы комиссии по допуску, к соревнованиям не допускаются

3.6. Участники соревнований должны выступать в спортивной форме и спортивной обуви.

#### 4. СРОКИ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ЛИГИ

Лига проводится с октября 2023 года по сентябрь 2024 года в соответствии с программой соревнований.

№ п/п	Сроки проведения	Мероприятие (соревнование)	Место проведения мероприятия	Допустимое количество участников
1.	СТАРТ ПРОЕКТА Фестиваль ГТО	28 октября	Физкультурно-оздоровительный комплекс (ул. Титова, 8г)	440
2.	Дартс	18 ноября	Физкультурно-оздоровительный комплекс (ул. Железнякова, 28а)	480
3.	Легкоатлетическое четырёхборье	2 декабря	Легкоатлетический манеж «Молодёжный» (ул. Космонавтов, 16б)	400
4.	Плавание	20 января	Бассейн «Лидер» (ул. Стаханова, 10а)	400
5.	Лыжные гонки	3 февраля	Физкультурно-оздоровительный комплекс «Пламя» (ул. Ильича, 31а)	400
6.	Бадминтон	23-24 марта	СОШ №27 (ул. Лутова, 15)	400
7.	Дуатлон	28 апреля	ул. Маяковского, территория Нижнего парка	400
8.	Легкая атлетика	19 мая	Зеленый остров	400
9.	Спортивный туризм	9 июня	Парк Победы	400
10.	Велоспорт	20 июля	ул. Маяковского, территория Нижнего парка	400
11.	Триатлон	10 августа	Территория Центрального пляжа, ул. Маяковского, территория Нижнего парка	400
12.	ГРАНД ФИНАЛ	8 сентября	Центральный стадион «Металлург» (ул. Первомайская, 59)	400

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу соревнований.

## 5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

5.1. Победители и призёры в каждом виде программы, определяются отдельно по возрастным категориям среди мальчиков и девочек, по условиям проведения соревнований.

5.2. В случае равенства результатов у двух и более участников, при определении личного первенства, победитель определяется согласно условиям проведения соревнований по видам спорта.

## 6. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы, связанные с организацией и проведением Лиги, производятся за счет субсидий, выделенных МАУ «Спортивный город», МАОУДО «Спортивная школа №3 «Лидер», МБОУДО «ГДЮЦ «Спортивный» на иные цели, в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в городе Липецке».

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Каждому участнику Лиги (400 человек) единожды выдается медальница (400 шт.), дневник спортсмена для внесения результатов всех видов программы (400 шт.), футболки (400 шт.).

7.2. Участники в каждом виде программы (приложение) награждаются медалями участника (12 этапов x 400 шт. = 4 800 шт.) и дипломами участника (12 этапов x 400 шт. = 4 800 шт.).

7.3. Победители и призёры определяются в соревнованиях по дартсу, легкоатлетическому четырехборью, плаванию, лыжным гонкам, бадминтону, дуатлону, легкой атлетике, спортивному туризму, велоспорту, триатлону, в каждой возрастной группе (2016 - 2017 г.р., 2014 – 2015 г.р., 2012 – 2013 г.р., 2010 – 2011 г.р.) среди мальчиков и девочек и награждаются призами (10 этапов x 24 шт. = 240 шт.).

7.4. При подведении итогов Фестиваля ГТО (1 этап Лиги), выявляются победители в общем зачете среди мальчиков и девочек в каждой возрастной ступени (I, II, III, IX ступени), награждаются призами (8 шт.).

7.5. Участники, принявшие участие в 8 и более этапах Лиги, награждаются призами (200 шт.).

7.6. Участники соревнований по лыжным гонкам (5 этап Лиги) награждаются рюкзаками (400 шт.).

7.7. Участники соревнований по триатлону (11 этап) награждаются шапочками для плавания (400 шт.).

7.8. В соревнованиях по дуатлону (7 этап) и триатлону (11 этап) в смешанных эстафетах - команды (в составе: 3 человек), занявшие 1, 2, 3 места в каждой возрастной группе (2016 - 2017 г.р., 2014 – 2015 г.р., 2012 – 2013 г.р., 2010 – 2011 г.р.) награждаются призами (36 шт. + 36 шт.).



## 8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по видам спорта, включенным в программу Лиги.

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

## 9. ПОРЯДОК И УСЛОВИЯ ПОДАЧИ ЗАЯВЛЕНИЯ, ПРОТЕСТА, АПЕЛЛЯЦИИ

В случае неправильных, по мнению участников, решений отдельных судей на виде или при возникновении каких-либо вопросов, участник или его представитель может обратиться в ГСК с заявлением.

Заявление делается в устной форме непосредственно в ходе соревнования соответствующему старшему судье на виде или заместителю главного судьи не позднее, чем через 30 мин после обнаружения нарушения Положения, но не позднее, чем через 15 мин после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми участниками.

Если по устному заявлению решение не принято на месте, участник либо его представитель не удовлетворен принятым решением, он может изложить свое заявление в виде обоснованного письменного протеста на имя главного судьи и подать его не позднее, чем через один час после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми участниками.

В протесте должны быть указаны разделы и пункты положения, которые по мнению подающего протест, были нарушены судьями, представителями или участниками.

Протест подается на имя главного судьи через главного секретаря, который, проставив на протесте время получения, немедленно передает его главному судье и дает указание секретариату ГСК о подготовке документации, касающейся вопросов протеста, а также берет на контроль опротестованные результаты.

Решение по протесту должно быть принято в тот же день, если не требуется дополнительной проверки фактов, и оформлено письменным

заключением главного судьи, которое он доводит до сведения участника и его представителя.

Если участник или представитель подает необоснованный протест, мешая этим ходу соревнования, главный судья имеет право сделать ему предупреждение, а в случае повторного необоснованного протеста имеет право отстранить его от участия в соревнованиях, а представителя удалить за пределы места проведения соревнований.

До решения главного судьи по протесту, участник может быть допущен к соревнованию «под протестом» решением главного судьи.

Подписание итогового протокола возможно только после завершения работы главной судейской коллегии, с учетом удовлетворения всех заявленных протестов в письменной форме.

**ПРОГРАММА  
И УСЛОВЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВИДАМ СПОРТА**

**Фестиваль ГТО  
(выполнение нормативов ВФСК ГТО)**

Соревнования личные. Допускаются мальчики и девочки 4-х возрастных ступеней комплекса ГТО: 6-7 лет (I ступень), 8-9 лет (II ступень), 10-11 лет (III ступень), 12-13 лет (IV ступень).

Для участия в соревнованиях участникам необходимо:

- предоставить копию свидетельства о рождении;
- предоставить медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом;
- согласие родителей (законных представителей) на использование персональных данных ребенка, заявление об отказе от претензий.

Программа испытаний утверждается главной судейской коллегией на основании существующих нормативов ВФСК ГТО для каждой возрастной категории.

Испытания для возрастной категории 6-9 лет (I, II ступени):

1. Прыжок в длину с места;
2. Наклон вперед на гимнастической скамье;
3. Челночный бег
4. Поднимание туловища из положения лежа.

Испытания для возрастной категории 10-13 лет (III, IV ступени):

1. Прыжок в длину с места;
2. Наклон вперед на гимнастической скамье;
3. Челночный бег;
4. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (отжимания).

**Дартс**

Правила соревнований по дартсу (2 этап Мультиспортивной детской лиги). Соревнования личные среди мальчиков и девочек четырех возрастных групп:

- мальчики (2016 – 2017 г.р.)
- девочки (2016 – 2017 г.р.)
- мальчики (2014 – 2015 г.р.)
- девочки (2014 – 2015 г.р.)
- мальчики (2012 – 2013 г.р.)
- девочки (2012 – 2013 г.р.)
- мальчики (2010 – 2011 г.р.)
- девочки (2010 – 2011 г.р.)

Участники выполняют упражнение «Набор очков».

Метание дротики выполняется в мишень по секторам от 1 до 20, с удвоением и утроением в случае попадания в соответствующие кольца. Центр мишени- 50 очков, кольцо вокруг него – 25 очков.

Условия для участников возрастной группы 2016 – 2017 г.р.

- предусмотрены мишени электронного дартса;
- высота мишени 137 см от пола до центра мишени, расстояние броска - 150 см.

Условия для участников возрастной группы 2014 – 2015 г.р.

- высота мишени 152 см от пола до центра мишени, расстояние броска - 170 см.

Условия для участников возрастной группы 2012 – 2013 г.р.

- высота мишени 173 см от пола до центра мишени, расстояние броска - 237 см.

Условия для участников возрастной группы 2010 – 2011 г.р.

- высота мишени 173 см от пола до центра мишени, расстояние броска - 237 см.

Каждый участник выполняет пробную серию из 3 бросков, которая в зачет не идет. Затем выполняются 5 зачетных серий по 6 бросков.

Результат участника определяется общим количеством очков, набранных во всех 5 сериях.

В случае равенства очков в личном первенстве, преимущество получает игрок, показавший лучший максимальный результат в одной из серий.

### **Легкоатлетическое четырехборье**

Личное первенство в четырехборье определяется в каждой возрастной группе отдельно среди мальчиков и девочек по наибольшему количеству очков, набранных во всех видах испытаний четырехборья.

Программа соревнований:

Мальчики, девочки 10-13 лет: бег- 60 м; бег – 600 м; прыжок в длину с разбега; метание снаряда.

Мальчики, девочки 6-9 лет: бег – 30 м; бег – 100 м; прыжок в длину с разбега; метание снаряда.

В случае равенства очков у двух и более участников выигрывает участник, набравший большее количество очков в беге на 60 метров (возрастная категория 10-13 лет); в беге на 30 метров (возрастная категория 6-9 лет).

### **Плавание**

Соревнования личные. Программа соревнований:

- 25 м вольным стилем, категория спортсменов 2016 – 2017 г.р.;
- 50 м вольным стилем, категория спортсменов 2014 – 2015 г.р.;
- 50 м вольным стилем, категория спортсменов 2012 – 2013 г.р.;
- 50 м вольным стилем, категория спортсменов 2010 – 2011 г.р.

Личное первенство определяется отдельно среди мальчиков и девочек по лучшему результату.

К участию в соревнованиях в возрастной категории 6-7 лет допускаются граждане Российской Федерации и граждане иностранных государств после



предварительного просмотра на воде. Предварительный просмотр оформляется протоколом, в котором указывается допуск/не допуск к соревнованиям по плаванию. В случае предоставления, в главную судейскую коллегию, заверенного директором школы списка спортсменов (6-7 лет), зачисленных в спортивную школу, данные спортсмены в предварительном просмотре не участвуют. Дата предварительного просмотра на воде сообщается дополнительно вместе с датой проведения соревнований.

### **Лыжные гонки**

Соревнования личные. Программа соревнований:

Стиль свободный, масс - старт по возрастным группам

- мальчики 6 - 7 лет - 400 метров; девочки 6 - 7 лет - 400 метров;

- мальчики 8 - 9 лет - 400 метров; девочки 8 - 9 лет - 400 метров;

- мальчики 10 - 11 лет - 800 метров; девочки 10 - 11 лет - 800 метров;

- мальчики 12 - 14 лет - 800 метров; девочки 12 - 14 лет - 800 метров;

Личное первенство определяется отдельно среди мальчиков и девочек по лучшему результату.

### **Бадминтон**

#### **Соревнования для возрастных групп: 6-7, 8-9 лет**

Соревнования проводятся по выполнению одного из основных упражнений бадминтона – «наигрывание волана».

Каждому участнику дается 3 попытки для начала набивания (больше одного раза).

Победители и призеры определяются отдельно среди мальчиков и девочек, по наибольшему числу набиваний.

#### **Соревнования для возрастных групп 10-11, 12-14 лет**

Соревнования личные. Проводятся в одиночном разряде.

Игра проводится по системе на выбывание с розыгрышем всех мест.

Личное первенство определяется отдельно среди мальчиков и девочек по лучшему результату.

### **Дуатлон**

Соревнования личные. Программа соревнований:

<b>Дуатлон</b>			
Участники и возрастные группы	Программа соревнований		
	Бег	Вело	Бег
Мальчики, девочки 2016-2017 г.р.	200 м	800 м	100 м
Мальчики, девочки 2014-2015 г.р.	200 м	800 м	100 м
Мальчики, девочки 2012-2013 г.р.	400 м	2000 м	200 м
Мальчики, девочки 2010-2011 г.р.	400 м	2000 м	200 м

Победители и призеры соревнований определяются в абсолютном зачете каждой возрастной категории по сумме результатов всех этапов

### «Смешанная эстафета»

Соревнования командные смешанные. Состав команды – 3 человека.

Программа соревнований:

<b>Дуатлон</b>			
Участники и возрастные группы	Программа соревнований		
	Бег	Вело	Бег
Мальчики, девочки 2016-2017 г.р.	200 м	800 м	200 м
Мальчики, девочки 2014-2015 г.р.	200 м	800 м	200 м
Мальчики, девочки 2012-2013 г.р.	400 м	2000 м	400 м
Мальчики, девочки 2010-2011 г.р.	400 м	2000 м	400 м

### Спортивный туризм

Соревнования личные. Соревнования проводятся в следующем классе: «Дистанция-пешеходная» короткая спринт, 2 класс. Соревнования проводятся по бесштрафной системе оценки нарушений.

Личное первенство определяется отдельно среди мальчиков и девочек в каждой возрастной группе по лучшему результату.

### Легкая атлетика

Соревнования личные. Программа соревнований:

- мальчики/девочки 2016-2017 г.р. 500 метров;
- мальчики/девочки 2014-2015 г.р. 500 метров;
- мальчики/девочки 2012-2013 г.р. 1000 метров;
- мальчики/девочки 2010-2011 г.р. 1000 метров;

Личное первенство определяется отдельно среди мальчиков и девочек по лучшему результату.

### Велосипедный спорт

Соревнования личные. Программа соревнований:

- мальчики/девочки 2016-2017 г.р. 1000 метров;
- мальчики/девочки 2014-2015 г.р. 2500 метров;
- мальчики/девочки 2012-2013 г.р. 5000 метров;
- мальчики/девочки 2010-2011 г.р. 7500 метров;

Личное первенство определяется отдельно среди мальчиков и девочек по лучшему результату.

### Триатлон

Соревнования личные. Программа соревнований:

Триатлон			
Участники и возрастные группы	Программа соревнований		
	Плавание	Вело	Бег
Мальчики, девочки 2016-2017 г.р.	25 м	800 м	200 м
Мальчики, девочки 2014-2015 г.р.	25 м	800 м	200 м
Мальчики, девочки 2012-2013 г.р.	50 м	2000 м	400 м
Мальчики, девочки 2010-2011 г.р.	50 м	2000 м	400 м

Победители и призеры соревнований определяются в абсолютном зачете каждой возрастной категории по сумме результатов всех этапов.

#### «Смешанная эстафета»

Соревнования командные смешанные. Состав команды – 3 человека.

Программа соревнований:

Триатлон			
Участники и возрастные группы	Программа соревнований		
	Плавание	Вело	Бег
Мальчики, девочки 2016-2017 г.р.	25 м	800 м	200 м
Мальчики, девочки 2014-2015 г.р.	25 м	800 м	200 м
Мальчики, девочки 2012-2013 г.р.	50 м	2000 м	400 м
Мальчики, девочки 2010-2011 г.р.	50 м	2000 м	400 м