

УТВЕРЖДАЮ

МГО Общероссийского Профсоюза
образования

Председатель

_____/Гужевкин К.С./

« ____ » _____ 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Общество с ограниченной ответственностью
«Мир Бег»

Директор

_____/Блюмин И.Р./

« ____ » _____ 2025 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении легкоатлетического мероприятия
«Парковый забег «Весеннее пробуждение»

2025 год

1. Общие положения

Легкоатлетическое мероприятие «Парковый забег «Весеннее пробуждение» (далее – мероприятие) проводится с целью:

- развитие популярности бега;
- пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение к участию любителей бега, участников различных возрастов;

2. Место и сроки проведения

2.1. Место проведения: г. Москва, парк культуры и отдыха Измайлово

2.2. Дата проведения: 26 апреля 2025 года.

2.3. Время проведения: с 9:00 до 14:00.

2.4. Основные характеристики и информация о программе Мероприятия размещена на сайте <http://russiarunning.com>.

8. Руководство проведением Мероприятия

Организатор мероприятия – Московская городская организация Общероссийского Профсоюза образования (МГО Общероссийского Профсоюза образования);

Координатор мероприятия – ООО «Мир бега»;

По вопросам проведения Мероприятия обращаться на почту SavanchukNY@mgoprof.ru

4. Описание формата и правила проведения

4.1. Мероприятие включает в себя несколько видов забегов на различные дистанции.

4.1.1. В рамках организации забегов допускаются участники, желающие преодолеть дистанции: Детский забег, Скандинавская ходьба, 3, 5 и 10 км и эстафета 5*2 км.

4.1.2. Мероприятие включает в себя следующие дисциплины:

| № п/п | Наименование дисциплины | Дистанция | Лимит времени на прохождение дистанции | Требования к участникам |
|-------|-------------------------|-----------|--|----------------------------|
| 1 | «Малыши» | 300 м | 5 минут | от 4 до 7 лет |
| 1 | «Дети» | 500 м | 10 минут | от 8 до 11 лет |
| 2 | «Скандинавская ходьба» | 3 км | 45 минут | Старше 35 лет включительно |
| 3 | «Новички» | 3 км | 30 минут | Старше 18 лет включительно |
| 4 | «Любители» | 5 км | 45 минут | Старше 18 лет включительно |
| 5 | «Профессионалы» | 10 км | 1,5 часа | Старше 18 лет включительно |
| 7 | «Эстафета» | 5*2 км | 1,5 часа | Старше 18 лет включительно |
| 8. | «Карнавальный забег» | 500 м | 10 минут | Старше 18 лет включительно |

4.1.2.1. Дисциплина «Малыши»

- Дисциплина проводится на дистанции 300 метров
- Дистанция проходит в 1 круг, конфигурация трассы размещена на сайте <http://russiarunning.com>

4.1.2.2. Дисциплина «Дети»

- Дисциплина проводится на дистанции 500 метров

- Дистанция проходит в 1 круг, конфигурация трассы размещена на сайте <http://russiarunning.com>

4.1.2.3. Дисциплина «Скандинавская ходьба»

- Дисциплина проводится на дистанции 3 км.
- Дистанция проходит в 1 круг, конфигурация трассы размещена на сайте <http://russiarunning.com>.
- К участию в дисциплине допускаются участники старше 35 лет (включительно), имеющие стартовый номер события и медицинский допуск (справку установленного образца).
- Участники соревнований должны быть самостоятельно экипированы спортивной формой (включая спортивную обувь) и палками для северной ходьбы с резиновыми наконечниками. Выход на дистанцию с лыжными палками либо с палками без наконечников не допускается.

Палки Участника должны быть одинаковой длины. Длина палок должна находиться в пределах формулы «0,7 от роста участника ± 5 сантиметров». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опорную поверхность, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому. Контроль длины палок производится при построении участников на старте визуально.

4.1.2.4. Дисциплина «Новички»

- Дисциплина проводится на дистанции 3 км.
- Дистанция проходит в 1 круг, конфигурация трассы размещена на сайте <http://russiarunning.com>.
- К участию в дисциплине допускаются участники старше 18 лет (включительно), имеющие стартовый номер события и медицинский допуск (справку установленного образца).

4.1.2.5. Дисциплина «Любители»

- Дисциплина проводится на дистанции 5 км.
- Дистанция проходит в 1 круг, конфигурация трассы размещена на сайте <http://russiarunning.com>.
- К участию в дисциплине допускаются участники старше 18 лет (включительно), имеющие стартовый номер события и медицинский допуск (справку установленного образца).

4.1.2.6. Дисциплина «Профессионалы»

- Дисциплина проводится на дистанции 10 км.
- Дистанция проходит в 2 круга, конфигурация трассы размещена на сайте <http://russiarunning.com>.
- К участию в дисциплине допускаются участники старше 18 лет (включительно), имеющие стартовый номер события и медицинский допуск (справку установленного образца).

4.1.2.7. Дисциплина «Эстафета»

- Дисциплина проводится на дистанции 10 км, разделенной на 5 этапов по 2000 м.
- К участию в эстафете допускается команда из пяти человек.
- Команда должна состоять только из членов Профсоюза образования, которые состоят на учете в данной территориальной организации Профсоюза
- К участию в дисциплине допускаются участники старше 18 лет (включительно), имеющие стартовый номер события и медицинский допуск (справку установленного образца).
- Председатель ТПО направляет заявку на регистрацию команды на электронную почту SavanchukNY@mgoprof.ru согласно форме, в Приложении 1 данного Положения.
- Команда должна выступать в том составе и порядке, который указан в стартовом протоколе. Последняя цифра на стартовом номере участника соответствует этапу, на который он

зарегистрирован. В случае если участник преодолел этап, не соответствующий этапу, указанному в стартовом протоколе, или этап преодолел незарегистрированный на данную дистанцию участник, команда дисквалифицируется.

- Невяка одного из членов команды на событие ведет к дисквалификации всей команды.
- Первый этап эстафеты стартует из выделенного кластера «Эстафета» в начале стартовой колонны участников на дистанцию 10 км. Участники остальных этапов добираются до места передачи эстафеты самостоятельно. Место передачи эстафеты обозначается на схемах трасс события на сайте <http://russiarunning.com>
- Передача эстафеты осуществляется строго в выделенном коридоре (зона передачи эстафеты).
- Результат команды рассчитывается по чистому времени прохождения дистанции: от старта первого до финиша последнего участника.

4.1.2.8. Дисциплина «Карнавальный забег»

- Дисциплина проводится на дистанции 500 метров
- Дистанция проходит в 1 круг, конфигурация трассы размещена на сайте <http://russiarunning.com>
- Обязательным условием участия в «Карнавальном забеге» является наличие костюма.

4.1.3. Расписание стартов дистанций и сопутствующих культурно-развлекательных мероприятий публикуется на сайте <http://russiarunning.com> не позднее чем за 2 недели до даты проведения бегового события.

4.1.4. Для контроля за соблюдением участниками установленных настоящим Положением правил, обеспечения корректности результатов бегового события и определенных норм безопасности бегового события Организаторы Мероприятий привлекают к работе спортивных судей

4.1.5 Лимит количества участников Мероприятия: 500 человек.

4.1.6 Описание трассы:

- длина круга: 5 км;
- форма трассы: трасса закольцована;
- основное покрытие трассы: асфальт.

4.1.7 Место расположения старта: г. Москва, парк культуры и отдыха «Измайловский парк»

4.1.8 Категории участников.

| № п/п | Возраст | Женщины | Мужчины |
|-------|---------|---------|---------|
| 1. | 18-23 | Ж18-23 | М18-23 |
| 2. | 24-29 | Ж24-29 | М24-29 |
| 3. | 30-34 | Ж30-34 | М30-34 |
| 4. | 35-39 | Ж35-39 | М35-39 |
| 5. | 40-44 | Ж40-44 | М40-44 |
| 6. | 45-49 | Ж45-49 | М45-49 |
| 7. | 50-54 | Ж50-54 | М50-54 |
| 8. | 55-59 | Ж55-59 | М55-59 |
| 9. | 60 + | 60 + | 60 + |

4.1.9. Порядок подведения итогов и награждения:

а) Результат каждого участника Мероприятия, преодолевшего дистанцию, на которую он был зарегистрирован, фиксируется в итоговом протоколе и публикуется на платформе Russia Running;

б) Всем финишировавшим участникам вручаются сувениры с памятной символикой Мероприятия.

в) Подведение итогов в дисциплине «Малыши», «Дети», «Карнавальный забег» - не подводится.

г) Подведение итогов забега «Скандинавская ходьбы» (3 км) проводится:

общий зачет: 1-3 места (мужчины и женщины) – *награждение дипломами*

профсоюзный зачет: 1-3 места (мужчины и женщины) – *награждение дипломами и памятными призами*

по возрастным категориям в профсоюзном зачете: 1 место

д) Подведение итогов забега «Новички» (3 км) проводится:

общий зачет: 1-3 места (мужчины и женщины) – *награждение дипломами*

профсоюзный зачет: 1-3 места (мужчины и женщины) – *награждение дипломами и памятными призами*

по возрастным категориям в профсоюзном зачете: 1 место

е) Подведение итогов забега «Любители» (5 км) проводится

общий зачет: 1-3 места (мужчины и женщины) – *награждение дипломами*

профсоюзный зачет: 1-3 места (мужчины и женщины) – *награждение дипломами и памятными призами*

по возрастным категориям в профсоюзном зачете: 1 место

ж) Подведение итогов забега «Профессионалы» на 10 км проводится:

общий зачет: 1-3 места (мужчины и женщины) – *награждение дипломами*

профсоюзный зачет: 1-3 места (мужчины и женщины) – *награждение дипломами и памятными призами*

по возрастным категориям в профсоюзном зачете: 1 место

з) Подведение итогов забега «Командная эстафета» проводится:

командный зачет: 1-3 места (команда).

и) Подведение итогов в возрастных категориях и в абсолютном зачете осуществляется после формирования предварительных протоколов в срок не позднее определенной положением программы. Результаты размещаются на Платформе RussiaRunning.

4.1.10. Ограничения, запреты, дисквалификация.

а) К беговому событию не допускаются участники без стартовых номеров соответствующего бегового события.

б) К беговому событию не допускается (в том числе дисквалифицируется) участник, находящийся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

в) Медицинский работник, сопровождающий Мероприятие, имеет право не допустить участника до старта либо снять с дистанции на основании визуального осмотра (по согласованию с Главным судьей).

г) Если участник не вышел на старт в течение 15 минут после установленного положением времени старта в программе события, ему присваивается статус DNS (Did not start) в итоговом протоколе.

д) Если участник не пересек финишный створ (сошел с дистанции), ему присваивается статус DNF (Did not finish) в итоговом протоколе.

е) В случае дисквалификации участника ему присваивается статус DQ (Disqualified) в итоговом протоколе с указанием пункта Положения, требования которого были нарушены.

ж) Участник может быть дисквалифицирован, а его результаты аннулированы как во время бегового события, так и после, по решению Главного судьи, с указанием причины дисквалификации в итоговом протоколе.

з) Причины дисквалификации:

- участник начал забег до официального старта;
- участник преодолел дистанцию не в соответствии с разметкой трассы;
- участник преодолел дистанцию под стартовым номером другого участника;
- участник сократил дистанцию;
- участник преодолел дистанцию без личного стартового номера, полученного при регистрации, или скрыл стартовый номер под одеждой;
- участник преодолел дистанцию, на которую не был зарегистрирован;
- участник использовал для преодоления дистанции подручное средство передвижения (велосипед, самокат, автосредство для передвижения и др.);
- участник преодолел дистанцию более чем с одним номером (номером, присвоенным участнику в стартовом протоколе, и номером другого участника);
- участник передал стартовый номер, присвоенный ему в стартовом протоколе, другому участнику (включая те случаи, когда данный участник бежит с несколькими стартовыми номерами одновременно);
- отсутствие данных о прохождении контрольных точек в предварительном протоколе, размещаемом на Платформе Russia Running;
- участник преодолел часть дистанции или всю дистанцию с сопровождением лиц, которые не являются участниками бегового события либо не зарегистрированы на данную дистанцию, после того, как участнику было сделано более 2-х предупреждений судьей мероприятия;
- отказ участника предоставить документ, подтверждающий личность и возраст;
- неспортивное или неприличное поведение участника;

и) В случае отсутствия в итоговом протоколе данных о прохождении участником контрольных точек к рассмотрению может быть принята информация, подтверждающая факт присутствия участника на трассе. Решение о рассмотрении указанной информации, а также решение по итогам рассмотрения указанной информации, принимает Главный судья.

4.1.11. Протесты и апелляции.

а) Каждый участник может подать протест относительно результата, содержащегося в опубликованном предварительном протоколе.

б) Правила и сроки подачи протеста.

- Протест должен быть адресован Главному судье.
 - В протесте должны быть указаны обстоятельства, на которых участник основывает свои требования, и доказательства, подтверждающие эти обстоятельства.
- Протест может быть представлен письменно в день проведения бегового события или в течение 3 календарных дней с момента публикации предварительного протокола на Платформе Russia Running, а также посредством электронной почты SavanchukNY@mgoprof.ru

в) Срок рассмотрения протеста – 15 рабочих дней.

4.2. Регистрация и допуск участников к беговому событию.

4.2.1. Индивидуальная электронная регистрация.

Регистрация для участия в беговых событиях осуществляется на Платформе Russia Running.

4.2.2. Электронная регистрация участников (в индивидуальных номинациях) на беговое событие завершается в 23:59 по московскому времени 25.04.2025 или ранее, если достигнут лимит количества участников.

4.2.3. Регистрация эстафеты завершается 23.04.2025 в 23:59. Списки участников эстафеты подают председатели ТПО и председатели ППО Вузов и направляют на электронную почту SavanchukNY@mgoprof.ru до указанной даты.

4.2.4. Всем участникам присваиваются стартовые номера. Участник должен проходить дистанцию под своим номером. Передача стартового номера другому участнику допускается исключительно в соответствии с правилами делегирования (передачи) права на участие, указанными в публичном договоре - оферте, с которым участник знакомится при электронной регистрации.

4.2.5. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку на участие, и получил подтверждение регистрации.

Об успешной регистрации участник оповещается SMS-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

4.2.6. Признаком допуска участника к беговому событию является выдача ему стартового пакета.

4.2.7. Для получения стартового пакета участник обязан предъявить:

- документ, удостоверяющий личность и возраст;
- оригинал или копию (при предъявлении оригинала) медицинского заключения (подтверждения наличия медицинского заключения), предусмотренного Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 года N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

Медицинское заключение должно быть выдано медицинской организацией, имеющей лицензию на осуществление соответствующей медицинской деятельности.

По результатам медицинского осмотра врач оформляет медицинское заключение с указанием группы здоровья (в соответствии с пунктом 36 Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ГТО (Приложение № 1 к Приказу Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 года N 1144н) основанием для допуска лица (за исключением инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья) к физкультурным мероприятиям, массовым спортивным мероприятиям, студенческому спорту, к обучению по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта (базовый уровень) в образовательных организациях дополнительного образования, выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, занятиям спортом на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки является наличие у него медицинского заключения с установленной I или II группой здоровья, выданного по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказами Минздрава России. При этом оформление дополнительного медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных

мероприятиях не требуется), либо о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

Копия медицинского заключения действительна только при наличии оригинала.

Фотография документа на телефоне, некачественная копия, копия с иными пороками, оригинал документа с исправлениями или иными пороками, могут стать причиной недопуска к участию в Мероприятии.

Медицинское заключение действительно в течение указанного в нем срока, но не более 1 года с даты выдачи;

– иной документ, необходимость представления которого продиктована режимом повышенной готовности, санитарно-эпидемиологической обстановкой, иными причинами, или представление которого обусловлено актами органов государственной власти, местного самоуправления, уполномоченных организаций, Организаторов, носящими как обязательный, так и рекомендательный характер. По окончании бегового события копия медицинского заключения (подтверждение наличия медицинского заключения) участнику не возвращается.

4.2.8. Фамилия, имя и отчество (при наличии) участника при регистрации на Платформе Russia Running должны соответствовать паспортным данным. В противном случае участнику может быть отказано в допуске к беговому событию.

4.3. Услуги, предоставляемые участникам в рамках беговых событий.

Участник обеспечивается следующими услугами:

- стартовый пакет участника;
- индивидуальный хронометраж;
- результат в итоговом протоколе;
- обслуживание в пунктах питания на трассе;
- электронный сертификат участника (с размещением на Платформе Russia Running);
- первая медицинская помощь на всём протяжении трассы (при необходимости);
- медаль финишера;
- раздевалки, камера хранения, туалеты;
- культурно-развлекательная программа.

4.4. Стартовый пакет участника бегового события.

4.4.1. Стартовый пакет участника включает в себя:

- стартовый номер;
- индивидуальный чип для хронометража;
- пакет для камеры хранения;
- наклейку на пакет для камеры хранения.

4.4.2. Выдача стартовых пакетов осуществляется только зарегистрированным участникам, предоставившим документы, указанные в пункте 4.2.9. настоящего Положения.

4.4.3. Информация о сроках и месте выдачи стартовых пакетов публикуется на сайте https://reg.russiarunning.com/event/Vesennnee_probuzhdenie_2025 не позднее чем за 2 недели до бегового события.

4.5. Безопасность и ответственность участников беговых событий.

4.5.1. В целях обеспечения безопасности зрителей и участников Мероприятие проводится в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждёнными Постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 года № 353.

4.5.2. Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам.

4.5.2.1. Лицам в возрасте старше 65 лет, лицам с хроническими заболеваниями рекомендовано соблюдать рекомендации, определяющие комплекс мероприятий, направленных на создание (поддержание) санитарно-эпидемиологического благополучия населения, утвержденные уполномоченными органами и организациями.

4.5.3. Участники Мероприятия при необходимости во время проведения бегового события на всем протяжении трассы обеспечиваются услугами экстренной медицинской помощи, а также услугами врачей в стартово-финишной зоне.

Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержден приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 года N 1144н.

4.5.4. Организаторы Мероприятия не несут ответственности за потерю жизни или получение травмы участником, утрату или повреждение собственности участника, а также за любой физический ущерб участника, произошедшие во время Мероприятия. Указанное положение действует до, во время и после официальных дат проведения беговых событий.

4.6. Страхование участников.

4.6.1. Организаторы Мероприятия рекомендуют участникам бегового события иметь полис страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаев.

4.6.2. Добровольное страхование осуществляется на основании договора, заключаемого между страховщиком (выбранной участником страховой организацией) и страхователем (участником).

4.7. Фото- и видеосъемка Мероприятия.

4.7.1. Организаторы осуществляют фото- и видеосъемку Мероприятия без ограничений.

4.7.2. Организаторы оставляют за собой право использовать полученные ими во время Мероприятия материалы по своему усмотрению в рамках уставной деятельности, а также рекламы беговых событий.

5. Условия изменения и отмены беговых событий.

5.1. Беговое событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду включительно; температура воздуха ниже минус 25 или выше плюс 30 градусов по Цельсию (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; принятие органами власти (федеральными или региональными или органами

местного самоуправления или уполномоченными организациями) запретительных (ограничительных) актов, как обязательных к исполнению, так и носящих рекомендательный характер, регулирующих эпидемиологическую обстановку, связанную с распространением (угрозой распространения) инфекции; другие, не зависящие от воли Организаторов обстоятельства.

5.2. При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего беговое событие подлежит отмене либо может претерпеть изменения, участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются SMS-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

6. Условия финансирования бегового события.

6.1. Расходы по организации и проведению беговых событий осуществляются за счет средств организатора.

7. Заключительные положения.

7.1. Случаи и ситуации, не описанные в данном Положении, рассматриваются Организаторами в индивидуальном порядке с учётом норм федеральных, региональных, муниципальных правовых актов, настоящего Положения, положений об отдельных беговых событиях.

7.2. Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в настоящее Положение.

