

**Положение о проведении легкоатлетического забега
Ночной трейл «Пять вершин KAVKAZ.RUN 2026»**

**KAV
KAZ
RUN**

Утверждаю:
Директор серии забегов KAVKAZ.RUN
_____ / Шоров.М.А./
«27» октября 2025 г.

1. Информация о соревновании.

1.1. Общая информация о соревновании:

1.1.1. Соревнование для любителей бега и трейлраннинга, Горный трейл «Пять вершин»» (далее – Мероприятие, Забег).

1.1.2. Мероприятие включает в себя соревнования:

Трейловый бег «Вершина» 6 км;

Трейловый бег «Три вершины» 9 км;

Трейловый бег «Восьмерка» 15,5 км;

Трейловый бег «Ночной Крест» 16,5 км;

1.1.3. Даты проведения мероприятия: 19 июля 2026 года;

1.1.4. Место проведения: Российская Федерация, Ставропольский край, г. Лермонтов, Орлиные скалы, гора Бештау;

1.1.5. Контактный телефон: +7 (962) 494-54-54;

1.1.6. Электронная почта: online@kavkaz.run.

1.2. Руководство соревнованием:

1.2.1. Общее руководство, организация и проведение Мероприятия возлагается на АНО «Центр массового спорта «КАВКАЗ.РАН».

1.2.2. Мероприятие проводится при поддержке администрации г. Лермонтов;

1.2.3. Директор мероприятия: Шоров Михаил Андреевич.

2. Цели проведения соревнования.

2.1. Пропаганда здорового образа жизни, направленного на улучшение общественного психологического климата и продолжительности жизни, за счет популяризации занятий оздоровительным бегом и трейлраннинга среди жителей;

2.2. Вовлечения различных групп населения в регулярные занятия физической культурой и спортом;

2.3. Развитие массового спорта в регионе;

2.4. Повышение уровня мастерства спортсменов и стимулирование роста спортивных достижений в беге, трейлраннинге;

2.5. Развитие спортивного туризма в регионе.

3. Место и время проведения.

Дата проведения:

18 июля 2026 года с 14:00 до 18:00

19 июля 2026 года с 2:00 до 11:00

Место проведения: г. Лермонтов, Гостиничный комплекс «Орлиные скалы», гора Бештау.

4. Информация об участии.

4.1. Лимит участников на все дистанции: 750 человек;

4.2. Не допускается старт одного участника более чем в одном забеге в рамках Мероприятия;

4.3. Участник самостоятельно оценивает уровень своей подготовки и определяет, в каком забеге он участвует, несет ответственность за свое физическое состояние и контроль своего здоровья;

4.4. Расходы по проезду, размещению и питанию участники забега несут самостоятельно.

5. Стартовый взнос.

5.1. Стартовый взнос при индивидуальной регистрации изменяется согласно графика ниже:

Дата повышения Цены	до 1.11	с 1.11 до 31.12	с 01.01 до 28.02	с 01.03 до 31.05	с 01.06 до 11.07	с 12.07 до 18.07
Вершина (6 км, набор ~ 600 м)	2200	2500	2800	3200	3600	4000
Три вершины (9 км, набор ~ 900 м)	2500	3000	3500	4000	4500	5000
Восьмерка (15,5 км, набор ~ 1300м)	3000	3500	4000	4500	5000	6000
Крест (15 км, набор ~ 2000 м)	4000	4500	5000	5500	6000	7000

5.2. Стартовый взнос для корпоративных участников Забега является фиксированным на протяжении всего периода регистрации на Мероприятие и равен 4000 руб. за одного участника вне зависимости от выбранной дистанции и не включает стоимость фирменной футболки. Минимальное количество за участников от организации - 5 человек. Список должен быть подан не позднее, чем за 10 дней до старта забега (не позднее 10 июля 2026 года).

5.3.1. Льготная стоимость стартового взноса предусмотрена для следующих категорий участников:

Инвалиды 3 степени и дети-инвалиды - 10%;

Инвалиды 2 степени и ветераны боевых действий - 20%;

Несовершеннолетние воспитанники детско-юношеских спортивных школ - 50%;

Многодетные семьи (3 и больше детей) - 10%;

Скидка действительна только на предъявителя документа-основания.

Для получения льготы для участия в Забеге необходимо написать письмо в свободной форме на электронную почту online@kavkaz.run с приложенным документом-основанием.

Получение льготы возможно с 1 января 2026 года до 30 июня 2026 года.

5.3.2. Другие скидки:

Группы участников и клубы от 10 человек (не организации) - 20%;

Члены беговой школы Kavkaz.Runners - 20%;

Промокоды от амбассадоров Kavkaz.run - 10%.

Для получения скидки для участия в Забеге необходимо написать письмо в свободной форме на электронную почту online@kavkaz.run.

Получение скидки возможно с 1 января 2026 года до 30 июня 2026 года.

6. Регистрация и допуск к участию в соревновании.

6.1. Регистрация:

6.1.1. Зарегистрированным считается участник, прошедший электронную регистрацию на сайте www.russiarunning.com.

6.1.2. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается на обработку персональных данных;

6.1.3. Для полноценной обратной связи участнику необходимо без ошибок указать номер телефона и адрес электронной почты. Все новости, изменения и результаты соревнований будут оперативно поступать по указанным контактам;

6.1.4. Выполняя регистрацию на соревнование, участник принимает Положение о соревновании и договор оферты и правила;

6.1.5. Регистрация участников на дистанции соревнования, указанные в п.1.1.2., открыта с 27 октября 2025 года до 17 июля 2026 (19:00) на сайте www.russiarunning.com , если не достигнут лимит количества участников.

6.1.6. Регистрация участников в месте выдачи стартовых пакетов осуществляется в том случае, если лимит количества участников при электронной регистрации не достигнут, и завершается 18 июля в 18:00 по адресу г.Пятигорск, пр.Калинина, 2А.

6.1.7. Смена дистанции оплаченной регистрации на Забег возможна при наличии свободных мест. Для изменения дистанции необходимо направить заявку на адрес электронной почты online@kavkaz.run. В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости забега на момент смены дистанции и оплатить услуги по перерегистрации. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию оплачиваются только услуги по перерегистрации;

6.1.8. Перерегистрация на другое лицо или дистанцию производится до 13 июля 2026 года;

6.1.9. Стоимость услуги по перерегистрации для участников составляет 1000 рублей;

6.1.10. Возврат денежных средств, уплаченных в счет регистрационного взноса, не осуществляется.

6.2. Допуск к соревнованию:

6.2.1. Возраст участников:

К участию в забеге «Вершина» допускаются лица 10 лет и старше;

К участию в забеге «Три вершины» допускаются лица 14 лет и старше;

К участию в забеге «Восьмерка» и «Ночной крест» допускаются лица 18 лет и старше;

6.2.2. Возраст спортсменов определяется по состоянию на 19 июля 2026 года;

6.2.3. Участники в возрасте от 10 до 17 лет включительно допускаются на Мероприятие в сопровождении взрослых – законных представителей или руководителя группы. Для допуска несовершеннолетнего участника к участию в Мероприятии законный представитель несовершеннолетнего участника обязан предоставить документ, подтверждающий полномочия законного представителя. Таким документом может быть:

- паспорт гражданина РФ, удостоверяющий личность родителя, содержащий запись органа МВД о детях;
- паспорт гражданина РФ, удостоверяющий личность родителя, с предъявлением свидетельства о рождении ребенка, если в паспорте отсутствует запись органа МВД о детях;
- удостоверение опекуна при предъявлении документа, удостоверяющего личность опекуна;
- иные документы, подтверждающие полномочия законного представителя несовершеннолетнего участника;

6.2.4. Согласно Приказа Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях" каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к соревнованиям. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник «допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию». Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований.

6.2.5. При отсутствии справки участник имеет право на получение стартового пакета без стартового номера и электронного хронометража.

6.2.6. При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований, а также согласие об использовании персональных фотографий и видео с мероприятия в коммерческих и рекламных целях.

6.2.7. К участию в забегах «Ночной крест», «Восьмерка», «Три вершины», «Вершина» допускаются участники при наличии полного комплекта обязательного снаряжения.

6.2.7.1. Обязательное снаряжение должно быть в наличии согласно списка у всех участников 18 июля 2026 года в день выдачи стартовых пакетов, но список может быть скорректирован в сторону уменьшения за день до старта в зависимости от прогноза погодных условий;

6.2.7.2. Обязательное снаряжение будет проверяться выборочно перед стартом и у всех призеров по своим дистанциям на финише;

6.2.7.3. Штраф за отсутствующий элемент из списка обязательного снаряжения +30 минут к общему времени прохождения дистанции.

6.2.7.4. Обязательное снаряжение "Ночной Крест" и «Восьмерка»:

- Рюкзак или жилет, вмещающий обязательное снаряжение;
- Водозащитная куртка с капюшоном;
- Брюки для бега, либо длинные тайтсы, либо тайтсы $\frac{3}{4}$ и гетры;
- Футболка с длинным рукавом, либо футболка с коротким рукавом + рукава;
- Головной убор (бафф\бандана);
- Стаканчик или иная емкость для использования на пунктах питания;
- Заряженный телефон, с занесенным в память номером +79624945454;
- Аптечка (термоодеяло – будет выдано в стартовом пакете, пластырь в рулоне (мин. 2 см × 2 м), бинт (мин. 10 см × 3 м);
- Заполненные ёмкости для воды суммарным объемом не менее 0.5 литра;
- Налобный фонарик;
- Рекомендуется иметь в комплекте снаряжения трекинговые палки, беговые очки, комплект термобелья, перчатки с длинными пальцами.

6.2.7.5. Обязательное снаряжение "Вершина" и "Три вершины":

- Ветрозащитная куртка;;
- Футболка с длинным рукавом, либо футболка с коротким рукавом + рукава;
- Головной убор (бафф\бандана);
- Стаканчик или иная емкость для использования на пунктах питания;
- Заряженный телефон, с занесенным в память номером +79624945454;
- Аптечка (термоодеяло – будет выдано в стартовом пакете, пластырь в рулоне (мин. 2 см × 2 м), бинт (мин. 10 см × 3 м);
- Налобный фонарик;
- Рекомендуется иметь в комплекте снаряжения трекинговые палки, беговые очки, комплект термобелья, перчатки с длинными пальцами, брюки для бега или длинные тайтсы.

7. Получение стартового пакета.

7.1. Участник должен лично получить стартовый пакет:

7.2. Если участник не имеет возможности самостоятельно получить стартовый пакет друг или член семьи может получить его по доверенности. Для получения пакета участника другому лицу необходимо предъявить: оригинал доверенности в свободной форме на имя доверенного лица, удостоверение личности доверенного лица, копию удостоверения личности участника;

7.3. Для получения стартового пакета участник обязан предъявить:

- документ, удостоверяющий личность и возраст;

- обязательное снаряжение для своей дистанции, согласно списка;

- оригинал или копию (при предъявлении оригинала) справки медицинской организации с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к занятиям физической культурой, спортом без ограничений к соревнованиям на выбранной им дистанции; справка должна быть оформлена не ранее 19.01.2026.

Личные данные (ФИО, дата рождения), указанные в документе и справке должны совпадать;

7.4. По окончании бегового события медицинская справка участнику не возвращается;

7.5. Фамилия, имя, отчество (при наличии) участника и дата рождения, указанные им при регистрации на сайте <https://russiarunning.com/>, должны соответствовать паспортным данным. В противном случае участнику может быть отказано в допуске к беговому событию;

7.6. В стартовый пакет входят:

- стартовый номер с чипом;

- медаль на финише (для участников, завершивших дистанцию);

- материалы партнеров соревнований;

- комплект булавок.

7.7. Стартовые пакеты на дистанции «Вершина», «Три вершины», «Восьмерка», «Крест» выдаются только за день до старта (18.07.2026 с 14:00 до 18:00 по адресу: г.Пятигорск, пр.Калинина, 2А).

8. Информация о трассе.

8.1. В мероприятии предусмотрены дистанции:

«Ночной крест» 16,5 км,

«Восьмерка» 15,5 км,

«Три вершины» 9 км,

«Вершина» 6 км .

8.2. Покрытие трассы – грунт.

Спортсмены должны двигаться только по размеченной дистанции соревнований;

8.3. Набор высоты:

«Ночной крест» 16,5 км – 2650м;

«Восьмерка» 15,5 км - 1300 м;

«Три вершины» 9 км - 900 м;

«Вершина» 6 км – 600м;

8.3. На дистанциях расположены пункты питания, доступные участникам.

На пунктах питания (!) не будет (!) одноразовой посуды. Стаканчик или иная емкость для питья должны быть индивидуальные.

8.5. Лимит прохождения трассы:

«Ночной крест» 16,5 км – 8 часов;

«Восьмерка» 15,5 км - 6 часов;

«Три вершины» 9 км - 5 часов;

«Вершина» 6 км – 3 часа.

9. Программа мероприятия.

РАСПИСАНИЕ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ

18 июля:

г. Пятигорск, пр. Калинина, 2А

14:00-18:00 - выдача стартовых номеров и проверка обязательного снаряжения.

19 июля:

г. Лермонтов, ГРК "Орлиные скалы."

02:00 - сбор участников и частичная проверка обязательного снаряжения;

02:45 - общий брифинг;

03:00 - старт участников на дистанции "Ночной крест";

03:20 - старт участников на дистанции "Восьмерка";

03:40 - старт участников на дистанции "Три вершины";

04:00 - старт участников на дистанции "Вершина";

07:00 - награждение победителей в абсолютной и возрастных категориях на дистанции "Вершина";

08:00 - награждение победителей в абсолютной и возрастных категориях на дистанции "Три Вершины";

08:30 - награждение победителей в абсолютной и возрастных категориях на дистанции "Восьмерка";

09:00 - награждение победителей в абсолютной категории на дистанции "Ночной крест";

10:00 - награждение в возрастных категориях на дистанции "Ночной крест";

11:00 - закрытие трассы и завершение мероприятия.

10. Регистрация результатов.

10.1. Результаты участников фиксируются электронной системой хронометража.

10.2. Итоговые результаты каждого участника Мероприятия, преодолевшего дистанцию, на которую он был зарегистрирован, фиксируется в итоговом протоколе и публикуется на сайте www.russiarunning.com .

10.4. Отсутствие результатов возможно при:

- повреждении электронного чипа хронометража;
- дисквалификации участника.

10.5. Определение победителей и призеров Забега происходит по факту прихода на финиш с посещением всех контрольных точек, расположенных по маршруту гонки.

11. Ограничения, запреты, дисквалификация.

11.1. К беговому событию не допускаются участники без стартовых номеров соответствующего бегового события;

11.2. К беговому событию не допускается (в том числе дисквалифицируется) участник, находящийся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;

11.3. Если участник не вышел на старт в установленное положением о конкретном беговом событии время, ему присваивается статус DNS (Did not start) в итоговом протоколе;

11.4. Если участник не пересек финишный створ (сошел с дистанции), ему присваивается статус DNF (Did not finish) в итоговом протоколе;

11.5. В случае дисквалификации участника ему присваивается статус DSQ (Disqualified) в итоговом протоколе;

11.6. Причины дисквалификации:

- участник начал забег до официального старта;
- участник начал забег после закрытия зоны старта;
- участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша;
- участник начал забег не из зоны старта;
- участник преодолел дистанцию не в соответствии с разметкой трассы;
- участник преодолел дистанцию под стартовым номером другого участника;
- участник сократил дистанцию;
- участник преодолел дистанцию без личного стартового номера, полученного при регистрации, или скрыл стартовый номер под одеждой;
- участник преодолел дистанцию, на которую не был зарегистрирован;
- у участника отсутствует элемент из списка обязательного снаряжения (на дистанции организатор вправе проверить комплектность обязательного снаряжения из п 6.2.7.)
- неспортивное поведение участника.

12. Награждение.

12.1. Награждаются памятной символикой участники в следующих категориях:

12.1.1. Мужчины, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете;

Женщины, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете;
- на всех забегах фестиваля: Вершина, Три вершины, Восьмерка, Ночной Крест.

12.1.2. В возрастных категориях 1-3 места мужчины и женщины на дистанциях Вершина, Три вершины, Восьмерка, Ночной Крест: до 45 лет и 45+ лет.

12.2. Все участники, завершившие дистанцию, награждаются почетными медалями финишеров.

12.4. Памятная символика вручается победителям в абсолютных и возрастных категориях в день проведения мероприятия 19 июля 2026 г. Отправка после проведения мероприятия не предусмотрена.

13. Протесты.

13.1. В случае несогласия с результатами Соревнования или наложенными штрафами участник имеет право подать протест в Оргкомитет Соревнования;

13.2. Участник, желающий подать протест, должен сделать это в письменном виде в течение одного часа после завершения дистанции или схода с нее;

13.3. К протесту прилагается сумма 2000 рублей. Все связанные с Соревнованием протесты рассматривает Оргкомитет;

13.4. В случае удовлетворения протеста сумма 2000 рублей возвращается заявителю. Если протест не удовлетворен, деньги не возвращаются;

13.5. Официальные результаты Соревнования являются окончательными и не могут быть оспорены;

13.6. Протесты на допуск участников к Соревнованию подаются в Оргкомитет до общего брифинга участников.

14. Волонтеры.

14.1. Волонтеры, задействованные в Соревновании, помогают участникам на безвозмездной основе;

14.2. Все волонтеры проходят предварительный инструктаж перед Соревнованием;

14.3. Волонтеры задействованы в организации Соревнования, однако не имеют статуса организаторов Соревнования; ответственность за принятие решений относительно собственных действий по участию в Соревновании лежит на участнике;

14.4. Организаторы осуществляют сбор обратной связи по работе волонтеров (в удобной для участника форме по указанным контактам и в социальных сетях).

15. Фото- и видеосъемка на соревнованиях.

15.1. Организаторы Мероприятия осуществляют фото- и видеосъемку без ограничения, оставляя за собой право на использование полученных ими во время Мероприятия материалов по своему усмотрению в рамках уставной и коммерческой деятельности, а также для рекламы беговых событий.

16. Безопасность и медицинское обеспечение.

16.1. Безопасность мероприятия обеспечивается силами организаторов и органами МЧС;

16.2. Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам;

16.4. Участники Забега при необходимости во время проведения Забега обеспечиваются услугами экстренной медицинской помощи, а также услугами врачей в стартово-финишной зоне;

16.5. Организаторы Забега не несут ответственность за потерю жизни, получение травмы участником, утрату или повреждение собственности участника, а также за любой физический ущерб участника, произошедшие во время Забега. Указанное положение действует до, во время и после официальных дат Забега.

17. Форс-мажорные ситуации.

17.1. Беговое событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также по причине событий, находящихся вне контроля Организаторов;

17.2. К таковым обстоятельствам, находящимся вне контроля Организаторов, относятся:

стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган);

порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно);

температура воздуха ниже минус 25 или выше плюс 30 градусов по Цельсию (включительно);

количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее;

события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает об их возможном наступлении;

пожар;

массовые заболевания (эпидемии);

забастовки;

военные действия;

террористические акты;

диверсии;
ограничения перевозок;
запретительные меры государств;
запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций;
акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления;
другие, не зависящие от воли Организаторов обстоятельства.

17.3. При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего беговое событие подлежит отмене либо изменению, участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются SMS-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации. Стартовый взнос не возвращается.

Настоящее Положение может быть изменено или его действие прекращено Организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ-ВЫЗОВОМ ДЛЯ УЧАСТИЯ В ЗАБЕГЕ.

Приложение 1. Образец справки.

Справка

Печать медицинского учреждения с указанием адреса и телефона

Дана Иванову Ивану Ивановичу в том, что он(а) «25» августа 2016 г. прошел(ла) медицинское обследование, необходимое для участия в соревнованиях.

Заключение терапевта: соматическая патология выявлена, НЕ выявлена.
(нужное подчеркнуть)

Противопоказания к занятиям бег выявлены, НЕ выявлены.
(указать вид спорта)

Заниматься бег не противопоказано.
(указать вид спорта)

Обследуемый допущен к старту на полумарафон
(21,1 км)



(Подпись врача)

Справка действительна в течение 6 месяцев

